

炒股就是 炒心态

庄恩岳 著

Chaogu
Jiushi
Chaoxintai

炒股就是炒**心**态

庄恩岳 著

Chaogu

Jiushi

Chaoxintai

图书在版编目(CIP)数据

炒股就是炒心态/庄恩岳著. —杭州: 浙江人民出版社, 2008.9

ISBN 978-7-213-03850-1

I.炒… II.庄… III.股票—证券交易—基本知识 IV.F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 135472 号

书 名	炒股就是炒心态
作 者	庄恩岳 著
出版发行	浙江人民出版社 杭州体育场路 347 号 市场部电话:(0571)85061682 85176516
责任编辑	虞文军 朱丽芳 李 雯
电脑制版	杭州天一图文制作有限公司
印 刷	杭州浙大同力教育彩印有限公司
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	14.75
字 数	29 万
插 页	2
版 次	2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-213-03850-1
定 价	35.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

前言

据相关报道：“与风风火火的2007年相比，2008年的中国股市让众多股民真正体验了一把什么叫‘股市有风险’。1月21日，上证指数跌破5000点。3月12日，4000点不攻而破。4月22日，3000点被击穿。此后，市场虽然有一波反弹，但只持续了两周就再次下行。6月11日，沪指再次跌破3000点，随着‘十连阴’的出现，沪指由此进入二世代。到6月30日，上半年上证指数和深圳成指分别累计下跌48%和47%，其跌幅远远超过了发生次贷的美国股市。”8月19日，上证指数创下最低点2284点，与2007年10月16日最高点6124点相比，下跌近63%。股市跌跌不休，令股民资产严重缩水。据统计分析，有90%以上的股民亏损。

股市惨跌，绝大多数股民被深深地套牢，许多人（按2007年10月25日统计，沪深两市开户数突破1.3亿户。目前虽有大幅度下降，但是股民队伍还是很庞大）痛苦不堪，不但没有心思工作，而且生活也没有一丝快乐，每天都盼着自己持有的股票能早点解套，有的甚至精神恍惚，对生活产生悲观情绪。这些情况对于个人和社会都是十分有害的。其实，这时候我们更应该心平气和地总结过去的教训，而不是一味地烦恼、懊悔、愤怒和自责。“炒股不仅需要知识和技术，更需要智慧和良好的心态。许多人尽管精通股票理论知识并善于技术操作，但却因为心态不好，在股市上经常招致惨败。”我认真分析研究了许多股民失败或成功的原因，认为关键问题不在于他们对股票知识和技术分析精通与否，而在于他们的心态好不好，智慧多不多。所以，心态和智慧其实比知识和技术更重要。

在牛市中人们往往对股市非常狂热，而在熊市时人们对股市却特别反感。许多人会困惑地问：“还要不要再投资股票？”投资大师彼得·林奇早就坚定地说：“要，当然要。”他认为：“如果你希望在明天有更多的钱，你就必须把一部分钱投资到股票中。也许我们会在今后的两年、三年甚至五年中遭遇熊市，虽然整个20世纪都充满了熊市，更不用提大萧条了。然而，有一点是无可争议的——投资股票或者股票基金，最终的回报会远远高于债券、存单或其他有价证券。”许多华尔街的投资家以及其他的证券专家都赞同这个观点。比如，美国著名财经



专栏作者、个人理财专家玛丽·罗兰认为：“要把大部分钱投资于股票市场。随着时间的推移，股票会提供最好的投资回报。那么，为什么每个人都没有把所有的钱投入股市呢？这是因为市场短期波动性的缘故。”也有人认为，“投资股票是抵御通货膨胀的有效办法之一，也是一种有效的理财之道。”另外，炒股“还能提高学习水平，扩展知识面，促使人们更加关心国际国内大事，丰富个人生活等”。当然，在开始投资股票之前，最好先要努力学习股票知识和熟练掌握股票技术分析方法，并且要充分考虑自己的财务状况、年龄阶段以及个人的风险承受能力等因素，特别是心态要良好，“轻装上阵”、“有耐心、有耐力”，一时获利不骄傲，短暂被套不心慌。

