

周子娄 陈茂彬◎著

人 体 两 侧 对 称 与 健 康

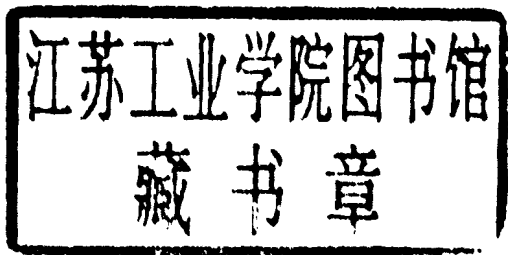
RENTI
LIANGCE
DUICHEN
YU
JIANKANG



女 子 出 版 社

人体两侧对称与健康

周子娄 陈茂彬 著



长江出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体两侧对称与健康/周子娄,陈茂彬著.——武汉:长江出版社,2008.4

ISBN 978-7-80708-375-7

I. 人… II. ①周…②陈… III. 人体生理学—研究
IV. R33

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第040257号

人体两侧对称与健康

周子娄 陈茂彬 著

责任编辑:赵冕

装帧设计:刘斯佳

出版发行:长江出版社

地址:武汉市解放大道1863号

邮编:430010

E-mail: cjpub@vip.sina.com

电话: (027) 82927763 (总编室)

(027) 82926806 (市场营销部)

经销: 各地新华书店

印刷: 武汉市科利德印务有限公司

规格: 880mm×1230mm 1/32

4.625印张 120千字

版次: 2008年4月第1版

2008年4月第1次印刷

ISBN 978-7-80708-375-7/R · 3

定价: 28.00元

(版权所有 翻版必究 印装有误 负责调换)

序一

《人体两侧对称与健康》一书，提出了 21 世纪的前沿学科之一——神经科学中的值得研究和给人启发的新观点。从临床实践中发现和提出这种观点确实难能可贵，这对神经生理学和人体研究无疑是一种重要的贡献，通过这些观点总结出颇有效果治病方法，这说明它具有重要的应用价值，还提出了人体保健的一些观点。这些对人体研究和医疗保健都有重要的理论和实践意义。

《人体两侧对称与健康》的作者以敏锐的观察力发现了“人体两侧对称对应现象”，并以此为切入点，提出了人体复合对称神经调节、人体对称轴、对称治疗方法等新观点。让人耳目一新，这不但对人体生理学研究有重要理论意义，而且对保健治病有实用价值。可以说是对生理学、医学的重要贡献，也是医学上的重要发现。

此书对人体研究工作者、医务工作者、甚至动物学者以及锻炼身体的人们都有借鉴作用。尽管刚诞生的观点还不是很成熟，还需要深入研究，但此书仍不失为颇有价值的重要资料。

著名神经病学及神经电生理学专家 孙喜堂教授

序二

《人体两侧对称与健康》通过作者多年的实践及理论探索,以敏锐的观察力发现了“人体两侧对称对应现象”,并以此为切入点,提出了人体复合对称神经调节学说,较好地解释了人体整体平衡及协调的作用规律和失调后的疾病现象,并从新的视角归纳出了一系列新的颇为有效的治疗方法及保健措施,提出了人体复合对称神经调节、人体对称轴、对称治疗方法等新观点,让人耳目一新,这不但对人体生理学研究有重要理论意义,而且对保健治病有实用价值。可以说是对生理学、医学的重要贡献,也是医学上的新发现。此书对人体研究工作者、医务工作者、甚至动物学者以及广大民众都有一定的借鉴作用。

当然,本书中的有些观点可能不十分成熟,还需要深入研究,但它毕竟提出了人体发展中的新信息、新理念、新技能,进一步加深对所有两侧对称动物的认识,又一次揭示了动物由低等到高等的连续性进化过程,阐述了机体内我们以前忽视了的生理环节,更为重要的是能帮助我们保健身体、认识疾病、预防疾病、治疗疾病。但愿这一理论将有着广泛的应用范围及美好的发展前景。

