

中国西藏 CHINA'S TIBET
FACTS AND FIGURES 事实与数字

2008



中国西藏 2008
CHINA'S TIBET
FACTS AND FIGURES
事实与数字



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

CHINA'S TIBET ● FACTS & FIGURES ● 2008

中国



西藏

事实与数字

2 0 0 8



外文出版社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

编委会：董云虎 王进军 王丕君 王刚毅 亓文公
主 编：王刚毅 亓文公
终 审：董云虎 王进军 王丕君 亓文公
审 读：郭云睿 王琰文 张小平 孙林虎

中文编辑：戴小华 安才旦
责任编辑：孙 艾 赖幼学
图片编辑：王新森 孙翠冉 安才旦 赵远志

封面设计：王新森
版式设计：郭传山 孙翠冉
排版制作：北京维诺传媒文化有限公司
印 刷：北京京都六环印刷厂
印 务：王新森
督 印：张亦兵

图书在版编目(CIP)数据

中国西藏：事实与数字. 2008 / 戴小华等编. —北京：
外文出版社，2008
ISBN 978-7-119-05374-5
I. 中… II. 戴… III. 社会主义建设—成就—西藏—2008
IV. D619.75
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 084377 号

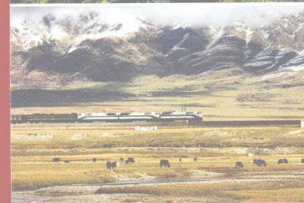
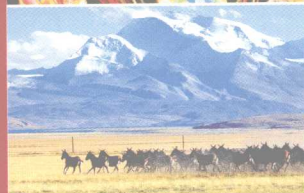
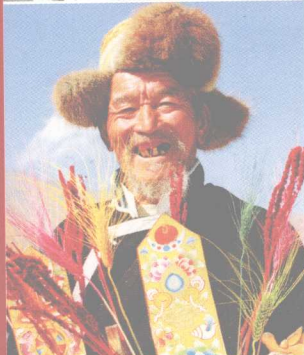
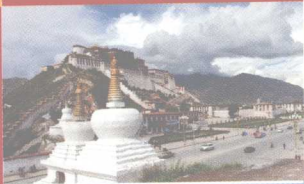
中国西藏：事实与数字 2008

*

北京周报社编译制作
外文出版社出版
(中国北京百万庄路 24 号)
邮政编码：100037
2008 年 (32 开) 第一版
(中)
ISBN 978-7-119-05374-5
17-C-6816P
定价：RMB 118.00 元

从布达拉宫远望拉萨市区





第 1 章

概况与历史沿革 (1)

- ◇ 位置及行政区划 (2)
- ◇ 历史沿革 (7)
 - ◇ 公元 7—12 世纪 (7)
 - ◇ 元代 (9)
 - ◇ 明代 (9)
 - ◇ 清代 (10)
 - ◇ 中华民国时期 (11)
 - ◇ 中华人民共和国时期 (11)

第 2 章

地理形态与自然资源 (15)

- ◇ 地形地貌 (16)
- ◇ 自然资源 (23)

第 3 章

民族、人口与宗教 (29)

- ◇ 民族构成 (30)
- ◇ 人口状况 (31)
- ◇ 宗教 (34)
- ◇ 宗教信仰自由 (39)



第4章

民族区域自治 (45)

- ◇ 历任国家领导人倡导支持民族区域自治 .. (46)
- ◇ 政治上的自治权 (48)
- ◇ 社会和经济发展的自主权 (51)
- ◇ 继承和发展民族传统文化 (53)

第5章

民俗风情与生活方式 (57)

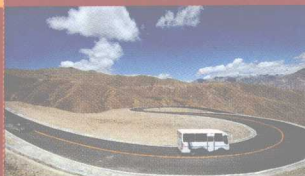
- ◇ 民族节日 (58)
- ◇ 服饰文化 (59)
- ◇ 饮食文化 (61)
- ◇ 婚丧习俗 (64)
- ◇ 传统民居 (64)

