



临床住院医师培训系列丛书

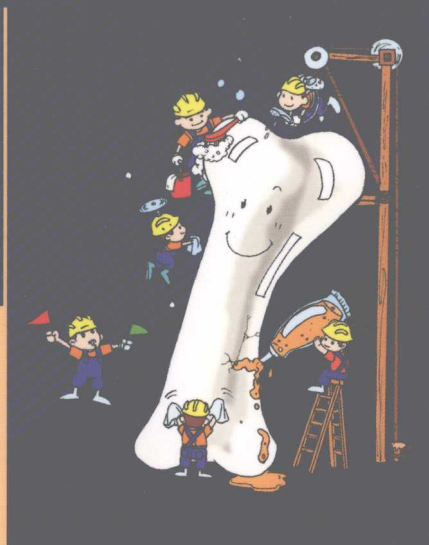
GUKE XUE

ZHUYUAN YISHI SHOUCE

骨科学

住院医师

手册



◎主编 李康华 胡建中 雷光华

科学技术文献出版社

临床住院医师培训系列丛书

骨科学住院医师手册

主 编 李康华 胡建中 雷光华

副主编 廖前德 张宏其 唐举玉

编 者 (以姓氏笔画为序)

王锡阳 文 廷 邓展生 吕红斌

朱 勇 朱峥嵘 刘 华 刘金洋

李 雄 李人杰 李康华 肖东民

肖文锋 吴建煌 何洪波 张亚平

张宏其 林渊源 周江南 胡志勇

胡建中 胡懿邨 高曙光 唐举玉

葛 磊 雷光华 廖前德

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

骨科学住院医师手册/李康华,胡建中等主编. -北京:科学技术文献出版社,2008.11

(临床住院医师培训系列丛书)

ISBN 978-7-5023-6104-4

I. 骨… II. ①李… ②胡… III. 骨疾病-诊疗-手册 IV. R68-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 107514 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 崔 岩

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 514 千

印 张 22.625

印 数 1~5000 册

定 价 45.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是由湘雅医院陈方平院长组织骨科临床一线专家编写而成。该书是历代专家工作经验的总结和提炼,以住院医师日常工作程序为线索,帮助医学生完成从学习教科书到规范及熟练临床实际工作的过渡。

全书内容安排以骨科涉及的疾病为纲,从概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病程观察、临床经验等方面进行阐述,体现了业内的新理论、新技术。书中涵盖的诊断标准、治疗方案、诊疗技术,具有规范性、实用性强的特点,是骨科住院医师临床病程管理的重要工具书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

C 丛书编委会

Contributors

... 骨科学住院医师手册

主 编 陈方平 孙维佳 肖健云

副主编 胡建中 雷光华 周巧玲

编 委 (按姓氏笔画为序)

尹 飞 左晓霞 龙剑虹 冯 永

孙维佳 刘运生 刘双珍 齐 琳

李康华 李新中 李小刚 陈方平

肖 波 肖健云 张 怡 杨天伦

邹益友 周巧玲 罗万俊 胡成平

胡建中 谢红付 雷闽湘 雷光华

谭德明 谭利文 翦新春

秘 书 龚 民

P 丛书序

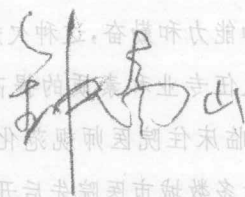
Preface ... 骨科学住院医师手册

长期以来,我国医学教育主要以五年制本科教育为主体,多数医学生从医学院毕业后即进入医疗、预防、保健机构,之后的业务能力和进一步发展决定于医院条件、上级医师教导、本人的认知能力和勤奋,这种欠规范的学习模式严重地影响了我国医师队伍专业和素质的提高。1993年,国家卫生部制定并下发了《临床住院医师规范化培养方式试行办法》,10多年来在全国大多数城市医院先后开展了住院医师培训工作,但发展不平衡,且缺乏系统规范教材。随着医学模式的转变、疾病谱的变化及医疗保险制度的逐步完善,要求医疗机构提供更优质的医疗服务,因此对工作在一线的住院医师业务能力、思想素质、医德医风提出了更高要求。

中南大学湘雅医院陈方平教授主编的《临床住院医师培训系列丛书》从策划到构思成书历经2年,是目前我国第一套涵盖临床各专业学科的大型系列丛书,该丛书不拘泥于教科书的格式,力求贯彻理论联系实际的原则,尤其偏向于实用,其目的在于通过培训将学员学校获得的医学理论进一步深化并成为指导实际医疗工作的指南,也为未来进一步提高打下基础。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，21 世纪这一代医学工作者面临着越来越复杂的社会环境和专业要求，所需知识总数急剧增加，只有在一生中自觉不断学习，不断吸收新知识、新思维的人，才能适应医学领域不断发展的需要，《临床住院医师培训系列丛书》为年轻的医学工作者开启了这扇大门。

