



21世纪护理学辅导教材
ERSHIYI SHIJI HULIXUE FUDAO JIAOCAI

妇产科学 应试指南

FUCHANKE HULIXUE
YINGSHI ZHINAN

© 朱树香 李玲新 主编

华中科技大学出版社
<http://press.hust.edu.cn>

21 世纪护理学辅导教材

妇产科护理学应试指南

主 编	朱树香	李玲新		
副主编	吴汉霞	王巧梅	孟玉莲	邹云南
	万红玲	许细叶	朱凤兰	刘 莉
	周卫红	居红英	曾 丹	
主 审	顾美皎	闻良珍	乔福元	
	钟 刚	章汉旺		

华中科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学应试指南/朱树香 李玲新 主编
武汉:华中科技大学出版社 2004年3月
ISBN 7-5609-3120-0

I. 妇…

II. ①朱… ②李…

III. 妇产科学-高等学校-教学参考资料

IV. R71

妇产科护理学应试指南

朱树香 李玲新 主编

责任编辑:胡章成

封面设计:潘群

责任校对:封春英

责任监印:张正林

出版发行:华中科技大学出版社

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)87557436

录排:华中科技大学出版社照排室

印刷:武汉中远印务有限公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:7

字数:166 000

版次:2004年3月第1版 印次:2004年3月第1次印刷

定价:10.80元

ISBN 7-5609-3120-0/R·36

(本书若有印装质量问题,请向出版社发行部调换)

内 容 提 要

本书是卫生部护理学规划教材《妇产科护理学》(第3版)的配套学习辅导教材,由多年从事妇产科临床护理、教学的副主任护师和主管护师编写而成。其突出特点是:根据教学大纲的要求,将基础理论和临床技能测试紧密结合起来,较全面地反映了《妇产科护理学》(第3版)的所有内容,题型丰富,内容覆盖面广,科学性强,是学生自测学习水平、教师评价教学效果的参考依据。

本书可作为全日制本科生、大中专学生学习妇产科护理学的辅导教材,同时对于攻读护理硕士学位研究生及本科、大中专毕业生参加护士执业资格考试,本书也是一本极有指导价值的参考书。

前 言

为适应 21 世纪高等护理教育的发展和国家执业护士资格考试的需要,我们以卫生部护理学规划教材《妇产科护理学》(第 3 版)、《妇产科护理学教学大纲》为蓝本,编写了《妇产科护理学应试指南》一书。

全书共分二十二章,内容与卫生部规划教材《妇产科护理学》(第 3 版)的内容相对应。每章均包括填空题、选择题(单项选择题、多项选择题)、判断改错题、名词解释和简答题五种题型。每章均附有参考答案,供学生学习时自测。在编写过程中力求用有限的试题尽可能覆盖教材的基本内容,将基础理论和临床技能测试紧密结合起来,较全面反映了《妇产科护理学》(第 3 版)所有内容,题型丰富,内容覆盖面广,科学性强。

本书适用于全日制本科、大中专学生学习妇产科护理学;对于攻读护理硕士学位研究生及本科、大中专毕业生参加护士执业资格考试的读者也是一本极有价值的参考书;对于从事妇产科护理学教学的教师亦有参考价值。

参加本书编写的人员均为从事妇产科临床护理、教学(包括课堂见习和实习)多年的副主任护师和主管护师。由于编者学识有限,加之时间紧迫,编写工作中难免存在错误和不足之处,祈望读者和同道提出批评指正,以匡不逮。

编写本书过程中我们也得到了华中科技大学出版社的大力支持,同时也得到了华中科技大学同济医学院附属同济医院顾美皎、闻良珍、乔福元等专家教授的支持和帮助,在此表示敬意和感谢。

朱树香 李玲新

2003 年 10 月于华中科技大学同济医学院附属同济医院

目 录

第一章	女性生殖系统解剖与生理	(1)
第二章	妊娠期妇女的护理	(10)
第三章	分娩期妇女的护理	(31)
第四章	产褥期管理	(52)
第五章	高危妊娠管理	(61)
第六章	妊娠期并发症妇女的护理	(70)
第七章	妊娠合并症妇女的护理	(84)
第八章	异常分娩的护理	(91)
第九章	分娩期并发症的护理	(101)
第十章	产后并发症妇女的护理	(110)
第十一章	妇科护理病历	(115)
第十二章	女性生殖系统炎症病人的护理	(118)
第十三章	月经失调病人的护理	(125)
第十四章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(134)
第十五章	腹部手术病人的护理	(147)
第十六章	外阴、阴道手术病人的护理	(162)
第十七章	妇女保健	(171)
第十八章	遗传咨询与产前诊断	(174)
第十九章	不孕症妇女的护理	(180)
第二十章	计划生育妇女的护理	(190)
第二十一章	妇产科常用护理技术	(203)
第二十二章	妇产科诊疗及手术病人的护理	(208)