第6章

经济 (67)

- ◇ 综述 (68)
- ◇ 财政收支 (70)
- ◇ 农牧业 (70)
- ◇ 工业和建筑业 (74)
- ◇ 固定资产投资 (75)
- ◇ 国内贸易 (77)
- ◇ 对外经济贸易 (77)
- ◇ 金融保险业 (78)
- ◇ “十一五”规划执行情况 (79)





第7章

交通运输与邮电通信 (105)

- ◇ 公路建设 (106)
- ◇ 航空运输 (107)
- ◇ 青藏铁路 (108)
- ◇ 管道运输 (110)
- ◇ 邮电通信 (110)

第8章

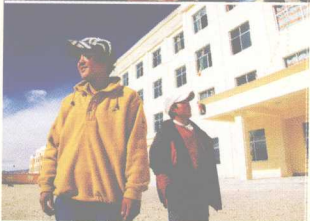
环境保护 (115)

- ◇ 加强环保制度建设与财政支持 (116)
- ◇ 生态安全屏障保护与建设 (118)
- ◇ 自然保护区 (119)
- ◇ 天然林养护和建设 (120)
- ◇ 生物多样性保护 (122)
- ◇ 水和空气环境保护 (122)
- ◇ 青藏铁路生态环境保护 (123)

第9章

社会稳定、人民生活与社会保障 .. (127)

- ◇ 维护社会稳定 (128)
- ◇ 改善人民生活 (130)
- ◇ 加强社会保障 (133)



第10章

教育、科学技术、文化、

卫生与体育 (147)

◇ 教育 (148)

◇ 科学技术 (151)

◇ 文化 (152)

◇ 卫生事业 (159)

◇ 体育运动 (163)

第11章

旅游 (175)

◇ 旅游资源 (176)

◇ 旅游项目与线路 (178)

◇ 赴藏旅游提示 (180)



中国西藏 ● 事实与数字 ● 2008

第 1 章

【 概况与历史沿革 】



位置及行政区划

历史沿革

公元 7—12 世纪

元代

明代

清代

中华民国时期

中华人民共和国时期



■ 位置及行政区划

西藏自治区位于中华人民共和国西南部，地跨北纬 $26^{\circ}50' - 36^{\circ}53'$ 、东经 $78^{\circ}25' - 99^{\circ}06'$ 之间，面积122多万平方公里，约占中国陆地总面积的八分之一，在中国各省区中，仅次于新疆维吾尔自治区，位居第二，相当于英国、法国、德国、荷兰和卢森堡5国面积的总和。北面与新疆维吾尔自治区、青海省相邻，东面和东南面同云南省、四川省接壤；南部与西部自东而西与缅甸、印度、不丹、尼泊尔等国以及克什米尔地区毗邻，国境线长约3842公里。

西藏自治区是中国五个少数民族自治区之一，下辖1个地级市（拉萨市），6个地区（那曲地区、昌都地区、林芝地区、山南地区、日喀则地区、阿里地区）；1个县级市（日喀则市）和71个县。

西藏自治区首府为拉萨市（下辖一个城关区），第二大城市为日喀则。

拉萨市

地处西藏中南部，位于雅鲁藏布江支流拉萨河中游北岸，面积31622平方公里，生活着藏、汉、回等30多个民族，藏族人口占87%以上。拉萨属温带高原季风气候，西藏地区主要粮食作物、经济作物在此均有种植。拉萨物产丰富，特色药材有冬虫夏草、贝母、红景天、人参果、麝香、鹿茸等，野生动物主要有野牦牛、野驴、黄羊、藏羚羊等；而腰刀、卡垫、地毯、邦典、木碗、金银首饰等藏族传统工艺品在拉萨市场上也随处可见。

拉萨历史悠久、文化遗产丰富。全市已开辟风景名胜旅游景点200多处，重点旅游景点20多处，其中，著名的人文景观有布达拉宫、大昭寺、小昭寺、



西藏自治区首府拉萨

罗布林卡、哲蚌寺、色拉寺、宗角禄康、甘丹寺、楚布寺、热振寺等；主要自然景观包括纳木湖、拉鲁湿地、羊八井地热田、念青唐古拉雪峰、德中温泉、堆龙温泉，林周、墨竹工卡自然保护区等。

