

■ 王明辉 等 编著

# 中医气学说理论 与 临床应用

氣

中国医药科技出版社

气

# 中医气学理论与临床应用

王明辉 王风雷 编著  
蒋士生 金杰辉



中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

## 内 容 提 要

本书作者认为：气学说是中医理论体系的科学内核。本书对中医气的源流，脏象生理、养生、病理、气病辨证、防治、有关证治方药、病案举例等均有专论。作者古今中外，广引博收，从功能、实质、理论、方法各角度论述气的功用及研究途径，为气病证治学的理论构建打下了基础。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医气学理论与临床应用/王明辉等编. —北京：中国医药科技出版社，1999.10

ISBN 7-5067-2137-6

I. 中… II. 王… III. 气学—临床应用—研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 62634 号

中国医药科技出版社 出版  
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)  
(邮政编码 100088)

本社 激 光 照 排 室 排版  
河北省满城县印刷厂 印刷  
全 国 各 地 新 华 书 店 经销

\*

开本  $850 \times 1168 \text{mm}^1/32$  印张  $17\frac{1}{2}$

字数 434 千字 印数 1—5000

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

定价：40.00 元

## 序

王明辉研究员，以中西医两种不同的学术思想素养，从事中医药研究垂四十有三年。恒日以继夜，潜心于生命科学。其早年科普读物及医学论文著作盈尺，已蜚声海内，饮誉医林。年逾大衍之后，取传统医学的精华用现代科学的眼光，编著《中医性医学》，填补了国内这方面专著的空白。其晚年孜孜不倦，余勇可贾。近以其雄心壮志著《中医气学理论与临床应用》，携其书目及章节问序于余，采及芻蕘，辞之不获，因反复品读，其规模可观而构思精审，其命名新颖切实，而内容系统条贯，此诚又一杰作也。

中国古代思想家提出了元气学说，认为宇宙间一切有形之物，都来源无形之气，人以天地之气生，四时之法成。“天地顺则人气泰，天地逆则人气否。”自然界是一个运动变化的总体，人是自然界中的物质，人的形体构成，以气为其基本的物质基础，故称“天地合气，命之曰人。”人生活在自然界，与自然界息息相关。故“升降息则神机化灭，出入废则气立孤危。”这说明气在自然界认识的长河中，无论在“小宇宙”的人体观及近百余年以来“机器”的人体观和“辩证层次”的人体观，都具有运动变化的重要性。但气存在于活体中，气在尸体解剖中是找不到的，所以说，“生命在于运动”。人体是一个自我更新，自我复制，不断运动变化的开放系统，从出入升降之机，以观察气的盈虚盛衰；从脏腑生理病理反应以观察气的运动变化；从气的运动变化，以观察人体内景的活动规律。

然而，气在脏腑经络不是静止的，也不是孤立的，应从脏腑经络生理病理的特征中，找出气的运动变化规律。如心主血脉，“气动脉应”，气是循环的动力。肺主气而朝百脉，司呼吸以促进气血的运行。“营气出于中焦”，是胃纳脾运的正常效应。“四时百病，胃气为本”，胃气即水谷精华之气，亦即真元之气的资生者，故“脾（胃）为后天之本”，属人身气体运动的“内燃机”。肝藏血，血之藏由于气之摄，“肝者罢极之本”，人体动力与肝脏有密切关系。肾间动气，此五脏六腑之本，十二经之根本，呼吸之门，三焦之原，一名守邪之神”（防御机能）。后人称“肾为先天之本”实指肾气而言。六腑者传化物而不藏，“传”与“化”无非是气的运动而发挥其功能的作用。“经络者所以运气血而行阴阳。”气为血帅，血之行在于气之运。从脏腑、经络、生理、病理运动变化中求证气的实质是信而有征的。求证的方法如果只将认识禁锢在人体物质的某些表面属性上或局部功能上，则大大限制了对人体物质内部结构和特殊本质的深入实践和再认识，应进一步探索其气的出入规律；气的升降规律；气有余不足的规律；气的“亢害承制”规律；气的自稳规律和免疫作用。从不治已病治未病的预防观点看，“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”。这两个“气”字，实隐括了先天真元之气和后天脾胃之气，它是免疫力形成的物质基础。人体在形成免疫强弱过程中，“扶正祛邪”只能起诱导作用，而真正发生效果是在于被调整了的机体本身，即“真气从之，病安从来”的免疫增强。

