

走进大西南



精心设计多个精彩旅游方案
带你游遍川、渝、云、贵、藏、桂等西南大地



中国旅游
China
香港中国旅游出版社 编

图书在版编目(CIP)数据

走进大西南/香港中国旅游出版社编. —汕头: 汕头大学出版社, 2007.12

ISBN 978-7-81120-246-5

I. 走... II. 香... III. 旅游指南—西南地区 IV. K928.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第183519号

本书中文简体字版由香港



授权出版

图片代理:  www.fotoe.com

所有权利保留

自游中国 走进大西南

编 著 / 香港中国旅游出版社

责任编辑 / 胡开祥

特约编辑 / 区 蕾

封面设计 / 陈汝容 王 勇

责任技编 / 姚健燕 郭汉文

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电话 0754-2903126

制 作 /  广州公元传播有限公司

印 刷 / 广州伟龙印刷制版有限公司

规 格 / 889 × 1194mm 1/32开 5.5印张

版 次 / 2008年1月第1版第1次印刷

书 号 / 978-7-81120-246-5

定 价 / 23.00元

(咨询电话: 020-38865309)

香港 中國旅遊 授权出版

K928.97
XZL



香港中国旅游出版社 编

汕头大学出版社

走进大西南

前言

1999年，中国西部大开发正式启动，开启了国人走向西部的大门。

总体而言，占中国国土2/3强的西部地区，其发展的起步较之东部要慢，但也正是因为如此，西部地区得以保持原有的壮丽山河景致和原汁原味的丰富民族风情，连同其深厚的历史文化，强烈的吸引着游人踏入这一片土地。

相对于大西北恢宏壮阔的自然景观，大西南——四川、重庆、云南、贵州、西藏和广西等省区的风光则多了一分秀美，多民族聚居和杂居的西南地区其少数民族风情更为浓郁。而其丰富的人文历史景观也激发着各地游者走进这些地区、了解这些地区的兴趣。如果说大西北是魁梧豪放的汉子，大西南则如同曼丽秀美的少女，其秀和美隐藏于青山绿水间，隐藏于各民族人民的笑颜中。

如今，旅游已经成为大部分人休闲和放松心情的首选，我们策划此套“自游中国”的丛书，为了协助喜欢行走在路上的人们设计更完美的旅行路线，也让没有上路的人们得以更多的了解祖国的大好河山。而在《自游大西南》的分册中的每一个站点都有各自独特的魅力：九寨沟色彩奇幻的高原湖泊，巫山云雨令人惊叹的风光，香格里拉远离世俗尘嚣的世外桃源，贵州千姿百态的瀑布群，“世界屋脊”的雄奇，甲天下的桂林山水……所有这些都在书中有简洁的介绍，并配以数量颇丰的高清晰彩图，图文并茂的《自游大西南》在手，让人如临其境。

现在，就让我们一同感受大西南的瑰丽风光和独特风情吧！





大西南旅游位置示意图





目录



四川

8

三星堆大量珍贵文物的发掘将四川乃至整个中华文明的历史提前至5000多年前。四川现有成都、自贡和乐山等7座国家历史文化名城以及40处全国重点文物保护单位。其中，乐山大佛和都江堰等已被列入《世界文化遗产》名录。



重庆

34

长江流经重庆全境，长达800多千米，主要支流是嘉陵江和乌江。长江为重庆带来了丰富的自然景观，形成大量的名胜景观，著名的长江三峡的前两峡——瞿塘峡和巫峡都在重庆境内。



云南

62

云南称得上是人类的摇篮之一。元谋猿人化石的发现，证明了早在170万年前云南已是人类早期活动的地区之一。人类史前文化的各个阶段，在云南都找到了踪迹。

贵州

88

地处云贵高原东部的贵州，蕴藏着郁郁葱葱的植物王国和生机勃勃的动物王国。崇山峻岭间，流淌奔腾着上千条大小河流，形成千姿百态的瀑布群，使贵州成为中国首屈一指的“富瀑省”。



