

借

中医学习
快易通丛书

丛书主编 陈仁寿

中医诊治 100病

王惟恒 强 刚 主编

Zhongyizhenzhi 100 bing

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

R24
268



丛书主编 陈仁寿

中医诊治100病

主 编 王惟恒 强 刚
副主编 陈仁寿 吴延义
编 者 何茂祥 胡顺强 黄 芳
黄韶芳 戴松龄

■ ■ ■ 凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医诊治100病/王惟恒等主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2005.10

(中医学习速成系列)

ISBN 978-7-5345-4613-6

I. 中… II. 王… III. ①常见病—中医诊断学
②常见病—中医疗学 IV.R24

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第073176号

中医诊治 100 病

主 编 王惟恒 强 刚

责任编辑 周 骋

责任校对 刘 强

责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路47号, 邮编:210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团
(南京市中央路165号, 邮编:210009)

集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京玄武湖印刷实业有限公司

印 刷 人民日报南京印务中心

开 本 850 mm × 1 168 mm 1/32

印 张 9.75

字 数 200 000

版 次 2005年10月第1版

印 次 2007年2月第3次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-4613-6

定 价 18.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前 言

中医是一门临床医学。千百年来,其独特的临床疗效,为中华民族的健康事业做出了不可磨灭的贡献。即便在现代医学大昌的今天,中医治疗仍能在医疗事业中占有较重要的地位,并且有不少疗效是无可替代的。

正因为中医治疗的确切疗效,中医在群众中享有较高的声誉,很多人都对学习中医治病抱有浓厚的兴趣。为了使广大爱好者能较快地知晓中医临床知识,我们特意从内容宏富的中医知识库中撷取了常见的一百种病,择要介绍相关的诊疗知识,以便读者能大致运用中医知识处理日常疾病。

本书共七章,分别收录了内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、皮肤科、五官科的多种常见病、多发病。从当前临床实用考虑,从读者易于学习、理解和掌握的立足点出发,本书所述各科病种,均联系临床实践的独特经验进行分析,强调分型合理,立法严谨,辨证清晰,多种治法有机结合,形成了中医诊治常见病、多发病的较为完整的体系。

辨病与辨证相结合是本书的一大特色。书中每个病种的名称,以西医病名为主,中西医病(证)名互参的形式列出,在每种病证的概述中总括主要症状、体征,有利于初学者及西学中人员查阅,有利于临证时能在辨病的基础上学会中医辨证施治方法。

本书的突出特点是实用性强。在辨证分型上,以现行大、中专教材为依据,但又不囿于教科书,而是根据临床实践需要,着力于

常见证型的描述;在治疗上,既有疾病治疗的基本原则,又在分型论治中详述治法、方药及药物参考用药剂量,理、法、方、药齐全,结合实际,易于掌握,便于应用。

本书介绍的一些诊疗方法具有很强的可操作性。本着学以致用、学以致用的宗旨,书中收录的简便方、外治法等内容,彰显了中医学简、便、效、廉的又一大特色,取材方便,利于操作,安全有效。

本书具有实用性、普及性、科学性、系统性的特点,兼顾了预防保健与护理措施等内容,既可作为广大中医药爱好者快速学习和掌握中医诊疗技术的一本实用性教材,也可作为基层医生的临证备要和广大医学生的参考书。我们衷心希望本书能为广大读者的健康保健尽绵薄之力。

编 者

目 录

第一章 内科病证	1
感冒	1
大叶性肺炎	4
慢性支气管炎	6
支气管哮喘	10
病毒性心肌炎	14
冠心病	17
高血压病	21
消化性溃疡	24
慢性胃炎	28
胃下垂	32
反流性食管炎	34
呕吐	37
呃逆	40
溃疡性结肠炎	43
肠易激综合征	46
急慢性肠炎	49
细菌性痢疾	53
便秘	56
缺铁性贫血	60
病毒性肝炎	63
肝硬化	67
脂肪肝	71
肥胖症	75
糖尿病	77

急性肾小球肾炎	81
慢性肾炎	83
尿路感染	86
慢性肾功能衰竭	90
阳痿	94
血精	98
不射精症	101
类风湿性关节炎	104
癫痫	107
失眠	112
偏头痛	115
三叉神经痛	118
面神经麻痹	122
自汗	124
盗汗	126
第二章 外科病证	130
慢性胆囊炎	130
胆道蛔虫病	133
前列腺炎	136
前列腺增生症	139
泌尿系结石	142
急性乳腺炎	145
乳腺增生病	148
肛管直肠脱垂	151
暑疖	153
脉管炎	155
第三章 妇科病证	159
痛经	159
倒经	162
月经过多	164
闭经	167

