

刘春生 王海 主编

中草药

ZHONGCAOYAO SHIBIE HE YINGYONG TUDIAN

识别和应用图鉴

详述中草药识别特征 采收加工 功效和名医验方

一目了然识别中草药 图文标号互参

精美彩图逼真呈现植物特征



化学工业出版社
生物·医药出版分社



刘春生 王海 主编

中草药

ZHONGCAOYAO SHIBIE HE YINGYONG TUDIAN

识别和应用图鉴

详述中草药识别特征 采收加工 功效和名医验方

一目了然识别中草药 图文标号互参

精美彩图逼真呈现植物特征



化学工业出版社
生物·医药出版分社
·北京·



中华医药是我国的国粹，中草药是我国人民的宝贵财富。本书是一本集识药、采药、用药为一体的精编彩色图谱。作者将多年积累的数百幅植物照片倾情奉献给读者。

书中介绍了常见中草药约300种，分别从形态特征、采收加工、功效等几个方面予以详细介绍，每种中草药识别要点在正文和图片上一一对应，一目了然，使读者便于识别和使用；并精选了名医验方、秘方数千例，以期读者在生活中的运用能做到有的放矢，具有针对性。书后附品种索引。

本书可作为中医药院校的教学参考书，亦可作为广大医务工作者和中医药爱好者的工具书。

图书在版编目(CIP)数据

中草药识别和应用图典/刘春生，王海主编. —北京：
化学工业出版社，2008.3

ISBN 978-7-122-02231-8

I. 中… II. ①刘…②王… III. 中草药-图谱 IV. R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第023663号

责任编辑：陈燕杰 李少华 杨燕玲

文字编辑：赵爱萍

责任校对：王素芹

封面设计：金视角工作室

版式设计：王祎兰

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 刷：北京彩云龙印刷有限责任公司

装 订：三河市万龙印装有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张10 字数211千字 2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究



本书编写人员

主 编 刘春生 王 海

副 主 编 王学勇

编写人员 白贞芳 石晋丽 张 宁 吴浩忠

沈湛云 刘春生 王 海

没有植物，就没有人类。自古以来，五彩缤纷的植物给人类提供了各种野菜、野果，还提供了建筑材料来遮风挡雨，在大自然的陪伴保护下，人类逐渐走出原始社会，进入现代社会。

在人类发展史上，疾病和死亡是人类的天敌，人类在知识匮乏的黑暗中度过了很长的时间，为了人类的繁衍发展，为了减轻疾病造成的痛苦，药用植物很早就陪伴着人类，度过了漫长的岁月，成为世界各国传统医学防病治病的物质基础。

到目前为止，中国的传统医学——中医学在我国医疗体系中扮演着重要的作用。认识药用植物、了解药用植物的用途，是学习和弘扬中医药的一个重要环节；欣赏药用植物也是人们保护生物多样性的启蒙。

相信本书对于人们欣赏、认识、了解药用植物具有一定的作用。作者经过多年积累，精心挑选了数百幅精美图片，通过一幅幅美丽的图片，读者能够真切地感受到大自然的鬼斧神工造就如此丰富多彩的药用植物，阅读本书，宛如远离喧嚣的城市，置身于鸟语花香的植物园，欣赏大自然、感受大自然；其次，本书介绍的每种药用植物，都描述了其主要识别特征、生长环境，便于人们进一步在野外辨认，并描述了其药用部分、加工方法，有利于人们采集使用；此外，还介绍了一些能够防病治病的简易方法，帮助有兴趣的读者在生活中使用。

