

中国CHINA

自助游

2009

度假游玩完全手册

走遍中国随身宝典

资讯**5000**条◎**2009**版再次升级

景点**3012**处◎增补热门景点

线路**211**条◎提供度假攻略

地图**145**幅◎细节指点迷津

旅友**50**位◎分享亲历感受

第三次修订(最新版)

年年更新
年年畅销

2009年最新彩色升级版

中国自助游 (第三版)

中国自助游编委会编

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游: 2009版/中国自助游编委会编. —北京: 中国轻工业出版社, 2009.1

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-6656-1

I. 中... II. 中... III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 157258 号

中国自助游

集百余名旅友经验之大成



责任编辑: 刘忠波

策划编辑: 刘忠波

责任终审: 孟寿萱

责任监印: 胡 兵 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2009年1月第1版第1次印刷

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 23 插页: 16

字 数: 1280千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6656-1/K·086 定价: 39.80元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695/85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

80750S5X101ZBW

1



经典建筑

昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼。黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠。晴川历历汉阳树，芳草萋萋鹦鹉洲。日暮乡关何处是，烟波江上使人愁。



图1 国家体育场 / P25 / 齐清岫 摄

图2 五台山显通寺铜殿 / P623 /

陈冷 摄

图3 正阳门 / P550 / 途有其名供图

图4 天津古文化街 / P570 / 陈冷 摄

图5 黄鹤楼 / P453 / 图说天下供图

图6 布达拉宫 / P38 / 李建泉 摄

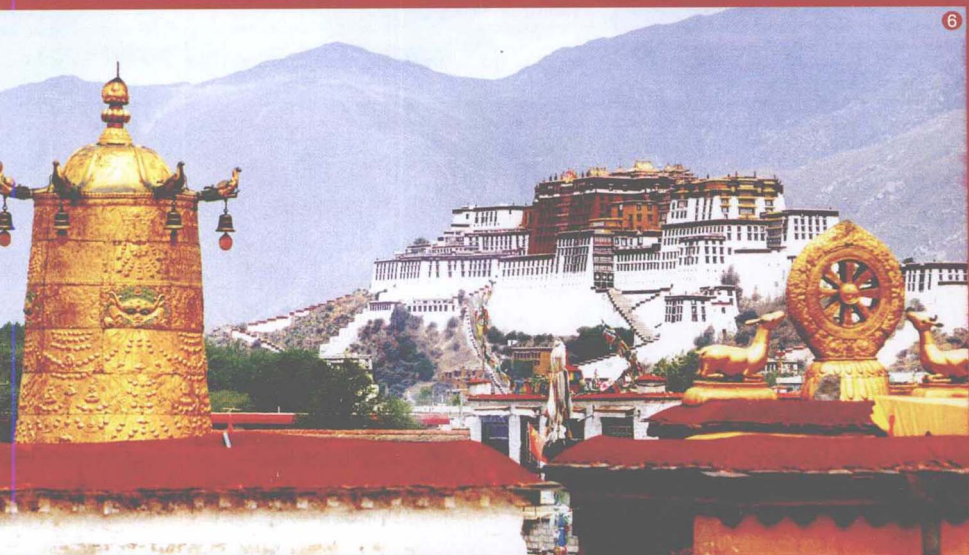
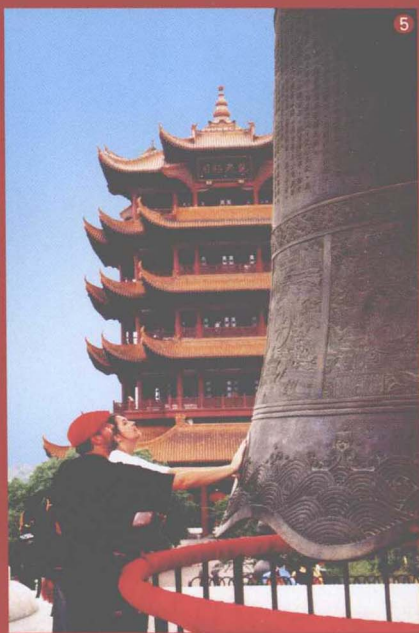
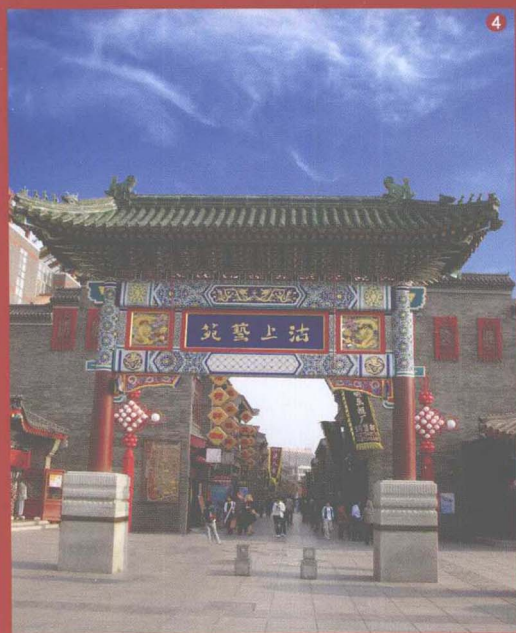
图7 故宫角楼 / P551 / 途有其名供图