中华医学会会长、中国工程院院士



丛书前言

F Foreword

... 骨科学住院医师手册

随着我国卫生事业的不断发展,住院医师规范化培训已逐渐成为医疗界关注的重点。100多年来,湘雅医院为我国的医学教育事业做出了巨大的贡献,在住院医师培训工作中积累了丰富的经验,也取得了丰硕的成果。坚实的医学基础理论、扎实的临床工作技能、不断更新的医学知识以及高尚的职业道德是每一位优秀临床医生必备的基本特质;勤于深入临床、善于思考分析、有序归纳演绎、勇于创新探索和不断提高医疗诊治水平是造就优秀临床医师的重要途径。

多年以来,我们一直想用百年湘雅的经验 and 模式,为年轻住院医师编写一套可读而实用的工具书。为此,我们组织湘雅医院的教授们撰写了这套《临床住院医师培训系列丛书》,共计24本住院医师手册,涵盖24个临床专科,即心血管内科学、呼吸病学、消化病学、肾脏病学、内分泌及代谢疾病学、血液病学、神经病学、感染病学、小儿科学、风湿病学、精神病学、皮肤病学等内科系统学科;普通外科学、心胸外科学、神经外科学、泌尿外科学、骨科学、烧伤整形科学、妇产科学、耳鼻咽喉头颈外科学、口腔科学、眼科学等外科系统学科以及急救医学手册、临床

药物手册。该套丛书的各章节从疾病概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病情观察、预后评估、出院医嘱等环节和角度出发进行编写,适合住院医师阅读使用,对年轻住院医师进入临床工作应该有较好的帮助。

本着从理论—实践—思考学习—再实践的原则,反复训练所积累的临床经验及成熟的临床思维,将帮助我们打开认知疾病的知识之门。本套丛书编写过程中,有众多专家废寝忘食,孜孜不倦求知论证,力求以科学、准确、规范的医学知识和丰富的经验完成对每一疾病的描述,丛书的完成凝结了他们的智慧和辛劳。《临床住院医师培训系列丛书》的完成得到了国内许多医学家的大力支持,科学技术文献出版社的编辑朋友们付出了辛勤的劳动,在此我向他们表示衷心的感谢!

中南大学湘雅医院院长

陈辉

序

Preface

... 骨科学住院医师手册

我国实施骨科住院医师规范化培训,是培养骨科专业技术人才、提高我国骨科临床工作水平的重要措施之一,同时也是完善我国毕业后医学教育制度的重要组成部分。

骨科住院医师规范化培训涵盖骨科基础理论、基本操作和基本技能训练,其中骨科基础理论是刚刚步入骨科临床的住院医师最需要掌握而又最难掌握的一部分,而目前还没有一本专门供骨科住院医师阅读的参考书。

《骨科学住院医师手册》是由科学技术文献出版社组织出版的住院医师手册系列丛书之一,该书由中南大学湘雅医院骨科以李康华教授为首的长期工作在临床一线的 20 余位专家历时近一年撰写而成。本书特点有三:一是紧密结合骨科住院医师的培训要求,按概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病程观察和临床经验栏目次第编写,每一章节即为一种疾病的处理流程,内容深入浅出,同时配有精美的插图和照片,能使读者容易理解和掌握;二是既有经典术式介绍,也有最新的治疗进展;三是作者毫无保留介绍了自己的临床经验,能使读者抓住重点,

少走弯路。《骨科学住院医师手册》是一本难得的供骨科住院医师、进修医师、实习医师和研究生学习的参考书。

中 国 工 程 院 院 士

中华医学会骨科学分会主任委员

中国医学科学院北京协和医院骨科主任

前言

Foreword

...骨科学住院医师手册

住院医师培训制度自 19 世纪末实施以来,已在世界多国推广应用。我国卫生部于 1993 年颁布了《关于实施临床住院医师规范化培训试行办法的通知》,随后相继在全国建立了十余个住院医师规范化培训基地,住院医师培训已经成为我国医学生毕业后继续教育的一个重要组成部分,对于完善我国医学人才培养体系、提高医师队伍整体素质具有重要意义。

中南大学湘雅医院是卫生部住院医师规范化培训基地之一,培训的住院医师均达到了住院医师培训的预期目标。骨科住院医师规范化培训涵盖骨科基础理论、基本操作和基本技能训练,在培训过程中,我们发现骨科基础理论是刚刚步入骨科临床的住院医师较难掌握的一部分,而且有一本比较适合年轻住院医师阅读的参考书非常重要。为此,我们按照住院医师规范化培训要求、结合我院骨科住院医师培训经验编写了《临床住院医师培训系列丛书》之《骨科学住院医师手册》一书。

