

BEIJING

北斗[®]
DIPPER

北京旅游地理

Lü You Di Li 京郊最美的50个地方

地质出版社地图编辑室 编
北京天域北斗图书有限公司

京郊旅游全攻略

- 40幅大比例尺郊区县详图
- 最详尽的郊区县旅游资讯
- 京郊行走必览景点
- 自由徜徉的最佳指南

地质出版社

BEIJING

北京旅游地理

Lü You Di Li 京郊最美的 **50** 个地方

地质出版社地图编辑室 编
北京天域北斗图书有限公司

京郊旅游全攻略

地质出版社
· 北京 ·

策 划



北京天域北斗图书有限公司
010-83556712 83532733

最新道路变化情况、更多导航地图、专业地图定制, 请登录:

北 斗 地 图 网

www.beidoumap.com

地图商店 | 地图资料更新 | 定制地图 | 地理教学 | 地理位置查询 | 地理知识游戏

易游旅行网

编辑部

主 编: 郭月晨 甄 浩
策划编辑: 袁 红 段寅芳 邢志勇
撰 文: 燃点工作室
地图编制: 地质出版社地图编辑室
北京天域北斗图书有限公司

摄 影

白木摄影工作室 (13701019871) 摄影师: 袁红 马健 刘立

装帧设计



攀云平面设计: (010)81697152

销售、定制

(010)83556709、83549609

图书在版编目(CIP)数据

北京旅游地理: 京郊最美的50个地方/地质出版社地
图编辑室, 北京天域北斗图书有限公司编. —北京: 地质
出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-116-05685-5

I. 北… II. ①地… ②北… III. 旅游地理学—北京市
IV. F592.99

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第096734号

责任编辑: 王作勇 杜广慈

出版发行: 地质出版社

社址邮编: 北京海淀区学院路31号 100083

咨询电话: (010) 82324592

销售/服务电话: (010) 83556709

网 址: <http://www.gph.com.cn>

电子邮箱: zbs@gph.com.cn

印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 12.5

版 次: 2009年1月北京第1版 · 2009年1月北京第1次印刷

审 图 号: 京S(2008)042号

书 号: ISBN 978-7-116-05685-5

定 价: 39.00元

本书中的旅游相关信息, 如地址、电话、门票、食宿报价等在出版前均已核实, 但由于信息变化较快, 书中所提供的各类价格仅供参考, 以当地公布价格为准。如果发现书中有不准确的信息, 欢迎致电我们, 以便再版时及时地更新。由此给读者带来的不便, 敬请谅解!

如果发现质量问题, 可与本公司发行部联系调换(电话: 83556709)。

北京交通全图



各郊区县地图索引

密云城区图.....	103
密云县北部地图.....	104
密云县南部地图.....	106
怀柔城区图.....	113
怀柔区北部地图.....	114
怀柔区南部地图.....	116
延庆城区图.....	125
延庆县西部地图.....	126
延庆县东部地图.....	128
昌平城区图.....	135
昌平区西部地图.....	136
昌平区东部地图.....	138
顺义城区图.....	145

顺义区西部地图.....	146
顺义区东部地图.....	148
平谷城区图.....	153
平谷区北部地图.....	154
平谷区南部地图.....	156
通州城区图.....	161
通州区北部地图.....	162
通州区南部地图.....	164
大兴城区图.....	169
大兴区西部地图.....	170
大兴区东部地图.....	172
门头沟城区图.....	177
门头沟区西部地图.....	178
门头沟区东部地图.....	180

房山区城区图.....	187
房山区西部地图.....	188
房山区东部地图.....	190

景区景点示意图索引

灵山名胜风景区示意图.....	2
香山公园示意图.....	5
雾灵山示意图.....	6
松山国家级自然保护区示意图.....	8
龙庆峡示意图.....	12
金海湖风景名胜示意图.....	15
雁栖湖旅游区示意图.....	17

致读者

在京城众多网友的关注和参与下,《北京旅游地理》一书经过一年多的编写、完善,终于在新年到来之际付梓出版。

为成功举办2008年奥林匹克运动会,北京人民与全国人民勤奋努力地工作了八年,北京换颜了,变美了,3000年古老都市焕发着青春的英姿与成熟的妩媚!可以说,放眼北京城区郊区,处处美景如画,等待着你——无论是北京人还是来自各地的朋友,重新张大双眼,发现新北京的无限美景、尽情地陶醉其中。

《北京旅游地理》一书的编写,正是为了让所有热爱北京、欣赏北京、生活在北京的人们能够更全面、更便捷地饱览北京的美之魂、美之韵,体验在北京快乐与健康生活的方方面面。

本书分为两部分,第一部分是选美北京,介绍由广大网友投票选出的京郊最美的50个地方。第二部分是京郊旅游全攻略,按区县全面介绍京郊旅游的详细资讯。实地采写的文字资讯、专业的旅游地图、精美的照片使这本书精彩纷呈,既是全面了解京郊旅游地理的资料,又是京郊旅游的实用手册。



北京的美景实在太多了,我们这次“选美”采用了“海选”的方式进行。搜狐旅游频道与北京怀柔旅游局为此共同发起了“金凤杯京郊最美的五十个地方”网络评选活动,在活动中,我们将北京美景按照山、水、农家、酒店、古迹、乡村、采摘、户外运动、滑雪、温泉”这十大主题进行分类,由北京众多爱好旅游休闲的网友们共同推荐和投票。活动中共有10万网民参与,按照投票的数量决定入选景点。这一网选不仅网民参与踊跃,而且备选单位事前没有得到任何通知,甚至很多最后当选“入美”的地方管理者,是在接到了“领奖通知”时才知晓此事!由此可见评选活动的大众化与评选结果的真实可信。

为了将“选美”结果更细致、更真实地展现在读者面前,本书编辑部特别委派了专业的采编编辑,以游客的立场对所有入选的地方逐一进行了实地考察、拍摄、体验,而且为了公正、真实,采写过程都是“自掏腰包”,经过确认后才将他们的切身感受付诸文字。

