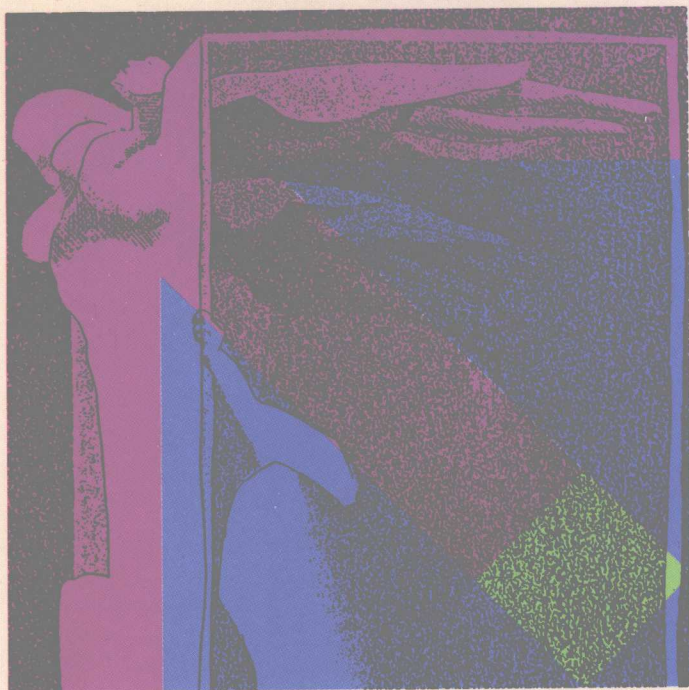


頭腦不好

◆創造奇蹟的行動哲學

也能成功



觀念改造・行動出擊

德田虎雄◆著

54

陳靜欣◆譯

現代新書

新雨

頭腦不好也能成功：創造奇蹟的行動哲學 / 德
田虎雄著；陳靜欣譯。-- 臺北縣三重市：新
雨，民81
面；公分。-- (現代新書；54)
譯自：頭の悪い奴が成功する
ISBN 957-9598-50-9(平裝)

1. 成功法

177.2

80004567

頭腦不好也能成功

作者◎德田虎雄

譯者◎陳靜欣

發行人／王永福

出版者／新雨出版社

三重市重安街102號8樓

(02)9789528・9789529 傳真 9789518

郵撥帳號：1195499-6 新雨出版社

出版登記／行政院新聞局局版臺業字第4063號

印刷者／共同文化事業股份有限公司

出版／81年1月初版

定價◎140元

[本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換
版權所有，翻版必究。]

ISBN 957-9598-50-9



新雨出版社

地址 三重市重安街 102 號 8 樓

電話 9789528 9789529 傳真 9789518

郵撥帳號 11954996 新雨出版社

說不完的故事 兒童工作室編著 全套六冊 660 元

(民生報兒童版主編桂文亞特別推薦) 本書有最廣泛、最精采的內容：科學的、自然的、生活的、幽默的、探險的、推理的、科幻的，包羅萬象、短小精悍，十足是一道好吃又營養的大餐，愛書的小朋友千萬不能錯過。

生命的成長 島田耕志著 謝瀛華審訂 定價 120 元

(台大家庭醫學科醫師謝瀛華特別推薦) 當社會誘惑力增加，男女兩性的關係日趨複雜時，給予年輕一代「良好的性教育」，比什麼都來得重要，本書把性教育以深入淺出、娛樂性的漫畫手法編出，可說是一本可貴生動的好教材，更是值得小朋友閱讀的好書。

童心童語 朱錫林著 定價 70 元

創作童詩可讓創造力、思考力、想像力與組織力在兒童的心中萌芽。本書中指導創作童詩的方法深入淺出，並有童詩舉例與賞析，是悠遊於童詩世界的入門之鑰。

愛與人生 李喬野著 定價 110 元

生命的節奏是愛。對一個人的瞭解，用一分鐘的愛比幾個月的觀察更有成績。只有向愛情屈服過以以後，才真正認識愛情；它作著自我犧牲的時候，才是人生最了不起的寶物。讓本書與年輕的你走過愛的人生。