全书分 15 章,每节均按概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病程观察和临床经验等栏目编写,每一节即为一种疾病的

处理流程。病情分析一栏详细介绍了诊断与鉴别诊断;治疗计划一栏详细介绍了治疗方法、适应证、手术方式、步骤与注意事项;临床经验一栏介绍了作者的体会和经验教训。部分章节还配有精美的插图,这样能使读者较易理解和掌握。

本书编写过程中,得到了科学技术文献出版社的支持和帮助,中华医学会骨科学分会主任委员邱贵兴院士提出了许多宝贵意见并欣然为此书作序,在此向他们表示衷心感谢。

李康华 胡建中 主笔

目录

Contents

... 骨科学住院医师手册

第一章	骨折概论	/1
第一节	骨折的定义、成因、分类及骨折的移位	/1
第二节	骨折的临床表现及 X 线检查	/4
第三节	骨折的并发症	/6
第四节	骨折的愈合过程	/15
第五节	影响骨折愈合的因素	/17
第六节	骨折的急救	/22
第七节	骨折的治疗原则	/23
第八节	开放性骨折的处理	/30
第九节	骨折延迟愈合、不愈合及畸形愈合	/35
第二章	上肢骨折	/39
第一节	锁骨骨折	/39
第二节	肩胛骨骨折	/44
第三节	肱骨外科颈骨折	/49
第四节	肱骨干骨折	/53
第五节	肱骨髁上骨折	/58
第六节	肱骨髁骨折	/64

第七节	尺骨鹰嘴骨折	/71
第八节	前臂双骨折	/73
第九节	Colles 骨折	/77
第十节	Smith 骨折	/80
第三章	下肢骨折	/83
第一节	股骨颈骨折	/83
第二节	股骨粗隆间骨折	/93
第三节	股骨干骨折	/99
第四节	髌骨骨折	/108
第五节	胫骨平台骨折	/113
第六节	胫腓骨干骨折	/119
第七节	踝部骨折	/125
第八节	距骨骨折	/131
第九节	跟骨骨折	/137
第十节	足部骨折	/146
第十一节	膝关节韧带损伤	/156
第十二节	膝关节半月板损伤	/163
第十三节	踝关节扭伤	/169
第十四节	跟腱断裂	/173
第四章	关节脱位	/178
第一节	关节脱位概论	/178
第二节	肩锁关节脱位	/189
第三节	肩关节脱位	/197
第四节	肘关节脱位	/205

目 录

第一章

第二章

第三章

第四章

第五章

第六章

第七章

第八章

第九章

第十章

第十一章

第十二章

第十三章

第十四章

第十五章

第十六章

第十七章

第十八章

第五节	·	桡骨小头半脱位	212	章二十第
第六节	·	髌关节脱位	216	章三十第
第七节	·	膝关节脱位	225	章四十第
第八节	·	踝关节脱位	231	章五十第
第九节	·	颞下颌关节脱位	236	章六十第
第五章	·	脊柱和骨盆骨折	241	章八第
第一节	·	脊柱骨折	241	章一第
第二节	·	骨盆骨折	260	章二第
第三节	·	脊髓损伤	268	章三第
第六章	·	手外伤及断肢(指)再植	285	章四第
第一节	·	手外伤	285	章五第
第二节	·	断肢(指)再植	293	章六第
第七章	·	周围神经损伤	299	章七第
第一节	·	概论	299	章一第
第二节	·	臂丛神经损伤	312	章二第
第三节	·	桡神经损伤	325	章三第
第四节	·	正中神经损伤	329	章四第
第五节	·	尺神经损伤	333	章五第
第六节	·	腋神经损伤	337	章十第
第七节	·	肌皮神经损伤	340	章一第
第八节	·	副神经损伤	343	章二第
第九节	·	坐骨神经损伤	346	章三第
第十节	·	股神经损伤	349	章四第
第十一节	·	胫神经损伤	352	章五第

第十二节	腓总神经损伤	355
第十三节	腕管综合征	358
第十四节	肘管综合征	363
第十五节	梨状肌综合征	367
第十六节	踝管综合征	370
第八章	骨与关节化脓性感染	373
第一节	急性化脓性骨髓炎	373
第二节	慢性化脓性骨髓炎	378
第三节	局限性骨脓肿	382
第四节	硬化性骨髓炎	385
第五节	创伤性骨髓炎	387
第六节	化脓性关节炎	391
第九章	骨与关节结核	395
第一节	概论	395
第二节	脊柱结核	399
第三节	脊柱结核并发截瘫	418
第四节	髋关节结核	432
第五节	膝关节结核	448
第十章	运动系统畸形	457
第一节	先天性肌性斜颈	457
第二节	先天性并指、多指畸形	463
第三节	先天性马蹄内翻足	470
第四节	平足症	474
第五节	踇外翻	480