



如何为宝宝选择玩具
新生儿有哪些特殊表现

如何促进宝宝的大脑发育

中国早教网育儿中心◎编著

0~1岁

完全教养

O-1 SUI WAN QUAN
JIAO YANG



第二军医大学出版社



0~1岁 完全教养

中国早教网育儿中心◎编著

O-1 SUI WAN QUAN
JIAO YANG

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~1岁完全教养 / 中国早教网编. —上海: 第二军医大学出版社,
2008.3

ISBN 978-7-81060-677-6

I. 0... II. 中... III. 婴幼儿-哺育-手册
IV. TS976.31-62

中国版本图书馆CIP数字核字(2007)第100888号

中国早教网 <http://www.zaojiao.com.cn>

地址: 北京市海淀区学清路38号金码大厦B座21层

邮编: 100083

电话: (86-10) 5142 2488/2588/2688

中国早教网·孕育跟踪系列

0~1岁完全教养

主 编: 中国早教网育儿中心

责任编辑: 李睿旻

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路800号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

徐州医学院印刷厂印刷

开本: 900×1310 1/16 印张: 16.5 字数: 206千字

2008年4月第1版 2008年4月第1次

ISBN 978-7-81060-677-6/R·585

定价: 22.80元

版权所有 侵权必究



出版说明

中国早教网·孕育跟踪系列，是继“中国早教网·早教中国百万智测书系”后的又一集大成的专家指导书系。

本书系全面涵盖了孕育准备、怀孕、分娩、产后和育儿的整个过程。

本书系的内容与“中国早教网多元智能测查和培养系统”和“中国早教网智能测评系统”完美衔接，形成一个整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、完善的孕育护理、早教训练、测评服务和育儿方案体系。

“全程孕育跟踪系统”是中国早教网会员服务系统的一部分，与中国早教网的“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“智能发育测评系统”和“育儿同步呵护指导系统”等有机整合，打造出中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。

在中国早教网专家团队的指导下，我们对全程孕育系统进行各部分信息整理、资源开发。针对孕妇和婴幼儿身心特点和发育规律，结合最新的妇、产、儿、幼教等学科发展的研究成果，编写出适合家庭使用、家庭必备的案查系列书籍。

通过本书系与网络系统的紧密结合，希望能让更多的家庭、宝宝享受到专业的孕育测查和指导服务，让数以百万计孕妈妈和宝宝得到及时的、细致的专业呵护和良好的早期发展。

希望通过我们共同努力，全面提升中国下一代的早期发展水平。

中国早教网

2008年4月于北京

导航

儿科

活动

营养

健康

育儿

早教

测评

呵护

指导

系统

记录

监测

呵护

指导

体系

成果

编写

使用

必备

案查

系列

书籍

服务

及时

专业

呵护

良好

早期

发展

水平

努力

共同

提升

中国

下一

代



首页

宝宝主页

导航

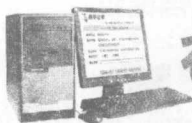
前言

经过十月怀胎，期待中的宝宝即将出生了，准爸爸妈妈们在激动、喜悦的同时，也应为如何科学得养育宝宝做好心理和物质准备。教养好宝宝既是一段令人难忘的时光，又是一项艰巨而伟大的责任。

人类的宝宝和其它高等动物的婴儿相比是早产的、娇嫩的，必须依赖于大人的照料才能生存。这种早产的极不成熟的特征或许正是人类成为万物之灵的奥秘所在。0-3岁是宝宝各种能力发展的关键期，有学者指出：“人类智力潜能远远超出人们陈腐偏见的想象，人的一生中学习潜力最大时期不在大学，也不在中学，而是在幼儿时期，必须从零岁开始进行适当的训练。”早期教育只有遵循宝宝的生理发育和心理发育特点，从德、智、体等多方面入手，针对宝宝在各个关键期的不同特点，对宝宝进行及时的、科学的、系统的开发，与宝宝建立亲密、信任的亲子关系，宝宝的身心才能得到全面和谐的发展，使宝宝终身受益。

