

智慧树 II

Zhihui Shu



- ◎如果你不喜欢工作，
那么就努力不要成为别人的负担。
- ◎如果你无力再攀高，那就尽量别往下滑。
- ◎如果你没有条件建造宫殿，
那就不要毁坏别人的茅舍。
- ◎如果你没有舒服的床垫，那就不要往别人床上扔钉子。
- ◎如果你没有天籁般的声音，
那就尽量不要让世界充满你的噪音。
- ◎如果你没有心思欢笑，那就尽量不要让周围的人哭泣。
- ◎如果你没有治愈伤口的良药，
那就别往他人的伤口上撒盐。
- ◎如果你不想成为给疲倦的路人带来芬芳的玫瑰，
那就尽量别成为路边扎脚的荆棘。

楚雄彝族自治州社会科学界联合会 编著

李忠吉

主编



人文素养普及读本

云南出版集团公司 云南科技出版社



人文素养普及读本
楚雄彝族自治州社会科学界联合会 编著

Zhahui Shu 智慧树 II

李忠吉

主 编

云南出版集团公司
云南科技出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

智慧树：人文素养普及读本 / 李忠吉主编.—昆明：云南科技出版社，2008.9

ISBN 978-7-5416-3008-8

I. 智… II. 李… III. 人文科学—素质教育—通俗读物
IV. C49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 142222 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码：650034)

昆明理工大学印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本：889mm×1194mm 1/24 印张：9.25 字数：200 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

印数：1~1000 册 定价：26.00 元

《智慧树II——人文素养普及读本》

编委会

顾问: 杨正权

策划: 李忠吉

主编: 李忠吉

副主编: 黄幼昆 罗国蕊(执行)

编委会成员: 艾梅 陈九彬 文有贤

曹显光 李桂华

编 务: 王思勤 李小平

前言

“认识世界、传承文明、创新理论、咨政育人、服务社会”是社会科学的神圣职责，社会科学知识的普及宣传，应重视树立人文精神。实践证明，越是发展市场经济，越要注意人文的关怀，越要进行人文素养的培育。在大力发展经济，建设彝州和谐社会的今天，坚持以人为本就需要我们始终把人放在第一位，尊重人、关心人、理解人、爱护人；对人的价值、人的尊严、人的独立人格、人的个性、人的生存发展和人的理想、命运等等的关怀。本书以贯彻落实科学发展观为主题，以坚持以人为本的理念为主线，围绕构建和谐社会的人文关怀为主旨，大力倡导“以人为本”，以文明、进步、科学、服务为宗旨，着力宣传和普及社会主义和谐社会的人文素养。书名为《智慧树Ⅱ——人文素养普及读本》。全书分为四大部分；第一部分：成长圣经（梦想、信念、教养和交友）；第二部分：与爱邂逅（亲情、爱情、友情）；第三部分：认识生命（人生、生死、尊重）；第四部分：生活滋味（宽容、诚信、分享）。此书编著短文、故事144篇，通过这些人文色彩浓郁的短文和故事来温暖人、启发人、帮助人、鼓舞人，给人以生存和发展的智慧。

《智慧树Ⅱ——人文素养普及读本》有以下特点：第一，结构新颖。全书用四个大部分，十二个小部分来划分，条理清楚。每个小部分后插入“人文格言”、“人文新闻”和现实新闻对接。第二，内容丰富。注重知识性、可读性、趣味性的结合，寓教于乐。从人文故事中为我们找到获取物质财富、提高人文素质，进而改善人际关系、维系家庭和睦以及保护身心健康的正确方法；特别是汶川地震中许多感人故事为我们展示了一幅幅人性美的生动图景，也成了本书的一大亮点。独具匠心的“人文格言”和“人文新闻”为每个小部分的结束画上一个圆圆的句号，使读者不仅在故事中畅游，还可在现实中回味，更彰显了此书的魅力。第三，形式新颖，图文并茂。以时尚的装帧设计凸显本书的可读性和趣味



