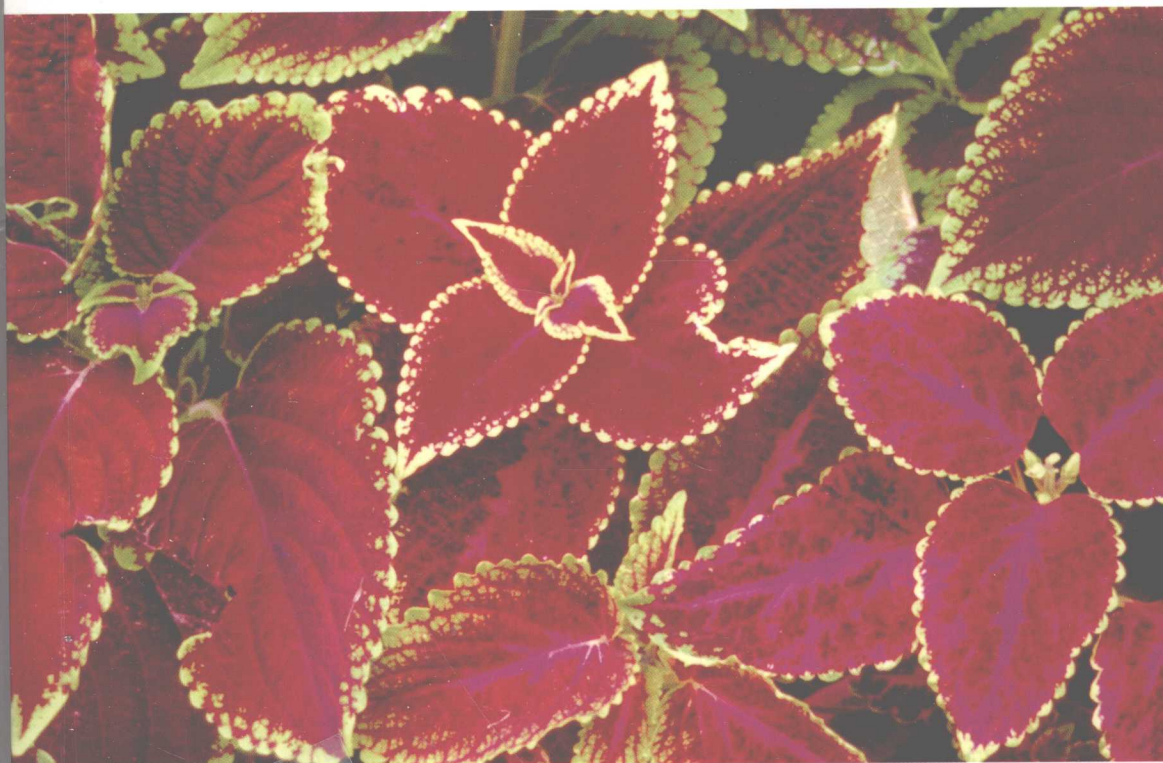


奥里森·马登

百年励志文丛

最伟大的励志书

Zui Wei Da De Li Zhi Shu



品格是一个人获得成功最强大的动力之一。高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的价值。

杨超 / 编著

珍藏本

平凡的生活中，一抹微笑就是一道阳光，它不仅能够照亮自我阴暗的心空，还能温暖周围冷漠的心灵！当我们在一个个长夜里反思白天的得失时，或许我们最应当问自己的一句话就是“今天你笑了没有？”

远方出版社

百年励志文丛

奥里森·马登

最伟大的励志书

Zui Wei Da De Li Zhi Shu



品格是一个人获得成功最强大的动力之一。高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的价值。

杨超/编著

ZUIWEIDADELIZHISHU

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

最伟大的励志书 / 杨超编译. - 呼和浩特: 远方出版社, 2007. 8
(百年励志文丛)

ISBN 978-7-80723-261-2

I. 最… II. 杨… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4—49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 117816 号

百年励志文丛 (全 10 册)

最伟大的励志书

编 译: 杨 超

责任编辑: 胡丽娟

装帧设计: 北京珞珈文化

出版发行: 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话: 0471-4919981(发行部)

