

◎ 人體工程學 丛书

09

生肖运势典解

李建军 著

日冲何方?

今日不宜?

贵人今天会是谁?

独家收录

择日用事术语解说

每周运势改运方法

李氏法门：安抚太岁新八法

爱情运 财运 事业运 健康运

全解析



中国书画出版社

东方生肖文化解读(2009)

李建军典解



李建军典解·生肖

李建军典解·生肖



图书在版编目(CIP)数据

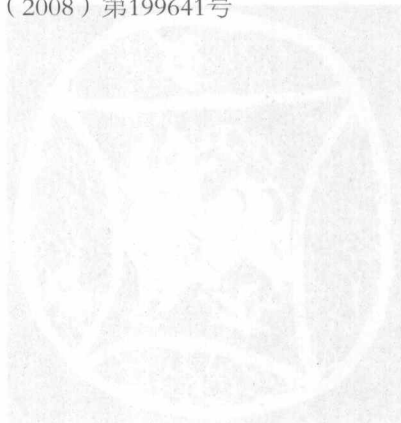
生肖运势典解 / 李建军著. —北京: 中国画报出版社,
2009.1

(人体工程学)

ISBN 978-7-80220-387-7

I. 生… II. 李… III. 十二生肖—通俗读物 IV. K892.21-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第199641号



生肖运势典解

出版人: 田 辉

作 者: 李建军

责任编辑: 刘晓雪

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100044)

电 话: 88417359 (总编室兼传真) 68469781 (发行部) 88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子邮箱: cpbh1985@126.com

版式设计: 高 平

印 刷: 北京世艺印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 720×1000 1/16

印 张: 20

版 次: 2009年1月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-387-7

定 价: 38.80元

版权所有 翻版必究



大利南北
不利东方

天
地
人
和



序言

生肖文化是中国传统文化的重要组成部分，从问世以来便受到人们的普遍重视。然以往的生肖文化以周易知识、道教理论为研究基础，此状况延续了数千年之久。不过，这种状况在几年前被建军所改写。

作为人体工程学的开山人，建军以天、地、人为出发点，在传统文化与当代社会科学、自然科学之间架构起了一座桥梁。自人体工程学问世以来，其科学性迅速被证实，影响力也不断扩大。

在人体工程学框架日趋成熟的基础上，建军适时地把它引入了生肖文化以及运势文化之中，成为众多生肖文化和运势文化研究中一个与众不同、光耀夺目的亮点。

人体工程学是一门对人们的生活有着极强指导意义和实用色彩的学科，它的一个突出特点就是讲求实用性。基于此，建军近几年陆续推出了新的生肖文化与运势文化系列丛书。这套书很多人是每年必看，当新的一年即将来到，就不断有人打电话询问出版的情况。看过之后，人们不仅对天、地、人的本质有了豁然开朗之感，也对自己的未来发展有了明确的认知。不仅如此，建军还研究开发了幸运牌、能量牌、太岁牌和文昌镇物等天人之间的中介物，帮助人们调整天、地、人的关系，寻找最佳的发展途径，为新科技时代的人们实现天人和諧、天人相感应架起一座桥梁。

作为大陆研究传统文化的知名学者，他在西方游历了很多年，在那里的学术舞台上辛勤耕耘。如今再回过头来看中华文化，备感可贵：沉浸于中华传统文化，带着中华文化到西方学术领地去探索，最后在东西方文化的对比中又回到中华传统文化。这样的过程使建军对中华文化有了更深刻和更全面的理解。

道教是生肖文化和运势文化的一块基石，也是人体工程学的一块基石。人体工程学是研究生理、地理和命理的基础学说，它将传统的儒学、道教、显密佛学、易经八卦、阴阳五行、河洛理数、四柱推命、六壬神课及相学、风水、星相，以及现代医学、气象学、地理学、物理学、人际关系学、心理学、美学等做了系统整合。在“三理”中，生理是研究人的功能，特别在生命健康方面、遗传因子和血缘关系方面，以传统中医学为主线，对人体病症进行直接的鉴别，并结合现代医学手段治疗，既弥补了传统医学面对现代生活的不足，也纠正了西方医学的刻板；命理是将传统易学经典与现代科学有机结合，提出对命理、运势的新根据和有效的预测，树立正确的辩证观；地理除了包括当代地理学以外，还包括古代的地理（即风水）——那些经过数千年不断实践而形成的有益的理论精华。所有这



