

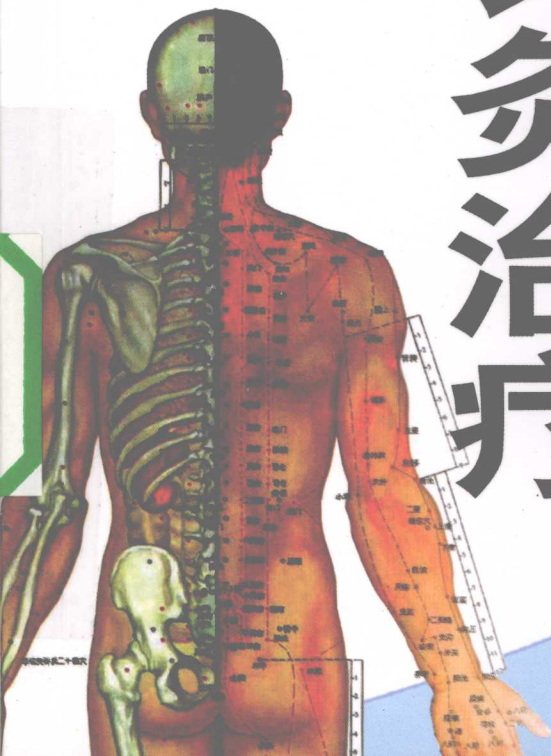
针灸 中药 推拿和特种针治疗
融为一体

郑沛仪
段颖华
编著

常见

针灸治疗

病



广东省出版集团

广东科技出版社（全国优秀出版社）

常见病针灸治疗

郑沛仪 段颖华 编著

广东省出版集团

广东科技出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病针灸治疗/郑沛仪 段颖华编著. —广州: 广东科技出版社, 2008. 7

ISBN 978-7-5359-4597-6

I. 常… II. ①郑…②段… III. 常见病—针灸治疗
IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 062705 号

责任编辑: 叶维生

封面设计: 钟优西

责任校对: T. P. H

责任印制: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

印 刷: 肇庆市科建印刷有限公司

(肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 6.5 插页 2 字数 170 千

版 次: 2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1~4000 册

定 价: 13.80 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

序

具有数千年历史的针灸医学，风雨沧桑中为中华民族的健康和繁衍生息作出了不可磨灭的贡献，这支中医学宝库中的奇葩，正历久而弥新地散发出独有的光芒。

针灸治病，器具虽简，但疗效神奇。随着时代的进步，传统针灸医学也在不断地发展，一方面深入发掘了针灸典籍中的学术宝库，另一方面各种全息针法和特种针法不断涌现，从而大大地拓展了传统针灸医学的外延，并成为世界医学之林中独树一帜的医学体系。

本书将临床常见病的针灸治疗和中医中药治疗融为一体，在针灸治疗中除详细介绍了毫针刺法外，还罗列了各种特种针法，包括艾灸、拔罐、刮痧、推拿、穴位注射、埋线、浮针、腹针、耳针、三棱针、靳三针、皮肤针、割治等；针灸的基础知识和针灸口诀亦包含其中。做到详尽而不失简约，全面而不流于繁冗，不失为针灸同行和针灸爱好者使用的一本工具书。

廣州中醫藥大學

黃子端

2008年1月25日

作者简介

郑沛仪，女，广州中山大学附属第一医院针灸科主任、副教授。1982年毕业于广州中医药大学，从事针灸的临床与科研、教学工作二十余载。现为世界中医药学会中医美容分会理事、中国针灸学会广东分会理事、广东省中西医结合学会亚健康专业委员会委员、广东省中医药学会中医心理专业委员会委员、广东省中医药学会络病专业委员会委员。

目 录

第一章 内科病.....	(1)
一、痹症.....	(1)
二、痿证.....	(4)
三、便秘.....	(6)
四、泄泻.....	(9)
五、腹痛	(12)
六、呕吐	(14)
七、胃痛	(17)
八、不寐	(20)
九、头痛	(23)
十、眩晕	(26)
十一、郁证	(29)
十二、胸痹	(32)
十三、痢证	(34)
十四、腰痛	(37)
十五、中风	(39)
十六、咳嗽	(42)
十七、哮证	(45)
十八、喘证	(48)
十九、呃逆	(50)
二十、淋证	(52)
二十一、癃闭	(55)
二十二、健忘	(57)
二十三、胁痛	(59)
二十四、颤证	(61)

