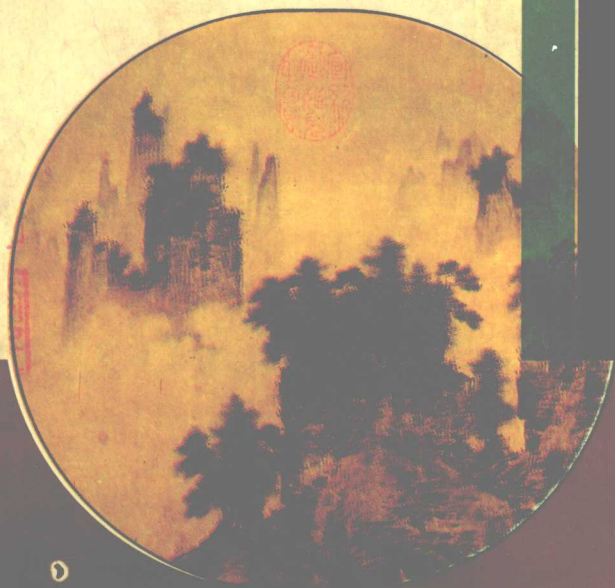


新 ◆ 五 ◆ 经



0

上海
出版
社



人学

自然

政治

精神

养生

新五经

辽宁古籍出版社

(辽)新登字 14 号

图书在版编目(CIP)数据

新五经/乔继堂等著—沈阳:

辽宁古籍出版社,1995.7

ISBN 7—80507—276—0

I. 新…

I. 乔…

III. 新一五经—传统文化

N. G55

辽宁古籍出版社出版

(沈阳市和平区北一马路 108 号)

赤峰第三印刷厂印刷	辽宁省新华书店发行
1995 年 7 月第 1 版	1995 年 7 月第 1 次印刷
开本:850×1168 1/32	印张:23.625
字数:510 千字	印数:1—10000

责任编辑:张 树	版式设计:继堂
封面设计:张东明	责任校对:栾岚

ISBN 7—80507—276—0/G·55

定价:28.00 元

总 目 录

人 经

一、人之根本

- (3) 宁为鸡首,不为牛后
- (4) 三不朽
- (5) 健忘
- (6) 讳疾忌医
- (8) 行身六本
- (9) 子论君子(一)
- (11) 子论君子(二)
- (13) 读书人
- (14) 何以为身
- (16) 君子之道
- (17) 仁者多寿
- (17) 别有原因
- (19) 避重就轻
- (20) 颜回的选择
- (21) 子羽和宰予
- (22) 孔子受赠
- (24) 夫子自道
- (26) 弟子眼中的孔子
- (28) 物因相累

- (29) 相面
- (32) 多岐亡羊
- (34) 俭素为美
- (35) 神树
- (37) 君子之歌
- (38) 圣人贤人庸人小人

二、人之修养

- (40) 华封三祝
- (41) 有德者犹不足
- (42) 毛遂自荐
- (44) 君子好恭
- (45) 老而好学
- (47) 六德六蔽
- (48) 子路问学
- (50) 日中则仄,月圆则亏
- (51) 断织
- (53) 纪昌学射
- (54) 悬梁刺股
- (56) 舂米
- (57) 淡泊宁静

- (58) 闻鸡起舞
- (59) 但手熟耳
- (61) 省心录
- (62) 修慝余编
- (64) 囫囵吞枣
- (65) 不倦惟学
- (67) 花草美人
- (68) 读书美容

三、人之处世

- (70) 天下事理
- (71) 桥与梓
- (73) 当断不断,反受其乱
- (74) 卧薪尝胆
- (76) 人道恶满而好谦
- (77) 叶公
- (78) 推己及人
- (79) 君子之恶
- (80) 君子三戒
- (82) 君子慎交
- (83) 孔门辞赠
- (85) 曾参杀人
- (86) 曾参杀猪
- (87) 甘贫自乐
- (89) 猫头鹰搬家
- (89) 庖丁解牛
- (91) 井底之蛙

