

现代护理基础与临床

总主编 董凤岐

内 科

Xiandai Huli

Jichu Yu

Linchuang

Neike



KP 中国科学技术出版社

现代护理基础与临床

内 科

总主编 董凤岐



中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

现代护理基础与临床. 内科/董凤岐主编; 王巍等分册主编. - 北京: 中国科学技术出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5046 - 5219 - 5

I. 现… II. ①董…②王… III. 内科学: 护理学 - 问答
IV. R47 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 101524 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书。

本书由

中国护理图书网 (www. hulibook. com)

协助出版

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010 - 62103210 传真: 010 - 62183872

[http: //www. kjpbooks. com. cn](http://www.kjpbooks.com.cn)

科学普及出版社发行部发行

石家庄中捷健康文化传播有限公司制版

石家庄市裕华区文义印刷有限公司印刷

*

开本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张: 136. 25 字数: 3250 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定价: 260. 00 元 (13 分册)

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

内 容 提 要

为了促进医学科学进步、提高护理人员业务素质、提升护理水平,《护理实践与研究》杂志编辑部组织有关护理专家集体编写了《现代护理基础与临床》。本书涵盖了现代护理学科的主要领域,包括内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、手术室、重症监护、医院感染控制、精神科、急诊科、护理管理,共13个分册,每个分册都汇集了学科基础理论知识和临床实践两个主要部分。本书内容具有基础理论性和实用创新性的特点,不仅能让读者进一步巩固学科基础理论知识,还能开阅读者视野,了解和把握相关学科的临床知识和发展动态。本书的主要读者对象是初、中级护理专业人员。同时,也适合各级各类医院开展相关护理知识竞赛活动需要。

杰 雷 陈南肖

韩爱黄 韩晓升黄

敬董国 韩晓升黄

杰 雷 韩晓升黄

韩晓升黄 韩晓升黄

责任编辑：黄爱群

特约编辑：周莲茹 肖向莉 霍 杰

封面设计：霍 杰

责任印制：李春利

现代护理基础与临床编委会

主任委员 (总主编)

董凤岐

副主任委员

周莲茹	肖向莉	霍 杰	耿淑琴	贾志英	王 巍	王庆丰
孙立新	赵爱荣	白九评	刘书香	高志英	侯安营	任秀敏

编委 (按姓氏笔画排列)

马东弟	马改翠	马淑香	王 敏	王丽萍	王素君	王新梅
王翠芝	王培芝	尹珍爱	史彦彦	何红艳	冯 立	冯忠军
田贵平	田晓华	石书芹	史国焕	边 巍	卢艳娥	孙艳荣
刘凤霞	刘东芹	刘东璐	刘玉芳	刘玉肖	刘红军	刘秋敏
刘艳芳	刘新伟	闫承勇	朱庆文	陈彦斋	陈卫宏	齐润辉
邢 伟	羊淑平	许夕霞	许灵光	许晓慎	戎惠娟	毕月斋
纪会娟	李 健	李 霞	李 聪	李书强	李玉红	李临英
李建英	李俊花	李俊红	李智明	李晓鸾	李筱轶	杨喜联
杨查响	杨敬芳	杨桂英	杨宝莉	杨秋满	杨淑岭	连文仙
宋秀云	吴惠萍	吴建瓴	苏晓霞	豆少丽	邸海灵	周彩霞
周翠平	孟慧改	尚景亮	张 平	张 莉	张 杨	张 慧
张文颖	张凤珍	张淑菊	张淑君	张淑杰	张英梅	张秋莲
张秀果	张趁茹	张海燕	张捧娃	张素芹	张朝珍	张智萍
胡世锋	胡雅萍	胡景荣	赵玉英	赵丽娟	赵志清	赵静文
祖桂花	姜秉芬	茹保健	侯 俭	郝 青	郝淑青	高妹花
高良会	高丽霞	郭卫梅	郭月芹	郭艳巍	郭孟贵	郭艳娇
郭明卫	陶仁海	唐淑芝	耿寅卯	徐 鸥	徐兰慧	徐彦彬
黄香河	黄丽霞	黄秀菊	曹宏霞	康玉蕊	董国珍	董淑香
敦 静	彭文娟	温 馨	雷 华	蒋新霞	靳学忍	雍 平
潘树林	薛 芳					