有一位搞证券投资的朋友获悉我要出版此书，于是认真地阅读了初稿，他认为收获很大。他说：“我在6000点的时候挣了2000万元，那时候就应该撤退，见好就收。后来股市大跌，就被套住了，当时计算亏损200万元。在2008年4月印花税下调那一波行情中，又获利300万元，这时候走还来得及。就是因为太贪心，自己的心态不好，到现在已经亏损1000多万元了。”他感叹，“如果我早点读你的书，就不会犯这样的低级错误了。关键时刻靠的不是技术分析，而是个人心态。所以有时候，关于炒股的人生忠告比那些炒股的技术书更为重要。”

在2007年10月上证指数到了6000点左右的时候，我曾劝过好多朋友：“见好就收！因为股票投资是一种数字游戏，钱不落袋最后都是一场空，要落袋为安。”曾经获利近5倍的一个朋友，见好就收，全部清仓，暂时休整一下，结果现在感觉特别好，因为非常庆幸听了“忠告”躲避了这场惨跌。而另外一个朋友尽管在2007年获利近3倍，但是太相信“牛市会到8000点，甚至到10000点”的神话，结果不但没有保住去年的成果，而且目前亏损很大，过去特别精神的一个人现在好像生了一场大病似的。这真让人感慨万千！

尽管我国股民达到1亿多人，但是又有多少人真正明白炒股的真谛呢？有好多人根本不明白自己应该怎么炒股，为什么会炒来炒去总是亏损？大多数股民忙来忙去还是在为别人、为机构、为游资等忙碌，把资金、时间、生活、人生，甚至连健康和生命都贡献了。难道这不值得我们广大股民好好反思吗？实际上，炒股就是要明白什么时候是股票“买”与“卖”的好时机，要更好地掌握炒股的理念和技巧，要有良好的心态。这样，不管是在牛市，还是熊市，都能够从容应对，立于不败之地。冷静、谨慎地面对牛市，这是心态问题；充满信心、乐观地战胜熊市，同样是心态问题。我们必须真正明白这一道理：“炒股拥有好心态要比拥有好技术更为重要。”

目 录

前 言	1	第25天 牛市股票为王,熊市现金为王	16
第1月 关于炒股的人生忠告	1	第26天 不要轻信牛市“一夜暴富”的故事	17
第1天 牢记“八个千万不要”	2	第27天 牛市多操作,熊市多休息	17
第2天 炒股的实质是炒心态	2	第28天 拥有健康的炒股理念	18
第3天 股市没有想象的那么简单	3	第29天 牛市卖股票,熊市买股票	18
第4天 了解“一赢二平七输”定律	3	第30天 无知炒股是悲哀的	19
第5天 不要做“勤劳”的股民	4	第31天 股商是不可缺少的	19
第6天 了解“涨跌轮回”的道理	5	第2月 风险意识必须天天讲	20
第7天 众人皆醉我独醒	5	第1天 进入股市前就要想好风险问题	21
第8天 不要去买好多只股票	6	第2天 了解中国股市的“历史性大跌”过程	21
第9天 不能死在熊市里	6	第3天 警惕不同类型的风险与陷阱	22
第10天 顶上一日,底上一年	7	第4天 看不到的风险才是风险	22
第11天 涨的时候看大势,跌的时候除了 看股票质量还要学会空仓	8	第5天 避免“当局者迷”的错误风险	23
第12天 耐心等待最好的时机	8	第6天 别好了伤疤就忘了疼	24
第13天 适可而止,见好就收	9	第7天 明白“一买就跌,一卖就涨”的真相	24
第14天 知道“七炒七不炒”	9	第8天 时刻保持冷静	25
第15天 炒股必须了解宏观政策面	10	第9天 忘记成本价,否则风险会更大	25
第16天 了解“华尔街家训”	11	第10天 凭感觉炒股,风险会很大	26
第17天 知道“股市中最经典的故事”	11	第11天 滥买股票,风险随时降临	27
第18天 忘记自己进仓的成本	12	第12天 “买”“卖”有度才能预防风险	27
第19天 股市里没有专家	12	第13天 经常反省自己有利于防范风险	28
第20天 人人谈论股市时恐已见顶	13	第14天 替人炒股风险大	28
第21天 经常亏损就要改变操作习惯	14	第15天 慎交股友,可以避免风险和麻烦	29
第22天 股市是一门哲学	14	第16天 放松自己会被风险缠上	30
第23天 股市里不会掉馅饼	15	第17天 保持适当距离能防范股市风险	30
第24天 赌博心理太重,人容易失去理智	15	第18天 审时度势才能预防风险	31
		第19天 用特别的眼光看股市风险	31