华中科技大学同济医学院 杜玉开教授

前 言

地球上动物界中两侧对称动物随处可见,它们的这种体型是如何维持发展的呢?为什么人、狗、牛、蛙、鸟等动物总是保持两侧对称呢?为什么人体一侧肾切除,另一侧肾会发生代偿性增大,而不在别的器官代偿?为什么比目鱼双眼会偏向一侧?为什么猿进化为人的过程中,两侧对称性地发生变化?为什么多数人右手使用较左手多而左右手仍然对称呢?跑步散步为什么能调节人体功能、增强体质?为什么气功中调整呼吸能治病防病呢?为什么中风后遗症偏瘫的病人经治疗常能得到较好的恢复?这些虽然都是司空见惯的现象,但要较为合理科学地解释它们就不那么容易了,在本书中,作者通过自己多年的实践及理论研究,提出了人体复合对称神经调节学说,较好地解释了上述问题,并从新的角度归纳出了一系列新的颇为有效的治疗方法及保健措施。

同其他新学说、新观点的诞生一样,本书中的一些观点刚刚产生,不可能就十分成熟,但它毕竟能让人们在加深对自己认识的同时,亦加深对所有两侧对称动物的认识,从而又一次揭示了动物由低等到高等的连续性进化过程,阐述了机体内以前被忽视了的生理环节,更为重要的是能帮助人们保健身体、认识疾病、预防疾病、治疗疾病。作者坚信这一理论将有着广泛的应用范围和美好的发展前景。

目 录

第1章	人体两侧对称对应现象	1
第2章	两侧对称动物的起源与进化	7
第3章	人体复合对称神经结构及其调控原理	17
第4章	人体两侧对称部位的运动形式	38
第5章	人体对称轴	62
第6章	人体两侧对称与疾病的治疗	91
第7章	神经与经络穴位的关系	105
第8章	人体两侧对称的再思考	124
跋		134
后 记		138

第1章

人体两侧对称对应现象

大自然如此巧妙地造就了人类的体型——人体两侧结构对称，这不单是在外观上给人自身以美的感受，更重要的是它为人类生息繁衍所依赖的最为合理的结构。这种结构如何产生及维持？人们对此无疑会产生浓厚的兴趣。

1 人们对人体两侧对称的认识

我国古代人们对人体两侧对称已有所思考及认识，在2000年以前的著作《山海经》中就多处描述了人体对称结构，尽管它传奇地描述奇形怪状的人种，但始终把他们描述为两侧对称的体型，如聂耳国人两个对称的大耳朵（见图1-1），长股国人两条对称的长腿（见图1-2），等等。^[1]

我国最早的医学著作《黄帝内经》对人体两侧对称结构有较详细的论述，并根据两侧对称间的关系来治疗疾病。

首先，它描述了经络穴位的两侧对称性分布（见图1-3），把人体前后正中line定名为任督二脉，认为它能统摄全身阴阳气血，其他十二经脉及双侧的穴位均呈对称性分布。

其次，《黄帝内经》用阴阳学说来论述人体双侧的关系，指出：“左



图 1-1 聂耳图



图 1-2 长股图

右者，阴阳之道路也”，^[12]表明左右为阴阳运行的道路（见图1-4）。又指出“阳从左，阴从右”，^[13]即左侧从属于阳，右侧从属于阴，左右既为这种阴阳关系，那么左右间就存在相对平衡协调、相互消长、相互对应的辩证关系，人体外观上的两侧对称则是这种阴阳关系的表

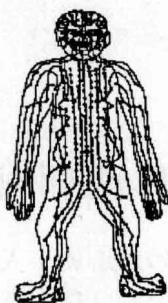


图 1-3 人体经络穴位图

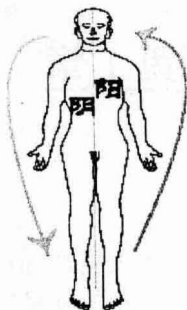


图 1-4 左阳右阴

现形式，左右平衡失调就会出现病变。故此，《黄帝内经》指出“左盛则右病，右盛则左病”。^[14]《黄帝内经》还认为人体左右对称与天地之阴阳相对应，指出“天不足西北，故西北阴也，而人右耳目不如左明也；地不足东南，故东南阳也，而人左手足不如右强也”。^[15]这里指出了人头部对应于天，天西北方不足，属阴，对应于人头之右侧，故右耳目不如左耳目聪明；而四肢对应于地，地东南方不足，属阳，所以人左手足不如右手足强有力。