本系列丛书（0-1岁、1-2岁和2-3岁），在中国早教网全程育儿记录、监测、呵护和指导体系的基础上，全面描述相应年龄段宝宝身心发展水平和特点，提出教养建议；针对性地指导喂养、生活护理、睡眠排泄、疾病防治、居室安全；提出智力开发及情商培养应达到的目标；指导父母用正确的行为影响宝宝；介绍实用知识和技能训练方案等等。突出实用，帮助父母收到理想的育儿效果，让宝宝走好人生第一步。

中国早教网育儿中心
2008年4月于北京



在线测查和评价

5大智能在线测评,帮助您更方便地进行宝宝智能测查和评价,便于您从最佳起点出发开发宝宝的身心潜能。每次测评结果都会保存您的网上宝宝小家中,系统会根据您注册的宝宝年龄提醒您下次测评时间。在下次测评的时候,系统会接着本次的测评结果进行连贯的个性测评,也可以选择实际月龄对应阶段的测评。

中国早教网在线测评步骤:注册成为会员 ➡ 注册宝宝信息 ➡ 获取测评权限 ➡ 开始测评。每次测评顺序:大运动 ➡ 精细动作 ➡ 适应能力 ➡ 语言 ➡ 社交行为



在线测评示例:

一、测评过程:

1

测评过程

您一共有10次测评机会,已使用过2次

琪儿(3个月)大动作 情况的测评

测评项目: 俯卧抬头45度

测评方法: 宝宝俯卧床上,脸朝下,将宝宝双臂放在头的两侧,用玩具逗引宝宝抬起头来

通过标准: 可自行将头抬高离床面,并且面部与床呈45度角

测评结果: ☒ 通过 ☐ 未通过

完成进度:

2

测评过程

您一共有10次测评机会,已使用过2次

琪儿(3个月)大动作 情况的测评

测评项目: 俯卧抬头90度

测评方法: 宝宝俯卧在床上,脸朝下趴着,用玩具逗宝宝抬起头来

通过标准: 可自行将头抬高离床面呈90度

测评结果: ☐ 通过 ☒ 未通过

完成进度:

3

测评过程

您一共有10次测评机会,已使用过2次

琪儿(3个月)精细动作 情况的测评

测评项目: 拨浪鼓握片剂

测评方法: 将拨浪鼓握在手中

通过标准: 握住拨浪鼓 2-3 秒不松手

测评结果: ☐ 通过 ☒ 未通过

完成进度:

4

测评过程

您一共有10次测评机会,已使用过2次

琪儿(3个月)精细动作 情况的测评

测评项目: 触碰手掌紧握拳

测评方法: 宝宝仰卧,妈妈或爸爸将食指或拨浪鼓的柄放在宝宝的手

通过标准: 宝宝能将拳握紧

测评结果: ☒ 通过 ☐ 未通过

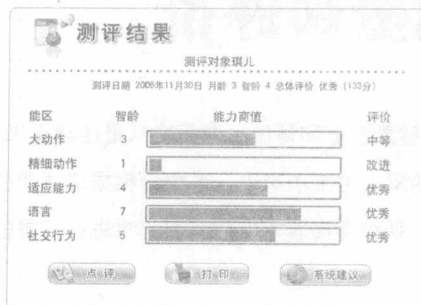
完成进度:

5

继续下一步... (过程略)

宝宝早教网 www.baby100.cn

二、评价结果：



三、发展建议：

系统建议

中国早教网专家组建议：您通过培训为宝宝继续培养宝宝的相关能力

◆ 培训方案：

大动作：训练抬头	大动作：翻身练习
大动作：前臂支撑	大动作：练习拉坐
精细动作：手的抓握	精细动作：手的握持
精细动作：握和玩小手	适应能力：继续训练听音找物
适应能力：寻物游戏	适应能力：寻找失落玩具
适应能力：继续玩照镜子	语言：教认物
语言：训练对话	语言：继续听音乐和儿歌
语言：继续训练发音	社交行为：强化母子亲情
社交行为：伸双手求抱	社交行为：扩大交往范围

