

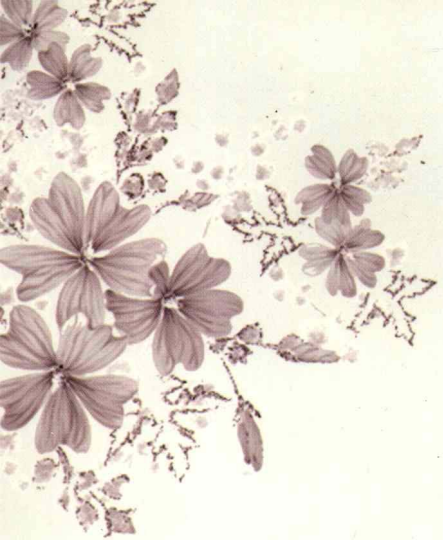
经方妙用治百病

主编 王付

JINGFANG MIAOYONG
ZHIBAIBING



人民军医出版社



经方妙用治百病

JINGFANG MIAOYONG ZHIBAIBING

编著 王付



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京



图书在版编目(CIP)数据

经方妙用治百病/王付编著. —北京:人民军医出版社, 2008. 7
ISBN 978-7-5091-1872-6

I. 经… II. 王… III. 经方—临床应用 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 081555 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8065

网 址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:22.25 字数:393 千字

版、印次:2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:46.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书由著名经方大家王付教授编著,共分 17 章,详细介绍了中医原著中经方的名称、药名与剂量、功效和用法;再以“学用导读”为切入点,重点讲述了怎样把“中医辨证”与“西医辨病”结合起来正确地运用经方治疗各种疾病,并从“医案助读”与“方证研究”两个方面进一步加以阐释与论证。本书强调学用经方的思路、方法与要点,引导读者掌握正确的思维方式,以便提高临床诊治水平。本书内容翔实,特色鲜明,指导性强,是医学院校师生及中西医临床医生非常实用的参考用书。

前言

中医辨证是我国传统医学诊治疾病的优势与特色,而西医诊病则是现代医学科学方法的具体表现。在科学高度发达的现代社会,古老的中医还能不能派上用场,中医中药怎样才能更好地发挥作用呢?具体地说,在现代医疗实际工作中,如何运用著名的“经方”辨治西医的各种疾病呢?无数的前辈同行应用“经方”于临床,历经了感性认识、经验总结、理论传承、实践检验等数千年的磨炼与验证,发现“经方”不仅是治疗某些病证的特效经典方,若能把握证机,审证求因,随证加减,巧妙运用,还可辨治各种不同的杂病顽疾。

如何掌握经方辨治西医疾病的基本思路与方法?经方辨治西医疾病的基本要求与前提条件是什么?作者欲从这些最基本的问题为线索进行研究与探索,旨在帮助年轻医师学会用经方辨治中医病证,并运用书中提供的思路与方法,随证加减,灵活变化,扩展经方辨治西医常见病、多发病。

临床医师怎样才能根据患者的症状表现,巧妙变通运用经方辨治各种不同的病证呢?首先,要熟悉常用经典方剂的药物组成、主要功效、适用病证;其次,要了解疾病在不同阶段中的各种症状,利用现代医学手段和科学思维方法,认识疾病的本质及其演变规律与发展趋势。例如,运用经方辨治咳嗽,既要辨中医的证,又要辨西医的病。西医认为咳嗽的原因有喉炎、支气管炎、肺炎、肺气肿、肺间质纤维化、矽肺、肺癌等,其发展、演变、转化各不相同,治疗用药可能完全不同;但用中医辨证这些疾病则不外乎有寒证、热证、阴虚证、气虚证及痰饮证等,

只要证型相同,不同的病也可用同样的经方治疗。所以,辨识西医的疾病可为中医辨证奠定诊断基本方向,而中医辨证则为西医诊治疾病扩展了思路、增添了有效的方法。再如运用理中丸辨治慢性胃炎,既要辨清中医的证是脾胃虚寒证,又要辨清西医的病是慢性浅表性胃炎还是慢性萎缩性胃炎,或是胆汁反流性胃炎以及糜烂性胃炎等。辨脾胃虚寒证是选用理中丸的基本准则与前提,辨慢性胃炎则是预测应用理中丸的治疗效果与用药疗程,从而知道用理中丸治慢性浅表性胃炎见效比较快,而治疗慢性萎缩性胃炎则疗效较慢。更如理中丸辨治慢性胃炎与胃癌,都能取得治疗效果,但很难取得同样治疗目的,即理中丸辨治慢性胃炎属于脾胃虚寒证则能达到治愈目的,而辨治胃癌属于脾胃虚寒证仅能取得控制症状或减轻痛苦,而很难达到治愈的目的。