性，让人有耳目一新之感。第四，以人为本。通过故事的形式来突出人文知识中与我们成长、成才、情感、尊严、人际、事业、幸福、身心和谐等相关的人文素养；故事短小精干、通俗易懂，且经典生动，哲理性强，能满足不同年龄、不同学历、不同职业的人们阅读，给人以美的享受，并能让各个层次的读者从中得到人文知识，受到人文素养熏陶。第五，导向正确。坚持正面宣传，以正确的舆论引导人，以弘扬社会科学、繁荣发展社会科学为己任，通过普及人文知识来提高人们的人文素养、智力水平、思维能力及幸福指数。第六，彝族特色。彝族是多民族百花园中一个重要组成部分，在数千年的文化传承中，不仅创造了丰富的物质文化，而且创造了独特的精神文化。作为彝州的社科工作者，我们始终将彝族文化作为重要素材来加以汲取，使之成为我们《智慧树II》编著的丰富营养。

在此书稿件的征集过程中，得到了社会各界的关注和支持，并踊跃投稿荐稿。由于部分稿件来源繁杂，我们无法一一核对稿件的出处，也无法与原作者取得联系，在此我们谨对为该书出版发行做出努力的所有人表示衷心的感谢！由于经验不足，书中难免会有不尽如人意的地方，敬请广大读者批评、指正。



2008年8月8日

目 录

C O N T E N T S

第一部分 成长圣经 梦想 信念 教养和交友

梦 想	2	非凡的业绩	27
保持一颗成功者的心态	3	各有所长	28
希望之花	4	失望和自责	29
妙手回春	5	优秀是一种习惯	31
永不凋谢的玫瑰	6	英 雄	32
每一个脚印都是你自己走的	7	人文格言	33
带把扫帚上路	8	人文新闻	34
对孩子教育的一点断想	10	教养和交友	35
儿子的梦想	12	丁郎刻木	36
彝族兄弟的故事	13	生活点滴	36
梦想给人希望	14	小善大爱	38
播种梦想	15	天使为什么能飞翔	39
建好最后一座房子	15	做事和做人	40
人文格言	16	时刻记住低头	40
人文新闻	17	12.5 美元	41
信 念	18	孔子论交友	42
盲人种花	19	危难时刻	45
三女找太阳	19	管鲍之交	46
没有人可以让你倒下	20	晏子使楚	47
需要的只是你的信念	22	成功就是四颗心	48
永远不会太迟	24	交朋友	49
遗 憾	25	人文格言	50
谁更聪明	26	人文新闻	51

第二部分 与爱邂逅

亲情 爱情 友情

亲 情 54

母爱无疆 55

比金钱可贵的亲情 56

送饭的母亲 58

无需选择的选择 59

感动时刻 60

记住爱的细节 62

爱的位置 63

无悔的牺牲 64

温馨的爱 65

哥哥的心愿 67

生活是美好的 68

亲人的爱创造了生命的奇迹 69

人文格言 71

人文新闻 71

爱 情 74

生死诺言 75

现代爱情神话 76

勇敢地说出你的爱 77

你会如何选择 78

将美貌留给我的新娘 79

“懦弱”的爱 80

平平淡淡才是真 81

爱是一种习惯 83

我们拥有的还少吗 84

赛装节的由来 85

如何把握爱 86

爱要学会放弃 87

人文格言 88

人文新闻 89

友 情 91

以诚相待才能收获友谊 ... 92

高山流水遇知音 94

无意中带给别人的伤害 ... 95

友情需要一颗宽容的心 ... 96

生死中见证友情 97

患难朋友 99

上帝也喜欢真正的朋友 ... 101

因为友谊而感动 101

经典友谊 103

忠言不必逆耳 104

舌头与友情 105

世界需要这样的爱 106

人文格言 108

人文新闻 108

第三部分 认识生命

人生 生死 尊重

人 生	112
把握住今天	113
珍爱自己	114
常想那“一二”吧	116
快乐是一种选择	117
开在心灵的荷花	118
鹅卵石的启示	119
美国的“颠倒节”	120
批评的力量	121
等火车	122
扶一把	123
半边碗	123
一个裁缝的智慧	125
人文格言	126
人文新闻	126
生 死	128
温馨的遗书	129
生死一体	130
生命的价值	132
人 生	133
地狱和天堂	134
舍本逐末	135
选 择	136
她用身体为孩子挡住了水 泥板	137

