

不動心



——跳脫肉體衝動與感情起伏之幻影——

草柳大藏 編 天地子 譯



不動心

草柳太蔵
天地子

編譯



不動心

著 者／草柳大藏

譯 者／天地子

負 責 人／黃鎮隆

發 行 人／陳日陞

出 版 者／尖端出版有限公司

文字編輯／賀道蓉・麥玉英・楊秋月・陳惠莉

美術編輯／黃瑞嫻・席時菁

地 址／台北市新生南路一段103巷9-1號1樓

電 話／(02)7115537・7760625

郵撥帳號／0562266-3 號 尖端出版有限公司

總 經 銷／農學有限公司（農學社）

地 址／新店市寶橋路 235 巷 6 弄 6 號 2 F

法律顧問／國際通商法律事務所

李忠雄律師

台北市民生東路 685 號

環球商業大樓 4 樓

電話：712-6151（8 線）

印 刷／中西印製廠股份有限公司

地 址／台北市汀州路 134 巷 10 號

新聞局登記版台業字第 2608 號

定 價／140 元

1989 年 5 月出版

版權所有・翻印必究

前言

龜井勝一郎在他的人生論中曾說過：「人類共誕生四次」。

最初是在母親胎中的生理誕生；其次是產生戀愛本能的時候，或許應該說是戀愛感情的誕生；第三次是感覺到超越者存在的時候，這或許是呼喚宗教性感情的時候吧。然後，第四次，就是想到「死」的時候，即在剛開始追求真我的「生死觀」時，經驗目前不存在的「自我」的時候。

讀書也是如此，就像這些誕生的每個階段都會改變其性質一樣。面對一本由正面討論人生的著作，人們可以吸取其中的精神。就像湧出的泉水恰如其分地形成水脈，不久則匯集聚成大河般，初次思索「人生」的靈魂，面對著一股巨大的精神，已開始展開活動。

馬爾克斯·阿流士的著作是精神界中的一條大河，始終奔流不斷。由戰前至今，大概有不少人在青春時期讀過阿流士的《自省錄》吧。我，就是其中之一。記憶中，他激烈地訴說理性的優勢、指責肉體的衝動和感情的起伏皆為幻

影，語氣之嚴厲不免叫人暈眩，却又發人深省。讀後的感覺，竟如聽到蒼穹中怒吼的風聲般，如此爽快、鮮明。

我們應該自覺到人類是宇宙所產、是自然 (Nature) 所生的事實，若無此自覺，則會產生無意義的功名欲望及人際關係，並為此所苦。而此痛苦正是人向世間告白自己是個傻瓜的方式。——貫穿本書的中心思想便是循此脈結，向下開展。

這的確是本「自省錄」。只要確實掌握自己的存在，擁有堅定不移的意識，則能了解愚者乃因賢者生的道理，同時明白「死」不過是構成我們身體元素的分解作用，因為有這樣的「死」，所以得有創造之生。順此方向推衍，阿流士所倡導的莫非就是追求「不動心」？

阿流士是羅馬皇帝，也是五賢帝中的一位。自四十一歲至六十歲，在位的二十年間，曾與魯基爾·威爾斯一起採行共同政治的形態施政。因為必須和異族進行日來夜往的作戰，所以，遠征費用成為財政上的重大負擔，加上鼠疫流行，結果喪失了不少人才。可是，阿流士並沒有因此而潰散了嚴格的思索態度，

在內政上採行寬大的政策，與日爾曼的戰爭又獲得勝利，最後便在皇帝任內迎接死亡的降臨。

依常理來推斷，身為一位政治指導者是沒有「思考空間」的，但是在這樣的環境中，阿流士還能夠不斷論述「神」、「宗旨」、「靈魂」和「藝術」，這除了因為他在年輕時曾跟隨與基蓋洛並列為雄辯家的法蘭特學習修辭學；又自魯斯第克司和阿波羅尼斯二人處學得了徹底的哲學思想之外，也因為他得到了自我的「不動心」，對於每件事都能以清明的眼光來判斷所致。

他的言詞雖不時讓人有領略修辭學之奧秘的絢爛感受，整體上却仍平易近人，甚至可見日常口語夾雜其間，這是良師法蘭特所教導的。事實上，專制君主常常是兼具怨恨與狡猾的雙重人格者。而我們尊之為貴族的人都缺乏一般人懷有的同胞愛。

他於西元一二一年誕生在羅馬，本家是西班牙的名門，醉心於斯多噶學派的哲學後，以安東尼·皮爾大帝的養子身份登上皇帝的寶座。他雖出身貴族，對貴族却極為嫌惡，於今尚留有猛烈抨擊的記錄，而這是拜其老師們的薰陶所

賜。其中一位是阿波羅尼爾斯，有一次阿流士召其入宮，他說了一句流傳至今的話：「沒有老師到學生那裏的道理！應該是作學生的到老師這兒才對」。

讀者們是否也由阿流士的言語中感受到那不似皇帝的率直和不似哲學家的平凡呢？或者，當你多次閱讀而理解了老子所提倡的「無有」思想和佛教的教訓時也許會感到驚訝。可是，這種多樣性和恢宏的器度不正是羅馬思想未加偽飾的面目嗎？