兩性的奧秘 愛黎斯著 林嘉譯 定價 120 元

性是人類與生俱來的本能，也是人類生活的最重要原動力。開放多元的社會，需要正確的性知識、健康的性心理，以遏止色情暴力的惡化昇高。本書以簡明易懂的方式敘述各種現象和問題，是現代男女值得一讀的好書。

愛滋病的陰影 池上千壽子著 陳義譯 定價 110 元

這本書不僅針對醫療而已，更就人際關係和社會病理來做 AIDS 的探討。我們並非想威脅你，而是希望你能注意到這些問題，在性生活中知道如何來保護自己；使你成為自己人生的最佳經理人，也成為他人信賴的人。

莫忘今生 瑪麗·布蕾蒂著 陳義譯 定價 110 元

任職癌症中心的瑪麗邂逅高挑而英俊的克拉翰，他是個性開朗、熱愛運動與生命的男孩子，但是卻罹患了癌症……。這是一個真實的故事，雖然充滿和病魔苦戰的絕望，倆人間的心靈交流卻為愛與永恆重新下了註解。

現代新書【觀念改造・行動出擊】

1 天天開心 戴爾·卡耐基著 孫閔譯 定價 120 元

大部分人都把大半輩子獻給了工作，但是，工作態度能使日子充滿興奮功成業就的實現感——也能使日子充滿挫折感、無聊與疲憊。經過專家設計的「戴爾·卡耐基訓練」，可幫助您充分發揮工作能力，獲得最滿意的工作效率。

2 缺點就是優點 多湖輝著 黃天清譯 定價 120 元

未來永遠充滿著不可預卜的變數，你的缺點可能正是優點，負面性格也可以轉化為正面性格，成功失敗全在自己一念之間之覺醒。

縱使剛開始是錯的，如果你堅持到底，也會變成是對的。

3 成功的女人 喬伊思·布拉若絲博士著 陳惠玲譯 定價 150 元

凡是男人想要的東西，女人都要。成功、權力、地位、金錢、愛、婚姻、子女、幸福和成就感。而且有史以來，大門第一次為女人敞開，許多女人選擇了「統統要」，他們懷著理想與野心跨步而去，去追求一切。

4 並非仙境 馬思林奈爾博士合著 楊月蓀譯 定價 200 元

兩個熱愛的人結合在一起以後，並不意味他們各自的成長過程已告一段落，足以應付共同生活中一切發展與變化，而忽略彼此都仍是應繼續學習的個體。採取具體的步驟，開啟彼此溝通的管道，學習愛情的新語言，使婚姻更臻美滿。

5 優勢強打 多湖輝著 徐曼譯 定價 120 元

積極力可以增加本身的自信及機會，對於人際關係也有莫大的助益。

本書將人人都能做到的深層心理技巧、手段、方法，分為十四章詳加說明，可幫助你產生積極力，朝著理想擴張自我，成為一個積極人！

6 和自己賽跑 羅森西，汀克瑪耶合著 王大宇譯 定價 180 元

鼓勵是觸發人類內在資源，以形成積極行動的過程，一個鼓勵者，能使別人從「我不能」，變成「我一定能」。勇氣並不意味著不絕望，而是在絕望中，依然昂首向前。勇氣是行動、活力、前進，是依然持續它蔑視困難的一貫作風。

7 真實與虛偽 安西篤子著 洪國譯 定價 120 元

直木大獎女作家西安篤子勇敢地作愛的告白，她說：「我曾為愛的虛名所騙，每次都感到非常痛苦和煩惱，我將所獲的心得傳遞給讀者，是因為我已看透愛這個字。」她鼓勵大家勇敢地去挖掘愛的虛偽面，而主動地去追求真實的愛。