“全面性”也是我们在本书编辑中坚持的特色之一。我们在介绍每个选出的景点时,都始终围绕着“大景区”这一核心理念。“最美的山”与“最美的水”是两个单项,然而,从旅游的角度,“游山玩水”很难将山水分开。因此在本书中,介绍名山的同时,就不惜笔墨地也渲染了山边的“水”,描绘秀水当中,也没有遗漏地推崇了水岸之“山”。例如“雾灵山与它的众多溪流”、“云蒙山与白河峡谷”、“蟒山与十三陵水库”、“龙庆峡与玉渡山”,“青龙峡与山峡之长城”——这样算来,名山秀水从数量上就不只是每项仅有五美了。古人云“山不在高,有仙则灵”,山之所以传美名,往往也跟其拥有的历史文化遗迹和人文景观有极大干系。在介绍西山、香山景区时,“大景区”的理念使其周边的植物园、卧佛寺、八大处、法海寺等古迹、人文景观都得到宣展。以此类推,书中介绍的所有景点,都联系了它周边的相邻景区,使得“美”之层次更加立体、多彩。

在介绍选出的景点同时,本书还按区县介绍了京郊旅游的全面资讯,包括从城区到郊区的所有大比例尺交通地图、各郊区县所有景点景区、度假村的资讯等等,是一本非常全面的京郊旅游参考资料。

多说无益,这一份礼物,相信读者们打开后细细品读,自会领略其“美”。

编者

2008.12

图例 LEGEND

郊区县地图

出入口 收费站 建筑中
服务区

高速公路

环岛 国道号 02 路口
G110 里程碑

国道

立交桥

城市快速路

S216

省道、省道号

县道

乡道

隧道

铁路及车站

省界

区界

绿地

限速25km
西白草店 马连店路口

路口指示牌

廊坊市

地级行政中心

顺义区

区、县政府

胜利

乡、镇、地区、街道

郎庄

村庄

加油站

机场

桥

长城

山峰

高尔夫球场

马场

滑雪场

采摘

山峰

游乐场

峡谷

射击场

草原

公园

风景区

森林公园

宾馆、饭店

餐饮、美食山庄

俱乐部、会议中心

度假村

民俗村

农家院

红叶观赏区

赏花园

古迹、遗址

寺、庙、庵

塔、阁、殿

陵园、墓、碑

长城

洞

瀑布

温泉

湖泊

游船

垂钓

漂流

一般景点

别墅、山庄

郊区县城中心

出入口

高速公路

国道号

国道

铁路及车站

地铁及车站

区界

县、区政府

乡、镇、地区

街道

企事业单位

景点

医院

交警部门

宾馆、饭店

学校

银行

CONTENTS

目次



京郊最美的50个地方

1~101

在搜狐旅游频道、京郊旅游网、e游旅行网主办的“金凤杯——京郊最美的50个地方大型网络调查活动”中，由网民“海选”出的京郊最具特色的旅游景点。编者对这50个地方进行了实地采访、拍摄后整理而成。是京郊旅游的不可错过的景点。

京郊最美的山色	1	留民营村	40	双营有机果园	73
灵山名胜风景区	2	挂甲峪村	42	安利隆山庄生态农业园	74
香山公园 西山风景名胜区分区	4	香堂民俗文化新村	44	绿湖观光采摘园	76
雾灵山国家级自然保护区	6	麻峪房民俗村	46	京郊采摘观光游	77
松山国家级自然保护区	8	京郊乡村自驾游精品线路	48	京郊最具挑战性的户外运动场所	79
蟒山国家森林公园	10	京郊最具特色的温泉	49	生存岛训练基地	80
京郊最美的水景	11	温都水城	50	妨河漂流	82
龙庆峡	12	龙脉温泉度假村	52	鹅和鸭农庄	83
金海湖风景名胜区分区	14	凤山温泉度假村	54	云蒙峡自然风景区	84
雁栖湖旅游区	16	南宫	56	白河峡谷漂流	86
青龙峡风景名胜区分区	18	天龙源温泉	58	京郊最具品质的滑雪场	87
珍珠湖、沿河城长城	20	北京泡汤地	59	南山滑雪场	88
京城周边露营全攻略	22	京郊最美的农家院	61	莲花山滑雪场	90
京郊最具欣赏价值的古迹	23	黑卧91号	62	怀北国际滑雪场	91
明十三陵·定陵	24	渔樵人家	64	渔阳国际滑雪场	92
周口店“北京人”遗址	26	黑龙潭乡村吧	65	石京龙滑雪场	93
慕田峪长城	28	乡村新居	66	北京雪场攻略	94
万里长城北京篇	31	响水湖山水间农庄	67	京郊最具特色的会议、度假酒店	95
潭柘寺 戒台寺	32	京郊美丽的乡村	68	九华山庄	96
红螺寺	35	京郊最佳农家采摘地	69	春晖园温泉度假村	97
京郊最有特色的乡村	37	小汤山现代农业科技示范园区	70	稻香湖景酒店	98
爨底下村	38	长子营昌兴梨园	72	蟹岛绿色生态农庄	99
				中信国安第一城	100

京郊旅游全攻略

102~194

北京各郊区县旅游资源的全面介绍，包括交通地图、景区、景点、度假村的全面资讯，是读者京郊旅游必备的参考资料。

密云县旅游全攻略	102	昌平城区图	135	通州区南部地图	164
密云概述	102	昌平区西部地图	136	通州区旅游信息索引	166
密云城区图	103	昌平区东部地图	138	大兴区旅游全攻略	168
密云县北部地图	104	昌平区旅游信息索引	140	大兴概述	168
密云县南部地图	106	顺义区旅游全攻略	144	大兴城区图	169
密云县旅游信息索引	108	顺义概述	144	大兴区西部地图	170
怀柔区旅游全攻略	112	顺义城区图	145	大兴区东部地图	172
怀柔概述	112	顺义区西部地图	146	大兴区旅游信息索引	174
怀柔城区图	113	顺义区东部地图	148	门头沟区旅游全攻略	176
怀柔区北部地图	114	顺义区旅游信息索引	150	门头沟概述	176
怀柔区南部地图	116	平谷区旅游全攻略	152	门头沟城区图	177
怀柔区旅游信息索引	118	平谷概述	152	门头沟区西部地图	178
延庆县旅游全攻略	124	平谷城区图	153	门头沟区东部地图	180
延庆概述	124	平谷区北部地图	154	门头沟区旅游信息索引	182
延庆城区图	125	平谷区南部地图	156	房山区旅游全攻略	186
延庆县西部地图	126	平谷区旅游信息索引	158	房山概述	186
延庆县东部地图	128	通州区旅游全攻略	160	房山城区图	187
延庆县旅游信息索引	130	通州概述	160	房山区西部地图	188
昌平区旅游全攻略	134	通州城区图	161	房山区东部地图	190
昌平概述	134	通州区北部地图	162	房山区旅游信息索引	192

