

十一师秘要

〔张大昌先生弟子个人专著〕

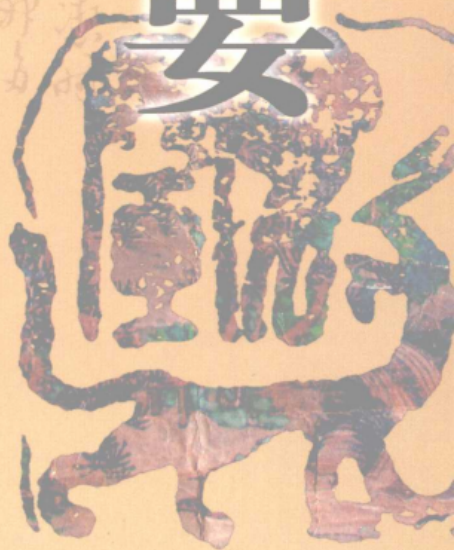
赵俊欣 编著

张大昌先生有诗曰：『好持慈悲念，人我命总同；
大怖无过死，最幸又重生；仁惠岂望报，福德性中隆；
良医匹良相，勉尔为上工！』

《赠小徒赵俊欣》

学苑出版社

秘要



十一师秘要

内容简介

本书作者自16岁起拜师访道，跻身于中医行列。迄1993年先后从师十一位。诸师在医术上既有共通认识点，又各具独到之处。他们给予作者的不仅仅是孜孜不倦的教诲，而且将医术、医诀、验方、秘方，以及终身在握的爱籍毫无保留地传授给了作者，对作者的医术日益精进具有很大的帮助。为了感谢恩师的教诲，作者惟恐这十一位恩师的医疗经验、家传秘籍有所湮没，故将诸恩师传授的秘要予以编述，间或将师之所传予以论释发挥。为了纪念恩师，起书名为《十一师秘要》。



ISBN 978-7-5077-3100-2



9 787507 731002 >

定价：18.00元

责任编辑：付国英 陈 辉
封面设计：李 戎 张致民

十一师秘要

〔张大昌先生弟子个人专著〕

赵俊欣 编著

张大昌先生有诗曰：『好持慈悲念，人我命总同；
大怖无过死，最幸又重生；仁惠已望报，福德性中隆；
良医匹良相，勉尔为上工！』

——《赠小徒赵俊欣》

學苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

十一师秘要 / 赵俊欣编著. —北京: 学苑出版社, 2008. 7
(张大昌先生弟子个人专著)

ISBN 978-7-5077-3100-2

I. 十… II. 赵… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 095962 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 9.875

字 数: 259 千字

版 次: 2008 年 7 月北京第 1 版

印 次: 2008 年 7 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 18.00 元

本书作者自十六岁起拜师访道，跻身于中医行列。迄一九九三年先后从师十一位。诸师在医术上既有共通认识点，又各具独到之处。他们给予作者的不仅仅是孜孜不倦的教诲，而且将医术、医诀、验方、秘方，以及终身在握的爱籍毫无保留地传授给了作者，对作者的医术日益精进具有很大的帮助。为了感谢恩师的教诲，作者惟恐这十一位恩师的医疗经验、家传秘籍有所湮没，故将诸恩师传授的秘要予以编述，间或将师之所传予以论释发挥。为了纪念恩师，起书名为《十一师秘要》。



前 言

中医药学，历史悠久，源远流长，灿烂的光辉烁古耀今，这是古哲先贤历经数千年传承，撰以数万计著作，贡献给人类的巨大而宝贵的财富。我少年时期酷爱文学，自16岁跻身于中医行列，便与祖国医学产生了强烈共鸣。为了探索其中奥秘，寻求其中真谛，多年拜师访道，矢志不渝，迄1993年先后从师十一位。诸师在医学上既有共通认识点，又各具独到之处，如同朵朵奇葩，汇聚一处，便繁花似锦。他们给予了我深切的教诲，并将秘方验术、医诀医籍毫无保留地传授给我，照亮了我前进的征程。师恩难酬，兹将他们每人简历附志于此，以作为铭记。

张大昌（1925～1994），河北省威县人，1945年从医，1960年受聘为河北省《中医通讯》研究员，1979年执教于邢台医校。学究秦汉之奥，论倡由源及流，擅疗内伤杂病。