8 父母效能訓練 高登著 張珍麗張海琳合譯 定價 160 元

紐約時報形容「父母效能訓練」是一項全國性的運動，接受訓練的父母已達到 25 萬人，而本書的銷售量則超過 125 萬本。師大社教系教授楊月蓀推崇本書絕非只是模糊、抽象的概念，而是父母所需要的明確技巧和可行方法。

9 看清看破賺大錢 多湖輝著 陳明芳譯 定價 120 元

「賺錢大王」邱永漢說賺錢的首要秘訣在於「看清和看破事實」，本書透過簡易的心理分析，增進大家對金錢的概念和駕馭能力，使我們在得到財富之餘，也能獲得做為一個人的自主尊嚴和支配的快樂。

10 生命的贏家 村崎光邦著 楊翠微譯 定價 120 元

社會型態改變，競爭趨於激烈，現代人都無可避免患了無法滿足的失落感，每個人最強烈的願望，無非是希望「活得更堅強」。本書即是站在精神醫學的觀點，來分析、探討現代人的心理問題，進而擬定因應之道。

11 創意讀書法 多湖輝著 陳東昇譯 定價 120 元

讀書是可以輕鬆的嗎？考試是可以得心應手的嗎？答案是肯定的。作者提供 174 個要訣，不必死啃書、不必熬夜、不必被填鴨式的教育所束縛，而以適合自己最有效的方法，通過大大小小的考試。

12 尊貴的起點 塩月彌榮子著 劉宜霖譯 定價 120 元

能夠和人愉快地交談，是一種非常重要的教養。更是一種最人性化的溝通，因為與人交談，乃是互相分享彼此的人生經驗，使得彼此心靈更豐富，了解他人，也更了解自己。進而達成和諧的人際關係。

13 獨創英語自修法 黑川康正著 許文中譯 定價 140 元

由於學習方法的錯誤以及對英語本身的誤解，雖然投注大量的時間和金錢，卻達不到預期的效果；黑川康正獨特的「自修即自娛」主張，可以獲得不可思議的效果。

14 鎖定陷阱 多湖輝著 吳正和譯 定價 120 元

我們很容易落入別人所預設、或自己有意無意間因疏忽而產生的心理陷阱，本書從感情、慾望、態度、行為、意願等方面，一一舉出對策，使自己在家庭、工作、學校、戀愛中穩操勝券。

15 智慧賺錢法 福富太郎著 林秋康譯 定價 120 元

現代社會中，到處存在著許多簡單、穩當、人人都能實地去做賺錢方法，但許多人却徒然使金錢平白地溜走。如果我們懂得在一些小小事情上用心，財源自然滾滾而來。

16 從零出發 尾關宗園著 石荒譯 定價 130 元

一個嚴謹修行的和尚，卻有著嬰兒般天真無邪的心，他走進羣衆中與人共享喜怒哀樂。為了掃除迷妄，常大喝一聲，使對方頓然領悟。「大死一番，大活現前」，只有以已死的心情再度奮起，才能看到從未有過鮮活勇猛的世界。

17 股市安打 疋田昭，堀邊晃合著 鍾日盛譯 定價 130 元

以長遠的眼光看，股票投資確是獲致高利潤的投資方法，本書摒除一般股票書的枯燥生硬，而用輕鬆的故事進行方式，以一對夫婦令人啼笑皆非的外行話和挫敗，經由前輩指導，最後得到正確的股票知識，而享受投資和收穫的樂趣。

18 高格調插花法 池坊專永著 趙小曼譯 定價 130 元

插花人口急速增加，導因於生活與自然生態脫序，而興起追求心靈真善美的意念。本書作者為池坊流一代宗師，深入闡述花道與人生的內涵，並在實用性知識與技法上傾囊相授。

19 女性心理掌握法 島田一男著 林星野譯 定價 130 元

希望博得女性青睞，是男性亙古以來的夢，但是面對個人本位主義空前高張的新女性，如何做好雙向溝通呢？著名心理學家島田一男以親身經驗詳加剖析，並以巧妙的技巧解開女性堅固的心牆和善於掩飾的迷彩裝。

