

中医名家学术经验集（三）

ZHONG YI MING JIA XUE SHU JING YAN JI

主 编

刘开荣 张文义

ZHONGYI LINCHUANG

HUI CUI

中医  
临床  
荟萃

中医古籍出版社



图书在版编目(CIP)数据

中医名家学术经验集(三) / 张文义, 刘开荣, 张桂荣, 张险峰, 孔祥秋, 周举德, 段渊儒. — 北京: 中医古籍出版社, 2008.9

# 中医名家学术经验集(三)

ISBN 978-7-80174-030-8

# 中医临床荟萃

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第074943号

主 编 张文义 刘开荣  
 副主编 张桂荣 张险峰  
 孔祥秋 周举德  
 段渊儒

中国各家学术经验集

中医临床荟萃

张 16.2

张文义 刘 413千字

张 16.2

张桂荣 张 413千字

张 16.2

张 413千字

张 413千字

木 820mm × 1108mm 1/32

张 16.2

张 413千字

版 次 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

## 中医古籍出版社

ISBN 978-7-80174-030-8 30.00元(全) 150.00元(册)

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床荟萃 / 张文义等编. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 6  
(中医名家学术经验集; 3)  
ISBN 978 - 7 - 80174 - 636 - 8

I. 中… II. 张… III. 中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代  
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 074943 号

中医名家学术经验集 (三)

中医临床荟萃

张文义 刘开荣 主编

责任编辑 刘 婷

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 16.5

字 数 413 千字

版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 636 - 8

定 价 30.00 元 (全套 150.00 元)

## 主编简介



张文义 (1947~)，男，汉族，河南省鲁山县人。毕业于河南中医药大学，著名心脑血管病专家，主任医师。现任中国疑难病论坛编辑委员会主任，北京高等中医药培训学校、北京中大天裕医学科学研究院教授。

张文义教授从事临床工作41年，公  
开出版医学专著4部，在国家级杂志上  
发表医学论文28篇，获得地级中医二等  
科技成果奖两项。对脑血管病、中  
风后遗症、胃肠病以及其它疑  
难杂症颇有研究。尤其是对面神经麻痹、  
中风偏瘫、糖尿病、遗尿症、骨质增生、  
乳腺增生、支气管哮喘、慢性胃炎、  
消化性溃疡、慢性溃疡性结肠炎等病  
的治疗，方法独特、疗效显著，在民间  
影响很大。并首次提出胃空洞症的病名，  
把胃病分为43类，制订出了胃病治疗  
20法，实乃国内外之首创。精心研制  
出了养胃胶囊、养胃合剂、消炎止痛丸、  
结肠炎丸、止咳平喘胶囊、乳康胶囊、  
结肠炎口服液、偏瘫复原酊、偏瘫康  
复丸、乳腺增生外涂液、疼痛外敷散、  
面瘫外敷灵等临床特效专科用药。

张文义教授同时又是直肠点滴疗法、  
平行针埋线疗法、无防腐剂口服液制  
作技术、中国八字针法、偏瘫三三九  
针法、十二神针、阴阳补泻手法、血  
供阻滞疗法的创始人。特别是中国八  
字针



## 前 言

本书由中国疑难病论坛编写委员会编写。上篇杂病证治——共撰写了一百二十个疑难杂症。每一个病分两个部分。第一部分概述：包括定义、发病因素、病因病机、治疗总则以及注意事项等。第二部分中医论治：书写了本病共分若干证型。每一证型又分为主要症状，治疗原则，药物组成，方药分析。下篇临床杂谈——撰写了中国八字针法、无防腐剂口服液、中医分型治胃病、针灸方解、临床特色疗法等五大部分，实乃经验之作。

本书可作为各级中医师临床参考之用。但由于时间仓促，作者水平有限，书中谬误之处难免，敬请同道者批评指正。

主编 张文义

2007.9.6

于北京中医药大学

## 目 录

## 上篇 杂病证治

颈椎病 .....	(1)
血栓闭塞性脉管炎 .....	(5)
肝硬化腹水 .....	(8)
病毒性心肌炎 .....	(12)
肾积水 .....	(15)
老年性关节炎 .....	(18)
银屑病 .....	(22)
肾病综合征 .....	(25)
妇女更年期综合征 .....	(29)
系统性红斑狼疮 .....	(33)
下肢深静脉血栓形成 .....	(35)
慢性肺原性心脏病 .....	(37)
重症肌无力 .....	(42)
白血病 .....	(45)
强直性脊柱炎 .....	(48)
白塞氏病 .....	(51)
慢性肾炎 .....	(53)
内耳眩晕症 .....	(56)
肩关节周围炎 .....	(61)
白细胞减少症 .....	(63)
硬皮病 .....	(66)
原发性肝癌 .....	(69)