邮 编: 010010

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市业和印务有限公司

开 本: 690×960 1/16

字 数: 2380 千

印 张: 188

版 次: 2007 年 8 月第 1 版

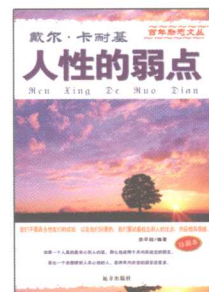
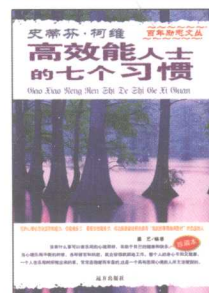
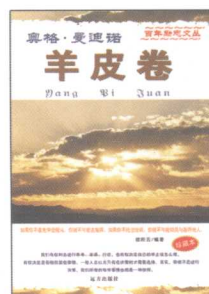
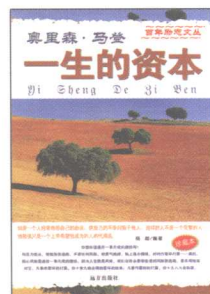
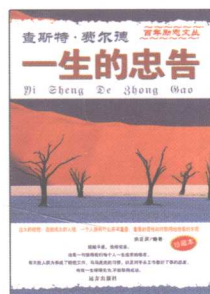
印 次: 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 5000

标准书号: ISBN 978-7-80723-261-2

总 定 价: 298.00 元(单册定价 29.80 元)

奥里森·马登 (Orisan·Marden 1848-1924)，1848年生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区。他未满10岁就成了孤儿，此后，马登“忍饥挨饿，衣不遮体，经常挨打，而且每天都要干十几个小时的活”。马登开始自力奋斗的道路是从到一家锯木场打工开始的，那家锯木场的老板福斯允许马登用一些时间去上学，并鼓励他多读书。几年之后，一个偶然的机，马登读到了英国作家塞缪尔·斯迈尔斯的名作《自己拯救自己》，而这成为了马登生命中第一个重要的转折。经过艰苦的努力，克服了常人难以想象的困难，马登让自己接受了中学和大学教育，并且在事业上开始有了进展。到1893年之前，马登拥有4家旅馆，旅馆的经营完全授权给别人管理。这样，马登就有时间来实现他少年时代的梦想——写作一本能够激励人心的好书，去鼓舞那些渴望出人头地却又苦于“没有机会”的年轻人。马登的书名叫《伟大的励志书》，他要让那些“没有机会”的年轻人坚信，通过自我教育、自我激励，再加上勇气、决心和品格，普通人完全有可能获得成功。



责任编辑：胡丽娟

装帧设计：北京珞珈文化
13671027324

前言

成功,从字面的意思解释,即成就功业或获得预期的结果,达到既定的目的。成功具有两方面的含义。一是社会承认了个人的价值,并赋予个人相应的酬谢,如金钱、地位、房屋、尊重等等。二是自己承认自己的价值,从而充满自信、充实感和幸福感。古往今来,各个时代的人们大多都忽略了成功的后一种含义,认为只有在获得社会的承认、赢得他人的尊敬,才是成功。事实上,成功是人的一种积极的主观感觉,是每个人达到自己理想后所产生的一种自信和满足心态。

成功学是一门新兴的学科,它的出现只有不到 100 年的时间。成功学是以社会中各种成功现象为研究对象,从中发现规律并指导人们走向成功的一门学问。成功学始于心理学的研究,心理学是研究行为发生规律的科学,而成功则正是人类文化中最璀璨的行为。研究心理学的最终目的是进行心理治疗、发掘潜力、完美人性,与成功学的目的完全一致。

英国 19 世纪著名的社会改革家塞缪尔·斯迈尔斯 (Samuel·Smiles) 可说是最早的成功学家。斯迈尔斯一生阅历十分丰富,先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、公众道德家、演说家。这种丰富的人生阅历使他能够深刻地观察人性的优劣、观察人生成败得失的原因。塞缪尔·斯迈尔斯一生写过 20 多部著作,其中最受人喜爱的是有关人生成功与幸福,有关良知、信仰、道德、自由与责任等领域的随笔作品,其中的《自助》被视为西方的成功学发轫之作。他的这些作品所蕴含的思想对西方乃至世界许多国家近、现代道德文明的发展产生了巨大的影响。