本书从祖国医学的观点认识这些因素，运用唯物论的反映论原理探索和论证气的实质，为气病证治学打下坚实基础，这是本书的一个特色。

“百病皆生于气”，外因六淫，通过内因而起作用，内因七情，亦因外部条件而诱发。“凡病不论六淫七情，饮食男女，皆因一元气郁滞，故皮肤郁者，经络滞者，遂皆及腹里，犹水之凑

陷地，医者先得其大纲治之为要”。故《内经》有“五郁”之治，《金匱要略》有“风气百疾”之名。为本书理论与实践依据导夫先路。“谨察阴阳所在而调之，以平为期。”这是总的治则。辨证论治在于“治病必求于本”；动态的整体观，在于上下求责而取于相对平衡。本书注意了生物——心理——社会医学的相关因素，散之则万殊（形），归之则一本（气）。从观察外部联系的现象（形），检测到内部联系的本质（气），气聚则形存，气散则形亡。气“聚而成形，散而归于太虚。”故善医者能透过症候群的现象，来抓住机体元气精神的本质，这是《中医气病证治学》（为本书的原名）的精髓所在。至于热者寒之，寒者热之，虚则补之，实则泻之，即后人所谓“气有余便是火”、“气不足便是寒”。气虚者易下陷，气实者易上升，方药外旁及针灸、气功、预防、养生等学科领域，知其要者，一言而终，此皆本书提纲挈领的用意所在。

王明辉同志在气病证治学的研究中，搜集古今典籍之长，结合自己实践经验，勒为一书，诚别开生面机杼一家，作者不满足现状，并采取多学科、多指标的方法和途径，进一步研究，使祖国医学在理论和实践上，有新的，更高层次的升华，余有感于斯言，故欣然命笔以为序并以质诸同道。

刘炳凡

於湖南省中医药研究院时年八十有一

辛未孟春

复序于己卯新岁·时年九十岁

## 几点说明

一、《黄帝内经》是祖国医学的古典医著之一，是一个伟大的宝库。为了进一步继承和发扬古代这一宝贵的医学遗产，特结合近些年来有关的学习和研究的体会，写成此书，以期能在“古为今用”、“洋为中用”和“推陈出新”方面贡献一点微薄的力量。

二、本书共分九章，内容包括古代医学和哲学中有关气学的理论阐述，以及利用现代科学对中医气学说的某些理论与气病证治应用研究进展、科研方法和发展趋向的预测等。初步归纳了古今有关气学的认识，特别是对《内经》所表述的气学理论进行了提纲挈领的分类论述。这将有损于中医、中西结合医及从事生命科学专业人员业务的提高，也适用于初、中级医务人员和一般读者医学知识的普及。

三、由于《内经》的医理和哲理较深，文字古奥，故本书篇章内的选文，均加提要 and 注释，使气学说义理彰明，便于参阅领悟。提要和注释，重点在提其纲要，注意释义，必要时于注释中辅以前后串讲，以提示有关全文的含义，裨有志深入探索的读者对中医气学理论有较深的认识。

四、《内经》有关中医学的论述很多，本书仅选录其中有关气学理论的一部分，并立摄生（养生）、阴阳五行、天人相应、脏象生理、病机、辨证、施治等章予以分类阐述。虽选用原文 297 条，注释凡 897 项，但因其目的重点在阐述“气”的概念，故难免挂一漏万、以偏概全之虞。为突出以“气”为重点的内容

和尽量缩减篇幅，故在引用《内经》原文时多有节略或拆离、并合之处，故必要时宜参阅《内经》有关篇章，藉窥全貌。

五、利用现代科学（包括现代医学）的知识和方法，对中医气学理论进行研究，当前正处于发展阶段，在有关理论和实践研究方面还有较多的工作亟待向医学的深度和广度进军。本书目的之一，在于抛砖引玉，期能藉此有利于人类生命科学和临床医学的发展，并不断有所创新，丰富其学术内容。

