



我用波段 交易

潘平 著

——股市、期市系统方法让利润奔跑

WOYONG BODUAN JIAOYI

GUSHI、QISHIXITONG FANGFA RANG LIRUN BENPAO



中国科学技术出版社

我用波段交易

—— 股市、期市系统方法让利润奔跑

潘平 著

中国科学技术出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

我用波段交易：股市、期市系统方法让利润奔跑/潘平著.—北京：中国科学技术出版社，2008.11

ISBN 978-7-5046-5278-2

I. 我… II. 潘… III. ①股票—证券交易—基本知识
②期货交易—基本知识 IV. F830.9
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 158650 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志，未贴防伪标志的为盗版图书。

责任编辑：王明东 张 群

封面设计：王 鹏

责任校对：林 华

责任印制：王 沛

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码：100081

电话：010—62103210 传真：010—62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京玥实印刷有限公司印刷

*

开本：787 毫米×960 毫米 1/16 印张：13.75 字数：250 千字

2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

印数：1—5000 册 定价：35.00 元

ISBN 978-7-5046-5278-2/F·605

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、
脱页者，本社发行部负责调换)。

自序

炒股票说难也难，说简单也简单。

有的交易者有适合自己的系统交易方法，他们可以控制住自己的情绪，且一贯的执行着他们认为正确的事情。在这些人眼中，交易真的好简单啊。该卖出的时候迅速卖出，该买入的时候会毫不犹豫地买入。该半仓操作的时候，绝不会多买入一股。

在大多数交易者眼中，交易实在是太难了，他们经常会感到迷惑。不知道什么时候买入，不知道买入什么股票，也不知道买入多少，更不知道什么时候卖出，完全是一头雾水。于是，感觉好的时候大买特买，感觉不好的时候也一直在买。总之，账户中很少有时间是没股票的。因为在他们看来，有了股票就有了希望，有了梦想。如果没有股票的话，那么奇迹就不会出现，所以只管买进再买进。而如果卖出股票，就等于希望和梦想结束了，所以他们不是卖出太早，就是在亏损之后才卖出。他们觉得这个梦已经没办法实现了。卖出之后，也不会总结一些东西经验和教训，而且迅速去买入另外一只股票，买入另外一个希望和梦想。

要使交易变得简单，必须有两个前提。一是要有一套简单易行的系统交易方法。二是能够稳定及控制好自己的情绪，始终如一地照自己的系统交易方法去做。

笔者的交易系统是围绕着中线波段展开的，并且建立在四项交易规则之上，顺势交易、迅速止损、风险管理及让利润奔跑。交易的股票多数都是强势股，至少也是中等强度的股票。如果交易一只弱势股，希望它哪天变成强势股，这不仅很难实现，而且耽误时间。

交易者有了自己的系统交易方法后，需要做的就是去执行。之后的关键问题，就是如何控制好自己的情绪了，克服自己的弱点。

交易之路漫漫，祝福大家好运。

邮箱：daoba3@126.com，

博客：<http://blog4.eastmoney.com/daoba3>

潘平



第一章 操作之前，先看大势（1）

第二章 选择股票，强势为先（18）

第三章 敢于介入，迅速认错（40）

第四章 操作正确，果断加码（55）

第五章 趋势拐头，获利了结（66）

第六章 实战例证，交易步骤（82）

附录 期货波段交易策略

第一部分 交易系统与绝对商品（25日均线判断趋势）（118）

第二部分 进场的艺术（5日均线指导买卖）（145）

第三部分 认赔的必然性（成功的三个必要条件）（164）

第四部分 加码的必要性（关键时刻博取最大利润）（184）

第五部分 顺利的回归（难度很高的卖出技术）（198）

后记 毫无例外（209）



第一章

操作之前，先看大势

大势，即整个市场的趋势走向。如果整个市场处于下跌趋势，那么无论是普通投资者，还是机构投资者都在寻机卖出，此时绝大多数股票成交低迷，价格持续下跌。即使有些股票表现强劲，但操作风险极大，一有风吹草动，就会快速杀跌。

如果整个市场处于上升趋势，绝大多数股票都会出现上涨走势。

在投机力量壮大的初期买进，在投机力量衰竭的末期卖出，这是顺势交易的灵魂。

在大势处于下跌趋势中，操作的成功率小于 20%，在大势处于上涨趋势中，操作的成功率大于 60%。

在大势处于下跌趋势中，不能买入股票，而应空仓观望。

如何判断大势处于什么阶段？按照笔者多年的经验，可用 16 日均线判断大盘是否处于可操作状态。上证指数由于大盘股占据了半壁江山，权重已经达到了 90% 以上，交易时，可同时参考中证 500 指数作为依据。