2



3





1



美丽乡村

茅檐低小，溪上青青草。醉里吴音相媚好，白发谁家翁媪。大儿锄豆溪东，中儿正织鸡笼，最喜小儿无赖，溪头卧剥莲蓬。

2



图1 泸沽湖 / P82 / 王牧 摄

图2 红河哈尼梯田 / P95 / 老姜供图

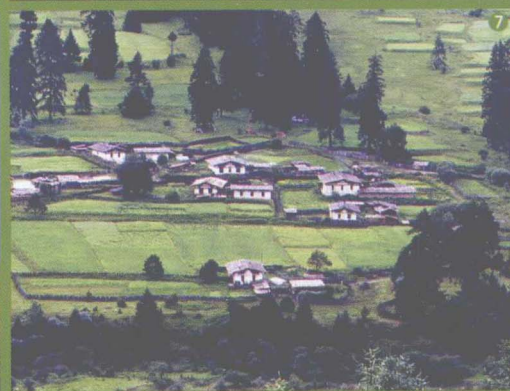
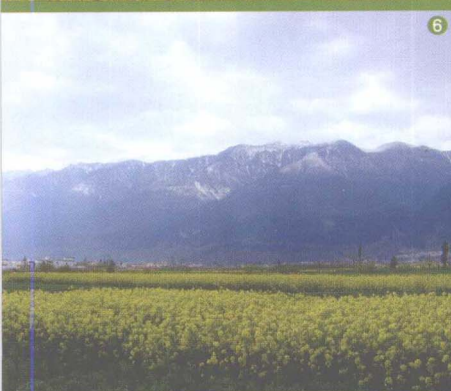
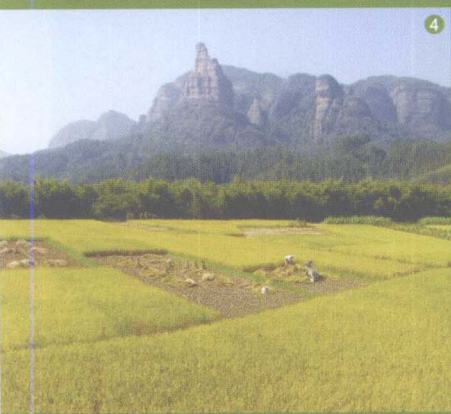
图3 亚布力风车山庄 / P687 /
赵雪 摄