入选名单

○密云县云蒙山○密云县雾灵山○怀柔区青龙峡风景区
○怀柔区神堂峪风景区○延庆县松山○延庆县玉渡山○
昌平区虎峪○昌平区蟒山森林公园○平谷区唐指山○平
谷区老象峰○平谷区丫髻山○门头沟区百花山○门头
沟区黄草梁○门头沟区妙峰山○门头沟区灵山○门头
沟区白草畔○房山区上方山○海淀区阳台山○海淀区香山
海淀区西山风景名胜區

评选标准

景观奇特，形态丰富，物种丰富，具有突出的美学价值，有独特的观赏价值和科学研究价值，景区或周边有独特的人文价值，自然环境保存良好，没有过度开发。

京郊最美山色

众多被森林草场覆盖的大山，围绕在北京城区的西北部，形成一道天然绿色屏障，遮风挡沙，吐纳新鲜空气，输送涓涓清流。其中，香山、灵山位于西部，属于太行山系；蟒山、松山和雾灵山位于北部和东北部，属于燕山山脉。

评选结果（排名不分先后）

门头沟区 灵山名胜风景区 P2

主峰海拔2303米，是北京的最高峰，海拔超过庐山、泰山、黄山，登临其上，自然是“一览众山小”。

海淀区 香山公园 西山风景名胜區 P4

是离北京城区最近，而知名度又最高的“矮山”。秋霜时节，红叶漫坡，周边有众多古迹及人文景观。

密云县 雾灵山国家级自然保护区 P6

歪桃峰为燕山山脉主峰（海拔2118米），山体险峻，植被丰富且垂直分布明显，专家誉为“华北物种基因库”。

延庆县 松山国家级自然保护区 P8

主峰（海坨峰）海拔2199.6米，为北京第二高峰。藏于燕山山脉深处的军都山中，有保存较完好的原始油松林。

昌平区 蟒山国家森林公园 P10

海拔（659米）略高于香山，是北京面积最大的国家森林公园，因山顶有国内最大的“人工天池”而独具特色。



选美北京
THE MOST BEAUTIFUL
PLACE IN BEIJING

灵山名胜风景区

会当凌绝顶 一览众山小

主峰海拔2303米，为北京最高峰

灵山主峰海拔2303米，为北京第一高峰，海拔高度超过庐山、泰山、黄山等名山，真正称得上是北京的“屋脊”！登临其顶环望四野，层峦叠嶂连绵无垠，山风拂面，绿海滚浪，有天苍苍、野茫茫之感。

生活在京城的人，若没到过北京制高点，岂不遗憾？不仅海拔高，灵山尤以1900米以上的200公顷高山草甸最为出名，春夏时节野花开遍，恰似厚绒绒的地毯上嵌绣着华丽精美的图案！在这高山漫坡上纵马驰缰，能找到置身内蒙古大草原的感觉，它也是新疆细毛羊、伊犁马、青藏牦牛在北京唯一的天然繁衍养殖场。

灵山有森林330余公顷，既有暖温带植被白桦林、松林等，又有西伯利亚寒冷地带亲缘植被，春季花繁草荣，夏季碧树葱葱，秋季野果丰盈，冬季雪谷挂冰……

灵山不是一座孤立的山，与周边群山峰谷相连，血脉贯通。灵山向南穿过109国道有百花山风景区，因有上百种花草而闻名；向东则与龙门涧、黄草梁景区山水相接。明代古长城依山据险，七座敌台巍然矗立于高山之巅。

解读灵山

- 经纬度/东经约115.5°，北纬40°
- 山体面积/40平方千米，主峰金顶海拔2303米，是北京境内最高峰
- 气候类型/从山脚到山顶分别为暖温带、温带、寒温带
- 地质特点/由沉积岩和火山岩组成
- 植物分布/随海拔不断升高呈现不同特色，既有暖温带植被；又有西伯利亚寒冷地带亲缘植被。生长有杜鹃、丁香、白桦林和榛子、黄花、玫瑰、金莲花、野韭菜等植物，海拔1900米为高山草甸，高大树木主要有辽东栎、杨树、桦树以及胡桃楸
- 最佳旅游时间/5月~10月上旬，7、8月最美



● 交通指南

自驾车：走阜石路或莲石路到门头沟区双峪环岛右转到龙泉宾馆走109国道，按沿途景区标识行走，经双塘涧直达景区。

● 旅游亮点

灵山藏族风情节(7~9月)。风情节期间,嘛呢石堆、转经筒、煨桑台等各式藏族特色装饰遍布山尖沟端,使藏族的文化、艺术、民俗在灵山得到淋漓尽致的体现。晚上举行锅庄舞会,游客可围着熊熊篝火与热情的藏族少女一同跳起欢快的舞蹈。风情节期间到这里不仅能欣赏到原汁原味的藏族民间歌舞表演,还可以品尝到原汁原味的糌粑、酥油茶、手抓肉、藏族烧烤、奶条、酸奶等藏族食品饮料,还可以购买到具有浓郁雪域风情的传统手工艺品。

● 服务信息

景点门票：40元，索道票：往返60元，单程上山40元，下山30元。
电话：61827994、61827028，开放时间：8：00~18：00

● 住宿信息

灵山住宿区有旅游饭店3座,价格一般在300~400元,周末价格稍高。订房电话:61827976。山下江永河村民俗村(P178 F4),有农家乐,住宿价格相对便宜,比较干净。还可以选择位于斋堂镇的爨底下明清古村落(P179 D5)住宿,环境很好。

● 特产

山茶叶、山野菜、山蘑、野果、核桃仁、红杏、野酸枣等。

● 玩家点评

这里一派“高原风光”，山坡平缓，绿草如茵，蓝天白云下，远处山峦起伏，脚下百花争艳，落叶松零星分散在草地上，体型硕大的牦牛安静地在草甸上游走。“一山有四季，十里不同天”，灵山从400米的山脚到2300多米的山顶，有10多度的温度差别——山脚的桃树已经长出青涩的小果，山腰间春花还在争相怒放，小草才刚露头，有些不见风的山坳里还有未化的冬雪。5、6月份这里花最多，最适合赏花；9月进入秋季，随着海拔增加，各种植物呈现红、黄、绿，颜色丰富，最适合摄影。旅游景点推荐：灵山村、九龙洼、古长城敌楼、高叫洼、南沟烟、风向树等。



