

中国顶级国学大师的智慧

将南怀瑾精妙的国学思想，全部图表化、条理化、结构化，使读者在轻松简单的阅读中，深入领悟中国传统文化的博大与精深



图解 南怀瑾

国学精粹 付志宏 / 著
中国言实出版社

图在版编目 (CIP) 数据

南怀瑾著 付志宏编

北京：中国言实出版社，2008.10

ISBN 978-7-80250-076-1

图解 南怀瑾

THE WISDOM OF NAN HUIJIN 国学精粹

中国顶级国学大师的智慧

付志宏 / 著

中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解南怀瑾国学精粹 / 付志宏著.

—北京: 中国言实出版社, 2008.10

ISBN 978-7-80250-076-1

I. 图…

II. 付…

III. 国学—中国—通俗读物

IV. Z126-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第134403号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

电 话: 64924716 (发行部) 64963101 (邮 购)

64924880 (总编室) 64963107 (一编部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京铭成印刷有限公司

版 次 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

规 格 720毫米 × 1000毫米 1/16 13.5印张

字 数 150千字

插 图 111幅

定 价 29.80元 ISBN 978-7-80250-076-1/B·190

“海纳百川，龙奋风雷开宇宙；天容万象，鹏飞宵冥启东西。”

“上下五千年，纵横十万里；经纶三大教，出入百家言。”

这两联气势磅礴，是南怀瑾先生为自己撰写的两副对联。我们从中也可窥见先生才华之万一。

南怀瑾先生出生于浙江温州书香门第，抗战后投笔从戎，后赴台湾，又到美国，远至欧洲。几十年来，他勤学不倦著书立说影响深远。他除精研四书五经外，涉猎遍及诸子百家，兼及拳术剑道等多种中国功夫，同时苦心研习文学书法、诗词曲赋、医药卜算、天文历法诸学，学贯中西，堪称大宗师。

事实上，南怀瑾先生的著作是许多人进入中国传统文化领域的捷径，对于无法直接了解典籍的人来说他是一个重要的引入角色。南怀瑾先生的言谈，生动有趣引人入胜，可以说他的确是国学大师，是中国传统文化的传播者，对现代中国传统文化普及的作用不容置疑。深邃与简单，如何联系起来？如何将深邃的思想深入浅出地生动描绘？如何在简单的盘碟中呈现出色味俱佳的山珍海味？本书就试图呈现出简单之中的深邃，简洁之中

的丰饶。本书主要从国学方面，撷取先生著作中有关传统文化的精要之点，或引用先生原话，或转述先生观点，归结成类，以图解之，以飨读者。

全书内容篇幅短小，力图达到结构明晰、方便阅读之目的。本书的10章内容，实际关涉六大部分。其中第一部分主要讲南怀瑾先生的历史观；第二部分讲南怀瑾先生对以孔孟之道为代表的儒家的看法；第三部分讲老庄哲学，道家精髓；第四部分讲的是佛家旨趣，禅宗智慧；第五部分泛谈文化；第六部分讲传统文化中关于生命的态度及南怀瑾先生对人生的感悟。

本书提供了一条快速了解南怀瑾先生国学思想的捷径。不管是读史的方法，还是学习的态度，也不管是孔子的循循教诲，还是孟子的浩然之气，你都可以从卷帙浩繁的著作中解放出来，从本书中找到南怀瑾先生对于这些问题简洁的表达和通融的智慧。不管是老庄的逍遥思想，还是佛禅的明心见性，也不管是复杂机巧的博弈，还是民族根本的文化，你都可以从南怀瑾先生经典的述说中找出灵光，去体验那份遥远的神秘和厚重的使命。生命何其渺小，生命又何其伟大。在无限的时间里，在广袤的宇宙中，追寻生命的意义，南怀瑾先生为你做了解答。

以图解的方式来解构南怀瑾的国学思想，好处多多。

第一，文字与图表既各成体系，又互相呼应，以图辅字，以字解图，利于阅读。第二，行文简洁，随意率性，可于轻松处体味厚重文化。第三，漫画故事，一目了然，便于理解文字内涵。第四，结构图，逻辑树，形象直观，简单直白，指意明确。第五，图文并茂，变平面阅读为立体阅读，实体感和互动性增强。第六，创意图画，轻松活泼，幽默中见智慧。总而言之，图解使读者能够顺畅地了解南怀瑾先生国学思想的精华。