第20天	不做股市的真傻瓜	32
第21天	没有自制力,到头一场空	33
第22天	“涨时重势,跌时重质”能躲避风险	33
第23天	掌握股票的习性能降低风险	34
第24天	回调捡便宜,实际套得更深	34
第25天	明白“量”与“价”的关系	35
第26天	选对股票,风险也减少	36
第27天	买股票就是买好公司	36
第28天	抓住赚大钱的机会	37

第3月 炒股需要好心态 38

第1天	用储蓄的心态去炒股	39
第2天	不要让股市主宰情绪	39
第3天	做一个成熟的股民	40
第4天	不要把自己想得太聪明	40
第5天	要有足够的心理承受能力	41
第6天	抛弃自哀自怜的心态	42
第7天	乐观面对被深套的局面	42
第8天	久涨久跌,久久归一	43
第9天	不能距离股市太近	43
第10天	“恐惧、贪婪和希望”是犯错之源	44
第11天	用平和的心态去炒股	45
第12天	要有“与股市斗,其乐无穷”的勇气	45
第13天	有好心态才能取胜	46
第14天	不断克服“贪”和“怕”的心理	46
第15天	股市亏钱很正常	47
第16天	多一些检讨,少一些抱怨	48
第17天	当大众恐惧时我冷静	48
第18天	学会耐心等待牛市	49
第19天	割肉不可怕,可怕的是割骨	49
第20天	再困难的时光也会过去	50
第21天	牛市容易忽视风险, 熊市要好好学习	51
第22天	以平常心面对熊市	51
第23天	应当感谢熊市告诉我们什么叫 风险	52

第24天	天天想股票,人容易发疯	52
第25天	不要羡慕别人	53
第26天	勇于认输	54
第27天	有所放弃才会有所得	54
第28天	乐观者永远充满希望	55
第29天	股市的天堂在自己的心里	55
第30天	炒股要快乐至上	56
第31天	有心遍地是黄金	56

第4月 很多时候就败在不良心态上 57

第1天	炒股需要智慧和好心态	58
第2天	偏激的炒股方式不可取	58
第3天	要熬过“冬天”	59
第4天	必须端正炒股的态度	59
第5天	刻苦学习炒股技能	60
第6天	进得去,出得来	61
第7天	获利不忘形,熊市需忍耐	61
第8天	心态决定命运	62
第9天	失眠是失了平常心	62
第10天	浮躁心态导致失败	63
第11天	炒股需要“静心”等待	64
第12天	切忌用买彩票的方式买股票	64
第13天	想通过股市赚钱不容易	65
第14天	避免进入炒股理财的误区	65
第15天	好心态,才会有好的定位	66
第16天	乐观者到处都能找到获利的机会	67
第17天	让好运源源而来	67
第18天	勤学苦练变“股神”	68
第19天	认真分析公司价值	68
第20天	多听公司的声音,少听市场的声音	69
第21天	利用“市场先生”的失策挣大钱	70
第22天	不要把炒股的痛苦带给家人	70
第23天	心态决定股市的成败	71
第24天	面对股市输赢必须要有好心态	71
第25天	千万不要庸人自扰	72
第26天	不能改变天气就改变内心	73

第27天	头脑发热别埋怨别人	73
第28天	正确认识股票运作	74
第29天	从《三国演义》获得炒股智慧	74
第30天	正确认识股票,正确认识金钱	75

第5月 提高炒股的技能 76

第1天	学习巴菲特的反向投资策略	77
第2天	掌握巴菲特的投资理念	77
第3天	知道什么时候去买股	78
第4天	像GFIH那样去抄底	78
第5天	提高自己的炒股“软”能力	79
第6天	到10倍市盈率就别害怕	80
第7天	与港股、美股等比较分析估值水平	80
第8天	掌握选股“十优先”原则	81
第9天	掌握选股“十回避”原则	81
第10天	学会巧妙地炒ST股	82
第11天	散户与庄家的不同在哪里	83
第12天	散户与庄家的最大区别是观念	83
第13天	寻找自己失败的原因	84
第14天	光学习不提高也不行	84
第15天	像军人那样去炒股	85
第16天	炒股不需要太多的花招	86
第17天	认真分析亏损的原因	86
第18天	频繁换股总是错	87
第19天	用逆向思维去炒股	87
第20天	适合新股民的炒股方法	88
第21天	不同的股民会有不同的炒股方法	89
第22天	既要选择市场,又要选择时机	89
第23天	掌握“坚持”的技能	90
第24天	学习杨百万的炒股技术	90
第25天	掌握以“题材面”为基础的选股技能	91
第26天	掌握以“技术面”为基础的选股技能	92
第27天	掌握以“经验面”为基础的选股技能	92