经前期紧张综合征·····	170
更年期综合征·····	173
妊娠剧吐·····	176
先兆流产·····	178
不孕症·····	181
霉菌性阴道炎·····	184
滴虫性阴道炎·····	187
急性盆腔炎·····	189
慢性盆腔炎·····	191
宫颈炎·····	194
子宫脱垂·····	197
子宫肌瘤·····	199
第四章 儿科病证·····	202
小儿遗尿·····	202
营养不良·····	205
厌食症·····	208
婴幼儿腹泻·····	211
麻疹·····	214
百日咳·····	218
流行性腮腺炎·····	221
小儿夏季热·····	224
夜啼·····	226
第五章 骨伤科病证·····	229
颈椎病·····	229
落枕·····	234
网球肘·····	236
急性腰扭伤·····	238
腰椎间盘突出症·····	241
坐骨神经痛·····	245
踝关节扭伤·····	248
足跟痛·····	250

第六章 皮肤科病证	254
带状疱疹	254
脓疱疮	257
荨麻疹	259
神经性皮炎	262
痤疮	264
黄褐斑	267
斑秃	269
湿疹	272
婴儿湿疹	275
丹毒	277
第七章 五官科病证	280
麦粒肿	280
红眼病	282
化脓性中耳炎	284
耳鸣 耳聋	287
梅尼埃病	290
过敏性鼻炎	293
咽炎	296
复发性口腔溃疡	298

第一章 内科病证

感 冒

感冒是感受风邪所致的一种常见外感疾病。临床上以发热不适、畏寒、头痛、流泪、鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛声嘶、呼吸不畅、咳嗽、脉浮为主要特征。病情有轻、有重，轻者一般称为“伤风”，重者称为“重伤风”。如在一个时期内广泛流行，证候多相类似者，称为“时行感冒”，亦即现代医学所说的“流行性感冒”。

感冒为常见多发病，其发病之广，个体重复发病率之高，是其他任何疾病都无法与之相比的。一般成人每年患2~3次，儿童和年轻人患病次数又高出成人2~3倍。由于属于自限性疾病，一般均可自愈，但婴幼儿、老年患者及素有宿疾的病人，其病情兼夹复杂，易出现合并症。

【病因病机】

感冒的发生是由于六淫、时行病毒侵袭人体而致病。以风邪为主因，风邪虽为六淫之首，但在不同季节，往往与其他当令之时气相合而伤人。如：冬季多属风寒，春季多属风热，夏季多挟暑湿，秋季多兼燥气，梅雨季节多挟湿邪。若四时六气失常，“春时应暖而反寒，夏时应热而反凉，秋时应凉而反热，冬时应寒而反温”，非时之气挟时行病毒伤人，则更易引起发病，且不限于季节性，病情多重，往往互为传染流行。

邪之所凑，其气必虚。风邪侵袭还与人体御邪能力的强弱密切相关。如果正气不足，御邪能力减退，或将息失宜，过度疲劳之后，腠理疏懈，卫气不固，则极易为外邪所客，内外相互影响而

发病。

【治疗方法】

感冒以风寒、风热两者多见,夏令暑湿之邪亦可杂感为病。中医治疗之关键,在于辨证准确,定位在肺卫,风邪为长。治疗上祛风解表、宣发肃降是基本原则。

一、分型论治

1. 风寒感冒 症见发烧怕冷,头痛,咽喉发痒,周身不适,咳嗽多稀白痰,鼻塞或流清涕、无汗。舌苔薄白,脉浮紧或浮缓。

治法:辛温解表,宣肺散寒。

方药:荆防败毒散加减。荆芥、防风、羌活、白芷、川芎、柴胡、前胡、桔梗各 10 克,人参 3 克,甘草 6 克,水煎服。

2. 风热感冒 症见恶寒轻、发热重,头胀痛、咽喉肿痛,口微渴,少汗,咳嗽吐黄痰。舌苔薄白或微黄,舌尖红赤;脉浮数。

治法:辛凉解表,宣肺清热。

方药:银翘散加减。银花、连翘各 12 克,桑叶、菊花、牛蒡子、杏仁、桔梗各 10 克,甘草、荆芥穗、豆豉、竹叶各 6 克,芦根 15 克,薄荷 6 克(后下),水煎服。