释圆通（约1910～？），河北省威县人，少入五台山为僧。“文化大革命”始，被逐归故里，不久潜入终南山一带独修。精医，善用单方，倡将方证辨证与法证辨证贯通运用。

释妙定（1951～），河南省南阳人，1972年在桐柏

山为僧，1987年住持河北威县普济寺，2000年于佛教名刹正定临济寺设立门诊部。曾遍历丛林，寻师访道，脉诊精湛。

释仁善（1923～ ），山西省灵丘县人，曾执教于故里学校，1977年为僧，1990年住持河北威县开元寺。处方以谨细慎微见长。

刘心明（1953～ ），湖北人，武当山道士，1981年在桐柏山从师郝道人学疡科，擅用升炼药。同释妙定为挚友。

释妙一（1920～ ），山东省曲阜人，于五台山普化寺为僧，1985年住持河北省巨鹿县金阁寺。用方以方大药重见长。

邢桂林（1922～2001），河北省威县人，1940年从医，1967年中止医疗工作，1981年起到本县城关镇诊所工作。

刘振怀（1928～2002），河北省邱县人，1950年从医，1958年参加省中医培训班，1960年始工作于本县香城固医院，1993年调至县中医院工作。

王春堂（1929～2002），河北省威县人，1945年从医，1965年始工作于本县西中营合作医疗所，1981年到本县城关镇诊所工作。同刘振怀为挚友，两人俱擅长治疗外感急性热病。

周远（？～1986），在河北省安国一带行医，20世纪50年代公私合营后到国营医院工作，“文化大革命”期间受陷害被下放到河北省广宗县农村，“文革”后得到平反。

治学善将经方、时方以及单验方结合化裁运用。

赵真（1916～1998），河北省邢台市人，1940年从医。治学重客观实效，精腹诊术。

1996年，我应聘到北京同力医院工作。祖国首都，名医荟萃，我在和同道们长时期地合作、往来中，受益良深。尤其是幸遇闻名世界的中西医结合方面的权威余海若导师，他认为，医学是人体生理和病理状态的写真，中西医学的科学内容都将在客观上得到统一，医学知识终将进入世界大同。我的学术思想再次产生飞跃，由从前的纯中医之路转而走向中西医结合研究的道路。

当我即将跨上新的征程之时，唯恐前十一位恩师的医疗经验、家传秘籍有所湮没，于是发愤将诸师秘要予以编述，于一九九七年撰书一部曰《十一师秘要》，间或意将诸师之所传予以论释发挥，以表我的心衷。

赵俊欣

目 录

第一章 十一师秘方

第一节 张师秘验方	1
一、治血崩秘方“石硷煎”	1
二、治皮肤癌秘方“柏子壳散”	6
三、治慢性肾炎秘方“甜瓜子丸”	10
四、治肠胃急症秘方“走马散”	13
五、张师秘验方录要	15
第二节 圆通上人秘验方	46
一、治腰腿痛秘方“枝仁汤”	46
二、治肝炎秘方“青白散”	51
三、治消化系统疾病秘方“狗宝丸”	55
四、治泌尿系统疾病秘方“肾精子散”	58
五、圆通上人单验方录要	60
第三节 妙定师秘验方	70
一、治血液病秘方“换髓汤”	70
二、妙定师秘验方录要	71
第四节 仁善师秘验方	74
仁善师秘验方录要	74
第五节 心明师秘验方	76
一、治血液病秘方“再生丹”	76
附：心明师“再生丹”治疗再生障碍性贫血 30 例 疗效观察	81

二、治痈疡秘方“桐柏丹”	82
三、心明师秘验方录要	85
第六节 妙一师秘验方	86
妙一师秘验方录要	86
第七节 邢师秘验方	88
邢师秘验方录要	88
第八节 刘师秘验方	89
一、刘、王二师治流感验方“中医解热冲剂”	89
二、刘师用方经验录要	97
第九节 王师秘验方	101
一、治痈脓家藏秘方“蜡矾丸”	101
二、王师秘验方录要	105
第十节 周师秘验方	107
一、治尿毒症秘方“沉通散”	107
二、益智增寿秘方“密宗黑马豆方”	110
三、周师秘验方录要	110
第十一节 赵师秘验方	121
一、治妇科病秘方“洁尔康散”	121
二、治前列腺肥大秘方“前列腺方”	122
三、赵师用方口诀录要	123