也就是说，中证 500 指数在 16 日均线之上时，市场进入可操作状态或者说市场进入多头趋势。中证 500 指数在 16 日均线之下时，我们应该逐步卖出股票，进入空仓状态，至少是只卖不买了。

简单的说，指数在 16 日均线之上做多，在 16 日均线之下做空。

上证指数从 2001 年 6 月~10 月 K 线走势图（图 1）。

在此期间上证指数一直在 16 日均线之下运行，指数从 2200 点一直跌到 1500 点，短时间内跌幅达到 32%。投资者损失惨重。

1000 只股票中，上涨的只有 26 只，下跌的达到了惊人的 974 只，连 5% 都不到。可想而知，如果我们在如此恶劣的环境下交易，损失将达到惊人的地步。



我用波段交易——股市、期市系统方法让利润奔跑

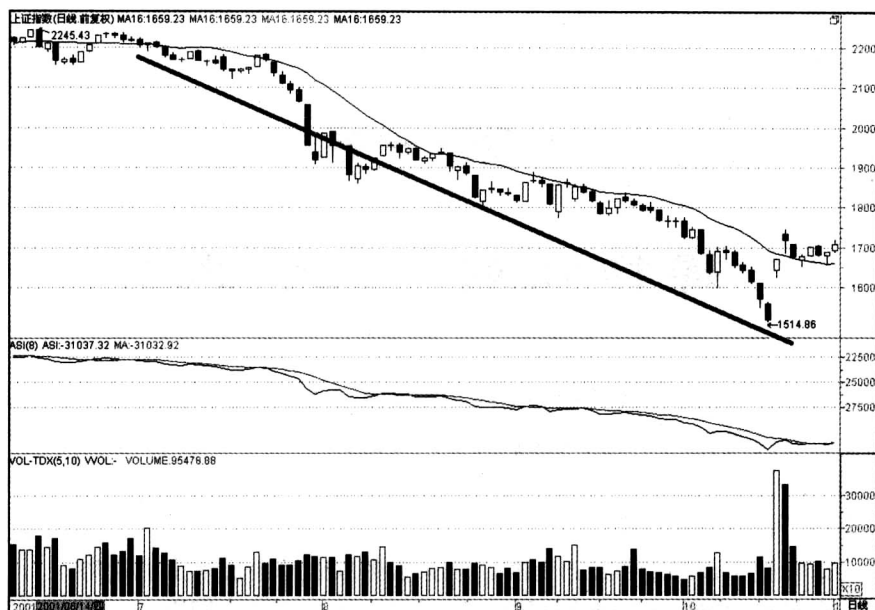


图 1

如果按照系统交易方法，在此期间完全卖出股票，就可以抵御这次大盘惨烈的下跌，从而保存实力，在以后的波段上涨中，就能够从容地把握一些机会。而被深套的投资者，只能等待价格回升，但大多数股票只能回升到下跌之前的 1/3，损失很难挽回。