图4 丹霞山脚下的田野 / P512 /
珠比特 摄

图5 泰顺廊桥 / P335 / 钟晓波 摄

图6 苍山 / P74 / 金格格 摄

图7 鲁朗林海 / P51 / 李建泉 摄



江南 秀色

人人都说江南好，游人只合江南老。春水碧于天，画船听雨眠。垆边人似月，皓腕凝双雪。未老莫还乡，还乡须断肠。



图1 徽园 / P342 / 余昌伟 摄

图2 江汉平原 / 图说天下供图

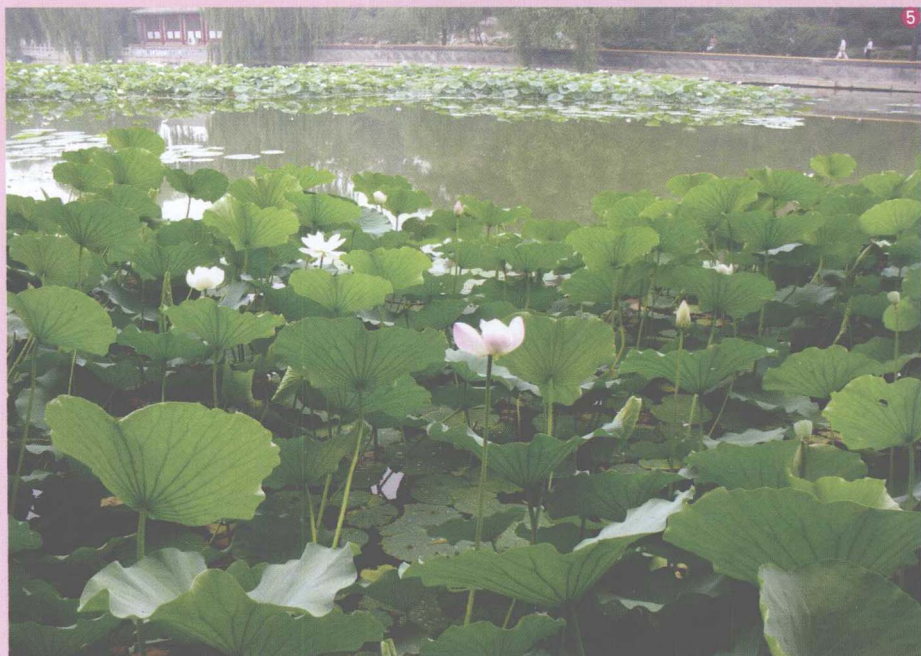
图3 青原山脚下 / P395 / 陈冷 摄

图4 秦淮河 / P293 / 老姜供图

图5 杭州西湖 / P316 / 齐清崛 摄

图6 庐山 / P388 / 途有其名供图





北国风光

北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟
馥莽莽；大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象，
欲与天公试比高。须晴日，看红装素裹，分外妖娆。

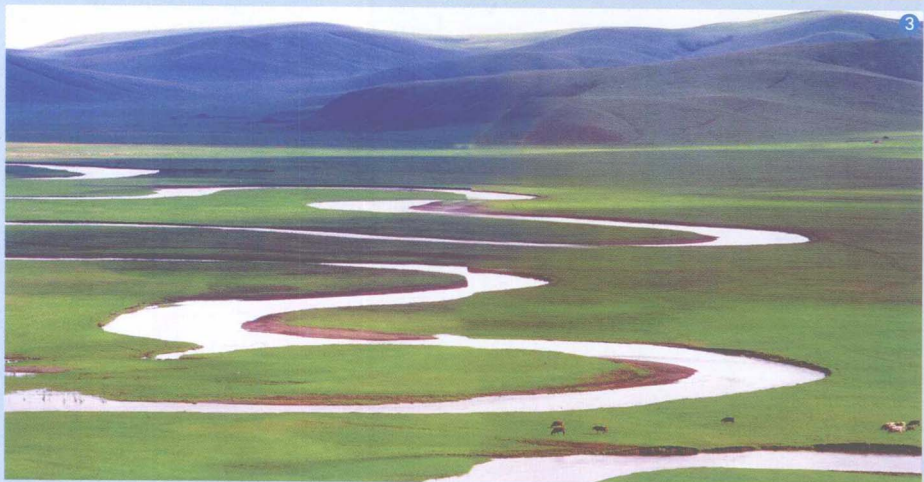
图1 吉林雾凇 / P672 / 图说天下供图

图2 天山 / 途有其名供图

图3 呼和浩特草原 / P638 / 老姜供图

图4 木兰围场 / P592 / 王衡 摄





西部美景

单车欲问边，属国过居延。征蓬出汉塞，归雁入胡天。大漠孤烟直，长河落日圆。萧关逢候骑，都护在燕然。

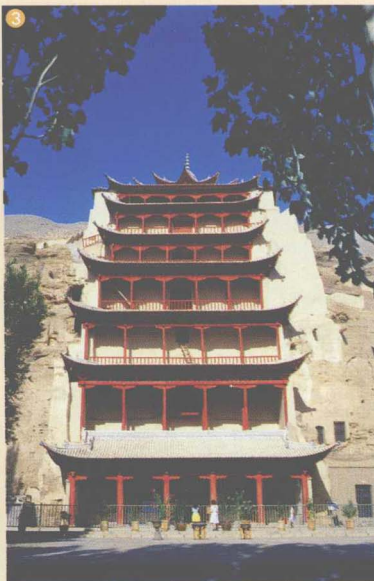
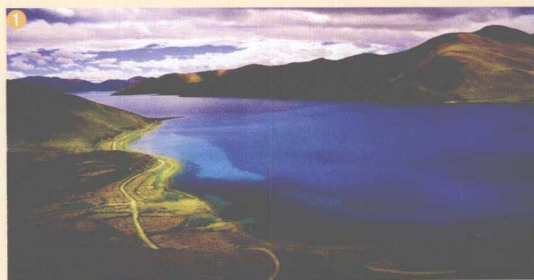




图1 雅鲁藏布江 / 李建泉 摄

图2 哲蚌寺晒佛仪式 / P39 /
李建泉 摄

图3 莫高窟 / P239 / 老姜供图

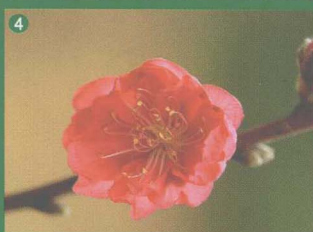
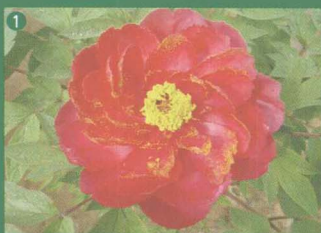
图4 喜马拉雅山 / P56 /

