

推开虚掩的智慧之门 收获宝贵的人生经验

# 人生哲理 枕边书

多读些哲理，少走些弯路；读一本好书，能受益一生。

温妮◎编著



RENSHENG ZHELI  
ZHENBLANSHU

中国致公出版社

推开虚掩的智慧之门 收获宝贵的人生经验



# 人生哲理 枕边书

多读些哲理，少走些弯路；读一本好书，能受益一生。

温妮◎编著



RENSHENG ZHELI  
ZHENBIANSHU

中国致公出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人生哲理枕边书/温妮编著. —北京: 中国致公出版社,  
2008. 11

ISBN 978 - 7 - 80179 - 747 - 6

I. 人... II. 温... III. 人生哲学—通俗读物  
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 159050 号

---

### 人生哲理枕边书

---

编 著: 温 妮  
责任编辑: 柳 琦

---

出版发行: 中国致公出版社  
(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)  
经 销: 全国新华书店  
印 刷: 北京市兆成印刷有限责任公司  
印 数: 10000

---

开 本: 710 × 1020 1/16 开  
印 张: 20  
字 数: 390 千字  
版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

---

ISBN 978 - 7 - 80179 - 747 - 6

定 价: 32.80 元

---

# 前言

FOREWORD 

有人说，人的一生只有三天：今天、昨天和明天。是的，青春稍纵即逝，人生不可重来，怎样让我们的人生更精彩、心灵更充实、事业更成功？这都是非常重要的问题。

笔者编写这本《人生哲理枕边书》，正是为了解答上述问题，提出了一些具有普遍意义的生活法则，希望能给你启迪，帮你把人生和社会看得更透彻。

这本书有三方面内容：

一是提升人生的境界。也许你正处在困顿失意之中，也许你正春风得意，如果站在更高的角度上看，那点失意不算什么，那点成功也不用沾沾自喜。人生可以更从容，胸怀可以更宽广。《庄子》中有个寓言，猫头鹰在吃死鼠，这时一只鲲鹏从高空飞过，猫头鹰护住自己的死鼠，视鲲鹏如大敌。这就不免小肚鸡肠了。同样道理，人站得高一点，看得就更远，以前牵肠挂肚的事就不值一提了，这样才能波澜不惊，举重若轻，经得起大风大浪。

二是探讨成功的经验。这是一本讲授智慧的书，其中有自我管理的智慧、保持魅力的智慧、驾驭人生的智慧、开创大业的智慧、待人接物的智慧、深谋

远虑的智慧等。书中既有启迪头脑的哲思，也有情趣盎然的故事，名人成功案例、中外历史故事贯穿于文中，提升了文章的实用性和趣味性，为我们在人生的关键时刻提供借鉴。

三是揭示社会的法则。读书如果只是为了获得人生感悟，这只是“内圣”；我们还要去认识这个社会，深刻了解社会运行的法则，才可能“外王”。比如懂得人情世故，积累人脉资源，谙熟进退之道，寻找贵人相助，适时托举别人。这都是实实在在的知识。编者相信，哪怕书中有一条法则打动了你的心灵，它都会产生积极的因素，使你的人生更加精彩！

一滴水里蕴藏着浩瀚的大海，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。本书由 200 多篇精美的哲理散文组成，分为十六辑，涵盖了励志、求知、创业、情感、财富、人际、口才等各个方面。它们有的睿智凝练，发人深省；有的灵气十足，如饮清泉……毫无疑问，本书将会成为您的终生益友，是您送给自己、亲人及朋友最温馨的礼物。

# 目录

CONTENTS



## 第一辑 人生不可虚度 / 1

- 拒绝平淡的生活 / 2
- 须知困境是人人必领的“快餐” / 2
- 冷漠的人不会有成功的人生 / 3
- 再累也要笑一笑 / 5
- 不要回头看摔碎的瓦罐 / 7
- 不要感叹生不逢时 / 8
- 不要报怨自己怀才不遇 / 9
- 人生总得“爆发”一回 / 11
- 把一天变成 48 小时 / 12