第三，《黄帝内经》认为左右两侧对称与脏腑有对应关系，《素问·脉要精微论》中阐述了尺部脉诊同脏腑的对应关系，指出：“尺内两傍则季肋也，尺外以候肾，尺内以候腹中，附上，左外以候肝，内以候鬲，右外以候胃，内以候脾，上附上，右外以候肺，内以候胸中，左外以候心，内以候膻中，前以候前，后以候后……”。^[16]这里表明了左侧脉与心肝肾、右侧脉与胃脾肺等存在着对应关系。《难经》及王叔和、李时珍、张景岳等则进一步确定了脏腑与左右寸关尺脉的对应关系。^[17]《黄帝内经》认为左右整体上同脏腑也存在对应关系，指出“肝生于左，肺藏于右”，^[18]这实际上是根据五行学说来确定的，肝对应于东方，而东方则对应于人体左侧；肺对应于西方，对应于人体右侧；根据阴阳五行学说，心肝为阳，对应于人体左侧；脾肝肾为阴，对应于人体右侧；故人体左侧病变多属于心肝，右侧病变多属于脾肺肾。

第四，《黄帝内经》认为人体对称的两侧之间存在密切关系，两侧

的经脉通过脏腑、任督脉等使两侧经气相通、相互影响,《内经》上说:“夫邪客大络者、左注右、右注左”。^[9]这种相互影响表现为3个方面:①一侧之气相对偏盛便使对侧之气相对偏弱而致病,反之亦然。清王清任在《医林改错》中对此有较详细的论述。^[10]②一侧感受病邪而通过两侧间的联系使对侧发病。③病邪客于一侧,而双侧失去平衡而发病。《灵枢·刺节真邪》中说:“虚邪偏客于身半,其入深,内居荣卫,荣卫稍衰,则真气去,邪气独留,发为偏枯”。^[11]《黄帝内经》中还指出左右两侧感受病邪的特点,在正常情况下,左右两侧对称,阴阳相对平衡,但左侧上部气较盛,右侧下部气较盛,故感受病邪两侧上下则有所不同,“俱感于邪,其在上则右甚,在下则左甚”。^[12]

第五,《黄帝内经》中指出的人体两侧之间的关系,能应用于临床治疗疾病,其指出:“善用针者……,以左治右,以右治左”。^[13]

达尔文认为生物体各个器官是彼此密切相联系的,提出了相关变异来解释生物体结构之间的统一性。他认为人体机体两侧对称是相关的,因此存在着相关变异。他指出“身体若干同源的部分,在胚胎早期构造相等,而所处境遇又大致相同,似乎最易发生同样的变异,我们看到的左右两侧往往变异相同……”。^[14]黑格尔曾对对称作过这样的论述:“一致性与不一致性相结合,差异闯进这种单纯而同一起来破坏它,于是就产生平衡对称。”^[15]

2 人体两侧对称对应现象的发现

早在1983年,我们在临床医疗工作中发现了与人体两侧对称相关的一种现象,引起了我们浓厚的兴趣。通过深入研究,证明这一现象就是人体对称结构内在规律性联系的外在反映。用针刺给人治病,我们在针刺治病过程中有时选择人体左侧的穴位,有时选择人体右侧的穴位,有时两侧穴位都选择。根据中医理论,左侧身体的病变,可以针刺右侧穴位治疗,右侧病变可以针刺左侧穴位治疗,这会联想到左右两侧对称的同名经络穴位之间可能存在着比较特殊的联系,