系统交易方法不仅判断准确，关键是判断方法简单，就跌破一根 16 日均线，真的是太简单了。

可见，预先明确大势方向是多么的重要。

2001 年 10 月至 12 月的上证指数走势图（图 2）。

图中显示，有两段波段上涨趋势展开。

第一段波段上涨时间很短，而且指数基本上是震荡。

第二段波段上涨还是比较乐观的。

第一段波段上涨趋势中，上涨股票 677 只，下跌 333 只。不过，虽然上涨股票超过了 50%，但上涨幅度都不大，平均在 10% 以内。

第二段波段上涨趋势中，上涨股票达到了惊人的 975 只，而下跌股票才 50 多只。前 50 只股票上涨幅度超过 20%（图 2）。



第一章 操作之前，先看大势

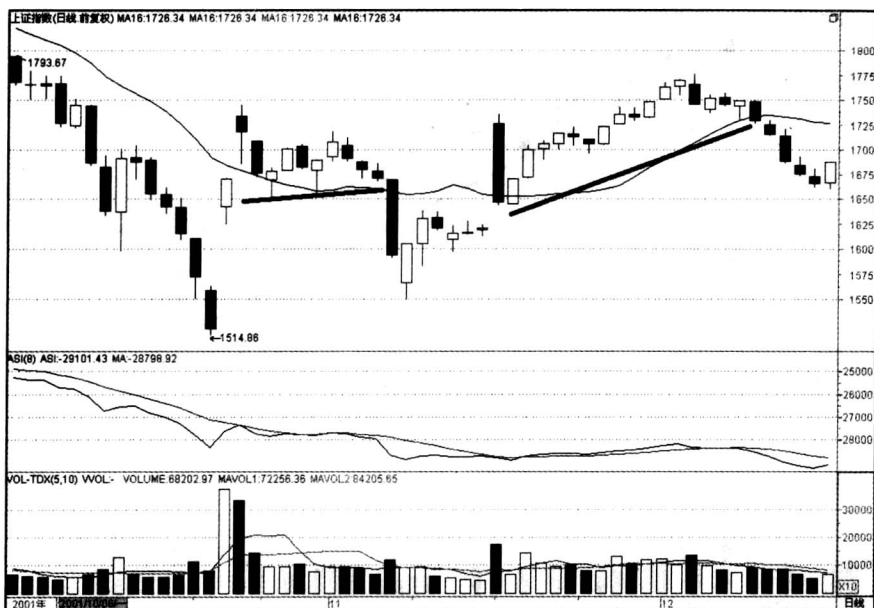


图 2

从上面两个图，已经不难看出大盘指数对于个股的影响是决定性的。任何忽视大盘的投资行为，都是不明智的。

2001年12月11日至2002年1月30日，大盘指数再次在16日均线之下运行，波段空头显露无遗。

大盘指数一口气从1700点跌到1339点，如果投资者没有及时卖出股票的话，损失可想而知。

我们依然看数据显示。这期间维持上涨趋势的股票20只，下跌的股票超过1000只。也就是说，满盘皆绿。超过100只股票的跌幅超过了40%，这样的风险显然难以承受（图3）。

2002年1月31日至3月28日，大盘出现了较为可观的中期上涨趋势，原因就是指数牢牢地站稳16日均线，并且一再创出反弹新高。之后指数两次站上16日均线，但维持的时间很短，成交量也萎缩，如果在后面的两次机会面前，我们还是按照信号买入操作，即使操作是错误的，在止损保护下，也不会损失太大，远不会出现恶性亏损。

