

借

主 编 程金龙

主 审 丁芷林

微创美容外科手术技巧
Small Incision

《 辽宁科学技术出版社

微创 美容外科 手术技巧

主 编 程金龙
主 审 丁芷林

辽宁科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

微创美容外科手术技巧 / 程金龙主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2005.7

ISBN 7-5381-4362-9

I. 微… II. 程… III. 显微外科学—美容术 IV.R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 009978 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳天择彩色广告印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 11.5

插 页: 8

字 数: 258千字

印 数: 1~4100

出版时间: 2005年7月第1版

印刷时间: 2005年7月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘 枫

版式设计: 于 浪

插图绘制: 立 克 刘 实

责任校对: 李 雪 晓 秋 夏 冰

定 价: 28.00 元

编辑部电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502 23284357

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

作者简介

主编介绍

程金龙，男，1964年出生，大学毕业，副主任医师。

1987年起从事医疗美容工作。他以认真的服务态度、精湛的美容外科技术与良好的医风医德，10余年来为国内外求美者做了数万例美容整形手术，均获得满意效果。近几年来，专攻微创美容技术，尤以精细去眼袋闻名京城。现任黑龙江省佳木斯市美白医疗美容医院院长及北京亚奥美容门诊部主任，由于成绩突出，被选为市政协委员。他主编的《实用医学美容》、《注射美容与整形》两本专著在北京新时代出版社出版，均受到同行的好评。



作者简介

第一副主编介绍

李桂芹，女，1979年毕业于佳木斯医学院医疗系。现任牡丹江医学院附属二院副教授、美容整形科主任、眼科副主任、中华医学美容协会会员。从事眼科临床及美容整形工作20余年。尤其对眼部、眉部、面部整形手术有很高造诣，并以极高的成功率和良好的效果赢得了广大患者与求美者的赞誉。曾先后在哈尔滨医科大学、北京黄寺美容外科医院、北京医科大学第三附属医院美容整形科进修学习。多次参加国内美容学术会议及眼科学术会议研讨交流。撰写省级、国家级论文多篇。参与编著《实用美容整形手术》一书。



内容提要

本书由全国最有影响的十位美容整形专家之一的丁芷林教授主审，北京亚奥美容门诊部主任程金龙主编。书中介绍了用最小的切口、最轻的创伤、最少的出血进行微创美容外科手术的方法。全书分上篇和下篇，上篇介绍了微创美容外科概述、微创美容的美学原则与要求、人体美学与应用解剖、微创美容手术的基本操作技巧和仪器微创美容技术。下篇介绍了微创注射美容术、微小切口美容手术、小切口负压吸脂减肥塑形术、碍容性皮肤病微创治疗术等100余种微创美容手术。对这些手术的适应证、手术方法与技巧、注意事项、并发症等进行了详细的阐述，附有大量精美的示意插图和手术过程的彩色照片。书中既有作者丰富的经验，又收集了国内外的最新观点。国内至今还未见过这方面的专著。本书的出版对于将要开展和正在开展微创美容手术的临床医务人员具有一定的指导价值。

内容提要

第一章 总论

第一章 总论
第一节 美容医学的概念
第二节 美容医学的发展
第三节 美容医学的分类
第四节 美容医学的学科交叉
第五节 美容医学的伦理学
第六节 美容医学的法律法规
第七节 美容医学的职业道德
第八节 美容医学的医患关系
第九节 美容医学的学术交流
第十节 美容医学的继续教育

编委名单

主 编 程金龙
副主编 李桂芹 谭丽滢 甘海平
主 审 丁芷林
编 委 (按姓氏笔画排列)

丁芷林	北京黄寺美容外科医院
王 松	贵州省遵义医学院附属二院美容外科
计玉强	黑龙江省七台河市精煤集团公司总医院
甘海平	江西艳丽医疗美容门诊部
刘明亮	江西南昌第五医院美容整形科
李会民	北京伊美尔紫竹医学美容门诊
李桂芹	黑龙江省牡丹江市铁路医院眼科
姚 颖	佳木斯美白医疗美容医院
袁瑞红	昆明医学院口腔分院第一附属医院口腔颌面外科
顾 军	北京黄寺美容外科医院
程金龙	北京亚奥医疗美容门诊
曾春辉	乌鲁木齐美容整形医院美容整形科
鲍继荣	北京 306 医院整形美容科
谭丽滢	北京亚奥医疗美容门诊

