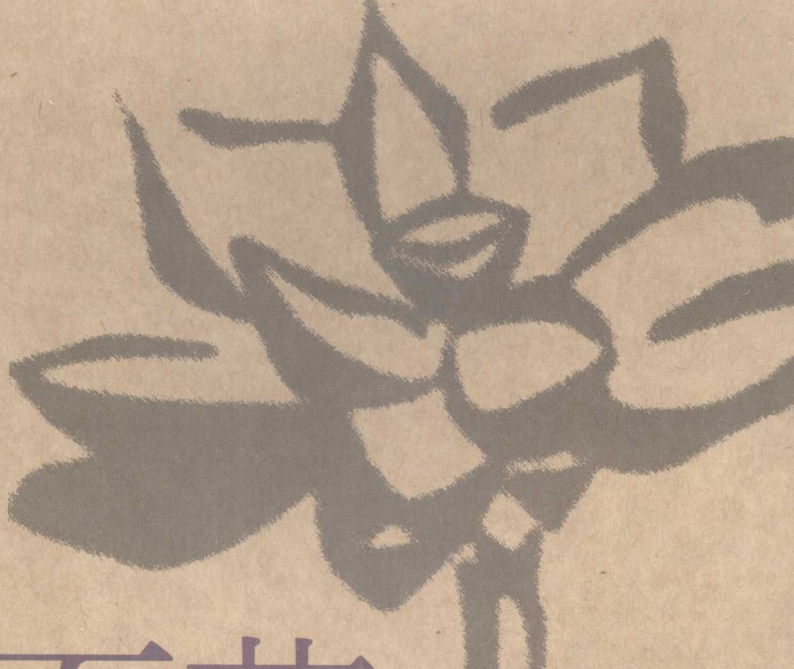


借



百花 治妇科病 秘方

高溥超 程晓英等 编著

花草治病秘方知多少

长虹出版公司

百草治妇科病秘方

花草治病秘方知多少

高溥超 程晓英等 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

百花治妇科病秘方/高溥超等编著. —北京:长虹
出版公司, 2004

ISBN 7-80063-135-4

I. 百… II. 高… III. 妇科病—花卉—食物疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 045731 号

长虹出版公司出版

(北京地安门西大街 40 号 邮政编码:100035)

北京国防印刷厂印刷 新华书店发行

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:12.375

字数:340 千字 印数:5000 册

定价:18.00 元

百花治妇科病秘方

主 编 高溥超(北京中医学会会员 主治医师)
程晓英(北京中医疑难病研究中心
会员 主治医师)

编 者 于俊荣 汪淑玲
贾国民 魏淑敏
王占龙 于万忠
杨华昱 高肃华
李迎春 于连军

前 言

祖国医学有着悠久历史,几千年来,它为增强人民的健康发挥了巨大的作用。为了继承和发掘祖国的医药学遗产,提高临床医生防病治病的水平,在大众中普及中医药知识,笔者们贡献家藏之秘方,荟萃精要,类聚成册,编著了这套《花草治病秘方知多少》丛书。

该丛书共分三册,即:《百花治妇科病秘方》,《百草治男科病秘方》,《百果治儿科病秘方》。

《百花治妇科病秘方》一书,介绍了妇科月经先期、后期、量少、功能性子宫出血、盆腔炎、经期发热、经期头痛、妊娠呕吐、乳腺增生、更年期综合征等几十种病症的百花疗法。其中每种妇科病均酌收了许多秘方。方中百花包括:月季花、雪莲花、合欢花、鸡冠花、金银花、扁豆花等。这些方既有含一种花的单方,又有以某种花与多种药用动植物配伍成的复方。

《百草治男科病秘方》一书,介绍了男科前列腺炎、遗精、阳痿、精子缺乏症、早泄、血精、男性不孕症等几十种病症的百草疗法。其中每种病均收几十个秘方。方中百草包括:冬虫夏草、旱莲草、夏枯草、龙胆草、人参、何首乌等药用草本植物。既有单方,又有复方。

《百果治儿科病秘方》一书,则介绍了儿科上感、消化不良、厌食、疳积、小儿腹泻、水痘、遗尿症、小儿惊风、蛔虫病等几十种病症的百果疗法。其中每种病均收几十个秘方。方中百果包括:无花

果、甜橙、红果、龙眼、枇杷果、栗子、核桃、莲子肉、葡萄、猕猴桃等。既有一种果汁,又有多种干果制成的羹等。

该丛书共酌收一万余首秘方。每方都包括:组成、用法、功效、适应症等内容。该丛书所选秘方经多年临床实践验证确有显效,故是一部具有集实用性、科学性于一体的医药类丛书。

由于作者水平所限,故书中肯定存在不足之处,恳请广大读者和同仁指正。

编著者

2004年8月于北京

目 录

月经先期·····	(1)
月经后期·····	(10)
月经过多·····	(20)
月经过少·····	(31)
痛经·····	(40)
闭经·····	(54)
功能性子宫出血·····	(72)
经行发热·····	(89)
经期头痛·····	(102)
经行乳胀·····	(115)
经期烦躁·····	(125)
经行吐衄·····	(134)
妊娠呕吐·····	(143)
胎动不安·····	(151)
产后缺乳·····	(159)
产后乳汁自出·····	(167)
产后恶露不绝·····	(175)
产后小便不通·····	(183)
产后便秘·····	(197)
产后小便频数·····	(206)
产后身痛·····	(210)
产后腹痛·····	(223)