艳丽的金莲花，分布在灵
山海拔1800米以上的草甸
上。每年七月漫山遍野

周边景点

华北百草原 百花山

海拔 1991 米，为北京市自然保护区。距北京 100 千米。百花山因有上百种花草而得名。除有野猪、山羊、狍子、野兔、鹿等动物外，亦有益鸟珍禽 300 多种。

旅游佳期：5~10月

景点门票：30元 联系电话：60856184

边塞风光 黄草梁

位于门头沟区西北部斋堂镇境内，距市区 90 千米，主峰海拔 1737 米。这里有著名的高山草甸十里坪。明万历年间修筑的古长城，依山据险，绵延数十里，七座敌台矗立于高山之颠。象鼻山乃自然形成，巧夺天工。

旅游佳期：4~10 月

联系电话：69816719

燕京小三峡 龙门涧

龙门涧位于门头沟区清水镇燕家台村，距市区 90 千米。龙门涧分为东西两涧，各绵延十余里。由于这里聚集了我国几类著名风景区的景色。因此，龙门涧得到了许多如“燕京小三峡”“京西小桂林”等美誉。

旅游佳期：4-10 月

联系电话：60858024

景点门票：包括三个景点，票价分别是 35 元、25 元、15 元

周边景点交通指南

公交车: 苹果园乘 929 支、929 支 2、929 支 3、929 支 5 路公交车到斋堂或乘 370、960、992 路到河滩换乘长途车到斋堂下车再打车前往。

自驾车：同灵山路线，走109国道，沿途路标十分明显，按路标行驶即可。

玩家推荐

现在,越来越多的户外驴友们成群结队地来到这里进行徒步穿越。但灵山徒步穿越有一定的危险性,须集体行动,最好是配有熟悉当地地形的、有经验的领队或当地人作向导。背包负重对身体素质和耐力要求较高,体弱者不宜。穿越途中需帐篷露营,应带好一切装备。

● 西龙门涧—灵山穿越（穿越强度：轻）

从西龙门涧进入峡谷→板子崖→兰花指，适当休息，观美景尝美食，然后继续走，寻找适合的营地住宿。第二日早出发，背包上灵山高山草甸，在草甸上散步，然后下草甸返京。

● 刘家峪-灵山穿越（穿越强度：稍强）

从苹果园至刘家峪，后安营扎寨。第二日清晨出发，沿着水管管道走，登山前进遇3米高断崖，翻过；前进遇10米高断崖，再翻后休息；继续前进，至王大台休息。继续前进至十里坪，休息加腐败。下山，过黄草梁，至七座楼，登顶休息。继续前行，落叶谷岔路口休息，穿落叶谷，继续前行至村庄，安营晚餐。第三日，继续向灵山草甸前进，至山顶散步玩耍后下山。

● 东灵山-黄草梁反穿路线（穿越强度：稍强）

苹果园直达灵山的下马威（离孔涧可能有4~5千米），开始上山。中午左右在灵山大坡下休息，下午登顶，傍晚开始下山，天黑前到达江水河停车场。可继续向椴木沟方向进发（停车场向东，翻过三个电线杆的山包，沿电力线路方向行进（见岔路走右侧），到达椴木沟村，住农家小院吃农家饭。第二日沿河谷进发，到达寺上（山上有两条明显路线，右侧一条坡度缓些）。从寺上向东，上山到达实心楼，休息。到达去后四座楼路口，在各敌楼游玩。向黄草梁进发，约中午到达黄草梁脚下，可用餐、休息。下山到达柏峪村（下山途中有一处岔路，沿右侧岔路行进可到达腊子口、象鼻山，且路线较短）。下午在寨底下村观赏民居，傍晚乘包车回北京。



“红楼梦”的诞生地、曹雪芹的隐居处

燕京八景“西山晴雪”之地

这里掩藏着北京众多最有价值的寺庙、古迹

“法海寺明代佛教壁画”精美绝伦

香山公园 西山 风景名胜区

距北京城20多千米的西部，在北京人的口中，亲切简单的名字就叫“西山”。遍布西山有多处风景名胜，如香山公园(含碧云寺)、北京植物园(含卧佛寺)、八大处(灵光寺等八个寺庙)、法海寺等，一座座寺庙都是北京的精华所在。当年的曹雪芹流落西山脚下隐居黄叶村，十年血泪著成文学巨著“红楼梦”。现在这里已经成为北京植物园。植物园内网罗世界奇花异木，争奇斗艳。园内造型独特如水晶宫般的大温室是北京现代建筑的杰作之一；碧云寺、卧佛寺、八大处灵光寺都是全国著名的佛教寺院，建筑与雕塑极有特色和代表性。而法海寺至今保存着我国最完美的明代佛教壁画，是精美绝伦的艺术瑰宝；“香山红叶”更是闻名遐迩。

春赏植物园、卧佛寺

西山脚下的北京植物园，是极美的充满现代感的园林，又拥有众多的人文景观、文物古迹。四季观花，闲逛漫步、野餐露营，聚会摄影……北京人当这里是自家的后花园。春天那里有丁香花的海洋！在那藕白、浅绛、灰紫、淡紫的色彩和幽香中，你会醉了，这就是四月北方的春！五月，郁金香璀璨得让人眼花缭乱，游客如织，而高贵的牡丹依然雍容华美静如处子。植物园深处，参天古木处掩藏着历史悠久的名刹——卧佛寺。

夏游法海禅寺、八大处

炎热的北京夏季，想找凉爽清静的地方，西郊翠微山麓的法海禅寺是极佳的选择，那里游人少顾，僻静清幽。昔日的皇家寺院，是一座地位特殊的艺术圣殿——“法海寺明代佛教壁画”，堪与永乐宫壁画媲美！法海寺壁画是我国现存最完美的明代壁画，达550多年历史，在中国乃至世界的壁画艺术中占有重要位置，深受文物界和美术界推崇。饱览了精美的艺术瑰宝后，怀着难以平静的心情钻入苍翠的森林公园，沿着山脊小路漫步，忽然间发现，不觉中已经走到了北京另一处著名的寺庙群——八大处公园的最高处了。此时山风让人暑汗消散。顺着石阶一路逛庙下山吧，佛门音乐不绝于耳。其中二处的灵光寺因为保存有释迦牟尼的一颗灵牙舍利而享誉世界。