本书可供中医药类专业学生学习中药学、药用植物学、中药资源学和中药鉴定学时参考，也可供对中医药有兴趣的读者使用，同时亦可供读者郊游、探险使用。

作者

2008年5月于北京中医药大学

第一章 解表药 1

第一节 发散风寒药 2

草麻黄 2
紫苏 3
荆芥 4
心叶荆芥 5
防风 6
白芷 7
杭白芷 8
苍耳 9
玉兰 10
望春玉兰 11
百里香 12
罗勒 13

第二节 发散风热药 14

薄荷 14
牛蒡 15
菊花 16
柴胡 17
牡荆 18
辽藁本 19
一枝黄花 20
兴安升麻 21
葛根 22
蒺藜 23
青葙 24

第二章 清热药 25

第一节 清热泻火药 26

知母 26
栝楼 27
决明 28

第二节 清热燥湿药 29

黄芩 29

刺楸 30
豪猪刺 31
文冠果 32
黄柏 33
苦参 34
白蜡树(栲) 35

第三节 清热解毒药 36

七叶一枝花 36
藜芦 37
玉簪 38
紫萼 39
万年青 40
皱叶酸模 41
杠板归 42
白鼓 43
拳参 44
漏斗菜 45
白头翁 46
佛甲草 47
八宝景天 48
独脚莲 49
忍冬 50
金银忍冬 51
鱼腥草 52
三白草 53
茛菪 54
紫花地丁 55
连翘 56
蒲公英 57
松蓝 58
蝙蝠葛 59
漏芦 60
蓝刺头 61
千里光 62
白屈菜 63
博落回 64
三叶鬼针草 65
半枝莲 66

龙葵 67
三叶委陵菜 68
水杨梅 69
迎春花 70
大叶糙苏 71
柳穿鱼 72
泡桐 73
野西瓜苗 74
狭叶金鸡菊 75
水飞蓟 76
抱茎苦蕒菜 77
大丁草 78
山苦菜 79
水仙 80
射干 81
唐菖蒲 82
山蚂蝗 83
土贝母 84
薯草 85

第四节 清热凉血药 86

地黄 86
玄参 87
北玄参 88
千屈菜 89
马兰 90
牡丹 91

第五节 清虚热药 92

白薇 92
枸杞 93

第三章 泻下药 95

第一节 峻下逐水药 96

京大戟 96
狼毒 97
美国商陆 98

商陆 99
裂叶牵牛 100
圆叶牵牛 101

第二节 润下药 102

大麻 102
无花果 103

第四章 祛风湿药 105

第一节 祛风湿散寒药 106

北乌头 106
蝎子草 107
宽叶荨麻 108
一叶萩 109
珍珠透骨草(地构叶) 110
毛茛 111
棉团铁线莲 112
贴梗海棠 113
徐长卿 114
油松 115
中华槭 116
鹅掌楸 117
兔儿伞 118

第二节 祛风湿清热药 119

中国粗榧 119
铁线莲 120
桑 121
蓖麻 122
蒺藜 123
南蛇藤 124
木防己 125
海州常山(臭梧桐) 126
穿山龙 127
鼠掌老鹳草 128
牻牛儿苗 129
蔓出卷柏 130

