

【 中医外治疗法丛书 】

熏洗治疗简便易学、作用迅速、不良反应少
广泛应用于临床各科疾病的治疗及预防
历千载而不衰，药浴、香熏疗法受到广泛欢迎
收录疗效确切的熏洗良方600余首
美容和保健功效显著



常见病 中药熏洗 实效方



《中医外治杂志》组织编写

葛湄菲 朱庆文 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

《中医外治疗法丛书》



常见病 中药熏洗 实效方



《中医外治杂志》组织编写

葛湄菲 朱庆文 主编



化学工业出版社

生物·医药出版分社

·北京·

本书由《中医外治杂志》组织编写。熏洗疗法历史悠久、疗效独特，适用于临床各科疾病，自古以来受到历代医家重视，是祖国医学的宝贵遗产之一。它具有简便易用、作用迅速、使用安全、不良反应少等优点，如近年来流行的药浴疗法也属于中医熏洗的范畴。编者为了更好地弘扬传统医学的优势，收集整理了针对近百种常见病的千首熏洗实效方，每首方剂均详细介绍了药物组成、治疗和使用方法，疗效确切，实用性强，内容丰富。

本书可供广大中医师以及常见病患者使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中药熏洗实效方/葛涓菲, 朱庆文主编. —北京:
化学工业出版社, 2008. 5
(中医外治疗法丛书)
ISBN 978-7-122-02764-1

I. 常… II. ①葛…②朱… III. 常见病-熏洗疗法-
方剂-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 061095 号

责任编辑: 陈燕杰 李少华
责任校对: 洪雅妹

文字编辑: 赵爱萍
装帧设计: 韩 飞

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

720mm×1000mm 1/16 印张 12 字数 235 千字 2008 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

前言



熏洗疗法是中医治疗学的重要组成部分，是祖国医学的宝贵遗产之一。熏洗疗法是在中医理论指导下，选配一定的中草药，经过不同的方式加工制成中药液，进行全身、半身或局部熏洗，以达到治疗疾病、强身健体和美容养颜的一种透皮外治方法。熏洗疗法是祖国医学宝库的一支奇葩，历史悠久，几千年来深受历代医家重视，在民间亦广泛流传。

熏洗疗法作为传统的中医外治疗法，具有确切的临床疗效。该疗法简便易学，作用迅速，使用安全，毒副作用较少，并且免除了长期服药带来的痛苦，患者容易接受。该疗法可广泛应用于内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科疾病的治疗及预防，同时又是美肤、美容、美发的最佳方法。

本书从临床实际出发，强调以提高临床疗效为要点，结合作者的临床经验，广泛吸取古今医家的经方、验方及现代的最新研究成果，力求反映当代熏洗疗法的最佳水平。全书共分两部分，基础篇着重介绍了熏洗疗法的概念、发展历史和理论基础，具体从治疗机理、治疗方法、治疗工具、临床适应证、临床注意事项等方面进行了概要论述。临床篇重点介绍了熏洗疗法在临床各科和美容保健等的应用，不但介绍了各科疾病的病因病机、临床表现，还对各科疾病进行了具体的辨证分型和辨证熏洗，体现了中医辨证治疗的特点。

本书作为中医外治疗法丛书的重要组成部分，在编写过程中力求全面系统，内容新颖，简明实用，体现出外治的特色。由于编者的时间和水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2008年7月

目录



目录
章
节

第一章 绪论

第一节	熏洗疗法的历史源流	2
第二节	熏洗疗法的理论依据	7
第三节	熏洗疗法的作用机制	8
第四节	熏洗方法的种类	9
第五节	熏洗疗法使用工具及用药	12
第六节	熏洗疗法的适应证、禁忌证及注意事项	13

第二章 内科常见病

第一节	上呼吸道感染	15
第二节	急性气管-支气管炎	18
第三节	支气管哮喘	20
第四节	胃炎	22
第五节	腹痛	23
第六节	肠炎	25
第七节	便秘	27
第八节	呃逆	28
第九节	黄疸	30
第十节	高血压	31
第十一节	脑血管意外	33
第十二节	面神经炎	36
第十三节	头痛	37
第十四节	肾炎	40
第十五节	尿路感染	42
第十六节	遗精	45
第十七节	阳痿	46
第十八节	腰痛	47
第十九节	痹证	49

