



开启青少年思考能力的国学智慧宝典
激发青少年一生成功的最佳行动手册



15位 国学大师

给青少年讲述的

邢群麟 李伟楠◎主编



15WEI GUOXUE DASHI
GEI QINGSHAONIAN JIANGSHU DE
RENSHENGZHIHUI

国学智慧滋养成长，大师箴言引领成功

一滴水珠，可以映射太阳的光辉；一本好书，可以滋养无数的心灵。15位国学大师，别样的历程，一样的风骨。他们的智慧有如化雨春风，于无声处滋养着青少年的德行与智性，让它们蓬勃生长。



石油工业出版社

||| 开启青少年思考能力的国学智慧宝典
激发青少年一生成功的最佳行动手册 |||

15位 国学大师 给青少年讲述的

人生智慧

邢群麟 李伟楠◎主编

15WEI GUOXUE DASHI
GEI QINGSHAONIAN JIANGSHU DE
RENSHENGZHIHUI



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

15 位国学大师给青少年讲述的人生智慧 / 邢群麟, 李伟楠主编.
北京: 石油工业出版社, 2008.10
ISBN 978-7-5021-6751-6

I . 1...

II . ①邢... ②李...

III . 人生哲学 - 青少年读物

IV . B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 131703 号

15 位国学大师给青少年讲述的人生智慧
邢群麟 李伟楠 主编

出版发行: 石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)
网 址: www.petropub.com.cn
编辑部: (010) 64523616 64523714
营销部: (010) 64523603 64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国石油报社印刷厂

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷
740×1060 毫米 开本: 1/16 印张: 15.5
字数: 265 千字

定价: 26.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言

» Preface

现代社会，万事万物都处在发展变化之中，将来的某一天，知识会折旧，金钱会贬值，名誉、地位、权势，这一切华丽的事物都无法长久。但，有一种东西是永恒的，那就是智慧。

智慧，是对内在世界与外在世界的一种透析、一种反思、一种远瞻，是人类对世界和自我的一种认识与改造的能力。智慧让人把握事物和成功的规律，洞悉世间一切现象的本来面目，实现心灵的升华与彻悟，让人生更加圆满与幸福。

处在成长期的青少年，人生观和价值观还没有形成，容易受到外界的影响，也容易产生迷茫和困惑，更容易因为年轻不懂事而犯下各种让人遗憾的错误。他们的心灵需要智慧来点亮，这种需求，甚至比成年人更加迫切。

但是，智慧并非与生俱来，也不是单凭学校教育就能塑造和形成，它需要在良好的文化氛围中陶冶、涵养，需要某个或一些有大智慧的人来对其进行教化、习染。

国学大师正是这样的人。《15位国学大师给青少年讲述的人生智慧》一书从上下五千年的国学长河中精选出15位风格独特、学识渊博的国学大师，他们有如智慧的化身，只言片语中透出哲思；有如高深的禅者，一举一动尽显圣贤先哲的风采。他们的国学智慧，春风化雨、润物无声般地让青少年的德行与智性共同成长。

这里，博学多才、个性迥异的国学大师们，化身为青少年朋友的良师益友，登上这智慧的“百家讲坛”。

首先登场的是一位“疯狂大师”，他的别名是“章疯子”。在章太炎先

生声如洪钟的话语里，我们将感悟其“疯狂智慧”的独特和“神经话语”的个性，品味他讲述的人生智慧。我们将明确个性的真正内涵，打造自身独立的品格，踏实地走好自己的人生。

接着，目光冷峻、精神矍铄的国学大师鲁迅先生，以“呐喊”的声调，以“野草”的姿态站立在这讲坛之上。他讲述的人生智慧，将帮助我们铸就一副人生的傲骨、展现出个性的锋芒，成为一个“叛逆的猛士”。拥有他的“拿来主义”和“战斗智慧”将使我们从此告别彷徨。