第三节 祛风湿强筋骨药 131

杠柳 131
五加 132
短梗五加 133
接骨木 134
金毛狗脊 135
槲寄生 136
华北鳞毛蕨 137
葡萄 138
蛇葡萄 139

第五章 化湿药 141

苍术 142
藿香 143
佩兰 144
大麻叶泽兰 145
金露梅 146

第六章 利水渗湿药 147

第一节 利水消肿药 148

薏苡仁 148
红豆杉 149
小黄花菜 150
铃兰 151

第二节 利尿通淋药 152

三叶木通 152
有柄石韦 153
华北石韦 154
地肤子 155
诸葛菜 156
活血丹 157
达乌里苘蓂 158
黄秋葵 159
含羞草 160

萱草 161
蜀葵 162

第三节 利湿退黄药 163

金钱草 163
虎杖 164
美人蕉 165

第七章 温里药 167

八角茴香 168
花椒 169

第八章 理气药 171

薤白 172
枸橘 173
土木香 174
柿 175
玫瑰花 176
鸡爪槭 177

第九章 消食药 179

山楂 180
鸡矢藤 181

第十章 祛虫药 183

喜树 184
紫藤 185

第十一章 止血药 187

第一节 凉血止血药 188

瓦松 188
大蓟 189
地榆 190



侧柏 191
日本紫珠 192
荠菜 193
茜草 194
岩青兰 195
问荆 196
辣子草 197
马蔺 198
槐树 199

第二节 化瘀止血药 200

景天三七 200
狭叶红景天 201
羊蹄甲 202
狭叶香蒲 203
翅子树 204

第三节 收敛止血药 205

龙芽草 205
翻白草 206

第四节 温经止血药 207

艾蒿 207
蒙古栎 208

第十二章 活血化瘀药 209

第一节 活血止痛药 210

川芎 210
云南蓼 211
绣球绣线菊 212
华北白前 213
莨菪 214

第二节 活血调经药 215

牛膝 215
赤芍 216

益母草 217
细叶益母草 218
丹参 219
夏至草 220
红花 221
毛叶地瓜儿苗 222
月季 223
美洲凌霄 224
马鞭草 225
紫荆 226
银粉背蕨 227
狼尾花 228

第三节 破血消癥药 229

水红花子 229
卫矛 230
阴行草 231
荆三棱 232

第十三章 化痰止咳平喘药 233

第一节 化痰药 234

桔梗 234
掌叶半夏 235
半夏 236
天南星 237
旋覆花 238
皂荚 239

第二节 止咳平喘药 240

北马兜铃 240
石刁柏 241
猫眼草 242
对叶百部 243
蔓生百部 244
西伯利亚杏 245
紫菀 246
独行菜 247

播娘蒿 248
梨 249
枇杷 250
银杏 251
白花曼陀罗 252
白皮松 253
白桦 254

第十四章 安神药 255

远志 256
西伯利亚远志 257
酸枣 258
合欢 259
榆钱 260
莲 261
睡莲 262

第十五章 平肝息风药 263

湖南连翘 264

第十六章 开窍药 265

菖蒲 266

第十七章 补虚药 267

第一节 补气药 268

党参 268
甘草 269
黄芪 270
薯蓣 271
刺五加 272
栗子 273

第二节 补阳药 274

杜仲 274
野韭菜 275
川续断 276

胡桃楸 277
胡桃 278
箭叶淫羊藿 279
菟丝子 280
日本菟丝子(金灯藤) 281
藤三七 282
萸花列当 283

第三节 补血药 284

何首乌 284
欧当归 285

第四节 补阴药 286

沙参 286
宁夏枸杞 287
黄精 288
玉竹 289
百合 290
卷丹 291
细叶百合 292
有斑百合 293
珊瑚菜 294
阔叶麦冬 295
天冬 296
杏叶沙参 297
石斛 298
枸树 299

第十八章 收涩药 301

五味子 302
野罂粟 303
鸡冠花 304
石榴 305
山茱萸 306

索引 307



第一章 解表药

- 第一节
- 第二节

发散风寒药
发散风热药



2

识别特征 草本状小灌木，高30~40cm。小枝丛生，绿

色。叶小，膜质，基部合生，上部2裂^①。花单性，雌雄异株；雄花序有多数雄花，常成复穗状，每花有7~8枚雄蕊，花丝合生或先端微分离；雌花序卵形^②，果实成熟时苞片膨大成肉质并变为红色^③，内含2粒种子。生长于砂质干燥地，常成片丛生。分布于我国华北及吉林、辽宁、河南西北部、陕西、新疆等地。

采收加工 秋季采收绿色的草质茎、根，晒干。

功效 草质茎入药，称“麻黄”。辛、微苦，温。归肺、膀胱经。发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒的治疗。根入药称“麻黄根”，能止汗，用于自汗、盗汗的治疗。

其他用途 秋季麻黄种子成熟时外层红色、肉质苞片，可食，氨基酸总量超过草莓；维生素C的含量是沙棘的2倍以上；麻黄果中的微量元素含量也很高，尤其是锌的含量是草莓的40倍。



