

借



骨伤防治与康复丛书

本书是以预防、保健、康复为主要内容的中医骨伤『治未病』科普丛书，内容以中医理论为基础，洛阳正骨预防、保健、康复为特点，目的是告诉读者如何预防骨伤科疾病，以及生病后如何护理和康复。

主 编 冯 峰

骨病

杜天信 高书图
总主编



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

骨伤防治与康复丛书

骨 病

总主编 杜天信 高书图

主 编 冯 峰

副主编 李东升

编 者 朱明海 古建立 王新卫
蔡小利 梁国辉 李勇军
万明才 丁幸坡 王智勇
牛伟刚

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

骨病/冯峰主编. —北京:人民卫生出版社,
2008. 6

ISBN 978-7-117-10023-6

I. 骨… II. 冯… III. 骨疾病-中医治疗
法 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 034670 号

骨 病

主 编: 冯峰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 750×1000 1/16 印张: 7.25

字 数: 117 千字

版 次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10023-6/R·10024

定 价: 18.00 元

版权所有, 侵权必究 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

随着社会不断进步，人们越来越关心生命的价值，关注自身的健康。本书通俗地介绍了骨与关节化脓性感染、骨与关节结核、骨与关节畸形以及骨与关节肿瘤等常见骨病的发病原因、发病机制、临床表现、所需检查、一般治疗原则及方法，较详细地介绍了这些疾病的预防，患病期间的自我调节、日常生活注意事项、医患沟通配合以及康复锻炼等相关知识，力图深入浅出，通俗易懂，简洁明了。本书主要适合健康人群及骨病患者阅读，帮助普通大众了解医学科普知识，掌握健康生活方式，积极预防疾病发生；帮助骨病患者增强战胜疾病的信心，重享灿烂的健康生活。

目 录

第一章 骨髓炎	1
一、什么是骨髓炎？骨髓炎有哪些症状？	1
二、什么是急性骨髓炎？	1
三、什么是慢性骨髓炎？慢性骨髓炎有何特点？	2
四、急性骨髓炎与慢性骨髓炎有何区别？怎么区分？	2
五、骨髓炎的病因有哪些？人为何会得骨髓炎？	3
六、骨髓炎分为几类？	3
七、慢性骨髓炎分哪几类？	3
八、慢性骨髓炎为何难治？	4
九、慢性骨髓炎国内外研究现状如何？	4
十、中西医结合治疗慢性骨髓炎的优势在什么地方？	5
十一、中药熏洗治疗慢性骨髓炎的机理是什么？	5
十二、哪些慢性骨髓炎病人适合中药熏洗治疗？	5
十三、哪些慢性骨髓炎病人适合用显微外科技术治疗？	6
十四、哪些人容易得骨髓炎？骨髓炎发病有无年龄或地域特点？	7
十五、骨髓炎发病率有多高？	7
十六、慢性骨髓炎病人长期不愈会有什么样的结果？会不会变成癌症？其癌变率有多高？	7
十七、骨髓炎有哪些名称？	8
十八、骨髓炎发病与病人体质有无关系？	8
十九、骨髓炎病人生活中应注意哪些问题？怎样调护？	8
二十、骨髓炎能不能预防？怎么预防？	9
二十一、骨折手术后感染会不会引起骨髓炎？	9
二十二、慢性骨髓炎的病因有哪些？	9
二十三、什么是硬化性骨髓炎？硬化性骨髓炎有什么特点？	10

