



护理技术问答

鞠永彩等 主编

内蒙古科学技术出版社

护理技术问答

主 编 鞠永彩 严小红 孙永岚
王洪敏 李红玉 张乃荣

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理技术问答 / 鞠永彩等主编. —赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2008. 5

ISBN 978 - 7 - 5380 - 1633 - 8

I. 护… II. 鞠… III. 护理—技术—问答 IV. R472 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 069631 号

出版发行: 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话: (0476)8224848 8231924

邮购电话: (0476)8231843

邮 编: 024000

出 版 人: 额敦桑布

组织策划: 香 梅

责任编辑: 刘 冲

封面设计: 汪景林

印 刷: 赤峰地质宏达印刷有限责任公司

字 数: 330 千

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 10.625

版 次: 2008 年 5 月第 1 版

印 次: 2008 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

目 录

一、环境

1. 环境的含义和范围是什么? 1
2. 影响健康的环境因素包括哪些? 1
3. 护士在保护环境中的职责有哪些? 2
4. 医院的物理环境有哪些? 2
5. 建立良好的护患关系护士应注意哪些? 3
6. 医院常见的物理性损伤及防范有哪些? 3

二、舒适与安全的护理技术

7. 常用卧位有几种? 5
8. 帮助患者翻身侧卧的目的是什么? 操作时应注意哪些方面? 6
9. 使用保护具的目的、种类、注意事项有哪些? 6
10. 人体力学在护理工作中的应用有哪些? 7
11. 如何搬运患者? 8
12. 造成患者不舒适的原因有哪些? 9
13. 口腔护理的目的、注意事项和常用漱口溶液的作用有哪些? 10
14. 床上洗头的目的和注意事项有哪些? 10
15. 怎样配制灭虱药液,灭头虱时有哪些注意事项? 11
16. 皮肤系统的组成与功能有哪些,皮肤护理的目的是什么? 11
17. 沐浴的目的和注意事项有哪些? 12
18. 床上擦浴应注意什么? 12
19. 晨晚间护理的目的和内容是什么? 13
20. 压疮的病理改变、发生原因、好发部位及临床分期有哪些? 13
21. 压疮的预防措施有哪些? 14

22. 已经发生压疮的病人应如何处理?	15
23. 疼痛的概念和机制是什么?	16
24. 疼痛程度评定的方法有哪些?	16
25. 帮助疼痛患者分散注意力的方法有哪些?	16
三、休息与活动的护理技术	
26. 保证良好的休息需要哪些条件?	18
27. 睡眠的原理是什么?	18
28. 睡眠的分期有哪些?	18
29. 睡眠时相周期的组成和每时期所占的时间是多少?	19
30. 睡眠时常见的特殊问题有哪些?	19
31. 促进睡眠的护理措施有哪些?	20
32. 活动对于人类有哪些意义?	20
33. 活动受限的常见原因包括哪些?	21
34. 活动受限对机体有哪些影响?	21
35. 怎样评估肌力和机体的活动功能?	22
36. 发生深静脉血栓的原因和后果是什么?	22
37. 各关节正常活动的范围有哪些?	23
38. 何谓全范围关节运动?	23
39. 何谓肌肉的等长运动和等张运动?	23
40. 进行肌肉锻炼应注意什么?	24
四、医院感染的预防与控制	
41. 何谓医院内感染?	25
42. 医院内感染的条件是什么?	25
43. 医院感染的主要因素有哪些?	25
44. 医院感染的预防和控制措施有哪些方面?	26
45. 医院内的易感人群有哪些?	26
46. 何谓清洁,其方法有哪些?	27
47. 何谓灭菌、灭菌剂和灭菌器?	27
48. 何谓消毒、消毒剂和消毒器?	27
49. 消毒灭菌方法有哪几类?	28
50. 热力消毒灭菌的方法有哪些?	29

