

道教手册



泰山碧霞祠



武当山紫霄宫



李养正 主编

山西岳庙

道殺手冊

中州古籍出版社

戊辰煉遇此書



主 編 李養正

副主編 朱越利

編寫人 潘雨廷 王 沐 王家祐 閔智亭

張繼禹 陳 兵 王宜峨 伍偉民

李養正 朱越利 盧國龍 黃海德

趙 亮 石宇森 周勇慎 李勇剛

負信常 潘延川 田承启

B95-62
4081

(豫)新登字05号

道 教 手 册

李养正 主编

责任编辑 穆 易

中州古籍出版社出版 (郑州市农业路73号)

新华书店北京发行所发行 中牟县 印刷厂印刷

850×1168毫米 32 开本 18.75 印张 603千字

1993年 8月第1版 1993年 8月第1次印刷

印数1——6000册

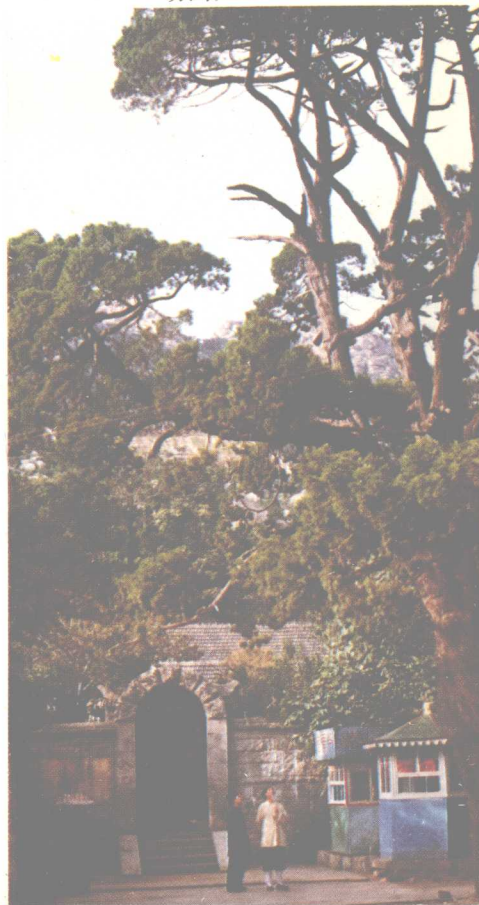
ISBN 7—5348—0435—3/K·96 定价:18.00元

青城山常道观



周至楼观台老子墓

崂山太清宫





北京白云观

服气



序

道教创立于东汉顺帝时期（公元126——144年），至今已经有1800余年的悠久历史。它犹如一条雄浑的大河，行进途中曾高潮迭起，掀起过东汉黄巾起义，建立过张鲁政权，北魏太武帝、唐玄宗、宋真宗、宋徽宗、元太祖、明世宗等历代帝王对道教优礼有加。历代高道辈出，魏伯阳、葛洪、寇谦之、陆修静、陶弘景、司马承祯、孙思邈、杜光庭、吕洞宾、张伯端、张继先、王重阳、丘处机、张三丰、张宇初、张天雨、陈撄宁等不仅彪炳道教史册，而且对中国和世界文明作出了杰出的贡献。道教流传广泛，至今不仅汉族，我国少数民族中也有不少人信仰道教，有二十二个少数民族吸收道教成为本民族的主要或重要的宗教信仰。道教很早就越出国界，传入朝鲜、日本、东南亚，近来又传入欧美。道教既是中国的古老宗教，也是在国际上已发生广泛影响的宗教。

道教植根于深厚的中国文化土壤之中，是中国古代文化的重要组成部分，是中华民族的文化宝藏之一。道教积累有浩瀚的典籍，在名山都邑建有精美的宫观，而且拥有神奇的方术和庄严的仪礼。在漫长的历史中，道教对中国的历史、哲学、文学、艺术、科技、医药、建筑等各方面都产生了深远的影响。建国以后，特别是1978年以来，道教界在促进祖国“四化”建设、增进各国人民的友谊等方面，发挥了新的作用。

