



安利时尚生活知识丛书



# 家居清洁

安利(中国)日用品有限公司编

 广东人民出版社

安利时尚生活知识丛书



# 家居清洁

安利(中国)日用品有限公司编

 广东人民出版社

· 广州 ·

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

家居清洁/安利 ( 中国 ) 日用品有限公司编. —广州:

广东人民出版社, 2008.9

( 安利时尚生活知识丛书 )

ISBN 978-7-218-05836-8

I. 家… II. 安… III. 家庭—清洁卫生 IV. TS976.14

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2008 ) 第066285号

**安利 ( 中国 ) 日用品有限公司版权所有, 授权广东人民出版社出版, 盗版必究。**

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 责任编辑 | 谢海宁                     |
| 整体设计 | 安利 ( 中国 ) 日用品有限公司       |
| 责任技编 | 黎碧霞                     |
| 出版发行 | 广东人民出版社                 |
| 印 刷  | 中华商务联合印刷 ( 广东 ) 有限公司    |
| 开 本  | 787毫米X1092毫米 1/16       |
| 印 张  | 3.25印张                  |
| 字 数  | 30千字                    |
| 版 次  | 2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷 |
| 书 号  | ISBN 978-7-218-05836-8  |
| 定 价  | 15.00元                  |

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 ( 020-83795749 ) 联系调换。

# 美化生活 舒适家居



**家**是栖息的暖巢，是温馨的港湾。高尚、自然、和谐的生活品质，优雅洁净的家居环境，已成为现代人孜孜向往的追求。

安利多元化的家洁与衣洁系列产品，采用安利公司的美国专利配方，以一流的生产工艺和严格的质量管理为品质保证，凭着广泛的清洁用途、强劲清洁效力和经济环保的浓缩配方，全面满足家居护理的需要，让人们轻松享受生活的美好惬意。与其优质产品相得益彰的是安利对环境资源的爱护。每一种产品，从配方到包装，都致力贯彻环保理念，与自然和谐共处，受到全球消费者的衷心喜爱。

秉持卓越的产品质量和对环保理念的忠实贯彻，2002年8月，6种安利家居及个人护理用品被国家海洋局极地考察办公室确定为中国南（北）极考察队独家专用产品；2006年，安利10种家居护理用品获得中国环境标志产品认证委员会颁发的中国环境标志认证。

美好家居，优质生活的象征，让安利家居护理用品伴你美好生活每一天。

# 目 录

## 第一章 家居清洁的基本知识

|               |    |
|---------------|----|
| 污垢的种类 .....   | 6  |
| 污垢成因 .....    | 6  |
| 清洁原理 .....    | 7  |
| 认识合成洗涤剂 ..... | 8  |
| 家居清洁须知 .....  | 11 |

## 第二章 家居清洁与保养

|                |    |
|----------------|----|
| 地板的清洁与保养 ..... | 14 |
| 墙壁的清洁与保养 ..... | 17 |
| 玻璃的清洁 .....    | 19 |

## 第三章 洁具的清洁

|                  |    |
|------------------|----|
| 陶瓷类洁具表面的清洁 ..... | 22 |
| 金属类洁具表面的清洁 ..... | 23 |

## 第四章 厨具的清洁

|            |    |
|------------|----|
| 每天擦洗 ..... | 26 |
| 定期清洁 ..... | 28 |

## 第五章 家具保养有学问

|                 |    |
|-----------------|----|
| 木质家具的保养 .....   | 32 |
| 真皮家具的保养 .....   | 33 |
| 人造皮革家具的保养 ..... | 34 |
| 布艺家具的保养 .....   | 35 |

## 第六章 衣物的清洁与保养

|                 |    |
|-----------------|----|
| 洗涤常识 .....      | 38 |
| 洁衣三步骤 .....     | 40 |
| 各种污渍的清洁方法 ..... | 42 |

## 第七章 家居的消毒和辟味

|               |    |
|---------------|----|
| 常见家居致病菌 ..... | 46 |
| 家居消毒 .....    | 46 |
| 清洁工具消毒 .....  | 47 |
| 洗手的正确方法 ..... | 48 |
| 除异味 .....     | 49 |