二十五、消渴	(63)
二十六、痉证	(64)
二十七、内伤发热	(66)
第二章 儿科病	(68)
一、疳积	(68)
二、惊风	(70)
三、小儿麻痹症	(73)
四、儿童多动症	(75)
五、小儿遗尿	(77)
六、五迟五软	(78)
第三章 妇科病	(80)
一、痛经	(80)
二、崩漏	(82)
三、不孕症	(85)
四、更年期综合征	(87)
五、闭经	(89)
六、带下病	(91)
七、乳少	(93)
八、阴挺	(94)
九、难产	(95)
第四章 五官科病	(97)
一、鼻渊	(97)
二、耳鸣耳聋	(98)
三、口疮	(101)
四、牙痛	(102)
五、急喉音	(104)
六、舌疮	(105)
七、急乳蛾	(106)
八、急性结膜炎	(107)

九、眼睑下垂·····	(109)
十、青盲·····	(110)
十一、复视·····	(112)
十二、青光眼·····	(113)
十三、麦粒肿·····	(114)
十四、近视·····	(115)
第五章 骨外科病 ·····	(117)
一、急性腰扭伤·····	(117)
二、网球肘·····	(119)
三、肩周炎·····	(120)
四、腰椎间盘突出症·····	(124)
五、颈椎病·····	(126)
六、颞颌关节功能紊乱·····	(128)
七、落枕·····	(129)
八、痤疮·····	(130)
九、斑秃·····	(131)
十、神经性皮炎·····	(133)
十一、风瘙痒·····	(134)
十二、丹毒·····	(135)
十三、瘰癧·····	(137)
十四、蛇串疮·····	(138)
十五、疔疮·····	(139)
十六、血栓性静脉炎·····	(140)
十七、乳痈·····	(141)
十八、乳癖·····	(143)
十九、痔疮·····	(144)
二十、肠痈·····	(146)
二十一、脱肛·····	(147)

第六章 其他	(148)
一、面瘫	(148)
二、面肌痉挛	(150)
三、三叉神经痛	(151)
四、坐骨神经痛	(153)
五、肥胖症	(155)
六、戒烟	(156)
七、美容	(156)
八、延缓衰老	(157)
附：刺、灸及推拿法的应用（部分）	(158)
一、毫针刺法	(158)
二、电针	(159)
三、拔罐	(161)
四、灸法	(162)
五、耳针	(165)
六、头针	(166)
七、三棱针	(169)
八、皮肤针	(171)
九、皮内针	(172)
十、腕踝针	(173)
十一、第二掌骨侧针	(177)
十二、芒针	(179)
十三、挑刺	(180)
十四、足针	(182)
十五、指针法	(183)
十六、手针	(184)
十七、浮针	(187)
十八、推拿	(189)
十九、刮痧	(197)
二十、靳三针	(198)

第一章 内科病

一、痹症

症状

“痹”，有闭阻不通之意，是由风、寒、湿、热等外邪侵袭人体，闭阻经络，气血不能畅行，引起肌肉、筋骨、关节等酸痛、麻木、重着、伸屈不利，甚或关节肿大灼热等为主要临床表现的病症。

辨证

行痹：风邪偏盛。证见肢体关节走窜疼痛，痛无定处。或在一处作痛，或向远处放射，牵掣麻木，如风行之速，以致患肢曲不敢伸，伸则痛麻难忍。有时兼有寒热，舌苔薄白或淡黄，脉象浮弦。

痛痹：寒邪偏盛。症见肌肉关节疼痛，痛势较剧，痛处有冷感，得热痛减，遇寒则甚，常喜揉按击拍以求缓解，舌苔薄白，脉象浮紧。

着痹：湿邪偏盛。症见肢体关节酸重疼痛，肌肤微肿，不红，痛有定处，阴雨寒冷天气每易发作，舌苔白腻，脉濡。

热痹：风湿化热。证见四肢关节酸痛，肿大，痛不可近，活动受限，伴有咽痛，发热，多汗而热不退，小便短赤，舌苔厚腻而黄。

针灸治疗

毫针疗法

主穴：肩部：肩髃 肩髃

肘臂：曲池 合谷 天井 外关 尺泽

腕部：外关 阳池 阳溪 腕骨
 背脊：水沟 身柱 腰阳关
 髀部：环跳 居髎 髀关
 股部：承扶 承边 风市
 膝部：犊鼻 梁丘 阳陵泉 膝阳关
 踝部：丘墟 申脉 昆仑 照海
 配穴：行痹：风门 膈俞 肝俞
 痛痹：肾俞 关元
 着痹：脾俞 足三里 阴陵泉
 热痹：大椎 曲池