51. 使用烤箱灭菌时,应注意哪些事项?	29
52. 使用压力蒸汽灭菌器有哪些注意事项?	30
53. 压力蒸汽灭菌效果的监测方法有哪些?	30
54. 预真空压力蒸汽灭菌器的灭菌原理是什么,与下排气式 相比有何特点?	30
55. 何谓光照消毒,有几种方法?	31
56. 紫外线的主要杀菌机制有哪些,消毒时应注意什么?	31
57. 什么是机械除菌?	32
58. 何谓臭氧灭菌消毒,使用过程中应注意什么?	32
59. 何谓电离辐射灭菌,使用时应注意什么?	33
60. 何谓微波消毒灭菌,使用时应注意什么?	33
61. 化学消毒剂的灭菌原理及常用的方法有哪些?	33
62. 选择化学消毒灭菌剂的条件是什么,使用原则有 哪些?	34
63. 常用的化学消毒剂有哪些?	34
64. 新洁尔灭的灭菌原理是什么,影响杀菌的因素有 哪些?	35
65. 新洁尔灭的临床应用有哪些,使用时应注意什么?	36
66. 福尔马林的杀菌原理是什么,适用范围和注意事项有 哪些?	36
67. 含氯消毒液的杀菌原理是什么,适用范围和注意事项有 哪些?	37
68. 乙醇对微生物的杀灭作用是什么,有哪些临床应用,注意 事项有哪些?	38
69. 碘酊的作用原理和使用范围有哪些,使用过程中应注意 什么?	39
70. 碘伏杀菌有何特点,怎样使用,需注意什么?	39
71. 过氧乙酸的杀菌原理是什么,如何使用,应注意什么? ...	40
72. 戊二醛杀菌原理是什么,应注意哪些方面?	41
73. 环氧乙烷的杀菌原理是什么,如何使用,应注意 什么?	41

74. 氯己定的杀菌原理是什么,适用范围及注意事项有哪些?	42
75. 什么是无菌技术,操作原则有哪些?	42
76. 无菌持物钳的使用方法和注意事项有哪些?	43
77. 无菌容器的使用方法和使用无菌包时应注意什么?	43
78. 如何铺无菌盘,需注意什么?	44
79. 取用无菌溶液时应注意什么?	44
80. 戴、脱无菌手套时应注意的事项有哪些?	45
81. 何谓隔离,目的是什么,有什么要求?	45
82. 隔离原则有哪些?	46
83. 传染病房间及污染物品的消毒方法有哪些?	46
84. 隔离有几种,有哪些措施?	47
85. 使用口罩、帽子的目的和注意事项有哪些?	48
86. 洗手与手的消毒有何要求,如何使用避污纸?	48
87. 穿、脱隔离衣的目的是什么,有哪些注意事项?	49
88. 供应室的设置要求有哪些?	49
89. 供应室的工作内容是什么?	50
90. 各种敷料和布类的规格和要求有哪些?	50
91. 供应室常用物品的保养方法有哪些?	51

五、生命体征的观察和护理

92. 正常体温的范围和生理变化有哪些?	52
93. 常用的热型有几种,有何特点,其临床意义是什么	52
94. 发热过程有几期,常出现哪些表现?	53
95. 体温过低应采取哪些措施?	53
96. 测量体温的注意事项有哪些?	53
97. 脉搏是如何产生的,其生理变化有哪些?	54
98. 异常脉搏有哪些,其临床意义是什么?	54
99. 测量脉搏的注意事项?	55
100. 决定血压的因素有哪些?	55
101. 正常血压的范围及生理变化有哪些?	56
102. 何谓高血压、低血压、脉压?	56