第一章 女性生殖系统解剖与生理

一、填空题

1. 女性外生殖器包括_____至_____及_____之间的组织。
2. 女性内生殖器包括_____、_____、_____及卵巢, 后两者亦称为子宫_____。
3. 输卵管长约_____, 根据形态由内向外可分为_____, _____、_____, _____四部。
4. 骨盆由左右两块髋骨和_____及_____组成, 每块髋骨又由_____, _____和_____融合而成。
5. 以耻骨联合上缘、_____, _____的连线为界, 分界线以上部分为_____, 分界线以下部分为_____。
6. 会阴是指_____和_____之间的软组织, 包括_____, _____及_____, 是骨盆底的一部分, 会阴体厚约_____。
7. 卵巢在 LH 和 FSH 的作用下分泌_____, _____及少量雄激素。
8. 宫颈阴道部的_____与_____交界处称宫颈移行带, 是_____的好发部位。
9. 骨盆类型常见的有_____, _____、_____, _____四种。其中_____骨盆宽, 骨盆腔浅, 结构薄弱且平滑, 有利于_____。
10. 测量_____径线, 可作为了解真骨盆大小的参考。真骨盆的标志有_____, _____、_____。
11. 孕激素兴奋体温调节中枢, 有升高体温作用, 正常妇女在排卵

后基础体温可升高_____,此特点可作为_____的重要指标。

二、选择题

(一)单项选择题(在5个备选答案中选出1个最正确的答案)

1. 骨产道通常指的是()
A. 骨盆 B. 大骨盆 C. 中骨盆
D. 真骨盆 E. 假骨盆
2. 关于女性骨盆的描述正确的是()
A. 入口平面的前后径大于横径
B. 入口平面的斜径大于横径
C. 中骨盆的横径大于前后径
D. 出口平面的横径大于前后径
E. 出口平面的前后径大于横径
3. 关于正常骨产道的描述正确的是()
A. 入口平面是骨盆最窄平面 B. 出口平面是骨盆最宽平面
C. 出口平面是最窄平面 D. 中骨盆平面是最窄平面
E. 中骨盆平面是最宽平面
4. 子宫最狭窄的部分是()
A. 解剖学内口 B. 组织学内口 C. 子宫峡部
D. 子宫颈管 E. 子宫颈外口
5. 下列不属于骨盆底浅层肌肉的是()
A. 球海绵体肌 B. 坐骨海绵体肌 C. 会阴浅横肌
D. 肛门外括约肌 E. 肛提肌
6. 正常会阴体的厚度是()
A. 1~2 cm B. 2~3 cm C. 3~4 cm
D. 4~5 cm E. 5~6 cm
7. 关于骨盆的组成,正确的是()
A. 骶骨、尾骨、髌骨 B. 骶骨、尾骨、髂骨

- C. 骶尾骨、坐骨、耻骨 D. 髌骨、耻骨、坐骨
E. 骶骨、尾骨及左右两块髌骨
8. 分娩时骨盆腔稍有扩大, 是因为 ()
A. 宫缩力 B. 骨质疏松
C. 羊膜破裂时羊水冲力 D. 受激素影响
E. 胎儿通过骨盆腔时被动扩张
9. 关于女性内生殖器的组成, 正确的是 ()
A. 子宫、附件、输卵管 B. 阴道、子宫、附件
C. 阴道、子宫、卵巢 D. 子宫、输卵管、阴道
E. 子宫、输卵管、卵巢
10. 关于成年人子宫的大小, 正确的是 ()
A. $(9 \sim 8) \text{ cm} \times (2 \sim 3) \text{ cm}$
B. $(8 \sim 5) \text{ cm} \times (3 \sim 4) \text{ cm}$
C. $(7 \sim 9) \text{ cm} \times (4 \sim 5 \times 2 \sim 3) \text{ cm}$
D. $(7 \sim 8) \text{ cm} \times (4 \sim 5 \times 2 \sim 3) \text{ cm}$
E. 以上均不对
11. 子宫动脉来自于下列何种动脉? ()
A. 腹主动脉 B. 髂内动脉 C. 髂外动脉
D. 阴道动脉 E. 肾动脉
12. 关于子宫峡部的描述正确的是 ()
A. 下端是解剖学内口 B. 上端是组织学内口
C. 非孕时长约 2 cm D. 临产后可达 15 cm
E. 妊娠时形成子宫下段
13. 下列哪项不是子宫韧带? ()
A. 圆韧带 B. 阔韧带 C. 主韧带
D. 子宫骶骨韧带 E. 骶结节韧带
14. 输卵管结构从内向外排列的顺序依次为 ()
A. 间质部、峡部、壶腹部、伞部
B. 间质部、壶腹部、峡部、伞部

