

借

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

甲 亢

编 著 郭启煜 晋 翔

33

中国中医药出版社

健康教育丛书

33

甲 亢

编著 郭启煜 晋 翔

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

甲亢 / 郭启煜等编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社,2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-758-7

I. 甲... II. 郭... III. 甲状腺机能亢进 - 基本知识

IV. R581. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133699 号

责任编辑:裴 颢

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:42 千字

印 张:4.875

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-758-7/R·758

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

J k

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

什么是甲亢	(3)
甲状腺肿大就是甲亢吗	(4)
甲亢多见于哪些人群	(5)
为何甲亢多见于女性	(6)
甲亢是否会遗传	(7)
哪些因素可诱发甲亢	(8)
为什么精神刺激能引起甲亢	(9)
甲亢可分为几种类型	(11)
什么是毒性弥漫性甲状腺肿	(13)
什么是毒性结节性甲状腺肿	(14)
什么是新生儿甲亢	(15)
儿童会患甲亢吗	(17)
什么是淡漠型甲亢	(18)
什么是隐匿型甲亢	(18)

什么是外源性甲亢	(19)
什么是垂体性甲亢	(19)
甲亢病人可以怀孕吗	(20)

常见症状

甲亢有哪些临床表现	(23)
什么是高代谢症候群	(24)
为什么甲亢病人多比较消瘦	(25)
为什么甲亢病人会经常感到心慌、 气短	(26)
甲亢所致眼病的常见表现是什么	(27)
什么是甲亢性肝病	(30)
甲亢病人为什么会出现肝功异常	(31)
甲亢为什么会引起贫血	(33)
甲亢会引起心脏病吗	(33)
甲亢可以伴发肌肉病变吗	(35)
甲亢会引起糖尿病吗	(36)
何谓甲亢危象，常见诱发因素有 哪些	(38)
老年人甲亢有哪些特点	(40)

妊娠伴发甲亢的临床特点是什么 (42)

疾病信号

消瘦 (47)

食欲亢进 (47)

怕热多汗 (48)

心慌气短 (48)

突眼 (49)

就医须知

..... (51)

检查须知

甲亢病人应做哪些化验检查 (57)

什么是甲状腺吸碘率测定 (58)

什么是甲状腺激素测定 (61)

什么是甲状腺抑制试验，该试验的

临床意义及注意事项是什么 (63)

为什么老年人不宜做甲状腺抑制

试验 (65)

促甲状腺激素释放激素兴奋试验的

临床意义是什么 (66)

什么情况下需进行甲状腺自身抗体检查，

该检查有何临床意义 (67)

甲亢的其他实验室检查有哪些 (68)

怎样识别不典型甲亢 (71)

甲状腺放射性核素显像检查的临床意义

是什么 (73)

住院须知

..... (75)

诊治进展

甲亢病人如何治疗 (81)

- 如何选择治疗甲亢的方法 (82)
- 口服抗甲状腺药物治疗的适应证
- 是什么 (87)
- 抗甲状腺药物治疗有哪些不良反应 --- (88)
- 硫脲类药物治疗甲亢的停药指标是
- 什么 (90)
- 药物治疗甲亢时，甲状腺肿大加重
- 怎么办 (91)
- 放射性碘治疗甲亢的适应证是什么 --- (92)
- 放射性碘治疗甲亢的禁忌证有哪些 --- (93)
- 放射性碘治疗甲亢的早期毒性反应
- 有哪些 (94)
- 放射性碘治疗后出现甲状腺功能减退
- 怎么办 (95)
- 甲亢手术治疗适应证是什么 (96)
- 手术治疗甲亢效果如何 (97)
- 用手术方法治疗甲亢有哪些缺点 (98)
- 哪些甲亢病人不宜进行手术治疗 (100)
- 甲亢病人经手术治疗后是否会复发，
- 如何预防和治疗 (101)

手术后如出现甲状腺功能减退

该如何处理 (103)

如何治疗甲亢危象 (104)

如何治疗儿童期甲亢 (106)

甲亢合并妊娠该如何治疗 (107)

家庭保健

甲亢病人为何不能长期使用高碘

食物 (111)

甲亢病人能否吃加碘盐 (112)

辛辣烟酒对甲亢病人有影响吗 (113)

甲亢病人如何进行饮食调理 (114)

甲亢患者本身应如何积极配合

治疗 (115)

预后康复

..... (117)

常用药

丙基硫氧嘧啶	(123)
甲基硫氧嘧啶	(126)
他巴唑	(126)
甲亢平	(127)
碘化钾	(128)
碳酸锂	(130)
促甲状腺激素	(131)

关键词索引

.....	(133)
-------	-------

一般知识

健康需知识
医理是真知