扩大经方应用的基本思路有两个方面:一是经方主治病变证机相同,而主治病证表现则不尽相同,如抵当汤主治下焦瘀热证(少腹硬满/前列腺炎等)是其基本适应证,而主治阳明瘀热证(健忘/神经衰弱等)、妇科瘀热证(经水不利/子宫内膜异位症等)、肢体瘀热证(疼痛麻木/骨质增生等)是其临床扩大运用;二是经方主治病变证机与病证表现不尽相同,如桂枝汤主治太阳中风证(表证/上呼吸道感染等)病变证机是卫强营弱,而主治脾胃不和证(里证/胃炎等)病变证机是脾胃虚弱。可见,深入研究经方,既要掌握基本适应证,又要掌握临床扩大应用范围。

再者,运用经方辨中医的证与辨西医的病有机地结合,对提高辨证的准确性与治疗的可靠性具有指导意义,对预测治疗效果与判断疾病发展、变化及转归具有前瞻性,对准确把握疾病发展在某阶段的特殊表现具有针对性,对正确引导辨西医的病而合理运用经方具有实效性。假如仅辨中医的证而不辨西医的病,则不能对疾病演变与转归做出预测性判断;仅辨西医的病而不辨中医的证,则不能针对病变证机去选取最佳治疗方药。

本书是笔者将理论知识应用于临床实践,通过临床检验,并对实践经验的总结,反复琢磨,仔细推敲,理论升华,历经数载,斯有所得。但由于水平有限,有不尽如人意之处,恳请读者提出宝贵意见,以便今后修订与提高。

王 付

2008年元月于郑州



第1章 表证疾病用方	(1)
第一节 太阳中风证	(1)
一、桂枝汤	(1)
二、桂枝二麻黄一汤	(3)
三、桂枝加黄芪汤	(4)
第二节 太阳伤寒证	(6)
一、麻黄汤	(6)
二、桂枝麻黄各半汤	(7)
第三节 太阳温病证	(9)
桂枝二越婢一汤	(9)
第四节 太阳柔痉证	(11)
桂枝加葛根汤	(11)
第五节 太阳刚痉证	(12)
葛根汤	(12)
第六节 太阳寒湿痹证	(14)
麻黄加术汤	(14)
第七节 太阳湿热痹证	(15)
一、麻杏薏甘汤	(15)
二、白虎加桂枝汤	(17)
第八节 太阳风水夹热证	(18)
越婢汤	(18)
第九节 太阳风湿痹证、太阳风水表虚证	(19)

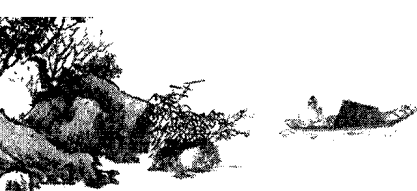




一、防己黄芪汤	(19)
二、黄芪芍药桂苦酒汤	(21)
三、文蛤散	(23)
四、一物瓜蒂散	(24)
第2章 表里兼证用方	(25)
第一节 表寒里热证	(25)
一、柴胡桂枝汤	(25)
二、厚朴七物汤	(26)
三、大青龙汤	(28)
四、文蛤汤	(29)
五、麻黄连翘赤小豆汤	(30)
第二节 表里俱寒证	(32)
一、乌头桂枝汤	(32)
二、桂枝人参汤	(33)
三、桂枝加厚朴杏仁汤	(35)
四、麻黄附子细辛汤	(36)
五、麻黄附子甘草汤(麻黄附子汤)	(37)
六、葛根加半夏汤	(38)
第三节 表寒兼里有水气证	(40)
桂枝去桂加茯苓白术汤	(40)
第四节 表寒兼阳虚证	(41)
一、桂枝去芍药加附子汤	(41)
二、桂枝去芍药汤	(42)
三、竹叶汤	(44)
第五节 表寒兼阴血津亏证	(45)
一、桂枝新加汤	(45)
二、栝楼桂枝汤	(47)
第六节 表证兼阴阳气血俱虚证	(48)
薯蓣丸	(48)
第3章 肺病证用方	(51)
第一节 肺热证	(51)
一、麻杏石甘汤	(51)
二、葶苈大枣泻肺汤	(52)
三、桔梗汤	(53)
第二节 肺寒证	(55)