第28天	掌握精彩的股市格言	93
第29天	罗杰斯的炒股技巧	93
第30天	熟悉股票的游戏规则	94
第31天	炒股不是炒短线	94

第6月 牛市炒股的技巧 95

第1天	了解历次牛市的时间表(一)	96
第2天	了解历次牛市的时间表(二)	96
第3天	了解A股历史大顶(一)	97
第4天	了解A股历史大顶(二)	97
第5天	了解A股历史大顶(三)	98
第6天	了解2001年十大牛股	99
第7天	了解2002年十大牛股	99
第8天	了解2003年十大牛股	100
第9天	了解2004年十大牛股	100
第10天	了解2005年十大牛股	101
第11天	了解2006年十大牛股	102
第12天	了解2007年十大牛股	102
第13天	从重组股中寻找大牛股	103
第14天	从业绩快速增长中寻找大牛股	103
第15天	抓住业绩有明显改善或者低价的大牛股	104
第16天	抓住有丰富题材或主力资金存的大牛股	105
第17天	从扭亏为盈的股票中发现大牛股	105
第18天	从主力资金的进入情况发现大牛股	106
第19天	从高送转股中发现大牛股	106
第20天	从龙头股中发现大牛股	107
第21天	从垄断行业中发现大牛股	108
第22天	林园的牛市炒股经验	108
第23天	掌握牛市的赚钱诀窍	109
第24天	利用成交量的变化去寻找牛股	109
第25天	用智慧去寻找真正的牛股	110
第26天	牛市时期,长线是金	111
第27天	牛市更应该选择好股票	111

第28天	必须投资成长性好的股票	112
第29天	具体情况应具体分析	112
第30天	牛市再火热也不能狂热	113
第7月	熊市炒股的技巧	114
第1天	了解历次熊市的时间表(一)	115
第2天	了解历次熊市的时间表(二)	115
第3天	了解A股历史大底(一)	116
第4天	了解A股历史大底(二)	116
第5天	了解熊市不同的市场特征	117
第6天	了解有史以来最熊的熊市	118
第7天	了解牛、熊市轮回的时间表	118
第8天	熊市操作核心策略	119
第9天	熊市股民喜欢购买低价股	119
第10天	要遵守熊市的操作守则	120
第11天	熊市只能高抛低吸	121
第12天	“是底不反弹,反弹不是底”	121
第13天	牛市是良性循环, 熊市是恶性循环	122
第14天	熊市必须选择好股票	122
第15天	成为与熊市搏斗的高手	123
第16天	掌握熊市的买卖技巧	124
第17天	熊市操作必须注意的事情	124
第18天	分散风险与操作没有多大关系	125
第19天	“想赢怕输”的心理要不得	125
第20天	了解“截短利润,让亏损奔腾” 的原因	126
第21天	避免错误的心态在作怪	127
第22天	避免错误的买卖方向	127
第23天	认真总结自己失败的原因	128
第24天	掌握炒股的防守策略	128
第25天	大势不好时的基本操作策略	129
第26天	要吸取熊市操作经验	130
第27天	亏损是最好的老师	130
第28天	心态随大盘一起波动炒不好股	131
第29天	熊市更应该重视价值投资	131

第30天	熊市炒股的特别提醒	132
第31天	熟练掌握炒股的技能	132
第8月	善于解套,反败为胜	133
第1天	熊市中被套是非常正常的	134
第2天	获利是徒弟,解套才是师傅	134
第3天	及时割肉的是“爷爷”	135
第4天	找到解套的根本办法	135
第5天	股市下跌初期就要坚决地清仓	136
第6天	克服解套的误区	137
第7天	跟庄是手段,不是目的	137
第8天	用“平均法”来解套	138
第9天	利用“反弹卖出机会”来解套	138
第10天	解套的良好心态要比技术分析 更重要	139
第11天	必须检查是否存在错误的观念	140
第12天	熊市中少换股	140
第13天	认识自己的弱点, 明白自己的缺陷	141
第14天	掌握适合自己的解套方法	141
第15天	灵活运用解套的方法	142
第16天	捂住亏损股票不放是最大的 错误	143
第17天	解套的过程能教会你一些炒 股技能	143
第18天	不同时期应采取不同的解套 策略	144
第19天	被动等待不是解套的好办法	144
第20天	不能认为被套就是灾难	145
第21天	要积累解套的智慧	146
第22天	放弃应该要放弃的股票	146
第23天	利用“先卖后买”的方法来解套	147
第24天	“熊买牛卖”是预防被套的最好 方法	147
第25天	不要认为庄家被套的股票就是 安全的	148