些生命轨迹，都是通过人出生时间、生活地点以及行走、说话、长相、姓名和手相反映出来。而这些都是道法自然的理论。与此不谋而合的是，对天、地、人进行阐述或运用，也是中国道教的核心内容。

老子说：“域中有四大”：“道大，天大，地大，王亦大。”“人法地，地法天，天法道，道法自然。”（《老子》第二十五章）。老子讲的“天”，指自然之天。天与地合起来用，指整个自然界。老子认为道是贯通自然界与人类社会的根本法则，人与自然虽可分而言之，但根本是一体的。这个思想在《周易》中表述得更加明确。《周易》认为天地间的一切人物都是阴阳交感、八卦相荡而成，因而是统一的。《周易》强调以天、地、人三才之道统摄六十四卦。天道、地道合起来是自然界的秩序、法则，人道则是人类社会的行为准则。

《周易》阐述的天、地、人“三才之道”，反映的是宇宙万事万物的大道。就一个人来说，他能否取得成功，取决于先天赋予他的生命密码（自身素质、命运趋势等）、个人努力和后天提供他的外界环境（家庭社会环境、各种机遇等），也就是他的天时、地利、人和。

道教有关天地人的学说与人体工程学的天地人理论殊途同归，二者的终极关注都落到了以人为中心的生理、地理、命理上，最终的追求都是探讨人自身的身心和谐、人与社会环境的和谐以及人与天地万物的和谐，通过这种和谐水到渠成地走向幸福与成功。

在阴阳五行观念下，道教与天干、地支、十二生肖等产生了天然的亲近关系。北京著名的道观白云观中有元辰殿，又名“六十甲子殿”，为信徒向本命元辰之神祈福的殿堂。人的出生年称为“本命元辰”，旧时习俗礼拜本命元辰之星宿神，祈求吉祥如意，名为“顺星”。元辰殿即是礼拜本命元辰星宿神的地方，殿内现存有六十甲子神像，以甲子年为首，六十年内不同年份出生的人都能找到属于自己的本命神。透过这些内容，我们可以看出生肖文化与道教之间存在着一种相互融合的关系。

生肖本是用于纪年的一套符号，是古代天文历法的一部分，后来成为了普遍被人们认同的生肖历法。古人认为日月为曜，是阴阳之源；金、木、水、火、土为星，是万物之本。它们合称“七曜”，用来表示一个星期的七天。而十二生肖分置于天，以纪十二辰，以七曜统之。因此十二生肖便被阴阳五行观念所浸淫，成为民间信仰的一部分。

生肖观念出现以后一直盛行于民间。建军的生肖丛书中不仅对这种生肖文化做了详尽的论述，而且还从人体工程学的视角进行了再认识，向生肖文化核心区域前进了一大步，突出表现在生肖文化与运势的结合上，以此知道人们的生活。并且建军始终没有停止对生肖文化的研究，在不断比对中，总结出十二生肖与四季、年、月、周、日的关系，现在又推出了他最新的研究成果——生肖与姓名文化。这些在2009年的书中都将有系统的介绍。并且这种研究还在不断深入，每年出版的新书中都有新的成果推出，实在难能可贵。