一、小青龙汤	(55)
二、小青龙加石膏汤	(57)
三、厚朴麻黄汤	(58)
四、甘草干姜汤	(59)
第三节 肺痰饮证	(61)
一、射干麻黄汤	(61)
二、越婢加半夏汤	(62)
三、桂苓五味甘草汤	(64)
四、苓甘五味姜辛汤	(65)
五、桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	(66)
六、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	(67)
七、苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	(68)
八、皂荚丸	(69)
九、泽漆汤	(70)
第四节 肺(胃)阴虚证	(72)
麦门冬汤	(72)
第4章 心病证用方	(74)
第一节 心阳虚证	(74)
一、桂枝加附子汤	(74)
二、桂枝甘草汤	(75)
三、桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(77)
四、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	(78)
第二节 心(肾)阳虚欲脱证	(79)
一、四逆汤	(79)
二、四逆加人参汤	(81)
三、白通汤	(82)
四、白通加猪胆汁汤	(83)
五、通脉四逆汤	(84)
六、通脉四逆加猪胆汁汤	(85)
第三节 胸痹证	(87)
一、栝楼薤白白酒汤	(87)
二、栝楼薤白半夏汤	(88)
三、枳实薤白桂枝汤	(90)
四、茯苓杏仁甘草汤	(91)
五、橘枳姜汤	(92)



经方

妙用治百病

六、桂枝生姜枳实汤	(93)
七、乌头赤石脂丸	(94)
八、薏苡附子散	(95)
第四节 心阴阳俱虚证	(96)
一、炙甘草汤	(96)
二、小建中汤	(98)
第五节 心肾不交证	(100)
一、黄连阿胶汤	(100)
二、桂枝加龙骨牡蛎汤	(101)
第六节 心脾兼证	(102)
一、侯氏黑散	(102)
二、甘麦大枣汤	(104)
第七节 心肺阴虚证	(105)
一、百合知母汤	(105)
二、滑石代赭汤	(106)
三、百合鸡子汤	(108)
四、百合地黄汤	(108)
五、百合洗方	(110)
六、栝楼牡蛎散	(111)
七、百合滑石散	(112)
第八节 心热证	(113)
一、防己地黄汤	(113)
二、黄连粉方	(114)
第九节 饮邪凌心证	(115)
半夏麻黄丸	(115)
第5章 脾胃病证用方	(117)
第一节 脾胃热证	(117)
一、白虎汤	(117)
二、白虎加人参汤	(118)
三、竹叶石膏汤	(120)
四、梔子豉汤	(121)
五、梔子甘草豉汤	(122)
六、梔子生姜豉汤	(123)
七、梔子厚朴汤	(124)
八、枳实梔子豉汤	(125)



九、大黄黄连泻心汤	(125)
十、大黄甘草汤	(127)
十一、橘皮竹茹汤	(128)
十二、竹皮大丸	(129)
十三、越婢加术汤	(130)
第二节 脾胃寒证	(131)
一、理中丸	(131)
二、大建中汤	(134)
三、黄芪建中汤	(135)
四、附子粳米汤	(136)
五、大半夏汤	(138)
六、赤丸	(139)
七、白术散	(140)
八、橘皮汤	(141)
九、甘草麻黄汤	(142)
十、大乌头煎	(143)
第三节 脾胃湿热证	(144)
一、半夏泻心汤	(144)
二、生姜泻心汤	(146)
三、甘草泻心汤	(147)
第四节 胃热脾寒证	(148)
一、黄连汤	(148)
二、梔子干姜汤	(150)
三、干姜黄连黄芩人参汤	(151)
第五节 脾胃痰饮证	(152)
一、旋覆代赭汤	(152)
二、茯苓桂枝白术甘草汤(苓桂术甘汤)	(154)
三、泽泻汤	(155)
四、茯苓泽泻汤	(156)
五、茯苓甘草汤	(157)
六、小半夏汤	(159)
七、小半夏加茯苓汤	(160)
八、生姜半夏汤	(161)
九、半夏干姜散	(162)
十、干姜人参半夏丸	(162)