六、本书是作者自 20 世纪 70 年代末期时断时续迄今约 20 年较系统全面地探究《内经》及有关古代哲学，近现代医学实践，并先后在国内外发表约 30 余篇“气”学论文的基础上编著而成，且首次提出了中医气学说的理论构建和内涵，对中医“气”的源流、脏象生理、养生、病理、气病辨证、防治、有关证治方药、病案举例等均有专论。特别是在有关气病证的防治上，对气虚、气实（如气逆、气陷、气滞、气郁、气下等）和有关气证的水气、脚气、奔豚气、疝气、气痛、气喘等及气与气功、针灸、导引等防治与养生等方面的较系统认识，也是前所未有的。书中第一次提出，气学说是中医理论体系的科学内核，且也是世界上首创的人体生命科学等倡议，恳切期望广大读者予以评论和指导。

七、本书承国家级名老中医刘炳凡研究员多番指导和关注，并于八、九十岁高龄不殚劳累，亲为命笔作序，使拙作生辉，特藉此深表谢意。

八、前后历尽周折凡 20 年始成此作，幸有不少前辈和同道、知友予以不断勉励和关怀，致终未流产而有成。这些贤达耳提面命功劳不可淹没。如已故国家级名老中医李聪甫研究员，生前批阅我几篇“气”文后，曾亲笔予以肯定地说：“论文古今中外，广引博收，立论创新，淹有卓识……论文有从功能，有从实质，有从理论，有从方法各个角度论述“气”的功用，先后辉映，为

研究祖国医学气学理论提供了研究方法和重要途径。是值得赞扬和学习的……。李老还进而肯定了拙文中反映的4个论点：即1.“气”不仅是人体生命的基本物质，有其相应的功能活动，且对人体具有重要的调控作用而成为祖国医学整体观理论的科学内核；2.“气”是在一定的物质基础上产生的生命运动形式；3.人体内外不可能存在没有载体的气的运动形式，每一脏腑及其相关的经络结构都是气的载体；4.人与环境（包括自然与社会环境）之气关系密切，故须结合注重固护人体正气以探讨使内外气协调统一的中医防治病证的规律。

为本书作序的已90高龄的刘炳凡研究员在十多年前评价我送呈的几篇“气”研论文时，就曾亲笔评论说：“……从本研究（气学）的历史和现状、理论、方法到捕捉气的实质，中西汇通，具体到气功之气。可谓蒐罗宏富，征引渊博，无怪乎引起国内外学者的关注和赞扬……”

已故香港医学博士叶式凝生前曾多次来信索取拙著气学论文，并谓“大作关于气的研究论，见解甚佳。”还自行将拙文译成日文寄台湾发表，并赠我其出版的一本有关研究“气”的著作，还云他将连拙文一道译成日文交日本新版。后始悉叶博士因癌病故，该书结局如何，其夫人亦难于答复。

中国中医研究院中医基础理论研究所教授、“中国中医基础理论研究杂志”孟庆云主编，在近两年来审阅我几篇气学论文后，近更提词：“清机发妙理，高步超常伦”以资赞许和鼓励。

中国中医研究院王琦教授曾多次索文，并谓“久仰尊名，未得识荆……气学论文收到，深感论述之丰，造诣之深……，关于您“气的研究进展”一文拟作为《中医理论研究进展》书中的重要一篇……，似此方面我拜读过阁下佳作数篇，高度的概括和审视，确启迪良多……，阁下对中医学研究有很深造诣，早已神驰……”。

重庆市中医研究所研究员，重庆出版社编审吕克潜主任曾来信说：“从杂志上我看到了您几篇气学论文，有内容、有观点……，我认为已接触到了中医学的真谛，深挖下去，必然建树卓著，现代中医理论体系将吸收您的研究成果。这是那些赶时髦、浅薄者望尘莫及的……，随着社会文明的进步，您的“气”与“性”研究的价值将会为更多的人所重视。因为您所致力研究内容，不仅把握住了中国传统医学的精神实质，而且还回答了追求健康生活更高要求的广泛人群的呼声。我认为您的研究的学术价值正因为植根于实用基础上，方显得尤其宝贵……，您是摘取这项科学桂冠最有希望的一个。我佩服这样的学者，佩服这种开拓的气质！”。