他的双臂为四名孩子挡住 死神	137
他把生的希望留给學生 ...	138
他智救 59 名学生却永失 爱女	138
他救出 30 余个孩子后发现 儿子遇难	139
人文格言	139
人文新闻	140
尊 重	142
葫芦的故事	143
人体解剖课	144
贼的生命一样宝贵	145
残疾证	146
请您也吻我一下好吗	148
尊 重	149
尊重是相互的事	150
被人歧视的滋味	151
我可以成为你的朋友吗 ...	152
喜剧演员的苦恼	154
日本救援队给我们上了 一课	156
为夸奖道歉	157
人文格言	158
人文新闻	158

第四部分 生活滋味

宽容 诚信 分享

宽 容	162	以善取胜	189
幽默而宽厚的曼德拉	163	闪光的品格	190
轻松化解尴尬	164	敢于拒绝高官的酒吧	190
善待自己	165	诚信的士兵	192
给浪子回头的机会	167	人文格言	193
以偏概全	168	人文新闻	193
改邪归正	169	分 享	196
包容和珍惜	170	邮差种花	197
大度之美	171	盲人提灯	198
戒烟故事	173	一罐豆瓣酱	198
为对手祈祷	174	牛根生开婚车	200
超凡的气度	175	问候带来的温暖	201
学会爱自己的敌人	177	希望的金鱼	203
人文格言	178	认识自己	204
人文新闻	179	对幸福的诠释	205
诚 信	181	让我们都拥有一颗钻石心	206
三女造塔	182	一个因拥抱别人而出名的	
诚信是生命的清单	183	法官	207
名誉无价	183	掌声	209
一碗清汤荞麦面	185	分享才快乐	210
信守约定的魏文侯	186	人文格言	211
诚信无价	186	人文新闻	211
被人信任是一种幸福	187	后记	213
失信让你坐以待毙	188		

第一部分：成长圣经 梦想 信念 教养和交友

说到成长，在中华民族这个大家园中，我们每个人的经历都不一样。由于我们所处的环境、所受的教育以及所接触的事物千差万别，使得我们的经历五彩斑斓，各不相同。但有一点我想是共同的，就是无论我们身在何处，也无论我们是贫穷还是富有，我们每个人成长的过程中都需要摄入人文素养，我们的行为中需要人文情怀，我们待人接物和为人处世时，需要彼此的人文关怀。这样，我们的人生才会更丰满，我们的社会才会更和谐。如果说梦想和信念是我们成长的翅膀，那教养和成功的交友就是我们成长的天空。

梦 想

生命是梦想的一架梯子，
可以延伸到梦想成真的那一刻，

只要你永不放弃；

挫折原来是成功的一块基石，

可以垒出希望的丰碑，

只要你决不退缩；

真诚原来是沟通的一把钥匙，

可以开启人们封闭的心扉，

只要你坚持到底。

让我们从故事中去放飞梦想，

收获希望吧！



保持一颗成功者的心态

梦想成功是许多人的愿望，成功首先需要自信，需要保持一颗成功者的心态。

我始终记得威尔逊的那句名言：要有自信，然后全力以赴——假如具有这种素质，任何事情要成功并不难。



世界著名博士贝尔曾经说过这么一段至理名言：“想着成功，看着成功，心中便有一股力量催促你迈向期望的目标，当水到渠成的时候，你就可以支配环境了。”的确，假如能反复想着成功，你自然会全力以赴，直到成功为止。