祝即将拥有此书的读者朋友们，己丑吉祥，万事如意！

是为序！

张桂

目 录

序言	(1)
上 篇:生肖文化	(1)
一、人体工程学的生肖与生肖文化	(3)
二、生肖文化的历史发展与社会地位	(5)
1、生肖的起源	(5)
2、生肖信仰	(7)
三、人体工程学生肖理论的内容构成	(8)
1、生肖之理	(8)
2、生肖与性格命运	(16)
3、生肖与姓名	(27)
4、生肖之用	(35)
四、生肖与星座、血型	(36)
1、生肖与星座	(36)
2、人体工程学视角下的血型论	(40)
下 篇:十二生肖 2009 年运势总览	(45)
一、2009 年肖鼠者运势总览	(47)
全年运势	(47)
每月运势	(48)
每周运势	(52)
二、2009 年肖牛者运势总览	(68)
全年运势	(68)
每月运势	(69)
每周运势	(72)
三、2009 年肖虎者运势总览	(88)
全年运势	(88)
每月运势	(90)
每周运势	(93)
四、2009 年肖兔者运势总览	(109)
全年运势	(109)
每月运势	(110)
每周运势	(114)
五、2009 年肖龙者运势总览	(130)
全年运势	(130)





每月运势	(131)
每周运势	(135)
六、2009 年肖蛇者运势总览	(151)
全年运势	(151)
每月运势	(152)
每周运势	(156)
七、2009 年肖马者运势总览	(172)
全年运势	(172)
每月运势	(173)
每周运势	(177)
八、2009 年肖羊者运势总览	(193)
全年运势	(193)
每月运势	(194)
每周运势	(198)
九、2009 年肖猴者运势总览	(213)
全年运势	(213)
每月运势	(214)
每周运势	(218)
十、2009 年肖鸡者运势总览	(233)
全年运势	(233)
每月运势	(234)
每周运势	(237)
十一、2009 年肖狗者运势总览	(253)
全年运势	(253)
每月运势	(254)
每周运势	(257)
十二、2009 年肖猪者运势总览	(273)
全年运势	(273)
每月运势	(274)
每周运势	(277)
附录:	(293)
生肖文化与人体工程学“三牌”	(293)
择日用事术语解释	(294)
农历用语解释	(297)
李氏法门:安抚太岁新八法	(299)
后记:	(302)

上篇 生肖文化

生肖文化





歲上首生
山七首生

引言 大利南北 不利东方

一般说来，太岁当头坐，无祸必有灾。但是，太岁所带来的不利往往并不是直接由太岁本身来体现的，在中国传统生肖文化中，在方位选择上，由太岁而带来的不利方位是通过十二地支的三合来推算的。

与太岁年所在地支形成三合的三个地支中，中间的那个地支及其所冲方位是大不利的，而与大不利方位相对的方位却是大利方位。与大不利方位所在地支形成三会情形的三个地支方位就是俗称的“三杀”，所以其余两个方位也得谨慎小心。通过这种转换关系，坐太岁与冲太岁的不利影响就真正体现出来了。天干地支本是纪年纪时之法，但是不要忘了，天干地支还是古人记录方位的方法。所以流传至今的择吉不仅包括择吉时，也包括择吉位。中国自古以来就以这种方位计算法来推算当年的不利方位和大利方位，并据此来选择阳宅方位、阴宅朝向、神位与祖先牌位的朝向等。

根据上述原理，结合去年和今年的大利方位和不利方位的推算，我们就可以轻松把握天干地支择吉位的运用了。去年是戊子年，三合情况是申子辰，中间的字冲午，所以午所在南方大不利，而与之相对应的酉卯方位（即东西）则是大利，所以去年流年方位是：大利东西，不利南方。而2009年是己丑年，三合巳酉丑，中间的酉冲卯，即指东方，所以今年是大利南北，不利东方。但是与卯位形成三会关系的“寅”和“辰”所在方位也不可大意，因为是寅卯辰三会金局。

需要注意的是，古人所谓的十天干和十二地支并不是简单的方位或时间计算方法，因为每个天干和每个地支本身都有一定的涵义，而天干地支的每一种结合也有一定的寓意。就今年来说，今年是己丑年，按照天干地支所蕴涵的人生运势的奥秘，己是“起”的意思，指万物奋然而起；而丑是“纽”的意思，是用绳子捆住的意思，按照纳音表归类则属于霹雳火，是火命。因此，从总体运势来说，2009年全年在做任何事情时既要奋发向上，又要谨慎小心；要注意凡事不要太过于张扬，应该低调做事，这样才能与天干地支之命相吻合，也才能在今年取得大的进步。

