

中国传统医学民间治病绝技
系列丛书

中国各民族民间

食疗良方五书

张力群 赵贵铭◎主编

五十六个民族民间，收集千年传统不衰奇方，得书一册，良方千首，治病妙法百余，真可谓「千金易得，真传难求」，组方简单，用之特效，绝版五册，万家必备。

ZHONGGUO GEMINZU MINJIAN
YAOSHI QUANSHU

山西科学技术出版社
山西出版集团

中国传统医学民间治病绝技、系列丛书

中国各民族民间

医药食疗五书

张力群 赵贵铭◎主编

五十六个民族民间，收集千年流传不衰奇方，得书一册，良方千首，治病妙法百余，真可谓一千金易得，真传难求，组方简单，用之特效，绝版五册，万家必备。

ZHONGGUO GEMINZU MINJIAN
YAOSHI QUANSHU

山西科学技术出版社
山西出版集团

图书在版编目(CIP)数据

中国各民族民间药食全书 / 张力群、赵贵铭主编. — 太原: 山西科学技术出版社, 2008.8

(中国传统医学民间治病绝技系列丛书)

ISBN 978-7-5377-3204-8

I. 中… II. 张… III. 食物疗法—验方—汇编 IV.R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 061215 号

中国各民族民间药食全书

主 编: 张力群 赵贵铭

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbsztc2643@sina.com

印 刷: 山西出版集团·山西新华印业有限公司美术印刷分公司

开 本: 787×960 毫米 1/16

字 数: 730 千字

印 张: 43.25

版 次: 2008 年 8 月第 1 修订再版

印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-3204-8

定 价: 76.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

مىللىي تىبابەتچىلىك ئىشلىرىنى

راۋاجلاندۇرۇپ، ھەر مىللەت خەلقى

ئۈچۈن بەخت يارىتايلى!

ئىسمايل ئىسمەد

1991-يىلى 25-ماي

发展民族医学
造福各族人民

司马义·艾买提

1991.5.25

中华人民共和国国务委员、国家民族事务委员会
主任司马义·艾买提同志为本书题词

交流我国各民族
药膳经验并为世
界各民族身体健
康服务

为《中国民族药食大全》题

崔月犁
一九九三年三月

中华全国中医学会会长、原中华人民共和国卫生部部长
崔月犁同志为本书题词

序

祖国医学有着数千年的历史,它是我国劳动人民在长期生产、生活实践中,摸索、整理、总结而形成的一个具有独特理论和风格的医学,为我们伟大的民族的繁衍和发展,做出了巨大的贡献。饮食疗法,就是祖国医学宝库中瑰宝之一。

祖国的食疗医学源远流长,早在唐代大医学孙思邈撰写的《千金要方》中就明确指出:“夫为医者,当须先洞晓病源,知其所犯,以食疗治之,食疗不愈,然后命药。”这正是说明了在治疗中食疗占有重要的地位。

目前有关“食疗”的著作陆续出版了不少,但都比较散在,不很系统,按动植物分类,不易查找。山西科学技术出版社,在出版《中国民族民间秘方大全》一书之后,又将推出《中国民族药食大全》,收集了我国51个民族民间有关食疗的经验配方,并且以病统方,以方配料,取材方便,价格便宜,安全可靠,容易掌握,突出了我国各民族之间的中医理论,合理选择食物,形成了各民族的独特配膳方法。这本书的问世,对于继承和发扬祖国医学遗产,增进人民身体健康,促进各民族之间医药事业的发展,加强民族的团结,必将发挥巨大的作用。

《中国民族药食大全》一书,共收集了配方4821首,均以常见病、多发病为主导。同时也收集了不少药物治疗效果不佳,而改用



药膳，可以取得满意疗效的疑难病症。因此，本书一定会受到广大人民群众群众的喜欢和社会医疗界人士的关注。故乐而为之序。

董建华

中国人民代表大全常务委员会委员、北京中医学院教授董建华同志为本书作序。



修订再版说明 (代前言)