西藏

114

西藏是当之无愧的“世界屋脊”，全世界14座8000米以上的山峰，其中有11座位于西藏，包括世界最高的珠穆朗玛峰。西藏拥有世界上海拔最高，数量最多的湖泊群。拥有众多顶级风光景区，使西藏成为旅游者向往的天堂。

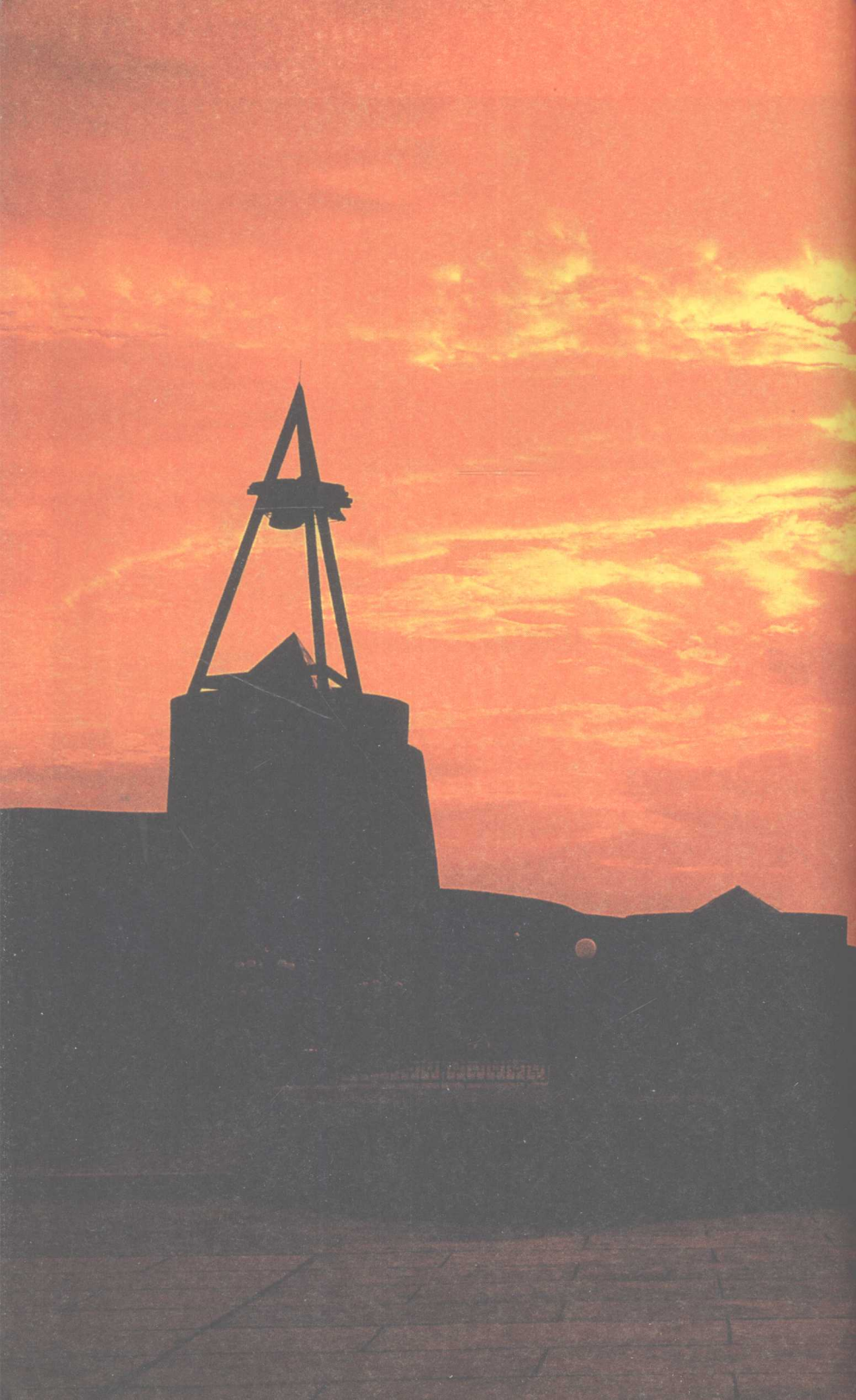


广西

142

这里有喀斯特地貌的山水景观，以桂林的风光广为游人熟知；亦有誉称“中国第一滩”的北海银滩，湛蓝的海水与银白的细沙吸引不少弄潮儿；古朴浓郁的民族风俗、风情独特的中越边境之旅同样令游人流连忘返……







四川.....