103. 测血压的注意事项有哪些?	57
104. 呼吸运动的调节有哪些?	57
105. 何谓正常呼吸,有哪些生理变化?	58
106. 异常呼吸观察的内容有哪些	58
六、饮食与营养的护理技术	
107. 基本饮食包括哪些,适用范围和饮食原则有哪些?	60
108. 治疗饮食包括什么,适用范围和饮食原则有哪些?	60
109. 何谓试验饮食,有哪些要求?	61
110. 营养评估包括哪些内容,怎样进行身体评估?	62
111. 何谓鼻饲,目的有哪些?	63
112. 如何验证胃管是否插至胃内?	63
113. 怎样为昏迷病人插管,为什么?	63
114. 鼻饲的温度、插管长度及注意事项是什么?	63
115. 人体所需的六大营养有何功能?	64
116. 何谓要素饮食,其特点和目的是什么,有哪些注意 事项?	64
七、排泄护理技术	
117. 大肠的解剖和生理功能有哪些,运动形式有几种?	66
118. 便秘的原因和临床表现有哪些,护理措施内容有哪几 方面?	66
119. 腹泻是怎样形成的,原因和症状有哪些,护理措施有 哪些内容?	68
120. 什么是肠胀气,发生原因、症状体征及护理措施有 哪些?	69
121. 大量不保留灌肠的目的是什么,灌肠溶液的量和温度 是多少,应注意什么?	69
122. 小量不保留灌肠的目的是什么,常用溶液的量和温度是 多少,有何要求?	70
123. 保留灌肠的目的是什么,常用溶液的量和温度是多少,注意 事项有哪些?	70
124. 泌尿系统的结构和生理功能有哪些?	71

125. 什么是多尿、少尿、无尿,膀胱刺激征,原因是什么?	71
126. 何谓尿潴留,原因是什么,有什么护理措施?	72
127. 尿液观察内容和临床意义有哪些?	72
128. 什么是尿失禁,护理措施有哪些?	73
129. 导尿的目的和注意事项有哪些?	74
130. 留置导尿管的目的是什么?	74
131. 膀胱冲洗的目的是什么,常用溶液有哪些,应注意 什么?	75
132. 尿标本采集的目的是什么,常用防腐剂的作用和用法 有哪些?	75
133. 影响排尿的因素有哪些方面?	76
134. 影响排便的因素有哪些?	77
135. 尿失禁的原因是什么	77

八、冷热疗法应用

136. 热疗的作用和禁忌症有哪些?	79
137. 干热疗法有几种,其目的和注意事项有哪些?	79
138. 坐浴法的目的、水温、时间和注意事项?	79
139. 冷疗的作用及禁忌症包括哪些?	80
140. 乙醇拭浴的目的、水温和注意事项有哪些?	80
141. 局部冷疗法的注意事项有哪些?	81

九、给药和过敏试验技术

142. 药物的种类有那些,怎样保管?	82
143. 给药原则和途径有哪些?	83
144. 饮食对药物作用的影响有哪些?	83
145. 何谓口服给药,应注意什么?	83
146. 何谓注射给药,原则有哪些?	84
147. 吸取药液应注意哪些事项?	85
148. 皮内注射的目的、部位有哪些,应注意什么?	85
149. 皮下注射的目的、部位有哪些,应注意什么?	86
150. 肌肉注射的目的、部位有哪些,需注意什么?	86
151. 儿童常用肌肉注射的部位有哪些?	87

152. 静脉注射的目的、部位及注意事项?	88
153. 采集血标本时应注意什么?	89
154. 静脉注射失败的常见原因有哪些?	90
155. 为特殊病人提高静脉注射成功率的方法有哪些?	90
156. 动脉注射与动脉血标本采集的目的、部位有哪些, 应注意什么?	91
157. 雾化吸入的目的是什么,常用药物有哪些?	91
158. 何谓超声雾化吸入法,其作用原理有哪些? 应注意什么?	92
159. 何谓氧气雾化吸入法,使用时应注意什么?	92
160. 青霉素过敏反应的原因是什么,怎样预防?	93
161. 怎样配置青霉素皮试液,如何判断结果?	93
162. 青霉素过敏反应的临床表现有哪些,出现过敏性休克 如何处理?	94
163. 如何配制链霉素、普鲁卡因皮试液,出现过敏反应如何 处理?	95
164. 碘过敏试验有几种方法,如何判断结果?	95
165. 怎样做破伤风抗毒素过敏试验,如何为阳性者脱敏 注射,机制是什么?	96
166. 皮肤用药的目的是什么,常用剂型的作用有哪些?	97
167. 硫酸镁的临床新用途及护理要点有哪些?	98
十、静脉输液和输血技术	
168. 什么是静脉输液,目的是什么?	99
169. 静脉输液常用溶液的作用有哪些?	99
170. 静脉输液的注意事项有哪些?	100
171. 为什么需要静脉留置输液,使用时需注意什么?	100
172. 什么是输液泵,怎样使用?	101
173. 小儿头皮静脉有何特点,常用哪些静脉,如何鉴别小儿 头皮动脉与静脉,穿入动脉有何症状?	102
174. 小静脉逆行穿刺采血的方法是什么,注意事项有 哪些?	102