一、人体工程学的生肖与生肖文化

中国传统文化中的生肖源自于古人以十二种动物与十二地支相配纪年，即子鼠、丑牛、寅虎、卯兔、辰龙、巳蛇、午马、未羊、申猴、酉鸡、戌狗、亥猪，以动物纪年可以追溯到黄帝时期。

人体工程学对生肖有其独到的见解，对生肖文化的研究有一定的贡献。人体



工程学认为生肖与人的运势有一定的联系。生肖从地理上作用于人。地理，就是天体的运行和我们所处地球位置的关系，彼此间有其一定的轨道，而产生了气候季节的变化、地理位置的配置和人物居住的环境。若配合了出生的时日年份，予以相加、相乘和相除，便成了生辰八字和生肖的命理原则。比如马年生于冬天的北方，运势不会太好，因为马在冬天的北方没有草吃；如果兔年生于春天的南方，在近山靠水之处，则运势通常就不错。人的祸福吉凶，是由于过去世的善恶业因而感得今生的果报，这是先天的；如果加上后天的努力或懈怠，就会改变或影响这生的命运，这是后天的因素加上先天的条件，而构成所谓命运的好坏。

所谓地理，还包括父母的遗传、文化和文明的背景、养育和教育，乃至亲属、师长、朋友、同事、同学等，都会影响一生的命运。只要注意内心的修养、身体的健康、知识的增长和智慧的开发，就会改变原有的命运。所以，地理与生肖的配合，从生肖属性角度来说，就是地理辅助并从而影响了人的命运。

命理和地理应该分开来说：命理是到出生为止的所谓生辰八字，属于先天的，决定了生肖属性。但是人在出生以后，一方面接收了父母遗传的身相，包括面相、骨相、声相、手相；另一方面由于后天的培养、磨炼、健康或残障以及心理的状况等，而使出生时的身相随着生命的过程而发生不同程度的改变，这些和周围环境有关的因素都可以看作是地理的内容。所以，命理虽不能变，地理却可以随时变、随心变。地理是依据天体的方位和地势的形貌而决定对于人的影响力，这既属于自然规律，也是属于常识范畴的。顺乎自然便可以得天时之正，获山川之利，背离自然则相反。这从哲学上讲，是属于形而下的应用哲学或自然科学。近代的学者又以磁场、磁力为科学依据来说明地势、地理的原理：磁力集中点，磁场的顺方位，对人体有益，也对人的心情有助，反之则有弊。所谓相由心生，一个人内心坦荡、开阔，面色和顺、平易，自然可以不卑不亢、举止适宜。

人们所谓的地势，其实也正是反映了地理的重要性。风是空气，是来自空中的活力；水是万物生长之源，是来自地下的活力。有了这两种活力的配合，再加上能够充分吸收阳光的地理位置，这恰好具备了当代人所说的生命三要素：阳光、空气、水。地理学家说：人的积功累德、生辰八字、地理地势这三个条件都配合得好，才能够富贵寿考。所谓生辰八字，就是先天的命理；所谓积功累德，就是后天的努力修养；地理地势只占其中的三分之一。如果一个人的命坏而又心恶、行为不正，就不会找到好的地势；纵然已得好的地势，也会遭受水灾、地震等自然灾害的破坏。常言道，“三分地势七分做”，即地势必须加上人为的努力，去改善环境。因此，从佛教的立场说，地势、地理虽然有其道理，但也未必是决定的因素。

二、生肖文化的历史发展与社会地位

在中国，生肖文化内涵很丰富，而生肖文化又充满着温馨的人情味，体现了一种天人合一的理念。

在中国计时中，将一日的二十四小时又分为十二时辰，这十二时辰又与十二生肖融为一体。我们的祖先将十二生肖赋予人格化的色彩，中国的每个炎黄子孙都与十二生肖有关联，都属十二生肖之一。

