



高等院校**旅游专业**用书

XINBIANBEIJINGDAOYOUJICHU

新编北京导游基础

洪华 · 著



北京燕山出版社



高等院校**旅游专业**用书

新编北京导游基础

洪华 · 著



北京燕山出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编北京导游基础/洪华著. —北京: 北京燕山出版社, 2008. 8

ISBN 978-7-5402-2028-0

I. 新… II. 洪… III. 旅游指南-北京市 IV. K928. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 108945 号

责任编辑: 马明仁

出版发行: 北京燕山出版社

社 址: 北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编: 100054

电 话: 010-65240430

经 销: 新华书店

印 刷: 北京明月印务有限责任公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 208 千字

印 张: 15.25

版 次: 2008 年 8 月第 1 版

印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

序

北京是人类的发祥地之一，50 万年以前在这里诞生了北京最早的居民——北京人。从周朝的“燕”、“蓟”古城算起，北京已有 3 000 多年的城市历史。在漫漫的历史长河中，北京自古以来为兵家必争之地，居重要的战略位置。她从一座诸侯封邑、北方军事重镇到陪都，乃至发展成中国的首都。尤以元、明、清三代，700 多年间有 34 位帝王，在此君临天下统治着广袤的中国大地，为这座神秘而古老的东方城市，留下了巍峨的宫殿、典雅的园林、神秘的传奇、璀璨的典籍和精湛的艺术。

《新编北京导游基础》是我院专业教材中的精品，为英语旅游文化系导游教研室洪华老师所著。本书根据导游工作者的职业性质、特点及所需掌握的知识，精心设计编写而成。本书主要用于高等院校旅游专业本科生教学，同时，简选从略也适于各个层面的旅游专业学生学习北京历史文化之用。

本书的一大特点是深入浅出、知识性强。北京的历史文化博大精深，历史性、地域性极强。本书从北京历史地理引导，围绕北京的传统文化，对其建筑、胡同、王府、京剧、曲艺、老字号进行了介绍，是学生了解北京、认识北京的极好教材。

本书的又一大特点是突出实用性。针对导游员实地带团所需要掌握的知识，《新编北京导游基础》使学生随着课程的讲解，能以北京这一特定地点为经，以漫长的 3 000 多年城市发展时间为纬，把握北京著称于世的文化渊源和考古探究。

本书的第三个特点是便于学习。为了方便学生对北京历史文化知识的理解和掌握，本书在每一章或节后，都有复习、思考题，这对学生掌握知识难点和重点十分有利。

美丽的北京，城市中那座座金碧辉煌的帝王宫殿、绿波拥翠的皇家园林、庄严而神秘的皇家祭坛陵寝唤起了人们对昔日皇都的记忆。萦绕于耳的胡同里孩童嬉笑打闹声、小贩的叫卖声、天空中的鸽哨声，引起了人们对旧京民俗的眷恋……北京的历史文化如浩瀚大海，本书择其精要，以求管窥之功效。以本书为教材，将会使学习者更好地欣赏北京、解读北京、热爱北京。

北京联合大学旅游学院院长



2008年7月3日

目录

CONTENTS . . .

第一章 北京地理概况	1
第一节 北京的位置与气候	1
一、北京的地理形胜	1
二、北京的位置与气候	2
三、北京的四至与面积	2
第二节 北京的人口、民族、语言	4
一、北京的人口	4
二、民族	4
三、语言	4
第三节 北京的行政区划	4
一、东城区	4
二、西城区	6
三、崇文区	6
四、宣武区	7
五、朝阳区	7
六、海淀区	8
七、丰台区	8
八、石景山区	9

