

您的健康保驾护航丛书

◎ 主编 武星户

常见病

自我

发现

发现

中国建材工业出版社

为您的健康保驾护航丛书

自我发现常见病

武星户 主编

中国建材工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自我发现常见病/武星户主编. —北京: 中国建材工业出版社, 2005.3

(为您的健康保驾护航)

ISBN 7-80159-796-6

I. 自... II. 武... III. 常见病-防治 IV. R4 待查

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 010061 号

内 容 简 介

为您的健康保驾护航丛书, 分别为《自我发现常见病》, 《自我选药治百病》, 《自然疗法治百病》, 《水与健康》, 《药浴》等。

本书主要是为了尽最大可能满足大多数身体尚属健康, 但因工作紧张劳累或饮食起居不正常而引发的身体不适者能够从本丛书中得到正确的自我处置方法。另外, 为许许多多去医院做完各项检查后, 手拿各种检查结果而不知所云的人们能够对自身的状态有一个明晰的了解以及在日常生活中应用自然疗法中的法则, 确立一种健康的生活方式, 达到自我保健的目的。

《自我发现常见病》

武星户 主编

出版发行: 中国建材工业出版社

地 址: 北京市西城区车公庄大街 6 号

邮 编: 100044

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 16

字 数: 369 千字

版 次: 2005 年 3 月第 1 版

印 次: 2005 年 3 月第 1 次

定 价: 25.00 元

网上书店: www.ecool100.com

本书如出现印装质量问题, 由我社发行部负责调换。联系电话: (010)88386904

主 编：武星户

作 者：（按书中出现顺序）

方 一 武 阳 冯志国

杜 敏 史一丘 唐杰文

李 功 栾忆鸥 许 淮

武星户

插 图：武 阳

前 言

随着科学技术的进步及物质、文化生活水平的不断提高，人民群众的自我保健意识逐渐增强，如能对身体早期出现的异常反应及时发现、尽快治疗，是能够取得良好效果的。尤其是一些恶性病，发现早与晚，治疗效果是有天壤之别。因此，人们对熟悉、掌握一些常见病、多发病防治知识的要求越来越迫切，包括经常发生的一些症状，如头痛、发热、腹痛等等，究竟是哪儿出了问题？需要马上去医院就诊，还是自己用一些非处方药可以治好，以及医生所做的各种化验、仪器检查的结果有没有问题，正常值是多少，升高或降低表示什么意思，是由何种原因引起的等等。当然，这些知识都是病人和家属亟想了解 and 知道的。

《自我发现常见病》就是为满足病人、家属和广大读者的需求，特请有关专家、医生编写的，内容包括 100 种常见的疾病信号，16 种望诊断病方法，近 300 种医院常用的化验、检查项目的正常值以及升高或降低说明什么问题，便于读者在身体出现异常信号时，通过对照化验单或检查报告中的各项数值，知道自己的身体处于一种什么样的状态，做到心中有数。相信这本书会成为您的好朋友和您个人的保健医生。

目 录

一、信号发现常见病	(1)
发热	(1)
生长发育异常	(6)
肥胖	(9)
消瘦	(10)
乏力	(12)
水肿	(13)
脱水	(15)
休克	(17)
贫血	(18)
昏迷	(20)
晕厥	(23)
惊厥	(25)
眩晕	(27)
头痛	(30)
失眠	(32)
言语障碍	(33)
瞳孔异常	(36)
眼球震颤	(38)
瘫痪	(39)
肌萎缩	(42)
不自主运动	(44)
共济失调	(45)
焦虑状态	(47)
强迫状态	(49)