如同是足阳明胃经的两侧足三里穴,它都同人体的胃有密切联系,那么它们之间通过“胃”就应该存在特殊联系。其他的两侧对称的同名经脉上的同名穴位亦是如此。不只是穴位、经脉应是如此,进而推之,两侧对称的络脉、经别、经筋、皮部等通过脏腑都应存在着这样特殊联系。两侧对称的“全息穴”理应通过其对应的人体特定部位而相互间存在特殊关系。随后,我们开始考虑两侧间的对应特殊关系应不局限于穴位,应是两侧任何对称的部位。在临床上的一种观察证明了我们的推想。观察到现象为:人体躯体任何一侧任何部位发生病变,按压与之对称的对侧部位,大多都有胀痛等反应点或区,而按压其周围与病变不对称的部位,则无此反应(见图 1-5),即把这种现象称为“人体两侧对称对应现象”。在诊治一部分骨折病人过程中,特别是四肢骨折患者,他们一侧某骨出现骨折,那么对侧与对称的骨部位压痛范围恰恰与骨折部的骨折线一致。如一侧肱骨斜形骨折时,对侧肱骨部就出现与之对称的斜形的压痛线,如是横形骨折,则出现横形的压痛线。

我们共观察了 164 例躯体两侧的局部性病变患者(见表 1-1)。他们多为外伤所致的骨折或软组织损伤,亦有一小部分为局部性炎性病变患者,还有一部分其他病变患者。其中男性 110 例,女性 54 例,年龄最大者为 74 岁,最小者为 4 岁,在 164 例中,与病变部对称的对侧部位存在明显压痛点或区者占 149 例,占总病例数的 90.85%,这说明了人体两侧对称对应现象存在的普遍性。

我们采用的观察方法是:首先检查患者病变部位,然后,在与其对称的对侧部位上,以拇指端(左手或右手,以方便为宜)由轻至重地做小范围内移动按压,力量不宜过大,观察其反应,如有胀痛等反应,

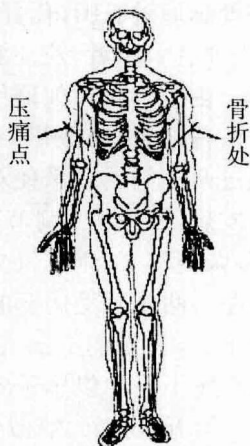


图 1-5 人体两侧对称对应现象

而以同样的方式和力量按其周围与疾病部位非对称的部位无此反应者,则表示明显存在两侧对称对应现象,如无痛胀等反应者,则表示此现象不明显。

观察过程中,常见到这样几种情况:第一,凡是病变部位疼痛或压痛明显者,按压与之对称的对侧部位痛胀反应就较敏感,反之敏感性就降低。第二,在与病变部位对称的对侧部位压痛范围较小,表现为一个点,这常见于病变范围较小的患者。第三,在与病变部对称的对侧部位压痛范围较大,这常见于病变范围较大的患者。第四,在与病变部位对称的对侧部位压痛范围呈线形,这常见于病变呈线形改变的患者,这种观察范围仅限于人体躯体两侧,不包括人体内脏。所观察的患者的病变部位很少单纯位于传统的经脉或穴位上,大部分病变在非经脉穴位上。

表 1-1 164 例疾患两侧对称对应现象的观察情况

病变部位	例数	与病变部位对称的对侧部位		压痛现象所占 百分比(%)
		压痛(例数)	压痛不明显(例数)	
头颈	12	11	1	91.7
躯干	12	10	2	83.3
上肢	76	70	6	92.1
下肢	64	58	6	90.6
合计	164	149	15	90.85

如果发现了这样新奇的现象而放弃对它的思考与研究,那么就像我们饥饿时放弃摆在眼前的食物一样,令人遗憾。从两侧对称对应现象的存在,进而可以推想到控制这种外在现象的内在机制亦存在于人体,这种机制将两侧对称的各个部位联系起来,我们首先要考虑的是这种机制及这种联系,其次再考虑它对机体的生物学意义,这种现象是以两侧对称为基础的,所以,我们不妨先探讨一下两侧对称动物的起源与进化。

参考文献

- [1] 罗梦山.山海经校注[M].北京:宗教文化出版社,2003.
- [2] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [3] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [4] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [5] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [6] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [7] 南京中医学院.难经注释[M].北京:人民卫生出版社,1979.
- [8] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [9] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [10] 陕西中医研究院.医林改错注释[M].北京:人民卫生出版社,1985.
- [11] 灵枢经[M].北京:人民卫生出版社,1981.
- [12] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [13] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [14] 达尔文.物种起源[M].北京:科学出版社,1972.
- [15] 黑格尔.美学.第一卷[M].北京:商务印书馆,1979.

