



如何契入大圓滿

曹越 著述

◎ 宗教文化出版社

如何契入大圓滿



一誠



曹越 著述

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何契入大圆满/曹越著述. —北京:宗教文化出版社,2008.1

ISBN 978-7-80123-996-9

I. 如… II. 曹… III. 密宗-佛经-研究 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)045878 号

如何契入大圆满

曹 越 著述

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 84037602(编辑部)

责任编辑: 王鸣明

版式设计: 范晓博

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 12 印张 230 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

书 号: ISBN 978-7-80123-996-9

定 价: 29.00 元

業識奔如許鄉閭到幾時
莫言精進我羞對天人師
五蘊明之知諸緣處之癡
藏珍誰可擬之子欲何之

乙亥仲夏于香江戲書
煥公先師句贈

曹越弟夢完

南懷瑾



南怀瑾先生给作者
的题辞（1993年）

曹越居士巨著

入大圓滿
登解脫道

談錫永題



谈锡永先生给作者的题辞（2008年）

序 一

本书是由阿宗珠巴法系弟子曹越将已公开出版的金刚乘、大圆满的经论和参学精要编撰而成的，此书对于参学者更好地理解、习修大圆满法要可谓方便，如此发心是好的，是正确的。

大圆满是明空赤裸，是现前无垢之智，是明空双运，是一切众生本具的如来藏，是菩提心光明，是普贤王如来心法要，是诸佛、本尊、空行、护法心中流出的法甘露。

本初不生光明平等体，
心性不动无执极广大，
三身任运大乐奥明处，
基圆满无迁转前顶礼。

一切众生执着无明，生死轮回。大圆满心性、法性、平等性三自解脱，殊胜稀有，无比广大。一切众生本自解脱，迷乱之相无实遮蔽。初学者应以愿行菩提心为要、四无量心为量，破除分别意识心所执，安住在本觉自性上，心性赤裸，明空双运。

诸法平等性本初菩提，
无詮超思空界平坦界，
无住无缘大圓滿本性，
清淨菩提心前虔敬礼。

大圓滿法是諸佛歷祖親証法界藏身後，自悲智雙運中流出，歷史悠久，傳承清淨，且証悟菩提者極多，稀有難得。聞此妙法，誠多生極善根福報所致，實非偶然。其即身成就，是修身修心法門之精髓；修持証悟之方法，內外融徹，清淨圓明。

大圓滿法是非常注重實修實証的法要。聞思只得其義，証悟者必要亲历。

大圓滿法要內容分為“徹切”、“妥噶”兩部分。細分起來又有心部、界部、要門三部，以要門部尤為殊勝。要門部又稱竅訣部，多以上師耳傳心授為主，其見、修、行、果不離菩提心光明，實相自顯。

修行自恣大自解脫中，
不需修整起修大圓滿，
不需取舍本初狀態中，
外內輪涅諸法悉平等，
隨生本明六聚悠寬坦，
無造本明安置如赤子，
離根體中離意超絕出，
無思勝王無變異任運。

大圓滿法緣殊勝，流傳甚廣。愿一切有情依大圓滿
實修實證究竟菩提。

འཇམ་དགའ་

阿宗江央确吉宁玛

2007年12月18日

序 二

在北京幽静之处，本人曾经为曹越居士传授过伏藏大师秋英林巴的大圆满的前行和正行。曹越居士也曾在昂藏寺求学过大圆满法。

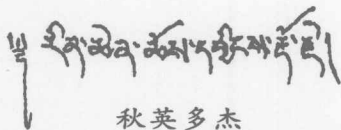
现闻曹越居士著述了《如何契入大圆满》一书，我随喜他的功德！

现在是道果、大手印和大圆满调伏众生的时期，第一世江贡康楚仁波切的化身、协庆寺的堪布贡夏仁波切诸祖师大德说过：“精勤之法，难以调伏众生的时候，唯有无须精勤的大圆满最为契机。”所以说，如今大圆满，易于修持，无有偏差。弘扬和修持大圆满，实在是有多必要。