当然，南怀瑾先生的学问如此博大，也许小小一本图解精要还不足以窥其门径。没有关系，让我们沉静下来，以一颗平常心，在南怀瑾先生的奇思妙语中去感受传统文化的沐浴和经典的洗礼，在轻松随意的心情下解读博大的中华文化。



章标题：
本章南怀瑾国学
精要概括。

THE
WISDOM OF
NAN HUALIN

→ 第五章 逍遥的智慧


节标题：
一节的标题，对
要点的总结提炼。

→ 人生境界各不同

→ 无知：学问的最高境界

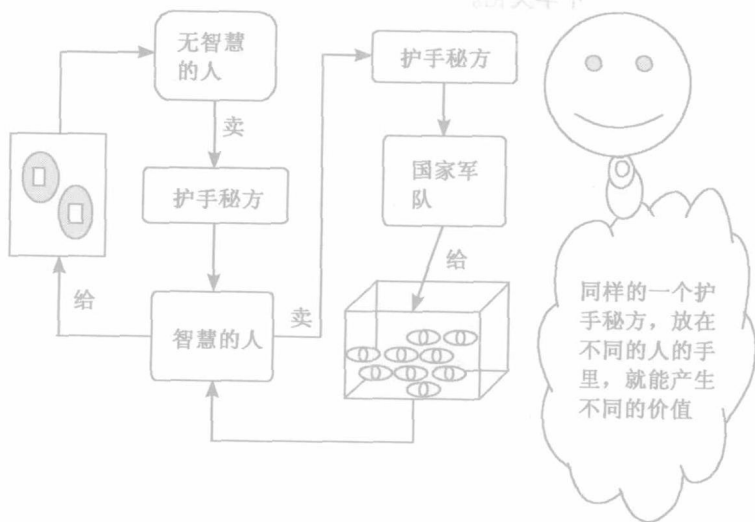
《庄子·内篇·齐物论第二》曰：“故知止其所不知，至矣。”
学问的最高境界是什么？无所不知，还是一无所知？
南先生指出，这里的“故知”指的是一般的知识智慧。“道”也有一个最高的标准，即“止其所不知”，到了最高处便是不知，无念之境，无道可道，方为最高。

要点标题：
加粗字体衬托出要
点内容。



山到顶峰再无山

南先生提到了南北朝时的一位高僧鸠摩罗什的弟子僧肇，僧肇在一篇文章《般若无知论》中说，智慧到最高处，没有智慧可谈，才是真正的智



```

    graph TD
      A[无智慧的人] -- 卖 --> B[护手秘方]
      B -- 给 --> C[国家军队]
      C -- 给 --> D[智慧的人]
      D -- 卖 --> A
  
```

同样的一个护手秘方，放在不同的人的手里，就能产生不同的价值

4

第一章讲历史。
先说读法，后论
史实。

第二、三章讲经，
讲儒家经典，孔
孟之道。

第四、五章继续
讲经，讲道家经
典，老庄哲学。

序章 南怀瑾是谁

第一章 读史使人明智

历史的读法 3

是真名士自风流 9

终逃不脱“态度”二字 15

为政者的游戏规则 21

千年青史话臣道 26

第二章 仁爱修身定乾坤

孝敬父母 31

交友之道 35

学习的态度和方法 42

本固而道生 46

君子当如是 50

第三章 读儒细听先哲语

孔子的“三四”意见 55

为人处世的十种态度 58

高尚低调的人生哲学 62

智慧的人是快乐的 65

圣人的秉性 68

第四章 道可道，非常道

“道”是什么 75

道家的辩证法 83

存身之道 87

老子的人生观 90

换个角度读老子 94

天纵睿智的最高境界 95

第五章 逍遥的智慧

人生境界各不同 98

儒者的逍遥 102

厚积薄发 105

外交官的行事哲学 106

变才能通 108

非常者，平常之至耳 112

作者是谁?

