

衛生講話材料之三

衛生廣播文集

第二輯

西南衛生書報出版社印行

衛生廣播文集第二輯目錄

個人與公共衛生部份

- 一、怎樣才能不得霍亂和傷寒？……………（一）王惠因
- 二、打防疫針怎麼會防免霍亂和傷寒？……………（六）王良
- 三、打針後爲什麼要有反應？……………（一〇）陳世昌
- 四、打防疫針爲什麼要發注射證明？……………（一五）
- 五、發生霍亂後應該怎樣辦？……………（一九）劉子剛
- 六、談蒼蠅……………（二二）諸相堯
- 七、滅蠅和糞便垃圾的處理……………（二四）劉子剛
- 八、談談夏天的飲食問題……………（二九）顧錫鐸
- 九、痢疾……………（三三）顧仲夫
- 十、怎樣預防夏秋季的小兒腹瀉症……………（三六）黃拾
- 十一、肺癆的預防……………（四〇）米國立

婦嬰衛生部份

- 十二、婦女月經期的衛生……………(四四)王雲飛
- 十三、月經不調的原因和治療……………(四九)張文昕
- 十四、產婦看護法……………(五三)楊素波
- 十五、嬰兒營養……………(五七)鄒邦柱

怎樣才能不得霍亂和傷寒？

王惠也

李四：喂！老王，你聽見說嗎？最近街頭鬧得滿城風雨，在鬧打什麼預防針呢？

張三：是嘛！鬧了好些時候了；前幾天我就看見街頭就有人在宣傳，要打霍亂傷寒預防針，我隔壁的鄰居，聽說還被保長召集了去，開了一個大會，有人給他們講了一大篇的「預防霍亂與傷寒病」的道理，希望在打預防針的時候，要他們出來幫忙呢！

老王：不錯，我家的老二，今天剛從學校回來，一跨進大門，書包還沒有放下，就連連的喊道，學校裏的老師，要他們回來告訴家裏頭的人，所有學校裏六歲以上的學生，都要打霍亂傷寒預防針呢，並且他還說到，今年可能是什麼時疫「霍亂」的流行年，所以要早早的預防，免得這時疫作怪呢！

李四：哈哈，老王我看你，皮又厚，肉又多，什麼怪症也害不到你身上來！除非你自己想自殺，去服毒。

任五：可不能這樣說，霍亂傷寒病是不問你，張三、李四、老王、的哪！牠也不會看你長得胖，就不來害你，祇要有機會，牠就要作怪的！那就是說祇要有機會，你碰到了牠，牠就不客氣的要害你呢！輕的害一場病花錢傷氣力，重的，有時就叫你嗚呼哀哉，你看城內許多的

醫院不是已經住了許多這樣傷寒的病人麼？霍亂症還沒有到時候，要是真正流行了，你就不想自殺，牠也要殺了你呢！所以現在說要打預防針，就是要趁早預防牠，免得牠流行。

張三：我那次在街頭聽人宣傳的時候，宣傳的人說：霍亂和傷寒病都是傳來傳去的，並且傳得很快呢！而且患了的時候，自己都不曉得是怎麼傳來的，的確，真正傳染了這種病，也是够麻煩的。

任五：老大哥們，平常我們對於什麼病都不大關心，要是真正得了病，往往是因為痛呀，或者發燒呀，使得身體不舒服才去找醫生。

老王：當然囉！現在我們還沒有得霍亂傷寒，身體精神都沒有什麼不舒服，運氣也不至於就那麼壞，爲什麼要操那些心；我的媽媽，在她年輕的時候，從來就不講究不吃什麼蒼蠅爬過的東西，她老人家現在不還是好好的麼！

任五：老兄：你別着急，聽我和你說清楚囉，我要問你一句話：到前綫去上陣的戰士們，是不是每一個人都中了槍彈，而陣亡了呢？不是有一部份仍然安全的回來了麼！霍亂傷寒的病菌，就是那種使人犯霍亂傷寒的小蟲子，普通肉眼是看不見的，就如鎗彈一樣，射正了誰，就要誰的命，而且……

李四：我倒有點不大相信，東西又小，我們還怕牠做什麼！

張三：那到不見得，就是因爲牠太小，肉眼看不得，所以我們才怕牠呢，俗話說得好，暗地裏結

人東西，那才危險呢！那才是殺人不見血的東西，我們就要設法防備這些小東西作怪。

任五：老張說的倒真有道理，這種霍亂傷寒的小蟲子，牠潛伏的勢力相當大呢！它好像游擊隊一樣，糞便裏，水溝裏，都是牠們潛伏的大本營，牠們利用成羣的蒼蠅，作爲牠們的媒介，一到人們不防備的時候，牠的隊伍，就從這些污水裏，糞便裏，爬起來，想方設法進入人們的口裏，再進攻到胃腸裏，這樣一來人們就害了這種可怕的霍亂傷寒病了。