九、通州区	9
十、顺义区	10
十一、平谷区	10
十二、怀柔区	11
十三、房山区	11
十四、门头沟区	12
十五、大兴区	13
十六、昌平区	13
十七、延庆县	14
十八、密云县	14
第四节 北京的山水、植被	15
一、北京的山水	15
二、北京的植物	31
第二章 北京历史沿革	42
第一节 古代北京城邑	42
一、远古人类及文化遗存	42
二、远古传说中的幽都	43
三、北京地区城市的起源——燕蓟古城	43
四、古代北京地区的文化遗存	45
第二节 秦汉至南北朝时期的蓟城	46
一、秦汉时期的蓟城	46
二、秦汉魏晋时期蓟城的主要遗迹	47
第三节 隋唐五代时期的涿郡和幽州	49
一、隋唐时期北京地区城垣的位置	49
二、隋唐时期北方地区发生的重大事件	49
三、隋唐时期涿郡和幽州的文化遗迹	51
第四节 辽代陪都——南京	54

一、辽南京城概况	54
二、辽代南京城发生的重大历史事件	54
三、辽南京遗迹	55
第五节 金中都	57
一、金朝的建立	57
二、金中都城概况	58
三、金中都遗迹	59
第六节 元大都	61
一、元大都的建立	61
二、元大都城的概况	62
三、元大都的水利建设	65
四、元大都遗存	66
第七节 明北京	71
一、朱棣迁都北京	71
二、明北京城垣建筑	71
三、明北京布局规划特点	74
四、明北京城市管理——一府两县	75
五、明北京十四帝及重大历史事件	75
六、明北京的主要遗迹	85
第八节 清京师	93
一、清兵入关与定都北京	93
二、清代京师的城市格局	93
三、清代皇家园林的建设	95
四、清北京著名帝王及重大历史事件	96
第九节 民国时期的北京	104
一、北平城垣的变化	104
二、北平城市建筑	105

三、民国时期北平发生的重大历史事件	105
第三章 北京城市魅力	107
第一节 北京城市布局	107
一、北京城市的选址	107
二、北京城市的地理位置	108
三、明清北京城市布局	108
四、明清北京城市规划特点	110
第二节 城市建筑要素	114
一、胡同	114
二、四合院	134
三、王府	144
四、牌楼	156
第四章 北京传统文化与京味民俗	161
第一节 京 剧	161
一、京剧简史	161
二、京剧的艺术特色	167
三、京剧的行当	171
四、京剧的流派	175
五、北京著名的戏园子及剧场	176
第二节 曲 艺	179
一、北京琴书	180
二、京韵大鼓	180
三、梅花大鼓	180
四、京东大鼓	181
五、西河大鼓	181
六、单弦	181
七、相声	182

八、评书	183
九、快板	183
第三节 杂 耍	184
一、老天桥的撂地卖艺	184
二、耍中幡	185
三、摔跤	186
四、拉洋片	186
五、掷石锁	186
第四节 传统习俗	187
一、节日习俗	187
二、传统礼仪习俗——交往习俗	198
三、传统禁忌习俗	199
第五章 北京的饮食与特产老字号	202
第一节 北京的名菜名店及特色小吃	202
一、北京五大名菜及名店	202
二、其他老字号餐饮名店	209
三、北京小吃	212
第二节 北京特产及老字号	214
一、北京特产	214
二、北京的老字号	221

第一章

北京地理概况



北京是中华人民共和国的首都，中央直辖市之一，是现代中国政治、文化、科技、交通的中心，是各族人民向往的地方。她既是一座世界闻名的古城，又是一座年轻的现代化国际大都市。北京未来的发展目标是国家首都、国际城市、文化名城、宜居城市。今天她正以厚重的东方文化底蕴及现代都市的独特魅力吸引着无数中外游客。

第一节 北京的位置与气候

一、北京的地理形胜

北京位于华北平原的北端，北部有气势恢弘的燕山山脉横贯东西，西部有太行山脉纵跃南北。两大山脉在南口关沟交会，并形成了一个向东南方向展开的半圆形大山弯。将北京小平原围成一个半包围圈，地理形状极像一个半封闭状态的海湾，所以历史上人们习惯称其为“北京湾”。“北京湾”在远古时期曾是浩瀚的海湾，随着地壳的变化，海水不断向东