- (92) 物尽其用
- (93) 九方皋相马
- (95) 受之有道
- (96) 杞人忧天
- (97) 杯弓蛇影
- (99) 视死如归
- (100) 世外桃源
- (102) 睡仙谈睡
- (103) 天知神知
- (104) 先忧后乐
- (106) 岩栖幽语
- (107) 河中捞石兽
- (108) 画鬼容易画人难
- (110) 女鬼
- (111) 荆园小语

四、人之际遇

- (114) 君子之富
- (115) 先富后乞
- (116) 前倨后恭
- (118) 绝交远祸
- (119) 破釜沉舟
- (120) 和氏璧
- (121) 三人成虎
- (122) 持满有道,挹而损之
- (124) 浸水与天雨
- (125) 三过自刿

- | | |
|---------------|-----------------|
| (126) 自得其乐 | (138) 蕙苡明珠 |
| (127) 秦佚吊丧 | (139) 尊卑之间 |
| (129) 齐人有一妻一妾 | (140) 贵不绝交,富不易妻 |
| (130) 长歌当哭 | (141) 梦棺梦屎 |
| (131) 贵在自然 | (142) 卖酒王婆 |
| (132) 穷达之悟 | (144) 安乐法 |
| (134) 祸福相倚 | (145) 古人今人谁胆大 |
| (136) 忍辱著书 | |

官 经

一、官之基础

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (149) 无偏无党,王道荡荡 | (167) 王者何贵 |
| (150) 一视同仁 | (167) 百姓足,君孰与不足 |
| (151) 贼心滋甚 | (169) 举贤者,百福之宗 |
| (152) 在德不在险 | (170) 一问三答 |
| (154) “元年”之意 | (171) 何必言利 |
| (155) 宽猛相济 | (172) 东方朔祝寿 |
| (157) 政孰为务 | (174) 法当如是 |
| (158) 不以私事害公义 | (175) 饕人自食其肉 |
| (159) 累卵 | (176) 草创不易,守成更难 |
| (160) 春筑台 | (177) 腹饱身毙,君富国亡 |
| (161) 茅门之法 | (178) 公正 |
| (163) 民为邦本 | (180) 剪羊毛 |
| (164) 国君与饿殍 | (181) 治天下易如反掌 |
| (165) 景桓出游 | (183) 明太祖说宽 |
| | (184) 昭信 |

(186) 富民为本

二、官之认识

- (188) 姜太公选将
(189) 善为吏者树德
(191) 久居高位,妨群贤路
(192) 鲍叔牙与管仲
(194) 管仲论
(196) 四等奖赏
(198) 国君与鸟
(199) 橘生江南,过淮为枳
(201) 晏子辞高繅
(202) 晏子辞君差
(204) 物以类聚
(205) 忠臣不死君难
(206) 进贤为贤
(208) 任人与任力
(208) 钓鱼
(210) “三不如”和“五不如”
(211) 猎狗与猎人
(212) 马上马下
(214) 宰相不办胥吏事
(215) 曹操
(216) 举贤勿拘品行
(218) 民水君舟,能载能覆
(220) 良臣与忠臣
(222) 多一事不如少一事

(223) 地方大吏,操守为要

三、官之素养

- (226) 学而后入政
(227) 官益大而心益小
(228) 铁面无私
(229) 见贤而让
(231) 一箭仇人拜相印
(232) 将相和
(234) 大树将军
(235) 强项令
(237) 马革裹尸还
(238) 非复吴下阿蒙
(240) 王法从事
(242) 鞠躬尽瘁,死而后已
(243) 偷光佣读
(245) 宁死不辱
(246) 勤恳任事
(247) 为官大须学问
(249) 崇俭
(250) 十思
(252) 各尽其责
(253) 玄龄善理
(255) 如晦多谋
(256) 魏征敢谏
(259) 诚信
(261) 慎密