《中国民族民间秘方大全》、《中国民族药食大全》、《中国民族民间外治大全》系山西科学技术出版社在1990年至1995年期间隆重推出(由三部书的编委会各组织100多位民族医药工作者共同编纂而成)的“民族医药三部曲”。三部书均由已故“中医泰斗”董建华教授办顾问并作序;原国务院委员,国家民委主任司马义·艾买提;原卫生部长崔月犁、副部长胡照明题词。《中国民族民间秘方大全》一书在人民大会堂举行首发式时,中央电视台、人民日报(海外版)等10多新闻单位及香港、泰国、台湾的媒体发表了信息。当时,北京中医学院刘燕池、颜正华、刘渡舟教授对该书给予很高评价。三部书收集的秘验方后被读者应用的不少,有的还开发研制成“民族药”和医院制剂。

应广大读者的再版要求,在山西科学技术出版社的重视和支持下,原三部书的部分编委及新加入的同仁,重组“修订再版编辑委员会”,将原书易名为《中国各民族民间秘方大全》,《中国各名民族民间药食大全》、《中国各民族民间药物外治大全》。现将三部书修订再版的背景及有关问题说明如下:

1. 《中华人民共和国宪法》规定:“国家发展医疗卫生事业,发展现代医药和我国传统医药”。一般理解“传统医药”应包括“中医药”、“民族医药”和“民间医药”三个组成部分。“中医药”是中国传统医药的当然代表(以汉文化办背景的中国古代社会的主流医学);“民族医药”是中国少数民族的传统医药(其中包括藏医药、蒙医药、维吾尔医药、傣医药、壮医药、苗医药、瑶医药、彝医药、侗医药、土家族医药、回回医药、朝鲜族医药等);“民间医药”则是蕴藏在民间的单方验方,养生习俗,草医良药和医疗方面的一技之长者。在2002年通过的《世界卫生组织2002—2005年传统医学战略》中对传统医学下了确切的定义,指出“传统医学是传统中医学,印

度医学及阿拉伯医学等传统医学系统以及多种形式的民间疗法的统称”。传统医疗法包括药物治疗（如使用草药，动物器官和 / 或矿物）和非药物治疗，一些国家把传统医学称办“补充”、“替代”或“非常规”医学。显然，我国的民族医药（含民间医药）不仅是中国传统医学的重要组成部分，而且，就其医学体系的完整性（在 55 个少数民族中，已整理出传统医药资料的有 30 多个民族）；继承保护的完善性（有的正在总结整理，梳理和提炼出系统的理论来，有的只剩下一些零星的单方验方和医疗经验）和现代应用的广泛性而言，也应该是世界传统医学作为世界非物质文化遗产保护来申报，也应该是当之无愧的。因此，三部书的修订再版，仅为中国民族医药“继承保护的完善性”作了一点“拾遗补缺”的工作；同时，也为“现代应用的广泛性”作了一点“挖掘”，“翻译”和“推广”工作。

2. 在世界上许多地方，传统医学药方是通过口述代代相传的。但是在中国，两千多年前的“大夫”已开始编写药典，中药是中华民族智慧的结晶，也是全人类的宝贵文化遗产。然而，中药物质成分复杂，物质基础和作用机理尚不明确，难于被国际医药界接受。美国《科学》杂志以“揭开药的神秘面纱”为标题报道了中国即将启动的“本草物质组计划”和围绕该计划引发的一些争议。“对许多中国人来说，批评中医药是无法想象的，几乎就像是犯了叛国罪（应该说是“违宪”罪）。“虽然在大城市‘西医’已在大体上取代了‘中医’，但是许多中国人仍然相信中医药作为预防药物和治疗慢性病很有效，而在乡村的中国人还在依赖它”。民间的单验方，也并不是“批评者”所说的“是过时的民间医术，是建立在玄学，巫术和传闻的基础之上”。并认为“本草物质组计划”只可能是“浪费科研经费”。

为了反击中药的批评者，本草物质组计划将采用高通量筛选（化合物），毒性检验和临床试验以鉴定出常用药方中的活性成分和毒性污染物，以确保中药是安全的（并且不止是“青蒿素”一种成分）。“本草物质组计划”的最初目标是癌症，肝脏和肾脏疾病，以及用西药难以治疗的其它疾病，例如糖尿病和抑郁症等。

随着基因组学，蛋白质组学，代谢组学等学科的发展，生命科学研究进

入了“组学时代”，它们的共同特征是，从总体上研究一个整体生物的全体生物分子的特征。而物质组计划，就是要从总体上对500种左右的常用中医药药方进行提炼，用现代高效分、离等技术，把这些药方分解成一系列的有效成分组（彻底弄清这些配方的药理所在）。换句话说，就是在用现代科学语言把我国的中草药宝典重新书写一遍，把《本草纲目》改造成“本草组分资源库”。