河流纵横的天府之国，
拥有众多风景名胜区和自然保护区，
不愧“自然风光之省”的称号，
且历代文豪名人辈出，
人文气息浓厚。

四川旅游示意图

四川
小档案

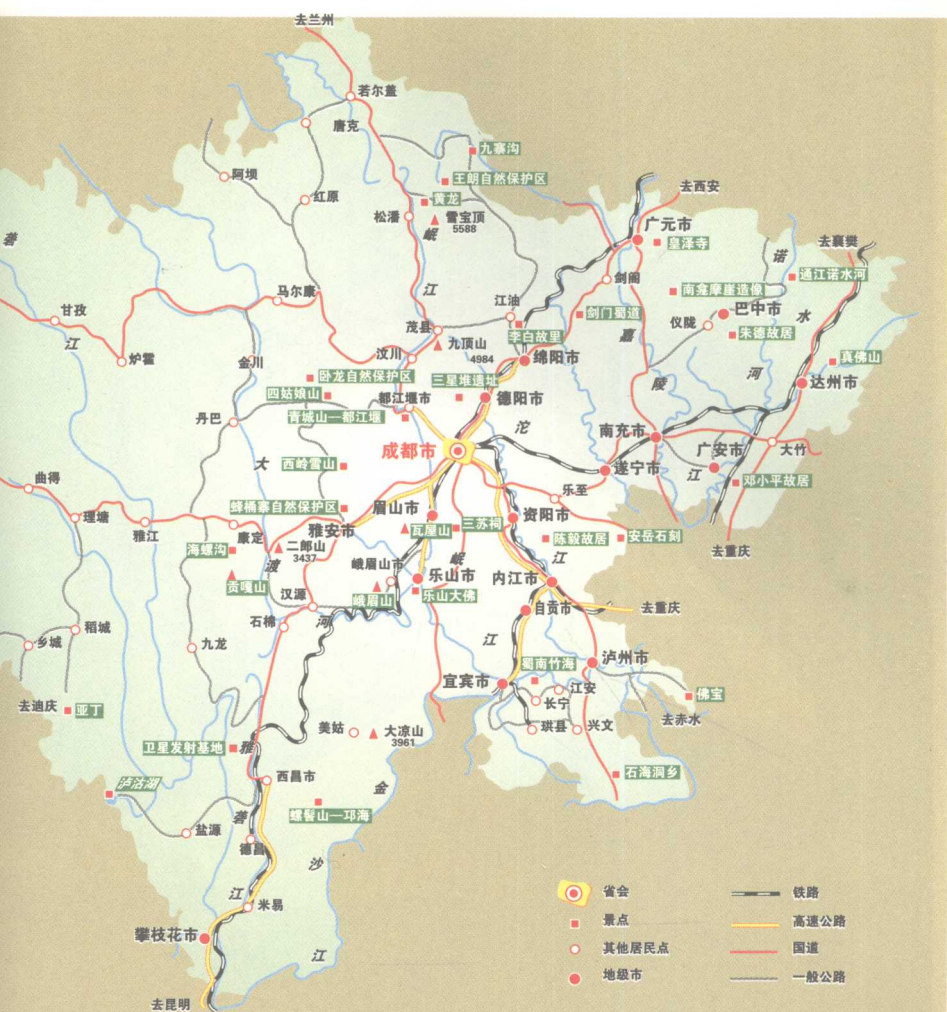


地理位置 四川省位于中国西南，西部与青藏高原相接，北面临近秦岭，南面是云贵高原，省会成都都是通往西南诸省区的咽喉。

历史背景 四川历史悠久，商代以前，这里就被称为“蜀”，三国时期，四川是蜀国地域，三星堆大量珍贵文物的发掘则将四川乃至整个中华文明的历史提前至5000多年前。四川现有成都、自贡和乐山等7座国家历史文化名城和40处全国重点文物保护单位。其中，乐山大佛和都江堰等已经进入了《世界文化遗产》名录。

自然环境 四川省面积48.5万平方千米，多山多丘陵，山地、高原和丘陵占全省面积的97%，最高的贡嘎山海拔7556米。四川盆地沃野千里，是著名的产粮区，自古就有天府之国的美誉。