产后感冒.....	(231)
乳腺炎.....	(246)
乳腺增生.....	(252)
盆腔炎.....	(265)
子宫颈炎.....	(283)
子宫内膜异位症.....	(289)
子宫脱垂.....	(296)
子宫肌瘤.....	(306)
阴道炎.....	(318)
淋病.....	(328)
卵巢囊肿.....	(336)
不孕症.....	(352)
更年期综合征.....	(369)

月 经 先 期

月经先期亦称经期超前,属妇女月经不调病范围。

月经周期以一月为准,每月超前六、七天以上甚至一月两潮称为月经先期。如仅超前三、五天,且无其他明显症状,属正常范围。月经先期的发病机理,主要是血热妄行,或气虚不能固摄冲任督三脉所致。

方 1

〔组 成〕 夏枯草花 9 克 菊花 15 克 丹皮 9 克 白芍 10 克 柴胡 6 克 当归 9 克

〔用 法〕 每日一剂,水煎分 2 次服。

〔功 效〕 清热凉血,舒肝调经

〔适应症〕 用于肝郁血热,迫血妄行所致月经不调,症见心烦易怒,口苦咽干,经期超前,量多色鲜红等。

方 2

〔组 成〕 山梔花 9 克 生地 15 克 荷叶 10 克

〔用 法〕 每日一剂,水煎分 2 次服。

〔功 效〕 清热凉血,柔肝调经

〔适应症〕 用于血热迫血妄行引起的月经先期。症见心烦口干,经期超前等。

方3

〔组成〕 石斛花 10 克 地骨皮 9 克 麦冬 9 克 天花粉 6 克 玄参 6 克 白薇 9 克

〔用法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功效〕 养阴清热，益肾调经

〔适应症〕 用于肾阴不足，虚热内扰所致月经先期。症见手足心热，两颧潮红，经行先期等。

方4

〔组成〕 人参 3 克 扁豆花 6 克 白术 9 克 茯苓 10 克 黄芪 15 克 当归 9 克

〔用法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功效〕 补气健脾，养血摄血

〔适应症〕 用于脾虚气弱，摄血无权所致月经先期。症见神疲乏力，便溏，月经提前。

方5

〔组成〕 鸡冠花 9 克 血余炭 6 克 龙眼肉 10 克 远志 9 克 枣仁 12 克 党参 9 克

〔用法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功效〕 补气健脾，摄血固涩

〔适应症〕 用于脾不摄血诱发月经先期。症见食欲不佳，月经色淡，心悸气短，月经超前等。

方 6

〔组 成〕 槐花 15 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎代茶饮。

〔功 效〕 凉血止血，清热调经

〔适应症〕 用于血热引起月经先期。症见月经量多色紫，心烦口干，月经提前等。

方 7

〔组 成〕 蒲黄花 9 克 棕榈炭 6 克 炮姜 6 克 茯神 9 克
当归 9 克 红枣 10 枚

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 养血止血，健脾调经

〔适应症〕 用于血虚气亏所致月经先期。症见乏力气短，月经色淡，经期超前等。

方 8

〔组 成〕 白茅花 30 克 香附 10 克 旱莲草 9 克 白芍
10 克 橘皮 9 克 木香 3 克 生地 10 克 地骨皮 9 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 滋阴退热，理气调经

〔适应症〕 用于血热气滞引发月经不调。症见月经色紫，口干胁痛，月经先期等。

方 9

〔组 成〕 山药 10 克 枸杞子 10 克 蒲黄花 9 克 太子参 12 克 乌贼骨 12 克 茯苓 9 克 血余炭 9 克 炙甘草 6 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 益气健脾，固涩止血

〔适应症〕 用于脾虚气弱，统摄失司致月经不调。症见食少乏力，月经色淡，月经先期。

方 10

〔组 成〕 小蓟 9 克 炒荆芥 10 克 石斛花 12 克 天门冬 9 克 麦冬 9 克 丹皮 10 克 当归 9 克 旱莲草 15 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 滋阴清热，凉血止血

〔适应症〕 用于阴虚热扰致月经不调。症见月经量少，色红，手足心热，月经先期等。

方 11

〔组 成〕 知母 9 克 侧柏叶 10 克 元胡 6 克 槐花 9 克 黄柏 9 克 生赭石 10 克 旋覆花 9 克 生地 10 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 平肝清热，凉血调经