## 第二辑 别忘了为自己喝彩 / 15

- 问一问自己到底能干什么 / 16
- 目标就是目标，不是目的 / 17
- 为生活设定目标 / 18
- 断绝自己的后路 / 19
- 学会给自己下命令 / 20
- 时时奖励一下自己 / 21
- 在“平庸”中挖掘亮色，从“无用”中寻找价值 / 22
- 没伞的孩子就得拼命奔跑 / 23
- 在“羞辱”中奋起 / 24
- 没有谁能阻止你出人头地 / 25
- 给自己找一个假想敌 / 26
- 走自己的路，也要听别人说 / 27
- 自己发光，不要等别人来磨亮 / 28
- 缺点也是另类优势 / 29



### 第三辑 要善于学习和充电 / 31

- 看电视浪费了你多少时间 / 32
- 人的差异在于业余时间 / 32
- 多掌握一些有益职业的知识 / 33
- 为你的才能找到合适的买主 / 35
- 不要迷信权威 / 36
- 看看名人是如何起步的 / 37
- 尽快成为你那一行的专家 / 38
- 才艺是通天之梯 / 40
- “通才”最容易被淘汰 / 41
- 建立自己的智慧库 / 42
- 人一生都是在学习 / 43

### 第四辑 把敬业变成习惯 / 47

- 吃苦是一种资本 / 48
- 趁着年轻，把挫折感都用光 / 49
- 敢于尝试才精彩 / 50
- 不要让自己过得太安逸 / 51
- 好方法是想出来的 / 52
- 借鸡生蛋成大业 / 54
- 对手不等于敌人 / 55
- 以“勤”补能力之不足 / 56
- 把敬业变成习惯 / 57
- 做事多想几步棋 / 59
- 敢于创新思维 / 60

### 第五辑 机会属于有心人 / 63

- 年轻人要有点野心 / 64
- 不要过分谦虚 / 65
- 机遇来自智慧 / 66
- 最好的敲门砖不是文凭 / 67
- 不要抱怨伯乐，先做千里马 / 68
- 站在前排才有机会 / 69
- 机会属于有心人 / 71



- 即使没能上场，也要争当第一候补 / 73  
先抓住机会再说，车到山前必有路 / 74  
树挪死，人挪活 / 75  
没有好运，只有勤奋 / 78  
抓住稍纵即逝的机遇 / 80  
要有点冒险精神 / 83

## 第六辑 找准成功之路 / 85

- 你的第一份工作不可能非常理想 / 86  
经营事业要有长远打算 / 87  
先做小事，先赚小钱 / 88  
做自己最擅长的事 / 89  
学会推销自己 / 90  
学会与人合作 / 91  
保持思想的开放性 / 92  
莫让名利的火焰烧身 / 93  
把挫折当作向上的台阶 / 95  
以失败者为师 / 97  
不要为你的失败找借口 / 98  
心动尚需行动 / 101  
有备才能无患 / 102  
失败比成功更重要 / 103  
找一种适合自己的成功模式来借鉴 / 105  
两个以上的目标等于没有目标 / 106  
发现自己不擅长某个领域，就不要坚持太久 / 107  
好习惯是成功的阶梯 / 109

## 第七辑 做事先做人 / 111

- 做人不要太老实 / 112  
不做“滥好人” / 113  
坚信自己心中的答案 / 114  
真诚为别人喝彩也是一种胸怀 / 116  
欲善终，当慎始 / 117  
能力不够，最好远离是非 / 118





不要对别人抱过高的期望 / 119  
拍马屁，终究不如有实力 / 120  
生活需要“长线” / 121  
斤斤计较的人最痛苦 / 122  
做人多点人情味 / 123  
以诚待人，聚集人气 / 125  
做人要刚柔并济 / 127  
甩掉“面子”的包袱 / 129  
鱼和熊掌不可兼得 / 130  
犯错，就诚实地认错 / 131  
当你春风得意时，小心伤人 / 132

## 第八辑 处理好人际关系 / 135

攀登关系金字塔 / 136  
人脉如存折，时时勤储蓄 / 137  
社会关系不等于“走后门” / 138  
做个让人一见难忘的人 / 139  
交友决定你未来的生活质量 / 141  
本事再大的人也要人照应 / 142  
建立一个“朋友档案” / 142  
人到用时方恨少，不要临时抱佛脚 / 144  
要想有朋友，自己先得够朋友 / 145  
保持交朋友的弹性 / 146  
交会“修理”你的朋友 / 147  
与人为善，就等于在自己周围播撒成功的种子 / 149  
不要认为别人比你傻 / 150  
对手也有可爱之处 / 151  
与其你死我活，不如实现双赢 / 152  
设身处地为对方着想 / 153  
脸皮厚点又何妨 / 155  
不要拒绝别人的批评 / 156  
让别人监督你 / 158  
不妨塑造共同的敌人 / 160  
想了解一个人，先打听一下他的口碑 / 161  
路遥知马力，日久见人心 / 162



