

人生如牌，牌好牌坏一样精彩



张牌

[精华版]

解读人生

上游
著

INTERPRETATION
OF FIFTY-FOUR CARDS OF LIVING

湖南人民出版社

解读人生

上游◎著

人生如牌，牌好牌坏一样精彩

张牌

INTERPRETATION
OF FIFTY-FOUR CARDS OF LIVING

【精华版】

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解读人生 54 张牌 / 上游著. —长沙: 湖南人民出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5438 - 5577 - 9

I. 解… II. 上… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 205677 号

解读人生 54 张牌

上游 著

出版人: 李建国

责任编辑: 戴军

装帧设计: 吴敏 洪杰

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南东方速印科技股份有限公司

印 次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 710 × 1000 1 / 16

印 张: 19

字 数: 305000

印 数: 1 - 20000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 5577 - 9

定 价: 28.00 元

营销电话: 0731 - 2226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

序

北京大学EMBA论坛特邀专家、时代光华特邀高级讲师

游

这是一本凝聚人类智慧提升生命素质的修炼书

这是一本支持个人成长激活人生能量的励志书

人生就是为了成功而来。

何为人生？

何为人生的成功？

人，一撇一捺，好简单，男人、女人、穷人、富人、好人、坏人……尽在一撇一捺之中。

生，人生的关键在于生——生命、生活、生产、生意等构成具体的人生。

可以说，人生的实际意义在于生——生命要健康、生活要幸福、生产（即工作）要快乐、生意要兴隆、生态要自然……无论是人类文明、国家繁荣、民族昌盛、社会进步、企业发展还是家庭和谐，生生不息的关键在于人的素质。

素质来自哪里？

素质源于学习，可是，学海无涯。

如何从浩如烟海的有史以来几千年的人类智慧海洋吸取一些积极智慧精华来滋养我们匆忙、浮躁又充满许多渴望的人生呢？

如何从人类几千年流传下来的智慧经典中学到一些做人的学问为我们的生命、生活、生产、生意所用呢？

一个以扑克54张牌的寓意脉络去融合人类积极智慧（尤其是国学即中国传统文化）的创意灵感引发了10年的思考、酝酿、写作和整理，巧妙借鉴54张牌的寓意脉络，就某一个特定的主题（54张牌就有54个素质主题）有方向



有选择地去整理融合人类智慧相应的一些积极观点。这样，一个由54个素质主题组成的、融合人类积极智慧精华的、全面支持人生素质提升的系统诞生了。

素质的焦点在哪里？在做人。

俗话说：“做事先做人”。

可以说，把人做好，一直是也永远是古往今来每一个人的人生必须面对的最重要最实在的大事。

如何做人？

1988年1月，一位诺贝尔奖获得者在巴黎就发表过一个宣言：“如果人类要在21世纪生存下去，必须回首2500年去汲取孔子的智慧”。

法国大哲学家查尔丹呼吁：“解决21世纪人类面临的问题必须要用到中国的传统文化。”

为什么中国传统文化在全世界具有如此大的影响力呢？

因为中国传统文化的焦点都是做人的学问和道理。

无论是儒学、佛教还是道家，其共同点和基本点都是讲如何做人。

儒学讲人生怎样做君子、做孝子、做圣贤、做一个有担当有责任有价值的人；

佛教讲人生如何做修行人、做罗汉、做菩萨，做一个有觉悟有慈悲普度众生的人；

道家讲人生如何做真人、做至人、做神人、做一个由道而生由德而长顺其自然的人。

至于如何做人，以及如何通过做人实现高品质的人生，儒佛道从相同的观点不同的角度或者从相同的层面不同的高度给了我们观念的提醒、心态的修炼、行为的指南和法则的警示，这里面有无穷无尽的智慧值得我们学习、吸收和借鉴。

“造物之前先造人”，在这个以人为本的时代，在这个中国迅速崛起的时代，在这个和谐创造盛世的时代，在这个财富剧增的时代，在这个必须力争上游的时代，相信本书能够真正帮助我们在“造就自己，造福社会”的过程中不断地提升素质、激活能量。



