

美文阅读
励志宝典
作文范本

成长美德书

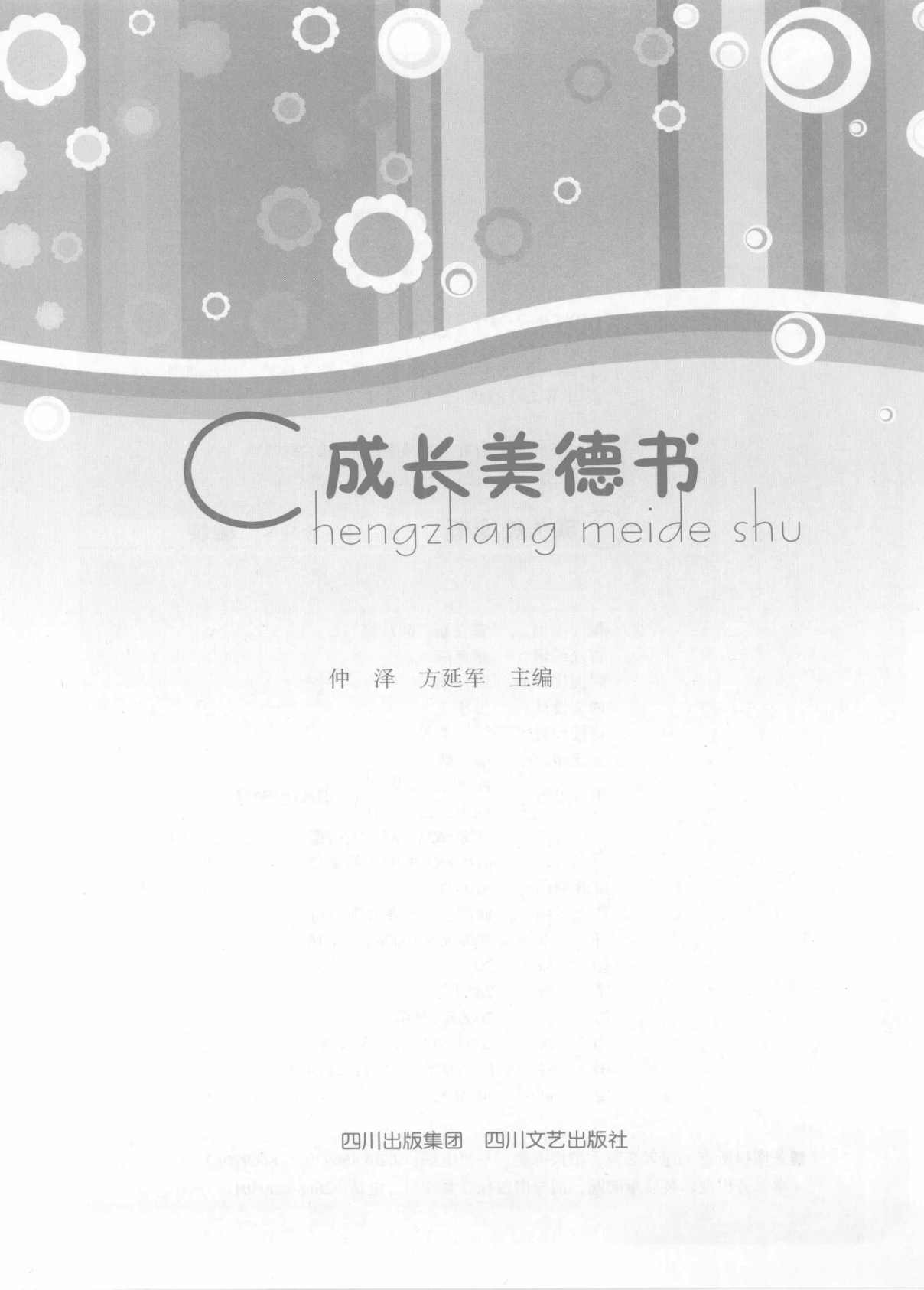
仲 泽 方延军 主编

让美德和智慧在潜移默化中滋养你的心灵



四川出版集团 四川文艺出版社





C 成长美德书

hengzhang meide shu

仲 泽 方延军 主编

四川出版集团 四川文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

成长美德书 / 仲 泽 方延军 主编. — 成都: 四川文艺出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5411-2779-3