二十四、有些慢性骨髓炎久治不愈的原因有哪些？	10
二十五、慢性骨髓炎治愈率有多高？	10
二十六、人体哪些部位容易得骨髓炎？	10
二十七、慢性骨髓炎的中医外治法有哪些？	11
二十八、慢性骨髓炎合并骨皮缺损怎么治疗？	12
二十九、何为慢性骨髓炎的Ⅰ期修复和Ⅱ期修复？	12
三十、创伤引起的慢性骨髓炎在发病和治疗上有何特点？	12
三十一、慢性硬化性骨髓炎治疗方法有哪些？	13
三十二、慢性骨髓炎病人何时治疗好？治疗时机怎样 选择？	13
三十三、手术后体内存留钢板，又合并外伤感染，在治疗 上应注意什么问题？	13
三十四、运用中医药方法治疗慢性骨髓炎有哪些手段？	14
三十五、中药治疗慢性骨髓炎的机理是什么？	14
三十六、慢性骨髓炎久治不愈，有些最终需要截肢，这 种情况的截肢率有多高？能不能通过治疗避免 截肢？	14
三十七、有些慢性骨髓炎伤口流脓不愈，同时合并骨折， 骨折也不愈合，这类病人治疗起来是否困难？	15
三十八、对慢性骨髓炎伤口窦道已愈合但骨折长期不愈合 的病人应如何治疗？	15
三十九、慢性骨髓炎后期仅遗留一小窦道，为何长期流脓 不闭合，时好时坏，反反复复，治疗应采取什么 方法？	15
四十、急性骨髓炎病人如何进行功能锻炼？	15
四十一、为什么慢性骨髓炎治疗后容易复发？通过什么方 法能减少其复发率？	16
四十二、骨髓炎病人在饮食及营养方面应注意哪些问题？	16
四十三、慢性骨髓炎病人怎样进行功能锻炼？	16
 第二章 化脓性关节炎	18
一、什么是化脓性关节炎？它有哪些症状？	18
二、化脓性关节炎常发生在人体哪些关节？	18
三、有哪些化脓性细菌可引起化脓性关节炎？	19
四、导致化脓性关节炎的病因有哪些？	19

五、致病菌侵入关节后怎样导致局部炎症的发生及关节软骨的破坏? 早期应用抗菌药物治疗化脓性关节炎的效果及预后怎样?	20
六、如何诊断化脓性关节炎?	20
七、化脓性关节炎与风湿性关节炎、类风湿关节炎、创伤性关节炎及关节结核是一种病吗? 它们之间如何鉴别?	20
八、化脓性关节炎的治疗原则是什么?	21
九、化脓性关节炎应用抗菌药物治疗效果明显吗?	21
十、化脓性关节炎急性期局部治疗有哪些措施?	21
十一、化脓性关节炎恢复期局部治疗有哪些措施?	22
十二、中医是如何认识化脓性关节炎的病因及发病机理的?	22
十三、中医如何对化脓性关节炎进行分期? 中药治疗该病效果如何?	23
十四、化脓性关节炎病人如何进行康复锻炼?	23
十五、化脓性关节炎能不能预防? 怎么预防?	24
第三章 骨关节结核	25
一、什么是骨关节结核?	25
二、骨关节结核的病因是什么?	25
三、骨关节结核的好发年龄是多少?	25
四、骨关节结核常见的发病部位有哪些?	26
五、患过肺结核就一定会得骨关节结核吗?	26
六、骨结核是如何发展的? 其并发症有哪些?	26
七、关节结核是如何发展的? 其并发症有哪些?	27
八、骨关节结核是如何分期的?	27
九、结核性脓肿为何又称为“寒性脓肿”?	27
十、骨关节结核有传染性吗? 是否需要隔离?	28
十一、早期骨关节结核有哪些全身反应?	28
十二、早期骨关节结核的局部症状有哪些?	28
十三、脊柱结核会导致瘫痪吗?	28
十四、结核菌素试验阳性能诊断骨关节结核吗?	29
十五、骨关节结核血化验检查有哪些异常表现?	29
十六、骨关节结核如何进行细菌学检查?	29

十七、骨关节结核是否都要进行 X 线、CT 和磁共振 成像检查?	30
十八、骨结核有哪些类型?	31
十九、关节结核有哪些类型?	31
二十、骨结核应该与哪些疾病相鉴别?	31
二十一、关节结核应该与哪些疾病相鉴别?	32
二十二、关节结核能反复穿刺吗?	32
二十三、骨关节结核的治疗原则是什么?	32
二十四、抗结核药物的用药原则是什么?	32
二十五、骨关节结核抗结核药物治疗的期限一般是多长?	32
二十六、抗结核药物常见的副作用有哪些?	32
二十七、服用抗结核药物期间如何注意饮食?	33
二十八、抗结核药物可以局部应用吗?	33
二十九、骨关节结核都需要制动吗?	33
三十、保守治疗能治愈骨关节结核吗?	34
三十一、为什么有些骨关节结核还要手术治疗?	34
三十二、对骨结核导致的骨折还能上钢板内固定吗?	35
三十三、关节结核强直后还能换人工关节吗?	35
三十四、脊柱结核手术的风险大吗?	35
三十五、骨关节结核手术后还需要配合抗痨治疗吗?	35
三十六、骨关节结核失治、误治的危害有哪些?	35
三十七、中医药如何认识骨关节结核?	36
三十八、服用中药能治愈骨关节结核吗?	36
三十九、外用中药治疗骨关节结核的方法有哪些?	36
四十、骨关节结核病患者营养要哪“四高”?	37
四十一、骨关节结核病人的康复方法有哪些?	37
四十二、健康人如何预防骨关节结核发生?	38
四十三、结核病为什么会死灰复燃?	38
四十四、哪些人容易患结核?	38
四十五、骨关节结核病患者为什么应戒酒?	39
四十六、接种卡介苗后还会得结核吗?	39
四十七、结核病人为什么会耐药?	40
四十八、结核病人耐药怎么办?	40
第四章 足拇外翻	42