解读人生54张牌

典故·创意·哲理

典故

解读人生54张牌源于扑克的典故。

扑克是怎么来的呢？

关于扑克的起源有多种说法，其中较为被人接受的就是现代扑克起源于中国唐代著名天文学家张遂（一行和尚）发明的叶子戏。

根据典故记载，54张扑克牌是历法的缩影：

扑克牌中的方块、红心、梅花、黑桃四种花色代表一年四季的春、夏、秋、冬。

方块像钻石，寓意永恒和财富；

红桃是心形，意味爱心与智慧；

梅花源于三叶草，表示平凡和力量；

黑桃象征橄榄枝，象征和平与吉祥；

扑克中J、Q、K共12张牌，表示一年有12个月；

扑克中的2个王就像太阳和月亮分别代表白天和黑夜的2个神。

创意

人来到这个世界上就是要活得更好，否则就是对不起生命。



事实上，你我包括我们身边的每个人也的确为了更好一直在东奔西跑，有没有可能开发一个素质提升系统来帮助我们的人生活得更好呢？

借助扑克的来源和典故，经过一番苦思冥想之后，终于有了创作的灵感和系统的形成。

没有谁可以随随便便成功，人生要活得更好就必须具备一些基本素质条件：

要做成任何一件事情，首先，要懂得学习和坚持这2张王牌，在不断提升10大观念和修炼10大心态的同时，需要10大细节到位并尊重10大自然法则，那么，学到、做到和悟到之后就会逐步培养12大成功特质。

这里面的54张牌包含的54个主题就是一个影响、帮助和支持人生活得更好的素质提升系统。这个系统包括了6种牌：

扑克中的方块像钻石，寓意永恒和财富，用方块A-10来表示10大观念，称**观念牌**。

扑克中的红桃是心形，意味爱心与智慧，用红心A-10来表示10大心态，称**心态牌**。

2 扑克中的梅花源于三叶草，表示平凡和力量，用梅花A-10来表示10大细节，称**细节牌**。

扑克中的黑桃象征橄榄枝，象征和平与吉祥，用黑桃A-10来表示10大法则，称**法则牌**。

扑克中的J、Q、K共12张牌，一年有12个月，日积月累，年复一年，受到人类积极智慧的熏陶和影响，就会逐步培养形成一种特质，用J、Q、K12张牌表示12大特质，称**特质牌**。

扑克中有2个王，代表王者，王者气质源于自己的内心，小王代表终身学习，大王代表坚持到底，谁能做到这两点谁就能王者感召天下，称**王牌**。

这就是解读人生54张牌的创意以及人生素质提升系统的构成。

哲理

把人类积极智慧精华融入54个人生素质主题并且以54张牌的脉络联系起来，立刻让人想到了人生如牌，人生就好比打牌一样，寓意实在，富含哲理。

哲理1 人生如牌，牌如人生。人生百态，没有不好，只有不同；生命无常，没有对错，只有结果。

哲理2 人生如牌，牌本身无所谓好坏，同样一手牌，不同的人因为有不同的想法和打法最后造成不一样的输赢。想法决定活法，思路决定出路，面对同样的环境和机遇，不同的人正是因为观念、心态、细节、法则、特质的某些差异，其结果总是各有千秋。

哲理3 人生好比打牌，有时候，看起来是好牌不一定会赢，看起来是坏牌不一定就输，十年河东十年河西，风水轮流转，这个世界上没有谁总是赢也没有谁总是输。

哲理4 人生如牌，我们不可能把所有的牌都抓到手上，成功并非面面俱到，没有谁的成功与别人一模一样，成功就是打好自己的每一手牌，做真实的自己。

哲理5 人生如牌，虽然我们不可能把所有的牌都抓到自己手上，但我们一定要熟悉所有牌面并知道牌的打法，因为机遇总是属于有准备的人。

哲理6 人生好比打牌，世界没有永远的公平，但希望和机会总是存在，这次没有抓到好牌，也许下次抓得到，只要不断地打总有抓到好牌的时候，人生只要永不放弃总会充满新的希望和机会。

综合以上六大哲理，可以提炼一句励志人生的经典语言——

人生如牌，牌好牌坏一样很精彩

当我们结合人生现实来领悟人生如牌六大哲理的时候，我们会发现解读人生54张牌不仅是一个快捷汲取人类积极智慧精华的学习系统，而且还是一个学了就可以做、做了就一定有效的人生激励系统。