- 积累人脉要有远见 / 163  
尊重别人的“领土范围” / 165  
你要小心应对的几种人 / 166  
你态度要有所保留的几种人 / 167  
最好不要挡人财路 / 168

## 第九辑 培养领导才能 / 171

- 正直的人可以重用，奸佞小人只能利用 / 172  
处理事情要有大局观 / 172  
不可挥霍头顶的光环 / 173  
领导别人须先命令自己 / 174  
腾出一只手托举别人 / 176  
提携后进，人会记你一辈子 / 177  
“新官上任三把火”有必要 / 178  
没有规矩，不成方圆 / 179  
治标不如治本 / 181  
好的领导善于引导而不是强制 / 182  
好领导不如一个好制度 / 183  
好领导不用事必躬亲 / 185  
要警惕“糖衣炮弹” / 187

## 第十辑 懂得进退之道 / 189

- 使人常有饥饿感 / 190  
懂得欣赏他人之长 / 191  
与人相争，得不偿失 / 192  
掌握退让的艺术 / 194  
不断变换你的行事作风 / 195  
被人需要胜过被人感激 / 197  
要实干，但也要懂得表现 / 199  
不要显得比上司高明 / 201  
寻找自己的吉星贵人 / 202  
白天向前看，晚上向后看 / 203  
顺着毛摸，他就听你的 / 204



## 第十一辑 做一个受欢迎的人 / 207

- 自信是成功的基础 / 208
- 个性能使你的存在更具价值 / 209
- 忍人所不能忍 / 211
- 宽容自会得到回报 / 212
- 学会收敛自己的锋芒 / 213
- 最好的自助方法是助人 / 215
- 别轻视“守时”这件事 / 216
- 不当惰性的奴隶 / 217
- 一视同仁地尊重别人 / 219
- 流言止于智者 / 221

## 第十二辑 家庭是事业的后盾 / 223

- 构建家庭，你想好了吗 / 224
- 婚姻的本质是交易 / 224
- 婚姻决定命运 / 225
- 爱产生爱，恨产生恨 / 226
- 做控制情感的大师 / 228
- 赶走懊丧情绪，让斗志旺盛起来 / 230
- 嫉妒是心里的魔鬼 / 231
- 幽默是人际交往的润滑剂 / 232
- 爱需要宽容，不要过于较真 / 233
- 喋喋不休会伤害婚姻 / 234
- 幸福是要自己找的 / 236
- 不要一味顺着孩子 / 237
- 保护好你孩子的天赋 / 239

## 第十三辑 掌握一些财富知识 / 241

- 合理地运用金钱 / 242
- 有时候，“奢侈”反倒是理财 / 243
- 炒股毁人身心 / 244
- 你的时间值多少钱 / 245
- 金钱是有腿有性格的 / 246
- 富不过三代 / 247



- 房产增值有学问 / 248  
通过投资累积财富 / 250  
真正的大老板就是一面聚光镜 / 251  
成功从“一粒米”开始 / 252

## 第十四辑 锻炼自己的口才 / 255

- 口才是成功的阶梯 / 256  
提防祸从口出 / 257  
毛遂自荐要会说 / 259  
三言两语显实力 / 260  
能言可驱祸 / 262  
善辩可求生 / 264  
幽默能摆脱尴尬 / 265  
劝说别人要讲究方法 / 266  
让对方顺着你的思路走 / 268  
说理时不妨先具体，后抽象 / 270  
进言要注意时机 / 271

## 第十五辑 细节决定成败 / 273

- 细节之中蕴藏着大学问 / 274  
警惕“破窗理论” / 275  
懒惰是一种浪费 / 276  
做大事也要省小钱 / 277  
警惕潜意识的误导 / 278  
鼓励别人谈论自己 / 279  
小心突然升高热度的友情 / 280  
坚持在背后说别人的好话 / 281  
与人握手时，可多握一会儿 / 283  
记住别人对你的好 / 285  
和客户通电话时，不要先挂掉电话 / 286