1848 年,奥里森·马登 (Orison·Marden) 出生于美国的一个农民之家,自幼贫困,他边学习边工作,获得了哈佛医学博士学位。对马登一生影响最大的是他结识了塞缪尔·斯迈尔斯,这位英格兰励志作家成为马登的引路人,马登立志要成为美国的斯迈尔斯,他真的做到了,他被奉为美国的成功学运动的先驱。自奥里森·马登之后,美国这个崇尚英雄、崇尚成功的新兴移民国家出现了学习、研究成功学的热潮,相继又出现了戴尔·卡耐基 (Dale·Carnegie)、拿破仑·希尔 (Napoleon·Hill)、史蒂芬·柯维 (Stephen·R·Covey)、安东尼·罗宾 (Anthony·Robbins)、奥格·曼迪诺 (Og·Mandino) 等一大批著名的成功学家,在以后 100 年的人类发展史上写下了光辉灿烂的一笔。

成功学成为一门学科,虽然仅仅只有百年,但却是几千年人类挑战自然、挑

战自我的经验的凝聚和升华,是人类不屈不挠的伟大精神的总结,是人类思想宝库中一颗光辉夺目的钻石。本套丛书聚集了成功学100年的发展史上最著名的7位成功学家的10部代表性巨著,是我们学习前人成功思想、吸收前人成功经验并激励自身获得成功的主臬。

奥里森·马登 (Orison·Marden 1848-1924),1848年生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区。他从小父母双亡。为了生存,马登开始了艰难而痛苦的挣扎。他给人做工却吃不饱饭;没有同龄的朋友,还要受到主人孩子的嘲弄和虐待;没有长辈的关爱,还要忍受主人的责骂和皮鞭。

14岁的时候,马登再也无法忍受寄人篱下、像狗一样屈辱的生活。马登出逃了。在一家锯木场找到工作之后,马登开始抓紧一切时间和机会读书。这天,他读到了塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》。塞缪尔·斯迈尔斯的箴言深深吸引了马登,他感到这些话语点亮了自己的心灵。“对我来说,这本书永远让人热血沸腾,”马登说,“我如获至宝,反复阅读,直到它深深铭刻在脑海里。”

《自己拯救自己》促使马登产生了两个伟大的构想。首先,书中穷苦孩子奋斗的故事让他产生了强烈的共鸣,使他下定决心一定要走出深山,去接受教育,实现理想。其次,他坚信了自己总有一天也可以成为大家的榜样,用自己的行动来激励和引导那些像他一样的年轻人。

马登先是断断续续地上点儿学,同时努力工作养活自己。23岁时,他走进了大学校门。9年后,他拿到了如下学位:波士顿大学学士,奥拉托利会学士,波士顿大学硕士,哈佛医学院博士。

1894年,马登的《最伟大的励志书》出版发行,获得了巨大成功,第一年就再版11次。到1905年前后,仅在日本就售出近100万册。

《最伟大的励志书》是马登的代表作与成名作。马登将自己的苦难以及对苦难的理解,将自己的奋斗以及对奋斗的理解,将自己的成功以及对成功的理解都融注于书中,所以书中每一行文字都激情澎湃。大量的成功故事增加了文字的可读性,也增加了读者对成功者的借鉴性。在美国,麦金利总统这样评价《最伟大的励志书》:“马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。我认为,没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。”

目 录

CONTENTS

第一章 创造成功的机会	1
机会只眷顾有准备的人	3
机会不会嫌贫爱富	5
善于发现机遇	9
敢于冒险才能抓住机会	11
抓住万分之一可能的机会	15
别太贪婪,小心让机会“烂掉”	17
做聪明的机会“投资者”	17
决心找路的人总有机会	19
第二章 闲暇时间中的财富	21
浪费时间就等于浪费生命	23
充分利用闲暇时间	27
找出隐藏的时间	31
第三章 职业生涯的选择	41
从事合乎道义的职业	43
善于发现自己的天赋	44
不要让他人决定你的命运	46
从事自己喜爱和擅长的工作	48
怎样选择自己的工作	51
万无一失的求职方法	53
不要过于计较报酬	55
第四章 学会专注	59
成功的神奇之钥	61
凡事专注必定能达到成功	64
让你的头脑冷静下来	66
经常使大脑得到短暂的休息	68
把你的注意力集中在某个具体、令人愉快、平静的事物上	69
每天早晨集中注意力于你的指导准则	70
安排时间进行安静的思考	71
一次只做一件事	72
把握现在	74