◆ 智力发育达标：[大动作] [精细动作] [适应能力] [语言能力] [社交行为]

[打印测评结果](#)
[打印系统建议](#)
[打印全部](#)



测试记录：

琪儿的家 | 相册 | DV | 涂鸦 | 成长故事 | 妈妈日记 | 祝福 | 礼物箱 | 留言板 | 荣誉档案 | 成长监测 | 贴身呵护 | 工具箱

您的位置：首页 >> 成长监测档案 >> 智能监测

精英岛00038609

感谢您建设我的小家，这将是您送给我的最珍贵的礼物！已经有20个朋友来看我啦！
注册登录 找回密码

宝宝在美丽的期待中来了
她系着我所有的深情，她又是那么的脆弱和稚嫩
呵护她健康成长是我一生的使命
在这里我要全面记录她健康的每一天

成长监测档案

体格发育 智能发育 养护监测 免疫接种 疾病治疗

测评日期：2006年11月30日 月龄：3 智龄：4 总体评价：优秀 (133分)

能区	智龄	能力商值	评价
大动作	3		中等
精细动作	1		改进
适应能力	4		优秀
语言	7		优秀
社交行为	5		优秀

[结果评价及培训方案]

测评时间	智商值	总体评价	查看详情
2006年11月30日	100.00	中等	[详情]

开始测评

我的
小资料

赠送礼物 加为好友

我叫：琪儿 女孩
我出生在：2006年8月18日
我现在：3个月又13天
我家在：河南 - 洛阳
家长网名：瑞琪儿
安家时间：2006年8月26日

成长监测档案

- 体格发育记录
- 智能发育记录
- 养护监测记录
- 免疫接种记录
- 疾病治疗记录

备注：本图为示例图，测试以系统显示为准



◎ 营养全方位

1. 为什么要提倡母乳喂养? 2
2. 初乳可以喝吗? 2
3. 初生宝宝如何按需哺喂? 3
4. 母亲乳汁不足怎么办? 3
5. 怎样坚持母乳喂养? 4
6. 人工喂养应该注意什么? 5
7. 早产儿如何母乳喂养? 6
8. 母亲患病时应如何进行母乳喂养? 6

◎ 教养完全指南

1. 新生儿有哪些特殊表现? 8
2. 何谓高危婴儿? 9
3. 新生儿的呼吸状况如何? 10
4. 新生儿的心率状况如何? 10
5. 布置新生儿居室应注意哪些方面? 10
6. 新生儿脐部如何护理? 11
7. 新生儿的眼、耳、口、鼻如何护理? 12
8. 如何辨别新生儿大便的性状? 13

0~1个月

◎ 教养提示

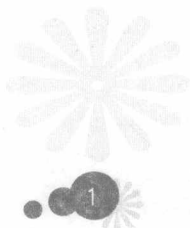
◎ 发育扫描

◎ 儿科医生

1. 宝宝为什么会腹泻? 14
2. 如何防止新生儿溢乳时误吸? 14
3. 新生儿结膜炎如何应对? 15
4. 新生儿患鹅口疮怎么办? 16
5. 新生儿患脐茸怎么办? 16
6. 新生儿硬肿症如何预防及治疗? 17
7. 新生儿皮肤有色斑怎么办? 18
8. 新生儿先锋头和头颅血肿怎么办? 18
9. 要不要给宝宝“挑马牙”? 19
10. 宝宝螳螂嘴怎么办? 20
11. 新生儿破伤风如何应对? 20
12. 宝宝的乳房为什么会肿? 20
13. 女婴怎么会有“假月经”和“白带”? 21
14. 如何分辨生理性黄疸和病理性黄疸? 21
15. 什么是“母乳性黄疸”? 22

◎ 父母大课堂

1. 新生儿有哪些行为能力? 24
2. 如何促进宝宝的大脑发育? 24
3. 刚出生的宝宝有听觉吗? 25



◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 26
2. 精细动作能力训练 27
3. 适应能力训练 27
4. 语言能力训练 28
5. 社交能力训练 29

