

【中医学习丛书】

主编 刘炎

中医男科、 妇科 及儿科治疗

执行主编 刘炎 沈丽君 张帆

世界图书出版公司



《中医学学习丛书》

主编 刘炎 副主编 许建敏

中医男科、 妇科 及儿科治疗

执行主编 刘炎 沈丽君 张帆

世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

中医男科、妇科及儿科治疗 / 刘炎, 沈丽君, 张帆主编. —上海: 上海世界图书出版公司, 2008. 8

(中医学习丛书)

ISBN 978-7-5062-8870-5

I. 中… II. ①刘…②沈…③张… III. ①男性生殖器疾病—中医治疗法②妇科病—中医治疗法③小儿疾病—中医治疗法 IV. R277.57 R271.1 R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 040492 号

中医男科、妇科及儿科治疗

刘炎 沈丽君 张帆 主编

上海世界图书出版公司 出版发行

上海市尚文路 185 号 B 楼

邮政编码 200010

上海市印刷七厂有限公司印刷

如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-59110729)

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/16 印张: 32.25 字数: 380000

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5062-8870-5/R·197

定价: 45.00 元

<http://www.wpcsh.com.cn>

前言

中医药学是吾中华民族伟大宝库之一,有着悠久的历史 and 优良的疗效。它经历了漫长岁月的生息发展,始终与人们的生存斗争相结合,为吾中华民族之繁衍昌盛作出了宝贵而重要的贡献。

随着社会的进步、人类寿命的延长以及疾病谱的改变,现代人对自然而简便的传统医学治疗法越来越感兴趣。因此,中医药走向世界已成了历史的必然结果。近年来由于国际交流的日趋频繁和扩大,中医药学颇为世人所瞩目。如今,学习中医的热潮方兴未艾。为此,人们也常希望有一本以中医理论为指导并密切结合临床实践的、简洁扼要、通俗易懂而又全面实用的综合性中医书籍,以供学习参考。基于此,也为弘扬国粹,满足西医和中医初学者的需求,特邀上海中医药大学刘炎教授任主编,组织本校及附属医院各科正副教授编写了这套“中医学习丛书”。全书共有六个分册,第一分册《中医基础入门》,主要介绍脏腑、气血津液、阴阳五行、病因病机、诊治、辨证、防治法则等方面的中医基础理论;第二分册《中医药方食技》,主要介绍中药、方剂、中成药、食疗药膳以及针灸、推拿的基本知识和技术操作;第三分册至第六分册,分别介绍中医内科、男科、妇科、儿科、外科、皮肤科、伤骨科、眼耳鼻喉科和急症美容等方面 250 余种常见病、多发病的治疗和保健方法。全书既有辨证用药之正方,也有民间验方、针灸推拿与药膳食疗之法,还有预防保健之措施,学者可根据需要选择而参考之。

本书也是学习祖国医学入门的向导,有志者可选而学之,如能由入“门”进而入“室”,就算是学而有成了。

由于本丛书是在吸纳了中医界专家们经验的基础上编写而成的,内容中引用了名家的理论知识和经验方,鉴于无法联系征询意见,在此特别声明并致歉。

对于本书不足之处,敬请同道赐教指正。

刘 炎

2008年2月

目 录

上编 中医男科治疗

第一章 男科基础知识

- 一、男性的生理特点 3
- 二、男科的病因病机 4
- 三、男科诊断概要 5
- 四、男科治法概要 10

第二章 男科常见病证

- 阳痿 13
- 阳强 19
- 遗精 25
- 血精 31
- 白浊 36
- 淋证 41
- 癃闭 49
- 疝气 57

第三章 房中病证

- 早泄 62
- 性交疼痛 68
- 射精痛 73

不射精	76
色厥	82

第四章 男科其他病证

房劳	87
缩阳	92
男性不育	97
男性更年期综合征	103
阴阳易	108
狐惑病	112
艾滋病	117

中编 中医妇科治疗

第一章 妇科基础知识

一、妇女生理特点	125
二、病因病机	130
三、妇科诊断	132
四、治法概要	134

第二章 月经病

月经失调	136
痛经	145
闭经	153
崩漏	162
经前期综合征	170
更年期综合征	178

第三章 带下病

白带	185
黄带	190
赤带	194

第四章 妊娠病

恶阻	201
先兆流产	208
胎萎不长	214
妊娠高血压综合征	219
羊水过多	227

第五章 产后病

产后发热	232
产后腹痛	239
产后恶露不绝	243
产后汗出	248
产后乳汁不下〔附〕回乳	253
产后身痛	259
产后小便不通	265
产后大便难	270