解释：风邪偏盛为行痹，取风门祛风，膈俞、肝俞养血活血，含祛风先活血，血行风自灭之意；寒盛为痛痹，取肾俞、关元，益火之源，振奋阳气而祛寒邪；湿盛为着痹，取脾俞、足三里、阴陵泉，健脾利湿；化热为热痹，大椎清热散风，曲池清热行气消肿。局部取穴，旨在疏通局部经络气血，使营卫调和，则风寒湿邪无所依附而痹痛遂解。

其他疗法

耳针：选穴耳区相应部位，肾上腺、神门。毫针刺，每日1次，每次留针20~30分钟，或用王不留行籽贴压，每3~4天更换1次。

穴位注射：参照刺灸法穴位。选用当归注射液或威灵仙注射液，每穴每次注射0.5~1毫升，注意勿注入关节腔，每隔1~3日1次，每穴注射0.5毫升。

电针：参照刺灸法穴位。进针得气后，通电针机，先用连续波5分钟，后改疏密波，通电时间为10~20分钟，每日或隔日1次，10次为1疗程，间歇3~5日。

皮肤针：常用于以肿胀为主的关节炎。叩刺局部肿胀处，或在患病关节周围叩刺。另在脊椎两侧相应的节段部位，每隔3天叩刺1次，5次为1疗程。

灸法：取病变局部阿是穴、大椎、肩髃、曲池、合谷、风市、足三里、三阴交、悬钟、身柱、腰阳关、肾俞、气海。用艾卷温和灸或针上加灸或隔药膏灸，每次选4~6穴，每穴每次施灸10~20分钟，每日灸1~2次，10次为1疗程。也可用隔姜巴豆灸，施灸时以手或镊子夹巴豆未去壳端，点燃去壳端迅速置于生姜片上，当接触姜片时，火即熄灭，所灸穴位即感灼热或疼痛。每穴3~5壮，重者2~3次/日，适用于痹症属虚寒阴证者。

刺络拔罐：取脊两侧疼痛的关节部位等，用皮肤针重叩脊背两侧或关节局部，使叩处出血少许，并加拔火罐，适用于热痹。

割治：取穴病变部位阿是穴或经穴。每次选1穴，用手术刀割破皮肤，长1~2寸（同身寸），并出极少量血，涂白降丹少许，不用覆盖，3天割治1次，8次为1疗程，疗程间隔2~3周。

火针：关节肌肉局部红肿痛甚者取临近腧穴为主；属于体虚或多个关节疼痛取夹脊穴为主。以28号细火针先消毒穴位，持笔式握针，在酒精灯上烧至白亮为度，快而准地点刺穴位，出针后用酒精棉球压之。对于沉痾痼疾可留针待热散尽出针，火针5日内忌洗澡。随证轻重每周施火针1~3次，巩固疗效长期坚持者15~30天针1次。

推拿疗法：关节痹证先在病变关节周围用滚法治疗，若病变关节较小则用一指禅推法治疗，同时配合该关节的功能活动；再按、揉病变关节周围穴位，以酸胀为度；病变关节较大者，则可用搓法，关节较小者，则可用捻法；然后在关节周围用擦法治疗，以透热为度；关节活动受阻者，用摇法施于该关节，最后用抖法及搓法结束该治疗。肌肉痹证先按、揉患部及其周围的穴位，再用滚法在患部及其周围治疗，配合按、拿法，然后在患部用擦法治疗，以透热为度；肌肤麻木者可用拍击法治疗。热痹先用一指禅推法或滚法在患部周围治疗，逐渐移到病变关节，手法宜轻快而柔和，同时患部周围配合轻快的推拿法，再按、揉患部

周围腧穴，以微有酸胀为度，然后搓、揉患部，最后对病变关节作缓慢的小幅度的摇法。

刮痧：背部取大杼、膏肓、膈俞、筋缩、肾俞、关元俞；上肢部取肩井、肩髃、肩贞、肩髃、曲池、尺泽、手三里、阳池、大陵、合谷；下肢部取环跳、委中、犊鼻、足三里、阳陵泉、阴陵泉、解溪、昆仑、太溪。