老王：怪不得我的老二，總不肯喝生冷的東西，說是怕得霍亂病，恐怕是受了學校裏老師們宣傳的影響。

任五：是的，那些蒼蠅飛來飛去，爬在霍亂傷寒病人所排洩的糞便上，腳上就帶了無數的霍亂或傷寒的小蟲子，像播種式的，這些蒼蠅飛來飛去，就把霍亂或傷寒的蟲子，播送到我們所吃的水菓上，菜蔬上，各色各樣的食物上，所以我們常常聽到人家說，別吃生冷的東西，就是唯恐生冷的東西有霍亂，或傷寒的病菌，來危害我們的身體呢！

李四：任五哥：你講到的這些不吃生冷的東西，免得霍亂或傷寒的危險，我覺得倒是有道理的，我就是不懂得爲什麼要在人的皮下注射幾針，又痛又麻煩，打了以後，有時還得發冷發燒！

老王：我也覺得怪滑稽的，好好的，要白白的注射幾針，自找些麻煩，你看我家裏不講衛生麼？那倒也不見得，雖然對於「怎樣才能不得霍亂或傷寒」這問題，我們從來沒有攻研過，

可是我們的馬桶兒總是加了蓋的，一到熱天，我們後面的那個大便小池子，每天都要撒上一層厚厚的一層石灰，原因就是怕臭，更是怕蒼蠅去爬這些大便，說來也可笑，前天爲着一碗菜，被蒼蠅輕輕的掠過了一下，我沒重新煮過，就吃了一二口，氣得我太太臉紅耳赤，後來又看見老三，從外面回來，手裏拿着一根水淋淋的甘蔗，我太太更是火上加油，大發雷霆，大聲嚷着說：你們祇管吃這些蒼蠅爬過的東西，你們祇管吃這樣生冷的東西，全家得了疫症，死了還不算數，還要害別人呢！

任五：老王，幸虧你的太太，沒有向你鬧離婚，你太太的見解，都是非常高明的，不要吃外面買來的生冷東西，飲水一定要煮開過後，才可以喝，糞便也要設法解毒，還要隨時撲滅蒼蠅，可是有一樣我們不能不想到的，就是每個人家裏都不像「老王」家裏那樣對疫症的預防，有警惕性，同時，我們城市裏，鄉村裏，整個的衛生設備，不見得完善，一下工夫也不見得能建設起來，而且這種霍亂或傷寒疫症，一個人得了，可能妨害全區的人，所以最安全的方法，就是打霍亂傷寒預防注射針，你們以爲人民政府沒事做，錢沒地方花，要發動各個地方衛生機關，在各個交通路口設立免費注射站，沒有別的，就是要保衛我們人民的健康。

李四：張三、老王（齊聲說）：對呀！對呀！

李四：任五哥因爲和衛生界的人，接近得多一點，所以對於霍亂傷寒的預防，當然比我們知道的

多，既然這是我們人民大眾的利益，我們何樂而不爲呢！聽說有好多人，已經打了預防針，我們也不能落後啊！

張三：我們不妨一塊兒去試試這個新的玩意兒。

老王：好吧！明天我叫我的太太也和我們一道去。

「打防疫針怎麼會防免霍亂和傷寒」？

王良

各位聽衆：現在已經到夏天了，我們知道每年在熱天的時候，腸胃病症很多，時常有霍亂，傷寒或是兩三種病症一齊流行。

大家知道，世界上有一種生物，用人的眼睛是看不見的，科學家給牠取了個名字叫作微生物，我們又把其中的一種叫作細菌，細菌也有好多種，大體上可以分爲對人身體有害的，對人身體沒有害的。我們把那類對人體有害的，能使人害病的一類細菌叫做病原菌。

會流行的病，都是傳染病，都是由於有一種病原菌侵入到人身體中發生的，這種病原菌，把一個人毒害過後，又侵入另外幾個人的身體裏面，就能夠一個傳十個，十個傳百個，這個地方傳到那個地方。有傳染病流行的時候，可以使許多事業停頓。使很多人死亡，所以我們必須設法預防。等到已經發生流行，再來設法，那已經就遲了，來不及了。預防的方法，有兩方面：一方面是撲滅病原菌，在發現飲料或食物裏面有病原菌的時候，或是有這類病人的時候，設法消毒使病原菌消滅，這就要擴充檢驗機構進行；另一方面是使所有可能傳染的人，都得到免疫的作用，就是使人的身體裏面，產生一種能夠消滅某種病原菌的物質，假使一旦有這種病原菌侵入人的身體後，這個人也不會生病。現在重慶市施行的防疫注射，是包括霍亂，傷寒兩種細菌的菌苗，注射