第 三 章
外科常见病

第一节	疔	52
第二节	疔疮	54
第三节	痈疽	55
第四节	下肢溃疡	57
第五节	血栓性浅静脉炎	59
第六节	血栓性深静脉炎	60
第七节	血栓闭塞性脉管炎	61
第八节	骨髓炎	64
第九节	冻疮	65
第十节	痔疮	67
第十一节	肛裂	72
第十二节	脱肛	74
第十三节	足跟痛	75
第十四节	扭挫伤	78
第十五节	骨折	81

第 四 章
妇科常见病

第一节	痛经	84
第二节	功能性子宫出血	85
第三节	闭经	86
第四节	带下病	88
第五节	子宫脱垂	90
第六节	子宫颈炎	93
第七节	阴道炎	94
第八节	外阴溃疡	98
第九节	外阴湿疹	100
第十节	外阴白斑	101
第十一节	难产	104
第十二节	产后血晕	105
第十三节	产后痉证	106
第十四节	胎盘滞留	107
第十五节	产后缺乳	108

第 五 章
儿科常见病

第一节	新生儿黄疸	111
第二节	新生儿硬肿症	113
第三节	上呼吸道感染	114
第四节	急性气管-支气管炎	116
第五节	支气管哮喘	117

第六节	肺炎	119
第七节	厌食症	121
第八节	腹泻	122
第九节	鹅口疮	125
第十节	流涎症	126
第十一节	急性肾小球肾炎	127
第十二节	营养不良	128
第十三节	小儿汗证	129
第十四节	遗尿症	131
第十五节	蛲虫病	132
第十六节	脑性瘫痪	133
第十七节	麻疹	134
第十八节	水痘	135
第十九节	流行性腮腺炎	137
第二十节	小儿麻痹症	138
第二十一节	疝气	139
第二十二节	小儿阴茎包皮皮炎	140

第一节	带状疱疹	142
第二节	寻常疣	143
第三节	扁平疣	144
第四节	传染性软疣	146
第五节	尖锐湿疣	147
第六节	脓疱疮	148
第七节	手癣	149
第八节	脚癣	151
第九节	花斑癣	153
第十节	疥疮	154
第十一节	银屑病	156
第十二节	湿疹	158
第十三节	皮肤瘙痒症	160
第十四节	荨麻疹	162
第十五节	神经性皮炎	163
第十六节	脂溢性皮炎	165
第十七节	接触性皮炎	166
第十八节	漆性皮炎	167

第 六 章

皮肤科常见病

第十九节 寻常痤疮·····	168
第二十节 斑秃·····	170
第二十一节 淋病·····	171
第二十二节 梅毒·····	172

第 七 章
美容美发

第一节 美肤·····	175
第二节 美发·····	177
第三节 明目·····	180

参考书目·····	182
-----------	-----



第一章 绪 论

熏洗疗法属于中医外治法的范畴，是祖国医学的宝贵遗产之一。熏洗疗法是在中医理论指导下，选配一定的中草药，经过不同的方式加工制成中药液，进行全身、半身或局部熏洗（如坐浴、足浴、手臂浴、面浴等），以达到疏通经络，调和气血，平衡脏腑机能，实现治疗疾病、强身健体和美容养颜的一种透皮外治方法。熏洗疗法是祖国医学宝库的一枝奇葩。熏洗疗法历史悠久，几千年来深受历代医家重视，在民间亦广泛流传。

熏洗疗法作为透皮治疗方法，具有简便易学、作用迅速、使用安全、毒副作用较少的特点，易为患者接受，所以熏洗疗法能千载不衰。尤其近年来结合现代科学技术，经过改进和发展，在内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科疾病的治疗以及预防、强身健体、美肤、美容、美发等方面显示出了祖国医学的特色。

熏洗疗法具有其独特的优势。

1. 给药途径独特，疗效迅速

熏洗疗法所使用药物的有效成分直接透过皮肤、黏膜进入组织、肌肉、经络，使药物直达病所，避免了胃酸的破坏作用，没有刺激胃肠道，局部组织肌肉中药物浓度高，故能充分发挥药物作用，局部疗效明显优于内治，且取效迅速。对于恐惧打针、吃药的患者，或者久病体虚，胃肠道不能承担刺激性药品（尤其止痛类药物）的患者，熏洗疗法是一种比较好的治疗方式。由于熏洗药物的吸收在局部，使得局部药物浓度很快就能达到治疗所需浓度，并通过脏腑功能的调整，提高了机体免疫调节能力，因此产生疗效迅速。尤其对于病变部位在肢体、皮下等循环末梢的疾病，疗效更佳。