祈愿大圆满弘扬十方！

祈愿一切心愿如法成就！

祈愿遍虚空的众生永断轮回！


秋英多杰

2007 年 12 月 21 日

自序

每每看到金刚乘、大圆满的仁波切为利益一切有情究竟解脱，在世界各地慈悲弘法、智悲双运；每每看到参学者不顾千里之遥到藏区求法，放弃都市优越的生活环境和家庭温馨，进入高山深谷闭关实证；每每看到学人早晨起床修持皈依、发心、礼佛、曼札、金刚萨埵、上师瑜伽，既要修法又要上班、抚养老人、抚育儿女；但是他们对大圆满法、对仁波切的信心却有增无减。这一切都令我非常感动。

和他们一样，二十年前自己开始走上了求学修习之路，只不过走的路更为艰辛，转的圈子更大。

二十年前的学佛环境、教法咨询、方便条件、求法的福报不比现在，求见大圆满的上师实属不易，得到大圆满的传承教法更不可想象。交通不便，少有人引导，语言的不便，能翻译大圆满传承教法的人少而难寻。

有幸的是，一个偶然的机会我认识了当时的中国佛学院教授郭元兴大居士，并开始向他求学金刚乘和大圆满的理趣、教法。

郭元兴，原中国佛学院教授、中国文化研究所研究

员，一生从事佛法的研究、翻译、讲学工作，是著名的唯识学家、藏传佛教的翻译家。他通达藏文、梵文等多种语言，一生翻译、编著了许多佛学和中国传统文化的著作，尤其对藏传佛教宁玛派的大圆满研究甚深、成果显著，翻译了《龙钦七藏》，著有《大圆满的意义与内容》、《九乘差别略义》等书文，是近代难得的佛学家和参悟者。

我当时主要听郭老讲解显密乘的经论、大圆满的理趣和莲师、绿度母、摩利支天、秽迹金刚、普巴金刚等本尊仪轨教法。

遗憾的是亲近他老人家不到三年，郭老就圆寂了。郭老圆寂的那天清晨，我真实感到大地震动的瑞相。

郭老是我此生学习佛法的引导者，也是永远的恩师。

虽然郭老在世时，常有藏区的上师来看望他，但那时因福德薄、因缘不成熟，未能向仁波切求习大圆满法。

直到若干年后，才有缘亲近珠巴二世法王和阿宗寺现在的寺主——珠巴法王的儿子阿宗江央确吉宁玛仁波切，向他们求学修证大圆满法要。

二十年来，我参访格鲁、萨迦、噶举、宁玛各派的上师，得到了不少传承。现住青海土登寺的大瑜伽士秋英多杰上师也是我在学佛修证中得到心性指引、证量增长的上师。

使我最为感恩的是虽然参学中历经了许多艰辛、绕了不少圈子，终究得到了阿宗珠巴法系隆钦宁提大圆满的“彻切”、“妥噶”和上师江央确吉宁玛仁波切的心性引导，安住在大圆满的见、修、行、果上。

他们的慈悲功德、智慧光明是我难以用语言表达的。

本书正是出于对上师智悲双运的感恩之情，向上师们做一次“心性”的“汇报”，同时出于赞叹当今修习大圆满的求学、实证者功德、证量，供养自己的一点心得，以求加持，共同解脱，菩提圆满。

本书非我自著，而是将大圆满的部分经论进行选编，加上自己的一些体悟供养给大家。

大圆满分为见、修、行、果，总立九乘次第，从生起次第的前行到正行皆为普贤如来、诸佛的殊胜法要，明空赤裸，现前离垢之智，尤其是“彻切”、“妥噶”为密法之顶，稀有难得。

