

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

時振聲論腎病



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

時振聲論腎

病

上海中医药大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

时振声论肾病/朱世增主编.— 上海: 上海中医药大学

出版社, 2008.12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-108-5

I. 时… II. 朱… III. 肾病(中医)—中医学临床—经验—中国—现代IV. R256.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第144845号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

时振声论肾病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风采彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 15.125

字数 353千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-108-5/R.099

定价 35.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

近代名老中医经验集出版

二十世纪 中医学 之精华

二〇〇二年分

鄧鐵棧



《近代名老中医经验集》

编纂委员会

(以姓氏笔划为序)

顾问：邓铁涛 石仰山 朱汝功 朱良春 何 任

张灿理 韩百灵 裘沛然 颜德馨

名誉主审：崔仲平

主 审：朱邦贤

主 编：朱世增

编 委：马 跃 刘 喆 曲环汝 任宏丽 汪 勤

李 萍 李孝刚 李姝淳 李艳红 吴兴全

张 庆 张丽敏 岳冬辉 孟令一 姜水印

胡亚男 聂金娜 魏晓光

裘序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；

老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，颂且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋
2008年11月

前 言

本书是名老中医时振声先生五十余年治学、行医、教学生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学,首重经典,《内》、《难》、仲景之学,皆认真研究,金元诸子之书、温病学名著,无不泛泛浏览。在此基础上,先生重点攻读李东垣《脾胃论》、《内外伤辨惑论》,对先贤著作中有关水肿、小便不利等与肾脏疾病有关的论述更是反复钻研,以求融汇贯通。

先生临证,亦长于多种肾脏疾病的治疗,尤善运用脾胃学说,如水肿一证,先生从脾胃升降入手,脾气升则水湿得运,胃气降则二便通调,水肿自消。又如尿毒症的治疗,针对此时病人阴阳两伤,气血俱亏,补阳则耗阴,补阴则碍阳的病理特征,治宜先调脾胃。先生正是站在这样宏观的高度,驾驭、治疗疾病,故每每得心应手。如书中“慢性肾炎蛋白尿的中医治疗十法”、“中医治疗慢性肾炎水肿的体会”、“慢性肾功能衰竭中医治疗的体会”等文,均记载了先生治疗此类疾病的始末。

强调调理脾胃,是先生学术特点之一,但并不忽视其他脏腑在治疗中的作用。如“肾功能衰竭的诊治经验”、“慢性肾炎蛋白尿从肺论治”等文,就强调肾、肺在肾病治疗中的地位。

此外,书中也论及先生治疗慢性肝炎、支气管哮喘、糖尿

病等病的经验及体会。

先生乃名中医之后。其父时逸人,民国名医,曾于上海创办江左国医讲习所,桃李满天下,且著作颇丰,主要有《中国传染病学》、《中国内科学》、《中医伤寒与温病》、《时氏处方学》等。先生集中医、西医之长于一身,承家学而青出于蓝,终成一代中医大家。

目 录

中医肾病学家时振声	1
-----------------	---

临 证 经 验

慢性肾炎的辨证论治	8
中医治疗慢性肾炎水肿的临床体会	12
慢性肾功能衰竭的中医治疗进展	21
慢性肾炎蛋白尿从肺论治	28
治疗慢性肾炎蛋白尿的经验	31
慢性肾炎蛋白尿的中医治疗十法	40
影响慢性肾炎预后的因素	48
慢性肾功能衰竭的诊治经验	50
慢性肾炎论治	54
肾病综合征论治	72
调理脾胃法在尿毒症治疗中的运用	81
中医治疗慢性肾衰的几点体会	85
慢性肾功能衰竭中医治疗的体会	92
——53 例病例分析	92
尿毒症患者血液透析常见并发症的中医治疗	99
调寒热治脾胃病	106
100 例溃疡病临床分析	109
慢性肝炎中医治疗的临床体会	114
一氧化碳中毒性脑病的中医治疗体会	124
支气管哮喘 60 例临床分析	129

伏暑病案讨论	138
风湿性环形红斑病例讨论	143
痧病初探	149

医 理 阐 释

中医对肾炎临床研究的文献综述	160
近两年来中医对肾炎临床研究的文献综述	174
近年来慢性肾炎的中医临床研究进展	182
慢性肾炎病因病机探讨	194
对《金匱要略》水气病篇有关水肿病机的看法	200
对“也谈《金匱要略》水气病篇有关水肿的病机”的商榷	205
中医研究肾炎的思路与方法	209
对阳明病提纲的看法	216
《伤寒论》下利的辨证分析及临床指导意义	220
从一例病毒性脑炎的中西医结合治疗探讨《伤寒论》的厥阴病	229
对《伤寒论》174~178 条的看法	235
《伤寒论》的六经与六经病	238
谈谈“热入血室”	252
仲景论风湿	257
问题解答(上)	262
问题解答(下)	268
肾与命门的病机特点及临床应用	274
脾胃学说的形成与发展及临床运用	281
李杲学术思想初探	288
临证探脾阴	298
《温病条辨》中酸苦、酸甘法的运用	303

方 药 解 析

《温病条辨》中有关治疗湿热的几个代表性方剂的临床运用体会	312
半夏泻心汤运用辨析	320
补气有余 养血滋阴不足	
——补阳还五汤对偏瘫应用精粹	323
补中益气汤的临床治验	327

医 案 拾 萃

湿温发热治验	334
关格验案一则	339
中医中药治疗再生障碍性贫血 1 例	341
医案 5 则	344
风寒挟气挟食病例讨论	351
时逸人医案	355
时逸人治疗急性热病医案三则	359
时逸人急证治验四则	363
时逸人老中医治疗热病经验	369

薪 火 相 传

时逸人老中医治疗妇科病证的经验	376
时逸人老中医治疗小儿疾病的经验	385
著名老中医时逸人治疗急性热病的经验	394
时振声学术贡献撷萃	402
时振声治肾学术经验	407
中医治疗慢性肾功能衰竭的思路与方法	
——时振声临床经验运用	411

时振声运用济生肾气汤治疗肾病综合征的经验	418
时振声对肾病综合征激素治疗后的辨证经验简介	422
时振声治疗肾炎血尿经验	427
时振声治疗慢性肾功能衰竭危急症的经验	431
时振声治疗糖尿病肾病经验	436
时振声治疗蛋白尿经验	439
用时振声教授经验方治疗儿童迁延性血尿的体会	447
时振声肾炎血尿基本方及应用	449
时振声治疗肾病方剂学应用的特色	453
时振声运用经方的经验	459
三消同治 以肾为本	
——时振声治疗糖尿病经验	463

时振声论肾病