---

结核性胸膜炎 .....	(71)
湿疹 .....	(74)
原发性血小板减少性紫癜 .....	(77)
单纯疱疹性角膜炎 .....	(79)
再生障碍性贫血 .....	(83)
风湿性关节炎 .....	(86)
脑震荡 .....	(90)
尿崩症 .....	(93)
细菌性睾丸炎 .....	(96)
不安腿综合征 .....	(99)
复发性单纯疱疹 .....	(101)
痛风性关节炎 .....	(105)
流行性脑脊髓膜炎 .....	(108)
膝关节创伤性滑膜炎 .....	(113)
跟骨刺 .....	(115)
急性腰扭伤 .....	(118)
坐骨神经痛 .....	(121)
脑出血 .....	(126)
蛛网膜下腔出血 .....	(130)
脑梗塞 .....	(133)
短暂性脑缺血 .....	(138)
高血压病 .....	(142)
高脂血症 .....	(150)
冠心病 .....	(154)
腔隙性脑梗塞 .....	(165)
老年性痴呆 .....	(170)
脑动脉硬化 .....	(175)
血管神经性头痛 .....	(179)



---

顽固性失眠 .....	(183)
三叉神经痛 .....	(189)
前列腺增生症 .....	(195)
慢性前列腺炎 .....	(199)
阳痿 .....	(203)
早泄 .....	(208)
遗尿症 .....	(211)
慢性鼻炎 .....	(213)
慢性咽炎 .....	(216)
扁桃体炎 .....	(219)
咽异感症 .....	(222)
流行性腮腺炎 .....	(225)
慢性溃疡性结肠炎 .....	(227)
习惯性便秘 .....	(231)
慢性萎缩性胃炎 .....	(234)
乙型肝炎 .....	(237)
牛皮癣 .....	(242)
乳腺囊性增生病 .....	(244)
卵巢囊肿 .....	(248)
圆形脱发 .....	(250)
面神经麻痹 .....	(254)
骨质增生症 .....	(257)
白癜风 .....	(263)
痤疮 .....	(266)
腰椎间盘突出症 .....	(269)
慢性支气管炎 .....	(272)
单纯性肥胖症 .....	(276)
消化性溃疡 .....	(278)

---

胆道蛔虫病 .....	(283)
胃下垂 .....	(286)
胃空洞症 .....	(289)
慢性浅表性胃炎 .....	(290)
乳房结核 .....	(295)
乳房胀痛症 .....	(298)
乳汁不足 .....	(299)
乳房纤维腺瘤 .....	(301)
支气管哮喘 .....	(303)
急性胆囊炎 .....	(306)
癫痫 .....	(308)
肺炎球菌肺炎 .....	(311)
急性肾盂肾炎 .....	(313)
糖尿病 .....	(316)
急性肠梗阻 .....	(319)
原发性急性肾小球肾炎 .....	(321)
肺脓肿 .....	(323)
急性阑尾炎 .....	(326)
百日咳 .....	(328)
鼻出血 .....	(330)
带状疱疹 .....	(333)
急性胃扩张 .....	(335)
精神分裂症 .....	(338)
小儿高热惊厥 .....	(339)
散发性脑炎 .....	(341)
上消化道出血 .....	(343)
急性支气管炎 .....	(345)
子宫脱垂 .....	(347)

---

滴虫性阴道炎 .....	(349)
慢性盆腔炎 .....	(351)
高血压脑病 .....	(353)
内痔 .....	(355)
肠道易激综合征 .....	(357)
神经性皮炎 .....	(360)
麻疹 .....	(362)
直肠脱垂 .....	(365)
荨麻疹 .....	(367)
输尿管结石 .....	(369)
细菌性痢疾 .....	(371)
流行性感胃 .....	(374)
类风湿性关节炎 .....	(376)
急性单纯性胃炎 .....	(379)