第二章 辨证论治要旨

第一节 诊疗要诀	130
一、张师《医诀》	130
二、张师《三十六脉名义略释》	140
三、张师外感病治	146
附：张师《麻沸散记》	151
四、张师《中风诀》略解	151

五、张师《积聚诀》略解·····	156
六、张师《水胀诀》略解·····	161
七、张师《癫风诀》略解·····	166
八、王、刘二师对《温疫论》“大抵邪行如水……”条文 的不同见解与共同认识·····	169
第二节 潜方用药 ·····	170
一、张师《处方正范》·····	170
二、张师《汤液经法十二神方》·····	192
附：张师《论伤寒论》·····	196
三、张师《五神方》·····	196
四、张师《江湖秘传二十八宿药》·····	197
五、张师《急病方》·····	199
第三节 其他 ·····	203
一、王师《伤寒论便读》·····	203
二、刘师《论对中医与中西医结合的认识》·····	249
三、刘师《“中医节”之由来》·····	254

第三章 家传抄本

一、张师家传抄本《陶弘景·辅行诀五脏用药法要》 ·····	255
二、张师家传抄本《刘芷田·药性四言韵语》·····	271
三、周师家传抄本《温大明·海上仙方》·····	276
四、周师家传抄本《经验神效良方》·····	281

第四章 个人经验体会

一、运用“鼻灵散”治疗慢性鼻窦炎的经验、体会 与认识·····	295
------------------------------------	-----

二、“鼻灵散”治疗慢性鼻窦炎 1000 例疗效观察·····	298
三、运用“特效散”一、二、三号论治风湿、类风湿性 关节炎·····	301

第一章 十一师秘方

第一节 张师秘验方

一、治血崩秘方“石硷煎”

石硷煎方：石硷 15 克，黄酒 120 毫升，煎数沸，放温服下，出血即止。如果口服后身麻，勿惧，自愈。

中华民族是世界上有史记载且可考证的最古老的民族。南怀瑾先生谓其历史之悠久，据典籍所志可追溯到数十万年之前。在漫长的岁月里，在寒来暑往的环境中，在源远流长的生活经验前提下，人们对天地间的各种各样、千奇百怪的植物、动物和矿物，接触由疏而密，运用由少到多，认识由浅及深，见解由微至著，由量变而质变，经验上升到理论，桑叶变为丝绸，沙中淘出黄金，日常蔬食可成为治疗疾病的良药，点滴经验的长期积累终于飞跃成为系统的医药学术。这是中华民族为人类做出的伟大贡献。其中，蒿、蓼之类植物，自古至今一直为人们的蔬食用品，人们在食用过程中逐渐发现了它们的种种药效，如青蒿。

蒿无处不有，为菊科植物青蒿或黄花蒿的全草，含有苦味质、挥发油和青蒿碱、维生素 A。《诗经》谓之蒿，《神农本草经》谓之青蒿，又谓之草蒿、方溃，《蜀本草》谓之狃蒿，《履巉岩本草》谓之三庚草，《现代实用中药》称它做野兰蒿，《山东中药》叫它黑蒿，《闽东本草》叫它白染艮。青蒿其味苦微辛，性

寒，无毒。它的药效，《本经》谓：“主疥瘙痴痒，恶疮，杀虱，留热在骨节间，明目。”《唐·本草》谓：“生捣敷金疮，大止血，生肉，止疼痛。”《日华子本草》谓：“长毛发，发黑不老，兼去蒜发，心痛热黄，生捣汁服并敷之。”《生草药性备要》谓：“治小儿食积，洗疥癩。”《圣惠方》谓：“治聤耳脓血出不止，青蒿捣末，绵裹纳耳中。”《济急仙方》谓：“治牙齿肿痛，青蒿一握，煎水漱之。”《补急肘后方》谓：“治蜂螫人，青蒿捣敷之。”《肘后方》谓：“治金疮扑损，青蒿捣封之，又青蒿、麻叶、石灰等分，捣和晒干，临时为末搽之。”《重庆堂随笔》谓：“为女子淋带，小儿疮瘤疳疔神剂。”陶弘景说：“草蒿，处处有之，即今青蒿，人亦取杂香菜食之。”《梦溪笔谈》载：“蒿之类至多……蒿丛之间，时有一两株，迥然青色，土人谓之香蒿，茎叶与常蒿悉同，但常蒿色绿，而此蒿色青翠，一如松桧之色，至深秋，余蒿并黄，此蒿独青，气稍芬芳。恐古人所用，以此为胜。”现代医学试验证明，青蒿水浸剂在试管内对某些皮肤真菌有抑制作用。