2. 适应范围广，疗效显著

经过中医学数千年的发展和实践，以及近年现代科技在熏洗治疗中的应用，熏洗方法的改进，使得熏洗疗法在临床中的应用范围不断扩大，从有治疗优势的皮肤



科、妇科、肛肠科发展到目前，不但适用于内、外、妇、儿、五官等各科疾病，而且还用于预防疾病、保健美容等方面。熏洗疗法直接作用于体表，通过经络、气血调整内在脏腑阴阳失调、功能失常，所用药物可随症加减，且有内服药物的灵活性，临床疗效也越发显著。

3. 安全，毒副作用少

熏洗疗法属于外治法，药物经皮肤、黏膜直接吸收，分布于局部组织细胞间液中，而经血液及淋巴循环带到全身的药物较少，这就决定了其血药浓度较低，而局部浓度较高，减轻了肝肾分解负担，使肝肾损害降低，对消化道刺激的药物，由于血药浓度低，产生的刺激反应亦小，治疗中只要注意大毒药物的使用，或发生轻度不适时即终止治疗，就可以避免毒副作用的发展。

4. 效简便廉，患者易于接受

熏洗疗法大多不需要特殊或昂贵的仪器和设备，所使用药物亦多为天然中草药，很多在农村的患者甚至可以就地取材，使用方便，随时随地可以采用，基本不受环境、条件的限制。相对廉价，疗效好，熏洗方法简单，即便是患者本人或家属，只要依据配方就可以在家庭中使用，易于推广。

第一节 熏洗疗法的历史源流

一、熏洗疗法的起源

作为中医外治法之一的熏洗疗法，与其他外治方法一样有着悠久的历史。其起源可以追溯到远古时期，人们在狩猎生活中常会发生外感、外伤等疾病，在生活实践中逐步体会到使用温热的石块或砂土局部加温能消除某些不适感，用草、树叶等点燃熏烤某一部位能消除某些疼痛，这样便产生了热熨、熏、洗等外治方法。

我国现存最早的地理志《山海经》中记载黄蓍“浴之已疥”。《礼记·曲礼》中有“头有疮则沐，身有疡则浴”的论述。现存最早的医学著作《五十二病方》记载了熏洗法和洗浴法，并载有8首熏浴方。书中对治疗的疾病，使用的熏洗方法及使用的器具均有记载。治疗的疾病有痔瘻、烧伤、癫痫、蛇伤等。熏洗方法有热气直接熏、埋席下熏、置于容器中熏洗、药物烧烟熏、地上挖洞燔药坐熏等多种方法。在使用器具上记载有：小腿外伤，先煮药汤于容器中，汤内放置可滚动的木脚踏，熏洗时可滚动、滑动木脚踏，容器可随时加温。再如“婴儿病痢方，取雷丸三颗，治，以猪煎膏和之。小儿以水半斗，大者以水一斗，三分和，取一分置水中，挠，以浴之。浴之道，头上始，下尽身，四肢勿濡，三日一浴，三日已。已浴，辄弃其水中。痢者身热而数惊，颈脊强而腹大，痢多大，以此药皆已。”方中对疾病、用药、熏洗方法都有较详细的记载。

二、熏洗疗法的萌芽

战国到秦汉时期，是熏洗疗法从实践上升到理论的过程。成书于这一时期的《黄帝内经》为熏洗疗法的治则治法初步奠定了理论基础。如《素问·阴阳应象大



论》篇记载：“其有邪者，渍形以为汗。”《素问·至真要大论》载：“寒者热之，热者寒之……摩之浴之”。《素问·玉机真脏论》载：“肝传之脾，病名曰脾风，发瘛，腹中热，烦心出黄，当此之时，可按可药可浴”。又《灵枢·寿夭刚柔第六》载“刺寒痹内热奈何……刺大人者，以药熨之”。并选用花椒（蜀椒）、桂心、干姜和醇酒煮熏洗治疗关节肿胀、疼痛、屈伸不利的痹证。

西汉《史记·仓公列传》记载齐国名医淳于意治疗腰背痛“窞以药，旋下，病已”。窞，有学者认为是熏浴疗法。

东汉时期，医圣张仲景所著《金匱要略》中治疗狐惑病“蚀于下部”用苦参汤汤方，以“苦参一升，以水一斗，煎取七升，去滓，熏洗”。还有治疗“阴中蚀疮烂者”用狼牙汤洗之。其用法为：“狼牙三两……以水四升，煮取半升，以绵缠筋如茧，浸汤沥阴中，日四遍。”《金匱要略》治疗脚气冲心用矾石汤，方以“矾石二两……以浆水一斗五升，煎三五沸，浸脚良。”在《金匱要略》中用熏洗方法治疗疾病比比皆是，还将此法用于内科病的治疗，如百合汤方，“百合病，一月不解，变成渴者，百合汤方主之……以百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身……”，内服百合地黄汤，内外同治达到清热滋阴润燥的作用。上述记载体现了熏洗疗法辨证施治的原则，理法方药并举，为后世熏洗疗法的发展奠定了坚实的基础。

