

外借

少林医药秘传

素法 戴建华 编著
张东武 德 皎

藥

成都出版社

少林医药秘傳
為民造福萬年

嵩山少林寺主持素喜題

庚午冬月

(川)新登字 011 号

责任编辑 夏 雨

陈光星

封面设计 张光明

版式设计 周及徐

少 林 医 药 秘 传

素 法 戴建华 编著
张东武 德 皎

成都出版社出版发行

(成都百花东路 2 号百花苑 邮编 610072)

成都鹏达印务社照排

无机校印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5 字数 100 千
1993 年 10 月第 1 版 1995 年 3 月第 2 次印刷
印数:10001—15000 册

ISBN7—80575—529—9/R·18 定价 4.50 元

匡承岐黃
利樂有情

少林禪寺

德術題

少林寺知客武僧隊長慈航頭為本寺撰詞
庚午冬



賀東法大師區集何書

身外絕技 秘方濟世

少林方龍信惠針研究中心主任
少林慧靈醫氣功研究會會長

郭振朝
郭振朝

郭振朝



作者：素法(右)戴建华(左)于登封中岳庙

少林点打名师如净师太曰：

几块泥团几根草，

先师传授到今朝，

虽然不是神仙丹，

也是救急无价宝。

前言

《少林医药秘传》一书,是对少林武术与医药的关系和对少林寺医药秘方作出的整理,它是少林寺僧人长期摸索、应用的结晶,亦是中华医药宝贵遗产的组成部分。

练武离不开医药,因练武者本身也有伤筋动骨的时候,练武者掌握了医药技能,自己方便也与人方便。故练武与医药是一对双胞胎。少林医药与少林武术一样,蜚声中外。少林医药秘传能公诸于世。首先归功于少林历代僧人所作出的不懈探索。

此书根据如净师太、贞秋大师、贞方大师、贞绪大师、贞俊大师等少林寺高僧遗留下来的医药秘传及经效良方秘抄,并结合少林寺三十世武僧素法本人五十余年的医疗实践编著而成。

全书分七个部分,即头面诸症、上身诸症、下身诸症、儿科诸症、妇科诸证、伤科诸症、痈疽疮毒诸症,共收集内外医治药方二千四百余方。在编著中本着取其精华,去其糟粕的原则,亦兼顾读者易懂易学,以便于

研究试用。

在编著中,承蒙少林寺方丈德禅法师、主持僧素喜法师及河南登封县、山东郯城县各界有关人士的大力支持,谨此一并感谢。

因水平有限,书中错漏之处在所难免,敬请海内外师友、专家指正。

作者

一九九零年秋
于嵩山少林古刹

前

言

目 录

前言	1
一、少林武术与医药的关系	3
二、伤科医治方	4
1. 少林伤科用药论	4
2. 如净师太跌打用药论	4
3. 跌打损伤辨生死诀	5
4. 损伤左右论	6
5. 药中禁忌歌诀	7
6. 破伤总论	7
7. 贞方大师破伤风治法诀	8
8. 贞方大师破伤风用方	9
千里奔散(9) 雄鼠散(9) 蜈蚣星风散(10) 江鏢丸(10)...	

羌麻汤(10) 榆丁散(10) 大芎黄汤(11) 防风当归散(11) 小芎
黄汤(11) 栝石汤(11) 当归地黄汤(11) 参归养荣汤(12) 朱砂指甲
散(12) 黑花蛇散(12) 玉真散(12) 生肌玉红膏(12) 十全大补汤
(13)

9. 用药歌诀 13

10. 少林伤科秘方 14

少林十三味总方(14) 少林十四味加减方(15) 伤后补体方
(15) 少林七厘散(15) 少林夺命丹(15) 少林地鳖紫金丹(16) 少
林寺伤科十三味药主方(16) 少林加减十三味方(16) 通治发散方
(16)

11. 少林寺伤科引经加减方 17

三、少林跌打内外伤验方 21

1. 击面部青肿疼痛方 21

2. 击伤后疼痛不止方 21

3. 拳棒伤筋方 21

4. 拳伤面部青肿方 22

5. 拳击胸口淤血阴痛方 22

6. 拳打脑破方 22

7. 拳击胸部疼痛方 22

8. 拳击太阳穴头痛方 22

9. 拳击下腹阴痛方 22

10. 拳伤胸肋阴痛方 23

11. 拳伤鼻衄急救方 23

12. 拳击心口吐血急救方 23

13. 拳击百会穴晕倒方 23

14. 击小腹疼痛致小便尿血方 23

15. 击小腹疼痛难忍方	24
16. 击小腹大便下血方	24
17. 击后伤筋方	24
18. 击颌脱臼方	24
19. 拳击右肋疼痛方	24
20. 棍伤腰痛方	25
21. 伤处青肿疼痛方	25
22. 棍伤颈后肿痛方	25
23. 棍击印堂头痛方	25
24. 鞭伤肩部肿痛方	25
25. 棍打跌打伤身方	25
26. 破皮伤筋方	26
27. 武打损伤急救方	26
28. 摔伤方	26
29. 捶伤头颈方	26
30. 棍打头伤方	26
31. 推倒摔伤方(又名神灵酒)	27
32. 拳棍击伤红肿方	27
33. 伤后血晕方	27
34. 伤口溃破久不生肉者效方	27
35. 伤口久流脓水泛青方	28
36. 伤处已破方	28
37. 箭伤日久不愈方	28
38. 草镰伤颈方	28
39. 毒箭伤骨方	29
40. 棍伤脚面方	29