再说蓼。《本草纲目》上有：“蓼，《本经》中品”、“弘景：此类多人所食”、“时珍：古人种蓼为蔬，后世饮食不用，人亦不复栽，惟造酒曲者用其汁耳”等记述。通过陶氏“此类多人所食”之言，可知此蓼也是灰蓼之类。灰蓼的名称，首见于《雷公炮炙论》，《救荒本草》名之金锁天、灰蓼、水落藜，《野草谱》名之灰条，《本草纲目》名之灰涤菜，《医林纂要》名之灰蒴、灰苋，《草木便方》名之灰苋菜，《四川中草药志》名之灰灰菜，为蓼科植物小蓼的全草，3~4月采，鲜用或晒干，味甘，性平，无毒。其药效，《本草拾遗》谓：“主恶疮，虫、蚕、蜘蛛等咬，捣碎和油敷之；亦可煮食；亦做浴汤，去疥癣风瘙；烧为灰，口含及内齿孔中，杀齿疳甘疮；取灰三四度淋汁，蚀息肉，除白癜风，黑子面黥，箸肉作疮。子，炊为饭，香滑，杀三虫。”《圣济总录》谓：“治紫癜风，灰蓼（不拘多少，烧灰，用纸衬淋取汁，

炼令如膏约两匙许)、雄黄、丹砂、膩粉、麝香、虾蟆灰、石硫黄、矾石灰各一钱，上八味，将七味同研如粉，与炼了灰蓼浓汁捣煎如膏涂之，干即易，膏硬以醋润之。”

如前所述，蒿之与蓼，在古代乃是人们的日常蔬食，到后世，只在兵荒马乱或者风雨不调的年代，还是时时作为食品，后来在丰衣足食的和平时年代里，也时时采之食之，以作为一种点缀丰饌美肴的野味，这种情景一直延及今日，确实别有一番风味。

人们很早即发现了蒿和蓼具有涤秽消毒的种种功能，早在唐宋之间，便运用当时先进的科学方法提取出其有效成分，精制成为结晶品，即“石硷”，从而更好地利用其功效。

就我个人所知，在19世纪中叶，我的少年时代，乡亲们还在把石硷作为常用的洗涤用品，而且在制作面点的时候，在里面放些许食碱，具有使面点松软、帮助消化、增进食欲、清洁肠胃的作用。所以，那时候，石硷这味药本是家家必备的日用品，但是大家想不到它经黄酒煎煮后服用，竟可迅止子宫大出血（即中医之“血崩”），可惜“百姓日用而不知”，今将此师传秘方开诚布公，也可谓来之于民而归之于民吧！

石硷，为灰硷之别名，又名食碱。《本草纲目》首录：“时珍曰：状如石类硷，故亦得硷名。石硷，出山东济宁诸处。彼人采蒿蓼之属，开窖浸水，漉起晒干烧灰，以原水淋汁，每百引入粉面二三斤，久则凝淀如石，连汁货之四方，浣衣、发面，甚获利也。”“又名石碱、花碱、水碱。”乃是从蒿、蓼类草灰中提取之碱汁，和以面粉，经加工而成的固体。味咸苦，性温。功能软坚、消积、杀虫，去湿热。可用于治疗目翳、积块、痈疽、瘰癧、噎膈、反胃、痣疣、疣赘、痔核、虫牙痛等疾病。食碱主要含碳酸钾、碳酸钠等无机物质，又含淀粉及蛋白质等。

黄酒，由秣米酿成。秣米，又名糯秣、糯粟、黄米。古诗中有“春种一粒粟，秋收万颗子”之句，诗句中的粟即是秣米。现

在的黄酒，有的是用粳米或者大米酿制而成，甚悖古人之制，用于治病恐难取得可靠疗效。秈米，为禾科植物粟的种子，主产于华北各地。味甘，性微寒，一谓性温，质稠黏，补气和血，健胃益脾，治胃气不和、夜不得眠，胃肠虚而久泻，崩漏下血。