紧张状态	(50)
兴奋状态	(52)
抑郁状态	(54)
幻觉	(57)
妄想	(58)
谵妄	(61)
遗忘	(63)
痴呆	(65)
多动症	(67)
眼球突出	(68)
视力障碍	(69)
红眼	(73)
眼胀痛	(74)
耳鸣	(75)
耳聋	(77)
耳痛	(80)
鼻出血	(82)
声音嘶哑	(84)
口臭	(86)
口干	(87)
咳嗽	(88)
咳痰	(91)
咯血	(92)
胸痛	(94)
呼吸困难	(96)
气胸	(99)
胸廓异常	(100)
杵状指	(102)
心悸	(103)
心律失常	(104)
低血压	(107)

高血压	(109)
咽下困难	(110)
腮腺肿大	(112)
食欲减退	(113)
恶心与呕吐	(115)
呕血与黑便	(120)
腹泻	(121)
腹胀	(123)
便血	(125)
便秘	(128)
腹部肿块	(129)
肝肿大	(135)
脾肿大	(136)
腹痛	(138)
黄疸	(142)
尿血	(146)
尿量异常	(148)
脓尿	(150)
尿失禁与遗尿	(152)
阴囊肿大	(153)
不育	(155)
男子性功能障碍	(156)
阴道出血	(158)
闭经	(161)
痛经	(163)
不孕	(165)
白带异常	(166)
出血	(167)
甲状腺肿大	(170)
乳腺肿块	(171)
性发育异常	(174)

腰痛	(177)
婴儿哭声	(180)
斑疹	(181)
丘疹	(185)
疱疹	(188)
结节	(190)
风团	(192)
鳞屑	(194)
溃疡	(197)
色素异常	(199)
瘙痒	(202)
出汗异常	(203)
毛发异常	(205)
指甲异常	(208)

二、化验血液发现常见病

红细胞计数 (RBC)	(210)
血红蛋白测定 (Hb)	(211)
网织红细胞计数 (RC)	(211)
红细胞比积或红细胞比容 (HCT)	(212)
红细胞平均直径 (MCD)	(213)
红细胞平均体积 (MCV)	(213)
平均红细胞血红蛋白量 (MCH)	(214)
平均红细胞血红蛋白浓度 (MCHC)	(214)
红细胞沉降率测定 (血沉) (ESR)	(215)
白细胞计数 (WBC)	(215)
白细胞分类 (DC)	(216)
嗜酸性粒细胞直接计数 (EOS)	(219)
血小板计数 (PLT)	(219)
出血时间 (BT)	(220)
凝血时间 (CT)	(221)

血块收缩时间 (CRT)	(222)
血小板黏附试验 (PA _{ad} T)	(222)
血小板聚集试验 (PA _g T)	(223)
活化部分凝血活酶时间 (APTT)	(224)
血浆凝血酶原时间 (PT)	(225)
凝血酶时间 (TT)	(225)
简易凝血活酶生成试验 (STGT)	(226)
高铁血红蛋白还原试验	(226)
红细胞渗透脆性试验 (EF)	(227)
抗人球蛋白试验 (CT)	(228)
高铁血红蛋白测定	(228)
优球蛋白溶解时间 (ELT)	(229)
纤溶酶原测定 (PLG)	(230)
血浆硫酸鱼精蛋白副凝试验 (PPP)	(230)
乙醇凝胶试验 (EGT)	(231)
纤维蛋白 (原) 降解产物测定 (FDP)	(232)
组织纤溶酶原激活物测定 (t-PA)	(232)
血栓调节素测定 (TM)	(233)
血浆复钙时间 (PRT)	(234)
血型	(234)
全血黏度测定	(235)
血浆黏度测定	(236)
红细胞聚集性测定 (RCA)	(237)

三、化验血清蛋白发现常见病 (238)

血清总蛋白测定 (TP)	(238)
血清白蛋白测定 (ALB, A)	(239)
血清球蛋白测定 (Glo)	(240)
血清白蛋白/球蛋白 (A/G)	(240)
血清黏蛋白测定 (SM)	(241)
结合珠蛋白测定 (HP)	(241)