近年来，要求认识、了解道教的中外各界朋友愈来愈多。有的是为了进一步作好与道教学术有联系的业务；有的是为了更深刻地理解中国文化；有的是为了科学研究。各界朋友们向我们提出了希望，我们很乐意为各界朋友提供服务。中国道教协会委托

李养正和朱越利两位先生按道教观点主编的本书，即是这种服务的一部分。主编和参加编写的人员，既有道教内部的学者，也有道教外部的专家，体现了宗教界和学术界良好合作的精神。本书资料翔实，内容广泛，叙述生动，是一部较理想的知识性读物。河南省中州古籍出版社编辑出版本书，是作了一件有益于社会的事情。让我们向他们表示感谢！

全国政协常委

中国道教协会会长

黎遇航

1991年3月

目 录

序

第一部分 道教的历史发展	(1)
一、道教的渊源	(1)
二、道教的形成	(6)
三、早期道教	(12)
四、魏晋南北朝道教的传播与发展	(25)
五、唐代道教的兴盛	(48)
六、宋元道教之发展	(58)
七、明清道教概况	(69)
八、现代道教概况	(81)
第二部分 道教宗派	(91)
一、概述	(91)
二、五斗米道	(92)
三、太平道	(94)
四、天师道	(94)
五、北天师道	(95)
六、南天师道	(95)
七、正一派	(96)
八、灵宝派	(98)
九、上清派(茅山宗)	(100)
十、楼观派	(102)
十一、北帝派	(103)
十二、老华山派	(103)
十三、清微派	(103)
十四、天心派	(105)

十五、南宗	(106)
十六、神霄派	(107)
十七、净明派	(109)
十八、太一教	(111)
十九、真大道	(111)
二十、全真派	(112)
二十一、九宫山派	(115)
二十二、龙门派	(115)
二十三、南无派	(116)
二十四、三丰派	(117)
二十五、武当本山派	(118)
二十六、金山派(崂山派)	(118)
二十七、东派	(118)
二十八、闾山三奶派	(119)
二十九、龙门西竺心宗	(119)
三十、西派	(119)
第三部分 教理教义	(121)
一、概述	(121)
二、道	(124)
三、道德	(125)
四、清静	(126)
五、抱一	(127)
六、抱朴	(128)
七、寡欲	(129)
八、柔弱	(130)
九、不争	(131)
十、精、气、神	(132)
十一、无为而无不为	(133)
十二、道教宗元于三宝	(134)
十三、大道无形,生育天地	(136)
十四、生道合一,长生久视	(137)

十五、天道承负，因果报应	(138)
十六、天界、仙境、地府、五道	(140)
十七、太上老君是无世不存的至尊天神	(141)
第四部分 神仙	(144)
一、概述	(144)
二、天界尊神	(149)
三清四御(149)护法四圣(155)雷部诸神(157)真武大帝(159)	
斗姆(160)长生大帝(162)	
三、圣人英杰	(163)
黄帝(163)嫫祖(164)妈祖(164)三官大帝(165)医王(165)药王(166)二郎神(166)岳飞(167)赵公明(167)	
四、群仙众真	(169)
八仙(169)广成子(173)赤松子(173)宁封子(174)容成公(174)	
彭祖(174)张三丰(174)三茅真君(175)四大真人(175)赤精子(176)安期生(176)许真君(177)尹真人(177)萨真人(178)	
五、民俗诸神	(179)
酆都大帝(179)文昌帝君(179)五岳大帝(181)城隍(183)土地(183)灶神(184)门神(184)行神(184)瘟神(185)三尸神(185)降魔护道天尊(185)碧霞元君(186)关圣帝君(187)太岁(188)财神〔见赵公明〕(167)	
第五部分 戒律玄规	(191)
一、概述	(191)
二、初真戒	(191)
三、中极戒	(196)
四、天仙大戒	(207)
五、智慧上品大戒	(208)
六、智慧闭塞六情上品戒	(209)
七、智慧度生上品大戒	(209)
八、三洞众戒文	(210)
九、太微灵书紫文仙忌真记上经	(211)
十、九真妙戒	(211)

