

明·孙一奎 撰

中医经典文库

医旨绪余

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

—— 中医泰斗真言

中国中医药出版社

图书资源目录 (CIP) 编目

中医经典文库

社, 2008.7

(中国文学)

余 绪 旨 医

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第193178号

明·孙一奎 撰

韩学杰 张印生 校注

页16总

北京市昌平区

版1第

字
1册

开本850
2008年7月

网址 www.cip.com

加有数量问题请向本出版社联系

中国中医药出版社

社址 北京 010 64027320

读者服务部电话·北京 010 84042153

书店网址 csl.nnet\pksc\

图书在版编目 (CIP) 数据

医旨绪余/(明) 孙一奎撰. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 7

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80231-329-3

I. 医… II. 孙… III. 中国医药学—中国—明代 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199178 号

孙 奎一怀·胆

孙 奎一怀·胆

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本850×1168 1/32 印张5.375 字数93千字

2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-329-3

*

定价 9.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	英 固
玄由真	张千渠	靳景翁	英叔尉	韩恩恩
魏树康	袁 勤	齐莘碧	刘兆曹	李鼎黄
分玉樊	李德顺	王志刚	刘 葵	陈 楠

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少楨
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	于祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

会委顾《有文典登国中》

尉心吴	平吉燕	刘国王	总主
陈立芮	中半	刘半米	总主
	中半	水古李	
	中半	中半	策
		品	学

前言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

卷升词刻熟，发制，应田臣仲周举，翻弄，聊思玉真惠要，立林
超冷虽凡，来今书古，潮之空必县群想中国中医药出版社
部基情创空贵室人前承继，著冷藏古同静，2007年1月，案大

— 2 —

内 容 提 要

《医旨绪余》是明代医家孙一奎所撰的一部医论集。全书分上、下两卷。立论宗《内》、《难》，而参《易》（宋明理学），主要以脏腑、气血、经络、腧穴推明阴阳五行之理，对命门、相火的阐述，尤为详尽，首创“命门动气论”，又倡“不执方论”，并对《韩氏医通》的绪论、药性裁成，李东垣的药类法象，王好古的五脏苦欲补泻等诸家学说，作出了较为公正的评述。本医论集，值得一读。

著五，果如之学因循治主一其改矣，卷两外虽并县。用
，静之静书，固之艰重，五之宗重”：云视静书于类其

校 注 说 明 四而兼一，更之书兼

《医旨绪余》为明代医家孙一奎所著。孙一奎，字文垣，号东宿，别号生生子，安徽休宁人。生于明·嘉靖（1522～1566年）、万历（1573～1619年）年间，幼受儒学，十五岁后，访伯兄于括苍，遇一道士，授以方术，试之有验，后乃攻读轩岐遗书及诸大家医籍，专心求索，无间寒暑逾三年，又问业于汪石山弟子黄古潭处，医术终就。曾挟医遍游各地，广询远览，访问名贤，探冥搜奇，其术益精。于万历初，客居吴兴，治病多奇验，医名鹊起，为明代著名医学家。著有《赤水玄珠》三十卷、《医案》五卷等。

是书凡二卷，上卷载太极图、命门图说、右肾水火辩、《难经正义》三焦评、脉义等四十四篇医论文章；下卷载胁痛、治肾消、人身有四海说、王节斋《本草集要》参芪论、不执方说等三十三篇医论文章。其医论特点为“钩《灵》、《素》之隐，察受病之因，辨症名之异同，明经络之逆顺，畅往哲已发所未尽，摭前贤所未言”。即其重视理论研究，注意内景考核，所论动气命门说、无形三焦说、宗气营气卫气说、脉义、同身骨节说、肝厥阴脏象治在左形在右之说等等颇有建树。孙氏并重视经典著作究习，博采众家之长，注重方药之运

用。是书虽仅两卷，实为其一生钻研医学之成果，正若其族子孙焯所云：“远宗之正，近取之周，考核之精，谦冲之度，一集而四善具焉。”

本书成于明·万历元年，迄今四百多年，其刻本达二十余种之多，其中含有与《赤水玄珠》、《医案》令刻者（为丛书《赤水玄珠》）。今取丛书《赤水玄珠》（亦名《孙氏医书三种》）明·万历二十四（1596 丙申）年刻本为底本，以日本明历三年（1657 年）风月堂庄卫门刊本为主校本，并兼之明·古歙黄鼎刻本（1596 年）、清·东佛镇天宝楼刻本、上海著易书局铜印本、成都昌福公司印本及《中国医学大成》本等为辅校本。其具体校注说明如下：