为了让读者透过解读人生54张牌这个素质提升系统的学习及相关氛围来真正帮助自己，上游在这里提出三点友情建议：

友情建议1：轻松阅读

在没有任何压力的情况下，您可以拿起本书随意自在地翻开，翻到哪张牌就读哪张牌，当您兴趣来了的时候，您也可以安排一个时间有计划地选择一种牌比如10大观念牌或10大心态牌或10大细节牌或10大法则牌或12大特质牌或2大王牌来读，总之，我希望打开本书的时候，您是喜悦的、自在的、自然的、好奇的、有兴趣的……轻松阅读可以引发学习的灵感并且很容易感悟人生如牌的一些哲理。



友情建议2：结合实际

如果只是为阅读而阅读，那是没有多大价值的。每读到一张牌的时候，请您静下心来思考牌中讲到的人类的积极智慧到底给了自己什么样的启示。当我们愿意结合自己的实际情况来学习的时候，我们会惊喜地发现，每一张牌都可以给我们的实际生活带来帮助和支持。

友情建议3：乐于分享

开放的思想是活跃的，分享的心灵是强大的，在这个人人都需要大爱与关怀的现实世界里，一个乐于分享的人自然会得到更多的关爱与支持，持续分享累积给人生的将是巨大的能量，这股能量足以成就自己渴望成就的任何事业。

如果您愿意，您可以选择以下方式去分享——

分享方式一：把您阅读解读人生54张牌的亲身感受和体会真实地分享给身边的亲人、朋友和同事，让他们也有机会透过解读人生54张牌来沐浴人类的积极智慧精华，与您一起成长。

分享方式二：如果您的语言、口才有一定的天赋，并且乐于助人，您可以听从“爱心感召”（具体请详见本书后面页）申请解读人生54张牌公益推广大使成为解读人生54张牌素质学堂的授证讲课老师。

分享方式三：人生的终极价值就看我们服务多少人群（这是本书黑桃6服务法则的核心观点），如果您愿意，您可以登录www.54zp.net，就54张牌中的任何一张牌，您都可以贡献一些与主题密切相关的故事、案例、成长喜悦等，您的所有贡献将被真实记录并将让更多的人受益。