血清 α_2 -巨球蛋白测定 (α_2 -MG)	(242)
血清铁蛋白测定 (FT)	(243)
铜蓝蛋白测定 (CER)	(243)
转铁蛋白测定 (Tf)	(244)
血浆纤维蛋白原测定 (Fbg)	(245)
游离血红蛋白测定	(245)
血清蛋白电泳 (SPE)	(246)

四、化验血清非蛋白氮类发现常见病 (248)

血浆缬氨酸测定	(248)
血清苯丙氨酸测定	(248)
血清酪氨酸测定	(249)

五、化验肝功能发现常见病 (250)

血清总胆红素测定 (T-Bil)	(250)
血清直接 (结合) 胆红素测定 (D-Bil)	(251)
血清间接 (游离) 胆红素测定 (I-Bil)	(251)
血清丙氨酸氨基转移酶 (ALT) 或谷丙转氨酶 (GPT) 测定	(252)
丙氨酸氨基转移酶同工酶测定 (iso-ALT)	(253)
血清天冬氨酸氨基转移酶 (AST) 或谷草转氨酶测定 (GOT)	(254)
天冬氨酸氨基转移酶同工酶测定 (iso-AST)	(254)
血清 γ -谷氨酰转氨酶测定 (GGT)	(255)
γ -谷氨酰转氨酶同工酶测定 (iso-r-GT)	(256)
血清单胺氧化酶测定 (MAO)	(256)
单胺氧化酶同工酶测定 (iso-MAO)	(257)
血清碱性磷酸酶测定 (ALP 或 AKP)	(257)
碱性磷酸酶同工酶测定 (iso-ALP)	(258)
血清胆碱酯酶测定 (ChE)	(258)
血清IV型胶原测定	(259)
血清血氨测定 (BA)	(260)

血清胆汁酸测定 (TBA)	(260)
六、化验肾功能发现常见病	(262)
血清尿素氮测定 (BUN)	(262)
血清尿素测定 (UREA)	(262)
血清肌酐测定 (Cr)	(263)
血清尿酸测定 (UA)	(264)
内生肌酐清除率测定 (Ccr)	(265)
血清 β_2 -微球蛋白测定 (β_2 -MG)	(265)
七、化验心功能发现常见病	(267)
血清肌酸激酶测定 (CK)	(267)
肌酸激酶同工酶测定 (iso-CK)	(268)
血清乳酸脱氢酶测定 (LDH)	(268)
乳酸脱氢酶同工酶测定 (iso-LDH)	(269)
血清 α -羟丁酸脱氢酶测定 (α -HBDH)	(270)
血清肌红蛋白测定 (SmbT)	(271)
肌钙蛋白 T 测定 (T n T)	(272)
八、化验血脂发现常见病	(273)
血清总脂测定 (TL)	(273)
血清总胆固醇测定 (TC)	(274)
血清胆固醇酯测定 (CE)	(274)
血清磷脂测定 (PHL)	(275)
血清甘油三酯测定 (TG)	(276)
血清高密度脂蛋白-胆固醇测定 (HDL-C)	(276)
血清低密度脂蛋白-胆固醇测定 (LDL-C)	(277)
血清游离脂肪酸测定 (FFA)	(278)
血清过氧化脂质测定 (LPO)	(279)
血清脂蛋白电泳 (LPE)	(279)
九、化验血糖发现常见病	(281)
血糖测定 (Glu)	(281)
葡萄糖耐量试验 (GTT)	(282)

糖化血清蛋白测定 (GSP)	(283)
糖化血红蛋白测定 (GHb)	(283)
血清 β -羟丁酸测定 (β -HB)	(284)
血清乙酰乙酸测定 (ACAC)	(284)
血清丙酮酸测定 (acid)	(285)
血清乳酸测定 (Lac)	(285)
血清酮体测定 (KET)	(286)
血清 C 肽测定	(286)
血清胰岛素测定	(287)