无论指数的涨跌，信号的对错，风险控制和资金管理的工作一定要做好。此间，也有一定数量的股票上涨，我们来看数据（图4）。



我用波段交易——股市、期市系统方法让利润奔跑

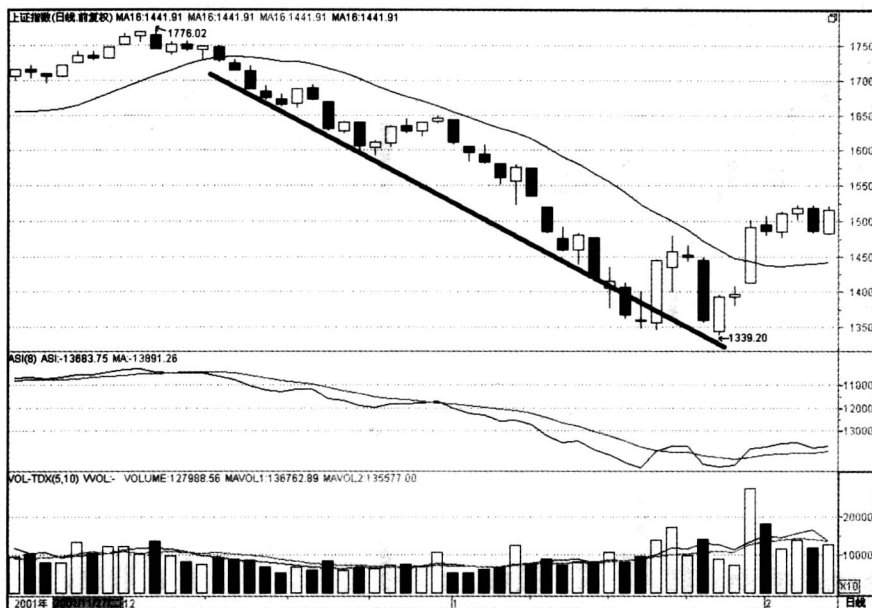


图 3

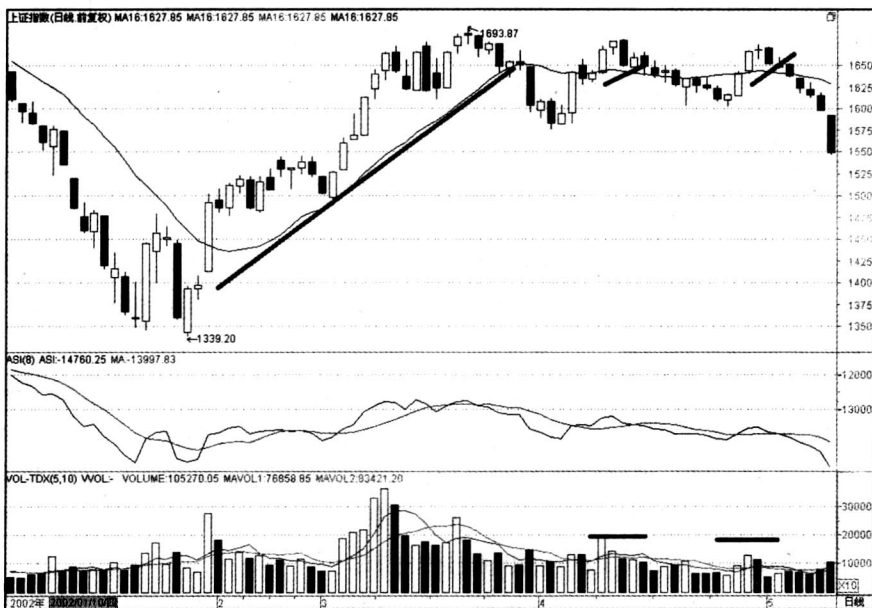


图 4



第一章 操作之前，先看大势

在第一次上涨趋势中，上涨股票超过 1000 只，只有 10 多只股票出现下跌。涨幅大于 40% 的股票近百只，有 4 只股票价格实现了翻番。在接下来的两次上涨趋势中，上涨股票分别是 550 只和 600 只。显然，即使在此两次操作也不会出现厄运。也就是说，即便出现很短的假信号，我们也能够安全逃离。如果价格不理想，该止损的时候一定不要犹豫。

随后，大盘又出现了明显的下跌。

上证指数从 2002 年 6 月~11 月的 K 线走势图（图 5）。



图 5

“6.24” 短期暴涨行情之后，出现了两波明显的下跌趋势，一波弱势反弹，但反弹没有成交量的支持。

“6.24” 行情虽然短暂，但上涨的股票再次超过了 1000 只，而只有不到 50 只股票下跌。近百只股票涨幅达到了 20% 以上。虽然短暂，操作利润还是可观的。

8 月末期的一波小幅反弹行情中，有 700 只股票上涨，不到 400 只股票下跌，涨跌幅都不大。而在两波相对明显的下跌趋势中，下跌的股票分别达到了 850 多只和 1000 多只。数据再次证明，大势即大盘指数是反映绝大多数股票涨跌的标志。



我用波段交易——股市、期市系统方法让利润奔跑

在 2003 年 6 月至 11 月间，上证指数再次进入长达半年的下跌趋势，原因在于指数一直运行于 16 日均线之下。虽然其间出现过几次上涨信号，但还是以失败告终。