前言

进入21世纪以来,临床医学朝着更加人性化、智能化的方向发展,从人文关怀的观点出发,微创技术已进入医学各个学科。美容外科也不例外。以最小的切口、最轻的创伤、最少的出血、最小的疤痕的微创方式完成美容外科手术是广大求美者的需要,也是医学发展的潮流。微创美容外科手术又称钥匙孔手术,也就是说仅仅通过1cm甚至小于1cm的微小切口就能完成美容外科手术。由于切口小,损伤小,疤痕小而受到求美者的青睐。本书作者在近几年的临床实践中做了大量的微创美容手术,积累了丰富的经验,同时,参考国内外有关资料,编写了《微创美容外科手术技巧》。

全书分为上、下两篇,上篇系统地介绍了微创美容外科理论、发展的原因和方向,与微创美容外科有紧密联系的现代审美标准、美学设计、应用解剖以及微创美容外科的基本操作技巧和仪器微创美容技术等。下篇分别介绍了微创注射美容术、小切口美容手术、负压吸脂减肥塑形术和碍容性皮肤病微创治疗术。对这些手术的适应证、手术方法、注意事项、并发症等进行了详细的阐述。书中所介绍的治疗方法都是微创,切口都在1cm左右,绝大多数手术患者不需住院,在门诊即可治疗。在书中,作者将微创技术、美学思想融入到每种治疗和每个手术中,并配有100多幅插图和部分手术过程照片,文字深入浅出、通俗易懂,内容新颖实用。可供广大美容外科临床人员,特别是基层美容医务工作者参考。

编著者

2004年11月

目 录

上 篇

第一章 微创美容外科概述	011
第一节 微创美容概念	011
第二节 微创是现代医学美容发展的需要	011
第三节 微创美容外科迅速发展的原因	013
第四节 微创美容外科的局限性及发展方向	014
第五节 微创美容与患者心理	015
第六节 微创美容手术注意事项	015
第二章 微创美容的美学原则与要求	019
第一节 微创美容与现代美学观点	019
第二节 微创美容与现代审美标准	022
第三节 微创美容设计	025
第四节 微创美容手术对医生素质的要求	027
第三章 人体美学与应用解剖	029
第一节 皮肤美学与应用解剖	029
第二节 眉部美学与应用解剖	033
第三节 眼部美学与应用解剖	036
第四节 外鼻美学与应用解剖	039
第五节 外耳美学与应用解剖	041
第六节 唇颊美学与应用解剖	042
第七节 头面美学与应用解剖	045
第八节 颈颌美学与应用解剖	048
第九节 乳房美学与应用解剖	050
第十节 腹腰美学与应用解剖	053
第十一节 四肢美学与应用解剖	055
第四章 微创美容手术的基本操作技巧	058
第一节 切口选择	058
第二节 切开技巧	059
第三节 剥离技巧	059
第四节 止血技巧	060

第五节	引流技巧·····	061
第六节	创面闭合技术·····	062
第七节	包扎固定技巧·····	063
第八节	拆线技巧·····	064
第五章	仪器微创美容技术·····	065
第一节	激光美容术·····	065
第二节	光子美容术·····	067
第三节	电离子美容术·····	069
第四节	冷冻美容术·····	070
第五节	文眉术·····	072
第六节	文眼线术·····	075
第七节	文唇术·····	079
第八节	其他部位文饰术·····	081
下 篇		
第六章	微创注射美容术·····	087
第一节	肉毒毒素注射除皱及瘦脸术·····	087
第二节	胶原蛋白注射除皱术·····	090
第三节	爱贝芙注射除皱术·····	091
第四节	自体颗粒脂肪注射隆乳及体表凹陷填充术·····	092
第五节	羟基磷灰石人工骨注射美容术·····	096
第六节	聚丙烯酰胺凝胶注射美容术·····	099
第七节	瘢痕的注射疗法·····	105
第八节	腋臭注射疗法·····	109
第七章	微小切口美容手术·····	110
第一节	小切口提眉术·····	110
第二节	小切口眉弓隆高术·····	111
第三节	连续埋线重睑术·····	112
第四节	间断埋线重睑术·····	113
第五节	缝线结扎重睑术·····	115
第六节	小切口切开重睑术·····	116

