

LIFE BEGINS AT THIRTY



# 30 而励

风暴主播思考中国与世界

芮成钢 著



中国人民大学出版社  
China Renmin University Press



风暴主播思考中国与世界

而励

丙成钢 著

LIFE BEGINS AT THIRTY

中国人民大学出版社  
·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

30 而励——风暴主播思考中国与世界 / 芮成钢著.

北京: 中国人民大学出版社, 2009

ISBN 978-7-300-10128-6

I. 30…

II. 芮…

III. ①芮成钢 - 自传②经济 - 问题 - 研究 - 世界

IV. K825.42 F113

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 200634 号

## 30 而励

——风暴主播思考中国与世界

芮成钢 著

---

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京京北印刷有限公司

规 格 160 mm × 230 mm 16 开本

版 次 2009 年 2 月第 1 版

印 张 15.75 插页 6

印 次 2009 年 2 月第 1 次印刷

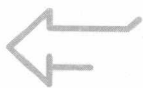
字 数 228 000

定 价 36.00 元

---

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换



献给我的姥姥、姥爷、爸爸、妈妈、  
姐姐、为我做酸辣面的老哥哥，还有我最  
好的朋友……





如果你掌握我所掌握的所有信息，你  
会完全同意我的观点。

——亨利·基辛格





PRIME MINISTER  
CANBERRA

## 推荐 序 1

澳大利亚总理  
陆克文

三十年，弹指一挥间，过去多少事。1978年，我还是澳大利亚国立大学的一名学生。那时的我，正在学习汉语；那时的中国，对大多数人来说，还很神秘。中国对世界的大门尚未敞开。

也是在1978年，改革开放的进程开始启动。这个进程让我们看到了今天不断进步的现代化中国。中国已经成为世界经济的引擎之一，也是全球事务的积极参与者。中国的变化不仅使本国受益，也让世界受益。

尽管中国的成长在统计数据上让世人注目，但中国的变化不仅仅体现在数字上。在过去的三十年里，中国真正的变化，正是人们生活中发生的那些不可思议的改变。

对于现在中国三十岁年龄段的这一代人来说，他们成长过程中所处的国家环境和世界环境与他们的父辈迥然不同。改革开放的中国取代了革命的中国，他们的生活也因此有别于父辈的生活。

中国今天的变化仍在继续，并会一直延续到未来。三十多岁的中国年轻人在未来也会引领和推动这个变化的过程。我的朋友芮成钢就是这一代中国青年的典型。

这本书，记录的是在改革开放后的世界中成长起来的中国之子关于中国的思考，讲述的是他眼中的中国和他心中对未来中国的祝愿。

像芮成钢一样，我也相信，对于现代世界来说，国家之间比以往任何时候都更加相互依存。为了寻求更加美好的未来，所有的国家都需要联合起来，共同找到一条能让我们更加紧密地和平共处、生活工作的未来之路。

芮成钢的这本书描绘了在我们这个相互依存的世界里中国所应当担当的角色。所有关注中国未来的有识之士，无论中国人、澳大利亚人或是世界任何地方的人，都应该在这场关于21世纪中国未来的大讨论中尽一己之力。21世纪，是亚太的世纪。

澳大利亚总理 陆克文



PRIME MINISTER  
CANBERRA

## FOREWORD

A lot can happen in 30 years. In 1978 I was a student at the Australian National University. I was studying Chinese and at that time China was a great mystery to people. China's doors were closed to the world.

But in 1978 the reform and opening up process began. That process led to the modern evolving China we see today. A nation that is an economic power house and a nation that is an active participant in global affairs. China's change has been good for China and it has been good for the world.

The change in China is not just about numbers, although the statistics about China's growth are impressive. The real change in China in the last 30 years has been the incredible change in the lives of the people.

The generation of Chinese people that are now in their 30s have grown up in a different nation and a different world to their parents. Their lives have been shaped by the reforming and opening China, not by the revolutionary China of their parents.

Change in China continues today and it will continue into the future. China's 30-somethings will lead and drive that process of change. My friend Rui Chenggang is an example of that generation.

This book is about China viewed through the eyes of one of China's sons who has grown up in the post-1978 world. This book is about the way he sees China and his hopes for China's future.

Like Rui Chenggang, I believe that in the modern world, nations are more interdependent than ever. To find a better future, all nations need to find a path to live and work more closely together in peace.