中药治疗

行痹：防风汤加减。

防风 麻黄 当归 秦艽 肉桂 葛根 茯苓 生姜
大枣 甘草

痛痹：乌头汤加减。

乌头 麻黄 芍药 甘草 黄芪

着痹：薏苡仁汤加减。

苡仁 苍术 羌活 独活 防风 川乌 麻黄 桂枝
当归 川芎 生姜 甘草

风湿热痹：白虎桂枝汤加味。

石膏 知母 粳米 桂枝 甘草

二、痿证

症状

痿证，是指肢体痿弱无力，肌肉萎缩，甚至运动功能丧失而成瘫痪之类的病症。四肢均可罹患，但以下肢为多见，一侧或两侧同病，故又称“痿蹙”。轻证运动功能减弱，重证完全不能动弹，渐至肌肉萎缩软瘫。

辨证

脾胃热盛：兼有发热，咳嗽，烦心，口渴，小便短赤，大便泄泻，舌红苔黄，脉象洪数。

湿热浸淫：兼见肢体酸重，发热多汗，胸闷，患肢恶热，得

冷则舒，小便混浊，舌苔黄腻，脉濡数。

脾胃虚弱：面色萎黄，短气，自汗，食少，便溏，患肢萎细而浮肿，舌淡苔白，脉象濡缓。

肝肾不足：面色少华，腰脊酸软，头晕目眩，心悸，自汗，舌红少苔，脉象细弱。

针灸治疗

毫针疗法

主穴：肩髃 曲池 合谷 阳溪 髌关 梁丘 足三里
解溪

肺热配尺泽、肺俞；

胃热配内庭、中脘；

湿热配阴陵泉、脾俞；

脾胃虚弱配脾俞、胃俞；

肝肾阴虚配肝俞、肾俞、悬钟、阳陵泉。

配穴：发热加大椎；多汗加太溪、阴郄。

解释：本方根据《内经》“治痿独取阳明”的治疗原则，取手足阳明经穴轮换使用，以清其热。阳明与太阴为表里，肺主治节，脾主运化，故取肺俞、尺泽清肺热以生津液，脾阴陵泉化湿热以健中州。脾胃虚弱，取脾俞、胃俞以益气血生化；肝肾两虚，当取肝俞、肾俞、调补二脏精气；肝主筋，故取筋会阳陵泉；肾主骨生髓，故取髓会悬钟，四穴相配，有坚强筋骨的功效。胃热盛者，泻中脘、内庭。

其他疗法

皮肤针：用皮肤针轻叩背部肺、胃、肝、脾等俞穴和手足阳明经线，隔日1次，10次为1疗程。

耳针：取穴肺、胃、大肠、肝、肾、脾、神门、相应部位。毫针强刺激。每次选3~5穴，留针10分钟，隔日1次，10次为1疗程。

穴位注射：参照刺灸法穴位。用维生素 B₁ 或维生素 B₁₂ 注射液，每穴注射 0.5 毫升，每日 1 次，10 次为 1 疗程。

头针：选穴顶中线、顶颞前斜线，顶旁 1 线。用 28~30 号长 1.5 寸毫针刺入头皮下，快速持续捻转 2~3 分钟，每次留针 5~10 分钟，反复操作 2~3 次，每日或隔日 1 次，10 次为 1 疗程。

灸法：取穴肩髃、曲池、手三里、外关、足三里、阳陵泉、悬钟。用维生素 B₁ 100 毫克、维生素 B₁₂ 100 毫克、维生素 B₆ 50 毫克等注射液，注射于上述穴位。每次取 2~4 穴每穴注入 0.5~1 毫升，隔日 1 次，10 次为 1 疗程。