图说天下供图

图5 喀纳斯 / P181 / 途有其名供图

图6 尼洋河 / P50 / 李建泉 摄

图7 藏族青年 / 李建泉 摄



生态旅游

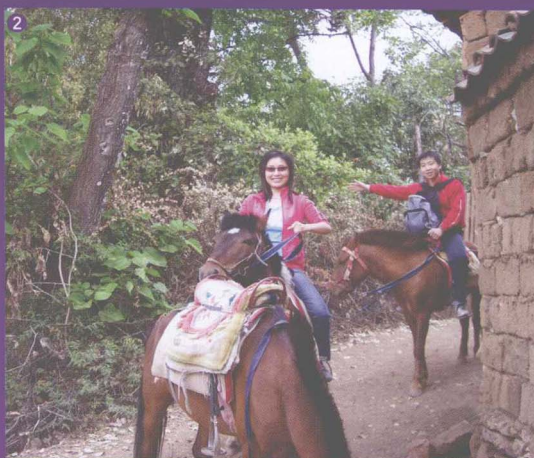
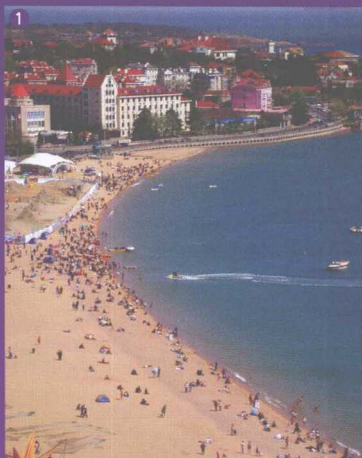
生态旅游是“回归大自然旅游”“绿色旅游”。生态旅游的对象是优良生态系统，强调对动植物和大自然的尊重和保护，生态旅游是高境界的旅游。



- 图1◎洛阳牡丹 / P440 / 齐清媚 摄
- 图2◎大明湖荷花 / P404 / 途有其名 摄
- 图3◎中山植物园向日葵 / 陈冷 摄
- 图4◎武汉东湖梅花 / P456 / 陈冷 摄
- 图5◎北京植物园 / P555 / 齐清媚 摄
- 图6◎青海湖飞鸟 / P654 / 李建泉 摄
- 图7◎泸沽湖 / P82 / 张硕 摄
- 图8◎木兰围场 / P592 / 王衡 摄
- 图9◎红原大草原 / P137 / 宋勇钢 摄







休闲旅游

休闲旅游是最具发展潜力的一种休闲方式。休闲旅游注重自由、放松、舒适、娱乐，旅游者通过亲身感受大自然的气息，让身心得到真正的放松。

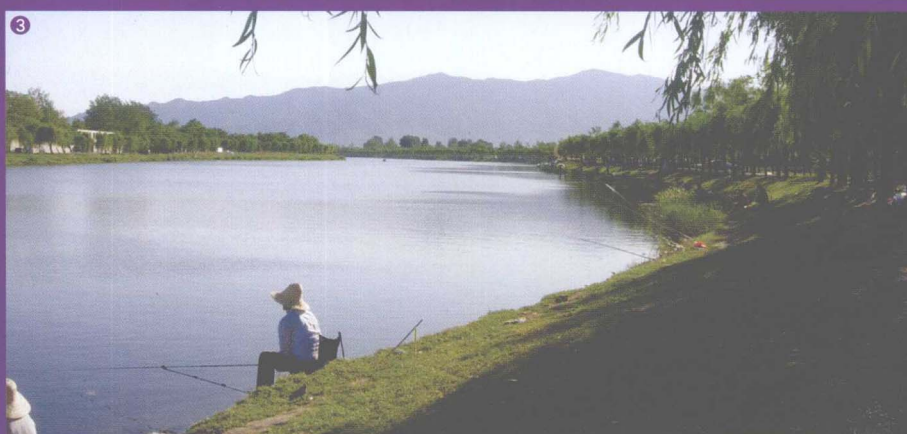




图1◎青岛第一海水浴场/P414/柯燕 摄

图2◎跃马丽江/胡素娇 摄

图3◎昆明翠湖/P66/姜薇 摄

图4◎亚布力滑雪场/P687/赵雪 摄

图5◎三亚休闲小景/许莹 摄

图6◎三亚亚龙湾/P543/许莹 摄