- C. 峡部、间质部、壶腹部、伞部
D. 峡部、壶腹部、间质部、伞部
E. 壶腹部、间质部、峡部、伞部
15. 正常卵巢的大小为 ()
A. $6\text{ cm} \times 4\text{ cm} \times 3\text{ cm}$ B. $5\text{ cm} \times 4\text{ cm} \times 3\text{ cm}$ C. $4\text{ cm} \times 3\text{ cm} \times 2\text{ cm}$
D. $4\text{ cm} \times 3\text{ cm} \times 1\text{ cm}$ E. $6\text{ cm} \times 4\text{ cm} \times 2\text{ cm}$
16. 关于女性尿道的长度, 正确的是 ()
A. $2 \sim 3\text{ cm}$ B. $3 \sim 4\text{ cm}$ C. $3 \sim 5\text{ cm}$
D. $5 \sim 6\text{ cm}$ E. $4 \sim 6\text{ cm}$
17. 关于骶岬, 正确的描述是 ()
A. 向前突出的第 1 骶椎 B. 向前突出的第 2 骶椎
C. 向前突出的第 3 骶椎 D. 向前突出的第 4 骶椎
E. 向前突出的第 5 骶椎
18. 关于肛提肌的组成从前向后依次为 ()
A. 耻尾肌、髂尾肌、坐尾肌
B. 耻尾肌、髂尾肌、球海绵体肌
C. 坐尾肌、耻尾肌、球海绵体肌
D. 坐尾肌、耻尾肌、坐骨海绵体肌
E. 耻尾肌、髂尾肌、坐骨海绵体肌

(二) 多项选择题 (在 5 个备选答案中有 2~5 个是正确的答案)

1. 垂体合成并释放下列哪几种激素? ()
A. 促卵泡素 B. 促黄体生成素 C. 雌激素
D. 孕激素 E. 雄激素
2. 卵巢分泌哪几种激素? ()
A. 促卵泡素 B. 促黄体生成素 C. 雌激素
D. 孕激素 E. 雄激素
3. 下丘脑调节性激素包括 ()
A. 促卵泡素 B. 促黄体生成素 C. 促性腺激素释放激素

D. 生乳素抑制激素

E. 绒毛膜促性腺激素

4. 关于女性骨盆的描述正确的是 ()

A. 骨盆入口略呈圆形

B. 髂骨翼宽而浅

C. 入口横径大于前后径

D. 耻骨弓较宽

E. 坐骨棘间径小于 10 cm

5. 下列哪些为女性生殖器官的邻近器官? ()

A. 尿道

B. 膀胱

C. 输尿管

D. 乙状结肠

E. 直肠

三、判断改错题(正确的请在前面的括号里打“√”,错误的则打“×”,并予以改正)

- () 1. 卵巢的主要功能是排卵和分泌雌激素。
- () 2. 宫颈内膜细胞的活动受雌、孕激素的影响,具有明显的周期性变化。月经期以后,随着激素水平的增高,宫颈粘液分泌量逐渐增多。
- () 3. 排卵前宫颈粘液拉丝可长达 10 cm,取粘液于玻片上可见羊齿状结晶。这种结晶于月经周期的第 6~7 天最典型。
- () 4. 卵巢分泌的性激素可以逆向影响下丘脑和腺垂体的促性腺激素的功能,这种作用称为负反馈。
- () 5. 排卵多发生在两次月经中间,一般在下次月经来潮之前 11 天左右。
- () 6. 子宫直肠陷凹是腹腔最低的部分,当该陷凹积液时,可经腹部进行穿刺或引流,它是诊断某些疾病的途径。
- () 7. 子宫峡部在非孕状态时长约 1 cm,妊娠后期可达 10 cm 以上。
- () 8. 子宫维持前倾位,主要依靠圆韧带和主韧带的作用。
- () 9. 卵巢是女性性腺器官,卵巢组织分为皮质和髓质两部分,均含有原始卵泡。
- () 10. 盆膈为骨盆的最内层,由肛提肌及其筋膜组成,亦为尿道、阴道及直肠贯穿。