顾名思义，“重新书写”基于“重新挖掘”和“重新整理”。上世纪70年代，在中药及民族药应用的启发下，研究人员（主编所在的云南省药物研究所）从青蒿中发现了“青蒿素”，后来分离出许多有效成分，开发出许多剂型，成为世界卫生组织推荐广泛使用的抗疟病良药，（历经半个多世纪，有几十个科研单位和药厂参与研制）。而面对浩如烟海的古老药方，这些中国许多人选择的治疗方法（常常是唯一的方法），“本草物质组”计划的实施也许能促进中医药现代化有个质的飞跃。虽然有人担心“传统会丧失掉”，但“为了调和西医知识导向的演绎法和中医经验导向的归纳法”（这也许是中医和西医互存兼容，共同发展的前提），加强中药标准化建设，努力使中医药优势提升为“国际标准”，现代化是必要的。据报道，深圳拟立法保护中药祖传的秘方偏方，可见，真正有效的“秘验方”可谓中医药皇冠上的“明珠”。相信三部曲的修订再版，能成为“明珠”上的一颗颗“珍珠”。

3. 中国有55个少数民族，他们都是中华民族的重要成员，都有着自己民族的文明和传统。在少数民族中，除了回族（最初使用阿拉伯语和汉语，逐渐通用汉语，保留了一些阿拉伯语和波斯语的词汇），满族使用汉语以外，有53个民族使用本民族的语言，民族之间通向汉语和互通语言的情况十分普遍。不少少数民族有自己的文字，有的民族使用几种文字。如主要分布在湖南省西北部、湖北省恩施地区和四川省东部地区的土家族有本民族的语言，但是除了西水流域的人使用土家语外，多数人使用汉语，无本民族文字，通用汉文。主要分布在福建、浙江、江西、广东、安徽的山区，其中福建、浙江两省最多，占96%的畲族有本民族的语言，绝大部分人操接近于汉语客家方言的语言，无本民族文字，通用汉文。其它还有分布于青藏高原东北边缘

(四川省岷阿藏族自治州的茂汶羌族自治县和汶川县,理县,黑水县、松潘县等地)的羌族分南北两大方言,没有本民族文字,通用汉文。主要分布在云南大理的白族;分布在西双版纳“住竹楼的布朗族”(部分人习用傣文);分布在德宏川陇川、梁河、潞西、保山地区龙陵等县的阿昌族;分布在兰坪、丽江、维西、永胜、宁蒗及四川木里和盐源县的普米族;怒江之畔的怒族;独龙河谷的独龙族;基诺洛克山区的基诺族;“古老的茶农”德昂族(旧称“崩龙族”,分布在德宏,保山,临论、思茅等地);“僚人的后裔仡佬族”(大多散居在贵州省,少数分布在广西和云南);使用过“水书”的水族(主要聚居在贵州三都水族自治县);蜡染技艺闲熟的瑶族(主要分布在广西及湖南、云南、广东、贵州等省);每月过节的仫佬族(主要聚居在广西罗城,少数散居在宜山,柳城等20多个县、市);擅长竹编和雕刻的毛南族(主要分布在广西西北部环江的“三南”山区);生活在“珍珠故乡”的京族(广西防城江平区等地);中国东北部的渔猎能手赫哲族(黑龙江省东北部的三江平原和完达山一带);嫩江养育的达斡尔族(主要聚居在嫩江两岸);住在大山中的鄂温克族(主要分布在内蒙古的七个旗和黑龙江省的讷河县);“兴安岭上的猎户”鄂伦春族(主要分布在内蒙和黑龙江的大小兴安岭一带);中国西北部的东乡族(主要聚居在甘肃东乡族自治县,少数散居在兰州市、定西地区和宁夏、新疆);黄河岸边的撒拉族、(主要聚居在青海省黄河两岸的循化撒拉族自治县,化隆回族自治县甘都乡和甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县的一些乡村);保安三庄的保安族(原住青海同仁境内隆务河两岸的保安三庄,后迁入甘肃,在积石山地区定居下来);1953年才定族名的“裕固族”(主要分布在甘肃省裕自治县和酒泉市的黄泥堡裕固族乡);能骑善射的锡伯族(主要分布在东北三省,还有一部分聚居在新疆察布爾錫伯族自治县。东北的锡伯人通用汉文和蒙古文)。