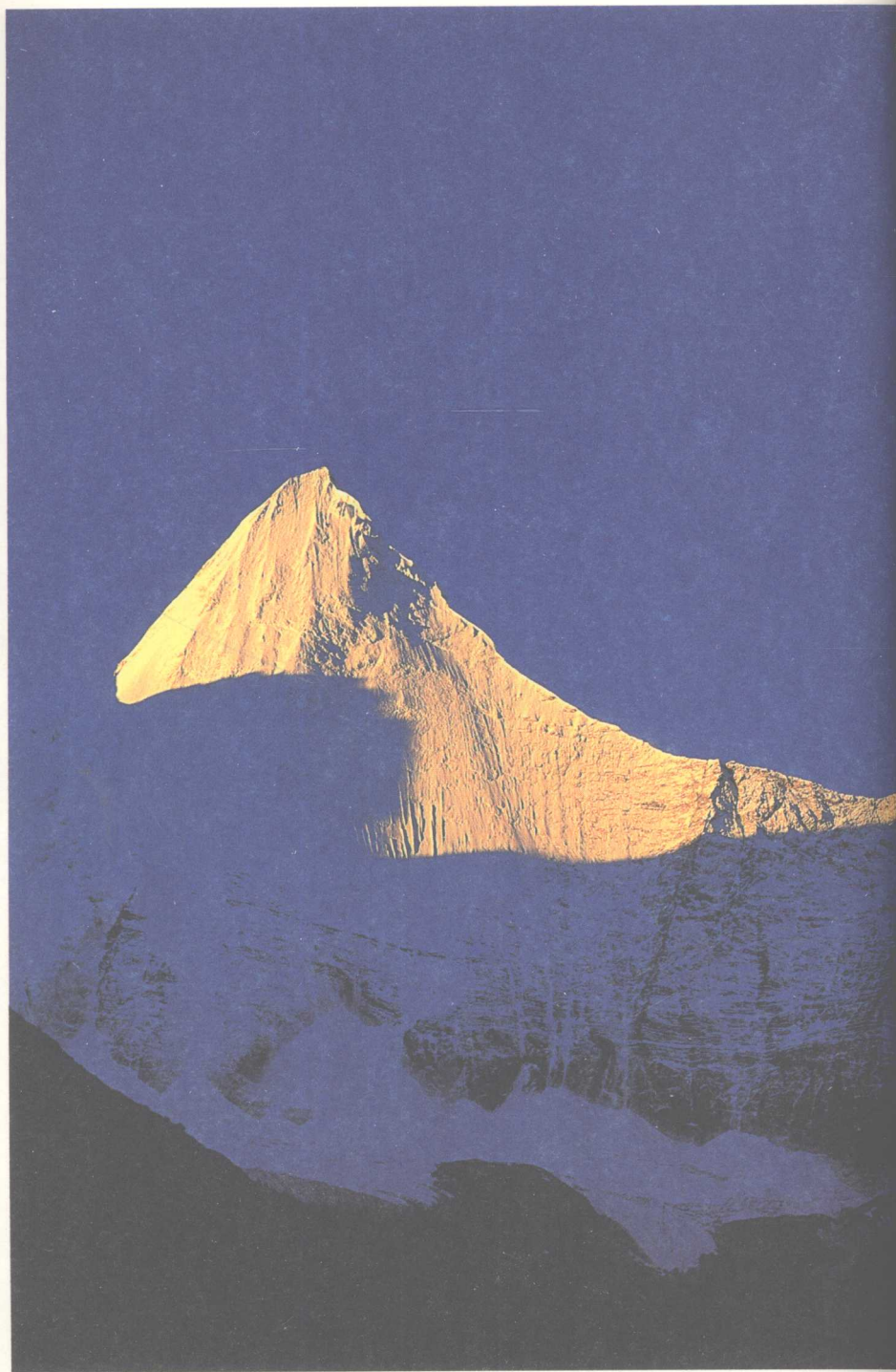


四川的气候类型多样，既有全年无冬的南亚热带气候，也有长冬无夏的高山冰雪区气候，大多数平原地区气候湿润，日照少。气候和地貌的多样性造成了动植物物种的多样性，这里是国宝大熊猫的栖息地，全世界仅有一千余只大熊猫，85%以上生活在四川。

四川的河流纵横，著名的大渡河、金沙江、岷江和雅砻江为四川带来巨大的水能资源，其中，可开发量占中国的27%，位居全国第一。

四川的自然风光极为优美，现有九寨沟、黄龙、峨眉山和青城山等已经被列入世界遗产的自然景点，另外还有贡嘎山等9处国家重点风景名胜区、11处国家级森林公园和14处自然保护区，堪称“自然风光之省”。

民族风情 四川省人口8750多万，民风习俗丰富多彩，除了典型的蜀文化，最有吸引力的还有藏族、彝族和羌族等特色浓郁的少数民族，每年在甘孜、阿坝和凉山等地，都会举行各种各样的民族节庆活动。