秋观香山红叶，冬踏雪

秋来香山，黄栌换装，遍山红透，如火如荼，此即全国闻名的“香山红叶”。每当霜秋时节，香山东南山坡上，十万余株黄栌树迎晖饮露，叶焕丹红，其间杂以柿、枫、野槭等树，如火似锦，极为壮美。乾隆年间所定“香山二十八景”中的“绚秋林”即指此处。香山冬天的景色也很迷人，每当冬雪初晴，一片银妆素裹，分外妖娆，成为燕京八景的“西山晴雪”。

出游攻略

交通指南

公交车:318、331、360、360快、634、696、698、714路到香山公园下。

自驾车:沿五环路

到香泉桥后走香山路(红叶节期间每逢周六、周日13时起,卧佛寺口至闵庄路西口改为单向行驶,只准车辆由北向南行驶,下山车辆右转向南行驶,从闵庄路西口向北的车辆向东绕行)。

旅游亮点

香山是我国四大赏枫胜地之一。每到秋天,漫山遍野的黄栌树叶红如火焰,霜后呈深紫红色。每年10月中旬到11月上旬是观赏香山红叶的最好季节,红叶延续时间通常为1个月左右。香山公园中半山亭、玉华山庄和闾风亭都是看红叶的好地方。另外八大处和法海寺森林公园也都有红叶可赏。

服务信息

门票:香山(旺季10元,淡季5元),电话:62591155

住宿信息

香山饭店/海淀区香山公园内,62591166;卧佛寺饭店/海淀区香山卧佛寺公园,62021541;香山金源商旅酒店/海淀区正黄旗59号,62868888。



玩家长荐

香山公园 AAAA

香山的得名主要说法有二:一是得名自最高峰的钟乳石,其形似香炉,称为香炉山,简称香山。二是得名古时香山的杏花,花开时其香味使得此山成为名副其实的“香山”。主要景点有香山饭店:由世界著名建筑设计家贝聿铭设计,其建筑特色是集中国北方的四合院和南方的苏州式庭院于一体。“西山晴雪”碑:为冬季赏雪的绝佳之地;玉华山庄:是庭院型风景,这里是秋季观赏红叶的理想之处;昭庙:始建于清代乾隆四十五年(1780年),是一座大型藏式喇嘛庙;见心斋:为香山之内的“园中之园”。香炉峰:香山主峰海拔557米,因山势陡峭不易攀登,又称为“鬼见愁”。

北京植物园 AAAA

位于香山脚下卧佛寺周围,面积400公顷。园内引种栽培植物56万余株,5000余种,铺草90万平方米。园内的温室是目前亚洲最大的(17000平方米)植物展览温室。园内有卧佛寺、樱桃沟、隆教寺遗址、“一二·九”纪念亭、梁启超墓、曹雪芹纪念馆、碉楼等。门票:植物园(旺季10元,淡季5元,植物园大温室50元);卧佛寺5元,曹雪芹故居5元。

解读香山

● 园内面积/160公顷,主峰香炉峰海拔557米

● 植物分布/黄栌树、元宝枫、火炬树等。香山红叶主要有13个树种,总株数12万株,种植面积86.7公顷

● 最佳旅游时间/10月中旬~11月

● 赏红叶的最佳点/玉华岫、看云起、森玉笏、双清别墅、蟠龙峰、静翠湖、香炉峰、香雾窟、和顺门、驯鹿坡,绝佳处在森玉笏峰小亭。



周边景点

法海寺及森林公园

石景山区模式口村北,寺内以大雄宝殿内保存完整的十幅明代佛教壁画闻名遐迩。壁画面积达236.7平方米,由明代宫廷画师绘制。此外,大雄宝殿前两株高近百尺的白皮松,树龄已有千年。

门票:20元

电话:68875776(星期一闭馆)

公交车:331、396、621、746、941、992路
模式口下车往北

自驾车:西五环至永引桥从八大处出口下,走八大处路后走金顶山路

碧云寺

海淀区香山公园北侧,寺院坐西朝东,依山势而建造,层层殿堂依山叠起。金刚宝座塔位于全寺最高点,塔高347米。

门票:10元

电话:62591264

公交车:318、331、333、360等路可以到达

八大处公园

西山风景区南麓,公园内有八座古寺(一处灵光寺、二处长安寺、三处三山庵、四处大悲寺、五处龙泉庵、六处香界寺、七处宝珠洞、八处证果寺),“八大处”由此得名。公园内古树众多:长安寺的白皮松;灵光寺的七叶树;大悲寺的银杏树;证果寺的黄连木等树龄都在六百年以上,是秋天赏红叶的佳地之一。

门票:20元,索道票20元

公交:347、389、489、622、958、972路可达
自驾车:从西五环路八大处出口下,沿八大处路约2千米即到;或西四环四季青出口下,沿杏石口路至八大处路

大觉寺

位于海淀区阳台山北麓,大觉寺的风景以大觉寺八绝为主,分别是:古寺兰香、千年银杏、老藤寄柏、鼠李寄柏、灵泉泉水、辽代古碑、松柏抱塔、碧韵清池。大觉寺的玉兰与法源寺的丁香花、崇效寺的牡丹花一起被称为北京三大花卉寺庙。

门票:旺季20元,淡季10元



雄、奇、秀、美“小峨眉”

雾灵山 国家级自然保护区

燕山明珠(燕山山脉主峰)
华北物种基因库

雾灵山国家级自然保护区,是北京周边高山景区中面积最大,物种最为丰富的山系,雾灵山的主峰歪桃峰海拔2118米,山上常年有云雾笼罩,因此得名雾灵山。其阳坡叫万花台,阴坡叫清凉界,山上植被繁茂,被美誉为“华北物种基因库”。这里最高气温不超过28℃,7月份平均气温仅17.8℃,相当舒服。

地形地貌的复杂性加之雨量充沛,形成了这里气候的多样性:“山下飘桃花,山上飞雪花”,“山下阴雨连绵,山上阳光明媚”,素有“一山有三季,三里不同天”之称。7月的雾灵山是阴雨连绵的季节。