# 第一章

## 家居清洁的基本知识



**厨**房浴室的油垢污渍、心爱衣裳上的顽固污垢……  
要对付这些无孔不入的家伙，首先要“知己知  
彼”，然后选用质量好、效能高的专业清洁用品，将它  
们轻松去除。

## 污垢的种类

### 家居污垢

根据其化学特性，家居污垢一般可归纳为以下三种：

#### 水溶性或可在水中分散之污垢

米饭、薯类、面粉、瓜果等含淀粉食物的污垢。

#### 非水溶性固体污垢

泥、金属粉末、铁锈、霉菌及虱虫等。

#### 油脂性污垢

食用油、石化产品、油脂、蜡笔、墨水、身体污垢等。

### 衣物污垢

根据其化学特性，衣物污垢可分为以下四种：

#### 水溶性或可在水中分散之污垢

砂糖、糖浆、果汁中的有机酸、盐渍、具黏性的液体等。

#### 非水溶性固体污垢

水泥、石膏、泥、沙、铁锈等。

#### 油脂性污垢

油脂、油彩、漆油、润滑油、沥青、食用油等。

#### 人体污垢

汗渍、油脂等分泌物。

## 污垢成因

知己知彼，百战百胜。要对付污垢，首先要知道污垢成因，对症下药，去污效果自然可以事半功倍。

### 家居污垢

顾名思义是源于日常的起居生活，如空气中的浮尘会导致家居的尘垢，烹饪、进食可能会留下油脂、食物残渣，浴室还会留下肥皂浮渣等；此外一些霉菌及虱虫等也是滋生污垢的“罪魁祸首”。

### 衣物污垢

衣物的污垢因个人的体质和生活方式、衣物的质料、季节的变化和环境的因素不同而产生。如容易出汗的人其衣领和袖口就是渍垢的高发地，而经常运动的人容易受到外界的碰染等等。内衣的污垢与外衣的污垢在性质上亦会有所不同，内衣污垢主要是来自自身，而外衣污垢主要来自外部环境。



## 污垢形成的过程

分为黏附、吸附、渗透、凝结，如下表：

| 性质  | 物理原理                                                    | 举例          |
|-----|---------------------------------------------------------|-------------|
| 黏 附 | 污垢会基于地心引力的原理而停落或黏附在物件的表面。这类污垢也极易被风吹散至四周                 | 地板及床单上的灰尘   |
| 吸 附 | 静电、磁力、原子之间的吸力会令污垢吸附在物件的表面。当有压力或摩擦产生时，污垢也会渗透物件的表层，变得难以去除 | 电视荧光屏上的灰尘   |
| 渗 透 | 墨水等污水会渗透物件的表面，为物件所吸引，以致难以清除                             | 地板及书桌上的墨水渍  |
| 凝 结 | 黏性污垢会黏附在物件的表面，变干凝固后，会紧紧粘贴在物件表面                          | 煤气炉、排气扇上的油垢 |

## 清洁原理

要有效地清洗污渍，就需要以下三方面因素的互相作用，才能发挥最佳的清洁效能。

|                |                                                                                                                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 水 <sup>①</sup> | <ul style="list-style-type: none"><li>可去除水溶性污垢，但不能去除器物表面油脂性污垢</li><li>难以渗入缠结在一起的衣物纤维</li></ul>                  |
| 清洁剂            | <ul style="list-style-type: none"><li>去除器物表面油脂类污垢</li><li>帮助水分渗入衣物纤维</li></ul>                                  |
| 动力             | <ul style="list-style-type: none"><li>摩擦、搓洗等动作皆有助去除器物表面污垢</li><li>洗衣时，揉搓、拍打、挤压等动作有助去除污渍（洗衣机便根据这个原理操作）</li></ul> |

① 水本身具有一种表面张力，因而难以渗透器物的油污或衣物纤维与污垢之间的缝隙，而清洁剂内的表面活性剂则有助减少这种表面张力，令水分充分溶解油脂及渗透衣物纤维。

## 认识合成洗涤剂

合成洗涤剂是最广泛使用的家居清洁剂，可令家居保持清洁，卫生舒适。

合成洗涤剂具有下列优点：在冷水中仍能有效发挥清洁效能；优质配方能去除各种不同的污渍；具有不同的酸碱度，可制成碱性、中性及酸性清洁剂，以满足不同的清洁工作的需要。

合成洗涤剂的成分主要由表面活性剂及助剂组成，并加有其他的清洁辅助剂或强化剂，有液体状、粉状及喷雾剂三种形式。要有效地清洁家居，应根据不同的清洁用途，选择适合的合成洗涤剂。

## 合成洗涤剂的保质期

按照国家法规，限期使用产品需要标注保质期和生产日期。参照该法规的要求，安利碟新浓缩洗洁精、丝白洗衣液、丝白纤细衣物洗涤剂、预洗洁衣液等产品标签上均标注了保质期和生产日期。对于其他未标注保质期的家居护理产品，目前尚不需标注，但这些产品的保质期均有3年。

至于加水稀释过的合成洗涤剂，其保质期要根据水质而定。如果用以稀释的水是干净的蒸馏水，那么稀释液的保质期会接近原液；如果是一般的自来水，由于水中可能含有微生物或细菌，故会使保质期缩短，所以，应注意安利碟新浓缩洗洁精的稀释液保留时间一般不要超过3个月，其他合成洗涤剂的稀释液则最好每次用多少就调配多少，一般都不要进行长期保存。