20 活用血型特質 能見正比古著 蔡明耀譯 定價 130 元

以嚴謹的科學實證和大量事例，推翻以往占卜算命式的錯誤觀念，使大家對自己血型的優缺點有深層的認識，並藉血型的活用，增強信心和勇氣，終而將潛能發揮到極致。

21 心理盲點的突破 多湖輝著 王曉清譯 定價 130 元

說服是人際溝通最重要的利器，本書擷取談判高手的精華，都在實際生活運用過而產生極大的效果，就如同魔鬼般吸引人，所以作者把它稱爲惡的說服術，事實上，非但不惡，反而是最好的。

22 勤快的人有好運 福富太郎著 王昌明譯 定價 130 元

福富太郎白手起家，卻以獨特的經營哲學，創立一連串的好萊塢餐飲俱樂部，連鎖店，而得到空前的成功。他認為一切都是凡事勤快的結果，也是在緊要關頭，不惜再試一次的精神所致。

23 沒有不可能的推銷法 喬·紀拉德著 林三泰譯 定價 130 元

他在 35 歲以前是全世界最差勁的人，最後卻登上金氏紀錄的巔峰。這是一個傑出推銷員最真實感人的告白，長年的經驗與不斷的流汗實踐，所歸納出來的法則，讓無數的人改變自己的一生。

24 獨特風格的愛 曾野綾子著 林雅情譯 定價 130 元

人們往往脫口便說出愛這個字，但絕大多數的這些人卻窮其一生也無法了解什麼是真愛。作者堅持「笨拙地按照本來面貌過人生」的美學，認為任何形式的愛情生活都應是平凡，而且務必是平凡的。

25 一茶匙的幸福 落合惠子著 李旅洋譯 定價 130 元

這是一本特殊組合的隨筆集，有詩、小品文和小說，感覺十分新鮮，且跳動着不受拘束的自由心靈。有煩惱的年輕人，想創造生活的快樂，可由本書得到點滴啓發。

26 弱點讀法 多湖輝著 顏正樹譯 定價 130 元

探索他人弱點，目的不在揭人隱私，而是希望對人性有全盤的了解。切勿存有輕視心理，更不可以虛偽的態度與人交往。最重要的，我們若能對人際關係有深層的理解，更應寬待和敬愛他人。

27 自我主張的理想女性 藤本義一著 謝品嘉譯 定價 130 元

作者以父親和男人的立場，在長達兩年的時間中，用書信的方式殷切期望他的女兒能成為理想的女性；無論戀愛、結婚、人際關係莫不使她們了解做為一個女人的意義和價值，並培養具有個性美的魅力。

28 嫉妒的心理學 訖摩武俊著 孫萬智譯 定價 130 元

具有人性，為現代人所煩惱，不可思議的感情——嫉妒，激烈卻不外露，動態而具破壞力。但嫉妒並非都代表不好的意義，善加處理，可以轉化為進步及向上的力量，並獲得別人的贊同。

29 突破記憶法 多湖輝著 程進東譯 定價 130 元

許多人為記憶問題而深感困惱，其實只要稍微改進學習觀念，就可變為愉快而有效率。本書以心理學的基本法則做為支柱，然後就速記法、多記法、確記法介紹各種實際可行的方法，讀者互補互助、相輔相成，必可獲得極高的成效。

30 掌握商運的契機 福富太郎著 林本源譯 定價 130 元

一個沒有高學歷、背景、資金的人，為什麼能獲得人人稱羨的成就呢？作者現身說法以為除了努力，還得靠運氣。能否掌握商運，對於事業具有關鍵性的影響。

31 女性生涯時間表 秋山里子著 黃明秀譯 定價 130 元

現代女性，已普遍產生一份追求完全屬於自己人生的自覺，如何配合自己的年齡來訂定人生的目標，應是現代女性最首要的課題，本書堪稱一部最完善的時間管理指南。

32 放任主義 羽仁進著 舒展譯 定價 130 元

現代教育將孩子變成製造答案的機器，不會思考。而放任主義則著重獨立自主，以實際體驗獲取知識，每個人必須對自己的教育、自己的一生負責，本書提供最富獨創性的理念和實踐。