雾灵山的顶峰歪桃峰的云是出了名的美。只有爬到峰顶,你才能真正领略到仙境的魅力:雾灵山的灵雾随山岭起伏,像给山岭包了一层厚厚的白纱。站在海拔2000多米的山顶看四周,就跟悬空站在海里似的,云就往你身上扑过来,很像在看科幻电影。

雾灵山的四季景色各有特色。春来(5月5日至5月31日)万木吐翠,千岩峥嵘,残雪依稀,薄冰跃动;杜鹃花、丁香花、忍冬花等竞相开放。夏天,金莲花、银莲花漫坡铺陈,如金堆玉锈的地毯;时而细雨霏霏,云雾弥漫,时而林海吟涛,溪流浅唱。6月15日至8月30日,是拍摄的最佳时节。入秋(9月15日至10月15日),山下还郁郁葱葱,山上的桦树、落叶松已变得金黄璀璨,半腰的山杨、五角枫、栎树,层层地展现杏黄、橘红、绛紫之色。红叶、浆果,点点簇簇地镶嵌在峰岭层叠之间。冬日,茫茫林海一派北国风光,雪憩山川,天地浑然,苍松翠柏在雪中刚劲挺拔,能够在冬日里欣赏雾灵奇景的绝对是幸运的少数之人。

解读雾灵山

- 经纬度/东经117° 17' ~117° 35',北纬40° 29' ~40° 38'
- 山体面积/142.47平方千米,主峰歪桃峰海拔2118米
- 海拔/1000~1500米
- 地质特点/岩浆岩、沉积岩、变质岩三类组成
- 地貌/最高海拔2118.2米,最低海拔450米(连易寨),高差1668.2米,大部分山峰在1600米以上
- 植物分布/阔叶林、针叶林、针阔混交林、草甸
- 最佳旅游时间/春季6月初,山花烂漫;秋季9~10月黄叶、红叶覆盖山坡



出游攻略

交通指南

自驾车:走京承高速公路到达密云县,再走密云—承德方向的101国道,过太师屯,在桑园转向云岫谷方向,到密云县曹家路村,行程约145千米。后从曹家路往东至北门(清凉界景区)6千米;往南至西门(龙潭景区)5千米。

公交车:东直门乘980、980路快可到达密云汽车站,再转车到雾灵山国家森林公园。或北京四惠长途汽车站乘四惠至雾灵山的旅游专线。



旅游亮点

“樱花、云海、秋色、积雪”号称雾灵四绝。要想看到云海不是那么容易的,建议凌晨3点起床,上山,看日出,拍云海,然后再下山游景点。

服务信息

门票:90元(另加人身保险1元)。索道:单程40元,双程70元

停车费:(私家车入保护区时需一次性交纳区内停车费),小型车(7座及以下):50元;中型车(8—19座):75元;大型车(20—25座):100元。区内游览乘车费:实行一票制,50元/人,区内可随意乘坐。

电话:5083938、5082628(正门);81022498—2038(北门)、81021034(西门)

住宿信息(旺季需提前电话预订)

雾灵山宾馆(0314—5081225、5081109),莲花池宾馆(0314—5510008、5081058),杜鹃峰招待所(科普教育基地0314—5510100),凌云度假村(0314—5510213、5510215)

玩家长评

雾灵山属温带大陆季风型山地气候,具有雨热同季、冬长夏短、四季分明、夏季凉爽、昼夜温差大的特征。年平均温度7.6℃,夏季最高气温28℃。雾灵山观光,有南、北、西三个入山大门,景色、道路交通各有所别。已开发四个生态旅游景区即:仙人塔景区、五龙头景区、龙潭景区和清凉界景区。南门进山,可以自驾车直达主峰歪桃峰。峰顶还拥有亚洲最大的天文望远镜的天文台——北京天文台兴隆观测站。由于景区面积很大,好景点特别多,距北京城区又比较远,适合安排两三日游。



玩家长推荐

雾灵山观光,有三个入山大门:正门(南门)、北门、西门

北门和西门在北京密云县曹家路村,距北京市城区约145千米。北门可直接进入清凉界景区,西门可直接到达龙潭景区;目前自驾车到达两门后均不能继续开车上山,适合于喜欢徒步旅行探险的人

建议行程安排	
由北门进西门出是比较省时省力的徒步游览途径。特别在夏季是真正的游山玩水之旅。在往返路上还可到附近的司马台长城、金山岭长城等景区游览	自驾车:北京三元桥→京承高速或京密路→密云县城,再沿101国道(京承路)至松树峪(右转弯)曹家路村,往东至北门(清凉界景区)6千米;往南直行是雾灵山西门(龙潭景区)5千米。进西门沿路继续前行(步行),经栈道,龙潭瀑布,莲花池,至顶峰。左转弯是雾灵山东门大沟村(距曹家路2.5千米),大沟有接待站和民俗旅馆,进山门沿路继续前行,经清凉界、三象石、落松台、莲花池至雾灵山顶峰,登上歪桃峰远观旭日东升

正门(南门,在河北省境内):自驾车由此门进入景区,可以驱车直达顶峰、各景区主要景点,使您能在短时间内游览更多风光,节省许多体力

建议行程安排	
正门位于河北省兴隆县城北,距北京市130千米,山门内公路平坦,但较狭窄且护栏较少,弯道连续、坡度较大,自驾车应注意安全,车速放慢。另有喜欢户外运动的朋友可骑自行车走此山路上下,当别有一番感受。正门(南门)有进山到达各景点的旅游专线车可供非自驾车的游客往返乘坐。可在返回的路上去黄崖关长城和蓟县的独乐寺一游	旅游线路: 走中古院入区,游仙人塔,至顶峰拍日落,然后住宿,清晨拍日出,上午拍十八潭,下山。(景区内山上住宿床位较少,节假日需提前预订) 自驾车: ①走京承高速经顺义→平谷→金海湖→王庄入津围公路(天津→围场),或东四环(102国道)至邦均、蓟县入津围公路,经黄崖关至兴隆县城→南门(沿途均有路标)。②走京承高速至密云县城,城东右转(看路标)→巨各庄→兴隆县城→南门