美国著名的田径选手卡尔·刘易斯在1984年洛杉矶奥运会开幕前就向新闻媒介透露，他立志要在这届奥运会上夺得4枚金牌并打破欧文斯数年前创造的“神话”。结果，在比赛中他全力以赴，一丝不苟，终于如愿以偿。

获得一个良好的心理状态，寻求心理上的平衡，很重要的一点就是要始终保持一个成功者的心态，假定自己是个成功的人，这样，你就会发挥出极大的热情和自信去面对前进道路上遇到的种种艰难险阻。虽然你还未成功，但这种自信造就的心理成就感会促使你朝着成功的目标迈进。

希望之花

梦想成功，其次要心存希望，只要我们心中有颗希望的种子，梦想就一定会实现。

听说过这样一个故事吗？当年，美国有一家报纸曾刊登了一则园艺所重金征求纯白金盏花的启事，在当地一时引起轰动。高额的奖金让许多人趋之若鹜，但在千姿百态的自然界中，金盏花除了金色的就是棕色的，能培植出白色的，不是一件易事。所以许多人一阵热血沸腾之后，就把那则启事忘在脑后了。

一晃就是20年，一天，那家园艺所意外地收到了一封热情的应征信和1包纯白金盏花种子。当天，这件事就不胫而走，引起轩然大波。

寄种子的原来是一个古稀老人，老人是一个地道的爱花人，当她20年前看到那则启事后，便怦然心动。她不顾家庭的一致反对，在自家花园里撒下了一些最普通的种子，精心照料。一年后，金盏花开了，她从那些金色的、棕色的花中挑选了一朵颜色最淡的，任其自然枯萎，以取下最好的种子。次年，她又把它种下去，然后，再从这些花中挑选出颜色更淡的花的种子栽种……，日复一日，年复一年，终于，在我们今天都知道的那个20年后的一天，她在那片花园中看到一朵金盏花，它不是近乎白色，也并非类似白色，而是如银如雪的白。一个连专家都解决不了的问题，在一个不懂遗传学的老人手中迎刃而解，这是奇迹吗？

当年曾经那么普通的一粒种子啊，也许谁的手都曾捧过。捧过那样一粒再普通不过的种子，只是少了一份对希望之花的坚持与捍卫，少了一份以心为圃、以血为泉的培植与浇灌，才使你的生命错过了一次最美丽的花期。种在心里，即使一粒最普通的种子，也能长出奇迹！

要想获得成功，要接受失败。只要持续不断的敲门，成功之门总会被打开。失败往往是成功的前奏，只要你以平常心面对，总有一天会和



成功握手。记住：不管你决定走哪条路，总会有人对你说是错误的。总会有困难出现，他们想让你相信批评者是正确的。不管怎样，你要为自己制定一条路线，然后坚定不移地走下去。

妙手回春

詹姆斯·爱伦（英国）说过：“即使你目前地位卑微，虽是一个牧羊者，但你可以有伟大的梦想。你只要朝着自己的梦想不断地努力，你的整个世界都会随之改变。”只要我们心中有希望的种子，梦想就一定会变为实现，这就是“妙手回春”。

“我一看你修长的小拇指就知道，将来你一定会是纽约州的州长”，一句普通的话，改变了一个学生的人生。

此话出自美国纽约大沙头诺必塔小学校长皮尔保罗之口，话语中的“你”是指当时一名调皮捣蛋的学生罗杰·罗尔斯。小罗尔斯出生于美国纽约声名狼藉的大沙头贫民窟，这里环境肮脏、充满暴力，是偷渡者和流浪汉的聚集地。因此，他从小就受到了不良影响，读小学时经常逃学、打架、偷窃。一天，当他又从窗台上跳下，伸着小手走向讲台时，校长皮尔保罗将他逮个正着。出乎意料的是，校长不但没有批评他，反而诚恳地说了上面的那句话并给予语重心长的引导和鼓励。当时的罗尔斯大吃一惊，因为在他的人生经历中只有奶奶让他振奋过一次，说他可以成为五吨重小船的船长。他记下了校长的话并坚信这是真实的。从那天起，“纽约州州长”就像一面旗帜在他心里高高飘扬。罗尔斯的衣服不再沾满泥土，罗尔斯的语言不再肮脏难听，罗尔斯的行动不再拖沓和漫无目的。在此后的40多年间，他没有一天不按州长的身份来要求自己。51岁那年，他终于成为纽约州的州长。