十一、太极真人说二十四门戒经·····	(212)
十二、三洞修道仪·····	(214)
十三、长春真人规榜·····	(216)
十四、道门十规(摘录)·····	(217)
第六部分 仪范 ·····	(222)
一、概述·····	(222)
二、道教仪范的起始·····	(222)
三、道教仪范三大类·····	(223)
四、按时诵经义·····	(226)
五、存思·····	(226)
六、称谓·····	(227)
七、节日·····	(227)
八、道教宙宇称宫观之由来·····	(229)
九、宫观属性·····	(230)
十、十方常住体制及管理方法·····	(231)
十一、执事人选条件及所司职务·····	(232)
十二、常住应管事务规范·····	(236)
十三、常住其它规范及威仪·····	(233)
十四、清规·····	(254)
第七部分 斋醮科仪 ·····	(259)
一、概述·····	(259)
二、早课出坛祝将科仪·····	(259)
三、晚课出坛祭孤科仪·····	(261)
四、祝寿科·····	(262)
五、庆贺科·····	(264)
六、荐亡开坛、安位科·····	(266)
七、三元午朝科仪·····	(268)
八、诵皇经圆满大回向科·····	(270)
九、迎鸾接驾玄律科仪·····	(272)
第八部分 修养方法 ·····	(279)
一、概述·····	(279)

二、服气·····	(281)
三、内视·····	(282)
四、存想·····	(283)
五、胎息·····	(284)
六、服雾·····	(285)
七、吐纳·····	(285)
八、辟谷·····	(286)
九、吸收日精月华·····	(286)
十、行气·····	(287)
十一、炼气·····	(287)
十二、坐忘、守静·····	(288)
十三、服饵·····	(289)
十四、外丹·····	(289)
十五、内丹·····	(290)
十六、行蹻·····	(291)
十七、动功和静功·····	(292)
十八、性、命·····	(292)
十九、存思·····	(293)
二十、性功·····	(295)
二十一、守一·····	(299)
二十二、导引·····	(300)
二十三、守庚申·····	(302)
二十四、按摩·····	(303)
第九部分 经书 ·····	(305)
《道藏》(305)《道德经》(309)《南华经》(316)《太平	
经》(317)《老子化胡经》(318)《三皇经》(319)《抱朴	
子》(319)《上清大洞真经》(321)《真诰》(321)《真灵位	
业图》(322)《登真隐诀》(323)《太玄真一本际妙经》(323)	
《度人经》(323)《清静经》(324)《灵飞经》(325)《天隐	
子》(325)《玄珠录》(326)《三洞珠囊》(327)《道教义	
枢》(327)《玄纲论》(328)《无能子》(328)《化书》(329)	

《云笈七籤》(330)《太上感应篇》(333)《太上老君内观经》(334)《高上玉皇心印经》(334)《立教十五论》(335)《重阳全真集》(335)《重阳真人金关玉锁诀》(336)《重阳教化集·分梨十化集》(336)《丹阳二十四诀》(337)《丹阳神光灿》(337)《洞玄金玉集》(337)《孙不二元君法语》(338)《水云集》(338)《太古集》(338)《云光集》(339)《仙乐集》(339)《磻溪集》(339)《七真年谱》(340)《玄风庆会录》(340)《长春真人西游记》(340)《鹤鸣余音》(341)《净明忠孝全书》(341)《道门十规》(342)《列仙传》(342)《汉武帝内传》(343)《汉武帝外传》(343)《穆天子传》(343)《元始上真众仙记》(344)《广黄帝本行记》(344)《续仙传》(345)《三洞群仙录》(345)《金莲正宗记》(345)《清微仙谱》(346)《历世真仙体道通鉴》(346)《参同契》(347)《黄庭经》(347)《上清黄庭内景经》(347)《上清黄庭外景经》(348)《黄庭内景经梁丘子注》(348)《胎息经》(348)《阴符经》(349)《黄帝阴符经集注》(349)《黄帝阴符经疏》(349)《黄帝阴符经解》(350)《黄帝阴符经注》(350)《养性延命录》(350)《悟真篇》(351)《还源篇》(352)《还丹复命篇》(352)《翠虚篇》(352)《金丹四百字》(353)《马自然金丹口诀》(353)《玉隆集》、《上清集》、《武夷集》(353)《海琼白真人语录》(353)《玄教大公案》(354)《道枢》(354)《灵宝毕法》(355)《钟吕传道集》(355)《西山群仙会真记》(356)《大丹直指》(356)《上阳子金丹大要》(357)《性命圭旨》(358)《道藏辑要》(358)《道藏举要》(359)《道藏精华录》(359)《道统大成》(359)《道书十二种》(360)