那曲地区

地处西藏北部，北邻新疆、青海。总面积约 28.65 万平方公里，藏族占 98% 以上，是西藏的主要牧业区。

那曲地区中西部海拔多在 4500 米以上，地理环境独特，自然景色雄奇，一切似乎都保持着原生态。纳木错、色林错、当惹雍错等千余个大小湖泊翡翠般散布，温泉、地热区众多。矿产资源、石油天然气资源极为丰富。还有蔚为壮观的野生动物群落和高山植被，仅国家一级、二级保护动物就有 20 多种。主要土特产包括牛羊绒、克什米尔山羊绒、虫草、雪莲花、麝香等。主要景区景点有：那曲县的藏传佛教名刹——孝登寺，嘉黎县的阿扎湖风景区、忠义乡风景区，比如县怒江两岸沿江风光、彭盼原始林区、白嘎—羊秀自然风景区、苯教名寺巴仓寺、龙卡寺、鲁普寺等。

昌都地区

位于西藏东部，东邻云南省、四川省，北接青海省，是重要的交通枢纽，川藏公路、滇藏公路、青康（青海至昌都）公路干线在这一地区交叉，并连通各县。总面积13万平方公里，主要人口为藏族，还有汉、蒙古、纳西、傈僳、回等民族。

昌都地区5000米以上的山峰有80多座，群山脚下的河谷地带，有森林、良田和天然牧场，活跃着雪豹、小熊猫、滇金丝猴、白唇鹿等野生动物600多种，出产虫草、麝香、鹿茸、贝母等药材1200多种。

昌都的主要旅游景观包括：位于昌都县的强巴林寺、卡若新石器时期文化遗址，左贡县的梅里雪山风景区，察雅县的仁达丹玛摩崖造像、隆龙石雕群等。

林芝地区

位于西藏东南部，地处雅鲁藏布江中下游，南部与印度、缅甸两国接壤。面积9.97万平方公里，除藏、汉民族外，是门巴族、珞巴族等少数民族的聚居区域。

受印度洋暖湿气流影响，林芝地区夏无酷热，冬无严寒，雨量充沛，气候湿润，林地面积达264万公顷，密布树龄200多年的巨大云杉，巨柏中最大的树龄达2500年，林木蓄积量达8亿多立方米。已知高等植物2000多种，是名副其实的植物宝库。海拔最低处只有1000米左右，有些地方可以生长水稻、柑桔、香蕉、柠檬等。区内有孟加拉虎、滇金丝猴等多种珍稀野生动物和天麻、三七、红景天、冬虫夏草、灵芝等著名药材。此外，朗县的藏帽、木碗，波密的“珠峰圣茶”、易贡藏刀，察隅的竹编、藏式木碗等也都闻名遐迩。

林芝的风景名胜被分为8个景区40个景点。有被世界旅游组织列入世界级旅游景点、被国家旅游局评定为4A级旅游区并被列为国家森林公园的巴松措景区，有多重旅游资源价值的南迦巴瓦风景区，有雅鲁藏布大峡谷国家级自然保护区、易贡国家地质公园、色齐拉国家森林公园等多处自然保护区。

山南地区

位于雅鲁藏布江中下游地区，南部与不丹、印度接壤，总面积8万多平方公里。生活着藏、汉、回、门巴、珞巴等民族，其中藏族人口约占98%。

山南是藏族古代文明的重要发祥地之一，悠久的历史给这里留下了大量著名文物古迹，仅全国重点文物保护单位就有十处：藏王墓、桑耶寺、昌珠寺、扎塘寺、吉堆吐蕃墓群、烈山墓地、拉加里王宫遗址、朗色林庄园、吉如拉康、色喀古托寺，还有远近闻名的“神山”和“圣湖”。