第五章 迅捷与准时	79
做一个守时的人	81
提高时间利用的质量	84
不值得做的,千万别做	88
不要轻言放弃,但更要知难而退	90
见好就收	94
提高你的效率	96
不要拖拖拉拉	101
不要让别人浪费你的时间	102
使用时间暗示	104
像政治家一样处理时间	108
第六章 个人教养中的财富	111
仪表是人的门面	113
举止文明优雅能让你魅力大增	115
谦逊能赢得好人缘	116
诚实品质的力量	118
善良能给予你莫大的收获	122
第七章 热忱造就的奇迹	125
热忱是种重要的力量	127
热忱是你内心的神	129
热忱是战胜困难的利器	135
热忱助你成功	136
热忱是如何起作用的	138
热忱是工作的灵魂	140
如何培养你的热忱	143
第八章 机智与常识	147
培养机智	149
与优秀的人交朋友	151
学会接近陌生人	155
友善待人	157
不要吝啬对别人的赞美	159
要适当地投人所好	160
小心难缠的人物	163
对平凡的生活展示你的笑容	165
第九章 自尊与自信	167
自信使一切都不同	169

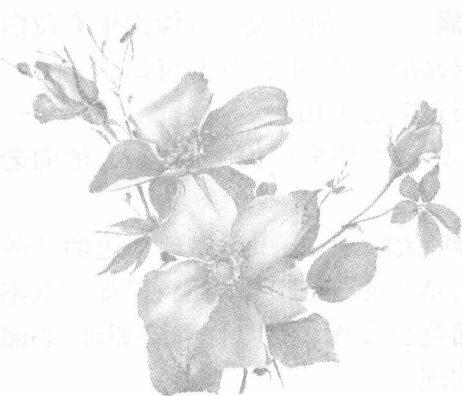
把自卑重重地摔在地上	172
变自卑为自信	179
建立正确的信念	183
第十章 品格与个性的力量	197
高尚的品格是获得成功的主要条件	199
优秀品质的吸引力	203
个性是成功的一笔财富	208
第十一章 有志者，事竟成	213
毅力比天赋更重要	215
主宰自己的言行	218
挫折绝不等于失败	220
怎样培养你的毅力	226
毅力要与行动结合	228
第十二章 养成良好的习惯	233
良好的习惯是成功的钥匙	235
一个成功者必须具备的七个习惯	238
第十三章 合理使用金钱	253
金钱不是万恶之源	255
债务使人变成奴隶	261
经济独立才有真自由	263
借用他人资金致富	265
借钱之道	270
不要用金钱衡量成功	273
知识是你获取财富的力量	279
第十四章 勇于创新	281
小创意可以带来大成就	283
要成大事，就不要一味模仿	286
放开你想象的骏马	288
从脑中洗掉因循守旧	290
激活体内创新元素	294
第十五章 学会合作	297
帮助别人成功，才会获得成功	299
合作有双重的奖励	301
化冲突为合作	304

第一章

创造成功的机会

- * 机会只眷顾有准备的人
- * 机会不会嫌贫爱富
- * 善于发现机遇
- * 敢于冒险才能抓住机会
- * 抓住万分之一可能的机会
- * 别太贪婪,担心让机会“烂掉”
- * 做聪明的机会“投资者”
- * 决心找路的人总有机会

不要以为机遇难寻,其实机遇就在我们身边,甚至就在我们的手上。



机会只眷顾有准备的人

机会无时不在,重要的在于,当机会出现时,你是否已准备好了。

有人坐等机会,希望好运气从天而降。成功者积极准备,一旦机会降临,便能牢牢地把握。

一位探险家在森林中看见一位老农正坐在树桩上抽烟斗,于是他上前打招呼说:“您好,您在这儿干什么呢?”

这位老农回答:“有一次我正要砍树,但就在这时风雨大作,刮倒了许多参天大树,这省了我不少力气。”

“您真幸运!”

“您可说对了,还有一次,暴风雨中的闪电把我准备要焚烧的干草给点着了。”

“真是奇迹!现在您准备做什么?”