第26天	摆脱买卖皆赔的尴尬局面	149
第27天	一味买涨只能被套	149
第28天	“本金安全”是永远的原则	150
第29天	不要在冬天里砍树木	150
第30天	不要在最后一跌中出局	151
第31天	必须学会保护自己	151
第9月	炒股最重要的是“买”“卖”	152
第1天	“热”时要卖,“冷”时要买	153
第2天	行情总是在绝望中诞生	153
第3天	盲目买股票容易买在高位	154
第4天	克服买卖股票的错误(一)	154
第5天	克服买卖股票的错误(二)	155
第6天	克服买卖股票的错误(三)	156
第7天	克服买卖股票的错误(四)	156
第8天	克服买卖股票的错误(五)	157
第9天	听信股评专家买股票永远是痛	157
第10天	人人都要买的股票必须小心	158
第11天	人人会买,不一定人人会卖	159
第12天	大起大落,才是买卖的好机会	159
第13天	选择“婴儿的股本,巨人的品牌”	160
第14天	不能买太多的股票	160
第15天	买卖必须要有耐心	161
第16天	准确掌握购买股票的好时机	162
第17天	买股票之前先看基本面	162
第18天	买股票之前还要看技术面	163
第19天	买股票之前必须看成交易	163
第20天	必须警惕成交量陷阱	164
第21天	获取“第一手”资料来买卖	165
第22天	好马有时也要吃回头草	165
第23天	避免最愚蠢的买卖方式	166
第24天	细察“高开低走”、“低开高走”	166
第25天	大涨之后是否会上大跌	167
第26天	先卖出,过几天再买入	168
第27天	谁是真正的买卖高手	168
第28天	宁可错过,不能买错	169

第29天	掌握买卖的时机比选股更重要	169
第30天	一年只做一波行情	170
第10月	灵活掌握技术指标和理论知识	171
第1天	技术指标是死的,人是活的	172
第2天	K线理论	172
第3天	移动平均线	173
第4天	平滑异同移动平均线	173
第5天	能量潮指标(OBV)	174
第6天	随机指标(KDJ)	175
第7天	威廉指标(W%R)	175
第8天	相对强弱指标(RSI)	176
第9天	止损指标(SAR)	176
第10天	涨落指标(ADL)	177
第11天	买卖意愿指标(BRAR)	178
第12天	趋向指标(DMI)	178
第13天	乖离率指标(BIAS)	179
第14天	涨跌比率(ADR)	179
第15天	超买超卖指标(OBOS)	180
第16天	量价指标(TAPI)	181
第17天	布林线指标(BOLL)	181
第18天	收盘动态指标(ROC)	182
第19天	了解常用的几种技术图形	182
第20天	波浪理论	183
第21天	趋势线分析理论	184
第22天	黄金定律	184
第23天	技术分析要与趋势分析相结合	185
第24天	学会分析财务报表	185
第25天	善于观察成交量的变化	186
第26天	掌握成交量的分析技巧	187
第27天	技术分析再好,心态不好也没用	187
第28天	中长期的投资别太迷信技术	188
第29天	既要精通技术,又要掌握炒股	188
第30天	诀窍	188
第30天	技术分析也有失效的时候	189