建议行程

1. 乐山、峨眉山、三星堆3日游

第1天：成都→广汉，参观三星堆遗址、博物馆和鸭子河，返成都。

第2天：成都→乐山，游凌云大佛、灵宝塔、大雄宝殿、壁津楼和凌云栈道。

第3天：早上乘景区交通车至雷洞坪，步行到接引殿乘缆车到金顶观日出、云海和佛光。

2. 九寨沟、黄龙（牟尼沟）环线4日游

第1天：成都→绵阳→九寨沟，早上从成都出发，经绵阳科技城、李白故居→江油，沿途游平武报恩寺，赏杜鹃山风光，晚上抵九寨沟。

第2天：游览九寨沟，主要景点有长海、镜海、火花海和珍珠滩等，晚上可参加具有藏族风情的烤羊篝火晚会。

第3天：赴黄龙，途中可观岷山主峰雪宝顶，参观岩溶景观——钙华田，赴松潘。

第4天：松潘（或茂县）→都江堰→成都，途中游览都江堰安澜索桥，返成都。

3. 卧龙、四姑娘山6日游

第1天：成都→四姑娘山，沿途观赏卧龙河谷风光、巴郎山云海和高山草甸。

第2天：四姑娘山→双桥沟，游阴阳谷、五色山、日月宝镜、人参果坪、猎人峰、牛棚子、牛心山和野人峰。

第3天：去长坪沟（骑马或徒步），途中参观藏式碉楼、喇嘛庙、头道坪、二道坪、唐柏古道和枯树滩。

第4天：返回成都，途中由猫鼻梁远眺四姑娘山全景。下午赴卧龙大熊猫自然保护区。

第5天：参观大小熊猫馆。

第6天：返成都。

4. 自贡恐龙、蜀南竹海3日游

第1天：成都乘车赴自贡，参观恐龙博物馆、西秦会馆、彩灯馆和盐井，晚上抵达宜宾。

第2天：赴蜀南竹海，游览天宝寨、仙寓湖、忘忧谷和翡翠长廊。

第3天：参观观云亭、七彩飞瀑和落魂谷，下午乘车返回成都。

气候

四川省会成都的平均气温（℃）/降水量（mm）统计表

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
气温	5.5	7.4	11.7	16.7	20.9	23.6	25.3	24.9	21.2	16.7	11.4	7.1
降水量	5.9	10.9	21.4	50.7	28.6	111.3	235.5	234.1	118.0	46.4	18.4	5.8

*成都海拔为505.9米

景点导览

成都

成都是四川省的省会，位于川西平原腹地。成都历史悠久，战国初期，蜀王即迁都于此，三国时期这里是蜀国的都城。成都具有鲜明的蜀汉文化、熊猫故乡和天府风光这三大特色，市内和周边的历史景点、自然景色独具魅力。