(263) 宰相肚里能撑船

(264) 康熙好学

(266) 知人

(268) 拜夫人为师

四、官之操作

(270) 除去害群之马

(271) 将取先与

(272) 借道

(273) 一鸣惊人

(275) 唇亡齿寒

(276) 从善如流

(277) 择人而树

(279) 大义灭亲

(280) 荐贤可贺

(281) 善赏

(282) 胡服骑射

(284) 不教不责

(285) 不避亲仇

(286) 御马与治国

(287) 虚左以待

(289) 亡羊补牢, 犹未为晚

(291) 萧规曹随

(293) 三品、二机

(294) 势如破竹

(295) 兼听则明, 偏信则暗

(297) 死刑皆须五复五奏

(298) 居安思危

(300) 饥人易食, 乱后易教

(302) 求贤

(304) 明职审贤

(305) 杯酒释兵权

(307) 孤注一掷

(308) 察微

(309) 荐贤满天下

(310) 官家私房话

商**经****一、商之理**

(315) 处商市井

(316) 瓦注者巧

(317) 东野架车

(318) 靡奢有理

(319) 客舍商贾

(320) 水车旱舟

(321) 轻重散敛

(322) 二十病农, 九十病末

(323) 余贵伤民, 余贱伤农

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (325) 泽人足木,山人足鱼 | (355) 尔无我叛,我无强贾 |
| (326) 驳农论商 | (357) 助人有报 |
| (327) 贵出粪土,贱取珠玉 | (359) 无功不受报 |
| (328) 梓人执杖 | (360) 公沙穆卖猪 |
| (329) 商者四素 | (362) 客姥救帝 |
| (330) 贪贾三,廉贾五 | (363) 赵柔卖犁 |
| (331) 外物内流,利不外泄 | (364) 华亭商人 |
| (332) 挟铜积以御轻重 | (366) 愿做税官 |
| (333) 农商交易 | (367) 忠厚发家 |
| (334) 致富三论 | (368) 会仙居由来 |
| (336) 谢公屐 | (370) 杜老典买秤 |
| (336) 画空寻迹 | |
| (337) 问牛知马 | 三、商之谋 |
| (338) 市必二价 | (372) 焚券市义 |
| (339) 官商分利 | (373) 朝三暮四 |
| (341) 蒲元识水 | (374) 马价十倍 |
| (342) 钱可通神 | (375) 润泽之蛇 |
| (343) 粮十石,草百束 | (377) 奇货可居 |
| (345) 远海贩货 | (378) 东食西宿 |
| (347) 二万与十万 | (379) 铁冶鱼蒲 |
| (348) 以商立国 | (380) 上行下效 |
| (349) 保商流货,财源可聚 | (382) 卖河卖桥 |
| 二、商之德 | (383) 张飞卖猪 |
| (351) 不受三旌 | (385) 杜甫卖药 |
| (352) 弦高救郑 | (387) 唯售是念 |
| (354) 吴商放龟 | (389) 画桃付帐 |
| | (390) 老卒经商 |

- (391) 量资裁衣
(392) 以白取胜
(394) 妙联生辉
(395) 五钱茶银
(397) 初一卖扇
(399) 弹猿取宝
(401) 病梅重价
(402) 酒店存银
(404) 欠酒招牌
(405) 织娘识路
(406) 晚明老者
(408) 龙壳宝珠
- 四、商之戒**
- (411) 不敏手药
(412) 虞孚之死
(413) 捉鸠放生
(414) 长短之计
(415) 所欲者奢
(416) 自相矛盾
(418) 狗尾充貂
(419) 骗人受骗
(421) 一轮明月
(423) 矢人受窘
(424) 卖冰邀价
(425) 三种饼钱
(427) 宗泽平市
(428) 梦里发财
(430) 名医戏奸商
(431) 十担膏药
(434) 巧讽酒商
(435) 不食鸡卵
(437) 李风卖药
(438) 北京售扇
(439) 恶有恶报
(441) 道士讨梨
(443) 看写缘簿
(444) 专修皇冠,兼拔虎刺
(445) 智难店主
(447) 笑骂店主
(448) 半只老虎
(450) 明天给钱
(451) 废物点心
(453) 并壳吃菱
(454) 无可再省
(455) 卖核桃卖枣
(456) 愿换手指
(458) 其价几何
(459) 阿凡提买蟹