## 第十六辑 幸福无处不在 / 289

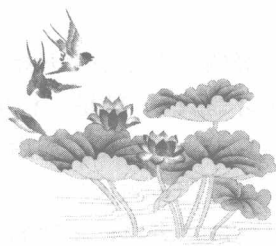
- 幸福往往是一种副产品 / 290  
钱追人，人追健康 / 291



- 学会每天问自己十个问题 / 292
- 不要一味赶路而忘了欣赏风景 / 293
- 松开你紧握的拳头 / 294
- 清空心灵的“回收站” / 295
- 努力塑造新形象 / 297
- 让衣着为你增色 / 299
- 穿着打扮有讲究 / 300
- 给自己的形象定位 / 302
- 无需跟着流行走 / 304



人生不可虚度



---

## 第一辑

---

人生不可虚度

## 拒绝平淡的生活

蔡志忠说：“我用十年的时间名满天下，赚了一千万。倘若重新给我选择的机会，我只用这十年去看看高山，听听流水，别的什么也不做。”王蒙说：“我更倾向未成名前简简单单的读书生活。”一些早已体验了世间百味，经历了无数荣誉与挫折，走过了不尽弯曲与坎坷的人说出这样的话是毫不为怪的：为了成功的极大付出后，终归于平淡。

然而，作为年轻人，美好的人生才刚刚开始，还没有品尝过登上巅峰的滋味，如果也喊着“平平淡淡才是真”，就是一种早衰的气象。

每个人生于世间时，他只是一张白纸。而后漫漫岁月间，他所做的一切便是尽可能地为这张白纸增添尽可能多的色彩，一幕绚丽的彩画才是我们的最圆满结局。那些饱尝世上滋味的成功者早已将他的人生画卷涂抹得色彩斑斓。他归于平静的原因只是想静下心来做一些最后的修改。或许是真的有些倦了，一旦休息时，他会觉得很惬意，于是便说出了上面的话语。但是倘若真的让时光倒转，也许蔡志忠依旧会不懈地画他的漫画，王蒙仍然会不倦地做他的文章。

将生活变得更丰富、更有意义、更有价值。体验成功的喜悦，这是每个人最基本的愿望。

但是，人生道路往往是多磨难的。一两次挫败过后，我们开始害怕，我们开始放弃努力。努力可能失败，而放弃，永不会遭遇挫伤。于是，我们开始为自己找寻可靠的理论基础，既然如此众多的名人已宣称“平淡为本”，那么我们就“平平淡淡才是真吧”。我们习惯了平凡，我们更习惯了庸俗的快乐。

是的，成功意味着痛苦，意味着超人的付出，意味着这样或那样的代价……但只有这样，我们才真正体验到生活的原味。才使生活中的甜愈甜，苦愈苦，涩愈涩，才真正地了解了生活。而那些看似毫无苦痛，平静的人才是最大的可怜者，临死时，他只这一种淡淡的滋味。

拒绝平淡，因为不甘心。

作为一个人，要是不经历人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能真正懂得人生的意义。

——杨朔

## 须知困境是人人必领的“快餐”

生活中每一个人都有安慰别人或得到别人安慰的时候。可重要的是要学会



自我安慰，这是一种心理防卫的方式。“百年人生，逆境十之八九。”在人生的旅途上，并非都是鲜花坦途，而要常常与不如意之事结伴而行。诸如下岗待业、官职被免、疾病缠身、情场失意等等，常常会使人忿忿不平，叹息不止。失去平缓的心态容易发生心理扭曲、变态，不但影响工作情绪和生活质量，而且有害于身心健康。

安慰自己，就是通过积极的自我评价以及对自己适度的宽容，抚慰自己因失败、挫折、不幸而痛苦不堪的心灵。面对困境，要告诉自己这是合乎自然的事情。困境是生活的组成部分，是人人必领的“快餐”，既是困扰自己，也会光顾他人，这才合乎自然。总是一帆风顺、事事如意，这只是一种良好的愿望，实际并不存在。这样，在困境面前就不会总让心哭泣，相信“天无绝人之路”，相信“逆境不久”的真理，相信自己总有路可走，就等于跨出了困境的第一步。