“我正等待发生一场地震把土豆从地里翻出来。”

如果你失业,不要希望差事会自动上门,不要期待政府、工会打电话请你去上班,或期待把你解聘的公司会请你吃回头草,天下没有这么好的事情。

有位年轻人,想发财想得发疯。一天,他听说附近深山里有位白发老人,若有缘与他相见,则有求必应,肯定不会空手而归。

于是,那年轻人便连夜收拾行李,赶上山去。

他在那儿苦等了5天,终于见到了那个传说中的老人,他向老者求赐。

老人便告诉他说:“每天清晨,太阳未东升时,你到海边的沙滩上寻找一粒‘心愿石’。其他石头是冷的,而那颗‘心愿石’却与众不同,握在手里,你会感到很温暖而且会发光。一旦你寻到那颗‘心愿石’后,你所祈愿的东西就可以实现了!”

每天清晨,那青年人便在海滩上检视石头,发觉不温暖又不发光的,他便丢下海去。

日复一日,月复一月,那青年在沙滩上寻找了大半年,却始终也没找到温暖发光的“心愿石”。

有一天,他如往常一样,在沙滩上开始检视石头。一发觉不是“心愿石”,他便丢下海去。

一粒、二粒、三粒……

突然,“哇……”

青年人大哭起来,因为他突然意识到:刚才他习惯性地扔出去的那块石头是“温暖”的——

当机会到来时,如果你麻木不仁就会和它失之交臂。

一位老教授退休后,拜访偏远山区的学校,传授教学经验。由于老教授的爱心及和蔼可亲,使得他到处受到老师及学生的欢迎。

一次老教授结束在山区某学校的拜访行程,而欲赶赴某处时,许多学生依依不舍,老教授也不免为之所动。当下答应学生,下次再来时,只要他们能将自己的课桌椅收拾整洁,老教授将送给该校学生一份神秘礼物。

在老教授离去后,每到星期三早上,所有学生一定将自己的桌面收拾干净,因为星期三是每个月教授例行前来拜访的日子,只是不确定教授会在哪一个星期三来到。

其中有一个学生想法和其他同学不一样,他一心想得到教授的

礼物留作纪念,生怕教授会临时在星期三以外的日子突然带着神秘礼物来到,于是他每天早上都将自己的桌椅收拾整齐。

但往往上午收拾妥善的桌面,到了下午又是一片凌乱,这个学生又担心教授会在下午来到,于是在下午又收拾了一次。想想又觉得不安,如果教授在一个小时后出现在教室,仍会看到他的桌面凌乱不堪,便决定每个小时收拾一次。

到最后,他想到,若是教授随时会到来,仍有可能看到他的桌面不整洁,他必须时刻保持自己桌面的整洁,随时欢迎教授的光临。

老教授虽然尚未带着神秘礼物出现,但这个学生已经得到了另一份奇特的礼物。

被动等待或守株待兔,是浪费时间、错失良机的举动,而这亦无异于把自己的命运交付给未可知的外力来决定。

有许多人终其一生,都在等待一个足以令他成功的机会。而事实上,机会无时不在,重要的在于,当机会出现时,你是否已准备好了。

如故事中小学生给我们的启示,自己准备妥善,得以迎接机会的到来,是可以循序渐进而学习的。

在过去的岁月中,或许我们一直在等待成功的机会,而耗去了过多的时光,却等不到机会的出现。但从今天起,我们在等候的同时,还必须随时做好准备,让自己保持在最佳状态,以便机会出现时,可以紧紧抓住,不让它溜过。

机会不会嫌贫爱富

有一位雕塑家,带着一个年轻的学生,人们问他,他的学生也会成为像他这样有名的雕塑家吗?他说:“永远不可能的,他每年都有一万元的现金进账。”只有这位雕塑家才知道,只有艰难困境才能锻炼出人的真正本领,而在富裕的土壤中,人很难发达。

调查一下取得巨大成就的人们的过去,就会发现他们都曾经品尝过令一般人感到绝望的贫穷的痛苦,同时他们又是在这个时候掌

握了取得成功必备的能力。因此,即使痛苦,也要以逆境思维向前看,努力前进。成功或收获的过程越难、越艰苦,达到成功或收获时的激动会越来越强烈。如果想要品尝“天生我材必有用”、“这辈子总算是没白活一场”这样一种最深最强烈的激情,在此之前必然要历经一段艰苦卓绝的岁月。