一、什么是足拇外翻？	42
二、足拇外翻的病因是什么？	42
三、足拇外翻的临床表现是什么？	42
四、足拇外翻的治疗方法有哪些？	44
第五章 先天性马蹄内翻足	45
一、什么是先天性马蹄内翻足？	45
二、先天性马蹄内翻足的病因是什么？	45
三、先天性马蹄内翻足的临床表现是什么？	45
四、先天性马蹄内翻足的 X 线检查表现有哪些？	46
五、先天性马蹄内翻足的治疗方法有哪些？	47
第六章 先天性髋关节脱位	48
一、什么是先天性髋关节脱位？	48
二、正常髋关节是什么样子？	48
三、先天性髋关节脱位的病因是什么？	48
四、先天性髋关节脱位的病理是什么？	49
五、新生儿期先天性髋关节脱位的临床表现是什么？	49
六、如何对新生儿进行先天性髋关节脱位的检查？	49
七、婴儿期先天性髋关节脱位主要的临床表现是什么？	50
八、儿童期先天性髋关节脱位的临床表现是什么？	50
九、先天性髋关节脱位的最佳治疗时机是何时？	50
十、新生儿期髋脱位如何治疗？	50
十一、6~18 个月儿童髋脱位如何治疗？	51
十二、18 个月~3 岁儿童髋脱位如何治疗？	51
十三、4~7 岁儿童髋脱位如何治疗？	51
十四、8 岁以上儿童髋脱位如何治疗？	51
十五、先天性髋关节脱位的常见并发症有哪些？	51
十六、先天性髋关节脱位的治疗效果如何？	52
十七、先天性髋关节脱位的常见认识误区有哪些？	52
第七章 佝偻病	54
一、什么是佝偻病？	54
二、佝偻病的发病原因是什么？	54
三、人体如何获取维生素 D？	54

四、佝偻病的主要临床表现是什么？	55
五、佝偻病如何分期？	55
六、如何早期发现佝偻病？	56
七、佝偻病典型 X 线片骨骼改变是什么？	57
八、如何预防佝偻病？	57
九、佝偻病患儿应如何调护？	57
十、佝偻病患儿应如何进行药物治疗？	57
十一、佝偻病患儿出现下肢骨骼畸形后该怎么办？	58
十二、中医药是如何认识佝偻病的？	58
十三、佝偻病的预后如何？	59
第八章 脊柱侧凸	60
一、正常人的脊柱是怎样的？	60
二、什么是脊柱侧凸？	60
三、脊柱侧凸是怎么发生的？	61
四、脊柱侧凸会不断加重吗？	61
五、脊柱侧凸有什么表现？	61
六、脊柱侧凸要做哪些检查？	61
七、脊柱侧凸要做什么辅助检查？	62
八、常见的脊柱侧凸有哪几种？	62
九、脊柱侧凸的治疗原则是什么？治疗方法有几种？	63
十、脊柱侧凸的保守治疗方法有哪些？	63
十一、哪些脊柱侧凸病人适合使用支具治疗？	64
十二、脊柱侧凸病人佩戴支具有哪些注意事项？	64
十三、什么是矫正体操疗法？有什么治疗作用？	64
十四、脊柱侧凸什么情况下使用牵引疗法？	64
十五、什么样的脊柱侧凸需要手术治疗？	65
十六、脊柱侧凸的最佳手术治疗时间是什么时候？手术能够达到什么效果？	65
十七、常用的脊柱侧凸的手术方法有哪些？	65
十八、脊柱侧凸手术创伤大吗？有并发症吗？	66
十九、中医是怎么认识和治疗脊柱侧凸的？有哪些治疗方法？	66
二十、脊柱侧凸术后有哪些注意事项？	66
二十一、脊柱侧弯能不能预防？	67