41. 武打损伤主方及加减方	30
42. 损伤补方	30
43. 跌打损伤肿痛难忍方	30
44. 治跌打内有积血大小便不通方	31
45. 治跌打青肿方	31
46. 跌打伤肺吐血不止急救方	31
47. 治跌打斗殴伤风方	31
48. 治跌打成疮久不收口方	31
49. 紧那罗伤筋骨方	31
50. 少林补养方	32
51. 如净师太接骨妙方	32
52. 杨家枪伤散	33
53. 金伤愈灵丹	33
54. 愈将散	33
55. 提毒散	34
56. 舒筋活络汤	34
57. 壮筋续骨丹	34
58. 少林寺当归饮	35
59. 少林大力丸	35
60. 少林百伤汤	35
61. 发散上部方	35
62. 发散中部方	36
63. 发散下部方	36
64. 少林金伤散	36
65. 少林金伤治法	36
66. 少林五宝止血散	37

67. 少林英雄丸	37
68. 少林止血散	37
69. 少林四仙止血散	37
70. 少林九虎丹	38
71. 少林八仙散	38
72. 治损伤愈后行动不便方	38
73. 少林三仙散	39
74. 少林复生散	39
75. 夺命飞龙丹	39
76. 逐毒汤方	40
77. 少林展筋丹	40
78. 少林夏季行军散	40
79. 少林冬季行军散	41
80. 神效鼻衄散	41
81. 少林二味复生散	41
82. 少林五香药酒	42
83. 少林活血酒	42
84. 少林六味汤	43
85. 少林解毒汤	43
86. 少林平风丹	43
87. 少林寺秘传药案	44
88. 少林保将酒	44
89. 少林药捻方	45
90. 少林刀伤散	45
91. 少林活血丹	45
92. 金伤成疮方	46

93. 少林安神散	46
94. 少林八仙膏(又称少林金疮膏)	47
95. 少林伤科万应散	47
96. 五生麻醉散	47
97. 少林五黄散	48
98. 折伤接骨方	48
99. 接骨妙灵丹	48
100. 少林千锤膏	48

四、少林点穴损伤急救方..... 49

1. 点伤印堂眉心穴治方	49
2. 点伤正额穴治法	49
3. 点伤大肠命门穴治法	49
4. 点伤藏血穴治法	50
5. 点伤攒心穴治法	50
6. 点伤痰门穴方	50
7. 点伤血膝穴方	50
8. 点伤血池穴方	51
9. 点伤七坎穴方	51
10. 点伤神关穴方	51
11. 点伤命宫穴方	51
12. 点伤乔宾穴方	52
13. 点伤外肾穴方	52
14. 点伤头顶百会穴方	52
15. 点伤太阳穴方	52
16. 点伤肩窝肋池穴方	52

17. 点伤鸛口穴治法	53
18. 点伤涌泉穴治法	53
19. 点伤海底穴治法	53
20. 点伤腰眼穴治法	53
21. 点伤命门穴治法	54
22. 点伤下海底穴治法	54
23. 点伤血囊合穴治法	54
24. 点伤血仓期门穴治法	54
25. 点伤血囊穴治法	55
26. 点伤气隔穴治法	55
27. 点伤气海穴治法	55
28. 点伤气血二海穴治法	55
29. 点伤丹田穴治法	56
30. 点伤分水穴治法	56
31. 点伤黑虎穴治法	56
32. 点伤华盖穴治法	56
33. 点伤正血海穴治法	57
34. 点伤上血海穴治法	57
35. 点伤下血海穴治法	57
36. 点伤肺底穴治法	57
37. 点伤膻肺穴治法	58
38. 点伤关元穴治法	58
39. 点伤血海门穴治法	58
40. 点伤气隔门穴治法	58
41. 点伤腹结穴治法	59
42. 点伤翻肚穴治法	59

43.	点伤正气穴治法	59
44.	点伤气食穴方	59
45.	点伤胆疽穴方	60
46.	点伤海角穴治法	60
47.	点伤食结穴治法	60
48.	点伤脉宗穴治法	60
49.	点伤血仓穴治法	60
50.	点伤幽关穴治法	61
51.	点伤痰宁穴治法	61
52.	点伤肝经穴治法	61
53.	点伤吊筋穴治法	61
54.	点伤贴肺穴治法	61
55.	点伤食仓穴治法	62
56.	点伤腕心穴治法	62
57.	点伤小肚旁穴治法	62
58.	点伤尾宫穴治法	62
59.	点伤洪堂穴治法	62
60.	点伤命脉穴治法	63
61.	点伤肺苗穴治法	63
62.	点伤玄机穴治法	63
63.	点伤销心穴治法	63
64.	点伤痰凸穴治法	64
65.	点伤天平穴治法	64
66.	点伤风门穴治法	64
67.	点伤风尾穴治法	64
68.	点伤肾俞穴治法	65