《现代护理基础与临床》内科编委会

(编委会) 员委升主

魏凤童

《现代护理基础与临床》内科编委会

丰大工 王 巍 王 敏 赵丽娟 李玉红 胡雅萍 肖向莉 高丽霞 石书芹 张捧娃 张趁茹 周彩霞 卢艳娥 尚景春 刘玉芳 刘翠霞 任秀英 周荃芝 吕军娥 张素君 朱瑞芬

主 编 王 巍 河北医科大学附属第一医院

王 敏 河北医科大学附属第四医院

赵丽娟 承德市中心医院

李玉红 河北医科大学附属第一医院

胡雅萍 石家庄市第一医院

肖向莉 河北省儿童医院

副主编 高丽霞 河北医科大学附属第四医院

石书芹 河北医科大学附属第四医院

张捧娃 河北医科大学附属第四医院

张趁茹 河北医科大学附属第一医院

周彩霞 河北医科大学附属第一医院

卢艳娥 河北医科大学附属第一医院

尚景春 邢台沙河市医院

刘玉芳 河北省胸科医院

参 编 刘翠霞 河北省人民医院

任秀英 河北省人民医院

周荃芝 河北省人民医院

吕军娥 河北省人民医院

张素君 河北省人民医院

朱瑞芬 河北省儿童医院

平 事

王 巍 王 敏 赵丽娟 李玉红 胡雅萍 肖向莉 高丽霞 石书芹 张捧娃 张趁茹 周彩霞 卢艳娥 尚景春 刘玉芳 刘翠霞 任秀英 周荃芝 吕军娥 张素君 朱瑞芬

序

我国护士队伍已发展到 130 万人,是推动卫生事业发展、全面建设小康社会的重要力量。护理工作与人民群众的健康利益和生命安全息息相关,护士是人民身体健康的保护神。

为了实现人人享有基本医疗卫生服务的目标,更好地适应人民群众日益增长的健康需求和社会经济发展,促进医学科学进步,提高护士素质,提升护理水平,建设高素质复合型护理人才队伍,不断提高护理质量,加速护理事业现代化建设步伐,我们组织了 100 多位具有现代护理观念、护理理论知识渊博,有丰富的临床护理经验的专家编写了《现代护理基础与临床》。

本书内容具有基础理论性和实用创新性的特点。从现代护理的发展方向深刻论述基础护理知识,从医学发展的角度汇集护理临床知识,既注重基础又突出尖端,促进护士在打牢基础理论的同时,掌握现代临床护理知识,做一名适应时代的护理工作者。

本书引导护理人员从基础和临床两个方面不断提高 7 种能力。一是学习能力。要坚持在工作中学习,在学习中工作,把学习作为一种追求,当成一种习惯,刻苦学习,善于学习,善于重新学习,不断提高学习力,增强智慧,提高创新能力。二是执行能力。执行力是护理工作成败的重要因素,因此要不断提高护理组织和护理个人的执行力,提高个人积极协调、及时完成、快速反应的能力。执行力提高了,竞争力也就提高了,就能赢得患者的偏爱。三是业务能力。全面提高护理业务能力,包括掌握护理基本理论、基本技能、基本技术,精通一门专科护理理论和计算机技术。四是沟通能力。现代护理模式要

求护士掌握高超的沟通能力和技巧,制定护理目标,进行组织、控制、执行都离不开信息沟通,沟通是实行以人为本整体护理的前提条件,是建立融洽护患关系的必要途径,是改变患者心理和行为的有效方法,是护理工作有效组织和协调的重要手段,护理人员必须加快提高沟通能力。五是应变能力。护士每时每刻都面临着突发医疗事件的考验,因此一定要树立忧患意识,提高应急能力,遇到紧急事件能够拉得出、过得硬、打得赢,尽量减少危机造成的损失,随时保持高度警觉,做好准备,提高危重病人抢救成功率。六是创新能力。21 世纪人类进入一个全力创新时代,要紧跟时代,每个人必须提高创新能力,每个护士要不断提高理论创新、技术创新、管理创新、质量创新、机制创新、文化创新的能力。七是观察能力。成功源于细节,要细致敏锐地观察到患者的细微病情变化,早发现、早处理,这也是提高护理质量的基本功。