雅砻河国家级风景名胜區是西藏目前惟一的国家级风景名胜區，雪山冰川、高山植被、田园牧场、河川谷地、历史古迹和古朴民风交相辉映。集人文自然景观于一体的旅游景区主要有3处——羊卓雍湖自然风景区、桑耶风景区、“圣湖”景区。

土特产品主要有氍毹、藏香、邦典、卡垫等。

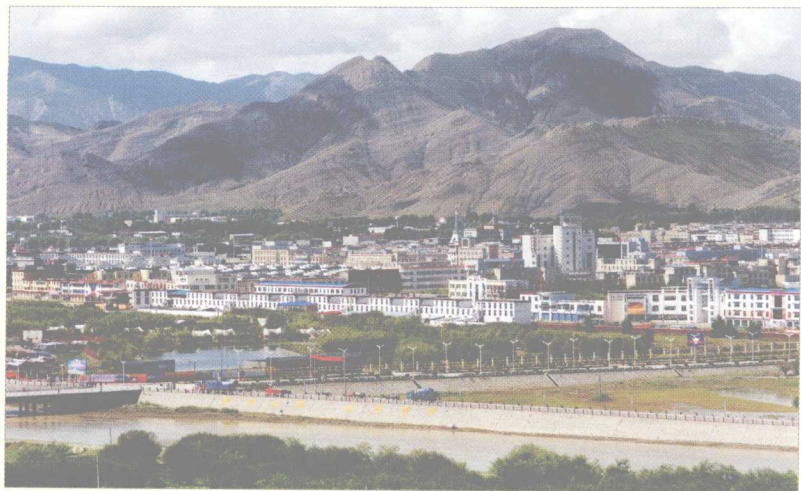
山南地区是西藏交通条件较好的地区之一。拉萨贡嘎机场就坐落在山南地区贡嘎县甲竹林乡境内。

日喀则地区

在西藏中南部，南与不丹、尼泊尔接壤，总面积18万平方公里。以藏族为主，还有汉、回、蒙古、纳西等民族及夏尔巴人。

日喀则地区是西藏不同类型的自然景观最集中、最完整之地，既有辽阔的高原牧场和秀丽的田园风光，也有茫茫林海、亚热带丛林，更有林立的皑皑雪峰。珠峰自然保护区是世界上垂直带最高、最完整的生态系统，风光无限。主要名胜古迹有扎什伦布寺、萨迦寺、宗山抗英遗址、夏鲁寺、曲德寺、卓玛拉康、大唐天竺使出铭等全国重点文物保护单位，以及纳塘寺、绒布寺、白居寺、帕拉庄园旧址等。

日喀则地区是西藏发展登山探险旅游的重点区域。5座海拔在8000米以上的山峰——珠穆朗玛峰（8844.43米）、洛子峰（8516米）、马卡鲁峰（8463米）、卓奥友峰（8201米）、希夏邦马峰（8012米）都在日喀则地区。近20多年来，中国先后开放了44座山峰及登山路线，到珠峰地区登山探险



西藏第二大城市日喀则市

的外国团队平均每年有 20 多个。

土特产品主要有银包木碗、茶盘茶架、藏毯、金丝帽、藏刀、卡垫等。

阿里地区

位于西藏西部，西面和南面分别与克什米尔地区、印度、尼泊尔接壤，有 116 公里的边境线，有 60 多道山口通向境外。所辖 7 个县中，3 个县为纯牧区，4 个县属半农半牧区，面积为 30.3 万平方公里，人口密度很低。

阿里地区在中西交通史和东西方经济文化交流史上居有重要地位，这里孕育过辉煌的象雄古文明及苯教文化，是探寻西藏古代文明的一块宝地。

阿里地区平均海拔 4500 米以上，雪峰冰川、高山草甸、荒漠戈壁、河流湖泊、农田牧场和数量可观的各类野生动物，构成了独具特色的自然奇景。著名的狮泉河、孔雀河、象泉河和马泉河，分别是印度河、恒河、萨特累季河、雅鲁藏布江的源头。古格王朝遗址、托林古寺、东嘎—皮央壁画，日土岩画等等，深深地留下了西部高原古代文明的印记；地处普兰县境内被多种