- ()11. 子宫内膜表面的 1/3 能发生周期性变化。
- ()12. 子宫平滑肌有自律作用,完全切除其神经后仍能有节律收缩,还能完成分娩。
- ()13. 孕酮是卵巢分泌的具有生物活性的主要孕激素。
- ()14. 排卵后,卵泡壁塌陷,卵泡膜血管破裂,血液流入腔内形成黄体。
- ()15. 女性生殖器淋巴分为外生殖器淋巴和内生殖器淋巴两大组。

四、名词解释

1. 月经 2. 下丘脑-垂体-卵巢轴
3. 子宫峡部 4. 会阴
5. 排卵

五、问答题

1. 维持子宫正常位置主要依靠哪几对韧带的作用?
2. 简述子宫内膜的周期性变化。
3. 骨盆底有哪三层组织?
4. 简述卵巢的反馈作用。
5. 简述雌激素的生理功能。

参 考 答 案

一、填空题

1. 耻骨联合 会阴 两股内侧
2. 阴道 子宫 输卵管 附件
3. 8~12cm 间质部 峡部 壶腹部 伞部
4. 骶骨 尾骨 髂骨 坐骨 耻骨

5. 髂耻缘 骶岬上缘 假骨盆 真骨盆
6. 阴道口 肛门 皮肤 肌肉 筋膜 3~4cm
7. 雌激素 孕激素
8. 柱状上皮 鳞状上皮 宫颈癌
9. 女性型 男性型 类人猿型 扁平型 女性型 胎儿娩出
10. 假骨盆 骶岬 坐骨棘 耻骨弓
11. 0.3~0.5℃ 排卵

二、选择题

(一)单项选择题

- 1.D 2.E 3.D 4.C 5.E 6.C 7.E 8.D
- 9.B 10.D 11.B 12.E 13.E 14.A 15.D 16.C
- 17.A 18.A

(二)多项选择题

- 1.AB 2.CDE 3.CD 4.ABD 5.ABCE

三、判断改错题

- 1.(×)卵巢的主要功能是产生卵子和激素。
- 2.(√)
- 3.(×)这种结晶于月经周期的第6~7天出现,至排卵期最典型。
- 4.(×)这种作用称为反馈作用。
- 5.(×)排卵多发生在两次月经中间,一般在下次月经来潮之前14天左右。
- 6.(×)当子宫直肠陷凹积液时,可经阴道后穹隆进行穿刺或引流,是诊断某些疾病的途径。
- 7.(√)
- 8.(×)子宫维持前倾位,主要依靠圆韧带和宫骶韧带的作用。
- 9.(×)髓质内无卵泡。
- 10.(√)

11. (×) 子宫内膜表面的 $\frac{2}{3}$ 能发生周期性变化。
12. (✓)
13. (✓)
14. (×) 形成血体。
15. (✓)

四、名词解释

1. 月经: 在内分泌周期性调节下, 子宫内膜发生从增生到分泌的变化, 若不受精, 内膜衰萎脱落并伴有出血, 如此周而复始发生的子宫内膜剥脱性出血, 称为月经。
2. 下丘脑-垂体-卵巢轴: 月经周期的调节主要是通过下丘脑、垂体和卵巢的激素作用, 三者相互作用, 为性周期调节的主要环节, 故称为下丘脑-垂体-卵巢轴。
3. 子宫峡部: 子宫体与子宫颈之间形成的最狭窄部分, 称为子宫峡部。
4. 会阴: 指阴道口与肛门之间的软组织, 包括皮肤、肌肉及筋膜, 是骨盆底的一部分。
5. 排卵: 随着卵泡的发育成熟, 其逐渐向卵巢表面移行并向外突出, 当接近卵巢表面时, 该处表面细胞变薄, 最后破裂, 此过程称为排卵。

五、问答题

1. 答 维持子宫正常位置的韧带主要有 4 对。
 - (1) 圆韧带: 有维持子宫前倾位的作用。
 - (2) 阔韧带: 维持子宫在盆腔的正中位置。
 - (3) 主韧带: 又称子宫颈韧带, 是固定宫颈位置的重要组织。
 - (4) 宫骶韧带: 间接保持子宫前倾位置。
2. 答 随着卵巢的周期性变化, 子宫内膜在卵巢激素的影响下, 出现相应的周期性变化。

(1)增生期:月经周期的第5~14天。子宫内膜在雌激素的作用下,逐渐修复。

(2)分泌期:月经周期的第15~24天。排卵后,子宫内膜受雌、孕激素的影响,继续增厚,腺体增大,适合受精卵着床和发育;月经周期的第25~28天为分泌晚期,由于黄体萎缩,雌、孕激素的分泌量减少,腺体缩小。