過後，對於這兩種傳染病就發生免疫功效，就是說受過這個預防注射的人就是偶然遇到這種病菌，也不會生病的，為什麼不會成病呢？讓我們來先說說傷寒吧。

傷寒這個病，中國古醫書上寫作傷寒，普通一般人也叫牠傷寒病，其實這個病根本和寒冷沒有關係，自從一八八二年依白爾特氏發現傷寒菌後，知道必要有傷寒菌傳染才會生這個病。傷寒病傳染的方式，都是隨着飲食物吃下去，就在人的腸子裏面繁殖起來才會生病。請大家切不可誤認傷寒是傷風一類的病。病原認識清楚了，現在來分析一下免疫是怎樣一回事，第一我們注射的是甚麼東西，第二注射了為什麼就不會得傷寒和霍亂；又為什麼要注射三次才行。

我們現在注射的是中央防疫處製造的霍亂傷寒混合疫苗，是把霍亂弧菌和傷寒桿菌分別培養繁殖很多，過後取下放在鹽水裏面，加熱後就把病原菌殺滅了，又加以稀釋使每一立方公分裏面，只含有霍亂菌三十萬萬個，傷寒菌五萬萬個，所以注射的是殺死的霍亂傷寒病原菌，一切用具和鹽水等都是經過嚴格消毒手續的，注射過後當然不會發生任何其他的病變，是絕無危險的。

再說注射了為什麼就不會得病，凡是患傷寒病的人，經過一兩月嚴重病變恢復健康過後，幾年以內或是一輩子都不會再害傷寒病，這是因為他害病的時候，身體各處的細胞產生一種抗體，能够凝集傷寒菌，就是傷寒菌本來是活動的，跑來跑去的，遇到這種抗體就凝集成一個團團不能活動了，又能够溶解它，就是這些傷寒菌，漸漸的被這些抗體破壞消滅，所以病有轉好的可能，身體的細胞就具有一種以前沒有的新底機能，若有傷寒菌再浸入這個人身體的時候，牠就會立

刻遇到這種抗體的抵抗並把牠破壞消滅，於是這個人就不會生病，因此這個人對於傷寒就有了強大的免疫力。對於霍亂也是一樣的道理，疫苗裏面的細菌，雖然死了不會生病，但是牠的抗原還是大部份存在，抗原是細菌體內的物質，是有毒的，到人的身體裏面就可以使細胞產生抗體，不過死菌進去，產生的抗體比較起來不多也不強，我們要身體裏面具有足夠的抗體，確能抵禦傷寒菌及霍亂菌的侵襲，注射死的病原菌就須得依照規定，不然的話是不中用的。

死細菌所含的抗原，對於人是一種有毒的東西，所以第一次注射不能多用，只能注射比較小的量，等一個星期過後，身體已經有些微的抵抗作用，再注射較大的量，纔能產生抗體，但是此時產生的抗體也還是很弱，必須再注射第三次，纔能準確地抵禦這兩種病，因此才規定注射三次，若是只注射一次，那就白白打了一針，一點用處也沒有，若是只注射二次，還是不能保證能免疫，要注射三次才穩當。注射進去究竟是已死的病原菌，產生抗體的機能不久就漸漸低減，一年以後可能完全消失，不過注射過三次的人，身體裏面的細胞已經具有特性，一年後只須注射一次，就可以產生同樣的功用。

打防疫針預防傷寒霍亂的方法，從最初實行到現在也還不過十多年，以前凡經過一次戰爭，一定有瘟疫流行，在歐洲好幾次都是傷寒傳染，一九一四年第一次世界大戰發生後，法國衛生當局根據實驗所得結果，部隊和民衆都普遍施行了傷寒疫苗注射，雖是經過四年多極艱苦的戰壕防禦戰，也沒有發生過感染患傷寒的兵士，因此各國學者都承認用疫苗注射，確實有注射功效，都

照樣施行，這是實實在在的事情，我們不要再像以前，想避免瘟疫，就設壇呀！打清醮呀！那些求神的方法是完全不中用的，因為世界上根本沒有什麼神，要依照科學實驗的結果，注射疫苗，才確實能夠預防這兩種病的流行和傳染。