以上少数民族基本通用或部分使用汉文,故凡,采集到的秘验方(有的是口述),均有略“音译”,直接用汉文表述。鉴于原书中的一些民族方“音译”的原药村易与中药名混淆,(有的难于寻找),不方便使用。故新增补的民族方子,不再用“音译”名,一律用中草药名。

4.有本民族语言及文字的有：生活在海南省最南端“天涯海角”的黎族（许多人兼通汉语，1957年创制了拉丁字母形式的黎文）；锦绣誉满海内的壮族（过去使用以方块汉字构成的土俗字，1955年创制了以拉丁字母为基础的壮文）；长期使用结绳纪事的哈尼族（1957年才创制了以拉丁字母为基础的文字）；侗族（一直通用汉文，1958年创制了拼音侗文）；布依族（1956年创制了拼音布依文）；苗族（1956年创制了拼音文字）；景颇族（20世纪初创造了拼音文字）；纳西族（古代曾有过一种象形文字，称为东巴文）；澜沧江畔的拉族（兼用汉语和傣语，直到1957年才创制了拼音文字）；佤族（1957年设计了佤文方案，正在逐步推广）；傈僳族（有三种方言，有本民族的拼音文字）；具有古老文明的彝族（1975年制定了819个规范彝字，并在四川凉山彝族自治州推广使用）；文化悠久的藏族（藏文创始于公元7世纪，是一种拼音文字）；门巴族（使用藏族文字）；塔塔尔族（有本民族语言和文字）；散居新疆的乌孜别克族（通用维吾尔文）；塔吉克族（普遍使用维吾尔文）；柯尔克孜族（有自己的语言和文字）；哈萨克族（有自己的语言和文字）；维吾尔族（有本民族的语言和文字）；自称“白蒙古”的土族（过去通用汉文，近年创制了拉丁字母形式的土族文字）；蒙古族（有本民族的语言和文字）；朝鲜族（有本民族的语言和文字）。

对于以上少数民族的秘验方，凡用本民族文字记载的不再引原文出处（如佤族的一些方子直译为汉文），口述记载亦的直接用汉语表述。修订再版时，三部书均增补一些原书中没有类似疗法或没有收载的民族方子；治疗疑难杂症，可操作性强或疗效确切的方子及部分编委的经验方。主要有（1）民族地区采集的口述整理方；（2）有关古籍或内部资料记载的译文方；（3）民族医药工作者的“献方”或“推荐方”（但不一定是自己的经验方）；（4）经过整理并被临床验证的祖传秘验方。

5.关于易混淆药物“别名”的问题，不但有民族语言的差异，也有地域差异。如主编在云南省红河哈尼族彝族自治州进行民族医药调查时发现：同种药在各县都有俗称。如为百合科万寿竹属植物万寿竹：有叫“倒竹散”（弥勒、缘春、红河），竹节参（石屏、建水、屏边），龙凤竹（元阳），小白龙须

(开远);五味子(北五味子科北五味子属植物)又叫满山香(个旧等地),鸡血藤(弥勒)、小血藤(弥勒、泸西),紫龙(泸西)、五味子藤(屏边、元阳);五加科人参属植物野三七有称珠子参(弥勒),白三七(金平),蓼科蓼属植物虎杖,又称九股牛,花杆牛夕,花酸杆等不一而足。甚至一种治疗跌打损伤的草药(为萝藦科杠柳属植物宽叶飞仙藤)也称为黑骨头、化血丹(石屏、开远、建水),黑牵牛(弥勒)、小黑骨(红河),黑药草(金平),小黑藤,散血丹(屏边),鸡舌散血丹(石屏)等。

修订再版三部书时,考虑到大部分民族方子采自云南,特附录“云南部分民族民间常用药物功效分类名录”,以方便读者鉴别。对于一些药源枯竭或难于查找的民族药,主编在《中国民族民间特异疗法大全》一书中附编了《中草药与民族药替代疗法运用技巧》可提供参考。