◎ 宝宝智能测评

◎ 营养全方位

1. 什么叫混合喂养? 32
2. 混合喂养应该注意哪些问题? 32
3. 怎样的哺喂方法才是正确的? 33
4. 怎样判断母乳不够吃? 33
5. 母乳充足的表现有哪些? 34
6. 母亲乳头凹陷怎么喂奶? 34

◎ 教养完全指南

1. 如何培养宝宝良好的大小便习惯? 35
2. 宝宝皮肤糜烂怎么办? 36
3. 宝宝打嗝怎么办? 36
4. 宝宝肚子咕噜叫是肚子痛吗? 37
5. 宝宝接种卡介苗了吗? 37
6. 宝宝如何接种乙肝疫苗? 38

◎ 儿科医生

1. 宝宝先天性甲状腺功能低下怎么办? 39
2. 宝宝患脓疱病如何处理? 40
3. 如何及早发现先天性髋脱位? 41
4. 宝宝先天性斜颈怎么办? 41
5. 喉鸣不治能好吗? 42
6. 宝宝预防接种的程序有哪些? 42
7. 预防接种后会有哪些疫苗反应? 44

◎ 父母大课堂

1. 衡量宝宝智能发展的标准是什么? 44
2. 如何开发宝宝的智力? 45

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 45
2. 精细动作能力训练 47
3. 适应能力训练 48
4. 语言能力训练 48
5. 社交能力训练 49

◎ 宝宝智能测评

1~2个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描

◎ 营养全方位

1. 不给宝宝添加辅食可以吗? 52
2. 如何为宝宝添加辅食? 53
3. 添加辅食有顺序吗? 54
4. 如何为宝宝制作果汁、菜汁? 54

◎ 教养完全指南

1. 宝宝的居住环境如何安排? 55
2. 宝宝的哪种睡姿才正确? 56
3. 宝宝可以睡软床吗? 57
4. 用热水袋保暖如何防烫伤? 57
5. 如何给宝宝洗澡? 57
6. 给宝宝洗澡有哪些注意事项? 58
7. 如何为宝宝接种三联疫苗? 59
8. 什么是Hib疫苗? 60

◎ 儿科医生

1. 宝宝发烧怎么办? 61
2. 宝宝窒息应如何处理? 62
3. 宝宝便秘怎么办? 63
4. 得婴儿湿疹怎么办? 64
5. 得了“气蛋”怎么办? 64
6. “水蛋”不用治吗? 65

◎ 父母大课堂

1. 给宝宝听音乐有用吗? 66
2. 宝宝什么时候才能看到东西? 66
3. 如何促进宝宝早期的触觉学习? 66
4. 要经常给予宝宝爱抚吗? 67

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 67
2. 精细动作能力训练 69
3. 适应能力训练 70
4. 语言能力训练 70
5. 社交能力训练 71

◎ 宝宝智能测评

2~3个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描

◎ 营养全方位

1. 4个月大的宝宝可以不喂母乳吗? 74
2. 上班族妈妈如何实现母乳喂养? 74
3. 4个月大的宝宝如何人工喂养? 74

◎ 教养完全指南

1. 怎样给宝宝测体温? 75
2. 宝宝不肯吃药怎么办? 76
3. 给宝宝喂药需要注意什么? 77
4. 4个月大的宝宝每天要睡多久? 77
5. 尿布疹如何预防 and 护理? 78

◎ 儿科医生

1. 我的宝宝有佝偻病吗? 79
2. 如何预防佝偻病? 79
3. 佝偻病如何治疗? 80
4. 宝宝贫血怎么办? 80
5. 维生素D摄入越多越好吗? 80
6. 维生素A服用过量也会中毒吗? 81

◎ 父母大课堂

1. 宝宝为什么会哭? 82
2. 哭宝宝是如何变成“笑星”的? 83

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 83
2. 精细动作能力训练 84
3. 适应能力训练 85
4. 语言能力训练 86
5. 社交能力训练 87