十、化验血清离子发现常见病..... (288)

血清钾测定 (K)	(288)
血清钠测定 (Na)	(289)
血清氯化物测定 (Cl)	(290)
血清钙测定 (Ca)	(290)
血清磷测定 (P)	(291)
血清铜测定 (Cu)	(292)
血清锌测定 (Zn)	(293)
血清铁测定 (Fe)	(294)
血清镁测定 (Mg)	(295)
血清硒测定 (Se)	(295)
血清铅测定 (Pb)	(296)
血清镉测定 (Cd)	(297)
血清锰测定 (Mn)	(297)
血清氟化物测定 (F)	(298)
血清汞测定 (Hg)	(298)
血清砷测定 (As)	(299)
血清铬测定 (Cr)	(299)
血清铝测定 (Al)	(300)
血清镍测定 (Ni)	(300)

十一、化验血清酶类发现常见病 (301)

血清酸性磷酸酶测定 (ACP)	(301)
酸性磷酸酶同工酶测定 (iso-ACP)	(302)
血清淀粉酶测定 (AMYL)	(303)
血清 5'-核苷酸酶测定 (5'-NT)	(303)
血清脂肪酶测定 (LPS)	(304)
血清腺苷酸脱氢酶测定 (ADA)	(304)
血清葡萄糖-6-磷酸脱氢酶测定 (G-6-PD)	(305)
血清溶菌酶测定 (LZM)	(306)
超氧化物歧化酶测定 (SOD)	(306)
血管紧张素转移酶测定 (ACE)	(307)
血清谷氨酸脱氢酶测定 (GLDH, GDH)	(308)
胰蛋白酶测定	(308)

十二、化验内分泌功能发现常见病 (309)

血清总甲状腺素测定 (TT ₄)	(309)
血清总三碘甲状腺原氨酸测定 (TT ₃)	(310)
血清游离甲状腺素测定 (FT ₃ , FT ₄)	(310)
血清甲状腺素结合球蛋白测定 (TBG)	(311)
血清反三碘甲状腺原氨酸测定 (反 T ₃)	(312)
血清降钙素测定 (CT)	(313)
血清甲状旁腺素测定 (PTH)	(313)
血、尿皮质醇测定 (Cortisol)	(314)
血、尿醛固酮测定 (Aldosterone)	(315)
尿 17-羟皮质类固醇测定 (17-OH)	(316)
尿 17-酮类固醇测定 (17-KS)	(317)
血浆游离儿茶酚胺测定	(318)
尿儿茶酚胺测定 (CA)	(318)
血浆胰高糖素测定 (PG)	(319)
血浆骨钙素测定 (BGP)	(320)
血清胃泌素测定	(320)
血清促甲状腺素测定 (TSH)	(321)

血浆促肾上腺皮质激素测定 (ACTH)	(321)
血清促卵泡成熟激素测定 (FSH)	(322)
血清促黄体生成激素测定 (LH)	(323)
血浆抗利尿激素测定 (ADH)	(324)
血清催乳素测定 (PRL)	(324)
血清人绒毛膜促性腺激素测定 (HCG)	(325)
血清促甲状腺素测定 (TSH)	(326)
血清生长激素测定 (GH)	(326)
血浆睾酮测定 (PT)	(327)
血浆双氢睾酮测定 (DHT)	(328)
血浆孕酮测定 (PP)	(329)
血清雌二醇测定 (E2)	(330)
血雌三醇测定 (E3)	(330)
尿总雌激素测定 (TE)	(331)
血浆黄体酮测定	(332)
尿孕二醇测定	(332)
尿孕三醇测定	(334)
血浆前列腺素测定 (PG)	(334)