6. 宗教和自然神崇拜在少数民族中有着较深的影响。佛教中,信仰藏传佛教的有藏蒙古、裕固等民族。信仰伊斯兰教的有傣、布朗、德昂等民族。信仰基督教的有回、维吾尔,哈萨克等10个民族。信仰小乘佛教教的有彝、苗等民族中的一部分。信仰东正教的有俄罗斯和鄂温克等民族中的一部分。自然神崇拜,包括祖先崇拜,图腾崇拜,巫教,萨满教等的崇拜和信仰,在独龙,怒,佤等民族中依然存在着(鄂伦春族信奉萨满教,狩猎、住宅都有很多禁忌)。保安人大多信仰伊斯兰教,风俗习惯与回族、东乡族相似。饮食以米面为主,吃牛羊肉,忌吃其它家畜兽类及动物的血,不吃自死的动物。锡伯人信奉多神教,饮食以米,麦为主,忌食狗肉。乌孜别克人大多信奉伊斯兰教,禁酒,忌食猪、狗、驴、骡肉,喜欢吃牛、羊、马肉以及蜂蜜和糖浆。藏族信奉喇嘛教,即藏传佛教。农区以糌粑为主食,喜欢喝酥油茶;牧区以牛、羊肉为主食,西藏大部分地区不吃飞禽和鱼。佤族喜欢辣椒和糯米饭,忌食猫、蛇肉。....

考虑到各民族(及其分支)有不同的宗教信仰,生活习俗、饮食禁忌等因素,修订再版时,对于那些可能“犯忌”的方子,只能“忍痛割爱了”。

7. 随着动植物保护的各項法令实施,许多名贵珍稀动植物资源已禁止采猎,食用或药用。如虎豹骨、犀牛角、麝香(现用人工合成品),红豆杉

等。有的已知长期服用会产生毒付作用，如木通、鱼胆等。有的内服（大多泡药酒）外用毒剧药如川乌、草乌、雪上一枝蒿等，难于掌握剂量（即中毒与有效量的度）。凡原书中涉及到的方子一律删除，（含附录中的有关说明）。同时删去了一些疗效不确切的方子；方法已过时的方子；难于操作或药源找不到的方子；有关书籍中引用的方子。按修订再版的要求，每部书60万字左右。原《中国民族民间秘方大全》986千字，拟删除386千字；（含外治的处方）《中国民族药食大全》1400千字，拟删除800千字。（保留部分内服外用的处方）同时又增补了土族、达翰尔族、仫佬族、羌族、布朗族、撒拉族、毛南族、锡伯族、塔塔尔族、鄂伦春族、柯尔克族、赫哲族、满族、东乡族、黎族、塔吉克族乌孜别克族俄罗斯族鄂温克族、侗族、基诺族、京族、裕固族、保安族、德昂族、怒族、独龙族、门巴族、珞巴族，普米族、阿昌族、水族等少数民族的验方，已将包括汉族在内的56个民族的秘验方收齐。

8. 三部书的再版，是“修订”再版，而不阅是原书的“翻版”。与时俱进地对原书进行“去粗取精”，“去伪存真”；严格按照“挖掘与整理”，“保留与发扬”以及秘验方应用的“简”、“廉”、“便”原则进行“修订”。由于各种原因，三部书的原编委，大部分已联系不上，但原书的编委会名单、题词、体例仍然保留，仅增加了“修订再版编辑委员会”的名单，在此予以说明。相信三部书的修订再版发行，一定会受到广大读者的欢迎和喜爱。

修订再版编辑委员会

2008年5月于昆明

原《中国各民族民间药食大全》

(修订再版) 编辑委员会

- | | | | | |
|-------|-----|------|-----|-----|
| 主 编 | 张力群 | 赵贵铭 | | |
| 总 策 划 | 赵志春 | | | |
| 主编助理 | 许服畴 | 刘红梅 | | |
| 副 主 编 | 江文全 | 蔡昌化 | 肖正南 | 陶建兵 |
| | 姚越苏 | 赵贵铭 | | |
| 编 委 | 钟庆良 | 丁丽芬 | 张丽华 | 梁 虎 |
| | 李玉仙 | 李俊祥 | 李桂发 | 马东科 |
| | 许高庸 | 邓德昆 | 艾德利 | 白乙拉 |
| | 包光华 | 崔松男 | 蒋 彪 | 段国明 |
| | 郭绍荣 | 金应燮 | 杨学况 | 任惠康 |
| | 任怀祥 | 刘起贵 | 丁诗国 | 马允勤 |
| | 马应乖 | 马伯元 | 杨中梁 | 肖文锦 |
| | 关 明 | 扎西攀多 | 朱晔平 | 沈润明 |
| | 刘优华 | 明 根 | 和 胜 | 欧志安 |
| | 郭大昌 | 柏联生 | 钟祖仁 | 梅全喜 |
| | 候启年 | 瞿元美 | 耀思图 | 关 明 |
| | 蒋幼波 | | | |
| 秘 书 | 米 铎 | 刘文琴 | | |