第十部分 人物..... (361)

一、先秦..... (361)

老子(361)庄子(362)文子(362)列子(362)亢仓子(362)关尹子(363)

二、秦汉..... (363)

徐福(363)李少君(364)甘忠可(364)公孙卿(365)茅盈(365)
茅固(366)茅衷(366)张道陵(366)张鲁(367)襄楷(367)魏伯
阳(367)于吉(368)张角(368)左慈(369)

三、魏晋南北朝..... (369)

葛玄(369)梁湛(370)郑隐(370)陈瑞(371)鲍靓(371)范长
生(371)许逊(372)魏华存(372)吴猛(373)葛洪(373)郭璞(374)
孙彻(375)许谧(375)许翺(375)杨羲(376)殷仲堪(376)马
俭(376)孙恩(377)葛巢甫(377)寇谦之(377)尹通(378)严
达(378)顾欢(378)孙游岳(379)陆修静(379)陶弘景(381)杜
京产(382)牛文侯(382)陈宝炽(383)侯楷(383)李顺兴(383)
王延(383)于章(384)王浮(384)帛和(385)许迈(385)卢
循(386)

四、隋唐五代..... (386)

苏玄朗(386)孙思邈(386)成玄英(387)王远知(387)王轨(387)
李荣(388)王玄览(388)歧晖(388)潘师正(389)司马承祯(389)
吴筠(390)李含光(390)薛季昌(390)聂师道(391)田虚应(391)
冯惟良(391)应夷节(391)叶藏质(392)徐灵府(392)尹文
操(392)薛幽栖(393)刘知古(393)胡惠超(393)李筌(394)
张果(394)白履忠(394)张志和(395)朱桃椎(395)韦善俊(395)
叶法善(396)赵归真(396)吕洞宾(396)无能子(397)尹愔(398)
张颢(398)翟法言(398)赵惠宗(399)刘元靖(399)施肩吾(399)
间丘方远(400)杜光庭(400)田仕文(400)胡愔(401)聂绍
元(401)张荐明(401)李浩(402)彭晓(402)谭峭(402)谭紫
霄(402)陈抟(403)刘海蟾(404)丁少微(404)

五、北宋南宋..... (405)

刘若拙(405)柴通玄(405)张无梦(405)王钦若(405)张君
房(406)赵抱一(406)张契真(407)朱自英(407)陈景元(407)
蓝方(408)张伯端(408)刘混康(409)徐守信(409)王老志(409)
王仔昔(410)刘高尚(410)张虚白(410)林灵素(410)王文
卿(411)萨守坚(411)石泰(412)薛道光(412)宁全真(412)曾
慥(413)陈楠(413)萧抱珍(413)傅得一(414)刘德仁(414)刘

烈(414)王重阳(415)马钰(416)谭处端(416)郝大通(417)王
处一(417)刘处玄(418)孙不二(418)丘处机(419)谢守灏(419)
张道清(420)萧道熙(420)留用光(421)

六、元..... (421)

尹志平(421)酆希成(421)李希安(422)萧辅道(422)王志
谨(422)宋德方(423)张信真(423)李志常(423)白玉蟾(424)
姬志真(425)张志敬(425)王志坦(425)萧居寿(426)李道
谦(426)雷时中(426)黄舜中(427)岳德文(427)李道纯(428)
雷思齐(428)张雨(428)林灵真(429)彭耜(429)杜道坚(429)
莫月鼎(430)孙德咸(430)张留孙(430)刘玉(431)俞琰(431)
吴全节(432)黄公望(432)黄元吉(432)金志扬(433)陈致
虚(433)徐异(434)