第2章

两侧对称动物的起源与进化

在动物进化的历程中,两侧对称的体型结构很早就产生了,开始只是简单的对称结构,逐步进化至复杂的两侧对称结构。动物自出现两侧对称结构后,则为动物向着高级复杂化进化奠定了基础。两侧对称结构随着进化越来越高级,越来越复杂。作为动物进化至最高级阶段的人类,不只具有高出其他动物的智慧,其两侧对称结构同样高级而复杂。要了解人体两侧对称结构的内在关系,就得首先认识最原始的两侧对称动物的形成。

1 动物两侧对称体型的起源

1.1 单细胞动物向原始多细胞动物的进化

从单细胞动物到多细胞动物是动物从低级向高级发展的一个重要过程,代表了动物进化史上的一个极为重要的阶段。从现在的原生动物来看,其中鞭毛纲动物产生群体的能力较强,原始单细胞动物群体进一步分化,群体细胞严密地分工协作,形成统一整体,则形成了原始多细胞动物。根据多细胞动物的胚胎发育过程来看,只有球形的群体(类似团藻的形状)与多细胞动物胚胎发育是一致的,因此可以认为原始多细胞动物是原始单细胞动物的球形群体进一步分化而成。^[1]

根据现在的原生动物,单细胞动物形体多不规则、不固定,如变形虫,但它们具有一般细胞所具有的基本结构——细胞质、细胞核、细胞膜,具有一般动物所代表的基本机能——运动、消化、排泄、吸收、

呼吸、感应、生殖等。而原始多细胞动物,形态相对固定,大多过着比较固定、运动较少的被动漂流生活,为了适应环境,它们的体形多呈辐射对称,如水螅(见图 2-1),它可以感觉到来自各个方向的危险或食物,同周围形成多向的生活关系,这是适应相对固定生活的结果,它们已具有多细胞动物原始的消化腔及神经系统(神经网)。

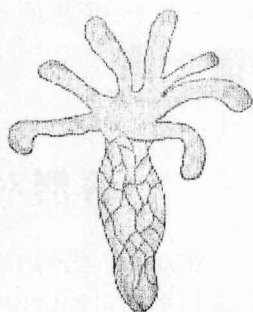


图 2-1 水螅神经网

1.2 单辐对称至双辐对称

双辐对称动物是单辐对称动物与原始两侧对称动物的中间过渡型。单辐对称至双辐对称动物体型的进化过程可能存在两种方式:第一,单辐对称动物在环境(水中)的作用下,为了保持其身体的平衡,需要从单辐对称机体分化出侧枝,这种侧枝能扩大捕食范围,又进一步有利于机体运动,因为它对机体有利,并且经常运用,其变异逐渐朝着增大的方向发展,最后发展成为与原辐射型主枝对称,这样就形成了双辐对称。第二,原始两胚层动物多过着群体生活,两个辐射对称个体由于生活的需要,在一起形成联系,这种联系在变异中不断加强,最后结合形成一个新的个体,新个体在开始形成时双辐不一定很对称,但是通过与环境的作用其不断得到改造,逐渐使双辐变得对称起来(见图 2-2)。

第一种方式为
什么不多分化几个
侧枝而只分化一个
呢?我们推想单辐
对称向双辐对称发
展过程中,单辐对称
动物机体分化出几

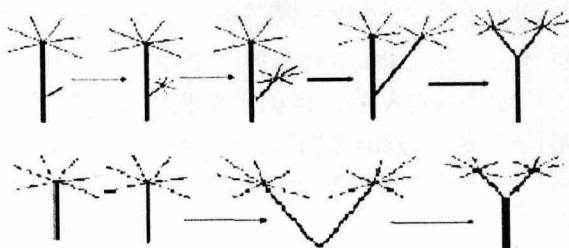


图 2-2 单辐对称向双辐对称的进化

个辐射枝是可能的,但在分化侧辐射枝中,只有一个侧辐射枝分化增

强,才能改变原来的多向性生活,才能对机体更有利。因此在几个侧辐射枝中可能有一个辐射枝得到锻炼加强,而其他辐射枝则退化消失。第二种方式为什么不是3个或3个以上的辐射对称个体联系为一个整体,而偏偏是两个呢?同上的道理,两个单辐对称个体相结合,才能改变原来的多向生活方式,如果3个或3个以上个体相结合,那就同原来多向生活方式没有什么区别,故此动物机体决不会朝着这个方面发展。