I. 成… II. ①仲…方… III. 语文课 - 阅读教学 - 中学 - 课外读物 IV. G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第178897号



成长美德书

hengzhang meide shu

仲 泽 方延军 主编

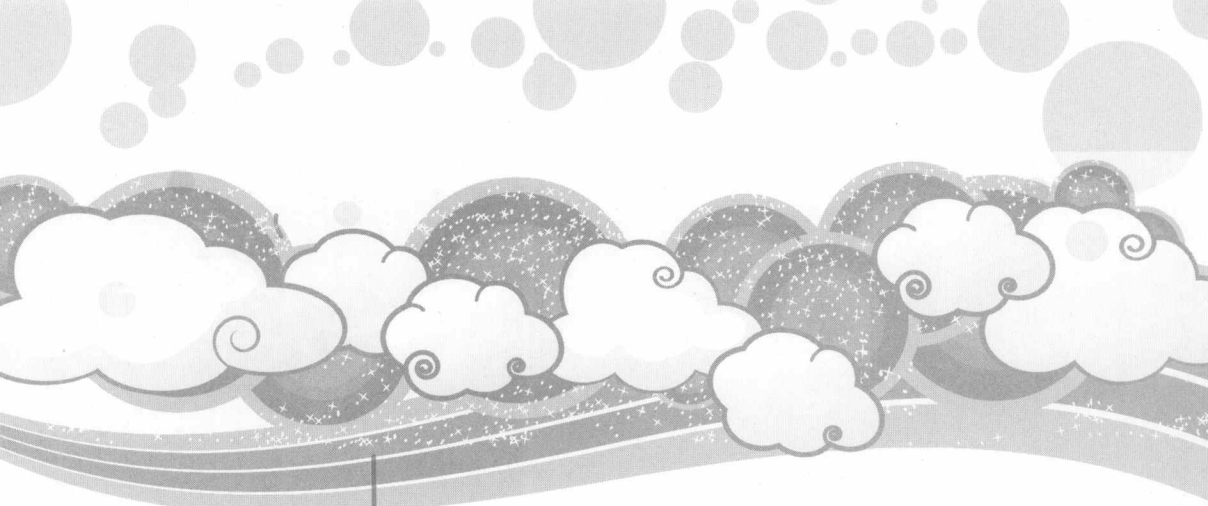
- | | |
|------|--|
| 策 划 | 黄立新 胡 焰 |
| 责任编辑 | 李亚南 |
| 封面设计 | 陈伟明 |
| 内文设计 | 邹小工 |
| 责任校对 | 汪 平等 |
| 责任印制 | 喻 辉 |
| 出版发行 | 四川出版集团 (成都槐树街2号)
四川文艺出版社 |
| 电 话 | (028)86259285 [发行部]
(028)86259303 [编辑部] |
| 邮政编码 | 610031 |
| 印 刷 | 成都东江印务有限公司 |
| 开 本 | 700mm × 1000mm 1/16 |
| 印 张 | 20 |
| 字 数 | 287千 |
| 版 次 | 2009年1月第一版 |
| 印 次 | 2009年1月第一次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5411-2779-3 |
| 定 价 | 30.00 元 |

■ 著作权所有 · 违者必究, 举报有奖。举报电话: (028) 86697071 86697083

本书若出现印装质量问题, 请与出版社联系调换。电话(028) 86259301



学会爱与被爱，
我们才能享受到生活真正的快乐！



mulu

第一辑 爱的阳光

一 烛照黑暗的光芒

十美元的稀世珍品 / 梅子黄时雨	13
孩子的力量 / 列夫·托尔斯泰	16
托起我手臂的手 / 睡醒的雪	20
化解仇恨的最好办法 / 潇潇	23
圣诞夜的故事 / 何理美	25