## 表面活性剂的种类

不同表面活性剂的除垢能力，在不同质料上的有效程度及对水的硬度反应均有不同，可根据电极性质将表面活性剂分为以下四类：

### 阴离子表面活性剂

能产生大量泡沫的常用表面活性剂，具有很高的清洁效能，尤其善于对付油腻污渍及悬浮黏性污垢。

### 非离子表面活性剂

能通过乳化及溶解作用去除油污，常用于泡沫较少的粉状清洁剂或高效液体清洁剂。

### 阳离子表面活性剂

清洁效能一般较弱，但有很好的消毒及柔顺衣物效能。

### 两性表面活性剂

性能温和，低刺激。

## 表面活性剂的功用

表面活性剂是合成洗涤剂的主要构成成分，能减少水的表面张力，令水更易渗透衣物纤维，使水溶性的污垢分散于水中，具体作用表现为：

### 渗透

减低水的表面张力，帮助水分渗透衣物纤维。

### 分散

把不能溶于水的固体污垢（例如泥土）分散于水中。

## 乳化

把油脂与其他不能被水溶解的污垢分解成细小的微粒，加以乳化，然后分散于水中。

## 溶解

令非水溶性污垢溶解于水中。

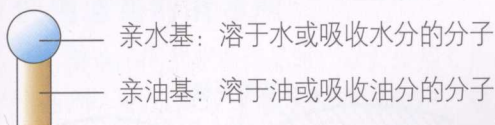
# 表面活性剂的去污原理

## 防止污渍再度沉淀

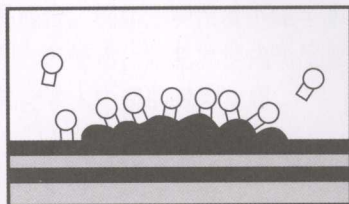
把污垢的微粒乳化及分散在水里，会在衣物纤维的表面形成一层薄膜，防止污垢再度沉淀在已清洗干净的衣物上。

表面活性剂是由两组性质完全相反的分子组成：亲水基分子及亲油基分子。在洗衣的过程中，亲油基分子结合衣物上的污垢；亲水基分子则结合水分。因而能把污垢、水分及衣物纤维连接在一起，令水分渗入衣物纤维及衣物纤维与污垢之间的缝隙。

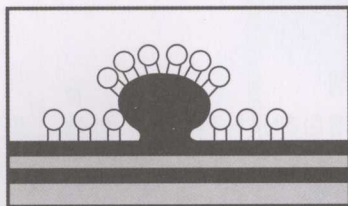
## 表面活性剂的分子组合及去污过程



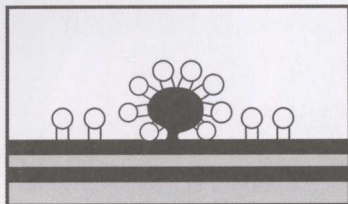
1. 把染有污渍的衣物浸在已加入表面活性剂的水中。



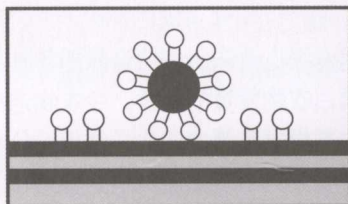
2. 表面活性剂的亲油基分子会移近污垢的表面。



3. 亲油基分子把污垢包围起来，使之逐渐脱离衣物纤维表面。



4. 污垢被完全包围起来。



5. 被亲油基分子完全包围的污垢脱离衣物纤维，并散布于水中。

# 合成洗涤剂的其他主要成分

## 无机盐

粉末状的合成清洁剂，特别是碱性较低的洗衣粉含有加强碱性的物质，如硅酸盐、碳酸盐以及其他碱性盐。这些碱性盐有助于除油腻污垢及软化水质。

## 防止污渍沉淀剂

从衣物纤维分解出来的污渍有可能会再度依附在衣物的表面，需要加入羧甲基纤维素和其他水溶性高分子化合物，防止污渍再度沉淀在衣物纤维的表面，这些防止污渍沉淀剂是合成清洁剂其中一种主要成分。

## 荧光增白剂

荧光增白剂是一种染料，能吸收紫外光，释放“荧光”，防止衣物褪色，令白色衣物更洁白，彩色衣物更鲜艳。市面上大部分的白色衣物都会经荧光增白剂漂染过，但荧光增白剂经过不断的洗涤后会失效，因此大部分合成洗衣清洁剂均加有荧光增白剂。