杜甫草堂 位于成都西郊的浣花溪畔。唐代著名诗人杜甫在成都隐居时，曾在此建茅屋一座，自称“草堂”。诗人在草堂住了三年零九个月，写下240多首诗篇。

大熊猫繁育基地

位于成都北郊的大熊猫繁育基地竹林苍翠，约1平方千米的区域内，建有一座座石屋小别墅，生活在这里的大熊猫大

约有20多只，有的是从野外抢救回来的，也有在基地内出生和生长的。

西岭雪山 在成都大邑县境内，距成都约95千米。景区的面积482平方千米。因当年杜甫在草堂隐居时，曾有名句“窗含西岭千秋雪”而得名。山上最奇特的是海

拔3200米的白沙岗，有“阴阳界”之称，山脊两侧，一边晴空万里，一边云雾升腾，实为罕见。该景区内有大中型高山滑雪场、大型雪山游乐场、大型滑草场和高山草原运动游乐场。

武侯祠 建于蜀汉末年，是纪念三国时期的蜀国丞相诸葛亮而建的。明代重建时又迁入了祭祀刘备的“汉昭烈陵”。主体建筑有刘备殿和武侯祠等，两侧还有14尊真人大小的蜀汉文武官员塑像。



青羊宫

成都市内历史悠久的一座道观，现在的青羊宫是清代时重建的建筑，主要由三清殿、混元殿、斗姥殿和八卦亭等组成。青羊宫内有一对从北京运来的铜羊，传说中，铜羊是太上老君的宠物，据说它能治愈百病，人们有了病痛，只要到青羊宫去摸一下铜羊相应



的部位，病痛就会消除。

唐代的青羊宫就已经有了花市，明清时，又增加了农贸集市。现在，从青羊宫分出的文化公园每年都会举办盛大的灯会和花会。

王建墓 是五代时期前蜀王建的陵墓。墓的封土高15米，底部直径80米，墓的内室分为前、中、后三室，由14道石拱券构成，墓内的棺床由12位扶棺力士簇拥，石棺侧面有24位浮雕人物，演奏琵琶、笛和笙等乐器，组成了宫廷乐队。后室有御床，上面是王建的石雕坐像。王建墓的建筑艺术和出土文物为研究前蜀的历史文化提供了难得的实物资料。

望江楼 望江楼高30多米，紧邻成都东门外的府河，是为唐代时期的著名女诗人薛涛修建的纪念性建筑，现在已经开辟成公园，园内有薛涛井，因为薛涛当年曾在这里的水井中汲取井水，自制一种深红色的诗笺，留下许多优美的诗句，因而得名。据说薛涛爱竹，公园里至今仍生长着上百种竹类，这也成了望江楼的特色之一。