十三、化验血气发现常见病

血液酸碱度测定 (pH)	(336)
二氧化碳分压测定 (PCO ₂)	(336)
二氧化碳总量测定 (TCO ₂)	(337)
氧分压测定 (PO ₂)	(338)
二氧化碳结合力测定 (CO ₂ CP)	(338)
氧含量测定 (CaO ₂)	(339)
氧饱和度测定 (CaO ₂)	(340)

十四、化验免疫水平发现常见病

血清免疫球蛋白 A 测定 (IgA)	(341)
血清免疫球蛋白 G 测定 (IgG)	(341)
血清免疫球蛋白 M 测定 (IgM)	(342)

血清免疫球蛋白 D 测定 (IgD)	(343)
血清免疫球蛋白 E 测定 (IgE)	(343)
血清冷球蛋白测定 (CG)	(344)
血清 M 蛋白测定 (M)	(344)
血清总补体测定—50%溶血活性试验 (CH-50)	(345)
血清 C 反应蛋白测定 (CRP)	(345)
E 玫瑰花环形成试验 (E-RFT)	(346)
EA 玫瑰花环形成试验 (EA-RFT)	(347)
EAC 玫瑰花环形成试验 (EAC-RFT)	(347)
淋巴细胞转化试验 (LTT)	(348)
T 细胞亚群测定	(349)
NK 细胞活性测定	(350)
B 淋巴细胞表面膜免疫球蛋白测定 (SMIg)	(351)
白细胞吞噬功能试验	(351)
巨噬细胞吞噬功能试验	(352)
白细胞介素-2 测定 (IL-2)	(352)
干扰素测定 (INF _S)	(353)
类风湿因子测定 (RF)	(354)
抗链球菌溶血素“O”测定 (ASO)	(354)
冷凝集试验 (Cold)	(355)
肥达反应 (WR)	(355)
外斐反应 (WFR)	(356)
梅毒螺旋体血细胞凝集试验 (TPHA)	(357)
血吸虫环卵沉淀试验	(357)
嗜异性凝集试验 (HeAgg)	(358)
甲胎蛋白测定 (AFP)	(358)
癌胚抗原测定 (CEA)	(359)
癌抗原 125 测定 (CA125)	(359)
癌抗原 15-3 测定 (CA15-3)	(360)
糖链抗原 19-9 测定 (CA19-9)	(360)
癌抗原 50 测定 (CA50)	(361)

组织多肽抗原测定 (TPA)	(362)
前列腺特异性抗原测定 (PSA)	(362)
鳞状上皮细胞癌抗原测定 (SCC)	(363)
糖类抗原 242 测定 (CA ₂₄₂)	(363)
甲型肝炎病毒抗体 IgM、IgG 测定 (抗 - HAV - IgM、 IgG)	(364)
乙型肝炎表面抗原测定 (HBsAg)	(364)
乙型肝炎表面抗体测定 (HBsAb)	(365)
乙型肝炎 e 抗原与 e 抗体测定 (HBeAg、HBeAb)	(365)
乙型肝炎核心抗体 IgM、IgG 测定 (HBcAb - IgM、 IgG)	(366)
丙型肝炎病毒抗体 IgM、IgG 测定 (抗 - HCV - IgM、 IgG)	(367)
丁型肝炎病毒抗原测定 (HDVAg)	(367)
丁型肝炎病毒抗体 IgM、IgG 测定 (抗 - HDV - IgM、 IgG)	(368)
戊型肝炎病毒抗体 IgM、IgG 测定 (抗 - HEV - IgM、 IgG)	(369)
十五、化验血液维生素发现常见病	(370)
血清维生素 A 测定	(370)
血清维生素 D 测定	(371)
血清维生素 E 测定	(371)
血清维生素 K 测定	(372)
血清胡萝卜素测定	(372)
维生素 B ₁ 测定	(373)
维生素 B ₂ 测定	(373)
血清维生素 B ₆ 测定	(374)
血清维生素 B ₁₂ 测定	(374)
血清维生素 C 测定	(375)
血清叶酸测定	(375)