动物无论以哪种方式从单辐对称型发展为双辐对称型,最终其双辐对称的特性得到了保持,因为这种特性有利于动物的生存。它改变了单辐射对称动物多向生活的方式,将其变为两个主要方向,这更有利于运动捕食。多向变为两向生活方式,是动物进化中结构产生的质的飞跃,它为原始的两侧对称动物的产生奠定了基础。

1.3 双辐对称动物至两侧对称动物

双辐射对称动物基本已具备两侧对称动物的雏形,机体不断地朝着有利于身体平衡、主动运动、更好适应环境的方向发展,双辐射对称动物两侧相对称的辐射枝不断强化改造形成了原始的两侧对称动物。由于周围环境的变化,食物逐渐减少,机体单靠固定的生活方式已不能满足机体的需要,这驱使机体必须集中一个方向运动,以捕取食物,原来双辐对称的分叉方向变为生活的唯一方向,双侧的辐射枝逐渐得到了改造,使之成为保持身体平衡,促使身体向前运动捕食的器官,口在双辐中间形成,机体的中辐部逐渐变为流线形以有利于运动。如此就形成了前后、双侧的体型格局,机体主体与运动器官分工进一步明朗化,这就是原始的两侧对称动物(见图2-3)。

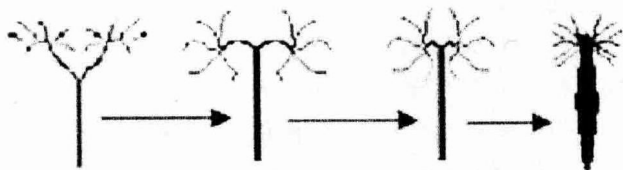


图2-3 双辐对称进化为两侧对称动物

1.4 单辐对称动物直接至两侧对称动物

两胚层单辐对称动物,由于环境的作用及机体内在适应驱动力,可以逐渐进化成了两侧对称动物。由于周围环境中的食物减少,机体需要向某一方向运动才能捕食,辐射枝就逐步改造成为两侧的运动器官,并且变为两侧对称,余下单一的辐射枝就可能退化或成为机体主体的一部分,辐射的中心口部逐渐发达起来而成为头,该部比其他部分敏感,能感受到食物及周围环境的变化,头部位于身体的前端,这样更便于捕食。如此就形成了原始的两侧对称动物(见图 2-4)。

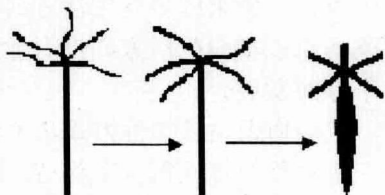


图 2-4 单辐对称直接变为两侧对称

1.5 神经的进化

动物从原始的多细胞动物进化成为原始的两侧对称动物,其内在的神经调节机制起着重要的作用,并且神经结构本身也同时发生了变化。原始的单细胞动物的细胞质已具有接受外界刺激和表现反应的功能,但这种调节功能还很不完善,由于执行功能的需要,进化至原始多细胞动物,已分化出原始的神细胞来执行接受刺激和表现反应的功能,神经散布于动物全体,没有规则地相互连接成网状,即神经网络。随着原始两侧对称动物的形成过程,不规则的网状神经联系逐渐变得规则起来,成为梯状神经结构,它使两侧对称性地发生联系,为动物两侧对称结构的进化打下了牢固的基础(见图 2-5)。

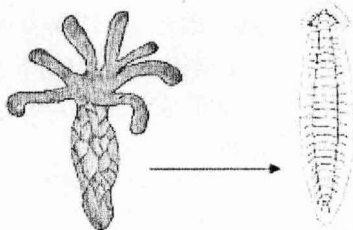


图 2-5 网状神经进化成梯状神经