第七节	结膜小切口眼袋整形术	117
第八节	Z成形法内眦赘皮矫正术	119
第九节	经结膜切口提上睑肌缩短上睑下垂矫正术	121
第十节	改良方形吊线上睑下垂矫正术	123
第十一节	睑裂过小矫正术	124
第十二节	睑裂过大矫正术	125
第十三节	假体植入隆鼻术	126
第十四节	口内小切口假体植入丰下颏术	129
第十五节	金属丝手术刀微创除皱术	131
第十六节	锯齿线微创面颈部提升术	132
第十七节	小切口及内镜除皱术	134
第十八节	颊脂肪垫取出瘦脸术	136
第十九节	酒窝成型术	138
第二十节	红唇不整矫正术	139
第二十一节	大口改小整形术	140
第二十二节	小口改大整形术	141
第二十三节	穿耳孔术	142
第二十四节	耳垂裂整形术	143
第二十五节	V-Y 皮肤乳腺瓣法乳头内陷矫正术	144
第二十六节	横切纵缝法乳头内陷矫正术	146
第二十七节	微孔拇(足)外翻矫正术	146
第二十八节	不缝合法小痣切除术	148
第八章	小切口负压吸脂减肥塑形术	150
第一节	负压吸脂器械	151
第二节	腹壁吸脂减肥塑形术	153
第三节	臀部吸脂减肥塑形术	157
第四节	腰部吸脂减肥塑形术	158
第五节	大腿吸脂减肥塑形术	159
第六节	小腿吸脂减肥塑形术	160
第七节	脊背部吸脂减肥塑形术	161
第八节	下颌脂肪袋吸脂减肥塑形术	162
第九节	颈部吸脂减肥塑形术	163
第十节	上肢吸脂减肥塑形术	164

第十一节	面颊部吸脂减肥塑形术	165
第十二节	乳房吸脂缩小术	166
第十三节	体表脂肪瘤吸除术	168
第十四节	男性乳房发育增大症吸脂塑形术	169
第十五节	腋臭负压抽吸治疗术	170

第九章 碍容性皮肤病微创治疗术

第一节	扁平疣治疗术	172
第二节	寻常疣治疗术	173
第三节	寻常性痤疮治疗术	173
第四节	酒渣鼻治疗术	175
第五节	眼睑黄色瘤治疗术	176
第六节	眼周粟丘疹治疗术	177
第七节	眼睑汗管瘤治疗术	177
第八节	麦粒肿治疗术	178
第九节	霰粒肿治疗术	179
第十节	腋臭小切口治疗术	180
第十一节	腋臭体外超声乳化抽吸治疗术	181

参考文献	182
------	-----

图 版

彩图一	聚丙烯酰胺凝胶隆乳并发症凝胶取出术	184
彩图二	结膜内小切口眼袋整形术	186
彩图三	金属丝手术刀除皱术过程	188
彩图四	大腿上外侧注射器脂肪抽吸术	190
彩图五	腋臭小切口刮吸术	192
彩图六	手术前后对比照片	194