175. 静滴甘露醇外渗的处理方法有哪些?	103
176. 静脉穿刺穿破血管后应如何补救?	103
177. 如何换算输液速度与时间?	103
178. 常见的输液故障有哪些,如何排除?	104
179. 常见输液反应的原因和护理措施有哪些?	104
180. 输液微粒污染的危害和临床操作时的防护措施有 哪些?	106
181. 血液的成分和功能有哪些?	107
182. 何谓血型,人有几种血型,交叉配血的目的和方法有 哪些?	107
183. 输全血有哪些缺点,什么情况下可以输全血?	108
184. 输血目的是什么,哪些病人不宜输全血?	108
185. 库存血中白细胞、血小板、凝血酶原等成分有何变化?	109
186. 什么是成分输血,有何优点?	109
187. 取血和输血时应注意什么?	109
188. 输血后出现发热反应的原因、症状和护理有哪些?	110
189. 输血后出现过敏反应的原因、症状和护理措施有 哪些?	110
190. 输血后出现溶血反应的原因、症状和护理措施有 哪些?	111
191. 大量输血后有何不良反应,出血倾向和枸橼酸钠中毒 反应的原因、症状和护理措施有哪些?	112
192. 输血可传播哪些疾病,如何预防?	113
193. 临床护士在输血过程中应负哪些责任?	113
194. 浓缩血小板、新鲜冰冻血浆及冷沉淀输注时的注意事项 有哪些?	114
195. 浓缩红细胞的适应症有哪些,有何优缺点?	114
196. 何谓洗涤红细胞,有何适应症?	115
197. 为何不能把静脉注射的药物直接加入血液内输注? ...	115
198. 输血过程中或输血后,病人出现皮肤瘙痒或荨麻疹是 什么原因,如何处理?	116

199. 护士应如何掌握输血速度?	116
-------------------------	-----

十一、危重病人的护理及抢救技术

200. 何谓病情观察,护理人员应具备的条件有哪些?	117
201. 病情观察的内容有哪些?	117
202. 何谓意识障碍?	118
203. 如何观察瞳孔?	119
204. 判断心搏、呼吸停止包括哪些内容?	120
205. 心跳、呼吸骤停的原因有哪些?	120
206. 心前区捶击术的操作方法和要点有哪些?	121
207. 胸外心脏按压术的方法及注意事项有哪些?	121
208. 缺氧的分类和氧疗的适应症有哪些?	121
209. 氧疗易出现哪些并发症,怎样预防?	122
210. 何谓氧气疗法,氧气浓度与流量的关系是什么?	123
211. 吸氧的目的是什么,有几种方法?	123
212. 吸氧应注意的事项是什么?	124
213. 高压氧治疗的适应症有哪些?	124
214. 高压氧有哪些作用?	125
215. 何谓吸痰,其目的和注意事项是什么?	125
216. 洗胃的目的、适应症和禁忌症各有哪些?	126
217. 常用的洗胃溶液和禁忌药物有哪些?	126
218. 洗胃的注意事项有哪些?	127
219. 何谓机械通气,目的是什么?	128
220. 应用机械通气的注意事项有哪些?	128
221. 使用呼吸机发生人机对抗的原因,处理措施有哪些?	129
222. 如何做好人工气道的湿化处理?	129
223. 呼吸机主要参数的设置?	130
224. 慢性阻塞性肺疾病(COPO)机械通气的参数设置?	130
225. 急性呼吸窘迫综合征(ARDS)机械通气模式选择及 参数设置?	131
226. 重症哮喘机械通气指征和参数设置?	131
227. 使用呼吸机有哪些并发症,肺部感染应如何预防及	