紧接着我们将感受“学界泰斗，国学通儒”蔡元培先生的风采，倾听他“思想自由，兼容并包”的智慧话语。蔡元培先生讲述的人生智慧，让我们在领略其开阔的视野、博大的胸襟和渊博的学识的同时，获得学习的秘诀和品德的历练方法。

倾听“国士无双”梁启超先生催人奋进的智慧话语，我们将在他激情澎湃、大开风气的文字中，思索出担负责任、自强自立的人生应有的态度。在他的谆谆教诲下，我们将不再是“可憎的旁观者”，而是学会用“破坏主义”打破前进道路上一切障碍、勇往直前的勇士。

富有争议、敢为天下先的胡适先生，则以一副“老中医”的打扮，走近青少年朋友，在讲述了“差不多先生”的故事后，他告诉我们“宁鸣而死，不默而生”的做人原则，让我们懂得容忍和自由的真谛。他给所有青少年朋友开了三个“防身药方”，让我们人生的旅途多了一份安全，多了一份健康。

.....

本书在讲述15位国学大师自身成长的经历和故事的同时，阐述了国学大师们为人处世、立身成才的智慧，将深奥的国学知识和典故与现实青少年的生活紧密联系，以青少年喜闻乐见的形式，将国学大师们的经典智慧与青少年感兴趣的问题相结合，使青少年朋友能轻松地将国学智慧运用到自己学习、生活、为人等各方面的实际中，从而促使青少年朋友改变自己的种种不良行为，在人生中能自强不息、永不言败，在学习中能知难而进又懂得学习的智慧，在生活中能大度宽容又能享受生活的乐趣……

◀ 读石油版书，获亲情馈赠 ▶

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的朋友**免费**赠送一本好书。

《15位国学大师给青少年讲述的人生智慧》

1. 您购买本书的动因(可多选):

- | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| ☐ 书名 | ☐ 封面 | ☐ 内容 | ☐ 价格 |
| ☐ 装帧 | ☐ 纸张 | ☐ 双色印刷 | |
| ☐ 书店推荐 | ☐ 朋友推荐 | ☐ 报刊文章推荐 | |
| ☐ 作者 | ☐ 出版社 | ☐ 其他 | _____ |

2. 您在哪里购买了本书(若是书店请写明书店地址和名称)?

购书时间_____

3. 您是怎样知道本书的(可多选)?

- | | |
|---|------------------------------------|
| ☐ 报刊介绍_____ (报刊名称) | ☐ 朋友推荐_____ |
| ☐ 网站_____ (网站名称) | ☐ 书店广告_____ |
| ☐ 书店随便翻阅 | ☐ 其他_____ |

4. 您对本书印象如何(可多选)?

- | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 封面: ☐ 新颖 | ☐ 吸引眼球 | ☐ 一般,没创意 | ☐ 不适合本书内容 |
| 内容: ☐ 丰富 | ☐ 有新意 | ☐ 一般 | ☐ 较差 |
| 排版: ☐ 新颖 | ☐ 一般 | ☐ 太花哨 | ☐ 较差 |
| 纸张: ☐ 很好 | ☐ 一般 | ☐ 较差 | |
| 定价: ☐ 太高 | ☐ 有点高 | ☐ 合适 | ☐ 便宜 |

5. 您对本书的综合评价和建议(可另附纸):

●您的资料:

姓名_____ 性别_____ 年龄_____ 职业_____

学历_____ 电话(写明区号)_____ 手机_____

电子邮件_____ 邮编_____

通信地址_____

●我们的联系方式:

地 址: 北京安定门外安华里2区1号楼石油工业出版社社会图书中心 李廷璐

邮 编: 100011 E-mail: good9112@126.com 网址: www.petropub.com.cn

销售部电话: 010-64523603 64523604 编辑部电话: 010-64523616 64523714

目录 Contents

章太炎

大师素描

他是我们在历史课本中看到的满脸坚毅神色，与陈天华、邹容等排在同一章节的革命家。他被称为“民国称衡”，敢于对清朝皇室、“民国总统”破口痛骂，大有击鼓骂曹之豪情；他曾和孙中山先生并肩战斗，煮酒论革命；他一生培育英才，鲁迅、胡适、黄侃等名人都是他的门下弟子。他称得上“誉满天下”——“七被追捕、三入牢狱，而革命之志终不屈挠”。