3. 暑湿感冒 症见高热无汗,头痛,身重困倦,胸闷泛恶,食欲不振,或有呕吐,腹泻,咳嗽。苔薄白或腻,脉濡数。

治法:清暑祛湿解表。

方药:新加香薷饮加减。香薷 9 克、藿香 6 克、佩兰 6 克、银花 15 克、鲜扁豆花 15 克、厚朴 9 克、连翘 12 克、葛根 12 克、桔梗 9 克、甘草 6 克,水煎服。

二、中成药

1. 风寒感冒冲剂:每次 1 袋,每日 3 次。适用于风寒感冒。
2. 感冒清热冲剂:每次 12 克,每日 2 次。适用于风热感冒。
3. 银翘解毒片:每次 2~4 片,每日 3 次。适用于风热感冒。
4. 藿香正气片:每次 4~6 片,每日 3 次。丸剂、口服液均可选用。适用于胃肠型感冒与暑湿感冒,症见恶寒发烧、热度不高、

恶心呕吐、腹痛泻下，或头重头痛、无汗，或四肢倦怠、苍白、脉浮等。此两型感冒还可酌选午时茶、广东凉茶等。

三、简便方

1. 鲜葱白 5 根，淡豆豉 1 克，生姜 3 片，水煎服。适用于风寒感冒。

2. 紫苏叶 10 克，葱白 10 根，生姜 3 片，水煎，加入红糖少许，分 2 次热服。适用于风寒感冒。

3. 薄荷粥：淡豆豉 20 克，薄荷 15 克，煎汤备用。粳米 100 克熬粥，待粥成时，将煎汤倒入，稍煮即可。能清热解表和胃，用于风热感冒。

四、外治法

1. 大蒜冰糖水：大蒜素对病毒有很强的抑制作用，用大蒜头 4~6 个，洗清切片，加水 350 克，另加冰糖 25 克，浸泡之后即可用于滴鼻漱口。每个鼻孔每次滴 1~2 滴，每日漱口 2~3 次，有较好的疗效。

2. 食醋熏蒸法：每平方米居室用食醋 5 毫升，再加水 5 毫升，放沙锅内加热，同时紧闭门窗，利用蒸气熏 30 分钟以上，起消毒作用。用于防治流感效果尤佳。

【预防与护理】

加强锻炼，适当进行室外活动，以利增强体质，提高抗病能力。感冒流行季节，可在居室用食醋熏蒸，以起到消毒预防作用。保持病室内环境卫生，经常开窗，保持空气新鲜以及充足的阳光照射；发热时要多休息，多饮开水，饮食宜清淡，忌辛辣油腻燥烈之物。

注意煎药和服药的要求：① 汤药不宜久煎，煎治疗感冒中药时，时间宜短，稍沸即可；② 汤药宜温热服，服后避风覆被取汗，或吃热粥、米汤以助药力，助其汗出，以遍体微汗为宜，切忌大汗淋漓；③ 汗出后避风保暖，以防复感。

大叶性肺炎

大叶性肺炎是由肺炎双球菌等细菌感染引起的呈大叶性分布的肺部急性炎症。常见诱因有受凉、劳累或淋雨等。主要病理改变为肺泡的渗出性炎症和实变,呈叶、段分布,重者可累及数叶,有20%~30%病例可发生菌血症,严重菌毒血症可有周围循环衰竭。

中医学认为,肺炎是肺系的外感热病,起病急骤,传变迅速,以发热、恶寒、咳嗽(咯铁锈色痰)、胸痛、口渴、汗出为主症,属于中医的“风温犯肺”、“肺热咳喘”等范畴。

【病因病机】

本病多因人体寒热失调,受凉淋雨,或起居无常,过度疲劳,正气受损,卫外不固,风温之邪乘虚犯肺而发病。

《温热经纬》指出:“温邪上受,首先犯肺。”初起风温外袭,邪犯肺卫,卫气郁阻,肺气不宣,故见恶寒发热,咳嗽,头痛身楚等肺卫表证,继而热入气分,热毒壅肺,肺失宣降,故见高热、咳喘、汗出、口渴;热灼肺津,炼液为痰,故咯黄痰;热伤肺络,则咯铁锈色痰或痰中带血;痰热交阻,气血阻滞,则胸痛。

若正不胜邪,热毒炽盛,内传营血,扰乱心神,轻则烦躁不安,心悸失眠;重则神昏谵语;热极生风,则抽搐。邪热太盛,正气不支,可出现四肢厥冷,大汗淋漓,脉微欲绝等阴竭阳脱之危象。若正胜邪却,痰热消退,则可出现神疲乏力,手足心热,脉细数等气阴两伤之候。