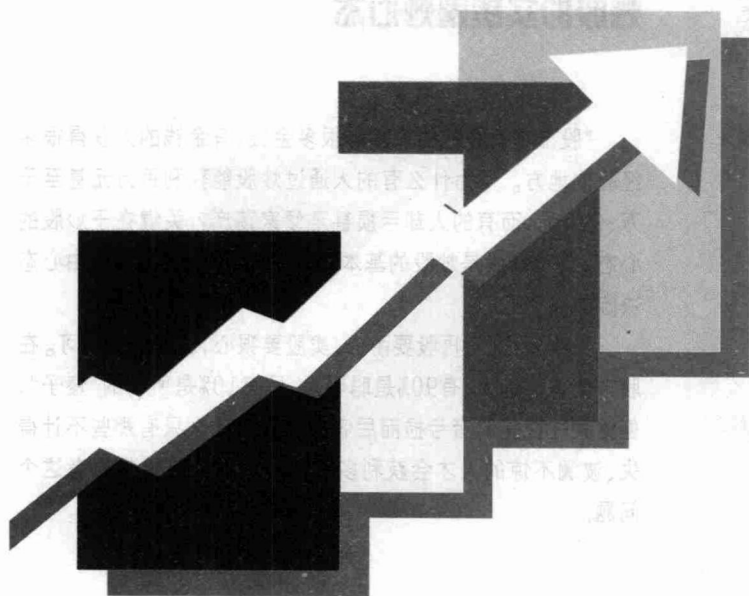
第31天	技术分析只能作为参考依据	189	第30天	集中优势兵力打歼灭战	208
第11月	掌握炒股的智慧	190	第12月	要炒好股先要做好人	209
第1天	股票投资是数字游戏， 钱不落袋最后都是一场空	191	第1天	明白做人与炒股的道理	210
第2天	失败是成功之母	191	第2天	适应炒股环境最重要	210
第3天	为什么股民赔多赚少	192	第3天	虚心学习才可能成为炒股高手	211
第4天	股市不可能击败你， 是你本身击败了自己	192	第4天	炒股智慧来自于不断的学习	211
第5天	炒股最重要的原则就是止损	193	第5天	股市有遗憾极为正常	212
第6天	股市是讲故事的地方	194	第6天	无炒股技能的人多恐慌	213
第7天	掌握华尔街炒股的基本诀窍	194	第7天	学会克制自己的不良情绪	213
第8天	从夏皮诺实验获得的启发	195	第8天	炒股必须要留有回旋的余地	214
第9天	选择炒股为生要三思	195	第9天	不能成为股市中的一匹“孤狼”	214
第10天	总结不断赚钱的经验	196	第10天	不要盲目迷信别人	215
第11天	成功来得太容易，通常不会持久	197	第11天	别做“恐惧”或“贪婪”的股民	216
第12天	成功的炒股者往往是孤独的	197	第12天	进入股海之前先要冷静问问自己	216
第13天	要明白错在哪里	198	第13天	好好把握今天的好心情	217
第14天	别在错误消息面上“买”与“卖”	198	第14天	不能把抱怨作为生活的主题	217
第15天	了解散户亏损的真正原因	199	第15天	不断自我创造好心境	218
第16天	牢记精彩的炒股语录	200	第16天	拥有好心情是炒股技巧之一	219
第17天	跟着股市规律走	200	第17天	走极端不是正确的炒股态度	219
第18天	了解什么时候到“顶”	201	第18天	学会随时放松自己的心情	220
第19天	听一听专家的忠告	201	第19天	经常悔恨没有任何益处	220
第20天	专家教你如何炒股	202	第20天	什么事情都应该有个度	221
第21天	通过实践来掌握炒股的技术	203	第21天	心情不好时不妨转移注意力	222
第22天	知晓“A股市场十大必然定律”	203	第22天	把握好自己，平衡好心态	222
第23天	掌握各种股票的“名堂”	204	第23天	有退有进，能买能卖	223
第24天	有时间再看一次电影《股疯》	204	第24天	越为股票烦恼，不快乐也就越多	223
第25天	股民初级阶段的完全表现	205	第25天	牢记幸福炒股的秘诀	224
第26天	股民中级阶段的完全表现	206	第26天	正确地“买”与“卖”	225
第27天	股民成熟阶段的完全表现	206	第27天	做好准备工作再去炒股	225
第28天	拥有自己的炒股哲学	207	第28天	拥有健康比炒股赚钱更重要	226
第29天	把获利留给自己， 把风险留给别人	207	第29天	股市最怕人性弱点	226
			第30天	培养市场感觉，提高炒股能力	227
			第31天	相信自己一定会赢	227