其间如果按照大盘发出的做多信号进场操作，短期内也可能获利，即使每次都止损出场，总亏损也不会很大（图 6）。

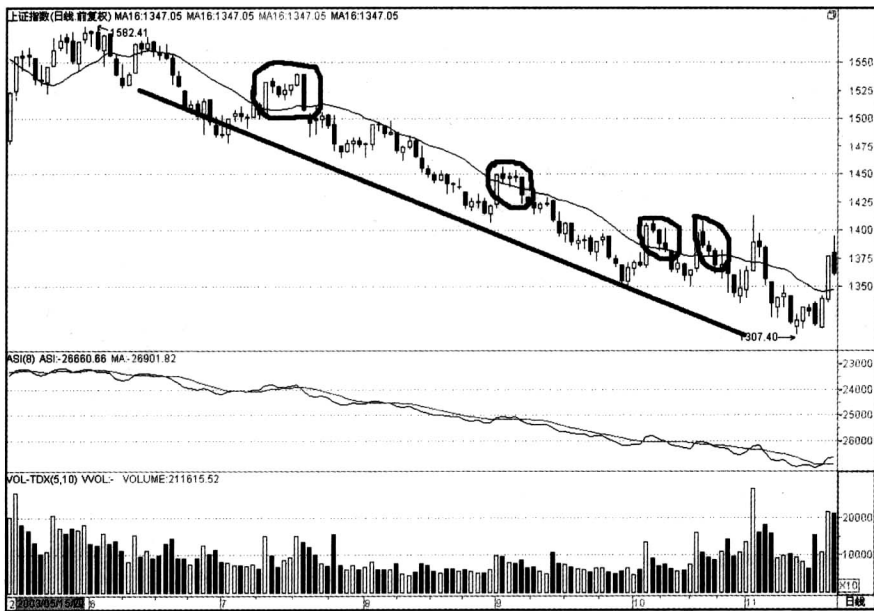


图 6

在此期间上涨的股票为 86 只，而下跌数达到了惊人的 1100 只。有 10 只股票涨幅超过了 20%，但近 700 只股票跌幅超过了 20%。

2003 年 11 月 20 日至 2004 年 4 月 9 日，上证指数出现了一波令人兴奋的波段上涨行情。上证指数从 1350 点一直上涨到 1750 点，上涨了 400 点，幅度为 30%。我们来看个股的表现。

上涨的股票达到了 1150 只，下跌的才 50 只。其中，上涨幅度超过 50% 的达到了 200 只，10 只股票实现了翻番。涨幅最大的股票达到了惊人的 200%（图 7）。

在这波行情中，投资者可以大赚一笔。因为几年一直没有有什么行情。但是，无论之前行情跌多少，价格多么便宜，只要系统没有发出做多信号，就应该空仓观望，直到系统发出做多信号为止。

第一章 操作之前，先看大势

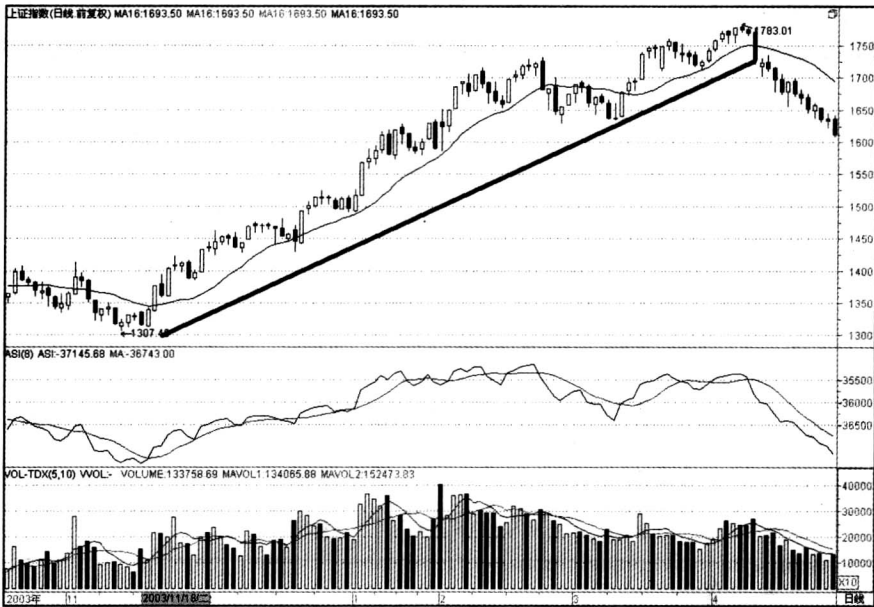


图 7



图 8



我用波段交易——股市、期市系统方法让利润奔跑

然而好景不常，在一波可观的上涨趋势过后，一波更为猛烈的下跌趋势随即展开。如果投资者没有任何系统提示的话，不仅会将前面的利润抹掉，甚至还会赔钱。

2004年4月至9月，上证指数从1700点，一路下跌到1260点，只出现过3次短暂的反弹，而且反弹从来没有超过一周，可以忽略不计（图8）。

投资者如果按照信号操作，参与反弹，大不了认赔出局，也没什么了不起。如果不认赔出局，又将是大幅亏损，我们能承受得起几次大幅亏损。

从2004年4月9日至9月14日，近半年的下跌行情中，下跌股票达到了1250只，跌幅超过40%的股票达到了250只，仅有20多只股票出现上涨。

2005年4月15日至6月7日，上证指数再次出现单边猛烈的下跌行情，这波下跌让绝大多数投资者绝望了，因为指数跌破了1000点。从长期趋势看，指数连续5年下跌。那么在这波下跌中，个股表现又如何呢（图9）。