护理?	132
228. 危重病人的临床护理包括哪些内容?	133
229. 危重病人的心理护理应注意哪些方面?	133
十二、临终病人的护理技术	
230. 何谓脑死亡?	134
231. 死亡过程的分期?	134
232. 什么是临终关怀?	135
233. 临终病人的心理变化和护理?	135
十三、护理文件的书写要求	
234. 医疗和护理文书记录的原则有哪些?	137
235. 怎样排列病历顺序?	137
236. 医疗和护理文书的管理要求有哪些?	138
237. 体温单上 40~42℃ 横线之间应填写什么?	138
238. 医嘱的内容和种类有哪些?	138
239. 书写交班报告的内容有哪些?	138
十四、手术前后护理技术	
240. 手术区备皮的范围和方法有哪些?	140
241. 特殊部位的备皮有哪些要求?	140
242. 手术室的建筑和布局有哪些要求?	141
243. 手术护士在手术中配合应注意什么?	142
244. 手术室护士必须注意的六防是什么?	142
245. 手术野污染的途径有哪些, 如何进行手臂的清洁和 消毒?	143
246. 换药室常用的外用药物有哪些, 有何用途?	144
247. 换药的目的和原则是什么?	144
248. 如何处理不同的伤口?	145
249. 拆线时间有哪些要求, 缝合切口分类和切口愈合分级 有哪些?	145
250. 使用止血带的方法和注意事项有哪些?	146
251. 包扎的原则和注意事项有哪些?	146
252. 怎样包扎腹带和胸带?	147

253. 临床上放置引流物主要有哪几种?	147
----------------------------	-----

十五、诊疗技术配合

254. 何谓体位引流,有效引流的护理措施和注意事项有哪些?	148
255. 周围静脉压测定的意义和注意事项有哪些?	148
256. 纤维支气管镜检查的适应症、禁忌症、注意事项和护理要点有哪些?	149
257. 纤维胃镜检查的适应症、禁忌症和护理要点有哪些,应注意什么?	150
258. 胸腔穿刺术的目的是什么,如何选择穿刺部位,应注意什么?	151
259. 腹穿的目的是什么,如何选择穿刺部位,应注意什么?	151
260. 脑脊液正常值及临床意义是什么?	152
261. 腰穿的目的是什么,怎样选择部位,应注意什么?	153
262. 何谓中心静脉压,测定方法和注意事项有哪些?	153
263. 怎样使用双气囊三腔管?	154

十六、内科护理技术

264. 胸腔闭式引流目的是什么,有哪些适应症和注意事项?	156
265. 纤维支气管镜检查的目的是什么,有哪些适应症和护理要点,应注意什么?	156
266. 心得安实验的目的是什么,有何适应症和注意事项,如何操作和判断?	157
267. 阿托品试验目的是什么,有何适应症和注意事项,如何操作和判断?	158
268. 肝脏活体组织穿刺的目的是什么,有哪些适应症和注意事项,出现并发症如何处理?	158
269. 胃液分析的目的是什么,有哪些适应症和注意事项,如何操作?	159
270. 十二指肠引流的目的是什么,有哪些适应症和注意事项,如何操作?	160

271. 胃肠钡餐检查的目的是什么,有哪些适应症、术前准备和注意事项?	161
272. 纤维胃、十二指肠镜检查的目的是什么,有哪些适应症,术前准备和注意事项?	161
273. 纤维结肠镜检查的目的是什么,有哪些适应症、术前准备和注意事项,出现意外如何处理?	162
274. 胆囊造影术的目的是什么,有哪些适应症,术前准备和注意事项?	163
275. 腹腔穿刺放液的目的是什么,有哪些适应症和穿刺点,应注意什么?	164
276. 腹水浓缩回输的目的是什么,有哪些术前准备和注意事项?	165
277. 乙状结肠镜检查的目的是什么,有哪些适应症和注意事项?	166
278. 腹腔镜检查的目的是什么,有哪些适应症和注意事项,出现意外如何处理?	167
279. 纤维内镜下食管静脉曲张套扎术的目的是什么,有哪些适应症和注意事项?	168
280. 肾脏穿刺活体组织检查的目的是什么,有哪些适应症和护理要点,如何处理意外情况?	168
281. 腹膜透析目的和注意事项有哪些,出现意外情况如何处理?	169
282. 血液透析的作用原理是什么,适应症有哪些?	170
283. 血液透析的目的和注意事项有哪些?	171
284. 重症病人血液透析的监护内容有哪些?	171
285. 血液透析时出现空气栓塞的常见原因有哪些,如何处理和预防?	172
286. 葡萄糖耐量试验的目的是什么,如何操作,应注意什么?	172
287. 甲状腺吸收 ¹³¹ 碘试验的目的和适应症有哪些,如何操作,应注意什么?	173