周边景点

司马台长城

密云县东北部的古北口镇境内,东起望京楼,西至后川口,全长5.4千米,敌楼35座。最高处为“仙女楼”,需登“天梯”而上。

门票:30元。

电话:69031051、69035022

自驾车:走京承高速至密云出口下,转上101国道至朱家路口走马北路至司马台。

金山岭长城

金山岭长城西起龙岭口,东止望京楼,全长10.5千米。沿线设有建筑各异的敌楼67座,烽燧二座,大小关隘五处,是现存保存最完好的一段明长城,被专家称之为明长城之精华。

自驾车:京承高速至密云县,转上101国道至古北口镇按路牌行驶即可到。

盘山风景区

天津市蓟县西北15千米处,以“五峰”、“八石”、“三盘”最为有名。

门票:旺季100元,淡季60元。

天津蓟县可乘专线中巴车可直达景区

黄崖关长城

天津蓟县以北,黄崖关长城主要旅游区包括黄崖关和太平寨两个地区。

门票:30元



北京第二高峰 清丽、静谧休闲地

拥有华北地区唯一保存完好的天然原始油松林

松山 国家级自然保护区

松山森林旅游区是松山国家级自然保护区的一部分，位于延庆县西北部，距市区90余千米，总面积4660公顷。区内的海坨峰海拔2199.6米，为北京第二高峰。进入景区随处可见珍奇植物的说明牌，令人增长知识！你可以知道“负荆请罪”的荆条什么样，你可以看到香喷喷的榛子原来长在这么高的树上……接近山顶的地方有一片油松林，是华北地区唯一保存完好的天然油松林，树龄在80~360年之间，令人叹为观止！

一路走来森林蔽日，流水潺潺，不时还能看见小松鼠在林间穿来穿去，路边长满了各色的雏菊，还有一种不知名的散发出奶油香味的植物。顺溪前进，不知不觉中天空落下微雨，细细的雨丝飘飘荡荡，让山间的泉水更亮，让林中的绿树更绿。黄昏时分，山中大约已经无人，雨雾中的松林，更见清丽、静谧……

松山塘子庙温泉古今闻名，是沐浴疗疾的理想场所。早在1500多年前的北魏时期就被“契石凿池”，供“仕女沐浴”。松山温泉水温45℃，日出水量2000立方米，泉水中含钾、镁、硫、铁等27种元素，其中氟离子含量高达12毫升/升，对皮肤病、关节炎、类风湿症、局部神经痛等疗效显著。

解读松山

- 面积/4660公顷，旅游区1394.2公顷
- 北京第二高峰/主峰海坨峰海拔2199.6米
- 松山自然保护区于1986年经国务院批准划为国家级自然保护区
- 植物分布/温带森林生态系统，主要保护以油松、核桃楸、椴树、白蜡、榆树、桦木等树种构成的阔叶林
- 最佳旅游时间/4~10月
- 娱乐项目/温泉浴、探险乐园、登山及农家院、小木屋体验生活
- 特色菜/野生蘑菇、山野菜及农家饭



出游攻略

交通指南

公交车：德胜门乘919路大站快、919路快、919路直快、919路到延庆县城转车前往。

自驾车：马甸桥上八达岭高速公路到延庆，从营城子出口下（过路费35元）。出高速后一路都有去往松山的路标。另外一条路是从昌平西关环岛出（过路费15元）上京张公路（110国道），沿京张公路行至张山营镇后再行驶几百米即到。

旅游亮点

松山温泉古今闻名，是沐浴、疗疾的理想场所，水温45℃，日出水量2000立方米，泉水中含钾、镁、硫、铁等27种元素，其中氟离子含量高达12毫升/升，对皮肤病、关节炎、类风湿症、局部神经痛疗效显著。

服务信息

门票：30元 电话：69112634、69112020

住宿信息

松山塘子浴温泉宾馆/64280088、松山苑宾馆/69112727、松山听音阁宾馆/69112277、松山招待所/69112184、69112527



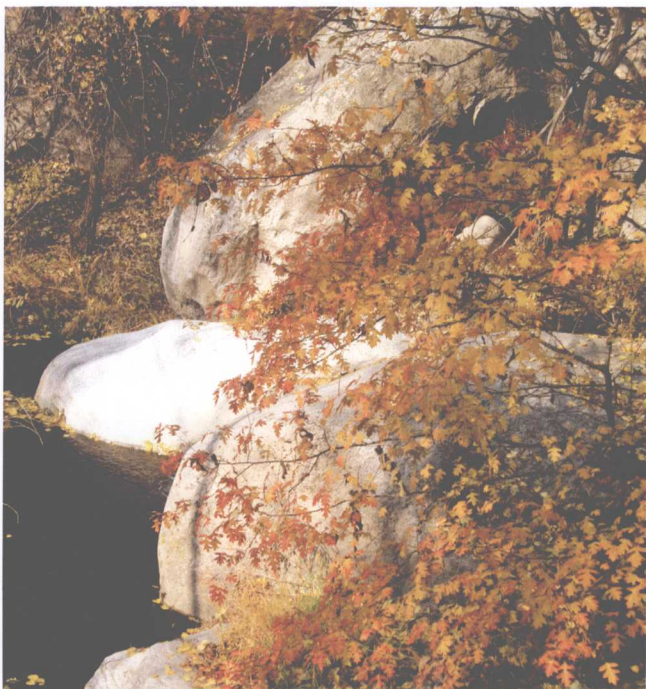
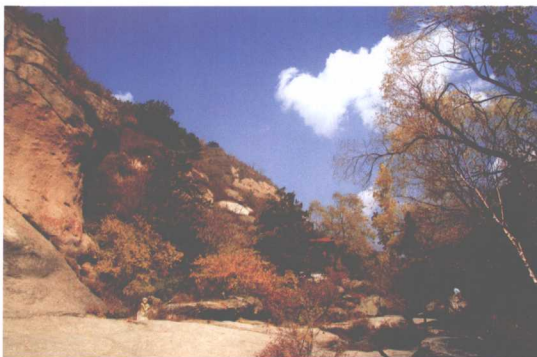
玩家推荐

松山旅游区

自然景观为主体，山石景观主要是景区内海拔2199.6米的海坨山，它是北京第二高峰；著名的水景有：温泉、绿黛泉、三叠水、清水潭、滑石板、百瀑泉、松月潭、乱流水等；石景有雄狮饮水、金蟾望月、飞龙壁、回音崖、雷劈石、探头石、摩耳石、秤砣石、望溪石等；植物景观有油松林、盘龙松、探海松等；名胜古迹有汤泉观古庙、八仙洞等。