禅 经

一、人生禅

- (463) 人生呼吸间
 (464) 滴水之永存
 (465) 虚度与否
 (466) 算卦
 (467) 做自家主人
 (468) 各自努力
 (470) 莫向如来行处行
 (471) 妙迹在上方
 (472) 已进不退
 (473) 寻常茶饭
 (474) 曹溪一滴水
 (475) 岁月不可玩
 (476) 谁在跳舞
 (477) 风动还是幡动
 (478) 是谁发疯
 (479) 谁缚你？谁垢你？
 (481) 一宿觉
 (482) 迷惑与觉悟
 (484) 山高不阻白云飞
 (485) 得者就是失者
 (486) 认识平凡
 (488) 天降贫穷，地涌富贵
 (489) 道

- (490) 如何成佛
 (492) 真正的圣者
 (493) 暂不应诏
 (494) 分身裂骨
 (496) 普化之死

二、学养禅

- (498) 觉悟自渡
 (499) 迷经累劫，悟在刹那
 (500) 黄龙三关
 (501) 揣月怀珍
 (502) 和尚与灶王爷
 (504) 作客不如回家
 (504) 达摩面壁
 (506) 立雪断臂
 (507) 尺雪难压寸松
 (507) 厨房里放牛
 (508) 十二时中
 (510) 参禅三要
 (511) 好雪不落别处
 (512) 磨砖作镜
 (513) 看经书
 (514) 四十二部经论
 (516) 宣鉴焚经
 (517) 经堂看守

- | | |
|-----------------|--------------|
| (518) 三岁能知,八十难做 | (550) 不与世人雷同 |
| (520) 酸涩亲尝 | (551) 蒙头不理指戳 |
| (521) 不到曹溪,焉知得失 | (552) 不理不睬制胜 |
| (522) 回光返照 | (552) 猛虎侍者 |
| (524) 常自检点 | (554) 澄心冷眼 |
| (525) 拔火 | (555) 大材出幽谷 |
| (526) 一样回答,两种意蕴 | (557) 安心法门 |
| (527) 美食不中饱人吃 | (558) “这个”在否 |
| (528) 老师与学生 | (559) 山水人心 |
| (530) 菜园割菜 | (561) 寸丝不挂 |
| (531) 谁是行家 | (562) 芥子纳于须弥 |

三、处世禅

- (533) 拈花微笑
 (534) 正法眼藏
 (535) 布袋和尚
 (537) 喜食肉边菜
 (538) 天天都是好日子
 (539) 粥稀后坐,窄床先卧
 (540) 大家的
 (541) 均分红柿
 (542) 还烧饼
 (543) 摩尼珠
 (544) 饥饭困眠
 (546) 尼姑原来是女人
 (547) 水平高低
 (548) 像不像毛驴

- (563) 两首偈诗
 (565) 当头棒喝
 (566) “无”字铁扫帚

四、治事禅

- (568) 我不干谁干
 (569) 一日不作,一日不食
 (570) 说与做
 (571) 脚跟下
 (571) 看戏不须问姓
 (572) 一字禅
 (574) 一指头禅
 (575) 屠夫供佛
 (576) 僧耶? 道耶? 俗耶?
 (577) 愚人自缚
 (578) 圆梦

- | | |
|-----------------|----------------|
| (579) 冤家对头 | (591) 行也不行 |
| (580) 呵佛骂祖 | (592) 大丈夫要当众抉择 |
| (582) 出门是草 | (593) 夺锄 |
| (583) 谁更危险 | (594) 不可盲目 |
| (584) 自幻自怕与自幻自迷 | (596) 莫错用心 |
| (586) 骑驴找驴与骑驴不下 | (597) 踩方砖 |
| (587) 脱履安头 | (598) 转身门路 |
| (588) 八方起火逃也难 | (599) 未上树时 |
| (589) 祖师西来意旨 | |

