



新世纪常见病防治丛书之十

新编

神经系统疾病防治必读

主编 何浩明 周育洋 高 觉 王光胜

同济大学出版社

4

R741

64



新世纪常见病防治丛书之十

新编神经系统疾病防治必读

□ 主编·何浩明 周育洋 高觉 王光胜

□ 主审·萧祥熊 章华础

□ 同济大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编神经系统疾病防治必读/何浩明等编著. —上海
同济大学出版社, 2006. 11

(新世纪常见病防治丛书)

ISBN 7-5608-3384-5

I. 新… II. 何… III. 神经系统疾病—防治
IV. R741

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 134692 号

新世纪常见病防治丛书之十

新编神经系统疾病防治必读

主 编 何浩明 周育洋 高 觉 王光胜

策划编辑 黄国新 责任编辑 黄旦丽 责任校对 徐 栩 封面设计 潘向秦

出 版	同济大学出版社
发 行	(上海四平路 1239 号 邮编 200092 电话 021-65985622)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	同济大学印刷厂
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	10.75
字 数	289 千
印 数	1—4100
版 次	2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5608-3384-5/R·161
定 价	15.00 元

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换

《新编神经系统疾病防治必读》

编 著 者 名 单

主 编 何浩明 周育洋 高 觉 王光胜

何浩明 江苏省连云港市第一人民医院

周育洋 江苏省泗阳县人民医院

高 觉 江苏省常州市中医院

王光胜 江苏省沐阳县人民医院

主 审 萧祥熊 章华础

前 言

神经系统是人体结构中最重要器官系统,它的功能是调节全身器官的活动,以保持机体的统一完整。神经系统在体内起着管理、支配和调整其他各器官的功能,从而统一整体活动使之与客观环境相适应。神经系统疾病在临床上十分常见,其中发病率很高、危害性最大的是脑血管病。本书分上、下两篇,上篇详细介绍脑血管疾病的防治,下篇介绍其他常见神经系统疾病的防治。

脑血管病为我国的常见病、多发病,具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高及并发症多的“四高一多”特点。该病在我国的死亡率仅次于恶性肿瘤位居第二,严重地威胁着中老年人的身体健康,其防治工作一直是医学界重点攻关的课题,也受到广大人民群众的普遍关注。

改革开放 20 多年来,随着人民生活水平的不断提高,人们的饮食结构发生了重大的变化。如不注意合理的营养,很有可能出现营养过剩,从而导致肥胖。由于肥胖引起的高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症等并发症的发生,进一步导致脑血管病的发生和发展,会对身体健康构成严重的威胁。

在现实生活中,不少脑血管病患者由于缺乏脑血管病的相关知识,因而延误了防治的最佳时间,教训沉痛。为了进一步满足广大脑血管病患者及其家属和相关人员对脑血管病方面知识的渴求,笔者组织了有关专家,搜集了国内外最新资料,对脑血管病的防治作了重点介绍。本书采用通俗的语言,系统地介绍了脑血管病防治的基本知识,避免了一般性的理论阐述,着重介绍一些实用

性强的措施与方法,文字深入浅出,通晓明快,使广大病员和家属及广大读者能读得懂、用得上。

脑血管病的治疗必须力求在“早”字上下功夫,发现及时,治愈率高,否则往往会造成严重的后果。对于出现的偏瘫等后果,往往需要一个漫长的过程,才能逐步康复,在治疗上仍有一定的难度。随着我国医学科学事业的迅速发展,经过广大医务工作者的努力攻关,对脑血管病的治疗效果将会越来越好。脑血管病人一定要相信科学,保持乐观的态度,定能战胜疾病。

本书下篇对其他常见神经系统疾病的病因、临床表现、诊断、治疗和预防,也作了扼要的介绍。

本书适合广大医务工作者和广大读者参考阅读。由于编著者的水平有限,加上时间紧、任务重,难免有疏漏和不妥之处,欢迎大家批评指正。

本书在编写过程中,参考了国内外的大量文献资料,在此对有关作者表示万分感谢! 同济大学萧祥熊、章华础两位教授详细地审阅了本书书稿,并提出了十分宝贵的建议,另外还得到同济大学出版社黄国新编审的大力支持,使本书能顺利出版,在此一并致谢!