他的绰号是“章疯子”，但在他“疯”、“癫”、“狂”、“骂”的背后，显现出的却是学者的敏锐、思想家的洞见、革命家的胆识和国学大师的智慧。

第一章 做一个社会需要的“特立独行者” 2

敢想敢做、百折不回的“章疯子” 2

狂的本质：勇敢、幽默，而非狂妄 5

“大独必群”，不做孤芳自赏的孤独者 7

第二章 拒绝荫庇，掌握成长的主动权 10

不要动那凭借已成势力的念头 10

头脑的独立：不做人云亦云的学舌鹦鹉 12

第三章 沉下浮躁的心，才能事有所成..... 15

胸怀大志≠好高骛远..... 15

最要紧的是眼学，而非仅仅耳学..... 17

鲁 迅

大师素描

《从百草园到三味书屋》、《拿来主义》、《为了忘却的纪念》.....

透过这些课文，我们头脑中的鲁迅形象越来越清晰可见，他那些尖锐犀利又不易读懂的文字与我们的成长如影随形。

他是一位冷峻的国学大师，更是一位奋不顾身的战士。他是中国现代文学的奠基人，他的精神被称为“中华民族魂”。他凭借一副铮铮的傲骨，一支犀利的如椽巨笔，勇敢地战斗在思想的疆场。他“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”，吃的是“草”，挤出来的却是“奶”和“血”。他给人的印象总是那么冷峻矍铄、傲骨铮铮。而现实中的他，却是一个爱孩子、爱家庭、爱国家，也惜财的平常人。

他就是鲁迅，一个我们再熟悉不过的伟大文学家、思想家、革命家。这里，我们将感受的是他渊博的知识、锋芒的个性，洞悉他并不为众人所知的“生活的智慧”。品读鲁迅先生的文字，感悟鲁迅先生的思想，我们收获的将是荡气回肠的舒畅和绵绵不绝的深思。

第一章 自尊自重，做人要有骨气..... 22

没有空气不能活，没有骨气不值得活..... 22

不做无知的叛逆者..... 24

有勇有谋，不做无谓的牺牲..... 26

第二章 呐喊着向前进，永不停息..... 28

“失败的英雄”仍然可敬..... 28

不失望，不绝望..... 30

第三章 向猛士学脱俗：一要生存，二要发展 33

不避“钱”字：真正脱俗的金钱观 33

把别人喝咖啡的工夫都用在工作上 35

蔡元培

大师素描

学识博大、心胸博大、视野博大、人生博大……

在中国现代史上，能够将这四个博大并称的人物，只有蔡元培先生。

他被誉为“学界泰斗、人世楷模”，他曾是清朝的进士，国学的“通儒”，他被称为中国现代教育之父，其思想自由、兼容并包、倡导美育等办学思想，为中国的教育迎来了新生。他给人的印象归结起来就是两个字：博大。正是他的博大，成就了百年北大，成就了新文化运动，成就了中国的现代教育，成就了万千国之栋梁。

这里，我们将感受的是他博大的视野、博大的胸襟和博大的人生，倾听的是他经典独到的学习智慧，领略的是他高山苍苍、河水泱泱般宽宏的为人风骨，聆听的是他一生教育思想中富含启示和哲理的话语。