Rui Chenggang's book outlines his vision for the role China can play in our interdependent world. All of us that have an interest in China's future - whether Chinese, Australian or from other nations - should see them as a contribution to the great debate on China's future in the 21<sup>st</sup> century - the century of the Asia-Pacific.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kevin Rudd'.

The Honourable Kevin Rudd MP  
Prime Minister of Australia

## 推荐 序 2

耶鲁大学校长  
理查德·莱文



三十年改革开放至今，中国所取得的巨大成就是前所未见的。1760年工业革命肇始，欧洲人和北美人在70年间逐渐脱离了贫困；而中国仅在30年间就做到了更好。比中国的经济进程更为引人注目的，是中国的文化、社会以及观念的国际化转变。经历了改革开放三十年的中国人，如果用历史连续性的眼光来看待未来的话，会看到中国这样一个伟大的国度，必将成为相互依存的世界的一个重要组成部分。全球化的力量不仅推进了中国的经济腾飞，也改变了中国年轻人审视外界的方式。他们看到的不再是陌生与异样，而是中国正在广阔的世界画卷上涂抹的浓墨重彩。

芮成钢正是这样一位在变化中成长起来的中国之子。他出生在改革开放伊始的前一年，未满三十岁便已成为大家耳熟能详的成功的电视记者。他不断用各种方式传达着当前中国的价值和观念。他才华横溢，充满热忱，富有自信，满怀自豪与爱国热情；同时，他也保持着开放、求索、好学的态度，不断向世界学习。他会坚决地捍卫中国的一些政策方针，也会坚持改变他人的一些既有看法，而这一切都正是基于他国际化的经验和反思。

我和芮成钢——这位积极上进的、现今中国年轻人的代表，相识于五年之前，那时，我在北京第一次接受他的采访。在达沃斯召开的世界经济论坛的会议期间，我鼓励他申请加入“耶鲁世界学者计划”。这一计划每年会邀请18位深具潜力的全球领导者来耶鲁大学进行一系列强化学习。我相信，通过在耶鲁大学的那段校园时光以及随后在美国的数月游历，芮成钢对于世界的观察和思索一定犀利和深邃了许多。我也相信，他回国后一定更加坚定了自己的看法，那就是：中国要担当全球创新和创意领导者的角色，就一定要继续坚持强化自己的教育体系，开展大学教育改革。作为中国一流大学教育改革探索的参与者和倡导者之一，这也正是耶鲁大学一直秉承的信念。

在耶鲁大学期间，芮成钢不遗余力地与外界沟通，向大家讲解中国复杂的现实状况，对于那些持不同意见的人更是如此，这



一点，让我印象很深。同样给我留下深刻印象的是，他也同时不遗余力地与国内沟通，帮助中国人了解外部世界的复杂性。这正是他作为一名记者所担负的双重使命，而这一目标也在他的著作中表露无遗，那就是：加深世界对中国的认识的同时，也加深中国对世界的了解。我相信，本书的读者们一定会发现，这一目标在本书中得到了很好的体现。

耶鲁大学校长 理查德·莱文



## FOREWORD

There is no historical precedent for China's extraordinary achievements since the time of reform and opening up thirty years ago. Already more Chinese have been lifted out of poverty in three decades than Europeans and North Americans during the seven decades of Industrial Revolution commencing in 1760. And even more remarkable than China's economic progress has been the transformation of its culture, society, and attitudes toward the world. Without forsaking continuity with the past, the Chinese who have come of age during the period of reform and opening up see China's future not only as a great nation but also as an integral part of an interdependent world. Just as the forces of globalization have propelled China's economic rise, so forces of globalization have transformed the way young Chinese see the world outside – not as alien or strange, but as the broad canvas on which China will make its indelible mark.

Rui Chenggang is a child of China's transformation. He was born just one year before the reform and opening up, and he became a successful and well-known television journalist well before his thirtieth birthday. In many ways, Rui Chenggang embodies the values and attitudes of the new China. He is accomplished, ambitious, self-confident, proud, and patriotic, but he is also open, inquisitive, and curious about the lessons to be learned in the world outside China. He can be as stubborn in defense of some of China's policies as he is insistent on the need for reform of others in the light of his global experience and reflection.