三、熏洗疗法的发展

由晋唐到宋金元，历代医家都在《黄帝内经》及《伤寒杂病论》的辨证论治的思想影响下，勇于临床探索，促进了熏洗疗法的发展。这一时期促进了熏洗疗法在辨证、立法、处方上进一步发展。

晋代与南北朝时期，《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》、《集验方》、《范汪方》等，都有药浴疗法的具体应用。葛洪的《肘后备急方》对不同原因引起的创伤及脓肿分别采用酒洗、醋洗、“煮黄柏洗之”等不同清洗疮口的方法，体现了辨证施治的思想，如“若是热，即取黄柏一两，黄芩一两，切，作汤洗之”，“若有息肉脱出，以苦酒三升，渍乌喙五枚，三日，以洗之”等；内科急病治疗方面有“治卒心腹烦满，又胸肋痛欲死，以热汤令灼尔，渍手足，复易秘方。”“治霍乱心腹胀痛，烦满短气……浓煮竹叶汤五六升，令灼已转筋处”。眼科有洗眼汤，“洗眼汤，以当归、芍药、黄连等分，以雪水，或甜水，煎浓汁。乘热熏，冷即温再洗；甚益眼目……”等，还记载了治疗脱发的沐发方，用麻子仁、秦艽置泔汁水中浸一宿，煎水去渣而沐发，具有祛风润燥生发的作用。也有溻洗法的记载。

晋末成书的《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的外科专著，收方151首，其中外治方近一半，如用当归汤治疗阴蚀，即以当归、甘草、川芎、芍药、地榆煎汤洗浴患处，具有化瘀解毒，生肌敛疮的作用。此书还记载了洗溻汤治疗阴中生疮，用生甘草、干漆、黄芩、干地黄、芍药、当归、鳖甲煎汤去渣，以绵布砂布溻洗疮处。

唐代熏洗配方及应用都达到了空前的水平。孙思邈的《备急千金要方》、《千金翼方》，王焘的《外台秘要》等均记载很多。不仅在内、外、妇、儿、五官、皮肤



各科广泛应用，而且还应用于疾病预防和美容美发方面。对熏洗方法也有烟熏法、气熏法、淋洗法、浸洗法、坐浴法、泡洗法等多种方法。如“治合阴阳则痛不可忍方：黄连一两半，牛膝、甘草各一两，上三味，咬咀，以水四升，煮取二升，洗之，日四度。”以雷丸汤、莽草汤熏浴治疗小儿伤寒；青木香汤、李叶汤等药浴方治疗小儿身热；苦参汤洗治疗小儿风瘙痒疹等。另外尚有以药物煎汤外洗局部，如以当归洗汤方洗阴部，治疗产后脏中风阴肿痛；以洗眼方治疗目生障翳，目热痛汗出；以防风散洗手足或洗头面，治疗风头眩、恶风、吐冷水等。在美容美发方面《备急千金要方》中记载用麻子、白桐叶煮汤去渣，以洗沐头发，则发不落而长。疾病预防方面有“儿生三日，宜用桃根汤浴……令儿终身无疮疥”。

唐代蔺道人的《仙授理伤续断方》是我国现存最早的一部骨科专著。该书对伤科病患的处理，既重视平整法整复，又重视外治内服疗法，载40余首洗、贴、内服等药物。

宋金元时期的百家争鸣促进了熏洗疗法的进一步发展和应用，在《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》、《儒门事亲》、《世医得效方》、《外科精义》、《御药院方》等书中，熏洗药物方剂之多、治症之广、应用医家之多是前所未有的。

成书于公元992年的《太平圣惠方》载有熏洗方163首，其中眼科方24首，阴疮及阴部湿痒方24首，扭伤骨折11首。以竹叶汤治疗眼下血肿，方用淡竹叶、黄连、古铜钱、大枣、栀子仁、车前子、秦皮，将上药粗捣过筛，以水三升，煎取一半，过滤去渣，洗眼。《圣济总录》发展了中医整体观念及辨证论治的理论观点在熏洗疗法上的应用，记载有“渍浴法，所以宣通形表，散发邪气，盖邪之伤人，初在肌表，当以汗解，若人肌肉坚厚，腠理致密，有难取汗者，则服药不能外发，须借汤浴，疏其汗孔，宣导外邪，乃可以汗……有因大饮中酒，恐毒气内攻于脏者，有服五石发动气攻于阳者。若此之类，皆以浴法治之，乃欲使邪毒外泄故也。”书中还以杏红洗方煎汤洗患处治疗蛇皮癣。升麻汤煎煮为液，洗浴患处治疗丹毒。秦皮洗眼汤煎汤淋洗双目。用蛇床子散洗方治疗大风癫病。