何浩明

2006.6

目 录

前 言

上篇 脑血管病的防治

一、脑血管病的基础知识

1. 脑的解剖和生理情况怎样? (3)
2. 什么是脑血管病? (4)
3. 脑血管为什么易发生病变? (5)
4. 脑血管病发生有哪些先兆? (6)
5. 哪些人易患脑血管病? (6)
6. 年龄和脑血管病有什么关系? (8)
7. 脑血管病越来越多的原因是什么? (9)
8. 脑血管病有哪“四高”特征? (10)
9. 男、女性别差异与脑血管病的发生有关吗? (11)
10. 为什么某些药物可诱发脑血管病? (11)
11. 心脏病和脑血管病有何关系? (13)
12. 吸烟与脑血管病有何关系? (13)
13. 饮酒与脑血管病有何关系? (14)
14. 食盐与脑血管病有何关系? (15)
15. 食醋与脑血管病有何关系? (15)
16. 疲劳、精神紧张和脑血管病有何关系? (15)

17. 睡眠与脑血管病有何关系? (16)
18. 脑血管病与遗传有关吗? (16)
19. 患了脑血管病后应注意些什么? (17)
20. 消除和避免脑血管病诱发因素有哪些措施? (17)
21. 脑血管病易引起哪些残疾? (18)
22. 患过脑血管病是否会复发? (19)
23. 预防脑血管病的常见误区是什么? (20)
24. 脑血管病有哪些情况要考虑伴发抑郁症? (21)
25. 高血压对脑血管有哪些危害? (21)
26. 什么是脑中风? (22)
27. 什么是中风先兆? (22)
28. 哪些人容易发生中风? (23)
29. 中风失语有哪几种? (24)
30. 中风患者出现发热见于哪些情况? (25)
31. 脑中风后性格可有哪些改变? (25)
32. 为什么说小中风是中风的危险信号? (26)
33. 脑中风后手脚为什么会肿胀? (27)
34. 中风与精神失调有什么关系? (27)
35. 哪些脑中风危险因素是可以调节和控制的? (28)
36. 血压不高的人也会发生中风吗? (28)
37. 血压过低也会发生中风吗? (29)
38. 脑血管分布与中风发生有何关系? (29)
39. 我国中风病发病情况如何? (31)
40. 世界各地中风发病情况如何? (32)
41. 中风急性期常有哪些并发症? (33)
42. 年轻人也会中风吗? (33)
43. 目前中风发病有哪些新特点? (34)
44. 为什么血压忽高忽低要当心中风? (35)
45. 儿童也会脑中风吗? (36)

- (22) 46. 为什么脑梗死(脑血栓形成)趋向年轻化? (37)
- (72) 47. 什么是“去脑强直”? (38)
- (72) 48. 什么是脑死亡? (38)
- (22) 49. 什么叫植物人? (39)
- (22) 50. 什么是椎-基底动脉供血不足? (39)
- (22) 51. 脑血管堵塞后还会再通吗? (40)
- (22) 52. 得了脑血管病一定活不长吗? (41)
- (12) 53. 高血压患者为什么易发生脑出血? (41)
- (12) 54. 高血压性脑出血是怎样发生的? (42)
55. 什么叫内囊? 与脑出血有何关系? (43)
56. A 型性格及过度疲劳与脑中风有什么关系? (43)
57. 两侧大脑半球病变各有什么特点? (44)
- (22) 58. 为什么右侧大脑有病变却出现左侧肢体瘫痪? (44)
- (22) 59. 脑动脉硬化是怎么一回事? (44)
- (22) 60. 无症状性脑梗死是怎么一回事? (45)
- (72) 61. 脑出血与脑血栓有何区别? (46)
- (72) 62. 什么叫大面积脑梗死? (47)
- (22) 63. 为什么打麻将能诱发脑梗死? (48)
- (22) 64. 为什么晨起容易发生脑梗死? (48)
- (72) 65. 脑血栓和脑栓塞有何不同? (49)
- (72) 66. 引起脑栓塞常见的栓子有哪些? (49)
- (72) 67. 为什么有的脑出血不留有后遗症,有的则留有严重的后遗症? (50)
- (22) 68. 为什么神经内科医生常查看病人的眼睛? (51)
- (72) 69. 人为什么不应该熬夜? (52)
- (22) 70. 什么叫脑疝? (52)
- (22) 71. 什么是血管性痴呆? (53)
- (22) 72. 如何正确判断老年人有无痴呆? (54)
- (72) 73. 血管性痴呆的诊断标准是什么? (55)

- (78) 74. 血管性痴呆可分为哪几类? (55)
- (88) 75. 老年性痴呆和血管性痴呆各有什么特征? (57)
- (88) 76. 如何鉴别老年性痴呆和血管性痴呆? (57)
- (88) 77. 什么是高血压脑病? (59)
- (88) 78. 什么是脑动脉瘤? (59)
- (40) 79. 什么是脑动脉炎? (60)
- (14) 80. 什么叫烟雾病? (60)
- (14) 81. 脑血栓形成、脑梗塞、脑梗死是一回事吗? (61)
- (54) 82. 脑梗死患者为什么不应大量服用降压药? (61)