## 下篇 临床杂谈

中国八字针法 .....	(382)
无防腐剂口服液 .....	(395)
中医分型治胃病 .....	(397)
针灸方解 .....	(443)
临床特色疗法 .....	(450)
参考文献 .....	(516)

## 上篇 杂病证治

### 颈椎病

#### 【概述】

颈椎病是多见于40岁以上的中老年人的一侧或两侧颈椎的椎体缘或钩突骨质增生而使颈椎生理前凸消失或后突，椎间隙狭窄，从而出现上肢麻木，颈项不灵，活动受限，头痛头晕为主要临床表现的一种呈缓慢进展的退行性骨病。临床上多呈慢性、发作性颈项部位板样僵硬，转动不自主。常伴见肩臂及上肢麻木疼痛，头目眩晕，耳鸣、视物不清，肢端紫绀，甚至发凉症状。X线检查可发现项韧带钙化征象。脑血流图可见到左右椎动脉不对称，转颈的时候患侧的波幅明显下降。本病类似于中医的“痹证”。多由于外邪侵袭，气滞血瘀，肝肾亏损，痰湿痹阻，气血两虚所引起。所以，临床上应采用祛风活血、化痰通络、补益气血、滋补肝肾、强筋壮骨、除湿化痰等治疗原则。外邪侵袭乃由于正气不足，邪气乘虚而入，侵犯局部，气血运行不畅，邪瘀凝而为患。气滞血瘀乃由于肝气郁结，气机不畅，血行受阻，瘀于局部而成痹也。肝肾亏损乃由于肝肾两亏，肝主筋，肾主骨，肝藏血，肾藏精，筋骨失养精血耗伤，骨失恒状，增生而致。痰湿痹阻乃由于脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚湿生痰，痰湿之邪痹于经络，气血运行受阻，瘀、血、痰、湿凝而为患。气血两虚乃由于脾胃虚弱，气血化源不足或由于大病久病之后，气血大耗，以致于气血两亏，筋骨失养，失于常态，发为本病。总之，颈椎病的形成不外正气不足，风寒湿邪首犯，继而形成痰瘀水之邪。六邪为患，凝结而成。

## 【中医论治】

### 1. 外邪侵袭型

主要症状：后头部，颈部僵硬作痛，转动不灵活，活动不便，局部按压时有条索状物，并压痛明显，头及肩臂沉重，类似感冒后头痛样，舌质淡红，舌苔白腻，脉弦滑。

治疗原则：祛风散寒，舒筋通络

药物组成：羌活 12g，独活 12g，秦艽 30g，当归 10g，炒川芎 15g，肉桂 6g，炒木香 6g，制乳香 6g，炙甘草 6g，蒸桑枝 30g，海风藤 30g，醋姜黄 10g，炒白芍 15g，黄芪 15g，防风 10g，生姜 10g，葛根 30g。

药物分析：羌活祛风除湿专治项强不灵而作痛。独活祛风除湿而除伏风。秦艽祛风湿而止痛。当归补血活血。川芎血中气药祛风湿活血止痛。肉桂入血分助阳散寒。木香理乎气滞，气行则寒湿皆去。制乳香活血止痛。甘草调和诸药。桑枝祛风除湿，通达四肢。海风藤祛风湿，通经络，止痹痛。姜黄止痛，专治肩臂不举。白芍缓急止痛，养阴解痉。黄芪助阳气行气血，气旺血充，气行血行。防风祛风胜湿。生姜和胃。葛根透表通络，专治项背强急而作痛。诸药合用，风祛寒消，气血通畅，疼痛自止。

### 2. 气滞血瘀型

主要症状：上肢以及肩臂背部麻木疼痛，痛处固定而不移，按则加重，舌质紫暗，苔灰滑而腻，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，通络止痛

药物组成：当归 10g，丹参 30g，鸡血藤 30g，制乳香 10g，制没药 10g，元胡 10g，葛根 30g，伸筋草 30g，醋姜黄 12g，穿山甲 10g，炒川芎 30g，桂枝 10g，黄柏 10g，鹿角胶 10g，黄芪 30g，蒸桑枝 30g，黄小米炒乌梢蛇 30g。