微创美容外科手术技巧



WEICHUAN GMEIRON GWAIKESHOU SHUJI QIAO

- 微创美容外科概述 ●
- 微创美容的美学原则与要求 ●
- 人体美学与应用解剖 ●
- 微创美容手术的基本操作技巧 ●
- 仪器微创美容技术 ●

第一章 微创美容外科概述

第一节 微创美容概念

21 世纪的医学具有更加人性化、智能化、微创化的特点。所谓更加人性化,就是从人文关怀的观点出发,在诊治疾病的过程中,采用各种先进的、良好的方法,尽量减少患者的损伤,减轻其痛苦和不适感,让患者在轻松、舒适的环境中得到诊治,从而使疾病更快地、完全地康复。要实现医学的人性化,医务人员仅有爱心和优质的服务态度是不够的,仅运用传统的、过时的医疗手段也是难以达到的。在科学技术高度发展的今天,必须借助并运用高科技手段,特别是必须利用电脑、影像、激光、生物工程等高智能化的设备和材料来提升医疗技术。在外科治疗方面原有的大切口、大剥离、大手术,在切除病变治疗疾病的同时,对人体正常组织的损伤也是明显的,给患者造成的痛苦或后遗症也常常是巨大的。因此,微创外科在医学更加讲究人性化的今天是维护病人利益的需要,是医学科学发展的必然。

所谓微创,顾名思义是采用最小的手术切口的方法进行外科治疗。微创美容外科与普通的美容外科相比,不仅是最小手术切口或没有手术切口,更为重要的是,它通过运用各种高新技术和材料以及精细的操作,使在做美容外科治疗或手术时,对正常组织损伤最小,炎症反应最轻,肿胀淤血最轻,并发症最小,瘢痕最小。而且治疗时间短、患者痛苦小或没有痛苦,术后恢复快,治疗效果好,安全性高,患者不需住院,甚至不影响正常上班或影响较少。这就是微创美容外科追求的目的。

微创美容外科手术的小切口究竟应该是多长?目前国内外并无明确界定。我们认为切口在 1cm 之内均可算为小切口,但 1.1cm、1.2cm 是不是就不算小切口呢?这也不能一概而论,还需视切口是否明显,是否遗留明显疤痕等来综合考虑。如果是针尖大的切口或 2mm 以内的切口,我们认为可以算做微切口。

微创美容外科的发展是医学发展的必然,是社会的需要,是人类文明进步的表现。相信随着科学技术的发展,微创临床经验的不断积累,微创美容外科将会有更大的发展,并更好地造福于人类。

第二节 微创是现代医学美容发展的需要

一、现代人对美容效果提出了更高的要求

生活在 21 世纪的现代人,整天奔忙在求学、谋职、赚钱的激烈竞争中。由于紧张

劳累的生活,不注意保养,不注意饮食和休息,导致容颜衰老过快,或由于每日应酬、喝酒、吃饭、缺少锻炼导致身体肥胖。当他们发觉自己的形象影响到事业、前途或婚姻时,则纷纷求助于美容。但这些年轻人由于工作忙,时间紧张,他们则希望在门诊手术或在假日手术。目前,在“五一”、“十一”、元旦、春节的假期里,美容手术显著增多便是最好的证明。

随着美容知识的普及,审美意识的提高,求美者的要求也愈来愈高,既往女士做重睑术医生将她的单眼皮变成双眼皮,她就会很高兴;现在可不行,她希望双眼皮要自然,要不肿,要两边对称,要做成翘睫毛形的,要无手术痕迹或痕迹很小;一些做皮肤美容的人希望在几天内就把她脸上的斑去掉,而且不希望留痕迹,不影响上班;做除皱手术的人,希望自己一下子年轻十几岁,而且不留疤;做隆乳手术的人希望使自己的胸部挺起来,而且手术过程中不受痛苦,摸起来手感柔软良好,就像真的乳房一样。而且希望切口小而隐蔽,让外人甚至自己的亲人也在术后看不到切口痕迹。

求美者的要求越来越高也是微创美容事业发展进步的必然。美容工作者应针对求美者的要求,不断学习新技术,不断采用新方法,尽量满足求美者的要求。

因此,仅凭以往创伤较大的传统美容方法是不能满足现代求美者希望美容手术不开刀、不住院、不肿胀、不留疤、效果好的要求,而是必须采取更为先进的创伤小的手术来满足现代人对美容的高要求。