1、生肖的起源

生肖的由来

十二生肖是一种古老的民俗文化事象，它是起源于中国的，是华夏先民动物崇拜、图腾崇拜以及早期天文学的结晶。

讲生肖的起源，就必然要提一下天干地支。十二种动物与十二地支一一对应，并以动物作为地支标志，每年出生的人都有这一年的地支所配属的动物，这样就有了以十二种动物用来纪年、纪日和计算属相的方法。从这里可以看出，生肖与地支是密不可分的。

其实，十二支的古字里就已经隐含了一些关于生肖的信息，我们仔细比较一下十二支与十二生肖的古字，就会发现它们之间确实存在一种非常微妙的联系。比如“巳”字就是蛇的象形，另外还有“亥”、“豕”等。在甲骨文、金文中，也存在地支字与生肖字相近的情况。这不免使人猜想，十二支是否就是十二生肖动物的象形字呢？由于十二支子丑寅卯等等不容易记住，民间便用十二种动物来代替它们，以动物来借代序数符号，与地支相配，成为纪年的符号系统。这种猜想虽然有一定的可信度，但如果仔细想一下就可以作出判断，十二地支不可能是十二种动物的象形字。因为十二支早在殷商时就已熟练使用了，而生肖是春秋时才出现的，二者是不同源的。所以说，生肖的产生应当是晚于十二地支，并且是对十二地支的附会，不过它们的关系却从此以后便密不可分。

生肖的选择和排列

汉族生肖里面的十二种动物，都是与汉族人的日常生活和社会生活非常接近的。这十二种生肖动物，大致可以分成三类：一类是很早就被驯化了的“六畜”，即牛、羊、马、猪、狗、鸡，它们是人类为了经济或其他目的而驯养的，在十二



种动物中占了一半的份额。“六畜”在中国的农业文化中是一个非常重要的概念，在中国人的传统观念里，“六畜兴旺”代表了家族人丁兴旺、吉祥美好的愿望，因此这六畜成为生肖是有其必然性的。第二类是野生动物中为人们所熟知，又与人的社会活动有密切关系的动物，如虎、兔、猴、鼠、蛇，这里面有为人们所敬畏又介入了人类生活的虎、蛇；也有为人们所厌恶和忌讳，却又要依赖人类生存的鼠；更有人所喜爱的动物兔和猴。第三类是中国传统的象征性的吉祥物——龙，龙是中华民族的象征，是人们想象的、集许多动物的特性于一体的“灵物”。龙是最具象征色彩的吉祥动物，它代表了富贵与吉祥，十二生肖中自然更少不了龙的位置。由此看来，生肖动物的选择并不是随意的，而是出于不同的角度，并具有一定的涵义的。

那么这十二种动物又是怎样确定的呢？为什么选择这十二种动物？到底谁先后，按照什么样的顺序排列？关于生肖的排列问题大致有以下几个方面的解释：

一是民间传说故事中的生肖排列。汉族民间故事说：当年轩辕黄帝要选十二动物担任宫廷卫士，猫托老鼠报名，老鼠给忘了，结果猫没有选上，从此与鼠结下冤家。大象也来参赛，被老鼠钻进鼻子，给赶跑了，其余的动物，原本推牛为首，老鼠却窜到牛背上，猪也跟着起哄，于是老鼠排第一，猪排最后。虎和龙不服，被封为山中之王和海中之王，排在鼠和牛的后面。兔子又不服，和龙赛跑，结果排在了龙的前面。狗又不平，一气之下咬了兔子，为此被罚在了倒数第二。蛇、马、羊、猴、鸡也经过一番较量，一一排定了位置，最后形成了鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪的顺序。传说故事虽不是对问题的科学解释，但它却体现了人们希望对十二生肖的选择做出解释的愿望。