I met this energetic young standard-bearer of the new China five years ago when he first interviewed me in Beijing. During a subsequent meeting at the World Economic Forum in Davos, I encouraged him to apply for admission to the Yale World Fellows Program, an intensive course that brings eighteen emerging global leaders to campus each year. I believe that Rui Chenggang's perspective on the world was sharpened and deepened during his time at Yale and in the following months as he traveled through the United States. I know for certain that he returned home convinced that, if China is to play a leading role as a global innovator and a source of ideas, it must continue to strengthen its system of education and transform its universities. This is a process to which Yale is deeply committed, as a partner and convener of China's leading universities in the exploration of educational reform.

During Rui Chenggang's time at Yale, I was impressed by his efforts to communicate the complex reality of China to outsiders, even to those who found his message uncomfortable. I have been equally impressed by his interest in communicating the complexity of the world outside to those within China. This is the dual mission of his work as a journalist, and it is clearly the purpose of this book: to deepen the world's understanding of China and China's understanding of the world. I trust that the readers of this book will find that this purpose is well served.

Richard C. Levin

President, Yale University

芮成钢是中国年轻人中为数不多的，能在东西方两种文化中自由游弋的，善于深刻思考、敏锐捕捉、细致分析的人。

——朱民 中国银行副行长

我们都在努力了解世界正在发生什么，未来又会怎样。芮成钢用令人信服的文字道出了他眼中的国家与世界。

——海闻 北京大学副校长

一个观众喜闻乐见的节目，一个紧扣社会热点的话题，一个热情睿智的主持人，央视二台芮成钢先生成功的背后是勤奋、敬业、严谨、求实。

——陈佐夫 中国建设银行副行长

在新一代中国媒体人中，芮成钢的经济思考值得我们关注。他的文字清晰流畅，蕴涵着全球的视角，充溢着年轻的激情。

——李扬 中国社会科学院金融研究所所长

芮成钢是一位引领公众观点的传媒杰青。他见识广泛，思想敏锐，对国家和民族的前途具有深切的关注。

——方星海 上海市金融服务办公室主任，  
原上海证券交易所副总经理

成钢常忧国忧民，在没有硝烟和阶级斗争成长的而立之年，我常为他而感动，今天他用深邃的目光，国际化的视野，诠释他们这一代人对中华民族和对人类的责任，值得大家一读。

——曾伟 棕榈泉控股董事长

自由游走于华盛顿、纽约、东京之间，轻松推开各国政要办公室的大门，用地道的英语穿越东西方文化，用麦克风揭开这个世界的真相，三十而立的芮成钢对中国和世界的思考就像一把斧子，帮我们打破思维的樊篱。

——王缉思 北京大学国际关系学院院长

芮成钢，这颗华尔街金融风暴催生的中国电视新闻的新星，以他独特的国际视野为我们展示了中国下一个三十年必须改变的心态和思维，值得社会各界的关注！

——李稻葵 著名经济学家，清华大学中国与世界经济研究中心主任，清华大学经济管理学院金融系主任

此次金融危机以中央电视台为代表的中国媒体的影响力明显上升，芮成钢先生通过《直击华尔街风暴》迅速成为有知名度的主持人，反映了中国观众对全球凉热的关注，以及全球观众对中国声音的期待。

——巴曙松 国务院发展研究中心金融研究所副所长

一部卓越的著作，以朴素而又极具说服力的方式触及到了经济危机的核心。

——何帆 中国社会科学院国际金融研究中心副主任

他是一个充满智慧的对话者，是一个满怀责任的号召者，是年轻、有力、智慧的表率。

——周春生 长江商学院 EMBA 学术主任，金融教授

喜欢和成钢一起出席时尚晚会，一种高雅！也喜欢和成钢一起做直播节目，一种享受！更喜欢和成钢做朋友，厚道……

——唐骏 新华都集团总裁兼首席执行官

认识成钢是8年前在瑞士达沃斯会议上，他是属于特别勤奋和动脑子的人，别人睡了他还忙着给报纸写稿子。很难得见到一个如此具有向上精神和努力的年轻人。

——马云 阿里巴巴公司董事局主席兼首席执行官

《30而励》真实地记录了这场经济危机风暴爆发的前前后后，与众多的风云人物和热点人物的深度碰撞，引人深思。

——王文京 用友软件公司董事长

我们这一代中国人对现在的生活已经感到习惯，对中国经济增长感到习惯。但是，经济毕竟是有跌有浮、有景气规律的，在面对这场全球性的经济枯景时，中国的竞争力如何保持不被磨灭，