◎ 宝宝智能测评

3~4个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描

◎ 营养全方位

1. 5个月大的宝宝如何喂养? 90
2. 添加辅食要注意什么? 91
3. 如何为宝宝补充钙质和维生素D? 91
4. 宝宝缺铁性贫血怎么办? 92

◎ 教养完全指南

1. 宝宝可以睡凉席吗? 94
2. 宝宝能吹电风扇吗? 94
3. 家里有宝宝, 如何使用空调? 95
4. 宝宝起痱子怎么办? 95

◎ 儿科医生

1. 宝宝烫伤如何预防与处理? 96
2. 如何预防煤气中毒? 96
3. 如何预防食物中毒? 97
4. 哪些宝宝暂时不宜预防接种? 97
5. 宝宝惊厥怎么办? 98
6. 宝宝患有脐疝怎么办? 99
7. 宝宝肠套叠如何处理? 99
8. 脑瘫有哪些早期表现? 100

◎ 父母大课堂

1. 宝宝为什么爱吃手、爱啃玩具? 101
2. 如何教宝宝认识日常用品? 101

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 103
2. 精细动作能力训练 104
3. 适应能力训练 105
4. 语言能力训练 106
5. 社交能力训练 107

◎ 宝宝智能测评

4~5个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描

◎ 营养全方位

1. 5~6个月的宝宝一定要添加辅食吗? 110
2. 怎样为5~6个月的宝宝添加辅食? 110
3. 为什么要给宝宝添加各种不同的辅食? 111
4. 有哪些适合5~6个月宝宝使用的辅食? 112
5. 6个月宝宝的一日三餐应如何安排? 112
6. 哪些食物可以为宝宝补充丰富的蛋白质? 113

◎ 教养完全指南

1. 宝宝的乳牙何时开始发育? 114
2. 乳牙萌生有规律吗? 114
3. 为什么有的宝宝出牙那么晚? 115
4. 宝宝为什么会流口水? 116
5. 玩具对宝宝有哪些作用? 116
6. 如何为宝宝选购玩具? 117
7. 如何为宝宝选择衣物? 118
8. 接种流脑疫苗有什么用? 119

◎ 儿科医生

1. 为什么宝宝半岁后很容易生病? 120
2. 如何帮助宝宝度过易感染期? 120
3. 宝宝消化不良怎么办? 121
4. 宝宝出急疹怎么办? 121
5. 什么是百日咳? 122
6. 什么是毛细支气管炎? 123
7. 宝宝患了化脓性中耳炎怎么办? 123
8. 什么是法鲁氏四联症? 124

◎ 父母大课堂

1. 宝宝为什么会认生? 125
2. 为什么需要经常和宝宝说话? 126
3. 为什么成人要多与宝宝交往? 126
4. 父母对宝宝的影响有多大? 127

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 127
2. 精细动作能力训练 128
3. 适应能力训练 129
4. 语言能力训练 130
5. 社交能力训练 131

◎ 宝宝智能测评

5~6个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描

◎ 营养全方位

1. 可以给半岁以后的宝宝添加固体食物吗? 134
2. 为什么要给宝宝多吃黄豆? 134
3. 为什么不宜选择含棕榈油的奶粉? 135
4. 如何喂养7个月的宝宝? 135

◎ 教养完全指南

1. 您的宝宝安全吗? 137
2. 如何为宝宝准备适宜的衣着? 137
3. 7个月的宝宝每天要睡多久? 138
4. 宝宝为什么会便秘? 138
5. 宝宝斜视怎么办? 139
6. 先天性眼睑下垂能治吗? 140

◎ 儿科医生

1. 怎样预防宝宝上呼吸道感染? 140
2. 常用止咳糖浆好吗? 141
3. 怎样区别肺炎与感冒? 142
4. 肺炎患儿如何护理? 144
5. 宝宝为什么便血? 144
6. 宝宝出现荨麻疹怎么办? 145
7. 宝宝疝气怎么办? 145
8. 宝宝的包皮过长需要处理吗? 146
9. 什么是隐睾? 146