金元时期熏洗治疗机制及熏洗疗法在疡科诊治上有了进一步的发展。元御医院太医齐德之在《外科精义》中，首创以整体观念来指导治疗疮疡，既重视局部治疗，同时又进行全身调理。在论述外科疮痛的病因时阐述了：“经所谓荣卫稽留于经脉之中，则涩不行，不行则阳气郁遏而不通，故生寒热，秽毒之气腾出于外，蓄结为痈”等观点，在治疗上总结了溻浴法等在外科临床的应用及相应机制。如《外科精义》记载的治疗疮疡肿痛，“夫溻渍疮肿之法，宣通行表，发散邪气，使疮内消也。盖汤水有荡涤之功。古人有论：初生，经一二日不退，即须用汤水淋射之；其在四肢者，溻渍之……此谓疏导腠理，调通血脉，使无凝滞也。且如药二两，用水二升为则，煎取一升半，以净帛或新棉蘸药水，稍热溻其患处，渐渐喜溻淋浴之，稍凉则急令再换，慎勿冷用……”。元代许国祯编撰的《御药院方》是我国现存最早而且比较完整的宫廷处方集，对中医美容学也有丰富和发展。如《御药院方》记载了楮实散外洗治疗面部色斑，洗风散淋洗治疗一切风毒头面生疮。在强身



保健方面，有还童散熏洗下身可壮阳还童，治疗阳痿等疾病。

著名医家朱丹溪不仅在理论上提出“阳常有余，阴常不足”之说，治法上以针对气、血、痰为主，重视保存阴精，而且他曾用“皮工”之法，以五倍子作汤洗濯下脱之子宫以皱其皮，使其自行缩复，是一种药浴疗法。张子和把熏洗疗法归入汗、吐、下三法中的汗法。认为“灸、蒸、熏、漂、洗、熨、烙、针刺、砭射、导引、按摩，凡解表者皆汗法也。”

四、熏洗疗法的成熟阶段

明清时期，我国历史上收方最多的一部方书《普济方》问世，该书内容丰富，共收方 61739 方，该书记载了洗眼方洗目治疗眼赤肿痛，热涩泪出。洗眼车前草方治疗目飞血、赤脉暴发热痛。洗眼升麻汤治疗时气病后，毒气攻目赤烂。洗眼黄连汤治疗风毒冲眼、赤肿、睛欲突出。

明代李时珍著《本草纲目》亦收录了沐浴、热浴、坐浴等中药外治法。如“痘疮数日陷顶，浆滞不行，或风寒所阻者，宜用水杨枝叶……煎汤温浴之”，“《朱真人灵验篇》云：有人患风疾数年，掘坑令坐坑内，解衣，以热汤淋之，良久，以箕盖之，汗出而愈……时珍常推此意，治寒湿，加艾煎汤，治风虚，加五枝或五加煎汤淋洗，觉效更速也。”

明·王肯堂所著《证治准绳》，对皮肤病有较详尽的论述，载药熏洗疗法运用上也颇具特色。如洗溺散洗浴阴部治疗阴蚀疮；洗毒汤洗浴治疗阴蚀疮；金银花散洗浴治疗下疳疮；集香散洗浴治疗痈疽溃烂；杨梅疮洗汤方洗浴治疗梅毒等疾病；洗疮药治疗诸般恶疮；还记载了用白蒺藜、白矾、茵芋、马兰子、芫蔚子、细辛、扁竹治疗风瘾疹淋洗神效。

明·陈实功所著的《外科正宗》是中医外科学名著之一。在熏洗疗法方面记载了许多良方，表明当时已把熏洗法作为治疗外科疾患的重要手段而被众多医家广泛采用。如洗痔枳壳汤洗肛门治疗痔疮肿痛，肛门下坠。二矾汤洗浴治疗鹅掌风。葱白甘草汤淋洗治疗被人咬伤，焮肿疼痛，脓水淋漓，臭秽腐烂。芎归汤煎汤洗浴治疗阴痒等。熏洗结毒方以苍术、川椒二药煎汤以热气熏患处，半热倾药盆内药汁淋洗患处，以达到止骨肉腐烂疼痛之效。