第一章 海纳百川，有容乃大 40

兼容并包，纳取异见 40

见人之长，容人之短 42

第二章 全面发展，创造自身和谐 44

培养美感，形成高洁的品位 44

康强之精神，必寓于康强之身体 46

节俭：人、家、国兴旺的因素 48

不勤勉，虽年高不为寿 50

第三章 学与变：永远不变的真理.....	52
以“变”的思维来应对各类难题.....	52
“为学精神”永远年轻.....	54

梁启超

大师素描

他是一位在历史上曾叱咤风云的人物，23岁便是“戊戌变法”的领袖之一。他自幼聪颖，参加科举考试时，被主考官称为“国士无双”。他的文章，从《少年中国说》的汪洋恣意、荡气回肠，到《异哉所谓国体问题者》的气势磅礴、鞭辟入里，无不发聋振聩，使人警醒。他集政治家、学者、作家于一身，留下了1400余万字的著作，极大地丰富了我国史学、哲学、法学、社会经济学、新闻学等诸多领域的学术研究。

他就是梁启超，一个少年天才，国之栋梁。这里，我们将品读他激情澎湃、大开风气、催人奋进的文字，思索他勉人拼搏、谆谆告诫的话语。在他大气如海的思想里，我们将感悟到什么才是人生该有的态度和精神。

第一章 迈出责任的步伐，做个大写的人.....	58
勿当旁观者.....	58
责任让你从懦弱走向勇敢.....	60
少年强则国强.....	62
第二章 不畏艰难，做生命的强者.....	64
患难困苦，磨炼人格之最高学校.....	64
畏避阻力，则一事无成.....	66
第三章 人生永远“在路上”.....	69
世上没有“已酬之志”.....	69
对过往的成功持“破坏主义”的态度.....	71

胡 适

大师素描

他是一位很有“争议”的国学大师。他提倡白话文，对于白话文取代文言文来说功不可没，然而他又提出“打倒孔家店”的口号，对孔子思想的否定引来了众人的口诛笔伐。他崇尚自由，号召民众为争取自由而奋斗，然而他又喊出“个人主义”的口号，引来了众人的非议。他和鲁迅被人称为“一个是对台湾青年影响最大的人，一个是对大陆青年影响最大的人”，而他和鲁迅曾经发生过激烈的论战。在生活中，他以“怕老婆”而闻名，在现实中，他以直言不屈，敢为天下先而著称……

他就是曾经的北京大学校长、著名的学者、历史学家、文学家、哲学家——胡适。而在这里，他以国学大师的身份给青少年朋友讲述他独特的人生智慧。品读他的话语，感悟他的思想，你收获的将是这个饱受争议的国学大师最精辟的智者话语、最独特的人生智慧、最别致的人生感悟……

第一章 敢于做“第一个”	74
开风气之先，做时代先锋	74
自古成功在尝试	76
第二章 人生三味“防身药”	78
第一味药：“问题丹”	78
第二味药：“兴趣散”	81
第三味药：“信心汤”	83
第三章 心智成熟的旅程	85
做事严谨，莫学“差不多”先生	85
善于反省，“真诚的愧疚”才能取得进步	87

梁漱溟

大师素描

他被称为中国最后的一个大儒，也被称为中国最天真的书生、最倔犟的思想者；他是唯一一个敢和毛主席拍桌子“唱反调”的读书人，他也是第一个公开反对“文革”的读书人，他还是第一个提倡“乡村教育思想”并付诸实践的读书人。他年轻的时候曾想过自杀，老了遭批斗、挨打骂，却要求自己坚强地活下去，最后在近百岁的高龄去世，他自称是一个有思想且本着思想而行动的人。他的新儒学思想惠泽了无数人。他的正气傲骨、赤胆忠心、渊博学识、特立独行使他成为最具个性色彩的一代宗师。

他就是著名的思想家、哲学家、教育实践家、国学大师——梁漱溟。在这里，我们将感受他倔犟求真的锋芒个性，领略他“三军可夺帅，匹夫不可夺志”的浩然正气，感受他“无我为大、有本无穷”的智慧光芒。

第一章 养浩然之气，不苟同于人.....	92
为精神补钙，造就铮铮傲骨.....	92
独立思考，匹夫不可夺志.....	94
第二章 践履笃实，思行合一.....	96
倔犟求真，不知真相就不妄下结论.....	96
思想付诸行动才能收获智慧.....	98