288. 促甲状腺激素释放激素 (TRH) 试验的目的和适应症有 哪些, 如何操作, 应注意什么?	174
289. 肾小管对磷吸收试验的目的是什么, 如何操作?	174
290. 肾上腺皮质功能试验的目的是什么, 如何操作, 应注意 什么?	175
291. 心内注射的目的是什么, 如何操作, 应注意什么?	175
292. 骨髓穿刺的目的、注意事项有哪些?	176
293. 骨髓穿刺的适应症和穿刺部位有哪些?	176
294. 骨髓活组织检查的目的是什么?	177
295. 糖尿病的诱发因素有哪些?	178
296. 胃病忌用的药物有哪几类?	178
297. 心脏性猝死的病因和发生机制是什么?	179
298. 预防心脏性猝死的发生应注意什么?	179
299. 什么是艾滋病?	180
300. 艾滋病有哪些症状?	180
301. 艾滋病的预防措施有哪些?	181

十七、外科护理技术

302. 体液的组成和分布有哪些?	182
303. 体液的平衡有哪些方面?	182
304. 体液平衡的调节是怎样进行的?	183
305. 何谓等渗性缺水, 病因是什么, 有哪些临床表现, 如何 处理?	184
306. 何谓低渗性脱水, 病因是什么, 临床表现有哪些, 如何 处理?	184
307. 何谓高渗性脱水, 病因是什么, 有哪些临床表现, 如何 处理?	185
308. 低钾血症病因是什么, 有哪些临床表现和处理 原则?	186
309. 高钾血症病因是什么, 有哪些临床表现和处理 原则?	187
310. 人体内的镁有何作用, 低镁和高镁血症见于哪些	

病人?	188
311. 低镁和高镁血症病人有哪些表现,如何处理?	188
312. 人体内的钙有哪些作用,低钙和高钙血症见于哪些 病人?	189
313. 低血钙和高血钙病人有哪些表现,应如何处理?	190
314. 人体内的磷有什么作用,低磷和高磷血症的原因是 什么?	190
315. 低磷和高磷血症病人有哪些表现,应如何处理?	191
316. 人体的酸碱平衡是什么,有几种酸碱失调?	191
317. 何谓代谢性酸中毒,病因和诊断要点有哪些?	191
318. 代谢性酸中毒有哪些临床表现,如何处理?	192
319. 何谓代谢性碱中毒,病因和诊断要点有哪些?	192
320. 代谢性碱中毒临床表现有哪些,应如何处理?	193
321. 何谓呼吸性酸中毒,有哪些病因和诊断要点?	193
322. 呼吸性酸中毒有哪些临床表现,如何处理?	194
323. 何谓呼吸性碱中毒,有哪些病因和临床表现,如何 处理?	194
324. 纠正病人酸碱失衡时应预防的并发症有哪些,如何 预防?	195
325. 膀胱造影的目的、适应症和禁忌症有哪些,怎样操作?	195
326. 尿道造影目的、适应症和禁忌症有哪些,如何操作? ...	196
327. 膀胱造瘘的目的、适应症和注意事项有哪些,出现 意外如何处理?	196
328. 密闭式膀胱冲洗的目的、适应症和注意事项有哪些, 意外情况如何处理?	197
329. 膀胱镜检查的目的、适应症和注意事项有哪些,如何 处理意外情况?	198
330. 肾脏穿刺活组织检查目的是什么,操作方法和注意事项 有哪些?	199
331. 小夹板固定目的、适应症和注意事项有哪些,如何处理 意外情况?	200