七、明清..... (434)

赵宜真(434)刘渊然(434)邵元节(435)陶仲文(435)张三
丰(435)陆西星(436)伍守阳(437)王常月(437)闵一得(438)
傅金铨(438)姜近垣(439)刘一明(439)蒋国祚(440)李涵
虚(440)王国霖(440)高仁峒(441)

八、近代..... (441)

陈明霖(441)陈撰宁(442)易心莹(443)

九、天师世家..... (443)

张道陵(446)张鲁(447)张盛(448)张继先(449)张可大(450)
张宗演(451)张正常(452)张宇初(453)张国祥(454)张思
溥(455)历代天师世袭谱系简表(456)

第十一部分 道教宫观建筑..... (471)

一、道教宫观的建筑思想和艺术..... (471)

二、道教宫观建筑的历史沿革及其特点..... (477)

三、当代全国著名道教活动场所..... (483)

第十二部分 道教与文化艺术..... (492)

一、道教的造像与壁画艺术..... (492)

二、道教美术..... (505)

三、道教音乐..... (516)

四、道教与文学·····	(521)
五、道教与中国哲学思想·····	(529)
第十三部分 道教与古科技文明 ·····	(541)
一、概述·····	(541)
二、道教炼丹术与冶炼、铸造学·····	(542)
三、道教与医学·····	(550)
四、道教与药理学·····	(555)
五、道教与天文历算·····	(558)
第十四部分 道教与岁时节令及风土习俗 ·····	(562)
第十五部分 道教与少数民族 ·····	(571)
一、道教与少数民族的关系·····	(571)
二、道教在少数民族地区的传播·····	(573)
三、道教对少数民族的影响·····	(576)
第十六部分 国外道教研究概况 ·····	(579)
一、日本的道教研究·····	(579)
二、法国的道教研究·····	(581)
三、美国的道教研究·····	(583)
四、英国及世界其它各国的道教研究·····	(584)
五、国际道教研究会议及学术交流活动·····	(585)

第一部分 道教的历史发展

一、道教的渊源

道教是我国土生土长的宗教。其信仰内容,具有中华民族古老宗教意识的特点。史学界与道教界一般都说它形成于东汉顺帝(公元126—144年)时期,至今已经有1800多年的历史。但若追溯到战国时期齐燕沿海一带传布神仙方术的方仙道与东汉时托黄帝、老子而言修道养寿的黄老道,则这种以神仙信仰为特征的宗教在我国的流传便已有2000多年的历史。

在我国历史上,道教与佛、儒鼎足而立,世称三教,或称三家。道教在历史上对我国的政治、经济和文化思想都发生过深刻的影响,同时也形成了自己独特的教理教义体系,积累了大量的经籍与文献资料,是我国古代文化遗产的一部分。

道教的内容十分广泛,从其主体内容来探索起源,则道教大致不外是在三种原始宗教意识的基础上衍化而来,即鬼神崇拜、神仙之说与方术、黄老学说。

(一) 鬼神崇拜

远在殷商时代,史前时期的自然崇拜已发展到信仰上帝和天命,初步建立了以上帝为中心的天神系统;原始的鬼魂崇拜已发展到以血缘为基础,与宗法关系相结合的祖先崇拜;梦兆信仰也发展到求神意以定吉凶的占卜巫术。人们相信地上发生的一切事情或后果,都是天神意志的体现;而天神的意志与情绪,是依世人对他崇敬的程度及其行为的善恶而作出的报应。帝王为了取悦于鬼神,祈求鬼神的佑护,相应地兴起了祭祀,《小戴礼·表記篇》说:“殷人尊神,率民以事神,先鬼而后礼。”这时,也设了管理宗教仪式、卜筮吉凶和祈福禳灾的巫祝。他们的职司是掌握龟筮,而且被认为能沟通神与天。所谓巫能以歌舞降神,祝能以言辞悦神。巫的专职就是托言能把神的意旨通过龟甲或蓍草卜筮传达给人;祝的专职就是奉行祈祷仪式,托言能把人