第六章 妇科杂病

症瘕〔附〕子宫肌瘤	276
阴挺(子宫脱垂)	284
不孕症	291
外阴瘙痒	299

下编 中医儿科治疗

第一章 儿科基础知识

- 一、小儿的生长发育 307
- 二、喂养与保健 311
- 三、小儿四诊要点 314
- 四、儿科常用的治疗方法 319

第二章 新生儿疾病

- 胎黄 323
- 赤游丹 327
- 脐部疾患(脐湿、脐疮、脐血、脐突) 331

第三章 小儿时行疾病

- 感冒 336
- 麻疹 341
- 风疹[附]幼儿急疹 349
- 猩红热 354
- 水痘 359
- 疟腮 363
- 顿咳 367
- 细菌性痢疾 372
- 流行性脑脊髓膜炎 377
- 流行性乙型脑炎 382
- 肠道虫症(蛔虫病、蛲虫病、姜片虫病) 388

第四章 常见病证

- 咳嗽 398

肺炎喘嗽	404
哮喘	410
鹅口疮	416
口疮	420
呕吐	424
泄泻	429
厌食	434
积滞	438
疳证	442
腹痛	447
急性肾炎	452
肾病综合征	457
泌尿道感染	462
遗尿	467
紫癜	471
惊风	475
痢证	481
夏季热	486
疳夏	490
汗证	494
夜啼	498

上 编

中医男科治疗

第一章

男科基础知识

一、男性的生理特点

中医学认为,肾的精气在主持男性生殖生理方面有着重要的作用,肾的阴阳平衡决定了男性生理功能的正常发挥。其他各脏的阴阳失调,也是通过相生相克等关系作用于肾脏,从而影响了男性的生理功能。

男性从幼年开始,肾的精气逐渐充盛,通过齿更发长等变化,发育到青春时期,肾的精气充盛,产生了“天癸”这种物质。于是男子就能产生精子,性功能逐渐成熟,而有了生殖能力。待老年,肾的精气渐衰,性功能和生殖能力随之减退而消失。由此看出,“天癸”的产生是一个重要环节,而“天癸”又必须以肾气充盈为先决条件。肾的精气在主持男性生理功能方面起着重要作用。

肾的精气包含着肾阴肾阳两个方面,肾阴又叫“元阴”、“真阴”,是人体阴液的根本,对各脏腑组织起着濡润、滋养的作用。肾阳又叫“元阳”、“真阳”,是人体阳气的根本,对各脏腑组织起着温煦、生化的作用。肾阴肾阳在人体内相互制约,相互依存,以维持人体生理的动态平衡。当这一平衡受到破坏,即形成病理变化。如临床常见的肾阴亏虚、阴虚火旺、肾阴虚衰、肾气虚、肾精亏损等。

此外,肾的精气又有赖于命门,命门是人体生命活动的原动力,对男性的生殖生理有推动、温煦、生化的作用,临床上若命门火衰,则男性常见阳痿、遗精、早泄、精冷以致不育等症。

尽管男性的生殖生理与其他脏腑不无关系,但主要在肾。

二、男科的病因病机

(一) 病因

《内经》中说过,正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚。导致男科疾病发生的原因,外感常以寒、热、湿邪为主。湿为阴邪,遇热则化为湿热,遇寒则化为寒湿。另外,情志内伤、房室不节、劳逸失常、饮食失调等,亦为男科常见的发病因素。如青年早婚或恣情纵欲,导致肾精失藏。此外,惊恐伤肾,也可致性功能障碍等病。

(二) 病机

男科的发病机制,基本上以脏腑功能失常为主,以肝肾功能失调为常见。

肾:肾总是处于需要补充和充实的状态,肾的疾病一般都表现为虚证。肾虚可分为肾阳虚和肾阴虚两类。若先天肾气不足,或久病、大病未复,或少年频犯手淫,斫伤肾气,或房室不节,色欲过度,均可导致肾气亏损,精失固摄而致小便挟精、精液清冷、早泄、遗精等证。若色欲过度,或久服辛燥壮阳动火之品,致使肾阴亏耗,相火过炽,导致血精、小便挟精、不射精、遗精、阳强不倒等证。若元阳不足,命门火衰,则可出现阳痿、阴冷和男性不育等证。

肝:肝在肋下,在体为筋,其经脉抵少腹,绕阴器。肝藏血,主疏泄,喜条达而恶抑郁,凡精神情志之调节功能与肝气有密切关系。若七情所伤,郁怒伤肝,肝气不疏可见疝气等;若湿热下流阴器,可见小便挟精、血精、早泄、阳痿、阳强不倒、阴冷、睾丸胀痛、肾

囊风等证。

（三、男科诊断概要

男科疾病的诊断方法基本与内科相同,但由于男性在生理、病理方面都有其特点,故诊断上也有其特异之处。本章仅就男科疾病的一些诊断方法作扼要的叙述。由于男科疾病的特点,有时还需结合男科检查和一些必要的辅助检查才能诊断,这些将在有关章节介绍。

（一）四诊

1. 问诊 问诊是诊断疾病的主要手段。是了解疾病发生发展全过程的重要方法。临床上有许多证候都是患者的自觉症状,只有通过问诊才能洞察。故张景岳将问诊视作“诊治之要领,临证之首务”。