美国“海内外”杂志于1984年全文刊出拙作“发掘中医气学理论，创新人类生命科学”一篇。

在气学理论研究的基础上，通过调气治则的运用，我于1983年后总结了临床“多级多路调节与辨证论治”的经验（发表于85年“中西医结合”杂志上），并通过七损八益调气的探索，开拓了中医性学的研究，尔后发表了更多论著。

当然来访、来信、索文、咨询和讨论交流的人士还很多，此处无法一一例举。

故今日气学的得以出版，我得发自内心深处的向一切鼓励和支助的人们致以由衷的谢意。

王明辉等

1999年2月6日

# 目 录

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 第一章 气学说的源流 .....                  | ( 1 )  |
| 一、古代气学哲理与祖国医学的相互影响 .....          | ( 1 )  |
| 二、《内经》的气学说探述 .....                | ( 10 ) |
| (一) 以往对《内经》气学说的重要意义认识不足<br>.....  | ( 10 ) |
| (二)《内经》有关“气”的分析新探 .....           | ( 12 ) |
| (三)《内经》气学说的精髓在于固护生气(广义的)<br>..... | ( 23 ) |
| (四) 气学说与其它中医学说的内在联系 .....         | ( 25 ) |
| 三、历代中医学家论“气” .....                | ( 27 ) |
| (一)《难经》“论气” .....                 | ( 28 ) |
| (二) 张仲景“论气” .....                 | ( 29 ) |
| (三) 李东垣“论脾胃之气” .....              | ( 30 ) |
| (四) 喻嘉言论“气” .....                 | ( 31 ) |
| (五) 徐大椿的“命门元气论” .....             | ( 32 ) |
| (六) 林珮琴的“诸气证治” .....              | ( 33 ) |
| (七) 唐容川论“气血” .....                | ( 35 ) |
| (八) 张锡纯“论气” .....                 | ( 36 ) |
| (九) 现代医家“论气” .....                | ( 38 ) |
| 四、气学说是中医学的科学内核 .....              | ( 39 ) |
| (一) 气学说是形成中医理论体系的内核 .....         | ( 39 ) |
| (二) 气学说是指导中医临床实践的内核 .....         | ( 41 ) |