第九章 斜颈	68
一、什么是斜颈?	68
二、斜颈常见吗?	68
三、斜颈分哪几类?	69
四、先天性肌性斜颈的原因是什么?	69
五、先天性肌性斜颈是怎么形成的?	69
六、先天性肌性斜颈有哪些表现?	69
七、先天性肌性斜颈能否保守治疗?	69
八、什么样的肌性斜颈需要手术? 手术方法有哪些?	70
九、肌性斜颈术后怎么处理? 术后会复发吗?	70
十、除了按摩, 斜颈的早期康复方法还有哪些?	70
十一、如何避免或预防斜颈的发生?	71
第十章 骨肿瘤	72
一、“安静痛”警惕骨肿瘤	72
二、什么是骨肿瘤?	73
三、骨肿瘤是怎样引起的?	75
四、骨肿瘤分几类?	75
五、怎样能明确骨肿瘤的诊断?	77
六、骨肿瘤有哪些临床表现?	77
七、骨肿瘤需要做哪些检查?	78
八、骨肿瘤必须截肢吗?	79
九、骨肿瘤的常规治疗方法有哪些?	79
十、中医对骨肿瘤是如何认识的?	82
十一、骨肿瘤患者如何自我护理?	82
十二、骨肿瘤手术后的病人如何食补? 化疗期间饮食要注意什么?	82
十三、骨肿瘤如何预防?	83
第十一章 骨肉瘤	84
一、什么是骨肉瘤?	84
二、骨肉瘤是扭伤导致的吗?	84
三、骨肉瘤能早期发现吗? 早期信号有哪些?	85
四、骨肉瘤有什么临床症状?	85
五、骨肉瘤拍片能有哪些发现?	85

六、骨肉瘤检查 CT 能有哪些发现?	86
七、骨肉瘤检查 MRI 能有哪些发现?	86
八、骨肉瘤是骨内长肉吗?	87
九、骨肉瘤的治疗必须截肢吗?	87
十、何谓新辅助化疗?	90
十一、化疗并发恶心、呕吐如何预防和处理?	90
十二、化疗并发脱发如何预防和处理?	91
十三、化疗并发疲劳如何预防和处理?	91
十四、化疗并发感染如何预防和处理?	92
十五、化疗并发口腔溃疡如何预防和处理?	92
十六、化疗并发腹泻如何预防和处理?	93
十七、化疗并发便秘如何预防和处理?	94
 第十二章 骨转移癌	 95
一、老人骨折当心骨转移癌	95
二、癌细胞是如何转移到骨头上的?	96
三、骨转移癌有哪些临床表现?	96
四、如何才能早期发现转移灶?	96
五、发现转移癌应该怎么办?	97
六、骨转移癌治疗的重点是什么?	97
七、什么是预防性内固定?	98
八、什么叫“带瘤生存”? 有什么意义?	98
九、脊柱肿瘤术后怎么办?	99
十、骨盆肿瘤术后怎么办?	99
十一、骶骨肿瘤术后怎么办?	100
十二、肢体肿瘤术后怎么办?	101