不論多麼有名的工匠，爲了配合外行的雇主，都得作某種程度上的退讓。希望能堅守自己工作上的風格而不退讓根本是不可能的。木匠和醫生可以尊重自己的工作，而我們却不能同樣地尊重自己，難道不是件悲哀至極的事嗎？

現在，這一則內容不論是由誰寫，由誰說，應該都不會讓人引爲笑話。而且，現代人言詞犀利，從這一點來看，不也正保存著阿流士大河般的延續性嗎？在翻譯上，我盡量使用常用語，因爲阿流士的思想中具有強烈的普遍性，而且沒有所謂「哲學用語」般的專門用語，其內容也較能獲得充分的傳達效果。

敬請期待!!

心的系列

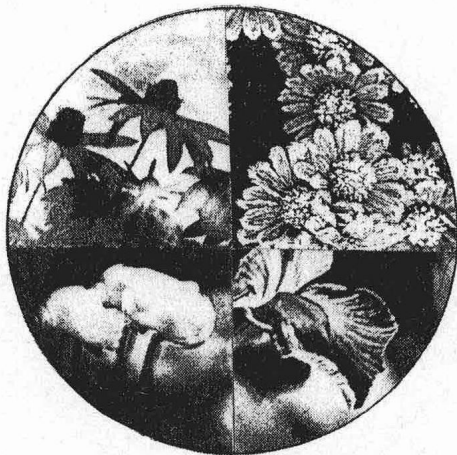
如何掌握自己的「心」？

續 信賴心、探求心、突破心、不動心
的震撼後

將於六月隆重推出

自信心、向上心、平常心、冒險心
帶你進入另一個「心」的空間!!

定價 自信心140元 平常心140元
向上心110元 冒險心140元



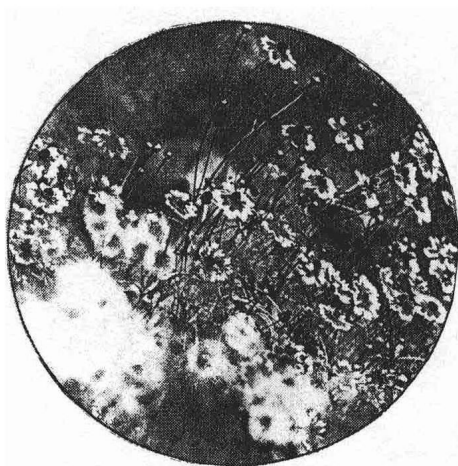
智慧叢書

信 賴 心

茅野 健 著 黃偉民 譯

尋找「知音」
尋找一個知我語、解我心的知音
在這個人心設防的城市
已是可望而難以及了
究其專門之道
唯有信賴
唯有堅固深刻的信賴
方能冰釋橫隔於間的壁壘
讓我們以永恒的信賴
使——生命更可愛、社會更和諧、
世界更溫馨

定價140元



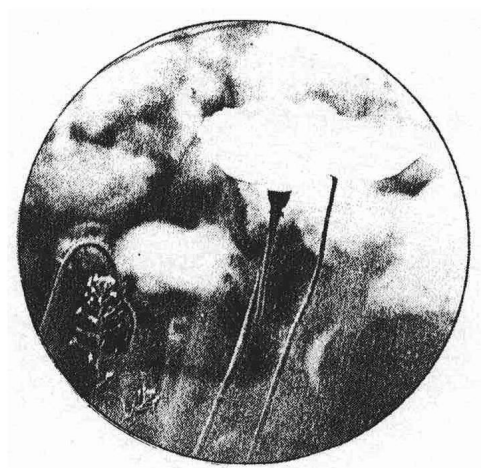
智慧叢書

探 求 心

本明 寬 編 黃偉民 譯

人生就如一場馬拉松賽
有人揮汗如雨
孜孜不倦
有人安步當車
談笑風生
而能在最終領先群雄的人
不外過人的毅力與精神
欲在漫長的人生競賽中
勝人一籌
除了保持「智慧威力」外
更須有自創道路的雄心

定價140元

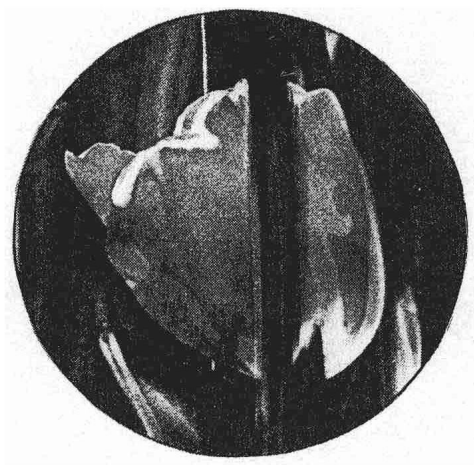


智慧叢書

突 破 心

鎌田 勝 著 黃鳳如 譯

在現實與壓力相互糾葛的生活中
莫名的無力感遂深深地植入人心
無形中
困擾——
使自己築起一道厚重的心牆
甚而自我封閉，自絕於象牙塔中
盼！陷入低潮及守舊泥淖中的人們
能克服胸中之積慮
善用身旁的經驗與智慧
孕育更積極的生命智慧
體會破繭重生之喜悅
定價140元