《现代护理基础与临床》分为 13 个分册,包括内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、手术室、重症监护、医院感染控制、精神科、急诊科、护理管理。每个分册都汇集了本学科现代最新临床护理理论,涵盖了护理基础理论、基本技术、基本操作,总结了临床护理技术先进经验,在编写过程中强调质量上要达到“新、深、真、谨”的要求。新,就是汇集新的观点、新的论证、新的经验、新的技术;深,就是有一定的研究深度,有较高的学术价值、资料价值、应用价值;真,就是有实事求是的科学态度,观点、材料、论据、推导、计算、方法是正确的;谨,就是结构严谨,层次清楚,语言简捷通畅,文字标点正确。经过编委们的辛勤劳动,使本书具有理论性、创新性、适用性、可操作的特点,读者不仅可以学到知识,还能学到方法,不仅可以开阔视野,还有助于树立新的观念,是广大初、中级护理工作者学习中要读、工作中要用、教学中要备的必读和常备书籍。本书适合于各级各类医院护理工作者阅读,也可供医学院校护理专业教师、护理管理干部及在校护生学习和参考,更适合于开展各类护理知识竞赛

活动。

在本书的编写过程中，我们参考了大量国内外护理学的著作和文献，正是汲取这些著作和文献的新观念、新理论、新知识，使本书内容更新颖、更充实，在此，我们对著作和文献的作者致以衷心的感谢！由于各分册的主编、副主编付出了辛勤劳动，做了大量工作，全体编委团结一致，共同努力，才保证了本书编写的顺利出版。

本书的出版得到中国科学技术出版社和中国护理图书网（www.hulibook.com）的大力支持，在此一并表示衷心感谢！

由于作者知识水平有限，收集、查阅、整理资料有时疏忽，本书难免有不足之处，诚恳欢迎广大读者提出宝贵意见，以便再版进行修订。

总主编

董凤歧 *

2008 年 5 月

* 董凤歧，男，1944 年出生，主任医师，享受国务院特殊津贴。曾任河北省丰宁县医院院长。承德地区卫生局局长、河北省儿童医院院长，现任《护理实践与研究》杂志总编辑。

前 言

21 世纪是生命科学突破性发展的时期,人类对健康和疾病的认识,进入了分子生物学水平,近几十年来医学界所取得的成绩充分证实了这一点。内科系统疾病的护理作为临床医学的重要组成部分,发挥着越来越重要的作用,为了满足内科临床护理工作的需要,帮助临床护理人员较快地、有效地提高临床护理水平,尤其针对护理队伍年轻化的特点,我们编写了《现代护理基础与临床》内科分册。

本分册以内科护理学为主要依据,在介绍各系统疾病临床表现、治疗、护理基础上又增加了许多新内容,如心脑血管疾病的介入护理、非典型肺炎和禽流感护理、艾滋病护理、康复护理、健康教育、人文关怀等内容。本分册内容丰富、新颖,实用性强,以问答的形式编写,更便于理解和加深记忆,是一本内科护理人员必备的专业参考书。

本分册是编者在多年临床实践和教学基础上进行编写的,以最新的理论知识和实践经验为基础,同时参考了大量国内外的书籍和相关最新文献,希望能对护理工作者在临床护理、教学和科研工作中有较大的参考作用,能够提高临床护理水平,减少护理工作中的缺陷,从而减少医疗纠纷的发生。但由于时间仓促,水平有限,书中难免存在不足和错误之处,恳请广大护理同仁提出批评和指正,以便再版时修订,并在此真诚感谢给予此书指导、帮助的专家和老师。

编 者

2008 年 5 月

目 录

一、呼吸系统

1. 什么是急性气管 - 支气管炎? 有哪些临床表现? (1)
2. 什么是肺炎? 如何分类? (1)
3. 什么是吸入性肺炎? 如何预防误吸? (2)
4. 肺炎病人体温过高时应给予哪些护理措施? (3)
5. 呼吸困难的护理要点是什么? (3)
6. 促进有效排痰都有哪些方法? (4)
7. 如何指导病人掌握有效咳嗽的正确方法? (5)
8. 胸部叩击的方法及注意事项是什么? (5)
9. 如何正确留取痰标本? (6)
10. 什么是支气管扩张? 有哪些临床表现? (7)
11. 支气管扩张清理呼吸道无效时应予哪些护理措施? (7)
12. 怎样为支气管扩张病人行体位引流? (8)
13. 什么叫咯血? 如何判断咯血量? (9)
14. 支气管扩张存在潜在并发症 - 大咯血应予
哪些护理措施? (9)
15. 大咯血病人的安全护理有哪些要求? (11)
16. 肺结核的传播途径是什么? 有哪些典型临床表现? (11)
17. 结核菌素试验结果如何判断? 有何临床意义? (12)
18. 结素纯化蛋白衍生物试验的注意事项是什么? (13)
19. 慢性阻塞性肺疾病与慢性支气管炎、肺气肿及
支气管哮喘的关系如何? (13)
20. 慢性阻塞性肺疾病有哪些临床表现? (14)
21. 慢性阻塞性肺疾病病人出现气体交换受损时