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| (三) 气学说是推进中医学术现代化的内核 ..... | ( 4 2 ) |
| 五、中医气学的构建 .....            | ( 4 3 ) |
| (一) 气的源流 .....             | ( 4 3 ) |
| (二) 《内经》论气 .....           | ( 4 4 ) |
| (三) 气实质的探索 .....           | ( 4 4 ) |
| (四) 气功之气 .....             | ( 4 4 ) |
| (五) 气与神经精神概念的汇通 .....      | ( 4 5 ) |
| (六) 气的临床应用 .....           | ( 4 5 ) |
| (七) 气与人类生命科学 .....         | ( 4 6 ) |
| (八) 中医气学的研究方法 .....        | ( 4 8 ) |
| <b>第二章 气与生理脏象</b> .....    | ( 4 9 ) |
| 一、概述 .....                 | ( 4 9 ) |
| 二、分述 .....                 | ( 4 9 ) |
| (一) 阴阳五行的生气 .....          | ( 5 0 ) |
| (二) 天人相应的合气 .....          | ( 5 3 ) |
| (三) 五运六气相应气 .....          | ( 5 6 ) |
| (四) 脏象经络的气化 .....          | ( 8 2 ) |
| <b>第三章 气与养生学</b> .....     | ( 107 ) |
| 一、概述 .....                 | ( 107 ) |
| 二、分述 .....                 | ( 109 ) |
| (一) 养生须有阴阳二内气在动态中的平衡 ..... | ( 109 ) |
| (二) 养生须注意体外环境“气”的变化 .....  | ( 111 ) |
| (三) 养生须求内气与外气的协调统一 .....   | ( 115 ) |
| 三、“七损八益”主在调气养生 .....       | ( 117 ) |
| 四、中医性养生的要点在于调气 .....       | ( 121 ) |
| (一) 气衰是性功能常先身衰的病因 .....    | ( 121 ) |
| (二) 性兴奋基于“脏气至” .....       | ( 122 ) |
| (三) 性养生关键在调理阴阳二气 .....     | ( 124 ) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| (四) 交合时注意调脏腑之气 .....       | (128) |
| (五) 阳痿是由于脏腑气之不至 .....      | (129) |
| (六) 两性人成于阳气亏、阴气塞或驳气乘 ..... | (130) |
| 五、《悟真篇》与气功养生 .....         | (132) |
| (一) 探求气养生之道 .....          | (133) |
| (二) 炼气、炼意即炼内丹 .....        | (135) |
| (三) 道在虚心守静 .....           | (144) |
| (四) 气求天人相应 .....           | (147) |
| (五) 炼内功的隐喻 .....           | (148) |
| (六) 宗法阴阳五行 .....           | (150) |
| 六、气、气功、神经精神活动 .....        | (154) |
| <b>第四章 气与病因病机</b> .....    | (159) |
| 一、概述 .....                 | (159) |
| 二、分述 .....                 | (164) |
| (一) 气与病因 .....             | (164) |
| (二) 气与病机 .....             | (179) |
| 三、七情之气何以也能致病、致死 .....      | (207) |
| <b>第五章 气病辨证</b> .....      | (212) |
| 一、概述 .....                 | (212) |
| 二、分述 .....                 | (214) |
| (一) 诊则在辨气 .....            | (214) |
| (二) 辨证先辨气 .....            | (217) |
| (三) 四诊辨证 .....             | (223) |
| (四) 辨气测转归 .....            | (229) |
| 三、若干气病证举隅 .....            | (232) |
| (一) 气虚 .....               | (232) |
| (二) 气郁 .....               | (234) |
| (三) 气逆 .....               | (235) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| (四) 气滞 .....                | (236) |
| (五) 气积 .....                | (237) |
| 四、气学理论对中医临床的指导意义 .....      | (237) |
| (一) 对有关中医基础理论的指导 .....      | (237) |
| (二) 对有关病机认识的指导 .....        | (238) |
| (三) 对病证诊断的指导 .....          | (239) |
| (四) 对拟定治则方药的指导 .....        | (240) |
| (五) 气学说对人体生命科学的启示 .....     | (241) |
| <b>第六章 调气论治</b> .....       | (244) |
| 一、概述 .....                  | (244) |
| 二、分述 .....                  | (246) |
| (一) 治则在平气 .....             | (246) |
| (二) 药治在调气 .....             | (249) |
| (三) 针治调经气 .....             | (254) |
| 三、气病(证)治举隅 .....            | (276) |
| (一) 平气治则四点 .....            | (277) |
| (二) 药治调气十点 .....            | (278) |
| (三) 临证调气的理法方药 .....         | (285) |
| (四) 针治调经气 .....             | (303) |
| (五) 气病证治举例 .....            | (309) |
| (六) 气病常用方药 .....            | (326) |
| (七) 气病医案举例(14例) .....       | (344) |
| 四、对气病证治的几点刍见 .....          | (356) |
| (一) 有关调气治则的争议 .....         | (357) |
| (二) 调气4治法的运用 .....          | (359) |
| <b>第七章 气学说研究的若干进展</b> ..... | (370) |
| 一、气学理论研究的历史和现状 .....        | (370) |
| (一) 气学理论在我国古哲学和医学中的反映 ..... | (370) |

