

证严法师 著

塵土盡光生

——迈向智慧之道

我有明珠一顆，久被塵勞關鎖；
今朝塵盡光生，照破山河萬朵。
只要殷勤努力，塵霧除盡，
便能得見智慧光生。

证严法师 著

鹿土盡光生

——
迈向智慧之道

凤凰出版传媒集团

江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

尘尽光生——迈向智慧之道/证严法师著. —南京:江苏人民出版社,
2009. 1

(静思文化)

ISBN 978-7-214-05444-9

I. 尘.. II. 证.. III. 佛教—人生哲学 IV. B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 184094 号

出 版 人 刘健屏
出版统筹 刘 卫
策划编辑 杨建平
装帧设计 黄 炜

书 名 尘尽光生
著 者 证严法师
责任编辑 王 溪
责任监制 王列丹
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京中央路 165 号 邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 者 扬州鑫华印刷有限公司
开 本 880×1 230 毫米 1/32
印 张 6.25 插页 4
印 数 1—6 000 册
字 数 100 千字
版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-05444-9
定 价 16.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向承印厂调换)

出版说明

证严法师是台湾著名僧人和社会慈善家，他于1966年创办了佛教慈济慈善事业基金会。四十多年来，证严法师与其弟子，奉行一日不做、一日不食、自立清修的生活，并以出世的精神，积极投入入世的社会救助工作。

1991年大陆华中、华东地区发生大水灾，证严法师发起了对受灾同胞的赈灾活动。从粮食、谷种、衣被、慰问金的援助到房屋、学校、敬老院、福利院、海堤、集水窖的援建，乃至文化交流、骨髓捐赠等等，只要力量所及，慈济人无不全力以赴，其慈悲的足迹已遍布安徽、江苏、河南、湖南、广东、广西、云南、河北、江西、辽宁、青海、福建、湖北、浙江、贵州、甘肃、宁夏、四川、内蒙古、新疆等省、自治区。现在，援助工作仍在各地持续进行中，慈济人以“直接、重点、尊重、及时、务实”的原则，透过实践力行的力量，在一步一脚印中，深蕴着同为中国人的浓郁乡土情、同胞爱，亦传达出大爱的普世价值。

“净化人心”是证严法师一生的宏愿，其思想与著

作,对世人有着深刻的影响,法师的“人生系列”丛书自1989年在台湾出版以来,以深入浅出的智慧话语,解除了无数烦恼心灵的苦痛与焦躁,深受读者的喜爱。为了便于大陆读者了解和研究证严法师及其思想,我社经静思文化志业公司授权,独家出版了这套书的中文简体字本。

江苏人民出版社

2006年6月



前言

回首二十世纪末的一场天灾，大家展现了高度的爱心和对生命共同体的关怀，弭平了因灾难带来的惊恐与创恸；然而，当灾难过后，一些过去隐而不显或是被忽略的问题，仍旧一一浮现——社会伦理道德的式微，人的贪婪、执迷，诸多乱象，益发教人忧心忡忡。

佛陀曾说：“心佛众生，三无差别。”每个人的本性原是清静、纯真，却因在生命的历程中，受到外境的熏染，而蒙蔽了人性本具的那分明善恶、辨是非的智慧，以致招来许多烦恼；现代生活中，有太多的烦恼便来自于金钱、名利。

许多人以为累积金钱就是富有，争夺名利就能拥有地位；殊不知金钱、名利都只是工具，一旦观念偏差，则金钱、名利都可能成为扼杀幸福的凶器。真正的财富在于随份付出的满足与丰富的爱心，能体会付出后的喜悦，还有自我的真实肯定；若能清除内心的染尘，自能走出一条光明的康庄大道。

如何恢复人的清净本性？简言之，就是要净化自心，并且时时自我观照，否则稍不留神就容易受外界诱引而偏离正道。所以，我们应该时时自我省思，让心念保持纯真，如此自然会表现在行事上；若能时时秉持着“诸恶莫做、众善奉行”的理念，放开心胸，付出大爱行善事，才是真正净化自心之钥。

证严上人尝言：“要社会祥和、天下无灾难，必须从净化人心做起。”并以生活中真实的故事，法深言浅地拂去人们心中的尘埃，如一泓清泉洗涤人心；又如灯塔的炬光，导引我们发挥生命良能、利益人群，以期祥和社會。在书中也言及——我们应该将生命的意义扩大、提升价值观，将自私的心念转化为拥抱众生的大爱。