二、脑血管病的发生原因

- (44) 1. 引起中风的主要原因有哪些? (65)
- (44) 2. 为什么说动脉硬化是引起中风的重要因素? (66)
- (81) 3. 发生小中风的原因是什么? (66)
- (81) 4. 脑栓塞常见的病因有哪些? (67)
- (74) 5. 脑血管病发生的危险因素有哪些? (67)
- (81) 6. 脑血管病发病的诱因有哪些? (69)
- (81) 7. 缺血性中风的危险因素有哪些? (70)
- (91) 8. 出血性中风的危险因素有哪些? (71)
- (91) 9. 脑血管病患者易合并呼吸道感染的原因是什么? (72)
- (91) 10. 脑血管病患者出现排尿障碍的原因是什么? (72)
- (91) 11. 心脏病人为何易发生中风? (73)
- (91) 12. 糖尿病人为何容易发生中风? (73)
- (91) 13. 颈椎病患者为什么会发生中风? (74)
- (91) 14. 高脂血症会发生中风吗? (75)
- (91) 15. 吃盐多的人易发生中风吗? (76)
- (91) 16. 蛋白质与中风有何关系? (76)
- (91) 17. 肥胖与中风有关吗? (77)

- (80) 18. 瘦人不易患中风的说法对吗? (77)
- (90) 19. 吸烟、饮酒与中风有何关系? (77)
- (100) 20. 为什么气候变化会诱发中风? (78)
- (100) 21. 心理情绪对脑血管病的发生有何影响? (78)
- (92) 22. 用脑过度也会发生中风吗? (79)
- (101) 23. 中医认为哪些原因可导致中风? (79)

三、脑血管病的临床分类

- (101) 1. 脑血管病怎样进行临床分类? (83)
- (101) 2. 什么是缺血性脑血管病? (84)
- (104) 3. 什么叫短暂性脑缺血发作? (84)
- (101) 4. 什么叫动脉粥样硬化性脑梗死? (85)
- (101) 5. 何谓腔隙性脑梗死? (86)
6. 什么叫脑栓塞? (86)
7. 什么是出血性脑血管病? (87)
8. 什么叫脑出血? (88)
- (101) 9. 什么叫蛛网膜下腔出血? (89)

四、脑血管病的临床表现

- (101) 1. 脑血管病有哪些主要临床表现? (93)
- (101) 2. 短暂性脑缺血发作有何临床表现? (94)
- (101) 3. 脑梗死有何临床表现? (94)
- (101) 4. 脑栓塞有何临床表现? (95)
- (111) 5. 脑梗死与脑栓塞的表现有什么区别? (96)
6. 脑出血有哪些主要临床表现? (97)
- (101) 7. 蛛网膜下腔出血有哪些主要临床表现? (97)
- (111) 8. 偏瘫的肢体发生疼痛的原因是什么? (98)

9. 偏瘫肢体常发生肿胀的原因是什么? (98)
10. 脑血管病急性期瞳孔改变有何意义? (99)
11. 脑血管病患者会引起癫痫发作吗? (100)
12. 脑血管病患者出现呃逆的原因是什么? (100)
13. 脑血管病患者出现吞咽困难、饮水呛咳的原因是什么? (101)
14. 脑血管病患者出现言语障碍的原因是什么? (101)
15. 脑血管病患者出现偏瘫的原因是什么? (101)
16. 脑血管病患者出现呕血的原因是什么? (102)
17. 脑血管病患者出现昏迷的原因是什么? (102)
18. 脑血管病患者出现呕吐的原因是什么? (103)
19. 脑血管病患者易发生哪些心理行为反应? (103)
20. 脑血管病后易发生哪些精神障碍? (104)
21. 什么是中风的“三偏”症状? (104)

五、脑血管病的诊断与检查

1. 中风的诊断应包括哪些内容? (107)
2. 短暂性脑缺血发作的诊断要点是什么? (107)
3. 诊断脑梗死(脑血栓形成)的要点是什么? (108)
4. 诊断脑栓塞的要点有哪些? (108)
5. 诊断脑出血的要点有哪些? (109)
6. 诊断蛛网膜下腔出血的要点是什么? (109)
7. 中风急性期应做哪些化验检查? (110)
8. 血糖和尿糖检测对发现脑血管病的价值有哪些? (110)
9. 血脂检测对脑血管病有何价值? (111)
10. 同型半胱氨酸检测对脑血管病的诊断有何价值? (112)
11. 血液流变学检测对脑血管病有何价值? (113)

