

“农家书屋”工程工具书系列



家庭实用

JIATING SHIYONG PIANFANG DAQUAN

偏方大全

■ 罗 禅 编著

四川出版集团 © 四川辞书出版社

家庭实用

偏方大全

罗 禅 编著

四川出版集团
四川辞书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭实用偏方大全 / 罗禅编著. — 成都: 四川出版
集团: 四川辞书出版社, 2008. 9
ISBN 978-7-80682-450-4
I. 家… II. 罗… III. 土方-汇编 IV. R289.2
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 127985 号

家庭实用偏方大全

JIATING SHIYONG PIANFANG DAQUAN

罗 禅 编著

责任编辑 / 彭文江
封面设计 / 武 韵
版式设计 / 王 跃
责任印制 / 严红兵
出版发行 / 四川出版集团
四川辞书出版社
地 址 / 成都市三洞桥路 12 号
邮政编码 / 610031
印 刷 / 成都金龙印务有限责任公司
版 次 / 2008 年 9 月第 1 版
印 次 / 2008 年 9 月第 1 次印刷
开 本 / 787 mm×1092 mm 1/32
印 张 / 7.5
书 号 / ISBN 978-7-80682-450-4
定 价 / 12.00 元

- 版权所有, 翻印必究。
- 本书如有印装质量问题, 请寄回出版社掉换。
- 市场营销部电话: (028)87734330 87734332

序

罗禅师乃释家佛医，智慧慈悲，“志济苍生苦，心抛世俗情”，度人难计其数。

罗禅师擅长运用偏方起人沉疴，治愈过不少疑难顽症，深得国内外病员赞誉，谓之“道高德重”。

中医博大精深，是祖国的宝贵文化遗产。在民间，许多人以偏方治大病，屡收奇效。罗禅师精勤不倦，披览群籍，广采博收，遍集古今偏方，汇以成集，是为《家庭实用偏方大全》，于医于民，均可择用，无疑是对社会的一大贡献。

近些年来，一些人把所获秘方隐匿不宣，作为个人生财之道，使秘方大有蒙尘失传之势。罗禅师毫无保留地献出了收罗浩繁，鉴别精密，相传数百年的众多秘方，这对中医的整理发掘和普及工作无疑将起到积极作用。

妙音 敬识

2008年8月

序

编者的话

中医学是历代人民长期与疾病作斗争的宝贵经验的积累，偏方在民间广为流传，千百年来经人们口授身传，具有很高的实用价值，乃为中医学宝库中的精粹之一。所谓“偏方治大病”，正是人们在长期的医疗实践中总结出来的经验。

本书所收偏方有的来自杏林，有的来自祖传，有的是佚人秘方，有的是从民间辑录，有的是编者临床经验的总结。其内容丰富多彩，包括单方、秘方、经验方、食疗方等。为了便于读者参考使用，本书从实际情况出发，参考中西医对疾病分类的方法，按科别分为内科、外科、骨伤科、妇产科、儿科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、肿瘤科等10科，并附有部分美容益寿偏方。鉴于目前中西医病名还不能完全统一，一些病名是中西医混用的，有的属于症状治疗，有的则是疾病治疗。

偏方治病有简便易行、价廉实用、疗效显著等特点，本书所收内容正充分地体现了这些特点。它对于响应国家推广、普及和发展中医药的精神，切实解决人们看病难、看病贵的问题都具有较高的参考价值，可供医家、患者和国内外中医学爱好者参考应用。

尽管偏方治疗屡经验证，屡显奇效，但使用者最好在医师指导下，视患者病情，辨证施治，酌情运用，方能收到应有的疗效。切不可按部就班，以免延误病情。

目 录

内 科

传染病与寄生虫病	1	消化系统疾病	23
1 感冒（包括流行性感冒）	1	1 噎膈、呃逆	23
2 流行性脑脊髓膜炎	3	2 吐血	24
3 病毒性肝炎	4	3 腹胀	25
4 细菌性痢疾	6	4 急慢性胃肠炎	26
5 斑疹伤寒	7	5 胃脘疼痛	28
6 肺结核	8	6 消化性溃疡	29
7 寄生虫病	9	7 肝硬化	30
呼吸系统疾病	12	8 泄泻	32
1 咳嗽	12	9 便血	33
2 慢性支气管炎	15	10 便秘	34
3 支气管哮喘	16	循环系统疾病	36
4 肺炎	18	1 高血压病	36
5 肺脓肿（肺痈）	19	2 低血压症	38
6 矽肺	21	3 风湿性心脏病	38
7 咯血	22	4 心悸	39
		结缔组织疾病	40
		1 风湿性关节炎	40
		2 类风湿性关节炎	42