我自少年时跟随名医张大昌先生学习，陪侍于张师的身边，日同食，夜共卧，3年未离师室。3年后，连着7载的冬季，也都是在张师家中度过的。师徒之义，父子之情，至今思之，潸然泪落。师有诗赠我，其一《赠小徒赵隆晞（隆晞，是张师赐我的入室名号）》曰：履履登门叩医仙，金录玉函信有缘；几世种下长命福，今生聆受无生诠；十句甘露总持义，九阶莲座品后先；欲入导师大誓海，一心称名不唐捐。其二《赠门人赵隆晞》曰：好持慈悲言，人我命总同；大怖无过死，最幸又重生；仁惠岂望报，福德性中隆；良医匹良将，勉尔为上工。字里行间，可看到张师他老人家对我的成长与处世的关怀。

一日夜半，师我同炕共卧，兴至难眠，师将这首治疗血崩的秘方口传给我，并且向我讲述了此方的来历。张师出生于官宦人家，诞生于许昌，故名大昌，自幼聪慧敏悟，琴棋书画无所不能，坟典传奇无所不读，一度皈依释门，法名唯静，精研佛法和医学，后矢志大乘，“小隐在山林，大隐在市朝”，返俗悬壶，活人为业。师善谈好交，广结众缘，凡三教九流辈往来游艺者不胜枚举。有一梨园艺人每与师相坐，话无不谈。艺人说，她在平乡（河北省的一个县）某村演出，适身恙漏下之疾（功能性子宫出血），正在台上，漏卒然作崩（阴道大出血），不得不停止演出，幸而这村中一独身老翁有秘方擅治崩症，于是向老翁求治，给药面一包，依法煎服后遂愈。一年后，在广宗（平乡县的一个邻县）演出，崩症复发，仓促之间，想到了老翁，于是速派其弟子某去平乡老翁处求药，弟子既至，见老翁倦卧在炕上，奄奄一息状，老翁自叹：“患癆（结核）病，久治不愈，看来就要见阎王

爷去了。我独身一人，没有近亲，平时自恃有一秘方在身，胜过万贯家财，不愁吃喝，逍遥自在，不善跟穷街坊来往，弄得现在孤苦伶仃的。马上就要魂成清风肉变泥了，我还死藏着方子有啥用？也不给你药了，就把方子说给你，让你老师自己配制去用吧！”便将此方告与弟子，弟子返而告师，按方配制，服后即愈。艺人就把方子传给了张师。自此张师每遇崩症，用这张方子治疗，无不迅速得愈。诚如朱熹所道“向来枉费推移力，今日中流自在行”。

我到今天只治疗过以上两例崩症患者，所以也只用过石硷煎方两次，虽然仅仅两例，但是两次用药都取得了可靠的迅速的治疗效果，且痊愈后没有一例复发。

我的一位同学的姐姐漏下不已，渐成崩，在县人民医院输血，止血，治之，大出血不止，血脱欲死。急来寻我，为配成此药一剂。患者服下，出血随即停止，生命得救。真是“大怖无过死，最幸又重生”啊！这是我第一次用此方治此病。直到今天，同学谈到十几年前的这件事情还赞叹不已呢！今张师您已往生了，愿将这一功德，再次回向与您老人家！

另一例为我本家族中的一位嫂子，漏下，当时乡卫生院的几个医生诸术施尽，没有疗效，病情变重，渐成崩，正好我从张师处暂还家两日，就向我寻治，也为她配制石硷煎一剂，服后即愈。

希望同道们在今后的临床工作中验证此方的疗效，也希望制药界的人士将此方药予以试验，制作成剂，推广运用。

这首方子，自老翁到艺人再到张师，本来没有方剂名称，为便于叙述，我为它命名为“石硷煎”。方中石硷消积通瘀，黄酒质黏性敛，补益胃气，二者合用则通而不脱，收而不滞，宣敛并行，用于止崩乃百姓在生活实践中率真躬得。方剂天然自成，不假造作，如风吹水，自成文理，法尔自然，石硷煎即此类也。徐