12. 中风患者为什么要做常规心电图?	(113)
13. 中风患者做脑超声波检查有何意义?	(114)
14. 中风患者做胸部 X 线检查的意义是什么?	(114)
15. 脑 CT 检查对中风患者有何意义?	(115)
16. 脑核磁共振检查对中风患者有何意义?	(115)
17. 中风患者为什么要做脑血管造影?	(116)
18. 中风患者脑电图有何改变?	(116)
19. 脑电地形图对中风诊断有何价值?	(117)
20. 脑血管造影及数字减影血管造影(DSA)对脑血管病的诊断有何价值?	(118)
21. 超声多普勒检查对脑血管病有何价值?	(119)
22. 放射性核素检查对脑血管病有何价值?	(120)
23. 脑出血患者急性期为什么不宜做腰椎穿刺检查?	(120)

六、脑血管病的治疗

(一) 脑血管病的西医治疗

1. 出血性中风急性期的治疗关键是什么?	(125)
2. 急性脑梗死治疗的原则是什么?	(126)
3. 蛛网膜下腔出血如何急救处理?	(127)
4. 为什么要超早期治疗脑梗死?	(128)
5. 尿激酶治疗脑血栓的机制是什么?	(129)
6. 急性脑梗死溶栓治疗有何意义?	(129)
7. 什么是溶栓治疗?	(130)
8. 溶栓治疗的适应证有哪些?	(130)
9. 溶栓治疗的禁忌证有哪些?	(130)
10. 溶栓治疗的并发症有哪些?	(131)
11. 什么是导向溶栓剂?	(132)

- (81) 12. 常用的溶栓药物有哪些? (132)
- (11) 13. 东菱精纯克栓酶为什么能治疗脑梗死? (133)
- (M) 14. 降纤酶为什么能治疗脑梗死? (134)
- (81) 15. 去纤酶为什么能治疗脑梗死? (134)
- (21) 16. 精制消栓灵为什么能治疗脑梗死? (135)
- (81) 17. 安克洛酶为什么能治疗脑梗死? (135)
- (81) 18. 精制蝮蛇抗栓酶为什么能治疗脑梗死? (136)
- (71) 19. 奥扎格雷钠注射液为什么能治疗脑梗死? (136)
20. 蚓激酶为什么能治疗脑梗死? (137)
- (81) 21. 常用的抗凝药物有哪些? (137)
- (81) 22. 为什么肝素注射液能治疗脑梗死? (138)
- (08) 23. 肝素治疗脑血管病的适应证有哪些? (139)
24. 肝素治疗的禁忌证有哪些? (139)
- (80) 25. 常用的抗血小板药物有哪些? (140)
26. 常用的降纤药有哪些? (140)
27. 为什么要对一些脑血管病人进行脱水降颅压治疗? (141)
28. 脑血管病的常用脱水剂有哪些? (141)
- (28) 29. 甘露醇在急性脑血管病应用时要注意些什么? (142)
- (80) 30. 脑血管病应用的扩张血管药物有哪些? (143)
- (78) 31. 常用的脑代谢活化药物有哪些? (144)
- (81) 32. 瘫痪病人伴有疼痛时怎样治疗? (146)
- (80) 33. 脑血管病人发生呃逆怎样治疗? (147)
- (80) 34. 多发性梗死性痴呆的治疗原则是什么? (148)
- (80) 35. 出血性脑梗死如何进行治疗? (148)
- (80) 36. 脑血管病引发癫痫的治疗原则是什么? (149)
- (80) 37. 脑血管病患者发生中枢性发热怎样治疗? (149)
- (81) 38. 脑血管病患者合并上消化道出血的治疗原则是什么? (150)