一生中不论经过多少贫困、多少痛苦、多少失败,只要最终取得成功,这一切又算得了什么呢?贫困是痛苦而辛酸的,但能够变成推动你向前的催化剂,能够转化成前进必需的强大的能量。

法国大作家巴尔扎克,曾经靠借钱生活,日子非常窘迫。年轻时,他做什么,什么失败,几乎一事无成,一度债台高筑。但这并没有击垮他,反而成为他奋发图强的催化剂。他拼命地进行写作,一部部畅销书相继问世,如《欧也妮·葛朗台》、《高老头》等。

英国著名艺术家詹姆士·夏普勒斯出生时家徒四壁,但贫苦并没有把他吓到,在寂静无人的凌晨三点,他就起来抄写没钱购买的书本。为了购买到便宜的艺术品,他常常是不辞辛劳地徒步跋涉十八英里到曼彻斯特,经过一天的劳累后,买到价值一先令的艺术品。而且,他还主动请求承担铁匠铺里最繁重的工作,因为在干那个工作时,生铁需要在炼炉里多加热一段时间,而他则可以因此获得更多的时间来学习知识——他把书靠在烟囱上,边工作边看。

在时间方面,他绝对是一个惜时如金的守财奴,任何一点时间在他看来都珍贵无比,因为他知道光阴易逝、一去不复返。在整整五年的时间里,他都是一个人在寂寞中苦斗,把所有的闲暇时光都用来“锻造”自己的著作——如今,他那部著名的作品在我们许多人的家里都可以找到。

普拉特·斯宾塞小时候家里穷得连练习书法的纸张都买不起。然而,凭着天性中的刚毅坚韧,他克服了艰难困苦,伊利湖四周光滑如镜的沙滩成了大自然赐予他的最好的书写纸。后来,他成了美国最著名的书法家之一。正是在伊利湖畔,他奠定了成为著名书法家的基础,形成了斯宾塞书法体系的基本框架和原则,而这种原则是人类有史以来对英文书法艺术最完美的表达和阐释。

亨利·克莱的母亲是一个寡妇,除了他之外,家里还有六个兄弟姊妹。由于家境贫寒,克莱无法到较好的学校去读书,只能在一个普通的乡下小学接受教育,在那里他学到的只是一些最简单枯燥的拼写知识。但是,他并没有因此而止步不前;相反,他利用了所有课余时间,在没有老师指导的情况下进行了自学。

这样,多年以后,他最终成为了自学成才的佼佼者,自力成功的典范。成千上万的听众一边听着他的演说,一边给予如雷的掌声和喝彩。

开普勒终其一生,都在不停地与贫困挫折作斗争。由于当局的命令,他的著作在公共场所被焚烧,他的图书馆被耶稣会人士查封,他本人则为公众舆论所谴责。在整整十七年的时间里,他孜孜不倦地终日伏案,进行着紧张地思索和运算。他最终得出了著名的开普勒行星运行定律。这个没有什么机会的男孩最终成为了有史以来最伟大的天文学家之一。

著名金融家与慈善家斯蒂芬·吉拉德也有着相似的人生经历。他在十岁那年远离了自己的故乡法国来到了美国,他一开始在船上当侍者为生。他远大的抱负就是要为自己开辟一片天地,并不惜一切代价来获得成功。任何工作,不管它们是多么的繁重劳累,或者是肮脏卑微,他都愿意去干。就像古希腊神话中点石成金的迈达斯一样,他干一行赚一行,很快由一个穷小子一跃成为费城富可敌国的大商人之一。

汉弗雷·戴维由于出身贫寒,他接受教育和获得科学知识的机会都都很有限。然而,他是一个有着真正的坚定信心和持久毅力的小伙子。当他在药店工作时,他甚至把旧的平底锅、烧水壶和各种各样的瓶子都用来做实验,锲而不舍地追求着科学和真理。后来,戴维以电化学创始人的身份出任英国皇家学会的会长。

年轻的约翰·沃纳梅克每天都要徒步四英里到费城,在那里的一家书店里打工,每周的报酬是1美元25美分。后来,他又转到一家制衣店工作,每周多加了25美分的工资。从这样的一个起点开始,他不断地向上攀登,最终成为了美国最伟大的商人之一。1889年,他被哈里森总统任命为邮政总局局长。在这个职位上,他又充分