1. 拾遗补缺。底本所缺者，如序文、小引、篇名，则据他名补之，以求其全，皆作注说明。

2. 重排总目录。凡有文无目，或目录颠倒与正文先后不符者，均按本书体例，先后次序，重新编目，以利查阅。

3. 校语内容。一为校注依据之说明；二为较难之词、字以及有关人物、著作等之注释说明。

4. 用字标准化。原著中异体字、通假字、讹误字等，今校讎一律改为标准简化字。

5. 原刻本为竖排版式，今为横排版，故原著本文之“右”、“左”者，今校讎一律改为文之“上”、“下”。

由于校注者水平及条件所限，错误或漏校之处在所难免，敬请读者批评指正。

校注者

医旨绪余序一

直。《素》、《灵》为医学之祖，厥旨精深，脱非高智，曷能洞彻玄窠^①而融奥妙。顾挽近^②医家，率执方以为捷径，即间有谭^③《内经》者，亦仅仅假口说以欺人，一叩其义，辄咽喉间作噉嚙状，靡能畅朗。至《灵枢》，岂惟茫然，且未尝接睫也。医若此，安望其见病知微哉？海阳孙生东宿，往以是术游余雪上，声闻籍甚，无论患者伛立诸缙绅家，延生趾相错也。余雅见生察脉投剂，迥异常品，心故奇之。迺视篆大郭，生持所著辑《医旨绪余》抵余征序，余读之卒业，见其钩《素》、《灵》之隐，察受病之因，辨症名之异同，明经脉之逆顺，畅往哲已发所未尽，扩前贤缺漏所未言。益信往之奇中雪上者，本心得而出之，故能随俗为变而取效神也。詎如庸众之尝试漫为哉！是刻也，犹然生之绪余尔。载观生《赤水玄珠》二十卷，其诣精学博，斯可具见乎。余故奇生，乃因其请而序诸首。生名一奎，别号东宿。归安沈考功观颐为撰东宿说，以家世受易，又号生生子，故西吴咸称生生子云。

赐进士第文林郎知绩溪县事乌程吴维魁撰

① 玄窠：喻指精深清楚，或透彻之义。

② 挽近：指近年之义。

③ 谭：同“谈”。

叙医旨绪余

医之为道，岂眇小乎哉！陶铸天地，和顺阴阳，宣节气化，措民物而置安全，其效与粒食蒸民^①者同功。而其立言秘旨，可等洁净精微之蕴。脱若性非霁哲^②，养非深邃，蕴积非以岁年，与夫受衷非慈祥长厚，则无能窥闾奥以观其妙，调瘵疴，回夭札，而登之康宁黄发^③也。世之业是术者，非不纷然夥矣。类昧谬自用，有称名家，亦操方书为套本，鲜济则委天命不可为，偶而获效，辄扬扬矜诩其能，益自信执方之为便。以斯职业，安望其究《素》、《灵》之真诠，晰和、扁之渺绪哉！医道之小，业医者自小之也。余族叔文垣，冲年^④以机颖俊爽，著比受《易》，了了昭彻大义，塾师殊异之。舞象^⑤而后，访兄之括苍，遇异人以禁方相授，归则会乃翁疾，即由儒徙业。又念良医以意中，而执方为下，简籍所载，古人之意存焉。乃发藏书读之，上自《灵枢》、《素》、《难》，下及古今名家，靡不翻阅，又非徒然搜猎古人之言诠，务因言诠融洽古人之神髓。居而

① 蒸民：指民众，百姓也。

② 霁哲：指人温和聪明。

③ 黄发：指老年。

④ 冲年：指幼年。

⑤ 舞象：指成童，十五岁以上者。

心惟，出而广询，近而丘里乡国之士靡不谘，远而江淮河汉之险靡不蹈，就专门以叩厥秘，宗儒硕以研厥精，积之三十年所，独智益彻，而理窾益融。于凡天地间浮沉升降之机，阴阳阖辟之运，气化推迁，消息盈缩之数，人身之寒热、虚实、顺逆、表里之异，镜莹于中。其治病也，察天时，稽气运，审受病之因，酌君臣佐使之用，故投剂辄效，藉藉称奇矣。何论葆和尊人以及太羹，而新都之钜阀穷檐，与三吴之显贵隐约，靡不饮其汤液而称有喜也。且也日以其已试者辑而录之，又采诸名家言与人辩难等语，汇编成集，名曰《医旨绪余》。是集也，三才之理明，五行之义著，相火之辩畅以达，三焦之位论而确，以至脏腑之分配，症名之异同，经络之流贯，呼吸之本原，脉义之考，诊法治法之定，靡不备载。又列前贤之长，以标其善。简册虽约，而远宗之正，近取之周，考核之精，谦冲之度，一集而四善具焉。犹曰“绪余”，恶有能出其右而称渺论哉！昔皇甫有言：人而不精医道，虽有忠孝之心，仁慈之性，君父危困，赤子颠连，将何以济？余不佞，谓叔精诣若是，咸可济之矣。故掇拾其概，而为之序。观者毋谓余属宗亲，而言近阿哉。