原《中国各民族民间药食全书》编委会名单

- 顾 问 董建华
- 主 编 张力群
- 执行副主编 马东科 李桂发
- 副 主 编 (以姓氏笔划为序)
- 王光辉 白乙拉 包光华 刘起贵 刘树喜 任怀举
任惠辉 许服畴 刘智壺 周继斌 张振勇 赵贵铭
郭绍荣 郭维光 金应燮 杨学况 杨荣辉 杨 聪
段国明 梁玉虹 崔松男 蒋 彪
- 编 委 (以姓氏笔划为序)
- 丁绍德 丁诗国 马永红 马允勤 马应乖 马伯元
孔庆洛 王保生 王在兴 王学良 王振平 王祖兴
王文芝 王仲操 王平金 王 温 王 辉 王家发
田华咏 扎西攀多 扎西攀超 玉 帅 代锋坤
白乙拉 白 琳 乌苏日乐特 田合禄 朱 坤
朱晔平 李化模 李轩锦 李朝斌 李振先 李永明
李廷柱 向宏宪 刘静涛 刘步医 刘优华 关 明
阎会君 消正南 肖文锦 何最武 阿子阿越 沈润明
陈振岩 张景康 张玉萍 张敬荣 张炳刚 杨骁军
杨选民 杨中梁 明 根 迪庆晋美 吴碧珍 吴美清
郑卜中 和 胜 和建清 明怀英 胡承善 赵敬华
贺巴依尔 欧志安 郭大昌 美淑华 赵 华 柏联生
钟祖仁 格日勒 唐 长 袁治乾 袁曼宇 袁梅珍
高泽民 莫莲英 陶建兵 贾克琳 夏乔生 巢占荣
章发翔 曹 阳 梅全喜 曹士虎 董寿其 蒋幼波

谢娟 詹学斌 蓝勤丰 窦德怀 蔡衡青 满世成
侯启年 瞿元美 耀思图

参加编写人员 (以姓氏笔划为序)

丁诗国 丁诗志 丁绍德 丁巴 刀金安 马东科
马允勤 马永红 马应乖 马伯元 马跃华 马丽芬
孔庆洛 邓德昆 王永发 王辉 王绚 王桂华
王温 王福安 王大力 王在兴 王明鉴 王祖兴
王荣辉 王平金 王爱美 王保生 王学良 王振平
王文芝 王仲操 王家发 王永发 乌云花 牛孺子
孔庆洛 扎西攀超 文俊姣 巴音巴图 木几罗卡
扎西攀多 玉帅 包光华 包玉莲 田华咏
田合禄 朱琪 叶臣陀 白武龙 白乙柱 白乙拉
白琳 代锋坤 乌苏日乐特 龙江波 那木吉拉
朴莲荀 麦乔生 向宏宽 向天奎 竹野 任怀祥
任惠康 关祥祖 关明正 关明 刘静涛 刘树喜
刘步医 刘炽荣 刘起贵 刘优华 刘世抗 刘智壶
许服畴 许光华 朱文彪 朱晔平 阎会君 李朝斌
李朝发 李兆发 李桂发 李湘兰 李世昌 李东河
李化模 李廷柱 李光员 李轩锦 李振先 李永明
肖文锦 肖正南 陆星光 里二 向宏宪 张力群
张福荣 张振勇 张德美 张炳刚 张景康 张玉萍
张敬荣 张德荣 陈宝生 陈达旺 陈福云 陈松龄
陈开荣 陈振岩 陈正达 余红珍 苏卫华 阿子阿越
贺巴依尔 欧志安 迪庆晋美 何志高 何家禄
何最武 钟祖仁 沈润明 沈纳明 金应燮 吴世荣
吴碧珍 罗承祥 郑卜中 郑晓丽 郑玉华 和胜
和建清 周继斌 周家华 明怀英 明根 吴美清
夏乔生 查凤琼 林建卿 赵贵铭 赵敬华 赵华