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| (二) 有关气实质的研究概述 .....         | (373)        |
| (三) 关于气学研究的几点建议 .....        | (382)        |
| 二、中医气研究的概况 .....             | (387)        |
| (一) 气的概念 .....               | (388)        |
| (二) 气的实质 .....               | (388)        |
| (三) 气与气功 .....               | (389)        |
| (四) 气在临床证治上的应用 .....         | (390)        |
| (五) 气与生命科学的关系 .....          | (390)        |
| (六) 探讨研究中医“气”的方法 .....       | (392)        |
| 三、多级多路调节气机与辨证论治 .....        | (394)        |
| (一) 多级多路调节气机的有关理论 .....      | (395)        |
| (二) 多级多路调气的实践例证 .....        | (398)        |
| 四、证治中理法方药与多级多路调控 .....       | (403)        |
| (一) 整体观念为临证多级多路调气的依据 .....   | (403)        |
| (二) 一药多效是药物功能多级多路调气的明证 ..... | (405)        |
| (三) 君臣佐使乃方剂组合多级多路调气的体现 ..... | (406)        |
| (四) 辨证求本是多级多路调气的关键 .....     | (407)        |
| 五、气功及其机理的探索 .....            | (408)        |
| 六、气与神经功能概念的汇通 .....          | (416)        |
| 七、中医的基础是气功吗 .....            | (424)        |
| (一) 中医的基础决不是气功 .....         | (424)        |
| (二) 中药的基础决不是气功 .....         | (429)        |
| <b>第八章 气与人体生命科学 .....</b>    | <b>(432)</b> |
| 一、中医气学说是联结传统与现代医学的桥梁 .....   | (432)        |
| 二、发掘中医气学理论, 创新人类生命科学 .....   | (439)        |
| (一) 确立中医气学说的意义和依据 .....      | (439)        |
| (二) 用气学说创新人类生命科学 .....       | (447)        |
| 三、中医气学说是首创的人体生命科学 .....      | (457)        |

|                                                |              |
|------------------------------------------------|--------------|
| 四、引人入胜的人类生命活力知识 .....                          | (463)        |
| (一) 环境适应活力 .....                               | (463)        |
| (二) 抗病活力 .....                                 | (464)        |
| (三) 人体的再生活力 .....                              | (465)        |
| (四) 人体的特异功能 .....                              | (466)        |
| (五) 关于长寿的活力 .....                              | (467)        |
| 五、气功与气 .....                                   | (468)        |
| <b>第九章 气学说的研究方法探索 .....</b>                    | <b>(474)</b> |
| 一、研究气学理论的重大意义和思路方法 .....                       | (474)        |
| (一) 气学理论的源流 .....                              | (474)        |
| (二) 《内经》中气学说的研究 .....                          | (475)        |
| (三) 气实质的探究 .....                               | (478)        |
| (四) 气功之气 .....                                 | (479)        |
| (五) 气与神经精神活动 .....                             | (481)        |
| (六) 临床诊治上的应用 .....                             | (482)        |
| (七) 气学说与人类生命科学 .....                           | (486)        |
| (八) 研究中医“气”的思路方法 .....                         | (489)        |
| 二、研究中医“气”的方法探讨 (一) .....                       | (490)        |
| (一) 加强有关“气”的医学和哲学资料的理论研究<br>.....              | (491)        |
| (二) 充分运用现代科学知识和技术, 对“气”进<br>行从宏观到微观的综合研究 ..... | (494)        |
| (三) 可设想先从汇通的概念着手, 突破一点, 逐步<br>深入 .....         | (499)        |
| (四) 关于气学研究的几点建议 .....                          | (502)        |
| 三、研究中医“气”的方法探讨 (二) .....                       | (506)        |
| (一) 气是一定物质及其功能运动的总体 .....                      | (507)        |
| (二) 逐步统一认识、明确气的含义 .....                        | (508)        |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| (三) 运用现代化的先进科学技术对气进行综合研究 ..... | (511) |
| (四) 对气的探索和经络研究结合进行 .....       | (513) |
| 四、我们对气学说研究采用的几种思路方法 .....      | (514) |
| (一) 鑑古观今法 .....                | (514) |
| (二) 经典剖析法 .....                | (516) |
| (三) 古今验证法 .....                | (518) |
| (四) 横向联系法 .....                | (520) |
| (五) 理用参证法 .....                | (521) |
| (六) 触类旁通法 .....                | (523) |
| (七) 中西结合法 .....                | (526) |
| 五、祖国医学理论研究的概况和展望 .....         | (528) |
| 附：主要参考文献 .....                 | (537) |