第1月



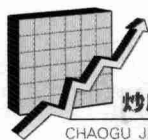
关于炒股的人生忠告

如果你没有准备好，
没有风险意识，
没有心理承受能力，
就不要盲目地进入股市。



CHAOGU JIUSHI CHAOXINTAI

炒股就是炒心太心



第1天

· 每日炒股提醒 ·

“八个千万不要”是股民在炒股时应该遵守的“八大准则”。所以,应时刻提醒自己去牢记,尤其是在头脑不冷静的时候,不要去违背它们。

牢记“八个千万不要”

有专家特别忠告亿万股民:炒股时一定要牢记“八个千万不要”,否则不仅会惹来麻烦,而且会增加不必要的人生烦恼。

“一是千万不要鼓动别人炒股,即使双方关系再好,也不要去鼓动;二是千万不要向别人推荐股票,哪怕消息非常准确;三是千万不要向别人借钱炒股;四是千万不要与别人合作炒股;五是千万不要委托别人炒股;六是千万不要替别人炒股;七是千万不要轻易相信各种股评或消息;八是千万不要稍有赢利就到处吹嘘自己如何有本领,唯恐别人不知道自己挣大钱。”

第2天

· 每日炒股提醒 ·

有的人理论很可行,实践操作却不行。心态不好,急着要发财的人,肯定要失败。炒股之道,技术只是基本条件,关键还在于人的良好心态。

炒股的实质是炒心态

“股市是有经验的人获得很多金钱,有金钱的人获得很多经验的地方。”为什么有的人通过炒股能获利百万元甚至千万、亿万元,而有的人却亏损甚至倾家荡产?关键在于炒股的心态。如何选股是炒股的基本功,但是能不能赚钱却是由心态决定的。

买股要细心,捂股要耐心,卖股要狠心,三者缺一不可。在股市里奋斗的人,有90%是聪明人,只有10%是所谓的“傻子”,但结果往往是前者亏损而后者赢利。为什么只有那些不计得失、波澜不惊的人才会获利多多呢?我们应该经常思考这个问题。



股市没有想象的那么简单

目前的股市,“羊群效应”相当严重。盲目的从众心理,是绝大多数人在股市里亏损的根源所在。许多人盲目进入股市,盲目买卖股票,没有什么技术分析,没有什么操作策略,光是听信别人的建议,这样的股民最容易被套住,最容易发生巨大的亏损。

许多人胆子特别大,自己不懂什么股票知识,不会什么技术分析,也不了解自己炒股的心态如何,光想通过炒股来挣钱,于是就盲目投入到股市中,特别是那些拿全部积蓄来赌博的人,实在是太可怕了。“炒股不能炒没了健康,炒没了生活。”

了解“一赢二平七输”定律

尽管我国目前的股民人数达到1亿多,但是仔细分析一下,又有多少人是获利的呢?有报道说:“中央电视台《经济半小时》栏目联合四家金融网站调查了76万人,以2007年1月1日到2008年6月18日为一个时间段来观察分析,发现亏损的股民高达92.5%。”

如果被深套了,或者亏损了,就发誓永远远离股市,那也是不明智的。我国股市正在不断走向成熟,股民人数正在不断扩大,炒股已经成为许多人生活的一部分,股市的涨跌已成为社会大众的热门话题。因此,关键不是要不要炒股的问题,而是如何让自己成为“赢”的一员。

第3天

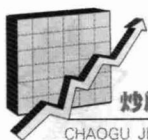
· 每日炒股提醒 ·

要避免产生“羊群效应”,一定要克服盲目的从众心理,遇事要冷静分析,了解自己能不能做、会不会做好,心理承受能力有多强。

第4天

· 每日炒股提醒 ·

炒股前一定要做好知识准备、心理准备和经济准备等各项工作,不能盲目去炒股。股市有风险,并且有大风险,所以不能随随便便入市。



炒股就是炒心态

CHAOGU JIUSHI CHAOXINTAI

第5天

· 每日炒股提醒 ·

“勤劳”的股民不一定能致富，最多只能获得一点微利，而且还要冒着被套牢的风险。相反，善于思考、耐心等待的人多能致富，这样的例子比比皆是。

不要做“勤劳”的股民

别去做“勤劳”的股民，尤其是在熊市！当你无法预见股市的底在哪里的时候，最好的策略是空仓耐心等待机会。否则频繁操作，最容易被套牢，而且容易发生巨大的亏损。比如，有许多人认为上证指数3000点是2008年的政策底，市场已经跌得差不多了。于是急匆匆去抄底，结果马上就被深深套牢了。