33 自由的心靈 本莊可宗著 吳平譯 定價 130 元

「不可知的未來」所造成的不安陰影，是現代人焦慮和孤獨的根源，何不豁達心胸，將生命本身的智慧找出我們所需要的力量，衝破迷霧，開拓出一片新天地。

34 人性深層心理 多湖輝著 紀文正譯 定價 130 元

每個人都會在外表披上層層面紗，掩飾自己的心事，透過肢體語言行為的微妙變化，可以瞭解對方的深層心理，順利處理複雜的人際糾葛。

35 活出尊嚴 麥斯威爾·麥滋著 蔡達夫譯 定價 130 元

沒有尊嚴，就沒有了一切，因為擁有自尊，才可以探測做為人的最大可能性。本書以自尊為核心，運用建設性的思考和想像力描繪未來的理想，並以最適當的行動達成全人的目標。

36 信念的魔力 謝世輝著 王功譯 定價 130 元

作者提出難以想像的「共通潛意識」和「大宇宙心靈」，獨創性地詮釋信念的魔力，並提供各種生活實例佐以科學論證，使「奇蹟」成為可以實現的願望。

37 尊崇別人就是致富之道 福富太郎著 林秋康譯 定價 140 元

為了使生意蓬勃發展，無論是客戶或上司，都必須真實誠懇地讓對方感到愉悅舒坦，對方將會毫無保留地協助我們，這就是「給人面子」的致富之道。

38 膽識過人 櫻木健古著 王大可譯 定價 140 元

人世間不可能有凡事皆無所懼的人，惟有恐懼才會慎重，也才能產生鬥志，而膽識也就隨之而生，因此，了解恐懼但並不恐懼的人，才是真正的勇者。

39 毀滅男人的女人 福富太郎著 林秋康譯 定價 130 元

作者長年經營酒廊生意，他以親身遭遇，深入探討男女之間重要而具普遍性的人生智慧，成功或失敗的男人，背後都有一個女人，讀者宜善加抉擇。

40 血型愛情學 能見正比古著 蔡明耀譯 定價 130 元

愛是一種極其隱微的心理現象，也是一切人際關係的基礎，不受控制的情愛會攪亂我們的生活步調。了解雙方的性格特質，才能擁有幸福美滿的婚姻生活。

41 活在光亮裏 沙提·高文著 楊月蓀譯 定價 170 元

自覺意識昇高、心靈徹底轉變的時代，面臨最大的挑戰是必須捨棄舊的生活方式，代之以一種嶄新的人生方式，我們要自外回轉到內在去探索，並學習遵循人類的直覺，以創造一個真正屬於自己的新世界。

42 保護孩子的安全 蜜雪爾·伊莉特著 張珍麗譯 定價 140 元

父母時刻懸著一顆心，擔憂孩子的安全。本書提供具體可行的避險方法，並引導父母儘早與孩子談論可能面對的問題，培養孩子的自信及判斷，讓他們也能幫助自己。

43 吃虧就是佔便宜 福富太郎著 朱門譯 定價 140 元

誰都不願意吃虧，然而，若沒有跌倒的教訓，又如何能獲取「智慧」？重要的是，跌倒時一定要有所得。作者藉豐富的人生體驗，闡述以眼前的虧損為種子，培育將來收穫的花朵，可謂別樹一格的經營哲學。