二 在关爱中成长

最勇敢的妈妈 / 戴维·贾内利	28
一个女教师的祈祷 / 米斯特拉尔	31
我的母亲 / 老舍	33
孝心无价 / 毕淑敏	38



跛行的父亲 /奥古斯特·布罗特

40

三 天地间最美丽的爱

勃拉姆斯的爱情 /乔静

43

少女的情思 /巴尔扎克

47

父亲失约 /罗伯特·萨克斯

49

维特日记四则 /歌德

52

马克思致燕妮的情书 /卡尔·马克思

55

四 融化障碍的灵丹

人生没有橡皮擦 /刘爱亚·翰思

57

父母眼中十五岁的恩格斯

60

——恩格斯父亲给他妻子的一封信 /弗里德里希

用爱倾听 /方冠晴

62

岳父大人在上 /麦尔·拉扎鲁斯

65

女人和孩子 /阿尔盖齐

68

第二辑 勇为天下先

一 勇者无畏

贝多芬赞 /罗曼·罗兰

72

西雅图酋长的宣言 /西雅图

74

改变历史进程的演说

78

——要求国会对日宣战 /罗斯福



痛哭和珍 /石评梅	80
万塞蒂致但丁·萨科书 /万塞蒂	82
苏格拉底之死 /房 龙	85

二 直面挑战

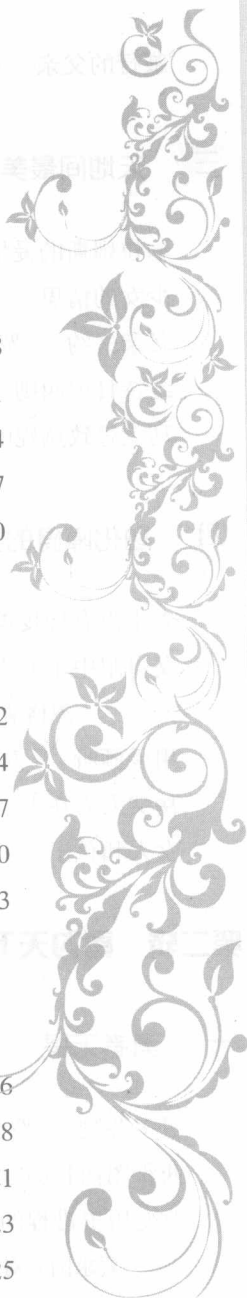
机会需要勇气 /阿 健	88
一个犹太少女的日记 /安妮·弗兰克	91
牛 /叶圣陶	94
夜的深渊——那令人绝望的漆黑 /雨 果	97
勇敢的孩子 /佚 名	100