中国股市不管是牛市、熊市还是平衡市，每年至少有一波或者两三波持续时间较长、上涨空间很大、多数股票能获利的行情，只要你耐心等待，伺机买进，果断出局，肯定就是赢家。多分析，多思考，少操作，特别是在熊市中。“炒股票总不能天天满仓，天天操作。”





了解“涨跌轮回”的道理

市场不可能永远“牛”下去,也不可能永远“熊”下去;世界上没有只涨不跌的股票,也没有只跌不涨的股票。当大多数人不再谈论股市、不看股市行情时,也就意味着熊市要结束了。同样的道理,当大多数人都“勇敢”地谈论股票市场,把看股市行情当成每一天生活的中心工作时,那么牛市也快要到头了。

“大盘严重超跌了就会反弹,这是股市自身运行的规律。实际上就这么简单。反弹还将继续,但大盘筑底过程中的反复却是难免的。”涨跌理论就像波浪运行规则一样,看似简单,实际操作难度却颇大。

第6天

· 每日炒股提醒 ·

就个人炒股而言,不只是单纯的技术问题,还存在心理问题、知识问题和心态问题等因素。面对涨跌,应该做到“涨时不兴高采烈,跌时不惊慌失措”。

众人皆醉我独醒

股市里人云亦云的多,而能时刻保持清醒头脑的少;跟风炒作的多,能始终坚持价值投资的少。在股市大涨的时候,看多的人大喊牛市10000点,于是好多人因贪婪纷纷买进;股市大跌的时候,看空的人大喊熊市2000点,甚至要推倒重来,于是好多人因恐惧纷纷割肉、清仓。

要经常问问自己,尤其是在独处时,更应该拷问自己:“我是皆醉的人,还是独醒的人?”“为什么在熊市越低越敢卖?是因为恐惧股市还要下跌,恐怕手中的股票最后一文不值吗?为什么在牛市越高越敢买?是因为希望手中的股票从50元变成100元吗?”

第7天

· 每日炒股提醒 ·

为什么当初那么便宜的银行股,我们不敢买?问问自己:“是不是股票价格越高的时候,我们越敢买?是不是股票价格越低的时候,我们越不敢买?是不是越低越敢卖?”

第 8 天

· 每日炒股提醒 ·

股票一多，操作就容易乱。不知道股票的底细，最可能发生事情就是“盲目去买，盲目去卖”。忙来忙去，结果还是亏空和绝望。

不要去买好多只股票

很多股民听信他人推荐股票，今天买这只股票，明天又买那只股票，认为这就是坚持价值投资，这就是不把鸡蛋放在一个篮子里(所谓的分散股票投资风险)。但却稀里糊涂地买了一大堆股票，结果连股票代码都记不住，更不要说知道这些股票的具体情况以及是否具有发展潜力。买卖股票关键还是要注重股票质量，而不是股票数量。

否则，往往是盲目地买卖，痛苦地挣扎，这是多数股民的真实写照。不知道买什么股票，不知道什么时候应该卖出。尽管套住了，而且是深套了，还是“很坚强地看着它下跌”，舍不得卖出。一直到最终绝望了，挥泪割肉出局。可是，斩仓不久那只股票又开始大涨了。那会是一种什么样的心情啊！

第 9 天

· 每日炒股提醒 ·

“对于自己能把握住的机会要勇于行动，对于自己难以把握的机会要勇于放弃，这两种行为都是‘智’者的行为，也是在股市中长期生存下去的重要条件。”

不能死在熊市里

在熊市里用“麻雀战术”往往是最有效的操作策略。如果在熊市里还战斗不休，而且心态很差，不断地探听各种小道消息，不加分析地买进卖出，或者一心想翻本，不断地割肉抄底，企图弥补亏空，自然亏得更多。结果等不到牛市到来就被淘汰出局，因为他们悲惨地死在熊市里了。当然，这不能怪熊市，只能怪自己。

那么，什么样的人不会死在熊市里呢？最科学的炒股方法是明白长线操作的精髓。“做长线并不是长线单边做多，该做空的时候，也要懂得长线做空。”在牛市中要学会适时卖出，在熊市中要学会空仓耐心等待，一直等到下一个牛市的开始。“股市中最重要的就是活着，因为活着就会有机会。”