退却，同时“湾”内的潮白河、温榆河、永定河自西北向东南蜿蜒流过，携带大量的泥土、沙石填积形成北京小平原。北京小平原南接华北大平原，西邻黄土高原，北邻内蒙古高原，正处于中国三级地势阶梯的交接处。20 亿年的地质变化最终使北京的地形逐渐形成，即西北高，东南低，平原占 1/3，山地占 2/3，构成了山地、河谷、盆地交错的地貌景观格局。

北京北部的燕山山脉和西部的太行山脉像一道道巨大的屏障成为拱卫“北京湾”的天险。北京的南部密布水网，通往中原的水陆交通十分方便，所以古人形容它“宸山带海，有金汤之固……诚万古帝王之都”。

二、北京的位置与气候

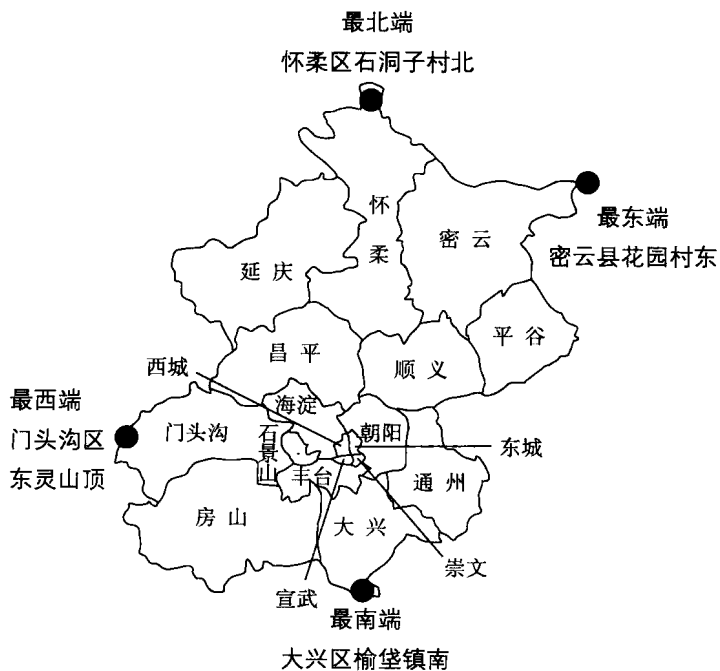
北京地处北纬 $39^{\circ}28'$ — $41^{\circ}05'$ ，东经 $115^{\circ}25'$ — $117^{\circ}30'$ ，平均海拔为 43.71 米。市中心以天安门为标准的地标：北纬 $39^{\circ}54'$ ，东经 $116^{\circ}23'$ ，海拔 44.4 米。

地处中纬度的北京气候特征为暖温带半湿润大陆性季风气候，四季分明。春季(4 月 1 日至 5 月 25 日)干旱多风；夏季(5 月 26 日至 9 月 5 日)炎热多雨；秋季(9 月 6 日至 11 月 7 日)晴朗舒爽；冬季(11 月 8 日至 3 月 31 日)寒冷干燥。秋天是北京一年之中最为舒适、美好，也是最适宜人们旅游的季节。

三、北京的四至与面积

北京版图的最东端在密云县花园村东的大角峪；最南端在大兴区榆垓镇南的永定河畔；最西端在门头沟区的东灵山顶；最北端在怀柔区石洞子村北沿。东西最宽处达 160 千米，南北最长处达 176 千米，总面积为 16 807.8 平方千米。

北京东南局部地区与天津毗邻，其余大部分均被河北省环绕。



北京的四端

思考题

1. 名词解释：北京湾
2. 北京的地貌格局景观是怎样的？
3. 掌握北京所在位置的经纬度。
4. 北京四季的气候特征是什么？北京最适宜旅游的是哪个季节，为什么？
5. 掌握北京的四至与面积大小。

第二节 北京的人口、民族、语言

一、北京的人口

截至 2005 年年底，北京市共有人口 1538 万人，其中户籍人口 1180.7 万人，流动人口(居住半年以上的外来人口)达到 357.3 万人。

二、民族

中国有 56 个民族，56 个民族都有人在北京生活居住和工作学习。其中汉族人口最多，其他超过万人的民族还有回、满、蒙古、朝鲜族。少数民族人口占全市常住人口的 4.67%。