泌尿生殖系统疾病	43
1 小便不通	43
2 小便不禁	44
3 遗尿症	44
4 尿血	45
5 急性膀胱炎	46
6 急性肾炎	46
7 慢性肾炎	47
8 泌尿系统结石	48
9 阳痿	50
10 早泄	50
11 遗精	51

内分泌、造血系统疾病

.....	52
1 血友病	52
2 血小板减少性紫癜	52
3 过敏性紫癜	53
4 缺铁性贫血	53
5 甲状腺肿	54
6 糖尿病	55
7 肥胖症	57

神经系统、精神疾病

1 眩晕	58
2 头痛	59
3 中风	62

4 口眼歪斜	64
5 癫痫	67
6 精神病	68
7 神经官能症	69

理化因素所致疾病

1 各种中毒	71
2 误吞硬物	77

外 科

1 疔疮	79
2 疖肿	81
3 痈疽	81
4 腮腺炎	82
5 丹毒	83
6 外科感染	84
7 慢性溃疡	85
8 下肢溃疡(臁疮)	86
9 乳痈	87
10 乳头皲裂	89
11 乳房硬块	89
12 阑尾炎	90
13 肠梗阻	92
14 胆石症	93
15 急性睾丸炎	95
16 急性附睾炎	95

17 前列腺炎	96
18 前列腺肥大	96
19 龟头炎	97
20 阴囊肿痛	97
21 疝气	97
22 痔疮	98
23 脱肛	101
24 脚气	102
25 瘰癧 (淋巴结核)	
.....	102
26 甲状腺瘤	105
27 脉管炎	106
28 破伤风	107
29 脑震荡	108
30 冻伤	109
31 烧烫伤	110
32 外伤出血	113
33 狂犬咬伤	115
34 毒蛇咬伤	117
35 虫兽咬伤	118

骨 伤 科

1 扭挫伤	121
2 跌打损伤	123
3 骨折	125
4 急性腰扭伤	126

5 慢性腰痛	127
6 骨结核	128
7 骨髓炎	129
8 骨质增生	130
9 肩周炎	131

妇 产 科

1 月经失调	132
2 痛经	133
3 闭经	134
4 崩漏	135
5 带下	136
6 先兆流产	138
7 妊娠杂症	140
8 胎位异常	143
9 产后腹痛	143
10 产后眩晕	144
11 产后出血	145
12 产后发热	146
13 产后恶露	147
14 产后风	148
15 产后乳少	149
16 回乳	149
17 阴痒	150
18 阴道生疮	152
19 阴户肿痛	152

20 慢性宫颈炎	153
21 子宫颈糜烂	154
22 子宫脱垂	155
23 避孕	156
24 不孕	156

儿 科

1 小儿感冒发热	157
2 小儿惊风	157
3 小儿麻疹	158
4 流行性腮腺炎	159
5 小儿肝炎	160
6 小儿泄泻	161
7 小儿痢疾	162
8 白喉	162
9 百日咳	163
10 小儿肺炎	164
11 小儿哮喘	165
12 小儿咳嗽	165
13 鹅口疮	166
14 流涎症	167
15 厌食	168
16 疳积	168
17 小儿脱肛	169
18 小儿疝气	169
19 小儿遗尿	170

20 夏季热	171
21 小儿夜啼	172
22 佝偻病 (软骨病)	172
23 小儿癫痫	173
24 小儿麻痹症	174

皮 肤 科

1 神经性皮炎	175
2 稻田性皮炎	176
3 过敏性皮炎	176
4 漆疮	177
5 皮肤瘙痒症	177
6 带状疱疹	178
7 疣	179
8 黄水疮	180
9 疥疮	181
10 癣	182
11 湿疹	184
12 银屑病	185
13 手足皲裂	186
14 痱子	187
15 鸡眼	188
16 酒渣鼻	188
17 痤疮	189
18 玫瑰糠疹	190

19 雀斑	190
20 白癜风	191
21 斑秃	193
22 脱发	193
23 狐臭	194

眼 科

1 麦粒肿	195
2 急性结膜炎	196
3 睑缘炎	196
4 泪囊炎	197
5 电光性眼炎	198
6 虹膜炎	198
7 沙眼	199
8 角膜溃疡	200
9 角膜云翳	201
10 翼状胬肉	201
11 倒睫	202
12 白内障	202
13 青光眼	203
14 夜盲	204
15 近视眼	204
16 眼异物和眼外伤	205