## 溶解辅助剂

液体状的清洁剂加有溶解辅助剂，如乙醇、乙丙醇、尿素及乙二醇等，令溶液透明，并避免溶液在低温时凝固。

## 漂白剂

漂白剂通过化学作用漂白各种污渍，有效去除普通洗涤方法未能彻底清除的各种衣物污渍，漂白衣物发黄的部分，令衣物洁白如新。漂白剂根据其漂白的化学作用可分氧化及还原两类。其中氧化漂白剂更分为含氯及含氧两类。氧化及还原两类漂白剂对衣物有不同漂白效果，使用时应参照包装说明。

## 酶

酶能分解及去除表面活性剂未能彻底清除之污垢。其中蛋白酶可分解蛋白质，能去除血渍、鸡蛋渍等含蛋白质的污渍；淀粉酶则能去除淀粉类污渍；脂肪酶可分解并去除油脂类污渍。

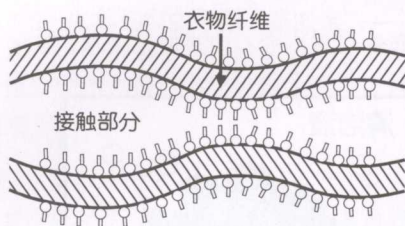
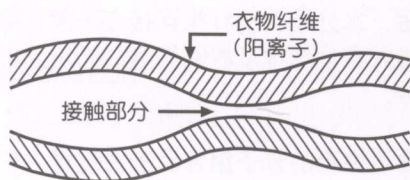
## 其他助剂

各种清洁剂会根据其用途而加入不同的助剂，如起泡剂、透明化剂、防止凝固剂、凝固点下降剂、皮肤保护剂，以及其他助剂。为了使清洁剂气味清新，有时亦会加入香料及色素。

## 什么是柔顺剂

**柔**顺剂是含纤维养护成分，可以理顺衣物内部纤维，防止纠结，让衣物柔顺平整、亮丽如新的化学剂。

衣物纤维的表面带有负极，互相接触、摩擦后产生静电，容易吸引尘埃，并令衣物于穿着时发出声响。而阳离子表面活性剂是柔顺剂的主要成分，它会依附在衣物纤维的表面，形成一层保护膜，防止衣物纤维因互相摩擦而产生静电，保持衣物柔顺松软，亦不易沾染尘埃。



☉ = 阳离子表面活性剂的阳离子



## 家居清洁须知

### 使用适当的清洁剂

清洁不同的家居用品时，最好使用专用清洁剂，例如用玻璃清洁剂清洁窗户、镜子，用洗洁精洗餐具，以取得最好的功效。

### 切勿随意混合家居清洁用品

不同的家居清洁用品经混合后可能产生有害物质，而某些化学成分混合后可能会释放有毒气体。除非产品包装上注明特别的混合使用方法，一般不要将两种或以上的清洁用品混合。例如洁厕粉就不能与漂白粉、消毒剂一起使用，以免发生化学反应，产生氯气等会令人中毒的有害物质。

### 使用前先在不显眼处测试

对于首次使用的清洁剂，应先在物件的不显眼处进行测试。如使用皮革亮洁剂清洁皮沙发时，可在沙发的底部或背面等不显眼的地方小面积使用，以防各种原因可能导致的褪色或损害。

### 正确保存清洁剂

注意正确地保存清洁剂，既保证产品充分发挥效能，又有助于防止产品过早变质。有关步骤如下：

- 正确开启产品包装。
- 每次使用后注意封好产品包装，避免产品泄漏。储存粉状产品尤应注意防潮以保持产品效力。
- 所有产品均应储存于阴凉、干燥处，并注意放在儿童不易触及的地方。

## 第二章

# 家居清洁与保养



**优**雅洁净的家居环境，体贴劳顿的身心，令栖息起居的港湾更加温暖。为了让港湾保持一贯的光洁舒适，可要下点功夫，从地板、墙壁，到玻璃，全面做好日常的清洁和保养工作。

## 地板的清洁与保养



在家里，许多人喜欢光着脚丫，然后坐在地板上，翻一翻最喜欢的杂志，聆听最爱的钢琴曲，品一壶香茗，轻数窗外的白云，甚至兴之所至，在地板上打几下滚，哈哈大笑一通，谁说这不是一种生活的境界？然而，别忽视这种境界的前提——清洁的地板。因为污七八糟的地板，连鞋都不敢脱，更别提上述那份情怀，所以我们要保持地板的光洁。

林林总总的地板，清洁工作要具体问题具体分析。

### 木地板的清洁与保养

木地板包括实木地板、复合木地板、软木地板、竹材地板等。由于不同材质的木地板特性不同，清洁与保养的方法也各不相同。

### 地板砖的清洁与保养

地板砖，包括抛光砖、玻化砖等。抛光砖是将岩石碎屑高压压制打磨而成，坚硬度堪比石

### 木地板种类

实木地板



复合木地板



软木地板



竹材地板