〔适应症〕 用于肝郁血热引发月经不调。症见急躁易怒，口苦，月经先期等。

方 12

〔组 成〕 净芹菜 50 克 白茅花 30 克

〔用 法〕 净芹菜切成斜刀片，与白茅根花一同入砂锅，加入适量水，上火煎 3~5 分钟。每日一剂，早晚各饮一次。

〔功 效〕 清热凉血，平肝潜阳

〔适应症〕 用于血热引起月经不调。症见月经量多，色紫红，心烦，月经先期等。

方 13

〔组 成〕 山萸 9 克 阿胶珠 9 克 白芍 9 克 香附 10 克
蒲黄花 6 克 血余炭 9 克 生黄芪 15 克 五味子 9 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 养血柔肝，凉血调经

〔适应症〕 用于肝郁血亏所致月经不调。症见头晕目眩，舌干，月经先期等。

方 14

〔组 成〕 熟地 12 克 金樱子 10 克 黄精 9 克 扁豆花 6 克
枸杞子 15 克 白术 10 克 桑寄生 2 克 茯苓 9 克 黄芪 30 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 补肾健脾，固涩止血

〔适应症〕 用于脾肾两虚引起月经不调。症见头晕，腰膝酸软，食少，月经超前等。

方 15

〔组 成〕 鹿角霜 25 克 杜仲 9 克 乌贼骨 10 克 益智仁 9 克 蒲黄花 6 克 制首乌 15 克 龙眼肉 12 克 白芍 9 克 当归 9 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 补脾益肾，摄血调经

〔适应症〕 用于脾不统血，肾虚所致月经不调。症见四肢发冷，月经色淡，月经先期等。

方 16

〔组 成〕 鲜藕 30 克 夏枯草花 10 克

〔用 法〕 鲜藕洗净切成片，与夏枯草一同水煎，每日早、晚各服一次。

〔功 效〕 清热平肝、凉血止血

〔适应症〕 用于血热肝郁诱发月经不调。症见月经量多，色深红，心烦易怒，月经先期等。

方 17

〔组 成〕 当归 10 克 党参 9 克 瘦猪肉 100 克 扁豆花 9 克 枸杞子 10 克

〔用 法〕 瘦猪肉洗净切成小块，放砂锅中加入适量水及食盐，上火炖至八成熟时，加入诸药炖熟，去药渣，饮汤食肉。一日一次。

〔功 效〕 补脾养血，固涩止血

〔适应症〕 用于血虚脾弱所致月经不调。症见食欲不振，月

经色淡，月经先期等。

方 18

〔组 成〕 鹿衔草 25 克 蒲黄花 9 克 金樱子 6 克 山药 10 克 红枣 7 枚

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 健脾益肾，补气摄血

〔适应症〕 用于气血两虚所致月经不调。症见乏力食少，腰痛，月经先期。

方 19

〔组 成〕 丝瓜络 10 克 坤草 15 克 柴胡 9 克 夏枯草花 9 克 白芍 10 克 木香 6 克 当归 9 克 丹皮 6 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 柔肝清热，凉血止血

〔适应症〕 用于肝郁血热致月经不调。症见心烦易怒，月经量多，色深红，月经先期等。

方 20

〔组 成〕 川楝子 9 克 赤芍 6 克 黄芩 9 克 柴胡 6 克 陈皮 9 克 郁金 9 克 石决明 10 克 山梔花 9 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 清热利湿，舒肝调经

〔适应症〕 用于湿热下注，热伤血络引起的月经不调。症见心烦，尿频，尿黄，月经先期。

方 21

〔组 成〕 龟板 15 克 鹿角片 9 克 丹皮 10 克 知母 9 克
石斛花 6 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 滋阴养血，益肾固摄

〔适应症〕 用于肾阴亏损所致月经不调。症见手足心热，月经量少色红，月经先期。

方 22

〔组 成〕 覆盆子 9 克 菟丝子 9 克 熟地 10 克 巴戟天 6 克 扁豆花 6 克 山药 15 克 当归 9 克 五味子 9 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 养血滋阴，补脾益肾

〔适应症〕 用于脾肾两亏所致月经不调。症见食少，腰痛，月经先期等。

方 23

〔组 成〕 地榆炭 10 克 艾叶炭 3 克 黄芪 30 克 蒲黄花 6 克 川断 9 克 阿胶 9 克 炙甘草 6 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 补脾益气，养血止血

〔适应症〕 用于脾不统血诱发月经不调。症见乏力，食欲不振，月经先期等。

方 24

〔组 成〕 海螵蛸 12 克 山梔花 9 克 龙骨 15 克 生牡蛎 15 克 茜草 9 克 磁石 25 克 橘皮 9 克 白芍 9 克 柴胡 6 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 疏肝解郁，清热止血

〔适应症〕 用于气郁血热引发月经不调。症见烦躁易怒，月经色黯红，月经先期。

方 25

〔组 成〕 仙鹤草 10 克 夏枯草花 9 克 地骨皮 10 克 制首乌 10 克 生地 10 克 麦冬 6 克 沙参 9 克 香附 12 克

〔用 法〕 每日一剂，水煎分 2 次服。

〔功 效〕 清热滋阴，柔肝理血

〔适应症〕 用于肝郁血虚所致月经不调。症见眩晕，易怒，月经色深红，月经先期。