【治疗方法】

一、分型论治

1. 邪犯肺卫 症见发病急骤,恶寒或寒战,发热,咳嗽,痰微黄,口干渴。舌稍红,苔薄黄;脉浮数。

治法:辛凉解表,宣肺止咳。

方药:银翘散加减。银花 20 克、连翘 15 克、大青叶 30 克、薄荷 6 克、前胡 9 克、桔梗 9 克、杏仁 9 克、桑白皮 12 克、玄参 18 克、芦根 30 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 痰热壅肺 症见高热不退,咳嗽,胸痛,咯痰黄稠或铁锈色痰,气促发绀,口干欲饮,尿少便干。舌质红,苔黄;脉洪滑数。

治法:清热解毒,宣肺化痰。

方药:麻杏石甘汤合葶茎汤加减。麻黄 6 克、杏仁 9 克、生石膏 30 克、鱼腥草 30 克、蒲公英 30 克、黄芩 15 克、冬瓜仁 15 克、桃仁 10 克、生薏仁 30 克、芦根 30 克、甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

3. 热入营血 症见高热、咳喘、烦躁不安,神昏谵语,甚则抽搐,面色青紫或衄血。舌质红绛,苔黄而干;脉细数。

治法:清营透热,清心开窍,凉肝熄风。

方药:清营汤加减。水牛角 30 克、黄连 9 克、生地 24 克、玄参 15 克、麦冬 12 克、银花 30 克、连翘 12 克、鱼腥草 30 克、丹皮 12 克、菖蒲 10 克、白芍 18 克、甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

4. 正气虚脱 症见体温骤降,面色苍白,汗出淋漓,四肢厥冷,呼吸短促,神志模糊。舌质暗淡,脉微欲绝。

治法:益气固脱,回阳救逆。

方药:参附汤合生脉散加味。人参 10 克、熟附子 9 克、肉桂 6 克、麦冬 12 克、五味子 9 克、龙骨 20 克、牡蛎 20 克。水煎服。

5. 温邪伤阴 症见病邪留恋,日久不愈,低热,咳嗽气促,痰少而黏,手足心热,动则乏力汗出,唇舌干燥。舌红,少苔;脉细。

治法:益气养阴,清肺化痰。

方药:竹叶石膏汤加减。竹叶 9 克、石膏 20 克、麦冬 12 克、太子参 20 克、桑白皮 12 克、地骨皮 12 克、石斛 9 克、贝母 9 克、瓜蒌 15 克。水煎服,每日 1 剂。

二、中成药

1. 重感灵:成人每次 6~8 片,每日 3 次,温开水送服,适用于邪在肺卫之肺炎。

2. 银翘解毒片:每次 4 片,每日 3 次,适用于风温犯肺。

3. 止咳橘红口服液:每次 10 毫升,每日 2~3 次,适用于痰热壅肺型肺炎。

三、外治法

1. 灌肠疗法:取生大黄 10 克、一见喜 100 克,上药加水浓煎 200 毫升,作低位保留灌肠,每日 2 次。

2. 敷脐法:药用二丑(半生半炒)30 克、熟大黄 30 克、槟榔 8 克、木香 8 克、轻粉 0.03 克。前 4 味烘干后,研成细末,过筛,装瓶备用。用法:先将轻粉纳脐内,再取药粉适量,蜂蜜调膏,纱布包裹,敷神阙穴,外用胶布固定。

【预防与护理】

1. 注意锻炼身体,增强体质,提高机体防御外邪的能力,可做气功或保健操等。

2. 注意生活起居方面的卫生,如注意寒热,预防感冒;注意作息,避免疲劳;注意饮食清洁,室内空气保持新鲜等。

3. 病人应卧床休息,多饮水,必要时静脉补液,进易消化的半流质饮食,高热时可头枕冰袋或酒精擦浴,气急紫绀时可给以鼻导管吸氧。

慢性支气管炎

慢性支气管炎(简称“慢支”)是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症,每年发病持续 3 个月,并连续 2 年或以上。临床上以反复发作的咳嗽、咯痰或伴见喘息及反复发作的慢性过程为特征。病情进展缓慢,严重者可发展成为阻塞性肺气肿、甚至肺原性心脏病。属中医的“内伤咳嗽”、“喘证”、“痰饮”等病范畴。