此外，明代其他医家也记载应用了许多熏洗方法。如董宿的《奇效良方》，龚廷贤的《万病回春》、《寿世保元》，张介宾的《景岳全书》，申斗坦的《外科启玄》。对熏洗疗法都有方剂和用法的详细记载。

清代对熏洗疗法理论的探讨，使这一疗法日臻完善。

清代名医辈出，《急救广生集》、《理渝骈文》等中药外治专著问世，其中熏洗内容较前代大为丰富和充实，如陈文治的《疡科选粹》、顾世澄的《疡医大全》、祁坤的《外科大成》、高秉钧的《疡科心得集》、冯兆张的《外科精要》等都对药物熏洗有大量记载。

比吴尚先的《理渝骈文》早问世 59 年的外治专书《急救广生集》又名《得生堂外治秘方》，是程鹏程经数十年总结，参考 400 余种医书，荟萃精要而成，该书可说是集清以前历代外治疗法之大成，载方 1500 余首，收录病症 400 余种，如洗



浴法，用绿豆一升，煎汤作浴治疗黄疸；茜草一握，或梧桐叶三四斤煎水洗两足治疗泄泻暴痢。

之后吴尚先在《理渝骈文》中对外治法进行了系统的整理和理论探索，该书为中药外治理论体系的建立作出了很大贡献。吴氏在书中阐述了外治与内治同理的原则，他说“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。医理药性无二，而法则神奇变幻，上可以造化五行之奥蕴，下亦扶危救急，层见叠出不穷。”他认为“熏蒸漂洗之能汗，凡病之宜发表者，皆可以此法。”其基本作用是，“枢也，在中兼表里者也，可以转运阴阳之气”，“可以折五郁之气而资化源”，“可以升降变化，分清浊而理阴阳，营卫气通，五脏肠胃即和，而九窍皆顺，并达于腠里，行于四肢也”，“内外治贯通在此……可必期其效”。在这样的理论指导之下，该书熏洗疗法运用广泛，治疗范围涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科疾病，大大突破了前人应用范围。论述了洗、沐、浴、浸、渍、浇等法，对病人的局部或全身进行洗浴，如洗头、洗手、洗足、浴身等。用桑菊祛风汤洗头治疗风热头痛；吴茱萸汤浴头治疗大寒犯脑之头痛；麻仁五枝汤煎洗患处治疗风瘫；瓦松煎洗少腹治热淋；水道通汤洗腹部治疗尿涩不行；百草汤熏洗全身治疗水鼓肿胀；雄矾甘草汤治疗阴囊肿大如斗；三物涤癩汤治疗麻风；清肛汤洗肛门治疗湿热下注，肛门肿痛；坤草汤洗小腹治疗血瘀经闭；通解汤洗脐下，治疗妇女热结血闭；温宫汤洗下腹治疗下焦虚冷腹痛、崩漏、淋漓带下；四物加龙骨汤治疗产后子宫不收，阴门突出；琼汁汤洗乳房治疗乳汁不通；子宫定痛汤治疗子宫剧痛不可忍；解毒汤局部熏洗治疗阴门生疮；涤垢汤治疗小儿胎垢、身如蛇皮鳞甲；赤金丹热化后、洗患处，治疗风火烂弦眼；蝉菊汤治疗眼痒；赤柳煎治疗小儿麻疹。

清代吴谦的《医宗金鉴》，是一部综合性医书。提出了“借湿以通窍、干则药气不入”的外治理论，熏洗疗法具体记载了很多方剂。如葱归潮肿汤洗潮患处治疗疔疮疮疡；却毒汤治疗肛门皮肤瘙痒；海艾汤治疗头发脱落成片；芫花洗方治疗多发性疔肿。

清代医家祁坤《外科大成》记载了许多皮肤科疾病熏洗疗法，顾世澄《疡医大全》记载有焮洗、汤洗疗法。赵学敏的《串雅外编》专列熏法门、蒸法门与洗法门。清官方《慈禧光绪医方选议》收集了常用浴方 65 个，沐浴方 20 个，浴头方 16 个，洗目方 15 个，洗四肢方 7 个，坐浴方 4 个，洗面方 3 个。这些方剂主要适应于全身疾病和内脏疾病。

直至解放前，张锡纯所著《医学衷中参西录》列蒲公英汤为眼科第一方，方用鲜蒲公英煎汤两大碗，温服一碗，余一碗趁热熏洗治疗一切虚火实热眼疾。足见熏洗疗法为各代医家所重视。总之，在明清时期，熏洗疗法在理论和实践都有了长足的发展，进入了该疗法的成熟时期。