MULU

目录



1

小王：终身学习 /1

学习不仅是人的天性而且是生命趣味盎然的源泉
投入人脑的钱比投在机器的钱能赚更多的钱
未来唯一持久的竞争优势就是比别人学得更多更快



观念牌——观念决定一切

思路决定出路,想法决定活法,一个观念可以创造亿万财富,而亿万财富却买不了一个观念,为了做得更好,人生必须不断地转变和提升自己的观念。

54张牌中的方块像钻石寓意永恒和财富,所以,用方块A-10来表示10大观念。



◆ A 走进人群 /13

人旺气旺带财旺
智慧就是走进人群集合众人之长
众人拾柴火焰高
财富就是凝聚人气满足大家需要



◆ 2 摸索模式 /18

模式的复制与共享
可以快速倍增财富
系统的魅力和内涵
体现一种企业文化



◆ 3 跟随领导 /23

跟对人跟对环境
是人生发生转折的关键
要做优秀的领导者
先做合格的跟随者



◆ 4 诚信为本 /28

诚实是所有策略和技巧中
最好的上策
一个真正成功的人
是不可以不诚实的



◆ 5 销售自己 /32

熙熙攘攘

所有人皆为利来皆为利往

来来往往

一生中销售的唯一产品就是自己



◆ 6 借力使力 /37

一个好汉三个帮

之所以看得远是因为站在巨人的肩膀上

财富不是朋友

而朋友却是财富



◆ 7 整合资讯 /41

一支笔一个本

处处留心皆学问

谁能整合更多资讯

谁就能抢占制高点



◆ 8 承担责任 /46

不要先说别人

责任的承担才是成长的开始

要先说自己

你敢于承担责任问题总会解决



◆ 9 立刻行动 /51

知行合一是人生的最高境界

管理的本质不在于知而在于行

一个人没有做错事却犯了错误, 这是为什么

因为应该行动的时候没有立刻行动



◆ 10 日有进步 /56

积水成渊, 蛟龙生焉

每天只要进步1%

一年进步将是365%

日事日毕, 日清日高



心态牌——心态影响命运

人与人之间原本只有细微的差别，最后却造成了巨大的差异，其根源就是心态。

相由心生，境由心造。54张牌中的红桃是心形，意味爱心与智慧，用红心A-10来表示10大心态。



♥ A 融入心 /65

一个人势单力薄，
融入团队就能永远不败
一滴水很快挥发，
汇入大海就成波涛澎湃



♥ 2 随喜心 /70

积极的人像太阳，
走到哪里哪里亮
消极的人像月亮，
初一十五不一样



♥ 3 欣赏心 /74

认可赞美和鼓励，
能使白痴变天才
否定批评和讽刺，
可使天才成白痴



♥ 4 包容心 /78

海纳百川，
心胸气度有多大
有容乃大，
事业发展就多大



♥ 5 谦卑心 /83

我很优秀，
一定有比我更优秀的人
谦卑是根，
所有美德由此发芽滋长



♥ 6 感恩心 /87

知恩感恩报恩，
知福惜福造福
珍惜才会拥有，
感恩才会长久



♥ 7 舍得心 /92

无条件地去舍，
永远会得
太贪婪地要得，
总会落空



♥ 8 付出心 /97

爱出者爱返，
付出才是真正的幸福
福往者福来，
唯一拥有的就是付出



♥ 9 平常心 /101

世界无对错，
有人说是就一定有人说否
好坏不重要，
重要的是拥有心灵的宁静



♥ 10 归零心 /106

无论怎样，
一切很快都会过去
太多失败，
都是因为自以为是



细节牌——细节蕴涵机会

观念不同，心态就不同；心态不同，行为就不同，最有力量的莫过于平凡的细节。

54张牌中的梅花源于三叶草，表示平凡和力量，用梅花A-10来表示10大细节。



♣ A 脸要笑 /115

点头、微笑数钞票

日本推销大王原一平总结出48种微笑

希尔顿连锁旅馆成功的秘密武器就是微笑



♣ 2 衣要整 /119

三分人才七分打扮

人要衣装佛要金装

第一印象中90%来自于服饰



♣ 3 嘴要甜 /124

嘴巴甜，是本钱

良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒

人性中最深刻的渴望就是渴望赞美



♣ 4 眼要明 /129

看到别人看不到的才是眼光

一个人的学习有83%是通过视觉

聪明人看得懂，精明人看得准，高明人看得远



♣ 5 腰要软 /134

礼多人不怪，
有礼走天下
礼仪是文明的象征，智慧的外延
不要因熟而失礼



♣ 6 耳要灵 /140

两只耳朵一张嘴巴就是让我们少说多听
听弦外之音
言多必失，善听才能善言



♣ 7 体要健 /145

假如只有一次选择，
我会选择健康
身体是革命的本钱更是成功的本钱
留得青山在，不怕没柴烧



♣ 8 心要平 /150

企业管理者每天70%-80%的时间都在沟通
问题发生的根源绝大多数出现在沟通环节
沟通最重要的两大要点就是尊重和信任



♣ 9 手要巧 /154

该出手时就出手
十指连心，
双手撑天
掌声、握手、介绍……给人玫瑰手留余香



♣ 10 脚要勤 /159

一勤天下无难事
只要我们勤奋工作，
事情就会好起来
销售冠军的秘诀只是比别人每天多拜访3个顾客



法则牌——尊重自然法则

人在做事天在看，不管我们在做什么，自然法则总是在发生作用，尊重它就得到褒奖，轻视它将受到惩罚。

54张牌中的黑桃象征橄榄枝，象征和平与吉祥，用黑桃A-10来表示10大法则。



♠ A 努力法则 /165

人生一辈子努力一辈子
努力虽然不一定都有好结果但还是要努力
天下没有白吃的午餐



♠ 2 因果法则 /169

因果循环，报应不爽
任何事情的发生都是由其他事情引起的
观念→心态→行为→习惯→结果



♠ 3 信念法则 /174

知道没有力量，
相信才有力量
爱的信念可以得到全世界
学识加见识才长胆识



♠ 4 黄金法则 /179

得人心者得天下
己所不欲，
勿施于人
带给别人阳光的人必将沐浴在阳光之中