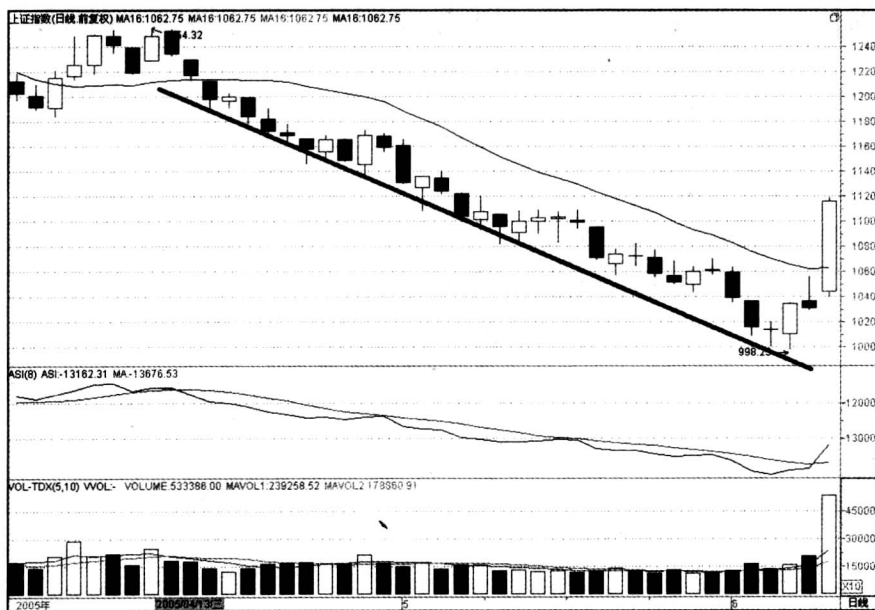


图 9

显然，下跌数量还是惊人的。1200只下跌，70只上涨。400只股票跌幅超过了20%，5只股票涨幅超过50%，其他一些股票价格表现平平，为了这5只股票的机会，去冒这么大的风险，显然不明智。



第一章 操作之前，先看大势

随着 1000 点的告破，5 年的熊市也画上了句号。如果按照系统交易方法，还是有不少的机会。但是，在把握机会的同时，绝对不能忘记风险。

在这轮熊市中，上涨股票为 58 只，其中 7 只翻番，9 只达到了 50%，10 多只涨幅过 20%，多数为新股和次新股。虽然如此，相比下跌数量和下跌幅度，一定会让我们吃惊和印象深刻。下跌数达到了 1200 只，跌幅超过 50% 的达到了 1000 只，600 只股票跌幅超过了 70%。

由此可见，指数的表现决定了绝大多数股票的命运。不顾指数涨跌的行为，实在太低级、太愚昧了（图 10）。

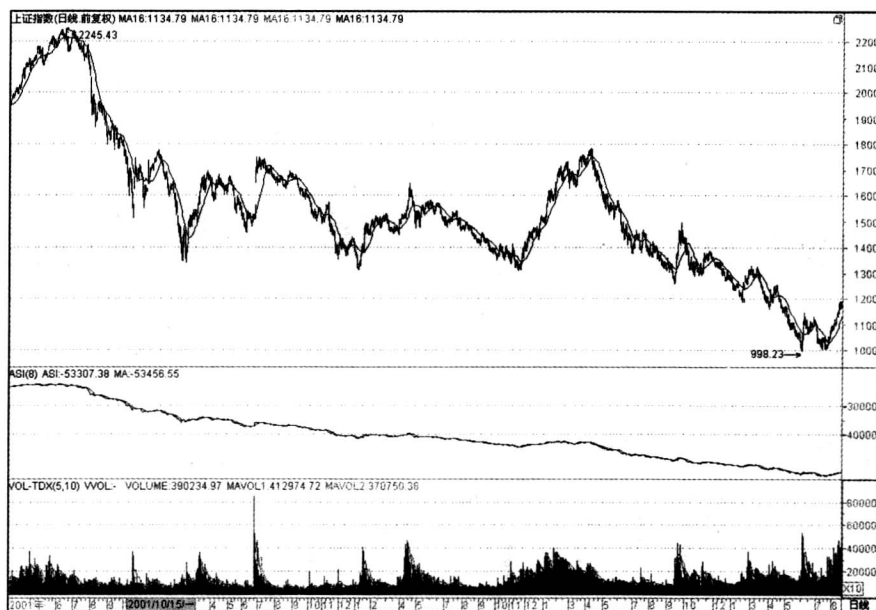


图 10

2005 年 6 月 3 日，当大盘跌破 1000 点后，随即展开了一波反弹。虽然时间短，但依然有操作性。即使大盘缺乏操作性，也完全可以按照系统信号 16 日均线，这个简单的指标操作个股。