（1）问年龄:男科疾病的发生与年龄有密切关系。如青春时期,肾气初盛,发育尚未完善,常因误犯手淫或早婚恣情纵欲,以致斫伤肾气而出现阳痿、遗精、早泄等证。随着年龄增长,肾气渐衰,如不注意调摄,易致性冷淡或无性欲。此外,肿瘤发生也与年龄有关。

（2）问现病史:主要指发病时间、原因、症状和疾病发展变化的过程,曾否经过治疗以及治疗效果等。

（3）问遗精史:包括初次遗精的年龄、数量、性状及每月遗精的次数等。初次遗精的年龄过迟,可见于肾气未充或脾胃虚损、生化之源不足。若每月遗精频繁,并出现全身症状属病理性现象。若精液带血呈红色者,称之为血精,多由房室不节或久服辛燥壮阳动火之品,或由湿热之邪等扰动精室而成。若每于同房时不能排出精液,称为不射精,多由于肾阴亏耗或瘀血阻滞所致。若精液稀

薄、清冷、量少称为精冷,多由于肾之精气不足而致。

(4) 问婚姻史:对于已婚男性,应询问结婚年龄(再婚年龄),妻子年龄及健康状况。还应详细了解性生活史,尤其是首次性生活的具体情况,对性交的频度、性交持续时间、性欲、勃起、射精以及性高潮等情况,都应作具体的追问。特别应询问睡眠时和非性交时的勃起情况,并注意遗精、手淫等历史。此外,还应了解在计划生育方面曾采取何种措施等。

(5) 问既往史:要了解与现病史及男科疾病关系比较密切的病症及其治疗方法与效果,对药物有无过敏反应,以辅助疾病的诊断和治疗。

(6) 家族史:了解家属有无遗传性、传染性疾病以及肿瘤等病史。

(7) 个人史:包括工作、生活、嗜好以及卫生习惯等。

2. 望诊 望诊主要是通过观察患者的神、色、形态等变化,来测知病情。

(1) 望面色:面部色泽的变化,可以反映脏腑气血盛衰的情况。若面色晄白,多为心脾两虚或先天肾气不足,可见于遗精、精液清冷、早泄、阳痿等疾;面色白而两颧发红者,为阴虚火旺之证,可见于相火过炽之小便挟精、血精、遗精等者;若面色晦暗,多为肾阳虚脱,可见于缩阳症等者。

(2) 望舌色:舌色淡白不荣,多为气血两虚或肾气不足,可见于小便挟精、早泄、遗精等者;舌淡胖润或有齿痕,多为沉寒痼冷,或内有阴寒湿邪,或命门火衰,可见于精液清冷、阴冷、阳痿、缩阳症、睾丸胀痛等者;舌色鲜红,多为内热或虚火内扰,可见小便挟精、血精、不射精、早泄、遗精、阳强不倒、肾囊风等者。舌质暗、有瘀

点,为瘀血内阻,可见于茎中痛痒,不射精等者。

(3) 望舌苔:苔之厚、薄、润、燥与舌色相配合。苔薄者病轻,苔厚者病重,苔燥者为津伤,苔润者为寒滞。若苔薄白而燥,为病将伤津;白厚而燥者,为湿郁化热,津液已伤;淡白而润,为内有寒湿。苔黄主热,薄而微黄,其热尚轻;黄厚者为内热炽盛;黄厚而腻者为湿热壅盛之证。黑苔润滑为阳虚有寒,黑苔干燥为火炽津枯之象。

(4) 望局部:先望阴茎。望其发育情况,大小、形态、阴毛分布、有无畸形等情况。望阴茎头部有无溃疡、肿瘤,尿道外口有无分泌物或尿道畸形等,阴茎、睾丸和阴囊内缩为缩阳症。后望阴囊。望阴囊大小、形态,有无窦道溃疡、橡皮肿或其他湿疹样变等。阴囊肿状如水晶,为水疝。阴囊偏坠,多为气疝。小肠坠入阴囊,时上时下,平卧或用手推时,肿物可缩入腹腔,立时又入阴囊者为狐疝。

(5) 望精液:正常的精液呈灰白或乳白色(长时间未排过精者可略带淡黄色),每次射精量约2~6ml。若精液挟血呈红色者,为血精;精液稀薄、量少者,称精冷。

3. 闻诊 包括听声音和闻臭气两个方面。

(1) 听声音:语音低微多为气虚。时欲叹息多为肝郁。声高气粗者多为实证。

(2) 闻臭气:肾岩龟头破裂,凹凸不平,翻花如石榴子样,其臭难闻。

4. 切诊 包括脉诊和局部触诊。

(1) 脉诊:脉见细数无力,为阴虚火旺,相火内扰。可见于小便挟精、血精、不射精、遗精、阳强不倒等证。若脉沉细微弱,尤以