第一章

骨髓炎

一、什么是骨髓炎？骨髓炎有哪些症状？

骨髓炎是由细菌侵入骨组织而引起的骨组织化脓性感染性疾病。中医称为骨痈疽。症状主要有发热、疼痛、肿胀、功能障碍、窦道、身体衰弱等。

二、什么是急性骨髓炎？

中医称为附骨痈，是指发病急，症状重的骨组织化脓感染性疾

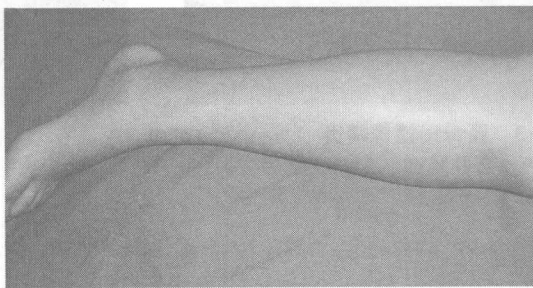


图 1-1 胫骨急性血源性骨髓炎外形图

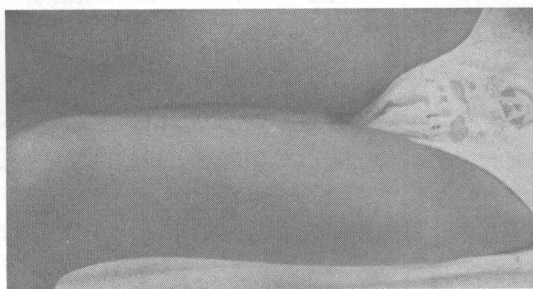


图 1-2 股骨急性血源性骨髓炎外形图

病，以急性血源性骨髓炎为常见。临床以起病急、范围广、局部红肿热痛较剧烈为其特征。

三、什么是慢性骨髓炎？慢性骨髓炎有何特点？

又称附骨疽，是骨组织的慢性化脓性疾病。

其特点是感染的骨组织增生、硬化、坏死、死腔、包壳、瘘孔、窦道、脓肿并存，反复化脓，缠绵难愈，病程可长达数月、数年，甚至数十年。



图 1-3 胫骨慢性骨髓炎
合并窦道

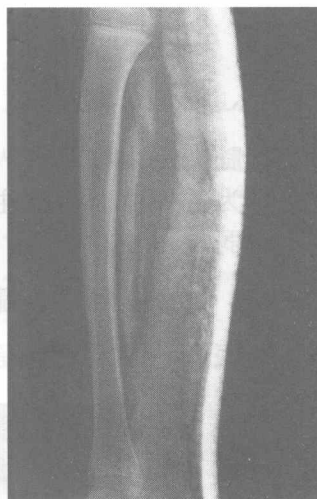


图 1-4 腓骨慢性血源性
骨髓炎 X 线表现

四、急性骨髓炎与慢性骨髓炎有何区别？怎么区分？

急性骨髓炎发病较急，全身症状重，常有高热，汗出而热不退等症状，局部红、肿、热、痛症状明显，压痛较剧烈，化验检查白细胞计数增高，血沉增快，血细菌培养常为阳性。慢性骨髓炎病程长，常由急性骨髓炎转化而来，全身症状轻或无明显的全身症状，局部红、肿、热、痛症状不明显，但往往有窦道形成，脓性分泌物溢出；化验检查血细胞计数偏高或正常，血沉正常或稍快，分泌物细菌培养多为混合感染。

X 线显示，急性骨髓炎范围较广，甚至涉及整个骨干，有明显的骨膜反应，骨质破坏不明显；慢性骨髓炎范围较局限，骨膜反应不明显，常有死骨形成，有骨质吸收或骨质硬化现象。

从急性骨髓炎到慢性骨髓炎是一个逐渐发展变化的过程，不能机械地按时间划分。

五、骨髓炎的病因有哪些？人为何会得骨髓炎？

血源性感染、外伤性感染、医源性感染均为骨髓炎的病因。

人患骨髓炎的主要原因是感染了致病的细菌，而骨髓炎发生的与否则主要取决于人体抵抗力与致病菌毒力之间的关系。当人体抵抗力大于细菌毒力时，细菌被消灭则不发病。若人体抵抗力虽占优势，尚不足以完全消灭细菌，而是在一定程度上控制细菌，将感染局限化或降低感染的程度，则发生亚急性骨髓炎，如骨脓肿、硬化性骨髓炎等。当致病菌毒力大于人体抵抗力时，则发生急性骨髓炎。