宗教尊奉为“神山”的冈底斯山主峰冈仁波齐和被视为“圣湖”的玛旁雍错，在亚洲宗教史上具有特殊地位。阿里地区众多的自然人文景观中拥有世界级旅游资源5个，国家级18个，省区级48个，旅游已成为阿里地区经济发展的重要产业。

■ 历史沿革

遗传学、考古学、历史学、语言学等众多学科的大量研究成果表明：汉族和藏族同出于共同的远祖；西藏的多处史前文化与同期华夏文化有密切的联系；青藏高原与内地在经济、文化及政治等方面一直保持密切关系，西藏自古就是中国不可分割的组成部分。

公元7—12世纪

公元7世纪初，强大的唐王朝在中原地区建立，结束了中国内地长达300多年的混乱分裂局面。与此同时，崛起于今西藏山南地区雅隆的悉勃野部渐次征服各地部族，建立了有史以来首次统一青藏高原各部族的政权——吐

阿里地区奇特的土林地貌



蕃王朝。

伴随着吐蕃王朝与唐朝两次联姻，双方往来频繁，政治、经济、文化交流广泛而深入，民间往来全面发展，藏族与中国其他民族之间的关系达到前所未有的密切程度。唐蕃双方曾八次会盟，至今仍屹立于拉萨大昭寺正门前的“唐蕃会盟碑”（也叫“长庆会盟碑”、“甥舅会盟碑”），就是第八次会盟后所立。此后的三、四百年间，藏族与北宋、南宋、西夏、辽、金等政权都有着密切联系。

公元641年，吐蕃王松赞干布迎娶文成公主，此后，汉藏两族往来频繁。这是松赞干布与文成公主塑像。



元代（公元1271—1368年）

1271年蒙古大汗忽必烈定国号为元，乌思藏（今西藏中部、西部及其迤西地区）、朵甘等地成为统一的多民族的大元帝国的一部分，西藏地方从此正式纳入中国中央政府的直接管辖之下。

元朝统一中国后，根据藏族地区的实际情况，采取了一系列影响深远的施政措施：

——首次设置中央机构总制院（1288年改称宣政院），掌管全国佛教事务及西藏等地的军政事务。宣政院使（主管官员）一般由丞相兼任，副使由帝师举荐的僧人担任。

——在西藏清查民户、设置驿站、征收赋税、驻扎军队、任命官员，并将元朝刑法、历法在西藏颁行。

——任用藏族僧俗担当从中央到地方高级官吏。乌思藏、朵甘等地行政机构之设裁及官员的任免、升降、赏罚，皆听命于中央。

——划分西藏地方行政区域。元朝中央在藏族地区设了三个不相统属的宣慰使司，均直属宣政院管理，这就是藏文史书中所说的“三区喀”。就今西藏自治区的地域而言，当时分归其中两个宣慰使司管辖——今拉萨、山南、日喀则、阿里等地归乌斯藏宣慰司管辖；今昌都一带及那曲地区东部归朵甘宣慰司管辖。元朝在乌思藏等地清查户口，确立差役，征收赋税，建立驿站，派驻军队，镇守边疆。乌思藏宣慰司设在萨斯迦（今西藏萨迦），下设13个万户府和若干个千户所，并征收赋税。元代的这一划置，成为此后西藏行政区划沿革的基础。

明代（公元1368—1644年）

公元1368年，明朝取代元朝，采用收缴元朝旧敕旧印，换发明朝新敕新印的形式和平过渡，继承了对西藏地方的国家主权。

明朝没有沿用元朝的职官制度，而是建立了一套别具特色的僧官封授制度。各地有代表性的政教首领人物，明朝均赐封以不同的名号，颁给他们印章和封诰，命其管理各自的地方，其职位的承袭须经皇帝批准，皆可直通名