季羨林

大师素描

他曾是山东省一个偏僻农村的穷孩子，后来却远渡重洋到德国留学，他曾被人称为“国学大师”、“学界泰斗”、“国宝”，但他自己并不

承认，他曾经被打成“右派”，关进牛棚，但他并不记恨那些打过他的人，他曾是一个满口山东方言的年轻人，后来却成为一个学贯中西、兼容百家、既博且专的语言学家、国学大师。

他就是著名的古文字学家、历史学家、作家、语言学家季羨林。一位至今依然健康，即将满百岁的老人。在这里，我们品读他的话语，了解他的人生经历，收获的将是为入处世的智慧。

第一章 存厚朴之性，行真诚之事	102
千金易得，“真”字难求.....	102
厚朴之性折射高尚心灵.....	104
第二章 人到无求品自高	106
淡泊以明志，宁静以致远.....	106
不完美才是人生.....	108
第三章 修养是第二种身份	111
有“礼”方可行天下.....	111
记住帮助你的，忘记伤害你的.....	113
谦虚：做成熟的稻穗.....	114

钱 穆

大师素描

他是一位没有上过大学，却登上北大、耶鲁名校讲堂的国学大师，他是一个地地道道靠自学苦读成才的“土产”学者。他出身贫寒、早年多病、生活飘零，然而他自强不息、奋斗不已，最终成为“国学通儒”。他先教小学，再教中学，又教大学，最后创办大学，可以说他的一生不曾与教育分开。他的治学涉及史学、文学、哲学、政治学、教育学……所以他又被称为“百科全书”式的学者。他留给世人54册巨作，

约 1500 万字，从经典的《国史大纲》到富含人生哲理的《人生十论》，蕴藏着无穷的国学智慧。

他就是著名的国学大师、历史学家钱穆，一个曾说“不知一国之史，则不配做一国之国民”的大师。这里我们将品读到的是他人生成败的智慧、为人处世的箴言，领悟他获取成功的“心”字诀。在感受他奋斗不已、自学成才、严谨治学精神的同时，相信我们能从他的智慧话语中获得奋发向上的不竭动力。

第一章 矢志苦学，自育成才	118
自学是生存发展不可或缺的本领	118
读书不在多而在于精	121
历史是最丰富的宝藏	123
第二章 心灵需要修养和磨炼	126
心如止水，才能宁静以致远	126
读书游山，用功皆在一心	128
要得的便要，要不得的便不要	130

梁实秋

大师素描

他是一个性格温和的国学大师，与冷峻桀骜的鲁迅性格截然相反。或许正是如此，他和鲁迅之间发生了激烈的笔战——鲁迅称他为“丧家的资产阶级的乏走狗”，他却回敬鲁迅“我不赞成你说的话，但我拼死拥护你说话的自由”。他 13 岁便考入了清华大学，他博古通今，精通多国语言，他编著的《远东英汉大词典》、翻译的《莎士比亚全集》让读者受益无穷。他将自己的书斋取名“雅舍”，并在这“雅舍”中上演了一幕红透文坛半边天的“小品”。

他就是梁实秋，一位为人谦和优雅、博学多才的著名作家、翻译

家、国学大师，一个被文坛女性称为“嫁君要嫁梁实秋”，被冰心称为“像花一样的男人”的谦谦君子。这里，我们将品味他的巨作《雅舍小品》里的机妙经典，领略他《骂人的艺术》中的人生智慧，感悟他谦和优雅的人格魅力。

第一章 困境中，仍需保持优雅风度	134
以苦为乐，随遇而安	134
正视人生的种种无奈	136
腹有诗书气自华	138
第二章 涵育趣味，品嚼生命	140
雅舍谈吃，精致的生活趣味	140
君子之交淡若水	141