二是古代学者从古代昼夜十二时辰的角度解说地支和肖兽的配属关系。昏天黑地之际，四处混沌一片，鼠于夜半时分出来活动，将天地间的混沌状态咬出缝隙，“鼠咬天开”，所以子属鼠。天开之后，接着要辟地，“地辟于丑”，牛耕田，属于辟地之物，所以丑属牛。寅时为人出生之时，有生必有死，置人于死地莫过于猛虎，寅，又有敬畏之义，所以寅属虎。卯时，为日出之象，太阳本属离卦，离卦象火，内中所含阴爻，为太阴即月亮之精玉兔，卯便属兔。辰，三月的卦象，此时正值群龙行雨的时节，辰因此属龙。巳，四月的卦象，值此之时，春草茂盛，正是蛇活动的好日子，如同鱼儿得水。另外，巳时为上午，此时蛇正归洞，因此巳属蛇。午，中午之时，阳气达到极端，阴气正在萌生。马这种动物，驰骋奔跑，四蹄腾空，但又不时踏地。腾空为阳，踏地为阴，马在阴阳之间跃进，所以成了午的属相。羊，午后吃草为最佳时辰，容易上膘，此时为未时，故未属羊。申时是日近西山猿猴啼的时辰，并且猴子喜欢在此时伸臂跳跃，故而猴配申。酉为月亮初现之时，月亮属水，应坎卦。坎卦，其上下阴爻，而中间的阳爻代表太阳金

乌之精。因此，酉属鸡。夜幕降临，是为戌时。狗正是守夜的家畜，也就与之结为戌狗。接着亥时到，天地间又浸入混沌一片的状态，如同果实包裹着果核，此时黑暗覆盖着世间万物。猪是只知道吃的混混沌沌的生物，故此猪成了亥的属相。宋代著名理学家朱熹持此观点。

换言之，十二生肖的选用与排列，是根据动物每天的活动时间确定的。我国从汉代开始，便采用十二地支记录一天的十二个时辰，每个时辰相当于现在的两小时。

地支	生肖	时辰
子	鼠	23 : 00 ~ 01 : 00
丑	牛	01 : 00 ~ 03 : 00
寅	虎	03 : 00 ~ 05 : 00
卯	兔	05 : 00 ~ 07 : 00
辰	龙	07 : 00 ~ 09 : 00
巳	蛇	09 : 00 ~ 11 : 00
午	马	11 : 00 ~ 13 : 00
未	羊	13 : 00 ~ 15 : 00
申	猴	15 : 00 ~ 17 : 00
酉	鸡	17 : 00 ~ 19 : 00
戌	狗	19 : 00 ~ 21 : 00
亥	猪	21 : 00 ~ 23 : 00

2、生肖信仰

从道教有关本命神、六十甲子的内容中我们可以看出，生肖信仰与道教思想具有相互融合的关系。道教信奉老子的“道”，认为“道”无所不在，它是一切的开始，天地万物都由它化生主宰，人的生命自然也不例外。十二生肖与天干地支相配而形成六十甲子，这一观念就是生肖与道教信仰相融合的表现。

中国人的生肖信仰中非常重要的一部分就是本命年的观念。汉民族的本命年是按照十二生肖循环往复来推算的，它与十二生肖密不可分。一个人出生的这一年是农历什么年，那么以后每当循环到这一属相年，那就是此人的本命年了，所以每过12年，人们都会遇到自己的本命年。照这样推算，人一生中的本命年分别为12岁、24岁、36岁、48岁、60岁……民间认为本命年通常是凶年，需要趋吉避凶，消灾免祸。汉族北方各地每到本命年时，不论大人小孩都要买红腰带系上，称为“扎红”，小孩子还要穿红背心、红裤衩，认为这样可以消灾免祸，这种习俗到今天仍然在各地流行。每逢春节前后，市场上到处是出售“吉祥带”