三 坚忍的执著

滚球 /罗伯特·奥尔曼	102
勇气的考验 /佚 名	104
对院女孩 /顾礼俭	107
美丽的挣扎 /思 苇	110
拾荒的小姑娘 /佚 名	113

四 沉默的力量

论逆境 /弗兰西斯·培根	116
贝多芬致弟书 /贝多芬	118
负重 /里尔克	121
沉默 /卡莱尔	123
如果A弦断了 /朱 萍	125



面对苦难 /周国平

128

第三辑 成功的条件

一 抱负的内涵

我的早年生活 /温斯顿·丘吉尔 133

我决不随波逐流 /苏珊娜·布莱特·乔丹 136

小提琴手的生活 /亚历山大·布鲁赫 138

理想可以不远大 /李 鸿 140

灵魂得救 /朗斯顿·休斯 142

为师之道 /约翰·斯坦贝克 145

抱负的内涵 /约瑟夫·爱泼斯坦 147

二 认真从事的启示

闪光的一课 /马文·沃尔夫 149

角色 /安·古德里斯 152

贾金斯的启示 /里柯克 155

差不多先生传 /胡 适 158

获得成功永远为时不晚 /查尔斯·D·赖斯 160

三 智力并非唯一

上钩的鱼儿溜走了 /依 鸣 163

学无止境 /斯坦伯格 166

谦虚与虚伪 /季羨林 168

东西没有到我口袋，都不算它是我的 /李 敖 170



两条路 / 里克特

173

四 劳动、创造和执著

正直 / 玛乔里·金南·罗林斯

175

一心一意 / 安德烈·莫洛亚

179

奋斗不息的人生 / 西奥多·罗斯福

181

从罗丹得到的启示 / 斯·茨威格

184

如果我休息，我就会生锈 / 奥里森·马登

187

第四辑 自由世界的徜徉

一 听智者倾谈

一个失明者对书的感情 / 博尔赫斯

192

妈妈和房客 / 凯·福布斯

195

美国总统的阅读生涯 / 胡佛

198

我的书房 / 蒙田

201

图书馆 / 泰戈尔

203

二 精神世界的轻飏

书堆里的童年时光 / 萨特

205

梦里梦外尽是书 / 尤今

208

总统夫人的阅读生活 / 罗斯福夫人

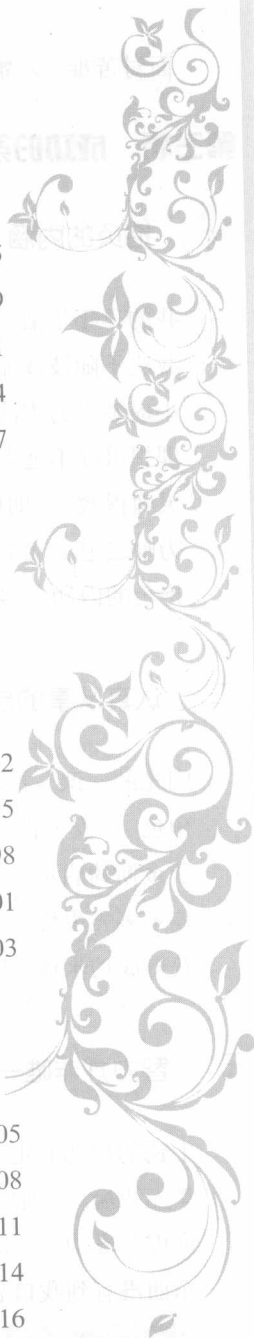
211

普通读者 / 吴尔夫

214

永远只读好书 / 叔本华

216



户外读书杂感 / 兰 姆

219

重读之书 / 叶灵风

222

三 心灵的盛宴

巴赫，浩荡的大河 / 苓 妞

224

关于两位大师的传说 / 钟 灵

227

拉斐尔的《美丽的女园丁》 / 傅 雷

230

妈妈唱的第一首歌 / 唐达成

233

苗歌 / 李国文

236

四 做自己的帝王

我爱我的自由 / 邓 肯

239

无言的回旋 / 赵丽宏

242

肖邦的个性 / 李斯特

245

冤屈的魅力 / 王 蒙

248

你是我永远的表达 / 池 莉

251

琴音 / 薄文军

253

第五辑 优雅的人生

一 自尊、自信和诚实

带狗的老人 / 康·帕乌斯托夫斯基

259

有分寸的回击 / 罗伯特·清崎

262

最真实的人 / 刘 墉

265

天使的吻痕 / 詹姆斯·摩尔

268

谁来拯救自己 / 佚名

270

最好的自己 / 文泽

273

二 永远守住真实的自己

反思 / 塞涅卡

275

我的忏悔 / 托尔斯泰

277

一个基督徒的忏悔 / 奥古斯丁

280

忏悔录 / 卢梭

283

吹牛的妙用 / 卢隐

285

认识自我 / 纪伯伦

288

三 在欣赏中生活