验方精选 ①治疗盗汗：用麻黄根、牡蛎粉，共研为末，敷身上；或麻黄根、椒目，等分为末，每服3克。②治疗急性支气管炎：麻黄4.5克，杏仁9克，生甘草3克，水煎服，每日1剂。③治疗风热型荨麻疹：麻黄3克，连翘、赤小豆、白鲜皮各10克，每日1剂，水煎，分2次服。

识别特征 一年生草本，高90cm，具香气。茎方形，紫色或绿色，有毛。叶阔卵形或圆形，边缘有粗锯齿^①，两面绿色或紫色，或仅下面紫色，两面无毛。由轮伞花序集成总状花序状，花冠白色至紫红色^②。小坚果球形，灰褐色。生长于村边或路旁。我国华北、华中、华南、西南及台湾省均有野生种和栽培种。

采收加工 夏季枝叶茂盛时采收紫苏叶，除去杂质，晒干；秋季果实成熟时采收紫苏子，除去杂质，晒干；11~12月间采挖紫苏梗，除去杂质，晒干，或趁鲜切片，晒干。

功效 ① 叶入药称“紫苏叶”，辛、温。归肺、脾经。解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。② 果实入药称“紫苏子”，辛、温。归肺、大肠经。降气消痰，平喘，润肠。用于痰壅气逆，咳嗽气喘，肠燥便秘。③ 茎入药称“紫苏梗”，辛、温。归肺、脾经。理气宽中，止痛，安胎。用于胸膈痞闷，胃脘疼痛，暖气呕吐，胎动不安。

验方精选 ① 治疗外感风寒初起：紫苏叶、杏仁、半夏、茯苓各9克，前胡、桔梗、枳壳、陈皮各7克，甘草4克，生姜3片，大枣5枚。水煎服。② 治疗痰湿咳嗽：紫苏子、茯苓粉各15克，薏苡仁60克，煮粥，每晚服食。紫苏子用净纱布包入，食时弃之。③ 治疗胎动不安：紫苏梗、桑寄生各12克，黄芩3克，白术6克，续断9克。水煎服。④ 治疗支气管炎哮喘多痰：紫苏子、葶苈子、莱菔子各6克。水煎服。⑤ 治疗胸腹胀闷，恶心呕吐：紫苏梗、香附、莱菔子、陈皮、制半夏各10克，生姜6克。水煎服。



识别特征 一年生

草本，高30~100cm。具香气，全体具柔毛。茎四棱，多分枝。叶对生，通常指状3裂，有时羽状深裂，裂片线状披针形^①，具透明腺点。轮伞花序成假穗状间断排列，顶生，花冠蓝紫色。小坚果长圆状三棱形。生长于山坡、路旁或山谷。分布于黑龙江、辽宁、河北、河南、山西、陕西、甘肃、四川、贵州等省。

采收加工 夏、秋

两季花开到顶、花穗绿时采割地上部分。除去杂质，晒干。

功效

地上部分入药称“荆芥”，花序入药称“荆芥穗”。辛，微温。归肺、肝经。解表散风，透疹。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。炒炭能收涩止血。用于便血，崩漏，产后血晕。

验方精选

①治疗感冒风寒，头痛发热：荆芥、防风、藁本各10克，黄芩、甘草各5克。水煎服。②治疗咽喉肿痛：荆芥、桔梗各10克，山豆根9克。水煎服。③治疗麻疹不透：荆芥、防风、浮萍各6克，紫草、芦根各9克。水煎服。④治疗月经过多，吐血，便血，衄血：荆芥炭10克，白茅根30克，地榆炭、仙鹤草各15克。水煎服。⑤治疗大便出血：荆芥炭、槐花炭、侧柏炭各10克，枳壳5克。水煎服。





识别特征 多年生草本，高40~150cm。茎直立，四棱形，基部木质化，被白色短柔毛。叶对生，叶片卵状或三角状心形^①，先端钝或锐尖，基部心形或截形，边缘具粗圆齿，两面被短柔毛。聚伞花序^②二歧状分枝，小苞片短于花萼，花萼筒状，外面被白色短毛，花冠白色，下唇有紫色斑点，花盘杯状，4浅裂。小坚果卵形，灰褐色。生长于海拔2500m以下的宅旁或灌丛中，分布于我国西南及河北、山西、陕西、甘肃、新疆、山东、河南、湖北、西藏等地。