三、语言

北京话是最普遍的民间交流语言，汉语普通话为官方语言。

思考题

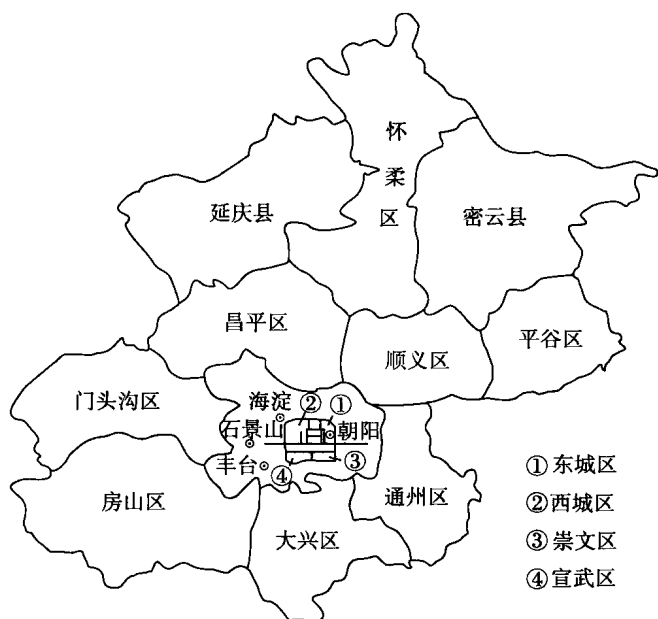
1. 北京市有多少人口？
2. 在北京人口超过万人的民族有哪些？

第三节 北京的行政区划

北京是中华人民共和国的首都，四大直辖市之一，目前下辖 16 个区 2 个县。其中 8 个城区是：东城区、西城区、崇文区、宣武区、朝阳区、海淀区、石景山区、丰台区；8 个郊区是：通州区、顺义区、平谷区、怀柔区、昌平区、门头沟区、房山区、大兴区。两个县是：密云县、延庆县。

一、东城区

因位于北京城市核心区域的东半部，故名东城区。面积为 25.38 平方千米。东城区的政治、经济、文化、教育、科技、信息资源丰富，重大活动高度密集，市场繁荣。



北京行政区县图

东城区历史悠久，辽金时代已出现村落，金代在中都城的东北郊外，元明清时期东城均居城内重要位置。由于位置显赫，以皇室文化为代表的中华民族文化精华在这里得以充分体现。东城是北京城文物古迹最为集中的区域。辖区内拥有国家级文物保护单位 26 项，占全市的 26.8%；市级文物保护单位 59 项，占全市的 26.2%。

著名的新北京十六景中的“紫禁夕晖”、“天安丽日”；古老而又神秘的藏传佛教寺庙雍和宫；元明清三代的最高学府国子监；皇家祭孔处“孔庙”；“左祖右社”的太庙、社稷坛；探索天空奥秘的古观象台；鸣金擂鼓报时台的钟鼓楼；令中外游人心驰神往的北京民居四合院；毛泽东、茅盾、老舍等名人故居；皇家祭地场所地坛；北京四大天主教堂东堂及传播了 28 代“京音乐”的智化寺等早已名扬海内外。

东城历来是商贾云集的富庶之地，作为商业中心的地位已有上百年的历史。“金街”王府井精华荟萃，既有“同升和”、“盛锡福”、“中国照相馆”

等老字号企业，又有百货大楼、工美大厦等传统风格的国内著名企业，还有新东安市场及 80 万平方米的亚洲单体最大建筑“东方广场”。漫步“金街”，照明灯饰流光溢彩，造型多变的喷泉，老北京风情雕塑令游人乐而忘返。另外，南锣鼓巷文化休闲街、南新仓餐饮文化一条街等特色商业街，将传统与现代完美融合在一起，给游人以全新的京味文化的体验和感受。