耳 鼻 喉 科

1 中耳炎	207
2 耳鸣	208
3 耳聋	209
4 耳部杂症	209
5 鼻衄	210
6 鼻炎	211
7 鼻息肉	212
8 咽炎	213
9 喉炎	214
10 急性扁桃体炎	215
11 声音嘶哑	216

口 腔 科

1 牙痛	217
2 牙周炎	218
3 唇炎	218
4 口臭	219
5 口疮	219
6 口腔溃疡	220
7 舌炎	221

肿 瘤 科

1 胃癌	222
2 肺癌	222
3 肝癌	223
4 食道癌	223

5 子宫颈癌	223
6 乳腺癌	224
7 直肠癌	224
8 鼻咽癌	225
9 血癌	225
附：美容益寿方	226

内 科

传染病与寄生虫病

1 感冒（包括流行性感冒）

感冒的主要症状表现有：鼻塞、流涕、咳嗽、恶寒、发热、头身酸痛。感冒流行期间要重视预防，防寒保暖。气候变化时要随时增减衣服，避免淋雨受凉及过度疲劳。尽量不去公共场所，以防止交叉感染。

（1）预防感冒、流感

【处方】板蓝根 30 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 3~5 次服，连服 3 日为 1 疗程。

【处方】葱白 3 根。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 3~5 次服，连服 3 日为 1 疗程。或将葱白榨汁滴入鼻孔，每日 1 次，每次 2~3 滴。

【处方】白萝卜 250 克，醋适量。

【用法】将白萝卜洗净切成薄片，加醋适量浸泡 3~4 小时，当菜下饭（或不拘时食用）。每日 1 剂，连用 3~5 日。

【处方】防风 6 克，甘草 3 克。

【用法】水煎服，每日早晚饭后各

服 1 次，连服 3 日。

【处方】紫苏叶 10 克，羌活 10 克，茶叶 10 克。

【用法】水煎代茶饮。

【处方】野菊花 30 克，鱼腥草 30 克，银花藤 30 克。

【用法】上药加水 500 毫升，煎至 200 毫升，每次服 20~40 毫升，每日 3 次。

【备注】在流行期间使用本方，能迅速控制流行。

【处方】鲜藿香 30 克，鲜佩兰 30 克，鲜薄荷叶 6 克（干品分量减半）。

【用法】上药加水 3 000~4 000 毫升，煎沸后再煎 3~5 分钟。以此药汤代茶，频频服用。

【处方】薄荷 2 克，陈皮 12 克，水菖蒲 20 克，芦花秆 15 克。

【用法】水煎服，每日早晚饭后各服 1 次，连服 3 日。

(2) 主治感冒、流感

【处方】谷精草 30~50 克。

【用法】水煎服。服用后盖被而卧，汗出即愈。

【备注】本方只适用于感冒无汗的患者。

【处方】生姜 15 克，葱白 6 根，糯米 120 克。

【用法】先将糯米煮成粥，再把姜葱捣烂，同煨热服，汗出而愈。

【备注】本方只适用于感冒无汗的患者。

【处方】青蒿 60 克。

【用法】水煎服，早晚饭前各 1 次。

【处方】冬青叶 60 克。

【用法】捣烂取汁，冲开水服。

【处方】半边莲 60 克。

【用法】洗净焙干研为细末，用凉开水冲服，每次服 3 克。

【处方】鲜鱼腥草 60 克。

【用法】捣烂取汁，冲蜂蜜饮用，每日 3~4 次。

【处方】大青叶 30 克。

【用法】加水 400 毫升，煎至 100 毫升。15 岁以上每次服 50~100 毫升，15 岁以下用量酌减。每 3 小时服 1 次，连服 3~5 日。

【处方】葱白 500 克，大蒜 250 克。

【用法】将葱白洗净，大蒜去皮，同切碎，加水 2 000 毫升煎汤。每次服 100~150 毫升，每日 3 次。

【处方】白萝卜叶 50 克，红糖 30 克。

【用法】水煎服，每日 2~3 次。

【处方】葱白 5 根，辣椒 1 个。

【用法】水煎服，每日 2~3 次。

【处方】贯众 30 克，薄荷 10 克，大青叶 30 克。

【用法】水煎服，每日 3 次。儿童用量减半。

【备注】本方主治流感高热患者。

【处方】西瓜翠衣 60 克，绿豆 30 克，赤小豆 20 克。

【用法】水煎服，每日 3~4 次。

【处方】黄瓜 60 克，茄子叶 15 克，薄荷 3 克。

【用法】水煎服，每日 3~4 次。

【处方】芦根 30 克，白扁豆叶 20 克，淡竹叶 6 克。

【用法】水煎服，每日 2~3 次。

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，好发于冬春二季，以小儿和青少年患病为主。临床以传播快，起病急，病情重为其特点，表现为发热、头痛、呕吐、皮肤瘀点、脑膜刺激征等。暴发重症抢救不及时可致死亡。