正如爱默生（美国哲学家、作家）说的：“无论你是谁，这个世界都是为你而存在的。亚当所有的一切，凯撒能做的一切，你都具有

而且能做。砸碎束缚你精神的锁链，为了你命中注定将成为的人而学会认识自己，人的可能性是无限的。”要相信，世界从来就属于自信乐观的人，精力充沛的人，勇敢无谓的人，你降生在这个世界没有对错，你是生活盛宴上受到上帝真诚邀请的客人，你和任何人一样都是平等的。

永不凋谢的玫瑰

你的善举也许微不足道，但它能让“玫瑰永不凋谢”。



在前苏联的一所学校，校园的花房里开出了美丽的玫瑰花，每天都有很多同学前来观看，但都没有人去采摘。

一天清晨，一个四岁的小朋友（就读于该校幼儿园）进入花房，摘下了一朵最大、最漂亮的玫瑰花。当她拿着花走出花房时，迎面走来了该校的校长。校长十分想知道小女孩为什么要摘花，便弯下腰亲切地问：

“孩子，你可以告诉我你摘下的花是送给谁的吗？”

“送给奶奶的。奶奶生了重病，我告诉她学校里有一朵很大的玫瑰，奶奶不信，我这就摘下来送给她看，希望她早点好起来，等奶奶看完了之后我会把花送回来。”

听完孩子的回答，校长的心颤动了。他牵着小女孩的手，从花房里又摘下了两朵大玫瑰花，说道：

“这一朵是奖给你的，你是一个懂事的孩子；这一朵是送给你奶奶的，感谢她养育了你这样的好孩子。”

这位校长是谁呢？他就是伟大的教育家、万世景仰的育人楷模苏霍姆林斯基。



做一个善良的人，还是邪恶的人，是由我们自己决定的。一个真正善良的人，他追求人生的绝对价值，这种绝对价值体现出的善，处于本能而不假于物外。

每一个脚印都是你自己走的

当天边最后一颗星星消逝，就是一个行走天涯的孩子启程时；待窗边的凤凰花开了，就是一个追逐阳光的少年圆梦之时。家，不是永远的港湾；父母，不能永远帮你走未来的路。你不能在温室中做小苗，而要去经受风吹雨打的锤炼。你要用梦想照亮前行的路，用自信在大地上烙下你深深的脚印。

3岁那年，他得了小儿麻痹症，常常跌倒，且每况愈下，直至行走越发困难。他父母急坏了。带他走遍了全国各地有名的医院，请无数专家诊疗，效果不佳，每走一步，他那失去力量的右腿都要旋转180度，行动非常不便。

他的生活从此变得不同于常人。

上小学了，他开始了自己的苦恼。他家离学校虽然很近，但正常孩子十多分钟便能走完的路程，他却要花费几倍的时间才能到达。一个冬天的下午，天气骤变，随后便雪花飞舞。到放学时，路上已是厚厚的一层雪。

很多正常孩子的家长纷纷赶到学校来接孩子。他想，自己腿脚不方便，雪又这么大，爸妈一定会来接的，他站在校门口等着，直到孩子都被家长接走了，也未见自己的父母，他的焦急变成了伤心。爸爸妈妈为什么不疼爱我？工作再忙也得想到我呀？他有泪在脸上流。终于，他吸了一口气，咬咬牙，迎着暮色，踏上返家的路，这一段路途走得实在艰难，不知摔了多少跟头，也不知走了多长时间，委屈、恐慌、愤怒交织在一起。他想，等到了家里，父母不管说什么理由他也不理会他们。

他怀着对父母极度的恨一步一步艰难地走到了家门口。让他没想到