反弹过后，6 月 30 日大盘再次下跌。

2005 年 7 月 22 日至 9 月 20 日，大盘进入牛市第一波，指数涨幅 20%，上涨股票为 1277 只，下跌股票为 20 只。550 只股票上涨幅度超过 40%，操作性可见一斑。当市场机会出现的时候，就应该果断进场，而不是犹豫犹豫，徘徊不前（图 11）。



我用波段交易——股市、期市系统方法让利润奔跑

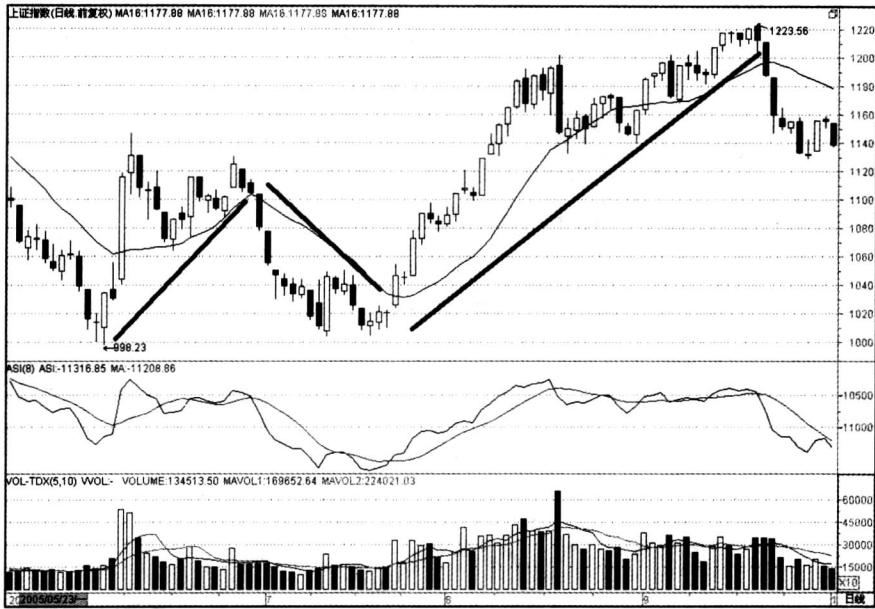


图 11



图 12



第一章 操作之前，先看大势

大盘经历一波强势上涨行情之后，2005年9月至11月进入了调整阶段。虽然日后看来，只是调整，而且之后指数上涨的更高，但当前只看到大盘下跌，并且位于16日均线之下，所以只能选择空仓。

这波调整从2005年9月21日至11月17，有近2个月的时间。在此期间，下跌的股票有1100多只，不过平均跌幅不到20%（图12）。

2005年12月9日至2006年6月6日，大盘出现了长达半年的上涨行情，上涨幅度超过了65%，行情相当可观。投资者应该坚决把握这样难得的机会。

在这波上涨行情中，仅仅在2006年3月初出现了短暂调整，时间不到一周。在整波行情中，单边上涨动力十足。

我们再来统计。在这波上涨行情中，只有7只股票下跌，其余全部上涨。居然有400只上涨幅度在90%以上，50只股票上涨幅度超过200%。像这种行情，就应该毫不犹豫地进场做多，而且坚定持有强势股票（图13）。