【病因病机】

本病的发生与发展,常与外邪的反复侵袭、肺脾肾三脏功能失

调密切相关。

1. 外邪侵袭,痰浊内生:肺气虚弱,卫外不固,每易遭受外邪入侵,以致咳嗽反复发作;或因年老体虚,脾肺肾气虚,水津不布,痰饮内停,阻遏于肺,引起长期咳喘;或因吸烟、饮酒等因素伤及于肺,继而逐渐形成本病。慢支急性发作往往由于外邪(如风寒、风热)引动痰饮而致咳喘加剧;而肺脾气虚又是招致外邪入侵的内在因素。故临床上每常见反复的外感引起咳喘的急性发作。

2. 肺脾气虚,久病及肾:慢支经久不愈,常因脾肺亏虚损及于肾,致肾气亏虚,摄纳无权,故病情重者常伴有气喘不能平卧、动则尤甚等肾不纳气之候。

总之,慢支为病是因六淫之外邪侵袭人体,表卫受邪,肺失肃降,肺气不宣,痰浊滋生;或肺脏久咳致虚,或其他脏腑病变累及于肺所致。本病病位在肺,以痰湿、痰热、痰瘀为标,以肺脾肾三脏虚损为本,多表现为本虚标实,虚实夹杂。

【治疗方法】

慢支在临床上以“咳”、“痰”、“喘”持续性、反复性发作为主要症状。中医辨证应抓住脏腑、虚实、痰瘀等病机关键,在辨证施治的同时,注重全身调理。

一、分型论治

1. 痰湿蕴肺 症见咳嗽反复发作,咳声重浊,胸闷憋气,晨起咳甚,痰多,痰清稀或黏稠,色白或带灰白色,痰出则舒。舌苔白腻,脉濡滑。

治法:燥湿化痰,理气止咳。

方药:二陈汤合三子养亲汤。制半夏 10 克、陈皮 10 克、茯苓 10 克、炙紫菀 10 克、蒸百部 12 克、苏子 10 克、白术 12 克、白芥子 9 克、莱菔子 15 克、桔梗 5 克、甘草 5 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 痰热郁肺 症见咳嗽气粗息促,喉中痰鸣,痰多质黏或黄稠,咯吐不爽,或有热腥味,胸胁胀满,咳时引痛,面赤身热,口干口渴。舌质红,苔黄腻;脉滑数。

治法:清热肃肺,豁痰止咳。

方药:清金化痰汤加減。黄芩 10 克、山梔子 10 克、桑白皮 12 克、连翹 12 克、前胡 10 克、桔梗 12 克、杏仁 12 克、瓜蒌皮 12 克、枇杷叶 12 克、金荞麦根 30 克、炙甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

3. 肝火犯肺 症见咳逆阵作,上气面赤,咽干口苦,痰少而黏,咯之难出,胸胁胀痛,咳时引痛。症状可随情绪波动而增减。舌红或舌边红,苔少或薄黄;脉弦数。

治法:清肝泻肺,化痰止咳。

方药:黛蛤散合黄芩泻白散加減。黛蛤散(布包)10 克、黄芩 12 克、桑白皮 12 克、地骨皮 12 克、川贝母 9 克、瓜蒌皮 12 克、郁金 9 克、甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

4. 肺阴亏耗 症见干咳,咳声短促,或痰中带血丝,低热,午后颧红,盗汗,口干。舌红少苔,脉细数。

治法:滋阴润肺,化痰止咳。

方药:沙参麦冬汤加減。北沙参 12 克、麦冬 12 克、玉竹 12 克、天花粉 12 克、白扁豆 12 克、冬桑叶 9 克、地骨皮 9 克、五味子 9 克、甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

5. 肺肾虚寒 症见咳嗽痰多,痰色白清稀,伴喘息,动则尤甚,四肢背部冷感,腰酸腿软,口淡不渴,喜热饮。舌质胖嫩,苔白润滑;脉沉细无力。

治法:温阳散寒,化气行水。

方药:真武汤加減。附子(先煎)6 克、茯苓 12 克、白术 12 克、生姜 6 克、芍药 12 克、细辛 3 克、五味子 6 克、白芥子 6 克、甘草梢 6 克。水煎服,每日 1 剂。

二、中成药

1. 固本咳喘片:每次 4 片,每日 3 次。适用于肺脾肾三脏虚损的咳喘。

2. 蛤蚧定喘丸:每次 1 丸,每日 2 次。适用于肺肾阴虚之哮喘日久。

3. 理中化痰丸:每次 6 克,每天 3 次。适用于脾虚痰多之