打針後爲什麼要有反應？

陳世昌

這個劇的時間：是在霍亂傷寒預防注射工作開始後的第四天，一個雨濛濛的中午。

地點：是在沙坪壩的正街上，一個書店門前。

人物：一位忠實簡樸的賣菜人。

一位工作很忙碌的醫生，也是參加這次沙磁區預防注射工作人員。醫生從書店夾着一捲東西匆匆地走出，碰着了挑着空担子的賣菜人。

（醫）：啊！對不起。

（民）：不要緊，咳！你先生就是那天幫我們打針的那位醫生嗎？

（醫）：哦，我記不起你是那一天打的了，怎麼樣？好不好？有沒有反應？

（民）：我也正想請教你先生呢！那天打了針過後，人啊硬是不舒服的很，打的地方又紅又腫，我的娃兒打過後更是週身發燒，我說嗎；還是不打多好。

（醫）：老鄉：不要害怕這是打預防針過後通常有的現象，三兩天一定會好的。

（民）：哪格？打了針會有那麼難過，手桿抬都抬不起。

（醫）：打過針以後，不論是全身，還是打針的地方不舒服，統統叫做反應，這反應是比較專門一

點的問題，不是三言兩語就可以說得了的，時間很短，現在祇能簡單的說說你聽。

(民)：好，那麻煩你了。

(醫)：一個人從小到老，最好是不生病。

(民)：當然麼？

(醫)：怎麼會不得病呢？主要是把自己身體搞好，要他很強壯，在夏天，天氣一熱，有很多毛病也都跟着來了。

(民)：是：夏天得病的人最多。

(醫)：而最厲害的要算霍亂和傷寒。

(民)：是哪格的：大前年我的一個老表，得了傷寒症，病到牀上，兩大兩個月，請醫生，吃藥錢都用光了，人還是救不過來。

(醫)：老鄉：霍亂還要兇，得了病，厲害的一天不到就會死。

(民)：呀，比傷寒症還要兇火點！

(醫)：就是因為它兇，所以我們的人民政府，這次花了很多錢，費了很大的力，動員這麼多人，來給人民打這個防疫針。

(民)：打了針就不會得病啦？

(醫)：一個人不打防疫針，說個譬仿，就好像是一個國家沒有武裝部隊和軍火，一旦敵人來犯，

措手不及，就被敵人打跨了。

（民）：那個自然囉！

（醫）：人的身體也是一樣：平常身體上對細菌的抵抗力……

（民）：喻子細菌？

（醫）：細菌就是一種細小的肉眼看不見的東西，這種東西進到我們身體里，就可以使我們得病，在醫學上我們就叫它是細菌，有一種細菌，跑到我們的肚子里去，我們就會得霍亂，又有一種細菌吃下去就會得傷寒，這種使我們可以生病的細菌，我們又叫它做病菌。

（民）：我這才搞清楚，你說人身體哪格的？

（醫）：人身體上對這種種的細菌抵抗力，在平時是很小的，甚至於沒有，因為在沒有細菌來攻擊他的時候，所以自己事先也就沒有個準備，當自己不小心吃了生水，這水里有細菌或是不知不覺吃了，蒼蠅叮過的髒東西，這東西上也會有細菌，那就糟了，這細菌到身體裏生長，添子添孫，身體又抵抗不住，於是乎就病倒了。

（民）：是老火的很！那末啲啲辦呢？

（醫）：啲啲辦呢？打防預針。就是想辦法使我們身體有抵抗力，來對付這種細菌的突擊。可是這種抵抗力是要在我們身體裏慢慢製造得出來……。

（民）：啥子呀！

(醫)：我是說：我們要想點辦法，怎樣才能使身體內製造出抵抗病菌的抵抗力？

(民)：呵，對頭；我們要自己能抵抗才行！

(醫)：對了，打防疫針，就是我們要把少量的已經死了的細菌打到身體裏去，就是要刺激我們的身體起來抵抗，由於抵抗的結果，才能產生多量的抵抗力。

(民)：可是打過針唧噥會不舒服？發燒呢？

(醫)：我剛才講過，我們要把一定數量死的細菌打到手膀子的皮下裏，身體就立刻起來對抗，在打針有死細菌的地方，就會被身體上許多武裝部隊包圍，產生劇烈的鬥爭，所以你打針的地方紅了，又腫又痛，也可能這一場惡戰，會引起週身的畏寒發燒等現象，這就是表示你身體上全體動員了。

(民)：噢——曉得了。

(醫)：這少量的死細菌，是不會繁殖的，也就不會出亂子，所以一些局部的，或全身的不舒服，都沒有什麼關係，三兩天就會好，這種反應就表示你身體正在全體動員，消滅敵人，在大量製造軍火來抵抗，經過幾次打針，身體已經有了準備，有了充足的軍備，我們叫它爲抗體，萬一活的細菌侵入時，也就不怕了。

(民)：麻煩你說了這麼久，真對不住：打了針就可以放心了，我回去喊他們都來打。

(醫)：不過以後吃東西還是要小心啣！根本不讓細菌到身體裏去多好，生水是千萬吃不得的。

(民)：是：這些個我回去都要講給他們聽，好，麻煩你了。

(醫)：沒有什麼，你第二針幾時來打？

(民)：打第二針還是在那兒？

(醫)：是原來地方。

(民)：好，到時我一定來，也勸他們都來打，謝啦：

(醫)：不要客氣。

~~~~~  
雨也住了，二人又匆忙的分了手，臉上都帶着滿意的笑容~~~~~