五、现阶段

近二十年来，对熏洗疗法的研究有了突飞猛进的发展，众多学者从理论和科研的角度对熏洗疗法进行探讨、研究。出版相关专著数十部，相关医学文章 1800 余



篇。在治疗器械改进和制剂改革方面已经有了一定程度地发展。但众多的文章还停留在挖掘、总结治疗经验上，在理论及机制研究上还缺乏广度和深度。随着科学技术的日益发展，寻求不同的给药途径，寻求自然疗法的需求日益迫切，也给熏洗疗法的研究带来了更广阔的空间。随着研究工作的深入和现代科学技术的应用，熏洗疗法将提高防病治病的效果，也会为人类健康作出更大的贡献。

第二节 熏洗疗法的理论依据

熏洗疗法是以中医基础理论作为指导的一种治疗方法，诚如吴师机所论“外治之理，即内治之理。”其指导原则依然遵从中医辨证论治，整体观念与局部观相结合，三因制宜的原则。外治法与内治法理论依据虽然一致，但在临床应用中，确有其独到之处，在某些疾病的治疗中可以补充内治法的不足。

一、辨证论治

辨证论治是中医学的基本法则。外治法与内治法都必须遵从这一原则，都要根据患者的具体症状、体征及发病原因来具体辨证，如此，方能确定相应的治疗原则和方药。

《素问·阴阳应象大论》在论述了人感受不同外邪，引发不同疾病之后，提出“其有邪者，渍形以为汗”。即是在相应的辨证思想指导下，提出邪侵袭于表的情况下，可以采用熏洗发汗来祛邪。《素问·调经论》记载：“气血者，喜温而恶寒，寒则泣而不能流，温则消而去之。”根据阴阳、五行、脏腑、气血津液、经络等学说，确定了外治诊断治疗的辨证观念。《理渝骈文·续增略言》说“外治非谓能见脏腑也，皮肤隔而毛窍通，不见脏腑恰直达脏腑也。”由此，可以看出，外治的治疗原则的确定，依然是本着中医基础理论来进行指导。在辨证上，吴师机指出，中药外治要“先辨证，次论治，次用药”，而辨证有五：“一审阴阳，二察四时五行，三求病机，四度病情，五辨病形，精于五者，方可辨证分明。”可见外治与内治一样，只有明确病变的阴阳、表里、虚实、寒热等属性，抓住疾病本质，把握病症的标本、轻重、缓急，才能正确的施治与制方遣药。

中药熏洗疗法在辨证观念上，也秉承了中医外治的特点，在临床中要根据不同病人、不同疾病、不同阶段、不同体质来明确疾病属性、本质以及轻重缓急来潜方用药，由此才能发挥熏洗疗法的优势。

二、整体观念与局部观念相结合

整体观念是中医理论的灵魂，就诊断疾病、辨证论治而言，均应在整体观念的指导下进行。熏洗疗法用药虽然在外，但与内治法相比，亦不过就是给药途径的变化，是用药方式的一种改变。这样既可以根据全身状态，使用表里、寒热、虚实不同的治疗药物，又可以根据局部病变及药物吸收特点，来进行局部用药。如风热证者，宜选用连翘、薄荷、蔓荆子、菊花等煎液外洗，而四肢筋伤就可以局部使用活血化瘀的药物，如选用丹参、红花、乳香、没药等进行局部熏洗。



三、三因制宜

中医整体观念中,强调“天人相应”,即自然界的变化,寒暑交替,所处地域等对疾病的发生发展都有着相应的影响。因此采用熏洗疗法治疗疾病时亦应注意,在清代吴师机将辨证施治原则用于外治后,给这一治法赋予辨证施治的选药思想,使其疗效更加肯定。在临床应用中,还得因时因地制宜。基于辨证,吴氏选方常取古方汤丸为常方,多取良效,也扩大了外治法的临床应用范围。

第三节 熏洗疗法的作用机制

熏洗疗法以中医的整体观念和辨证论治思想为指导,利用药物煎煮后的蒸气熏疗,待温后再用药液淋洗、浸浴全身或局部患处。其作用是疏通经络,调和气血,解毒化瘀,扶正祛邪,使失去平衡的脏腑阴阳得以重新调整和改善,从而促进机体功能的恢复,达到治病保健的目的。作用机制主要为药物吸收所引起的整体药理效应和药物对病灶局部的药理效应。