(1) 预防流脑

【处方】夏枯草 60 克。

【用法】水煎，当茶饮。

【处方】青果（橄榄）6 枚，白萝卜 250 克。

【用法】水煎，当茶饮。亦可在处方中加红甘蔗 120 克，煎汤代茶饮。

【处方】野菊花 15 克，熟石膏 10 克。

【用法】水煎服，每日 1~2 次，连服 3~5 日。

【处方】金银花 20 克，灯芯草 12 克，菊花 10 克，青萝卜皮 12 克。

【用法】水煎服，每日 2~4 次。

【处方】菊花 15 克，金银花 10 克，龙胆草 6 克，甘草 3 克。

【用法】水煎服，每日 2~4 次。

【处方】金银花 10 克，菊花 15 克，薄荷 6 克，生甘草 3 克。

【用法】水煎服，每日 2~4 次。

【处方】鲜丝瓜 30 克（丝瓜络则用 15 克），荸荠 12 克，钩藤 10 克。

【用法】水煎服，每日 2~4 次。

(2) 主治流脑

【处方】红色浮萍 30 克，冰糖 60 克。

【用法】将红色浮萍洗净去梗，煎汤代茶饮。

【处方】苦瓜根 3 根，红糖 30 克。

【用法】苦瓜根洗净后与红糖共同捣烂取汁，用开水冲服，每日 2~3 次。

【处方】马齿苋 60 克，石菖蒲 12 克。

【用法】水煎服，每日 2~4 次。服时可加红糖。

【处方】黄连 5 克，淡竹叶 10 克，甘草 6 克。

【用法】水煎服，每日 2~4 次。

【处方】青蒿 6 克，贯众 15 克，生甘草 3 克。

【用法】水煎服，每日2~3次。

【处方】黄连6克，黄柏12克，

大黄6克，黄芩12克。

【用法】水煎服，每日2~3次。

3 病毒性肝炎

病毒性肝炎可分为甲、乙、丙、丁及戊型肝炎等，其传染性强，传播途径复杂，流行面广，发病率高。其中以甲、乙型肝炎感染率较高。其主要症状表现有：①疲乏无力、懒动、下肢酸困；②食欲不振或减退、厌油、恶心、呕吐及腹胀；③部分病人尿黄，色如浓茶，大便色淡或灰白，腹泻或便秘；④右上腹部有持续性胀痛或呈针刺样、牵拉样疼痛，于活动、久坐后加重，卧床休息后可缓解；⑤肝脏部位有压痛、叩击痛，部分病人出现发热及黄疸表现。