个人如何在这变动的时代保持竞争力优势，芮成钢的见解值得我们深入思考。

——《环球企业家》

既发人深省又引人入胜的记述……出自一位思想深邃的优秀经济评论人之手。

——《中国经营报》

这本书带给我们的是独特的探索之旅。它试图提供答案，但它更迷人的气息在于寻觅和求索。它是一个人的思考，也是一个时代的思考。

——《第一财经日报》

如果你想了解中国与世界，了解华尔街危机背后的思索，探寻风云人物的思想与内心，这本书是开启探索之门的钥匙。

——《IT 经理世界》

华尔街风暴带给我们的是机遇和挑战，《30 而励》带给我们的是厚重的思考，浓浓的赤子之心。

——《北大商业评论》

一部通过第一手资料深入思考的作品。作者最大的成就，就是通过他的记述和思考，为我们带来一个真实的世界。

——《商学院杂志》

精彩纷呈、引人入胜，金融风暴肃杀气息之后的反思，是中国人了解世界的一把钥匙。

——和讯网

## 风暴 主播

### 芮成钢

芮成钢，央视经济频道主持人，青年学者，最受全球媒体关注的中国意见先锋和经济评论人之一，外交学院国际经济专业毕业，2005 年成为美国耶鲁大学历史上最年轻的“耶鲁世界学者”（Yale World Fellow）。他曾任国务院发展研究中心国经所客座研究员，2001 年被世界经济论坛评



为“全球青年精英”（Global Leader for Tomorrow）。2007 年他成为世界经济论坛全球事务委员会委员。在他 10 年的记者生涯中，从比尔·盖茨到克林顿，从布莱尔到陆克文，数百名国际政要，《财富》500 强全球 CEO 和中外顶尖专家学者，一直出现在他的话筒前，激荡思考。

无论是掀起全球舆论热议的“星巴克走出故宫”事件，还是备受关注的《直击华尔街风暴》，他始终在用独特的视角观察传播着中国与世界，被美国《财富》周刊描述为最具影响力的中国财经节目主持人。

他与改革开放同龄，1995 年以文科状元的成绩考入外交学院。1997 年在全国大学生英语演讲比赛中获第二名，并代表中国参加了 1997 年伦敦国际英语演讲比赛，并从此开始走向世界的传播生涯。1999 年他毕业分配至中央电视台，成为中国第一代英语财经主播。2003 年开始主持央视经济频道的新闻及专访节目，现任《经济半小时》栏目主持人，并主持《直击华尔街风暴》、《坚定信心促发展》、《创业英雄会》等特别报道。

## 作者 自序

## 生命从30岁开始

父辈，与新中国同龄，我们，和改革开放同岁。

我们今天的所思所想，决定着未来世界眼中的中国形象。

三十载投石问路摸石过河，终究要扬帆起航，世界给中国的问号，需要少年中国和少年的我们来回答。

世界绝不是平的，平的世界里必然有中心，任何一点都可以是中心，也都可以不是中心。这才是世界的本来面目。

强大，靠的是实力，伟大，靠的是胸怀。无论是国家还是个人都如此。

我们曾经是受压迫者，但这样的心理暗示应该少一些，躺在历史的伤痛中，用扭曲的心灵看世界，会错失每一根向我们伸出的橄榄枝。

此世界，非彼世界。

各领风骚数百年，过去时；牵一发而动全身，进行中。当灾难降临，我们同此冷热，当群星闪耀，我们不分彼此。

财富累积与刀枪剑戟，无法引领今天的世界。引领，需要和地球脉搏共同跃动并超越时代的思想与理想。

用过去的工具解决全新的问题，这是此时此刻全球的尴尬。旧石器时代的刀具，永远无法破解新石器时代的郁结。

中国，是四大发明、三山五岳，是56个民族13亿民众，是20 000亿外汇储备，是8%的GDP增长……但，中国不仅仅是这些。

中国，更应是属于全世界的，一种观念，一个梦想。

Life begins at thirty, 三十，而励。





# 目录

## Contents

### 第一部分 当东方遇到西方

前言	1
第 1 章 中华民族靠什么自信	9
第 2 章 我们最不了解的邻居	18
第 3 章 什么是真正的大国心态	27
第 4 章 8 年亲历达沃斯	32
第 5 章 白宫其实是白房子	39
第 6 章 关于龙的解决方案	45
第 7 章 耶鲁对中国教育的启示	55
第 8 章 法国红酒与中国京剧	63
第 9 章 信息时代的航海日志	68
第 10 章 当有意思的人，做有意思的事	76