二、现代医学美容市场激烈竞争的需要

现今在全国各大中城市都普遍开展了医学美容,就连小的县城也有美容门诊。据统计,从事医学美容与生活美容的工作者在全国有近千万。为了取得市场争取顾客,各个美容医院、科室、门诊部都在引进人才,引入高科技,采用新方法,运用新技术为求美者服务。注射美容、光子嫩肤、激光脱毛等不开刀、不肿胀的微创美容受到求美者的青睐,而那些仍只运用传统的大手术、大切口、大损伤方法的医疗单位则不受人欢迎,而且市场效益、经济效益不好。因此,哪个医疗美容单位若希望在同行竞争中取胜,必须跟着市场需要走,必须开展微创美容。

三、避免医疗美容纠纷的一种措施

随着人们对美容效果要求的增高及法律意识、自我保护意识的增强,既往由传统美容手术带来的创伤大、副作用多、并发症多,产生不满意手术后效果也多,因此,医疗纠纷也多。微创美容由于对身体损伤小、副作用小、不留疤痕等特点,其术后效果也好,因此医疗纠纷也少。临床上,据笔者统计,不开刀的美容手术、注射美容术的医疗纠纷比开刀的、特别是大切口的美容手术要少50%。因此,开展微创美容是避免医疗纠纷的一个主要措施。

四、美容手术人性化的体现

求美者往往在做美容整形手术时,会产生害怕,甚至恐惧的心理。害怕医护人员的态度不好,害怕手术带来疼痛,害怕术后护理不当,害怕手术效果不佳。现代美容

整形手术,在人性化方面有了很大的进展。首先,美容整形医院或科室在环境布置上不再是千篇一律的白衣、白床单、白墙壁,无论是病房,还是接诊室,不仅干净整洁且都摆有油画、鲜花、画报等,并常播放轻音乐,使求美者有一种宾至如归的感觉,从而消除了进医院的恐惧感。加上医护人员的良好服务,语言温暖,解释耐心,使求美者更加信任医护人员,并能很好地予以配合。最重要的一点是美容整形手术在麻醉上的进步,使用新的快速麻醉药如异丙酚等,使许多手术过程从一开始便几乎无疼痛,这种措施最受求美者的欢迎,在不知不觉中,受术者一觉醒来手术便完成了。告别了过去那种忍受痛苦才能完成手术的情况,这就是现代美容整形手术人性化的关怀。但是只有这些还不够,因为较大的开刀手术,损伤大,肿胀重,求美者仍然难以接受。因此,采用微小切口,对组织损伤轻、术者反应少的微创美容就是对术者最大的关怀,也是人性化的体现。

第三节 微创美容外科迅速发展的原因

微创美容外科近几年在国内外发展很快,许多发达国家和我国的大城市都摒弃了一部分创伤大、疗效差的传统美容外科治疗或手术,而代之以微创美容外科。微创美容外科迅速发展的原因有以下几点。

一、患者的需求、需要是发展的动力

近年来,做美容外科治疗和手术的人越来越多。对美容效果的要求也越来越高。由于社会交往和求学、求职、择偶等方面的需要,许多人希望美容手术后不留痕迹,不被人察觉,其外观自然,没有人工雕塑的迹象,又由于现代人工作节奏紧张,时间宝贵,因此对手术时间的长短,是否住院都很在意;此外,大多数求美者做外科整容或手术都有怕痛、怕肿、担心效果不理想的恐惧心理。而上述患者的这些要求和心理满足,仅靠以往的传统美容手术整容和大切口是做不到的。只有通过微创美容外科整容或手术,才能达到切口小,肿胀轻,疤痕小,效果好的目的。满足患者的需求,维护病人的利益是微创美容外科迅速发展的首要原因。