- 应采取哪些护理措施? (14)
22. 如何指导慢性阻塞性肺疾病病人进行呼吸功能训练? ... (15)
23. 慢性阻塞性肺疾病病人如何进行长期家庭氧疗? (15)
24. 何谓支气管哮喘? 支气管哮喘的典型表现是什么? (16)
25. 支气管哮喘病人出现气体交换受损时如何护理? (17)
26. 如何观察支气管哮喘病人的药物疗效和不良反应? (18)
27. 危重症支气管哮喘应如何急救? (19)
28. 如何对支气管哮喘病人进行长期系统管理? (19)
29. 什么是慢性肺源性心脏病? 病因有哪些? (20)
30. 如何观察慢性肺心病肺、心功能失代偿期的
临床表现? (20)
31. 慢性肺心病病人出现体液过多时如何进行护理? (21)
32. 慢性肺心病病人出现肺性脑病时应采取哪些护理措施? ... (22)
33. 原发肺癌可有哪些临床表现? (22)
34. 对肺癌病人如何进行疼痛评估并避免加重病人疼痛? ... (23)
35. 癌症病人如何使用止痛药物? (24)
36. 何谓胸腔积液? 如何观察胸腔积液患者的临床表现? ... (24)
37. 结核性胸膜炎病人行胸腔抽液意义及
注意事项是什么? (25)
38. 对于胸腔积液患者采取哪些护理措施促进呼吸功能? ... (25)
39. 何谓呼吸衰竭? 引起呼吸衰竭的病因有哪些? (26)
40. 临床上呼吸衰竭有几种分类方法? (26)
41. 呼吸衰竭有哪些临床表现? (27)
42. 什么是急性呼吸窘迫综合征? (28)
43. 什么是特发性肺纤维化? (29)
44. 何谓肺泡蛋白质沉积症? 肺灌洗术后如何护理? (29)
45. 何谓机械通气? 有哪些适应证和禁忌证? (30)
46. 气管插管时护士应如何配合? (30)

47. 如何护理机械通气病人? (31)
48. 如何加强机械通气病人的气道管理? (33)
49. 气管切开造口置管如何护理? (33)
50. 呼吸机的连接步骤是什么? (34)
51. 出现人机对抗时如何监护? (35)

二、循环系统

52. 活体触摸动脉搏动应选择哪些部位? (36)
53. 什么叫血压? 影响血压的因素有哪些? (36)
54. 什么是心电图? (37)
55. 什么是动态心电图? (38)
56. 什么是运动心电图? (38)
57. 何谓中心静脉压? 有何临床意义? (39)
58. 血脂异常主要包括哪些内容? (39)
59. 测定心肌肌钙蛋白有何临床意义? (40)
60. 心肌梗死患者心肌酶学有哪些改变? (40)
61. 使用利尿剂的护理措施有哪些? (40)
62. 强心甙类药物中毒的临床表现及处理措施是什么? (41)
63. 抗心律失常药是如何分类的? (42)
64. 首选的抗高血压药物有哪几类? (43)
65. 血管紧张素转换酶抑制剂代表药物及护理有哪些? (43)
66. 抗高血压药物应用原则有哪些? (43)
67. 心血管疾病是如何分类的? (44)
68. 什么是心源性呼吸困难? (45)
69. 心源性呼吸困难患者的护理评估应包括哪些内容? (45)
70. 心源性呼吸困难有气体交换受损时主要护理措施? (46)
71. 心源性呼吸困难有活动无耐力时主要护理措施是什么? ... (47)
72. 对心源性水肿患者进行护理评估的内容有哪些? (48)
73. 心源性水肿患者的主要护理措施包括什么? (49)