◎ 父母大课堂

1. 宝宝总是吃手怎么办? 147
2. 宝宝吃玩具怎么办? 148

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 149
2. 精细动作能力训练 149
3. 适应能力训练 150
4. 语言能力训练 150
5. 社交能力训练 151

◎ 宝宝智能测评

6~7个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描

◎ 营养全方位

1. 贫血会影响宝宝大脑发育吗? 154
2. 补铁可以改善贫血症状吗? 154
3. 哪些食品的含铁量比较高? 155
4. 维生素C可以促进铁元素吸收吗? 155
5. 菠菜是防治贫血的最佳食品吗? 155
6. 如何给宝宝选择含铁强化食品? 156
7. 如何制作高铁食品? 157

◎ 教养完全指南

1. 预防接种后要注意什么? 158
2. 哪些宝宝暂时不宜进行预防接种? 158
3. 进行接种后会有哪些反应? 160
4. 只要预防接种就可以“百病不侵”了吗? 160

7~8个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描

◎ 儿科医生

1. 贫血有哪些种类? 162
2. 怎样知道宝宝患有贫血? 162
3. 贫血怎样预防? 163
4. 什么样的宝宝容易贫血? 163
5. 宝宝贫血如何治疗? 164
6. 如何为宝宝选择补血药? 164

◎ 父母大课堂

1. 爬行有利于宝宝智力开发吗? 165
2. 宝宝不会爬怎么办? 166
3. 如何让宝宝养成定时睡眠的好习惯? 166

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 167
2. 精细动作能力训练 168
3. 适应能力训练 169
4. 语言能力训练 170
5. 社交能力训练 170

◎ 宝宝智能测评

8~9个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描

◎ 营养全方位

1. 宝宝不吃辅食怎么办? 174
2. 微量元素对宝宝生长发育有哪些作用? 174
3. 如何预防宝宝营养不良? 175
4. 9个月的宝宝如何喂养? 176
5. 适合9个月宝宝的辅食有哪些? 176

◎ 教养完全指南

1. 如何防止宝宝爬行意外? 177
2. 如何让宝宝养成良好的进食习惯? 178
3. 宝宝总喜欢边吃边玩怎么办? 179
4. 如何解决宝宝吃饭难? 179
5. 如何注意宝宝的排便卫生? 180

◎ 儿科医生

1. 宝宝常患上呼吸道感染怎么办? 181
2. 如何处理鼻出血的情况? 181
3. 什么是尿道下裂? 182

◎ 父母大课堂

1. 为什么说玩具是宝宝的教科书? 184
2. 如何为宝宝选择玩具? 185
3. 学步车有什么利弊? 186

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 187
2. 精细动作能力训练 188
3. 适应能力训练 189
4. 语言能力训练 190
5. 社交能力训练 190

◎ 宝宝智能测评

◎ 营养全方位

1. 哪些食物宝宝不能吃? 194
2. 哪些食物宝宝不宜多吃? 195
3. 怎样吃鸡蛋最科学? 195
4. 如何为10个月大的宝宝安排饮食? 197

◎ 教养完全指南

1. 何时为宝宝断奶好? 198
2. 宝宝断奶后如何喂养? 198
3. 断奶过早或过迟对宝宝有影响吗? 199
4. 为什么要给宝宝睡木板床? 199
5. 如何为宝宝选鞋? 200

◎ 儿科医生

1. 宝宝腹泻怎么办? 201
2. 宝宝腹泻为何不能禁食? 202
3. 细菌性肠炎如何处理? 202
4. 什么是腺病毒肺炎? 202
5. 什么是鼠伤寒菌肠炎? 203
6. 什么是急性淋巴结炎? 204

◎ 父母大课堂

1. 为什么手是大脑的老师? 205
2. 宝宝为什么扔玩具? 205

◎ 智能培养与提升

1. 大动作能力训练 206
2. 精细动作能力训练 207
3. 适应能力训练 207
4. 语言能力训练 208
5. 社交能力训练 209

◎ 宝宝智能测评

9~10个月

◎ 教养提示

◎ 发育扫描