二、科学技术发展的结果

随着计算机、影像设备、高精尖医疗器械的研制开发和应用于临床,微创美容外科得到了很大的发展。如由于激光及光子治疗机的问世,原本在治疗过程中会产生很大的创伤,需要植皮才能修复的鲜红斑痣、太田氏痣,现在只需几次光照,没有什么痛苦,对组织创伤很小,而且不需住院,不留疤痕,受到患者极大的欢迎。又如,由于内镜及摆动锯的研制成功,使原本需要用骨及骨锉进行大切口截骨、有很大危险、很大疤痕的面部截骨改形手术,变得简单易行,只需在口内做一小切口即可进行,而且术后外观无一点疤痕痕迹。

生物工程在医学上的应用也加速了微创美容外科的发展。如近年来胶原蛋白、肉毒毒素、爱贝芙、奥托兰、膨体聚四氟乙烯等生物制剂和材料的问世,部分替代了继

往一切都要动刀子才能除皱的方法,使除皱术的创伤和并发症大为减少,深受患者的欢迎。另外,可吸收线、无损伤尼龙线、医用黏合胶的发明,对皮肤组织创伤比常规丝线小,伤口愈合时间缩短,疤痕也变得不明显。随着科学技术的进步,包括遗传工程、基因工程、生物工程及材料工程方面的进步,今后会对微创美容外科技术提供更大的发展。

三、医务人员不断总结创新的结果

在医学美容实践中,美容外科医生发现原有的一些美容外科治疗手术切口大,创伤大、并发症多。于是临床医生在实践中不断地探索创新,改进切口,改进术式,使原来的大创伤治疗变为微创。如以往的以皮下脂肪堆集为主的巨乳手术需要做大切口进行乳房皮下剥离,将多余的皮下脂肪去除达到缩小的目的,那样做创伤大、出血多、愈合时间长、疤痕也大。后来医生受腹壁抽脂术的启发,在通过用B超检查,证实乳房巨大确以皮下脂肪堆集为主时,采用了肿胀麻醉负压吸脂的方法,使原来的手术创伤大为减少,而且术后疤痕小而不显(因为切口选择在乳晕处,且只有6mm左右)。又如,以往的腋臭切除术是将腋臭的皮肤大汗腺及皮下组织做部分切除,术后疤痕有8~12cm长,愈合后不但疤痕大,而且由于疤痕的直线挛缩,导致上臂抬举受限。后经医生研究发现,在腋窝中部切一1cm的小切口,用小剪刀做腋窝部位的剪除剥离,切断大汗腺导管,使大汗腺分泌臭味不能排出来,而达到了治疗目的,其疤痕又很小,受到患者的欢迎。医务人员还在实践中不断发明新的医疗器械应用于临床取得较好效果。如既往的额颞部除皱术都必须通过冠状切口,对头皮切开,将多余头皮切除,这样常常导致切口疤痕及脱发,后来由于内镜及小切口除皱器械的发明,现今在额颞部只需做三个不足1cm的小切口,即可消除额颞部的皱纹。近年来应用的锯齿线除皱术,使除皱手术的创伤变得更小、更安全。相信随着美容外科的深入发展,医务人员的实践创新会不断增多,微创手术和治疗也会更加普及和增多。

第四节 微创美容外科的局限性及发展方向

微创美容外科只是美容外科的发展和延伸,只是美容外科的一部分。它代表了美容外科的发展方向,但在临床上,它还不能完全取代,也不可能取代美容外科。这是因为美容外科涉及的范围大,头面、五官、四肢、皮肤、肌肉、神经、腺体、骨骼等多部位,多器官,多组织的美容整形都包括在内,如最常见的全面部除皱、巨乳缩小、腹壁整形、阴茎延长等美容整形手术,目前仍然需要沿用传统术式,大切口、大剥离、大块地去除组织才能完成。

然而,微创美容外科的发展方向是正确的,前景是广阔的。任何外科治疗和外科手术随着时代的发展,科技的发展,创伤只会越来越小,损害只会越来越轻,疤痕只会越来越小,安全性只会越来越强,效果只会越来越好。目前,国内已于2003年成立了微创医学专业委员会,专门传播普及微创方面的医疗知识和医疗器械。相信不久的将来,微创美容外科将会更快、更大的发展,甚至成为一个独立的医学学科分支。