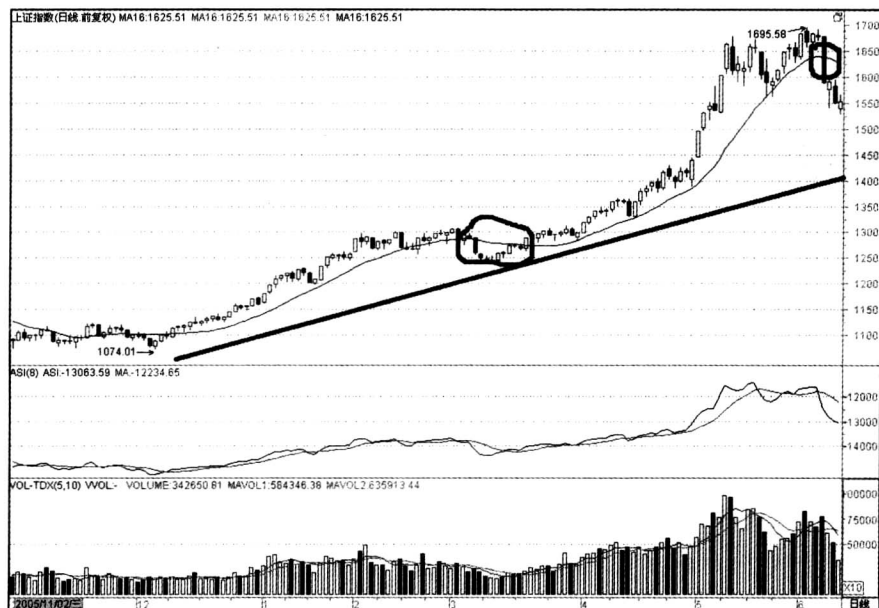


图 13

大盘从2006年8月22日开始，再次进入单边大幅上涨行情，到2007年1月底，上证指数从1600点一路上涨到近3000点，指数几乎翻倍。在这5个月的上涨行情中，没有一次跌破系统信号所指的16日均线，使得我



我用波段交易——股市、期市系统方法让利润奔跑

们能够轻而易举地把握这次难得的机会，实现资本的快速增长。

我们来看一些涨跌数据。只有 40 只股票出现下跌，200 只股票翻倍上涨，上涨幅度超过 50% 的股票举不胜举（图 14）。

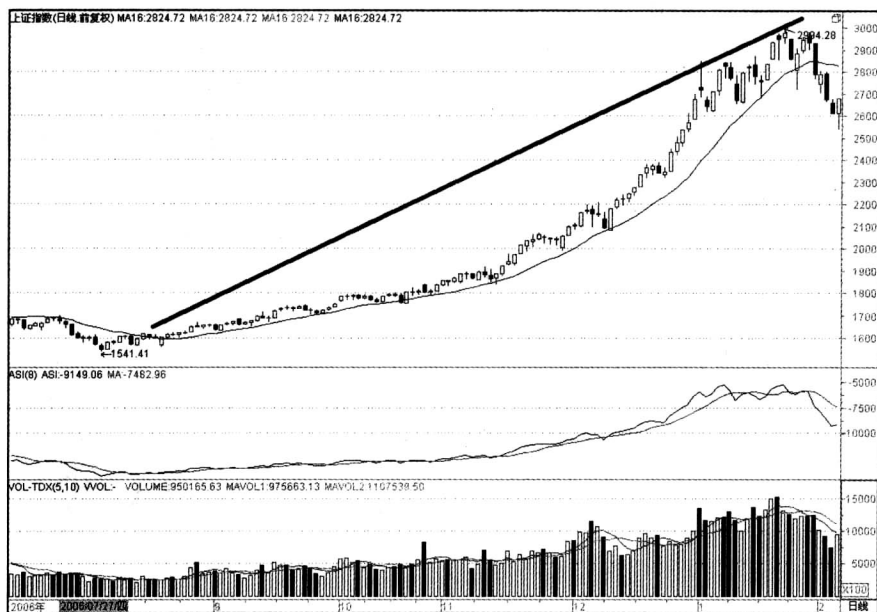


图 14

无论大盘上涨了多少点，也不管上涨了多长时间，只要系统发出做多信号就坚决做多，系统发出做空信号就不再买入股票。

上证指数 2007 年 3 月 7 日再次发出做多信号，因为大盘指数再次突破了 16 日均线。于是我们再次进场，直到“5.30”行情发出卖出信号。在此期间，下跌股票才区区 14 只，其余 1300 多只全部上涨，其中 500 只股票出现了翻番走势。这个数据是惊人的，如果害怕指数已经上涨过多而不敢介入，就无缘大赚一笔的机会（图 15）。

大盘从 2007 年 7 月 18 日一直上涨到 10 月 22 日，达到了此波行情的顶点——6124 点。经过这次疯狂之后，大盘转入了长期的下跌趋势。

在这波上涨行情中，有 1250 只股票上涨，下跌的股票不超过 200 只。近百只股票继续翻番，300 多只股票上涨超过 50%。显然，这波上涨行情中，个股的上涨幅度没有上一波那么猛烈，但是对于投资者来说，却是很好的操作机会（图 16）。