方 法

实例运用

孝为根本

交友学习

成为君子

领会智慧

成为圣人

什么是道

道家精髓

另类解读

先谈境界

再讲逍遥

最后具体

第六、七章讲儒道释中的释家，什么是佛与禅，如何修禅成佛。

第八章讲反经讲博弈，渗透精妙的辩证法。

第九章谈文化，说易经。

第十章追本溯源讲宇宙观生命观及心态。

第六章	从佛法里悟人生	
	什么是佛	116
	佛在哪儿	119
	怎么成佛	122
	摆脱贪、嗔、痴、慢	125
第七章	禅里禅外细说禅	
	什么是禅	129
	如何修禅	133
	修禅者的心态	137
	具有灵性的禅心	140
第八章	一切都有辩证法	
	凡事都有两面性	144
	处世辩证法	149
	政治里的博弈	152
	臣道与用人	157
	智慧的反面	162
第九章	闲言碎语谈文化	
	文化的重要性	165
	也看时代演变	169
	君子文化	173
	中国人眼中的生活态度	177
	易学初探	180
第十章	生命如莲次第开	
	积极的生命态度	185
	超然的心境	189
	豁达的宇宙观	193
	可贵的从容	197
	看透生死的洒脱	200

释

释

博弈

反经

文化

易经

宇宙

生命

内容递进，先问什么，再说怎么办？

普遍规律

具体分析

验证反经

重要性

演变性

典范性

根源性

人生观

宇宙观

生死观

1	序章	南怀瑾是谁
3	第一章	读史使人明智
		历史的读法 / 3
		是真名士自风流 / 9
		终逃不脱“态度”二字 / 15
		为政者的游戏规则 / 21
		千年青史话臣道 / 26
31	第二章	仁爱修身定乾坤
		孝敬父母 / 31
		交友之道 / 35
		学习的态度和方法 / 42
		本固而道生 / 46
		君子当如是 / 50
55	第三章	读儒细听先哲语
		孔子的“三四”意见 / 55
		为人处世的十种态度 / 58
		高尚低调的人生哲学 / 62
		智慧的人是快乐的 / 65
		圣人的秉性 / 68

75 第四章 道可道，非常道

“道”是什么 / 75

道家的辩证法 / 83

存身之道 / 87

老子的人生观 / 90

换个角度读老子 / 94

天纵睿智的最高境界 / 95

98 第五章 逍遥的智慧

人生境界各不同 / 98

儒者的逍遥 / 102

厚积薄发 / 105

外交官的行事哲学 / 106

变才能通 / 108

非常者，平常之至耳 / 112

116 第六章 从佛法里悟人生

什么是佛 / 116

佛在哪儿 / 119

怎么成佛 / 122

摆脱贪、嗔、痴、慢 / 125

129 第七章 禅里禅外细说禅

什么是禅 / 129

如何修禅 / 133

修禅者的心态 / 137

具有灵性的禅心 / 140

144 第八章 一切都有辩证法

凡事都有两面性 / 144

处世辩证法 / 149

政治里的博弈 / 152

臣道与用人 / 157

智慧的反面 / 162

165 第九章 闲言碎语谈文化

文化的重要性 / 165

也看时代演变 / 169

君子文化 / 173

中国人眼中的生活态度 / 177

易学初探 / 180

185 第十章 生命如莲次第开

- 积极的生命态度 / 185 185 \ 积极的生命态度
- 超然的心境 / 189 189 \ 超然的心境
- 豁达的宇宙观 / 193 193 \ 豁达的宇宙观
- 可贵的从容 / 197 197 \ 可贵的从容
- 看透生死的洒脱 / 200 200 \ 看透生死的洒脱

144 \ 竹画两首诗李凡

149 \ 张五峰进级

152 \ 梁树哈里奈诗

157 \ 人用三首五

162 \ 画文韵慧智

165 \ 封要重韵外文

169 \ 变麻韵诗薛世

173 \ 诗文于晋

177 \ 惠心故主南中头人园中

180 \ 诗林学景

序章 南怀瑾是谁

南怀瑾（1918年~），国学大师，中国传统文化的积极传播者。他的著作多以演讲整理为主，内容往往将儒、释、道等思想进行比对，别具一格，他的作品是许多人进入中国传统文化领域的捷径。因此，他对现代中国传统文化普及的巨大贡献是不容置疑的。