刮痧：背部取胃俞、脾俞、大杼；胸腹部取中脘；下肢部取足三里、阳陵泉、悬钟、环跳。

中药治疗

肺热津伤，筋失濡润：清燥救肺汤加减。

人参 麦冬 石膏 桑叶 杏仁
麻仁

湿热浸淫，气血不运：加味二妙散加减。

苍术 黄柏 萆薢 防己

脾胃亏虚，精微不运：参苓白术散加减。

党参 白术 山药 扁豆 莲子肉
茯苓 薏苡仁 陈皮 砂仁

肝肾亏损，髓枯筋痿：虎潜丸加减

虎骨 牛膝 锁阳 当归 白芍
黄柏 知母 熟地 龟板

三、便秘

症状

便秘是指大便秘结不通而言。患者粪质干燥、坚硬，排便艰

涩难下，常数日一行，甚至非用泻药、栓剂或灌肠不能排出。

辨证

热秘：大便秘结不通，腹部痞满，按之有块作痛，矢气频传，终难排出，烦热口渴，面赤，或伴有头痛，小便短黄，口臭，舌苔黄燥，脉滑实。

气秘：大便秘而不甚干结，腹部胀痛连及两胁，口苦，目眩，噫气，舌质偏红或微紫，舌苔薄白，脉弦。

虚秘：腹无胀痛，但觉小便不舒，有便意而努责乏力，多汗，短气，疲惫，面色少华，心悸，头晕眼花，无力排出大便，粪质松散如糟粕，舌淡白，脉细弱无力。

冷秘：大便艰涩不易排出，甚则脱肛，腹中或有冷痛，面色白，小便清白频数，四肢欠温，腰冷酸软，舌淡苔白，脉沉迟。

针灸治疗

毫针疗法

热秘主穴：合谷 曲池 腹结 上巨虚

配穴：烦热口渴加少府、廉泉；头痛加印堂；口臭加承浆。

解释：合谷、曲池泻阳明之热，清热即所以保津。上巨虚是大肠的合穴，配腹结行津液以疏通大肠腑气，此是增水行舟之法。

气秘主穴：中脘 阳陵泉 气海 行间

配穴：胁痛甚者加期门、日月；腹胀甚者加大横。

解释：腑会中脘，配气海以疏通腑气。足厥阴与足少阳为表里，行间配阳陵泉疏肝理气，解郁利胆，使疏泄有常，腑气通降，则便秘可通。

虚秘主穴：脾俞 胃俞 大肠俞 三阴交 足三里 关元

配穴：多汗加阴郄；心悸加内关。

解释：脾俞、三阴交配胃俞、足三里，为脏腑经络表里配穴法，目的在于鼓舞中气，培生化之源，中焦健旺，自能生化气

血。再取关元补下焦元气，配大肠俞，以助排便传送之力。

冷秘主穴：气海 照海 石关 肾俞 关元俞

配穴：脱肛加长强、百会；腰痛加委中。

解释：气海、关元俞助阳逐冷，温煦下焦以散凝结。照海、石关、肾俞补益肾气，使肾气复振，能司二便之权，则尿频可止，便秘可通。

其他疗法

耳针：选穴大肠、直肠下段。强刺激留针 1~2 小时，留针期间捻针 2 次。每日 1 次。

穴位贴敷：选穴神阙。大葱拨去老皮切碎，捣烂敷神阙穴；或取大蒜 2 枚，蜈蚣 2 个共捣烂，用纱布 2 层包裹，贴敷神阙穴；或用田螺 10 个，麝香 0.1 克，将麝香末纳入神阙穴，再将田螺捣烂敷神阙穴，外用纱布胶布固定，加热敷。

穴位注射：取穴天枢、支沟、上巨虚、腹部痛点。用 10% 葡萄糖水或生理盐水每穴注入 2~3 毫升，每次取穴 2~4 个，每日 1 次。

灸法：取穴神阙、关元、足三里。用艾条熏灸每穴 10 分钟，或用隔姜灸 7~9 壮，每日 1 次，多用于虚证。

皮肤针：取穴膀胱经第一侧线从第一腰椎至骶骨两侧，足阳明胃经从天枢直下至耻骨联合及足三里直下之解溪。由上向下用较强刺激循序叩击 3~5 遍，至皮肤潮红、微现出血点为度，每日 1 次。

皮内针：取左侧腹结穴埋皮内针 1 支，常可当日排便。

腕踝针：症状定位，排便属后中线下端功能，不能定侧。故针刺点取两侧下 6；有时有左下腹压痛，并能摸到乙状结肠并有粪块，该处属左下 2 区。针尖刺过皮肤，并沿皮下表浅刺入，要求不引起酸麻胀痛感。

推拿疗法：基本治法，腹部用轻快的一指禅推法在中脘、天枢、大横、关元穴治疗，每穴约 1 分钟。然后以顺时针方向摩腹