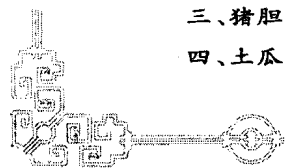
十一、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤	(164)
十二、小陷胸汤	(165)
第六节 脾胃水气证	(166)
五苓散	(166)
第七节 脾虚水泛证	(168)
防己茯苓汤	(168)
第八节 脾气滞气虚证	(169)
一、厚朴生姜半夏甘草人参汤	(169)
二、枳术汤	(170)
第九节 脾瘀血证	(171)
一、桂枝加芍药汤	(171)
二、桂枝加大黄汤	(172)
第十节 脾约证	(174)
麻子仁丸	(174)
第十一节 胃脘证	(175)
一、排脓散	(175)
二、排脓汤	(176)
第十二节 胃气下泄证	(177)
诃梨勒散	(177)
第6章 肝病证用方	(178)
第一节 肝热证	(178)
一、乌梅丸	(178)
二、白头翁汤	(180)
三、白头翁加甘草阿胶汤	(181)
四、风引汤	(182)
第二节 肝寒证	(184)
一、吴茱萸汤(茱萸汤)	(184)
二、蜘蛛散	(185)
第三节 肝气郁滞证	(186)
一、四逆散	(186)
二、枳实芍药散	(188)
第四节 肝血瘀证	(189)
一、大黄廑虫丸	(189)
二、旋覆花汤	(191)
第五节 肝寒血虚证	(192)



一、当归四逆汤	(192)
二、当归四逆加吴茱萸生姜汤	(193)
三、当归生姜羊肉汤	(194)
第六节 肝气逆证	(196)
奔豚汤	(196)
第七节 肝胆湿热证	(197)
一、茵陈蒿汤	(197)
二、栀子柏皮汤	(199)
三、栀子大黄汤	(199)
四、大黄硝石汤	(201)
五、茵陈五苓散	(202)
六、硝石矾石散	(203)
第八节 肝阴血虚证	(204)
一、酸枣仁汤	(204)
二、芍药甘草汤	(206)
三、芍药甘草附子汤	(207)
四、鸡屎白散	(208)
第九节 肝脾兼证	(209)
一、当归芍药散	(209)
二、麻黄升麻汤	(210)
第7章 肾病证用方	(212)
第一节 肾阳虚证	(212)
一、天雄散	(212)
二、干姜附子汤	(213)
三、桃花汤	(214)
第二节 肾阳虚水气证	(215)
一、真武汤	(215)
二、栝楼瞿麦丸	(217)
三、茯苓桂枝大枣甘草汤	(218)
第三节 肾虚寒湿证	(219)
一、附子汤	(219)
二、甘草干姜茯苓白术汤	(220)
第四节 肾寒气逆证	(221)
一、桂枝加桂汤	(221)
二、头风摩散	(222)



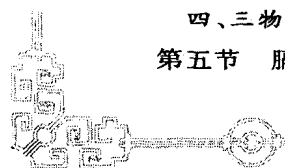
第五节 肾阴虚热证	(223)
一、猪苓汤	(223)
二、猪肤汤	(225)
第六节 肾阴阳俱虚证	(225)
一、肾气丸(崔氏八味丸、八味肾气丸)	(225)
二、茯苓四逆汤	(228)
第七节 肾虚胃热证	(229)
附子泻心汤	(229)
第8章 胆病证用方	(231)
第一节 胆热证	(231)
一、小柴胡汤	(231)
二、黄芩汤	(233)
三、黄芩加半夏生姜汤	(234)
第二节 少阳阳明兼证	(235)
一、大柴胡汤	(235)
二、柴胡加芒硝汤	(237)
第三节 胆心热证	(238)
柴胡加龙骨牡蛎汤	(238)
第四节 胆热水气证	(240)
柴胡桂枝干姜汤	(240)
第9章 大肠病证用方	(243)
第一节 大肠热结证	(243)
一、大承气汤	(243)
二、小承气汤	(245)
三、调胃承气汤	(246)
四、厚朴三物汤	(247)
五、厚朴大黄汤	(248)
第二节 大肠寒结证	(249)
一、大黄附子汤	(249)
二、三物备急丸	(251)
第三节 大肠热结津亏证	(252)
一、猪膏发煎	(252)
二、蜜煎导	(253)
三、猪胆汁方(大猪胆汁方)	(254)
四、土瓜根汁方	(255)