(1) 黄疸型肝炎

【处方】茵陈15~30克。

【用法】水煎服，每日2~3次。

【备注】服药期间忌食荤腥。

【处方】鲜马齿苋150~400克。

【用法】水煎服，每日2~4次。

【处方】鲜白茅根60克。

【用法】水煎，加冰糖15克服用，每日2~4次。

【处方】山豆根30克。

【用法】研为细末，用温开水送服。每次服6克，每日1~2次。

【处方】杨柳枝15~20克。

【用法】水煎服，每日3~5次。

【处方】野蔷薇花根60克。

【用法】去皮洗净，捣汁，用适量

黄酒冲服，每日服1小杯。

【处方】益母草30克。

【用法】煎浓汁，代茶饮，可连用5~7日。

【处方】马鞭草30克。

【用法】水煎服，每日3~5次，连服15日。

【处方】无花果叶30克。

【用法】水煎代茶饮。

【处方】玉米须15克。

【用法】水煎代茶饮。

【处方】白萝卜500克。

【用法】洗净，捣烂取汁，每日上午服150~200毫升，然后用萝卜渣煎汤洗澡。

【处方】茵陈15克，桃花12克。

【用法】水煎服，每日2~3次。

【处方】鲜蒲公英 60 克，鲜车前草 60 克。

【用法】水煎服，每日 2~3 次。

【处方】黄柏 6 克，南瓜皮 30 克。

【用法】水煎服，每日 2~3 次。

【处方】西瓜翠衣 30 克，白茅根 30 克，赤小豆 40 克。

【用法】水煎服，每日 2~3 次。

【处方】蔓荆子 15 克，防风 10 克，茵陈 10 克。

【用法】共研为细末，用温开水送服。每次服 10 克，每日 2~3 次。

【备注】本方适用于黄疸发热自汗患者。

【处方】仙茅 15 克，郁金 12 克，茵陈 10 克。

【用法】水煎服，每日 3~5 次。

【备注】本方适用于黄疸浮肿患者。

(2) 无黄疸型肝炎

【处方】薏苡仁根 60 克。

【用法】水煎服，每日 3~5 次。

【处方】生射干 12 克。

【用法】水煎服，每日 3 次，连服 5~7 日。

【处方】大麦叶 100 克。

【用法】捣烂挤汁 1 杯，放适量白糖饮服。每日 2 次，连服 15~20 日。

【处方】败酱草 20 克，佛手 10 克。

【用法】水煎服，每日 3~4 次。

【处方】杨树枝 60 克，大枣 20 枚。

【用法】加水 300 毫升，煎至 100 毫升。每日服 3 次，连服至肝功能恢复正常为止。

【备注】10 岁以下的患儿用量减半。

【处方】丹参 30 克，红花 6 克。

【用法】水煎服，每日 3~4 次。

【处方】青黛 3 克，明矾 18 克。

【用法】共研为细末，用温开水送服。每次服 0.6 克，每日 3 次。

【处方】茵陈 60 克，蒲公英 60 克，大青叶 30 克，生石膏 90 克。

【用法】上药加水 600 毫升，急火煎成 100 毫升；倒出药液后再加水 200 毫升，急火煎成 100 毫升。二煎合成 200 毫升，每日 1 剂，分 2 次服。14 日为 1 疗程。

【处方】龙胆草 12 克，败酱草 30 克，冬青叶 30 克，甘草 6 克。

【用法】上药加水约煎 2 小时，得药液 500 毫升，分 2~3 次服。每日 1 剂，15 日为 1 疗程。

【处方】鲜垂柳枝（带叶）90 克，山药 10 克，山楂 10 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，上下午分服，20 剂为 1 疗程。

4

细菌性痢疾

细菌性痢疾简称菌痢，是由痢疾杆菌引起的急性传染病。全年均可发病，但以夏秋季最流行。本病多见于幼儿及青壮年，主要临床表现为全身中毒症状、腹痛腹泻、里急后重及排脓血黏液样便。

(1) 急性细菌性痢疾

【处方】 茶叶 30 克，白糖 90 克。

【用法】 将茶叶炒脆研为细末，加入白糖和匀，用温开水送服。每次服 6~9 克，每 2 小时服 1 次。

【备注】 本方由寺院和尚密传，疗效显著。

【处方】 肉桂 1 克，生大黄 15 克。

【用法】 共研为细末，用温开水送服。每隔 2~4 小时服 1~2 克。

【备注】 本方是道士所授，服药后片刻即泻下粪便，疗效颇佳。注意忌食生冷，休息 1~2 日即愈。

【处方】 茶叶 30 克，独头蒜（去皮）2 个。

【用法】 共同捣烂，浸泡于适量开水之中，代茶饮。

【处方】 马齿苋 30 克，白木槿花 15 克。

【用法】 水煎后加适量白糖，代茶饮。

【处方】 独头蒜 30 克，黄连 30 克。

【用法】 共研为细末，和米糊为丸，如梧桐子大，用温开水送服。每次服 3~6 克，每日 3 次。

【处方】 黄柏 40 克，白芍 24 克，木香 10 克。

【用法】 共研为细末，用温开水送服。每次服 1~3 克，每日 3~4 次。

【处方】 陈皮 20 克，石榴皮 20 克，干姜 20 克。

【用法】 共研为细末，用温开水送服。每次服 3 克，早晚空腹服用。

【处方】 酒当归 30 克，酒白芍 30 克，广木香 9 克，莱菔子 9 克，槟榔 12 克。

【用法】 水煎服。

【备注】 本方乃一名医祖传秘方，方药可斟酌加减。少者 2~3 剂，多者 4~5 剂即愈。

(2) 慢性细菌性痢疾

【处方】 新鲜黄瓜藤 60 克（或干品 30 克）。

【用法】 加水 300 毫升，煎至 200 毫升。每次服 50 毫升，每日 4