六、骨髓炎分为几类？

骨髓炎分为急性骨髓炎、亚急性骨髓炎、慢性骨髓炎三类。

七、慢性骨髓炎分哪几类？

慢性骨髓炎分为慢性局限性骨脓肿、硬化性骨髓炎、慢性化脓性骨髓炎三类。



图 1-5 胫骨远端慢性局限性骨髓炎 X 线表现



图 1-6 股骨硬化性骨髓炎 X 线表现

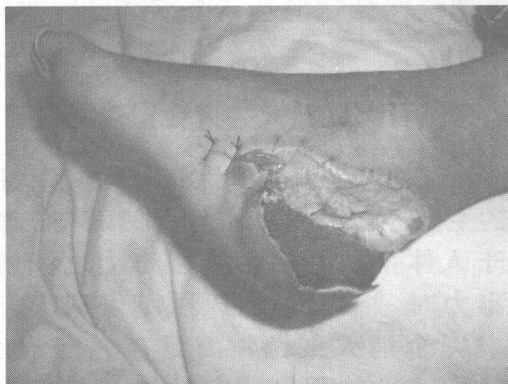


图 1-7 跟骨慢性化脓性骨髓炎
并足跟皮肤坏死缺损

八、慢性骨髓炎为何难治？

慢性骨髓炎由于病程长，导致全身正气虚弱，气血生化无力，抵抗力低下，因而治疗上以补肝肾、壮筋骨为主，以补益正气，调节气机，提高人体免疫力，而这是一个较为漫长的过程。另外由于慢性骨髓炎往往有死腔、骨包壳、明显的死骨、周围组织纤维瘢痕等病理改变，局部血液循环进一步减弱，使得抗菌药物难以通过血液循环而到达病灶，使得机体免疫系统和其他抗病因素在局部不能发挥有效作用。另外，慢性骨髓炎由于其特殊的病理改变，病灶引流相当困难，没有充分的引流，感染是难以控制的，因而慢性骨髓炎的治疗是比较困难的。

九、慢性骨髓炎国内外研究现状如何？

慢性骨髓炎中医称为“附骨疽”，一般按热毒炽感、湿热蕴结、虚寒肿痛、气血亏虚、肝肾亏损等证型辨证施治，中医治病没有固定程式，按具体情况施治，中医外治法除传统膏、散剂外，近年来运用中药浸泡、湿热敷等也取得了一定疗效。西医主要靠手术治疗，除传统的病灶清除手术，近年来运用显微外科肌瓣、肌皮瓣、骨皮瓣移植，填塞死腔，修复骨缺损，也取得了较好的效果。近年来研制开发了抗菌药物珠链，药膜等缓释系统，临床应用效果良好；研制的载药骨基质明胶，载药骨肽等，除载有缓释抗菌药物外，还有诱导成骨功能。此外也有报道运用高压氧、动脉导管介入等方法治疗慢性骨髓炎的。

十、中西医结合治疗慢性骨髓炎的优势在什么地方？

运用中西医结合的方法治疗慢性骨髓炎可取二者之长，扬长避短，提高治愈率。具体体现在：①在中药有效治疗前提下，可对慢性骨髓炎存在的骨缺损和骨不愈合，运用显微外科技术Ⅰ期修复，缩短疗程，降低治疗费用。②运用中药治疗，可以改善全身和局部情况，降低复发率。③部分患者单纯运用中药即可治愈，使患者免除了手术之苦。

十一、中药熏洗治疗慢性骨髓炎的机理是什么？

通过中药熏洗浸泡，可达到药物局部吸收，药物有效成分直达病变部位的目的。外洗药的主要作用有清热燥湿，化瘀解毒，消肿止痛等，这些中药一般不易产生抗药性，西药抗菌药物达不到这些效果。有些病人通过外洗，局部血液循环改善了，瘢痕软化了，小的死骨排出来，肉芽生长旺盛，窦道也就闭合了。骨的血液循环改善后，骨折愈合修复的速度也加快了，这些作用是其他方法无法替代的。

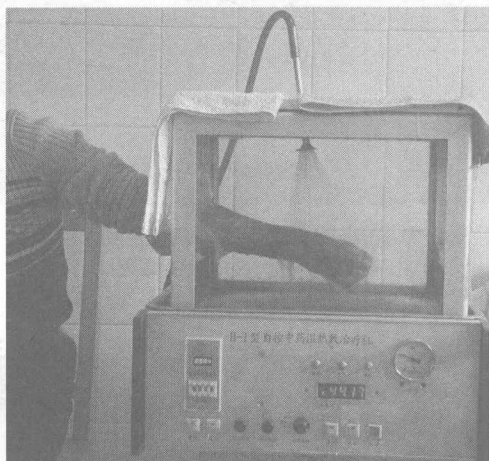


图 1-8 中药熏洗治疗手部创伤性骨髓炎

十二、哪些慢性骨髓炎病人适合中药熏洗治疗？

中药熏洗治疗慢性骨髓炎作为一种治疗手段，在临床上应用较广泛，适用于下列两种情况。其一是车祸或砸伤等创伤后引起的骨髓炎，感染创面较大，肌腱骨质外露，脓液较多，肉芽不新鲜，肉