方药分析：当归补血活血。丹参苦寒祛瘀生新。鸡血藤补血活血，舒筋通络。姜黄活血止痛，专治肩臂痛而不伸。穿山甲通

络活血，有很强的穿透力。炒川芎活血祛瘀，祛风湿止痹痛。桂枝通达四肢，助阳气，温通血脉，止痹痛。黄柏清热燥湿，安肾水。鹿角助阳补肾以温化。黄芪补气升阳，行血。桑枝通四肢祛风除湿。乌梢蛇祛风湿，止痹痛，通经络疗湿痹。诸药合用，血活邪祛，络通痛止。

### 3. 肝肾亏损型

主要症状：颈部以及背四肢困痛不舒，头晕耳鸣，腰膝酸软，舌质淡红，舌苔光红或薄白，脉沉弱。

治疗原则：滋补肝肾，祛风除痹

药物组成：熟地 30g，山药 30g，枸杞子 15g，蒸茺肉 15g，怀牛膝 30g，菟丝子 30g，鹿角胶 15g，龟版胶 15g，羌活 12g，葛根 30g，姜黄 12g，鸡血藤 30g。

方药分析：熟地滋补肝肾，补血填精，强壮腰膝。山药补肺脾肾，养阴健脾。枸杞子补肝肾。山茺肉补肝肾而敛阴。怀牛膝补肝肾，利尿除湿通络。菟丝子强腰脊，壮筋骨。鹿角胶补肾阳而温化。龟版胶滋肝肾之阴，降伏火。羌活祛风湿，疗痹痛，专治颈项强直，活动不便。葛根通经活络而透表，祛邪止项强不灵。姜黄祛风湿，活血止痛专治肩臂作痛，举止受限。鸡血藤补血活血，通经活络，补虚损，专治四肢软而无力。诸药合用，肝肾得补，风邪除，寒湿祛，痹痛止。

### 4. 痰湿痹阻型

主要症状：头部以及肩背部沉重而痛，上肢麻木疼痛不可举，腕闷呕吐恶心，食少便溏。舌质淡苔白腻，脉缓滑。

治疗原则：健脾化湿，祛痰通络

药物组成：法半夏 15g，茯苓 15g，炒枳壳 12g，元明粉 15g，生姜 10g，炒甘草 6g，陈皮 15g，桑枝 30g，姜黄 15g，羌活 12g，葛根 30g，鹿角胶 30g，仙灵脾 30g。

方药分析：半夏和胃，降逆化痰，调节植物神经。茯苓健脾

化痰，利湿养心，镇静安神。枳壳宽中行气，气行湿痰可除。元明粉化痰软坚。生姜和胃调药。甘草缓急止痛。陈皮健脾和胃，理气化痰，气行痰行。桑枝祛风湿，通经络，止痹痛。姜黄活血，治肩臂不举。羌活太阳经药，祛风湿，止痹痛。葛根通络辛透，专治颈项强直。鹿角胶助肾阳，以温化痰湿。仙灵脾助肾阳，强肩背，可使痰湿得阳而化。诸药合用，脾健湿化，痰浊祛，痹痛自愈。

#### 5. 气血两虚型

主要症状：头颈部以及肩背上肢麻木酸痛，举动不便，项强不灵，心悸失眠，气短乏力，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉细弱。

治疗原则：补养气血中，止痛通络

药物组成：黄芪30g，白芍30g，桂枝12g，生姜10g，大枣10g，防风10g，防己10g，当归10g，炒川芎30g，鸡血藤30g，红花12g，羌活12g，葛根30g，蒸桑枝12g，仙灵脾30g。

方药分析：黄芪补气助阳而生血。白芍养阴舒筋缓急止痛。桂枝温通血脉；助阳通达四肢，祛风湿止痹痛。生姜、大枣调药物和胃。防风祛风而止痛。防己祛风湿，止痹痛而利水。当归补血活血。川芎祛风湿，疗痹痛，活血祛瘀。鸡血藤通经络，补血活血，专治肩臂肢体上举无力。红花活血化瘀。羌活专治后头痛，项背强直，转动不灵，祛风湿，止疼痛。葛根通经络，专治项急不得转侧。姜黄活血，专治痹痛举动不得。桑枝通经络祛风湿痒痹痛。仙灵脾助肾阳，益气力，肢体得阳乃动。诸药合用，气血双补，经络通，痹痛除。