人生不是苦旅，别把境况看得那么坏。习惯于自我惩罚、自我折磨的人，一般视野比较狭窄，思维比较封闭。他们的眼睛只是死死盯在自己遇到的困难、挫折和失败上，结果把困境看得越来越死，以致被困境压得抬不起头来。但若与那些比自己困境更严重的人比较，你会不会一声长叹“何独我哉？”然后你再背上一遍孟子的“天将降大任于斯人也”，便会有“冬天逝，春天到”的感觉，就会抹去许多对世的不平、对人生的哀怨。

自我解嘲是人们心理防卫的一种方式，是生活的艺术，是一种自我安慰和自我帮助，也是对人生挫折和逆境的一种积极、乐观的态度。自我解嘲并非逆来顺受，不思进取，而是随遇而安，放弃可望而不可及的目标，重新设计自己，追求新的目标。

人生在世，绝不能事事如愿。反正，遇见了什么失望的事情，你也不必灰心丧气。你应当下个决心，想法子争回这口气才对。

——马克·吐温

## 冷漠的人不会有成功的人生

美国超级潜能大师斯蒂芬·柯维经常劝导那些缺乏进取心的人一定要热忱，只有如此才能改变命运。大多数人只是坐等命运的安排或贵人相助，事实上，好生活都是靠自己争取而来的。试想，在一个团体里，任何人都无法推卸责任，也没有人替他人收拾残局。即使年纪还小的孩子，也照样要求他们“自己想办法。”那会又是一番怎样的结果！

要求责任感并非贬抑，反而是一种肯定。主动是人的天性，尊重这种天







性，至少可提供对方一面镜子，以便清晰且未扭曲地反映自我。

由于个人的成熟度不同，对尚处于情绪依赖阶段的人，不必期望太高。但至少可创造有利的气氛，逐渐培养他的责任感。

凡事采取主动的人必定是对自己事业的热忱者。热忱是一个人对自己做事的感觉和兴趣。没有热忱，肯定对自己所做的事情不会尽力尽责，不会精益求精。有些人正是因为对事业没有热忱，干到哪儿算到哪儿，因此不能赢得尊重，更谈不上让自己的事业蒸蒸日上了。拯救自己的人需要热忱，一分热忱，就会有一分收获。

一个寒冷的晚上，25名青年男女涌进了纽约市宾夕法尼亚体育馆的大舞厅。六点半，大厅内已座无虚席了，到了八点，大厅被挤得满满当当。这些人劳累一天，他们晚上来这儿干什么？

是听政治家演说吗？还是看时装表演？

不是的。这些男人和女人前来是为了倾听最新、最实用的课程《有效地讲话并在工作中影响他人》的第一讲，这是由“戴尔·卡耐基语言技巧和人际关系协会”举办的课程。

不仅如此，人们还在争相阅读戴尔·卡耐基的《影响力的本质》一书。

在其后的24年里，纽约市几乎每天都要开设这些课程，听卡耐基演讲和接受该课程培训的人多达15万，甚至连威斯汀豪斯电气公司、麦道公司等一些保守的公司也派出管理人员接受培训。

有人问卡耐基，他为什么能打动千万人的心。他微笑着说：“除了掌握大量的知识和技巧以外，最重要的是，我热爱我的听众。”

卡耐基极大地表现了他的热忱。

热忱是发自内心的激情，如果一个人身上激情洋溢，那么他就是有吸引力的。

卡耐基在课堂上经常说这样一句话：“我愈老愈能感觉到热忱的感染力，拯救自己的人和失败的人在能力上并没有多大差距，但正是由于各方面条件相近，热忱就显得尤为重要了。热忱的人有信心和勇气去克服困难。”

卡耐基在他的备忘录中这样写道：“我说的热忱，是一种内在的精神本质，它深入到人的内心，任何不是发自内心的热情，都是虚伪的表现……只要你充满了对别人的爱，你就会兴奋，你的眼睛，你的大脑，甚至你的灵魂都充满了激情，这种激情可以感染别人，鼓舞别人。”卡耐基是这样说的，也是这样做的。维利是一家公司的职员，虽然他工作很出色，却不能让人喜欢他。为此，维利非常苦恼，所以他来向卡耐基请教。

“卡耐基先生，我在演讲中也爱来点小幽默，虽然能引起听众发笑，却不能取得很好的效果，我该怎么做呢？”

“问题就在这里，”卡耐基深沉地说，“你应该表现你的热忱，这样你就可