(3)月经期:月经周期的第1~4天。雌、孕激素水平降低,子宫内膜坏死、脱落、出血,月经来潮。

3. 答 骨盆底的三层组织为:骨盆底外层为浅层筋膜与肌肉,筋膜深部有三对肌肉(球海绵体肌、坐骨海绵体肌及会阴浅横肌)和肛门外括约肌;中层即泌尿生殖隔,有阴道和尿道穿过;内层即盆隔,有尿道、阴道及直肠贯穿。
4. 答 卵巢的反馈作用为:下丘脑和垂体所释放的促性腺激素直接控制卵巢的周期性变化,卵巢分泌的性激素反过来可以影响下丘脑和腺垂体的促性腺激素的分泌功能,称为反馈作用。其中,产生抑制作用的称为负反馈,产生促进作用的称为正反馈。
5. 答 雌激素主要的生理功能有:(1)促进卵泡及子宫发育,使子宫内膜增生,增强子宫对催产素的敏感性;(2)增加输卵管上皮细胞的活动;(3)促进阴道上皮的增生、角化,使细胞内糖原增加;(4)促进乳腺管增生;(5)促进体内水、钠潴留及骨中钙质沉着。

(吴汉霞 周卫红)

第二章 妊娠期妇女的护理

一、填空题

1. _____ 是妊娠的开始, _____ 自母体排出是妊娠的终止。
2. 成熟卵子从卵巢排出后,经输卵管伞端的 _____ 作用进入输卵管内,停留在 _____ 与 _____ 连接处等待受精。
3. 着床约在受精后第 6~7 天开始,11~12 天结束。着床需经过 _____、_____ 和 _____ 三个阶段。
4. 胎儿附属物是指胎儿以外的组织,包括 _____、_____、_____ 和 _____。
5. 蜕膜依其与孕卵的关系分为 _____、_____ 和 _____ 三部分。
6. 胎盘由 _____、_____ 和 _____ 构成,是母体与胎儿间进行物质交换的重要器官。
7. 胎膜是由 _____ 和 _____ 组成。外层为 _____,内层为 _____。
8. 妊娠 28 周末,胎儿身长约 _____ cm,体重约 _____ g,皮下脂肪沉积不多,皮肤粉红色,可有呼吸运动,但肺泡中的表面活性物质含量低,此期出生者易患特发性 _____。若加强护理,可以存活。
9. 胎儿血红蛋白从其结构和生理功能上可分为三种,即 _____、_____ 和 _____。随着妊娠的进展,血红蛋白的合成不只是数量的增加,其种类也从原始类型向成人类型过渡。
10. 妊娠期子宫各部的增长速度不一, _____ 部于妊娠后期增长最快, _____ 部含肌纤维最多,其次为 _____, _____ 部

最少。此特点适应临产后子宫阵缩依次递减,促使胎儿娩出。

11. 胎盘分泌的_____刺激乳腺腺管的发育,_____刺激乳腺腺泡的发育。_____,_____等多种激素,参与乳腺发育完善,为泌乳做准备。
12. 心搏出量约自妊娠_____周开始增加,至妊娠_____周达到高峰,维持此水平至分娩。临产后,尤其是第二产程期间,心搏出量显著增加。
13. 妊娠早期,由于_____压迫膀胱,引起尿频。妊娠_____周以后子宫体高出盆腔,压迫膀胱的症状消失。妊娠末期,由于_____进入盆腔,孕妇再次出现尿频。
14. 妊娠后期因_____,腹肌活动度减少,使孕妇以_____式呼吸为主,气体交换保持不减。
15. 根据妊娠不同时期的特点,临床上将妊娠分为三个时期:妊娠_____周末以前称为早期妊娠;第_____周末称为中期妊娠;第_____周及其后称为晚期妊娠。
16. 胎心音正常为每分钟_____次。
17. 胎产式分为_____,_____和_____,其中_____为暂时的,在分娩过程中转为_____。
18. 定期产前检查的目的是明确孕妇和胎儿的_____,及早发现并治疗妊娠_____和_____,及时纠正_____,及早发现胎儿发育异常。
19. 产科检查包括_____,_____,_____,_____和绘制妊娠图。
20. 用四步触诊法检查_____,_____,_____,_____及先露是否衔接。
21. 先兆临产的症状有_____,_____和_____。
22. 目前减轻分娩不适的方法有_____,_____和_____。