74. 什么是心源性晕厥? (50)
75. 什么是冠状动脉粥样硬化性心脏病? (50)
76. 什么是急性冠脉综合征? (50)
77. 什么是稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛? (50)
78. 什么是变异型心绞痛? (51)
79. 心绞痛发作的特点是什么? (51)
80. 冠心病的主要危险因素? (52)
81. 冠心病的次要危险因素? (52)
82. 心肌梗死患者病情观察要点有哪些? (53)
83. 心肌梗死的并发症包括哪些? (54)
84. 心肌梗死患者心电图特异性改变包括哪些内容? (55)
85. 心肌梗死患者实验室检查包括哪些内容? (55)
86. 为心肌梗死患者溶栓时应注意哪些? (56)
87. 什么是心肌再灌注损伤? (56)
88. 心肌梗死患者的一般护理包括哪些内容? (57)
89. 心肌梗死患者的健康教育内容有哪些? (57)
90. 如何安排心肌梗死患者的活动量进程? (58)
91. 什么是心力衰竭? (58)
92. 心力衰竭基本病因包括哪些? (59)
93. 心力衰竭的诱因有哪些? (59)
94. 心力衰竭发作时机体的代偿机制有哪些? (59)
95. 左心衰竭的临床表现有哪些? (60)
96. 右心衰竭的临床表现有哪些? (61)
97. 心功能是如何分级的? (61)
98. 心力衰竭是如何分期的? (61)
99. 急性心力衰竭患者的抢救配合与护理措施有哪些? (62)
100. 如何安排心力衰竭患者的活动? (63)
101. 指导心力衰竭患者预防病情加重包括哪些方面? (64)

102. 心力衰竭患者的常规护理措施?	(64)
103. 何谓心律失常?	(65)
104. 何谓预激综合征?	(66)
105. 何谓阿 - 斯综合征?	(67)
106. 何谓窦性停搏?	(67)
107. 何谓病态窦房结综合征?	(67)
108. 室性早搏的 Lown 氏分级?	(68)
109. 高血压与哪些发病因素有关?	(68)
110. 高血压病是如何分期的?	(69)
111. 何谓高血压病?	(70)
112. 何谓缓进型和急进型高血压?	(70)
113. 何谓高血压危象?	(71)
114. 何谓高血压脑病?	(71)
115. 低血压的危害有哪些?	(71)
116. 体位性低血压的预防和处理措施有哪些?	(72)
117. 什么是病毒性心肌炎?	(72)
118. 病毒性心肌炎的临床表现有哪些?	(72)
119. 病毒性心肌炎的护理措施有哪些?	(73)
120. 什么是心脏瓣膜病?	(74)
121. 二尖瓣狭窄的症状体征有哪些?	(74)
122. 二尖瓣关闭不全的症状体征有哪些?	(74)
123. 主动脉瓣关闭不全的症状体征有哪些?	(75)
124. 主动脉瓣狭窄的症状体征有哪些?	(75)
125. 如何为心瓣膜病患者进行健康教育?	(75)
126. 什么是心脏性猝死? 什么是心脏骤停?	(76)
127. 什么是心脏电复律?	(76)
128. 心脏复律时护理人员应做好哪些配合工作?	(76)
129. 心脏电复律后的护理措施包括哪些方面?	(77)

130. 电除颤技术的操作方法及步骤? (77)

三、消化系统

131. 何谓黄疸? 黄疸分为哪几种? (79)
132. 如何观察反流性食管炎所致的胸骨后疼痛与
心绞痛的胸骨后疼痛? (79)
133. 反流性食管炎的饮食要求是什么? (79)
134. 反流性食管炎患者睡眠中突发喘憋、
呼吸困难应考虑什么? (79)
135. 如何观察食管癌的临床表现? (80)
136. 食管癌的常见扩散和转移途径是什么? (80)
137. 临床上如何进行吞咽困难分级? (80)
138. 胃肠疾病患者为什么要慎用水杨酸制剂? (80)
139. 胃黏膜损伤的主要侵袭力有哪些? (80)
140. 如何观察消化性溃疡腹痛的特点? (81)
141. 何谓巨大溃疡、球后溃疡? (81)
142. 消化性溃疡的常见并发症有哪些? (82)
143. 铋剂在治疗消化性溃疡中的作用是什么? (82)
144. 哪些溃疡能引起幽门梗阻? 如何观察其临床特点? (82)
145. 消化性溃疡患者常见的护理问题是哪些? (83)
146. 消化性溃疡患者的用药护理注意哪些? (83)
147. 何谓胃泌素瘤? 如何与消化性溃疡鉴别? (84)
148. 胃癌的扩散方式有几种? (84)
149. 何谓皮革胃? (85)
150. 哪些情况应及早和定期进行胃镜检查? (85)
151. 肠结核的感染途径有哪些? (85)
152. 为什么肠结核好发于回盲部? (86)
153. 何谓溃疡性结肠炎? (86)
154. 如何观察溃疡性结肠炎的腹痛、腹泻特点? (86)