“彻切”即“立断”。本书从心、心性、本觉、自性、内证智、如来藏、自然智等内容契入，涉及到了如何安住在本觉自性上和上师的指认心性修法的理趣，但未涉及窍诀及气、脉、明点的修法内容。

“妥噶”即“超越”。本书介绍了修法的脉络、名相、理趣。

因为本书旨在为初学者和尚未契入大圆满的学人了解认识大圆满法要，所以书中以较大的篇幅介绍了生圆次第和大圆满的前行、加行的内容，而选编的一些密续经论并加上个人体悟，不是大圆满的修习法，不能依本书修习。

对于“彻切”、“妥噶”修法的口诀和特别教法无有介绍，故阅读此书应依止上师、仁波切的灌顶、传承教授，特

别是“彻切”心性指认、“妥噶”的耳传口诀的修习,否则有破密意违缘之疑,特作说明。

大圆满法的修习者中有不少是上了年纪的老人,许多人对佛学名相、名词了解不深,对金刚乘所知甚微,他们深入理解大圆满的教理、教言、理趣和大圆满法要非常困难;加之上师、仁波切大都讲藏语,语言交流不便;而学人、弟子因交通、经济、工作等诸多原因不能常去亲近上师,不方便祈请寻问法的理趣、见地以及修证中个人的具体觉受、境界、证量等,在广泛征求习修者、同参们意见后,以漫谈、录音整理的方式编成此书。结构欠严谨,文字欠推敲,请读者多多指正!

愿读者真实安住在本觉自性上,明空双运,悲智双运,究竟心性,证悟菩提。

愿以此书供养十方一切众生菩提圆满!

曹越

2007年于北京

目 录

序 一 / 1

序 二 / 1

自 序 / 1

第一章 大圆满从何处契入 / 1

大圆满的见地 / 1

从心契入 / 5

心性自性 / 15

本觉自性 / 17

心性实相 / 19

心与气脉明点 / 19

第二章 基 道 果 / 22

示现与意识心的区别 / 23

为何要认识“基”的自性 / 27

密续 / 29

广大共通种种续	/ 32
甚深不共密藏续	/ 32
四灌顶	/ 33
五圆满	/ 39
基	/ 42
基显现真假二心	/ 45
四种障	/ 45
所障之因	/ 46
化障之理	/ 47
道	/ 49
九乘次第优胜比较	/ 52
生起次第	/ 68
圆满次第	/ 69
方便信解道	/ 72
智慧解脱道	/ 72
道 相	/ 74
究竟果续	/ 81
种种次第	/ 82
共同见	/ 83
不共见	/ 83
类别	/ 85

为有疑者间接建立此理 / 86

转五毒为五佛 / 90

修习者 / 92

行为者 / 92

坛城者 / 93

灌顶者 / 95

密咒誓言者 / 98

修行者 / 98

供养者 / 98

事业者 / 102

密咒手印者 / 106

第三章 大圆满的见修行果 / 111

心性自解脱 / 111

大圆满是什么 / 114

法性自解脱 / 116

性空不二 / 119

气脉 明点 / 126

三蔽障实无蔽障 / 127

大圆满的修与行 / 128

明空不二 / 130

大平等性自解脱 / 131

05 大圓滿的果 / 134

第四章 前行、加行 / 138

修习前行、加行的重要性 / 138

共同前行 / 141

不共前行 / 147

第五章 “彻切”立断 / 151

第一层面：万念归心心无去处 / 151

第二层面：心无去处念无归处 / 154

第三层面：立断分别明觉清朗 / 155

第四层面：安稳如山澄清自清 / 170

第五层面：定中无实万境不取 / 172

第六章 四种抉择 / 178

第一种抉择：阿赖耶与法身 / 180

所依阿赖耶 / 180

四离 / 182

如何认识阿赖耶 / 183

法界六种光明 / 187

第二种抉择：心与智慧的抉择 / 192

第三种抉择：二谛的抉择 / 195

第四种抉择：勤修正念与无修自然安住
在本觉的抉择 / 198