林语堂

大师素描

他是一位“幽默大师”，英语“Humor”就是他首先翻译为“幽默”的。他一生提倡幽默，生活中更是处处折射出幽默的智慧。他是一位最洋气的国学大师，曾在美国生活了30年，曾四次被提名为诺贝尔文学奖候选人。他也是唯一一位用英文写作，并名扬海外的中国作家，他的《吾国吾民》、《生活的艺术》、《风声鹤唳》蜚声海外文坛。《京华烟云》更是被誉为“中国现代的《红楼梦》”。

他就是集语言学家、哲学家、文学家、翻译家于一身的国学大师——林语堂。一个在文坛中独秀一枝、锋芒毕露，在生活中幽默风趣、豁达大度的智慧大师。这里，我们将品味他幽默的人生智慧，感悟他的生活艺术。而他也将把最经典的人生智慧奉献出来，给我们准备一道智慧的人生盛宴。

第一章 用幽默润泽人生 144

幽默，智慧之刀的一晃.....144

幽默是一种应付人生的方式.....146

第二章 摒弃不良习性 148

不要盲目模仿他人.....148

不为面子而活着.....150

莫让拖延的习性困住奔跑的步伐.....152

挣脱谎言之茧才能化为诚信之蝶.....153

钱钟书**大师素描**

他是一位风靡海内外的国学大师。一位外国记者曾说：“来中国，一为看万里长城，一为看钱钟书先生。”他是一位风华绝代、学贯中西的博学鸿儒，一位精通英、法、意、德、拉丁、西班牙等多种语言的“文化昆仑”。他有着照相机式的记忆力，在耶鲁大学演讲时，他超凡的记忆力把在场的老外都吓坏了。他有着滔滔不绝的口才、浓郁别致的机趣，他很多经典的幽默话语被广为流传。他考清华时，数学只考了15分，竟然被破格录取，入学后又竟然创造了多项第一：“横扫清华图书馆”，读书数量第一，发表文章第一，考试成绩第一，独抒己见、口出狂言第一（他说整个清华，没有一个教授可以充当他的导师）。他就是这么富有传奇色彩，人人想见他，他却总是神龙见首不见尾，动不动就称病而闭门谢客。

他就是钱钟书，一个周岁“抓周”抓到书、一个一生钟情于书、一个年老时为了妻子敢挺身而出“打架”的可爱又传奇的著名作家、文学研究家、国学大师。这里，我们将一同领略他博学强识下的幽默和睿智，感悟他成为“文化昆仑”的学习智慧，品味他淡泊宁静、毁誉不惊的一生。

第一章 国学大师的快乐心经	158
淘得幽默的宝，获得快乐的笑	158
让自己的精神快乐起来	160
心怀希望，不要活在回忆里	162
第二章 治学：端正态度，先博后约	165
端正学习态度，不为文凭而学习	165
多读书，广读书，深读书	167

冯友兰

大师素描

他是一个饱受非议的国学大师，他是一个人生大起大落的伟大哲学家，他的一生充满了“是是非非”。他曾执笔致函蒋介石为民请命，让蒋介石感动得流下眼泪，他也曾亲笔致信毛泽东表示愿意改造思想，在“总以采取老实态度为宜”的批示后历尽人生坎坷。“文革”中他饱受非议、凌辱而心平气和，“文革”后他备受推崇、优待而从容淡定。他的生活闪耀着豁达为人的哲学光芒，他的“人生境界说”更是经典到无以复加。在“智山慧海传真火，愿随前薪作后薪”的自勉之词下，他桃李满天下、薪火遍神州。

他就是学贯中西、通释古今的国学大师，著名的哲学家、教育家——冯友兰。而今，拨开历史的云雾，让我们去感受他“阐旧邦以辅新命，极高明而道中庸”的智慧精华，去领略他“积毁虽销骨，忍辱堪负重”的豁达胸襟，在他的“自然、功利、道德、天地”四境界中去感悟“立德、立言、立功”的人生智慧。

第一章 立德、立功：人生需要积极争取	170
每天做一点点，约束一点点	170
善于把握机遇才能铸就成功	172