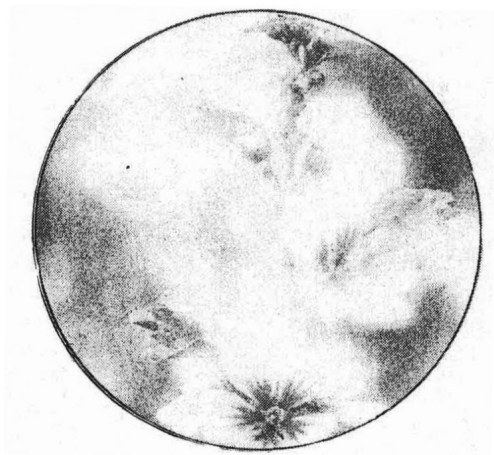


智慧叢書

不 動 心

草柳大藏 編 天地子 譯

人如自然中之蜉蝣
誕生、戀愛、宗教、死亡
譜成短暫生涯中愛欲瞋痴四部曲
唯有自覺
方能領受上天所賜之恩惠
唯有感受
方能跨越人生深不見底的鴻溝
不動心——
竚立於飄搖風雨之中
絕塵於世俗羈絆之外
定價140元



力的系列

12本有關提昇個人與公司競爭力的精選好書。使您能根據公司與個人間的互動關係，在現有基礎上，思想更加靈活、工作能力升級——

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 企畫力定價100元 | 2 發明力定價100元 | 3 說明力定價100元 |
| 4 啓發力定價120元 | 5 銷售力定價100元 | 6 交涉力定價100元 |
| 7 指導力定價100元 | 8 發表力定價100元 | 9 創意力定價100元 |
| 10 判斷力定價100元 | 11 執行力定價100元 | 12 解決力定價100元 |



心理叢書15

第一印象心理學

珍娜德・艾麗莎著 謝男 譯

如果給人的「第一印象」良好，就好像投資股票市場上的績優股，本錢會越滾越大。反之，若留給人的印象不佳，便很難再加以扳回……。

定價120元



不動心 目錄

第一章 真正屬於自己的處事技巧

趁早學習爲人處事的道理

嚴以律己，不爲無意義的事浪費心力／正確地鍛鍊自我的特質／常持獨立之心，勿將一切託付命運／對自己真正有益的處世技巧／勿捨本逐末／人類失落的同胞愛／忙碌不是理由／不可漠視無緣由的抗議／對家人的愛、對真理的愛、對正義的愛／建立個人的威嚴與魅力／使生活更舒適的靈糧／合乎自然之理的生活／

第2章 擁有單純不變的目標

開始今天的活動前應注意的事項

勿置理性於奴隸的狀態／光陰一去不返，機會不會敲兩次門／將每個行動都當作此生的最後一次來執行／勿將自己的幸福泉源放在他人的靈魂中／擁有單純不變的目標／注意自己靈魂的動向／情欲造成

的過失／生與死、名譽與不名譽、痛苦與快樂／貧與富／分辨人生虛實的智慧／你無法生存於「現在」之外／自己精神上的腫瘤／守住內心的神靈／

第3章 人皆必死

善用自己

仔細玩味事物之「副產品」的心和眼／塗牛糞而死的哲學家赫拉克賴脫／勿將自己的餘生耗在爲別人思量中／與行動相稱的謹慎與敏捷／更好的就是更有利的／食言背信就等於放棄自己的操守／鍛鍊及澄清後的精神／用自己的頭腦思考的能力／現在，好好地完成能力可及的事／將人生經驗逐一整理妥當／世上沒有阻撓幸福的事物／別再徬徨了／善者特有的東西／

第4章 今天——生命最後一日的覺悟

人，燃燒中的火

善其事的原則／誠實與賢明同根生／賢者規避什麼

第5章 每日所思凝結成個人精神

？遵行什麼／不幸招災／了解宇宙的天意／人只是一個扛着一具屍體的靈魂／在時間河流中無需搖槳撐高／左右愚者喜怒的事／思索事物間的連鎖狀態／只要每天皆以一生的決心圓滿一切事情便不會有所憂慮／向橄欖的一生看齊／勿視不幸為不幸的心方／頑強地執着於生的人的結局／常行捷徑／

完成本分後的特別休息

「逃避」不是解決之道／以自然之理與自信為言行指標／自然大道之旅／人的資質必須自我鍛鍊方能萌芽茁壯／沒有報酬的報酬／「亞斯克雷皮爾司的處方」的功効／習自哲學的知性處世方式／窮盡人類的智慧／理性與行為的自動循環／了解為人的本分／每天的思想造就了你的精神／追求無法得到的東西／無知與虛榮的強度／動搖靈魂的力量／討厭鬼和障礙變成救兵和跳板／決定人生方向的東西／不斷變化形式的因果／視上天為對象而行事／「欲望」