采收加工 7~9月割去地上部分，阴干或鲜用。

功效 地上部分入药。辛，凉。归肺、肝二经。疏风清热，活血止血。用于外感风热，头痛咽痛，麻疹透发不畅，吐血，衄血，外伤出血，跌打肿痛，疮痈肿痛，毒蛇咬伤。

验方精选 ①治疗感冒风寒，头痛发热：荆芥、防风、藁本各10克，黄芩、甘草各5克。水煎服。②治疗咽喉肿痛：荆芥、桔梗各10克，山豆根9克。水煎服。③治疗麻疹不透：荆芥、防风、浮萍各6克，紫草、芦根各9克。水煎服。④治疗月经过多，吐血，便血，衄血：荆芥炭10克，白茅根30克，地榆炭、仙鹤草各15克。水煎服。⑤治疗大便出血：荆芥炭、槐花炭、侧柏炭各10克，枳壳5克。水煎服。





识别特征 多年生草本，高30~80cm。根长圆柱形。茎基密生褐色纤维状的叶柄残基。茎二歧分枝。基生叶二至三回羽状全裂，最终裂片条形至披针形；顶生叶仅具叶鞘。复伞形花序^①；伞辐5~7；无总苞片，小总苞片4~6，花白色^②。双悬果卵形，幼时具疣状突起，每棱槽中常有油管1，合生面2。野生于丘陵地带、山坡草丛中，或田地、路旁。分布于东北、内蒙古、河北、山东、河南、陕西、山西、湖南等地。

采收加工 春、秋季挖根，除去残茎、须根及泥沙，晒至八九成干，捆成小把，晒干。

功效 根入药。辛、甘，温。归膀胱、肝、脾经。解表祛风，利湿，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

验方精选 ①治疗感冒风寒：防风10克，荆芥、紫苏叶、生姜各5克。水煎服。②治疗偏头痛：防风10克，白芷、川芎各3克。水煎服。③治疗荨麻疹：防风、白鲜皮、乌梅各10克，蝉蜕、甘草6克。水煎服。④治疗目赤肿痛：防风、桑叶、菊花、栀子各10克。水煎服。⑤治疗关节炎：防风、赤芍各15克，威灵仙30克。水煎服。

识别特征 多年生草本，高达2.5m，茎中空，带紫色。叶互生，宽卵状三角形，2~3回羽状分裂^①。复伞形花序^②，花序梗、伞辐、花梗均有糙毛，花瓣5枚，白色，先端凹头状。双悬果长圆形，侧棱宽翅状。生长于湿草甸子、灌木丛、河旁沙土或石砾质土中。分布于河南长葛、禹县者习称“禹白芷”分布于河北安国者习称“祁白芷”

采收加工 夏、秋间叶黄时采挖根部。除去地上部分、须根及泥沙，晒干或低温烘干。

功效 根入药。辛，温。归胃、大肠、肺经。散风除湿，通窍止痛，消肿排脓。用于感冒头痛，眉棱骨痛，鼻塞，鼻渊，牙痛，白带，疮疡肿痛。

验方精选 ①治疗风寒感冒：白芷、辛夷花各15克，苍耳子、羌活各12克。上4味煎水服，每日1剂，可用3剂。②治疗鼻炎：白芷20克、北细辛10克共研末炒热，装入小布袋内，并缝合袋口，频频用鼻子嗅其气。③治疗小儿吐泻：白芷、白术、白豆蔻各30克。研末，每日服3次，开水送服。1~3岁每次服3克，4~6岁每次服6克。④治疗头痛，偏头痛：白芷、藁本各10克，川芎6克，细辛3克。水煎服。⑤治疗颜面神经麻痹：白芷、白僵蚕、白附子、荆芥穗各10克，川芎、全蝎各6克。水煎服。