族子烨元素顿首拜撰

卷中古：五八
义文校：出出

医旨绪余序三

中 东宿孙君，著《医旨绪余》成，则吾师华阳吴公序之，其从子文学元素申之矣。孙君意不自己，而属不佞。吴公之言尊，尊则疑于援；文学之言亲，亲则疑于昵。惟吾子之信之也，不佞卒业，而窃有感，甚矣！夫医学之难，而孙君之所为业者笃也。昔晋侯卜疾，而崇于实沈台骀，史莫之知也。公孙侨详焉，通国以为异。迁史传医者，备书其治病生死，主名病状，诊候方脉，详哉乎其言之也。岂非穷理考故之难，切脉达药之要，主养生而重民命之道乎？自《三坟》^①湮而《九丘》^②隐，方术行而经论乖，局制盛出，俚师竞习，于是愈剧而生死者比比^③然，恶乎崇哉！人实崇之耳。论者至激，而云有病不治，恒得中医，岂其然乎？医家诵法岐黄，犹之周孔，俞、扁、淳、华，以及张、刘、朱、李之流，其人率视汉、魏、南北宋诸儒等。不通经学古，求合神圣之道以立权度，拘方虚谈，犹自以为得师，其不冥行而罔验，膏肓而沉痾者，几希矣。孙君冲年，以机颖著，习为儒，舞象之岁，访兄之括苍，遇异人授以

① 三坟：古书名。

② 九丘：古书名。

③ 比比：到处之义。

禁方，归而起乃翁疾。遂翻然曰：吾何苦事儒耶！要以显亲宁亲，儒医等耳。因闭户谢客，遍读《素问》、《灵枢》、《难》论以下书，业既通，犹斯之未能信也。以间而游吴越江淮河汉之间，闻有专门名医学者，辄就正焉。久之，业益精，拊人脉，辄言病所由起，剂所宜投，刻时日远近，无不霍然已者。且也，未尝轻用人之疾，尝试其所不知。即不治，脱然去；即治，而毋施施矜德色。安车结辙，相寻于门，孙君之名，隆隆起江湖郡国间矣。孙君居常念医以起病者也，必精神与病者通而后能用吾医。长桑君技绝今古，而洞见垣一方，其察见脉者精也，拘方虚谈而强从事，不几于面墙者哉！故夫古今殊运，方土异宜，阴阳虚实之负胜，表里顺逆之错行，药物佐使之杂用，纷然不可考而原也。孙君逮穷其指归，而扬确其蕴奥，大者纲举，小者缕析，又以其已试者，辑而录之，汇集为一编，采俞、扁、淳、华、张、刘、朱、李之说，而折衷于岐黄。溯流穷源，推常达变，医家将不胜用者。其慎疾而尊生，如史氏所传，即无事襁褓之科，抑何其彬彬然博物君子也。余闻孙氏世以医名，已著于思邈，思邈之后，有大医令用和，中丞兆父子，皆有论著垂世，至以“千金”、“宝秘”名其书。孙君之深于医旨也，而自署曰“绪余”，岂无绳武思乎哉！则其谦让未遑，而医德所由隆硕笃矣。

勋贤里人程涓巨源著

医旨绪余序四

天地之化曰生生不息，万物之命立焉。人之心曰仁仁不息，天地之心立焉。是心也，即化也。畴发旨秘，神农氏胎骨今古，仁奕相为终始，仓扁诸君，推广类续经书，脱换神解，复见天地初矣，代有领悟。《绪余》能以心印证于千载之下者，岂一二数耶！生生子孙君，摘精搆思数千语，及阅披太极论注，诚知一物一万物。一者，道也，未有天地万物，先有此理，是为天地万物之本。既有天地万物，则凡有定则定分而不可易者，皆太极之体。是为天地万物之理，其理在天地流行不息。有形者，去来生灭，洋如上在，是为万物之主。所谓一物一形，惟各有所止。万物一未动，众理已具于全体之中。既生则不同而实相通，一以贯之，乃谓与吾儒鞅掌^①，何也？盖理常随气不舍，充之正气塞，养之生气裕，塞裕之功虽二，仁义药石，要之起回成取均之寿于世者，此极同也。由暗于述作，不能用极变化，故有体聪堕黜，喜怒哀乐，谬评疾世。又有癯残、砭碜、割解、结筋、搦髓、揲荒，矜术为仁，以致分数之异，尘寰痼痼，如华、逢病忘、病迷，赵、鲁伤专寡断，岂不

① 鞅掌：意为忙碌，引喻繁杂之义。