44 如何使孩子更聰明 多湖輝著 周宜新譯 定價 140 元

孩子最好的訓練師，就是自己的父母，只要用點心思、加些創意，便可以在自然和諧的氣氛中，增進孩子腦力的成長，讓孩子變得更聰明。

45 優雅的魅力 塩月彌榮子著 陳春美譯 定價 150 元

用具體而自然的動作去表現禮貌，給人一種溫馨而美好的感覺，不但展現自己獨特的魅力，同時也讓對方展現他的風格。

46 怎樣激發孩子的學習能力 川合章著 侯貴娥譯 定價 140 元

一個人生命的成長和發展，兒童期具有決定性的影響力。本書由家庭教育出發，對於父母培養孩子精神力及激發學習能力，有嶄新的觀念和易行的方法。

47 如何集中注意力 多湖輝著 田正明譯 定價 140 元

同樣一天廿四小時，為什麼有些人運用起來游刃有餘，有些人卻捉襟見肘？其關鍵即在於是否懂得集中注意力，發揮生命最高的效能。

48 斯巴達教育 石原慎太郎著 李怡譯 定價 140 元

孩子的教育，學校固然佔有重要一環，家庭教育也絕不可輕忽。為人父母者應以堅毅的精神和嚴格的態度教育子女，才能使其成為具優秀特質的孩子。

49 高效率讀書法 加藤周一著 楊國強譯 定價 140 元

資訊爆炸時代，誰能掌握最多資訊誰就能成為成功者。本書以淺顯易懂的文字，深入淺出地介紹各種最有效的讀書法，讓您徜徉於書海而悠然自得。

50 如何責備孩子 多湖輝著 方美惠譯 定價 140 元

鼓勵固然勝於責備，但當孩子犯錯時，責備仍是必要的手段。如何責備才不致使孩子產生反抗心理，反而助其發揮最大潛能。本書提供最佳答案。

51 三分鐘征服聽眾 諸星龍著 江行海譯 定價 140 元

任何人都有面對大眾演講的機會，但卻都對演講懷有畏懼心理，作者提供其多年心得和技巧，並以實例作具體說明，使每個人都能成為演講高手。

52 衝勁十足 中里至正著 李明珍譯 定價 140 元

面對人生無數的挑戰，有人衝勁十足地積極面對，有人則消極逃避。本書不僅提出許多激發衝勁的方法，並分析一般人所以缺乏衝勁的原因，及克服之道。

53 低頭致富法 福富太郎著 黃明峯譯 定價 140 元

「男兒出外有七敵」，傲慢的態度會引致更多敵人，但只要稍微低一低頭，七個敵人就可化為朋友。本書即告訴您如何低頭保持謙恭，以獲致更大的成就。

54 頭腦不好也能成功 德田虎雄著 陳靜欣譯 定價 140 元

智力並非影響一個人成功與否的條件，最重要的是行動。設定好目標，然後義無反顧地徹底行動，即可拓展無限的可能性。讀畢本書，將湧現無比信心。

55 帶給男人好運和奪走男人好運的女人

福富太郎著 溫平洋譯 定價 140 元

一個成功的男人背後，一定有個偉大的女人。男女搭配得宜，即使能力不甚突出，亦可因而成功或致富。本書作者以其豐富的閱歷，提供讀者最佳參考。

56 血型人際關係學 鈴木芳正著 謝天明譯 定價 140 元

透析自己的個性、氣質，正確掌握他人的個性、氣質，與人交往時就可無往不利。血型是左右個性與氣質的重要因素，研讀本書必可使人際關係臻於圓滿。

57 強者・弱者 加藤諦三著 陳康健譯 定價 140 元

真正的強者是，不掩飾懦弱的自我，弱者則過份膨脹自我意識。無論在生活或人際關係上，都應放鬆心情，使生命以自然的姿勢向外伸展。

頭腦不好也能成功

創造奇蹟的行動哲學

德田虎雄 著

陳靜欣 譯

前言

德田虎雄

我所寫的第一本書《生命皆平等》，記錄了我半輩子的生活，以及我何以以醫療改革為終生職志。

然而此書自出版以來，卻帶給我許多始料未及的生活上的變化，因為想邀請我演講的人蜂湧而至，這些對象包括財政界的團體、地方報社、國會議員……從政經人士的會議、商工界人士的會議，到大學、高中、甚至中小學校各類團體性演講，幾乎無所不包。我幾乎成了馬不停蹄的演講人，足跡遍佈全國。