“吉祥结”的红黄绸带，正值本命年的人们把它系在腰间或手腕上，以求禳解灾祸、化凶为吉。我国很多民族都非常重视老年人的60岁生日，称为“花甲”，花甲为人的一生中第六个本命年，也是干支纪年的第一个轮回，需要好好庆祝，这也寄托了人们企求长寿、健康、吉祥的美好愿望。

一人一个属相，大家以生肖说年岁，这就形成了全社会的一种符号共享。这种共享的符号系统，既饶有趣味，又富含智慧。

三、人体工程学生肖理论的内容构成

1、生肖之理

什么是人体工程学，人体工程学的生肖理论具体包括哪些内容？如何应用？这种理论将如何来指导实践？

人体工程学生肖理论是一种文化的概念，是研究人生轨迹的一种方法。我们用人体工程学这个宏观的架构来指导和认识微观的具体学科，分析这些学科的特殊性和单一性。人体工程学本身具备一般意义上的普遍性，而各个分支学科则各自具有特殊性。一方面，普遍性寓于特殊性之中，并通过特殊性表现出来，没有特殊性就没有普遍性；另一方面，特殊性也离不开普遍性，不包含普遍性的特殊性是没有的。矛盾的普遍性和特殊性相互联系，普遍性寓于特殊性之中，不包含矛盾普遍性的特殊性是不存在的。多数与少数是事物数量上的差别，不能说多数存在于少数之中，少数包含多数；整体虽由部分组成，但不是事物各部分的共同本质（普遍性是同类事物的共性），也不能说整体寓于部分之中。

人体工程学生肖理论的内容分为理论和运用两个部分。从宏观的层次上讲，全面地从分析各个学科入手，既有代表性，也是人体工程学基本概念的来源；同时为我们的深入研究奠定了理论和实践的基础，设定了基本的理论范畴。但是，由于前人没有视人体工程学为一种文化，没有认识到它是属于人类整体文化的范畴，所以对于它的认识还非常肤浅。由此，我们在文化的叠加上，在现有文化的基础上，进一步推广和深化了对于人体工程学的学术研究，这也是我们的职责所在。后来的学者从实践和理论方面进行整合，通过对中国传统文化和西方先进理论的有机融合，得出了人体工程学的含义，并使整个理论体系更趋完备化和系统化。

关键词：

人体工程学的生肖理论，将其按照基础科学、技术科学和应用技术的构架进

行了有序的组织 and 排列。在系统科学和人体科学的基础上，我们总结出人体工程的范畴和类概念，也为人体工程学生肖理论的深入研究提供了框架和方法论。

十天干与十二地支

天干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸		
地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥

十天干

十天干起源于太阳系的十大星体。它们分别是甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。十天干的顺序也蕴含着万物从萌芽到成长，到兴旺，到衰退，到消失的全过程，这十个字的原本含义为：“甲”就是“铠甲”，指万物冲破其“甲”而突出的意思；“乙”就是“轧”，指万物伸长的意思；“丙”就是“炳”，万物茂盛的意思；“丁”为“壮”，指达到“壮丁”的时候；“戊”为“茂”字，指事物繁茂；“己”为“起”，指万物奋然而起；“庚”为“更”，指万物更新；“辛”为“新”，为万物一新的意思；“壬”为“妊”，是万物被养育的意思；“癸”为“揆”，万物萌芽的意思。

十天干的五行属性：

天干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
五行	阳木	阴木	阳火	阴火	阳土	阴土	阳金	阴金	阳水	阴水
身体部位	头胆	肩肝	额小肠	齿舌心	鼻胃	面脾	筋大肠	胸肺	胫膀胱	足肾

十天干化合：

甲己合化土，乙庚合化金，丙辛合化水，丁壬合化木，戊癸合化火。天干的化合如同自然界中的事物遇到另一种事物后就会发生本质的变化。也可以用化学反应来做个比喻：氢气在氧气中燃烧生成了水。

十天干相冲：

甲戊相冲，乙己相冲，丙庚相冲，丁辛相冲，戊壬相冲，己癸相冲，庚甲相冲，辛乙相冲，壬丙相冲，癸丁相冲。