第四节 大肠热利证	(256)
一、葛根黄芩黄连汤	(256)
二、紫参汤	(257)
第五节 大肠滑脱证	(258)
赤石脂禹余粮汤	(258)
第六节 大肠痰饮证	(259)
一、己椒苈黄丸	(259)
二、甘遂半夏汤	(261)
第七节 肠痈证	(262)
一、大黄牡丹汤	(262)
二、薏苡附子败酱散	(263)
第 10 章 膀胱病证用方	(265)
第一节 膀胱瘀血证	(265)
一、桃核承气汤	(265)
二、蒲灰散	(266)
三、滑石白鱼散	(268)
第二节 膀胱湿热证	(268)
一、牡蛎泽泻散	(268)
二、当归贝母苦参丸	(270)
三、茯苓戎盐汤	(271)
第三节 膀胱水气证	(272)
葵子茯苓丸	(272)
第 11 章 血证及妇科病证用方	(274)
第一节 血瘀证	(274)
一、抵当汤	(274)
二、抵当丸	(277)
三、下瘀血汤	(278)
四、土瓜根散	(279)
五、红蓝花酒	(279)
六、鳖甲煎丸	(281)
七、王不留行散	(282)
八、桂枝茯苓丸	(284)
九、温经汤	(285)
十、大黄甘遂汤	(287)
十一、矾石丸	(288)



第二节 血虚证	(289)
一、胶艾汤(芎归胶艾汤)	(289)
二、黄芪桂枝五物汤	(290)
三、当归散	(291)
第三节 出血证	(293)
一、泻心汤	(293)
二、赤小豆当归散	(294)
三、黄土汤	(295)
四、柏叶汤	(296)
五、胶姜汤	(297)
第四节 毒热血证	(298)
一、升麻鳖甲汤	(298)
二、升麻鳖甲去雄黄蜀椒汤	(299)
第12章 痹证用方	(301)
第一节 阳虚痹证	(301)
一、桂枝附子汤	(301)
二、桂枝附子去桂加白术汤(白术附子汤)	(302)
三、甘草附子汤	(303)
第二节 气虚痹证	(305)
乌头汤	(305)
第三节 阳虚热郁痹证	(306)
桂枝芍药知母汤	(306)
第13章 痰饮证用方	(308)
第一节 痰郁咽喉证	(308)
半夏厚朴汤	(308)
第二节 痰阻胸膈证	(309)
瓜蒂散	(309)
第三节 痰饮牡疟证	(311)
蜀漆散	(311)
第四节 饮结胸胁脘腹证	(312)
一、十枣汤	(312)
二、大陷胸汤	(313)
三、大陷胸丸	(314)
四、三物白散	(315)
第五节 膈间水饮证	(316)



一、木防己汤	(316)
二、木防己去石膏加茯苓芒硝汤	(317)
三、猪苓散	(318)
第六节 风痰证	(319)
藜芦甘草汤	(319)
第 14 章 咽痛病证用方	(321)
一、甘草汤	(321)
二、苦酒汤	(322)
三、半夏散及汤	(323)
第 15 章 虫证用方	(325)
甘草粉蜜汤	(325)
第 16 章 外治用方	(327)
一、苦参汤	(327)
二、狼牙汤	(328)
三、蛇床子散	(329)
四、矾石汤	(330)
五、小儿疳虫蚀齿方	(331)
六、雄黄熏方	(332)
第 17 章 佚方	(333)
一、禹余粮丸	(333)
二、杏子汤	(333)
三、葶苈丸	(333)
方剂索引	(334)