单纯 / 佚名

291

人生的乐趣 / 林语堂

293

真水无香 / 潘向黎

296

飘舞一次 美丽一次 / 何敏宏

299

巷 / 柯灵

302

四 微笑是最美的花

小酒店之歌 / 查理斯·W·史密斯

304

宁静 / 伯特兰·罗素

307

我要笑遍世界 / 奥格·曼狄诺

309

纳什：以美丽心灵与人生博弈 / 佚名

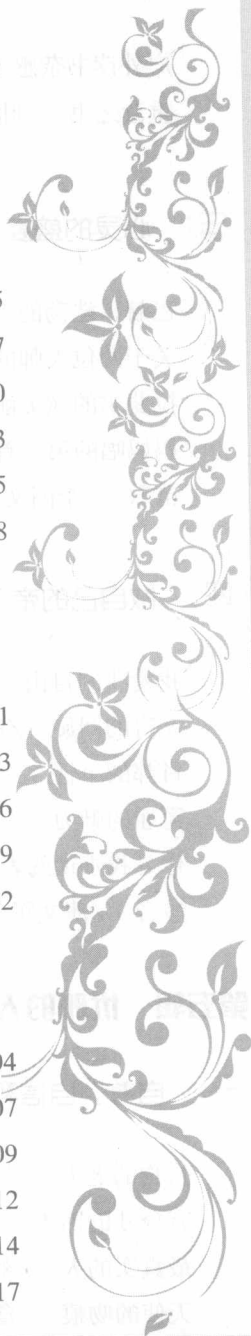
312

博尔赫斯的梦与爱 / 潘能军

314

这就是我的母亲 / 马克·吐温

317



第一辑 爱的阳光

当我幼年的时候
母亲教我歌唱
在她慈爱的眼里
隐约闪烁着泪光
如今我教我的孩子们
唱这首难忘的歌曲
我的辛酸的眼泪
滴流在我这憔悴的脸上

这首诗名为《母亲教我的歌》，是波希米亚诗人阿尔道夫·海杜克的手笔，它既是甜蜜的回忆，又是辛酸的感触。德沃夏克用轻盈灵动、忧伤哀婉的旋律替它长上了翅膀，让它传遍天涯——它曾经拨动了多少脆弱的心弦，唤醒了多少温暖的记忆。

每当说到“爱”这个字的时候，人们第一个想到的总会是母亲。母爱同每一个人都有着与生俱来的骨肉相连、不可分割的关联，永远断离了的是“呱呱”初啼之际的脐带，而不会断离的，则是深沉似海的伟大母爱。无论经历多少世事沧桑，无论多大年纪，当遮蔽在母亲羽翼之下的时候，我们依然是那个稚嫩柔弱的孩子。

往往最容易被忽略的恰好是跟我们最形影不离的东西，就如同空气，而只有当失去的时候，才能恍悟它的珍贵。母爱就像浸润生命的空气，无时无刻不在我们周围，纵使山阻水隔，那千丝万缕深入骨髓的牵挂，也会像昼的太阳和夜的月亮凝望着我们。

特里莎修女说，爱始于家庭，但爱应该延伸到家庭以外，并不仅限于家庭。在享受母爱的同时我们也享受着亲情、友情、爱情、师生情谊以及对自然与生命的赞美之情。情谊的美悦不只是温暖的接受，它还包括赠予的温暖。

经受得住时间考验的真诚情谊，应该是人生最美的珍藏。世间最美好的感情，莫过于爱与被爱的过程和这个过程带给我们的感动。

爱，到底是什么？

爱像冬日温暖的阳光，它会驱散绝望的阴霾；

爱像春天和暖的轻风，它会融化因冷酷而凝结的仇恨坚冰；

爱像仁慈的上帝之手，它会抚慰创伤，抹去诅咒，复苏心灵；

爱像荒漠中一汪盈盈不断的清泉，带给跋涉者无尽的希望和动力；

爱像天使纯洁灿烂的微笑，带给病痛的心灵以良药难及的信念；

爱像那盏阿拉伯神灯，指引着奇幻瑰异的航程。

爱不是一味地享受，还要懂得感恩；

爱不是一味地索取，还要懂得报答；

爱不是物质与金钱的堆砌，需要真诚的心；

爱不是心安理得的接受，需要敞亮干净的施与。

爱是对弱小的同情；

爱是对生命的赞美；

爱是对不幸的悲悯；

爱是对生活充满健康而美好的期待和憧憬

.....

学会爱与被爱，我们才能够享受到生活真正的快乐！



十美元的稀世珍品

梅子黄时雨

很多年以前，一个富有的老人和他年轻的儿子快乐地生活在一起。两人都非常热爱收藏，经过多年的努力，他们拥有了世界各国珍贵的艺术品。

一年冬天，他们的国家卷入了战争，神圣的使命感使年轻的儿子毅然放弃富有而舒适的生活，应征入伍。不幸的是几个星期后，年轻的儿子便战死沙场。

圣诞节的早晨，一阵敲门声唤醒了这位日夜思念儿子的老人。一时间，老人的心脏狂跳起来：“儿子回来了！”他激动地奔过去打开房门。没有朝思暮想的儿子，门外，一位手里提着大包裹的士兵正向他敬礼。士兵迟疑了一下，慢慢地对老人说：“先生，我是你儿子的战友，他……我给你带回了一幅他的画像。”