养 经

一、养之四时

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (603) 顺应自然 | (617) 夏令养生要诀 |
| (603) 顺应四时：养生之本 | (618) 秋令养生要诀 |
| (604) 四时养生(上) | (619) 冬令养生要诀 |
| (606) 四时养生(中) | (620) 二十四时养生(上) |
| (607) 四时养生(下) | (622) 二十四时养生(下) |
| (608) 治病须参照四时 | (623) 一年五脏养生 |
| (608) 敬畏四季：养生至理 | (625) 正月养生 |
| (610) 谨防“四虚” | (627) 二月养生 |
| (611) 老人尤须重四时 | (627) 三月养生 |
| (612) 老人春养要则 | (628) 四月养生 |
| (613) 老人夏养要则 | (630) 五月养生 |
| (615) 老人秋养要则 | (630) 六月养生 |
| (616) 老人冬养要则 | (631) 七月养生 |
| | (633) 八月养生 |

- (633) 九月养生
- (634) 十月养生
- (635) 十一月养生
- (635) 十二月养生
- (636) 人生百岁弱盛衰
- 二、养之阴阳**
- (638) 节欲养生性之经
- (639) 阴阳之合当取法自然
- (640) 人体生理机能之发展
- (641) 尧舜论两性调养
- (642) 寡欲胜养心
- (644) 为求长寿宜独眠
- (645) 贵在有节
- (646) 禁忌种种
- (646) 禁忌细说
- 三、养之性情**
- (649) 性情概说
- (650) 人在天地间
- (651) 颜回悟道
- (652) 黄帝、歧伯论养生
- (653) 养身必先养心
- (654) 至人养生当如婴孩
- (655) 至乐在于无乐
- (657) 过喜过怒皆伤神
- (658) 修心之极境
- (658) 喜怒哀乐,与天一也
- (659) 精神犹如国君
- (660) 节欲宁心
- (661) 养生“十二少”
- (662) 义利轻重论
- (663) 物为我用
- (665) 祸福相倚
- (666) 取舍皆有道
- (667) 以身役物,神明无依
- (668) 养生抱德,生之极境
- (669) 从小事做起
- (670) 长寿四字诀
- (671) 养德养生密不可分
- (672) 修善即养生
- (673) 养性先自慎
- (674) 阴阳二气与养生
- (675) 老人性情之养
- (676) 笑之小析
- (677) 知足常乐论
- (678) 常存善念
- (679) 常存和悦之想
- (681) 常存安乐之想
- (682) 养病六要
- (683) 养病六戒
- (684) 治病先治心
- (685) 善养性者无常术
- (686) 名家名典论性情

四、养之饮食

- | | |
|----------------|------------------|
| (688) 饮食概说 | (714) 食用五谷之禁忌 |
| (689) 孔子论饮食 | (715) 食用蔬菜之禁忌(上) |
| (690) 饱食之后宜运动 | (717) 食用蔬菜之禁忌(下) |
| (691) 进食细则 | (718) 食用飞禽之禁忌 |
| (692) 利于消化之法 | (719) 食用走兽之禁忌(上) |
| (693) 老人之饮食调养 | (720) 食用走兽之禁忌(下) |
| (694) 饮食法则 | (721) 食用鱼类之禁忌(上) |
| (695) 饮食宜早 | (723) 食用鱼类之禁忌(下) |
| (697) 饮食宜缓 | (724) 食用虫类之禁忌 |
| (698) 饮食宜少 | (724) 酒之种种 |
| (699) 饮食宜清淡 | (726) 淡酒 |
| (699) 饮食宜软 | (726) 烧酒 |
| (700) 饮食禁忌 | (727) 葡萄酒 |
| (702) 生食趣谈 | (728) 饮酒之利弊 |
| (703) 变异之物不可食 | (730) 饮酒之禁忌 |
| (704) 五味趣话 | (731) 酒毒引发诸症 |
| (705) 五脏与五味的禁忌 | (732) 养生粥饭(上) |
| (706) 蔬菜之补益 | (733) 养生粥饭(中) |
| (707) 水果之补益 | (734) 养生粥饭(下) |
| (709) 五谷之补益 | (736) 饮茶小论 |
| (710) 其他食物之补益 | (737) 食疗方剂 |
| (712) 食用水果之禁忌 | |

人 经



人之根本
人之修养
人之处世
人之际遇

乔继堂·李剑霞 编著

扉页图为中华民族人文始祖黄帝。