39. 脑血管病患者合并呼吸道感染的治疗原则是什么?	(151)
40. 脑血管病人如何选用降脂药?	(152)
41. 神经节苷脂对脑血管病有何治疗作用?	(153)
42. 谷红注射液为什么能治疗脑梗死?	(153)
43. 盐酸丁咯地尔为什么能治疗脑梗死?	(154)
44. 罂粟碱为什么能治疗脑梗死?	(154)
45. 烟酸为什么能治疗脑梗死?	(155)
46. 麦全冬定为什么能治疗脑梗死?	(155)
47. 尼莫地平为什么能治疗脑梗死?	(156)
48. 复方双氢麦角碱为什么能治疗脑梗死?	(156)
49. 长春西汀为什么能治疗脑梗死?	(157)
50. 曲克芦丁为什么能治疗脑梗死?	(158)
51. 血脉宁为什么能治疗脑梗死?	(158)
52. 低分子右旋糖酐为什么能治疗脑梗死?	(159)
53. 脑力隆为什么能治疗脑梗死?	(159)
54. 脑苷肌肽为什么能治疗脑梗死?	(160)
55. 精制脑组织注射液为什么能治疗脑梗死?	(160)
56. 藻酸双酯钠为什么能治疗脑梗死?	(161)
57. 阿司匹林为什么能治疗脑梗死?	(161)
58. 神经肽为什么能治疗脑梗死?	(162)
59. 神经生长因子为什么能治疗脑梗死?	(162)
60. 氨酪酸为什么能治疗脑梗死?	(163)
61. 灯盏花素注射液为什么能治疗脑梗死?	(163)
62. 脉络宁注射液为什么能治疗脑梗死?	(164)
63. 路路通注射液为什么能治疗脑梗死?	(164)
64. 刺五加注射液为什么能治疗脑梗死?	(165)
65. 复方丹参注射液为什么能治疗脑梗死?	(165)
66. 红花注射液为什么能治疗脑梗死?	(166)

67. 舒血宁注射液为什么能治疗脑梗死? (166)
68. 什么是人工血液疗法? (167)
69. 什么是亚低温疗法? 对脑梗死患者有何作用? (167)
70. 缺血性脑血管病的抗凝治疗有何价值? (167)
71. 缺血性脑血管病的抗血小板聚集治疗有何意义? (168)
72. 缺血性脑血管病的降纤治疗有何意义? (169)
73. 中风可手术治疗吗? (169)
74. 脑出血时都能手术治疗吗? (170)
75. 脑络通为什么能治疗脑梗死? (170)
76. 益脑灵的药理作用是什么? (171)
77. 什么是高压氧治疗? (171)
78. 为什么高压氧疗法可以治疗脑血管病? (171)
79. 什么是血光量子疗法? (172)
80. 什么是体外反搏疗法? (173)
81. 什么是直流电药物导入疗法? 对脑梗死患者有何作用? (173)
82. 什么是特定电磁波疗法? 对脑梗死有何作用? (174)
83. 什么是心脑血管病治疗仪? 对脑梗死有什么作用? (174)
84. 运动疗法对脑梗死有何作用? (175)
85. 什么是红外线疗法? 对脑梗死有什么作用? (175)
86. 什么是血磁疗法? 对脑梗死有什么作用? (176)
87. 什么是音乐疗法? 对脑梗死有什么作用? (177)
88. 什么是语言障碍治疗仪? 对脑梗死有何作用? (177)
89. 什么是语言疗法? 对脑梗死有何作用? (178)
90. 脑血管病血液稀释疗法应用有何意义? (178)
91. 什么是血液稀释疗法? 对脑梗死有何作用? (179)
92. 光量子疗法治疗脑血管病的机制是什么? (179)

93. 血液光量子疗法为什么能治疗脑梗死?	(180)
94. 降低血脂的中药有哪些?	(180)
95. 降脂药物对脑梗死的防治作用如何?	(182)
96. 什么是高频电疗法? 对脑梗死有何作用?	(182)
(二) 脑血管病的中医中药治疗	
1. 脑血管病应用中药治疗有何意义?	(183)
2. 脑血管病针刺疗法的机理是什么?	(183)
3. 针刺治疗中风的科学道理是什么?	(184)
4. 什么是经络通治疗仪? 对脑梗死有何作用?	(184)
5. 安宫牛黄丸和再造丸是防治中风的特效药吗?	(185)
6. 华佗再造丸为什么能治疗脑梗死?	(186)
7. 中风回春丸为什么能治疗脑梗死?	(186)
8. 大活络丹为什么能治疗脑梗死?	(187)
9. 白花蛇药酒为什么能治疗脑梗死?	(187)
10. 治疗短暂性脑缺血发作的验方有哪些?	(187)
11. 脑梗死时用什么验方治疗?	(188)
12. 如何用验方治疗脑出血?	(189)
13. 蛛网膜下腔出血时可配合哪些验方治疗?	(190)
14. 哪些偏方可以治疗脑血管病的失语或语言不利?	(191)
15. 脑血管牙关紧闭时用什么偏方治疗?	(192)
16. 有哪些偏方救治脑血管病昏迷不省、痰涎上涌?	(192)
17. 哪些偏方能治疗脑血管病半身不遂?	(193)
18. 哪些偏方可治疗脑血管病的口眼歪斜?	(193)
19. 哪些偏方可配合治疗脑血管病引起的抽搐?	(194)
20. 治疗脑血管病的并发症验方有哪些?	(194)