一、整体作用机制

整体作用是指在某一特殊部位施以熏洗,通过药物的吸收或局部刺激所引起的整体药理效应或全身调节作用。熏洗时药物透过皮肤、孔窍、腧穴等部位直接吸收,进入血络经脉,输布全身,以发挥其药理作用。具体途径有皮肤吸收、经络调节、脏腑输布、物理刺激、药物直接作用等。

1. 皮肤吸收作用

皮肤面积大,毛孔多,除有屏障作用外,尚有排泄和透皮吸收等作用。研究表明:药物可通过皮肤黏膜、汗腺、毛囊、角质层、细胞及其间隙等转运而吸收。一般药物若能透过表皮,都容易被真皮吸收。同时避免了药物对胃肠道及肝脏的损害和影响。熏洗时,湿润的药物能增加水合作用和皮肤的通透性,其药物透皮率可增加4~5倍,皮温的升高可加速局部或全身的血液循环,也能加速皮肤对药物的吸收。

2. 经络调节作用

人体是一个有机的统一整体,十二经脉,内属于脏腑,外络于肢节,遍布全身,与体表皮肤、器官九窍、四肢等紧密相连,同时又能行气血、营阴阳、濡筋脉、利关节。现代研究认为,人体的神经体液调节,血液循环,网状内皮系统均在经络受刺激时产生相应的反应,促使大脑皮质发出神经反射。因此,药物对皮肤的刺激,通过经络系统的调节而起到纠正脏腑机能紊乱、治疗疾病的目的。

3. 脏腑输布作用

体表与脏腑是表里相属,经络相连的。当不同的药物贴近皮肤,其药物的气味,由经脉入脏腑,再通过脏腑的输布作用,布散于五脏六腑以及全身,从而达到治病防病的目的。

4. 物理刺激作用



药物熏洗,使皮肤温度升高,皮肤毛细血管扩张,促进血液及淋巴液的循环,改善局部营养状态,排出新陈代谢产物,有利于血肿和水肿的消散。温热的刺激能促进网状内皮系统的吞噬功能,增强新陈代谢作用。

5. 药物直接作用

通过局部或全身熏洗,药物可以直接作用于局部或全身器官。经现代药理学研究显示,众多的中药细菌、真菌、衣原体、病毒等病原体有抑制、破坏作用,而且在同一药物中甚至有多种物质对真菌、细菌感染等疾病有治疗作用,因此药物熏洗能直接起到抑制与杀灭病原体的作用。

二、局部作用机制

局部作用是指中药对病灶发挥治疗和保健的作用。中药熏洗将药物作用于局部组织,使局部组织内的药物浓度高于其他部位,故局部疗效明显,而且收效迅速。药物及温热作用可以使局部血管扩张,促进血液循环,改善周围组织的营养,从而起到消炎退肿的目的。近年来的药理研究表明:中药局部熏洗有良好的抗感染作用,如黄连、黄芩、黄柏、金银花、板蓝根、大青叶等中药,均有抗菌、抗病毒的化学成分,均具有杀菌、抑菌能力。蛇床子、苦参、百部、土荆皮、山柰等中药,对皮肤真菌有杀灭或抑制作用,常被运用于癣类、妇科真菌性阴道炎等疾病的治疗;能促进细胞的增生分化与肉芽组织的生长。另外中药在一定程度上加快伤口的愈合。通过对具有祛腐生肌作用中药的研究发现,此类药物还有:

- ① 促进细胞增生分化与肉芽组织增长的作用;
- ② 促进巨噬细胞吞噬细菌、异物和坏死组织碎片,提高局部抗感染的能力;
- ③ 改善创面血液循环,加快其新陈代谢,从而能促进愈合。此外,通过药物作用于局部,可引起神经反射,激发机体自身调节作用;促使机体某些抗体的形成,从而提高机体的免疫功能,达到调整脏腑机能、防病治病的作用。

总之,熏洗疗法的作用机制是在整体作用及局部作用两方面起到相应的治疗作用,两者是相互协调,同时作用于机体,发挥疗效。同时又受方剂、治疗方法、温度、环境、时间、气候条件的影响,因此在实际治疗中应该进一步改进某些方法,促使疗效进一步提高。

第四节 熏洗方法的种类

熏洗方法包括熏法、洗法、熏洗法等治疗方法,其中熏法中燃烧中药烟熏法,因其能产生较大的可吸入颗粒,有可能影响呼吸系统功能,除必要时,已较少应用于临床。

一、熏法

熏法,是利用中药燃烧时产生的烟气,或煎煮沸腾后产生的蒸气来熏蒸面部、周身或局部以防治疾病的方法。该疗法因产生药气的方式不同又分为烟熏法、熏蒸法、熏吸法三种。