接过士兵递上的包裹，老人的脸色变得惨白，刚才还剧烈跳动的心此刻仿佛停止了跳动。士兵默默地转身走了，他找不出任何可以安慰老人的话来。年轻的儿子这幅肖像成了老人最为珍贵的财产，他把它挂在客厅正中央，天天凝视着它，相比之下，他觉得家里收藏的所有无价珍品，此时



金钱是无底的大海，可以淹死人格、良心和真理。——佚名
冷漠无情就是灵魂的瘫痪，就是过早的死亡。——契诃夫

都黯然失色。

儿子的离去使老人的精神备受打击，孤独和思念夺去了他的快乐和健康。第二年春天，这位可怜的老人得了一场大病，不久就去世了。根据老人的遗愿，他收藏的所有艺术品将在这一年圣诞节那天拿出来拍卖。

各国收藏家们闻讯后，纷纷从世界各地聚集到拍卖现场，希望竞购到慕名已久的稀世珍品。拍卖开始了，收藏家们按捺不住激动的心情，翘首盼望一睹那些稀世珍品的真颜。出乎人们意料的是，拍卖会竟由拍卖一件非常普通的作品——老人儿子的肖像画开场。拍卖师在介绍了这幅画的来历后，开始向众人征求一个拍卖底价，但是会场上一片沉寂。

“有人愿意出一千美元买下这幅肖像画吗？”在短暂的沉默后，拍卖师开出底价问道，没有人说话。

“五十美元呢？”还是没有人答应。拍卖师并不着急，耐心地等待着。

这时，人群中间传来一个不耐烦的声音：“谁会对那幅粗劣的画像感兴趣呢？我们大老远的来，可不是为了这么一幅毫无价值的玩意儿，快把所有的珍品展示出来吧！”随后，赞同声、附和声此起彼伏。

“对不起，根据珍品主人遗嘱的要求，我们必须首先拍卖这一幅画。”拍卖师郑重地说。

拍卖场里响起一片嗡嗡的议论声和嘲笑声，却没有一个人开价。

“谁愿意买下这幅画？”过了很久，拍卖师再一次问道。

“十美元你会卖吗？”在后排的走道上，一个衣着寒酸的人十分难为情地问道，“因为我身上只有这么多钱。”他曾经是老人家里的一个清洁工。不少人扭过头看他，脸上露出不屑的表情，掩饰不住的轻蔑和嘲弄的笑在那些正经高贵的脸上荡漾开来。

拍卖师深深地看了清洁工一眼，收回目光，“还有没有人愿意出更高的价钱？”拍卖师大声问道，没有人回应。拍卖师扫视了一眼拍卖厅，没有任何迟疑地高声喊道：“十美元一次！十美元两次！十美元三次！好，成交！”拍卖槌重重地落了下来。顿时，拍卖厅里的人开始骚动起来。“哦，那张毫不值钱的画像终于被一个傻瓜买走了！”每个收藏家的心里都这样想着。

“现在，正式拍卖可以开始了吧？”有人按捺不住地大声问道。

拍卖师冷冷地环顾了一下四周，郑重地宣布：“拍卖会到此结束！”

“为什么？为什么？”收藏家们被这意想不到的场面弄懵了，“见鬼，我们千里迢迢赶来，难道是要看你拍卖这么一幅名不见经传的肖像画吗？”

“不，远不止这些，按照珍品的主人——也就是肖像画中这位儿子的父亲的遗嘱，谁买下了那幅肖像画，”拍卖师停顿了一下，遗憾地看了看众人，“谁就可以得到他所珍藏的全部珍品。”

每天进步一点点



金钱、财富固然能带给人们成功的喜悦、物质的享受和荣耀的地位，却不能买到真情和爱！心中只有财富而没有爱的冷漠的人，永远体会不到爱与被爱的快乐。

一颗充满爱的善良的心，总会收获金钱所不能买到的快乐和幸福。爱心是无价的，爱的幸福和快乐也是无价的。