南怀瑾履历表

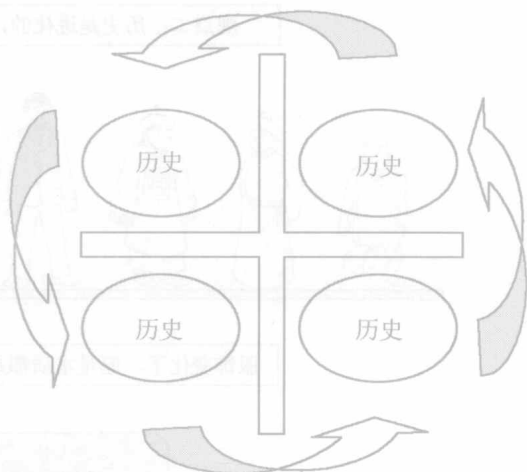
时间	人生历程
1918年	生于浙江温州乐清
	国立艺术院第二期毕业
	中央军校政治研究班第十期毕业
	金陵大学研究院社会福利系肄业
1945年	前往四川、西康、西藏参访。期间在峨眉山中锋大坪闭关两年
	离藏后赴昆明，讲学于云南大学，后又讲学于四川大学
1947年	返回故乡乐清，不久，归隐于杭州三天竺之间。后又在江西庐山天池寺附近清修
1949年	春前往台湾，相继受聘于“中国文化大学”、“辅仁大学”和“国立政治大学”讲学
1969年	创立“东西精华协会”，后创立“老古文化事业公司”和“十方丛林书院”
1971年	创办《人文世界》杂志
1976年~ 1979年	闭关于闹市三年
1985年	旅居美国，成立弗吉尼亚“东西学院”
1988年	到香港居住

第一章 读史使人明智

历史的读法

历史的哲学

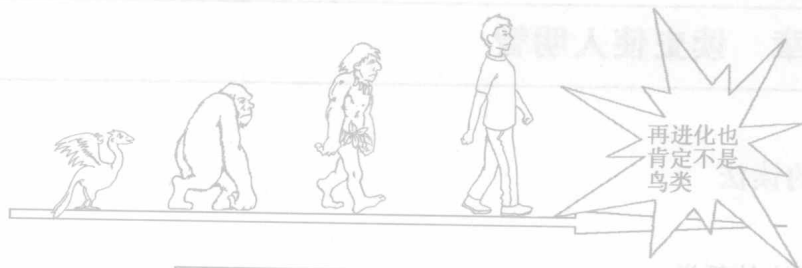
南怀瑾先生认为，讲历史哲学，有两个重要观点：一个观点认为人类历史是重演的；一个观点认为人类历史是进化的，不会反复重演的。但这两个观点是可以融会贯通的。历史的现象，事物的变化，并不一定重演。譬如我们现在穿的西装，同古代衣服的样式就不同了；但是大原则，人要穿衣服，则是一样的。所以基于这种观点，南怀瑾先生认为，读书不要被书骗去了，仅了解文字，就不是真读书。我们读书是要吸收历史所告诉我们的经验，由这些经验了解很多很多的事，尤其对于今日我们国家所处的这个世界局面，会有更深入的了解。所以南怀瑾先生建议人们要多读古书，从多个层面去了解历史。



观点一：历史是重演的，是循环的

读历史的方向

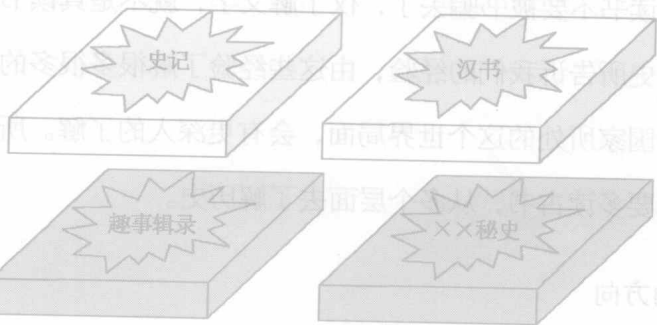
南怀瑾先生认为，历史是人和事经验的记录，而且读历史一般有两个方向：



观点二：历史是进化的，不是循环的



服饰变化了，但是本质都是为了遮风挡雨



各种历史书就是历史的外衣，它们从各个方面包装了历史