演講紀錄是一個月平均有二十五場，有時甚至曾高達三十六場，沒想到我已經過了二年這種不斷演講的日子，總計演講次數達八百次以上。

其實我原本是一個只以醫療為職志的人，對演講的技巧可謂渾然不知，所以直到今天，我仍無法很完整又很扼要地將我的理念，從演講中表達出來。

我是生於德之島一個平常百姓之家的孩子，因為親身經歷了親人悲慘死亡的遭遇，因而立定志向，希望將來成為一位濟世救人的醫生。當時因為要做鼻蓄膿手術，而經常到大阪醫學院附屬醫院，因此，目睹了醫院的種種，使我有想了想進大阪醫學院唸書的明確目標。戰後，我從無望進入國立大學醫學院的德之島高中，轉學到大阪的今宮高中，盡了我最大的努力，花了整整四年的時間，不眠不休地挑燈夜讀，終於皇天不負苦心人，進入了我夢寐以求的阪大醫學院就讀。

這份經歷，完全憑著一股信心所形成的。一個沒有家世、沒有背景、沒有家財、腦袋瓜又不聰明的孩子，卻謹守著一個模糊的概念：「想改變日本的醫療體系，使世界的醫療設施更加完善」，因此專心一致地為籌設醫院而四處奔走。

而這些生活理念，想不到就在我四處演講中，得到了共鳴的機會，因而得以將之推展開來。

當初，我的確將演講「改變日本的醫療」做為尋找合作對象的一個手段，因此我不斷在演講的時候呼籲：「在我們居住的村莊設立有規模的醫院。」而也有許許多多的人對我的觀念表示贊同，並表示願意協助醫院的成立。

在不斷重複的演講中，也意外地產生了許多效果。有企業經營者對我說：「你的話，對公司的經營助益不小。」有些青年企業家聽了我的演講，表示有了向前衝的勇氣；更有許多高中生認為，只要想做，自己一定做得到。

每當演講的內容得到回應，我總是得到台下聽眾熱情的握手，以及要求簽名等具體的支持。

對於這些令人喜出望外的成果，我真的很高興。

從此以後，想為改變醫療界而奉獻己力的人，愈來愈多，演講的第一目的已經達到。

我繼續呼籲：「義無反顧地徹底實行自己的願望，不為任何挫折所打敗，堅持自我理念的行為，可以拓展自己無限的可能性，完成自己無法想像的目標」、「最重要的是行動、行動！徹底地行動，可以建立強大的自信心，自我改變是改善社會的唯一方法」等理念。

這樣一來，受到我的「行動哲學」影響，並引起共鳴的人，持續地增加。

這些對我的理念發出共鳴者——全國的青年企業家、政經界人士、教育界人士

以及醫生們集合起來，成立了所謂的「獅子會」，這個會集合了想在唯一一次的人生中，拓展自己最大的可能性，並徹底實行的人們。此會又別名「吹牛大會」，以懷抱偉大夢想、用行動來實現夢想為目標。

我鼓勵這些志同道合的伙伴們，既然想做，何不試著寫一些書，這對醫療界而言，是一個好的機會，大家應該拿起筆來，將自己的理念訴諸大眾。

這一本書，如果能夠不只為「獅子會」的成員，還能為那些「想向自己的可能性」挑戰的年輕人帶來影響，則實在是本人無上的榮幸。

目錄

前言 3

序 章 只要有奮鬥意志便能成功 9

第一章 設定目標於實力的百倍 29

(1) 將願望轉換成「目標」／31

(2) 將目標具體化的條件／43

第二章 行動、行動、再行動 57

(1) 確立目標後立刻行動／59

(2) 徹底行動產生信念／63

(3) 戰略、戰術是行動的指南／88

第三章 態度改變人生 99

(1) 態度與行動的配合／101

(2) 超越逆境的方法／119

第四章 以全心全意的行動打動人 135

(1) 沒有合作者不可能達成目標／137

(2) 如何創造「合作者」／146

(3) 領導者的條件／162

序 章

只要有奮鬥意志便能成功

——聽了我的演講而改變生活方式的人