## 血栓闭塞性脉管炎

### 【概述】

血栓闭塞性脉管炎是慢性的，而且呈周期性加剧的，多发于青壮年男性的，以全身的中小静脉和动脉血管发生炎症，血栓形成，管腔闭塞，以致引起局部组织严重缺血，最后坏死脱落，主要侵犯下肢的一种阻塞性疾病。临床以患肢疼痛或静息痛，间歇性跛行。患肢感觉异常，发凉，皮肤苍白。桡、尺、足背、胫后的动脉搏动减弱或消失，患肢出现典型的营养缺乏性改变。最后形成溃疡或坏疽为主要症状。根据临床表现可分为虚寒型、瘀血型、毒热型、气血不足型、阴阳两虚型五个证型。虚寒者阳气虚，寒湿内生，寒性收引，毛腠收缩而闭束，经脉阻塞，气血运行受阻，不达四末而致。瘀血者寒邪所致，寒凝血瘀，不通则痛而发本病。毒热者热毒蕴结，热瘀血凝，经脉不通，郁滞日久，热毒伤络腐肉，故致本证。气血不足者化源不足也，气血两虚不能荣末，四肢失于气血濡养，形体消瘦，神疲倦怠，创面久不愈合。阴阳两虚者肾中阴阳不足也。肾主骨，肝主筋，肝肾同源，肾虚乃肝肾不足，肾主精，肝主血，精血亏虚，筋骨失于精血濡养，病久而不愈。本病的形成病机主要是寒凝血脉，郁阻不通，肢体失养而致。其治疗大法应采用清热解毒、温阳散寒、活血化瘀、祛湿通络、补益气血、益肾健脾、通脉止痛的治疗原则。

### 【中医论治】

#### 1. 虚寒型

主要症状：面色晄白，喜暖怕冷，患肢酸痛，麻木、沉重、发凉，皮肤局部呈苍白色，触之有冰凉感，间歇性跛行，局部受冷后疼痛加剧，趺阳脉搏动微弱或触不到，舌质淡，苔薄白润，



脉沉。

治疗原则：温阳通脉，活血散寒

药物组成：当归 10g，桂枝 12g，赤芍 15g，细辛 3g，炙甘草 9g，通草 10g，大枣 10g，熟地 30g。炙麻黄 3g，鹿角胶 30g，炒白芥子 10g，干姜炭 6g。

方药分析：当归温补肝血，又能活血。桂枝通达四肢，温经散寒。赤芍养血活血，祛瘀血。细辛散寒。通草通血脉。炙甘草、大枣补脾益气调和诸药。熟地补肾滋阴，填精益髓又能补血。炙麻黄透达营卫，宣通经络，助阳气，散寒结。鹿角胶补肾阳，通经络，强筋壮骨散寒邪。白芥子专祛皮里膜外之寒痰，又能宣通气血。干姜炭配当归、赤芍行血，配桂枝、麻黄、鹿角胶行气，破阴通阳，散寒消滞。诸药合用，阳气复，络脉通，寒邪祛，气血通畅，诸证消失。

## 2. 瘀血型

主要症状：患肢呈持久性、固定性麻凉疼痛，夜间痛重，不能入睡，下垂时青紫严重，抬高患肢则可见皮肤苍白颜色，舌质紫暗，苔灰滑，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，通络止痛

药物组成：麸炒桃仁 10g，红花 10g，当归尾 15g，熟地 30g，麸炒川芎 15g，赤芍 15g，柴胡 12g，炒枳壳 10g，川牛膝 30g，丹参 30g，鹿角胶 30g，鸡血藤 30g。

方药分析：桃仁、红花、赤芍活血化瘀。当归尾、丹参补新血化瘀血，养心安神。熟地补血，益肾填精。川芎行气活血，祛瘀止痛。柴胡、枳壳疏肝理气，气行血行。川牛膝活血化瘀，引血下行，非牛膝不过膝。鹿角胶、助肾阳壮筋骨，散寒邪通经络。鸡血藤补血活血，助活络。诸药合用，瘀血祛，经络通，疼痛自止。