二、西城区

因位于北京城市核心区域的西半部，故称西城区。面积 31.66 平方千米。东与东城区相连，北与海淀区、朝阳区毗邻；西与海淀区接壤；南与宣武区相望。长河水自西北注入积水潭、什刹海、北海、中海、南海等湖泊，纵贯全区。西城区以其位置优越、交通便利、文化资源丰富、自然环境优美成为北京市重要的商业、金融、文化中心和富有文化魅力的旅游胜地。

西城区内有中国科技馆、中国地质博物馆、北京天文馆、北京海洋馆等国家级和市级博物馆 18 个；恭王府花园、宋庆龄故居、梅兰芳故居、徐悲鸿故居等文物保护单位 103 处；拥有什刹海历史文化旅游风景区、西西北四合院保护区等 12 片历史文化保护区和北海、景山两处皇家园林，以及大批历史悠久的寺庙坛观、王府私邸和现代文化、会展、商业中心等场所。丰富的旅游资源催生了西城区具有鲜明特色的旅游系列产品，如：什刹海水上游、名人故居游、胡同民俗游、王府游、皇家园林游、各大专业博物馆为主的文博游等“京味”十足的旅游项目，深受国内外游客喜爱。

三、崇文区

崇文区位于北京市区东南部，因在崇文门外故称崇文区。面积 16.46 平方千米，是北京中心城区之一。崇文区东望朝阳区，西邻宣武区，北部与东城区接壤，南面毗邻丰台区。

崇文区有着厚重的人文、历史底蕴，其中世界文化遗产天坛、北京明城墙遗址公园、前门天街(天街以一门、一轴、一街、一楼为特色。一门指永

定门；一轴指南中轴线；一街指前门外大街；一楼指前门箭楼）被誉为“崇文三宝”。崇文区还有着“工艺美术之乡”的美称，北京工艺美术品中的“四大名旦”：景泰蓝、牙雕、玉器、雕漆的厂家均坐落于崇文区。京城百工坊更以其规模庞大、品种众多、特色突出成为展示老北京绝活儿的博物馆。

四、宣武区

在北京宣武门南(外)，有一块儿灵秀宝地，清代文人称其为“宣南”，就是今天的宣武区。

宣武区是北京四个中心城区之一，面积 16.53 平方千米。作为古都北京的发祥地和“宣南文化”的孕育地，宣武区有着三千多年的城市历史，蕴藏着丰厚的传统文化资源。宣武区有京城规模最大、历史最悠久的牛街清真寺，有“九市精华萃一衢”之称的琉璃厂，有被誉为京剧发祥地的湖广会馆，有世界闻名的法源寺、报国寺、先农坛。

宣武区还是北京著名的商业文化区，具有五百七十多年历史的大栅栏商业街上云集了同仁堂、内联陞、瑞蚨祥等三十多家百年老店，具有七百八十多年历史的琉璃厂，云集了荣宝斋、粹珍斋、戴月轩等众多经营古玩、字画、文房四宝的“老字号”。“宣南”文化成为北京传统文化中士人文化与市井文化的集中展示地。

五、朝阳区

因位于朝阳门外(北京城的东部和东北部)，故称朝阳区。面积 470.8 平方千米。朝阳区是北京重要的外事活动区，外国驻华使馆中除俄罗斯、卢森堡(位于东城)外，都在朝阳区，并已形成了建国门外、三里屯、亮马河三个使馆区。朝阳区是名副其实的北京市体育中心，亚运会、奥运会主要场馆都在朝阳区境内。朝阳区还是北京市旅游收入最高的区。涉外高档宾馆六十余家，数量为全市之冠。全市 32 家五星级宾馆，朝阳区占了 12 家。朝阳区内云集了北京 60% 以上的外国商社、三千多家外国公司及 167 家国际新闻机构。中央电视台、北京电视台也将迁入朝阳区。

朝阳区还是北京商务中心区 CBD 的核心区，聚集了国际会议中心、国