上阪泉—大海坨—松山穿越

路线安排：海坨山主峰海拔高度仅次于东灵山，但密林行进道路坎坷，有一定的穿越难度。自101国道旁的上阪泉起开始穿越。北行2.5千米左右，路边暗渠变溪流。穿过矮灌木，开阔的高山草甸便横空出现。大海坨山顶是一个长近10千米，宽500米的草甸平缓山顶。大海坨和海坨峰两山之间由巨大的山脊连接，这是一片未经任何开发的地区，基本保持了原始森林、原始次生林的自然状态。从海坨峰顺着山脊往下走就可以插到松山景区了。途中亮点：海拔1800以上是高山草甸类型的植物带，有金莲花、黄花草、山丹等。每年10月至次年6月可以看到“海坨戴雪”，晴日可看到“海地层曦”的景色。



周边景点

八达岭长城

5A级景区，世界自然文化遗产。八达岭长城史称天下九塞之一，是万里长城的精华，在明长城中，独具代表性。

门票：45元

电话：69121226

自助游可参加北京旅游集散中心的八达岭—定陵旅游线路，咨询电话：83531111。

自驾车：从马甸桥走八达岭高速至八达岭长城出口下即到。

野山峡

野山峡位于八达岭北20多千米处，在龙庆峡和松山两大旅游景区之间。

门票：30元

玉渡山

这里的古油松是较突出的。山门遗址旁有一古松挺立，高20多米，胸径近1米，山南峭壁又有一树身外探的古松，树冠青葱繁茂，与前一棵分别命名为迎客松和送客松。玉渡山对面山坡（正对山门，相隔100米）有3棵等距而立的古松，笔直挺立，人称“三炷香”。

门票：60元，

电话：69191020 69191057

自驾车：走八达岭高速，到营城子出口下，进入县城后走110国道至西羊坊，再走乡村道即可，沿途有指示标志。



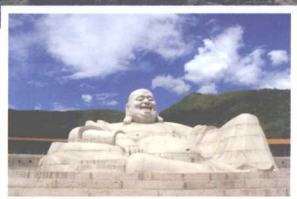
上拥天池下依水库

蟒山国家森林公园

北京市面积最大的国家森林公园

蟒山国家森林公园位于北京昌平区境内，十三陵水库东侧，距市中心约35千米，是北京面积最大的国家森林公园，总面积8622公顷，有近8600余公顷的人工林，森林覆盖率为96.5%。

森林公园内有“五奇”，一奇：山上176个观赏树种异彩缤纷，春来绿海滔滔，秋道枫叶飘丹，金果满枝。二奇：有北京最大的石雕弥勒笑佛，佛高9.9米，慈面善心；三奇：山顶有北京最高的仿古明观景塔，塔高37米，从塔上向原处蟒山的山脚下则是北京著名的十三陵水库，山水相映成辉。还有大佛背后的彩绘长廊；四奇：登山台阶之长为北京之最，台阶由3666块条石铺成，直通山顶观景塔下，是登高赏秋的好去处；五奇：高山顶有一汪人工天池，秀水山色，高山之颠也可飞舟荡桨。



解读蟒山

- 经纬度/北纬40° 44'，东经116° 35'
- 公园面积/总面积8622公顷，最高峰659米
- 植物分布/山桃、山杏、榆叶梅、丁香、连翘、迎春、牡丹、芍药、元宝枫、黄栌、榉树，是秋季赏红叶佳地之一
- 蟒山大佛/高9.99米，重3000吨
- 园内主要游览景区/首长植树区、大佛景区、青少年夏令营景区、登山健身景区
- 特色节日/3~4月是蟒山春季植树节；4月~5月蟒山踏青赏花节；5~6月、9~10月蟒山山果采摘节；6~8月蟒山森林浴；10~11月蟒山红叶观赏节；11~2月蟒山登山健身节
- 最佳旅游时间/5~10月



周边景点

十三陵水库

水库大坝建在蟒山和汉包山之间，为斜墙式，总长627米，高29米，底宽179米，顶宽7.5米。大坝外坡上有毛泽东亲笔题写的“十三陵水库”五个大字。

出游攻略

交通指南

自驾车：1、走八达岭高速公路到昌平西关出口（13C）下，沿昌平政府街一直向东到东关环岛，向北走水库路，沿着蟒山度假村路标走，过度假村即可到达蟒山公园。2、走八达岭高速公路到昌平西关出口（13C）下，走十三陵方向，过七孔桥后十字路口右转弯，沿十三陵水库北环线走即可到达。

公交车：643路到十三陵水库终点站下车，走过大坝即可到达。

旅游亮点

在蟒山国家森林公园内四时“过节”。春季植树节：每年的3、4月份为蟒山“春季植树节”。这里有党和国家领导人邓小平、胡耀邦、万里、杨尚昆等在此栽植的树木的首长植树区，有百块名人绿化碑廊。每年春季4月、5月为蟒山“踏青赏花节”；夏季森林浴节是在6月份至8月份。86%以上的森林高覆盖率，使之成为“天然氧吧”；每年的5、6月份和9、10月份为蟒山“山果采摘节”。从10月份到11月底为“红叶观赏节”。

服务信息

门票：20元，电话：60713818、60713622

住宿信息

蟒山旅游度假区/昌平区水库路东侧蟒山脚下，51664402/03/04/05；凤山温泉度假村/昌平镇水库路东侧，60711188。昌平区长陵镇民俗村有麻峪房子民俗村，89721014、89722205；德陵民俗村，60761704



玩家推荐

蟒山塔

是一座仿明代建筑，坐落在海拔659米山顶处，是新的“北京之最”，塔高37米，登塔远眺，世界文化遗产明十三陵的各个景点、蟒山天池、昌平卫星城尽收眼底。倘若能见度高，可通过高倍望远镜清晰地看到巍巍北京城。登山台阶由3666块条石铺就，共1299级，台阶依山而建，途中设有多处观景平台，是个人健身和团体进行登山比赛的最佳场所。

蟒山红叶

景区内20余公顷的红叶布满了整个山坡，因此也称红叶坡，红叶主要观赏树种有黄栌、火炬树、元宝枫、地锦等。每到秋天走进红叶坡，仿佛走进了红色的海洋。