我们在人生道上，应培养正确的观念，凡事能善解，对人能宽容，于己要知足，脚踏实地的去做，做了就能得到真实的收获，所以说“做就对了”。唯有在做中学，也在做中觉，体悟出一个感恩的人生观，则每一步都能走得更有智慧，更踏实、稳健。

迈向二十一世纪之始，社会上不断发出“道德重整、向上提升”的呼吁，我们要恢复固有的伦理道德，



启发人性中的那份清净爱。其实，人人智慧本具，端看我们是否愿意殷勤努力，尘雾除尽，便能得见智慧光生。

静思书斋

目 录

前言	001
----	-----

智慧之塔——人生篇

人生之福	003
常保感恩心	005
活到老 做到老	007
藉境提升人格	010
成败源于心	012
迷信害人	014
正信的人生观	017
渡河	019
商队与向导	021
无明关	023
“心速”最快	025

人生四神汤	027
智慧之爱	029
去除习气转业力	031
疑心酿灾祸	033
外遇心结	036
善守本分	039
打开心门迎智慧	042
坟墓上的竹篮	045
一则悲剧的启示	048
“赛月童子”	050
遇蛇记	052
耕心田	054
人生的关卡	056
少水鱼	058
生死两相安	060

智慧之财——法财篇

所有权与使用权	065
---------	-----

发明家的际遇	067
回收时间资源	069
贫中之富	072
共创安乐的社会	074
贪小失大	076
金鹅的启示	079
白毡与骆驼皮	081
献给阎罗王的钱币	083
守财奴的领悟	085
守财狗	088
巧思妙答	091
乐善好施的长者	093
富者之仁	096

智慧之泉——大爱篇

培养大慈悲心	101
静思语教学成果	103
唯一的观众	106

可爱的老人	109
以大爱化解悲情	112
有爱的人生	115
人间菩萨	117
大爱弭千灾	119
营建人性之美	121
散播爱心聚福业	123
慈悲护生灵	125
孩子,你怕痛吗?	128
疼惜小鸟的白衣人	130
野生的栗子树	132
祖母的黑痣	134

智慧之光——修心篇

团体之美	141
筑堤济众	143
不饮酒戒	146
小沙弥与老和尚	149

广结善缘	152
猎人与老和尚	155
老先生与小偷	158
染布的譬喻	162
自救救人	164
机智的女孩	166
卖鱼郎与老鹰	168
女神与吉祥草	171
山鼠与狸猫	174
卖弄聪明的猴子	177
幼虎与羊	179
火烧笨鸟	181
愚痴的牧牛人	182

智慧之塔

人生篇

在人生道上

唯有付出爱心而不求回馈

以智慧克服困难

发挥良能在利益人群上

才能真正发挥生命的意义与价值



人生之福

一般人难免会有贪、瞋、痴的心念；有了贪念，就会让自己陷入烦恼之中。看看一些国家，他们民不聊生的原因从何而来呢？其实，大都是因为一个“贪”字。假如人人能安分守己，取诸社会、用诸社会，社会自然能安定繁荣。

人生最幸福的莫过于以下四事：第一是能“安心睡”。现代人一整天工作下来，十分辛苦，如果连晚上都无法安心睡觉，担心遭小偷或……那是很痛苦的。所以，一个人若白天认真做完事后，晚上能安心入睡，这才是人生的一大享受。

第二是“快乐吃”。有些人吃饭很挑剔，这个不好吃，那个不喜欢！看看中美洲遭受飓风侵袭（一九九八年）的多米尼加灾民，当地的垃圾车一倒出垃圾后，就有一群人立刻蜂拥而上，抢食垃圾堆里的食物。看到这些不幸的灾民，我们能不自我庆幸，能不觉得自己很幸福吗？有干净的东西吃，还要求什么呢？所以说，我们能有“快乐吃”的环境，应该要很知足。

第三是“欢喜笑”。常常把微笑挂在脸上，时时开怀大笑，若能如此，走到哪里都会让人感到很欢喜！我常常对慈济人说：“记得要时时擦上‘慈济面霜’——笑容，这样你们说的话，别人才能听得进去，也会感到很欢喜。”

最后是能“健康做”。有健康的身体，我们才能付出；做一个能付出的人，总比让人服务好得多。

若人人都能拥有这四宝——“安心睡、快乐吃、欢喜笑、健康做”，人生就会过得既自在又快乐！